།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

ཙརིཡཱཔིཊཀ-ཨཊྛཀཐཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཙརིཡཱ སབྦལོཀསྶ, ཧིཏཱ ཡསྶ མཧེསིནོ།
ཨཙིནྟེཡྻཱནུབྷཱཝཾ ཏཾ, ཝནྡེ **ལོཀགྒནཱཡཀཾ**།།

ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣཱ, ཡེན ནིཡྻནྟི ལོཀཏོ།
ཝནྡེ ཏམུཏྟམཾ **དྷམྨཾ**, སམྨཱསམྦུདྡྷཔཱུཛིཏཾ།།

སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣོ, ཋིཏོ མགྒཕལེསུ ཡོ།
ཝནྡེ **ཨརིཡསངྒྷཾ** ཏཾ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ།།

ཝནྡནཱཛནིཏཾ པུཉྙཾ, ཨིཏི ཡཾ རཏནཏྟཡེ།
ཧཏནྟརཱཡོ སབྦཏྠ, ཧུཏྭཱཧཾ ཏསྶ ཏེཛསཱ།།

ཨིམསྨིཾ བྷདྡཀཔྤསྨིཾ, སམྦུདྡྷ ཡཱ སུདུཀྐརཱ།
ཨཀཱསི པཱརམིཔཱུརཱི, ཉཱཎཔཱརམིཏོ ཡོ།།

ཏཱསཾ སམྦོདྷིཙརིཡཱནཾ, ཨནུབྷཱཝཔྤཀཱསནཾ།
སཀཱསུ ནིབྦཏྟམཱནཱ, ཡསྨཱ ཏེན མཧེསིནཱ།།

ཡཾ དྷམྨསེནཱཔཏིནོ, སབྦསཏྟཧཱཀཱཀེཏུནོ།
ལོཀནཱཐེན **ཙརིཡཱ-པིཊཀཾ** ནཱམ དེསིཏཾ།།

ཡཾ ཁུདྡཀནིཀཱཡསྨིཾ, སངྒཱཡིཾསུ མཧེསཡོ།
དྷམྨསངྒཱཧཀཱ ཐེརཱ, ཧེཏུསམྤཏྟིདཱིཔནཾ།།

ཏསྶ སམྦོདྷིསམྦྷཱར-ཝིབྷཱཝནཡཡོགཏོ།
ཀིཉྩཱཔི དུཀྐར ཀཱཏུཾ, **ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ** མཡཱ།།

སཏ སཾཔཛྙཾ ཡསྨཱ, ཉཱཎཏེ སཙྩ སམྨསཾ།
པུབྦཙརིཡསྨིཉྙཾ, ཏེཛྫཏེཔ ཕལེནཀྐཡོ།།

ཏསྨཱ ཏཾ ཨཔལཔིཏྭཱ, ཨོགཱཧེཏྭཱ ཙ སབྦསོ།
ཛཱཏཀཱནུཔཝེསྨཡ, པོརཱཎཊྛཀཐཱནཡཾ།།

ནིསྶིཏཾ པུབྦཙནྡམགྒཾ, སུཔིསུདྡྷམནཱཀུལཾ།
མཧཱཝིཧཱརཝཱསཱིནཾ, ཝིཔུལཏྠཝིནིཙྪཡཾ།།

ཏྭིཏཝིསྶཊྛཔེཏྭཱ ཙ, པཱརམཱི པཀིཏྟིཡཾ།
ཀརིསྶཱམི ཏཾ **ཙརིཡཱ-པིཊཀསྶཏྠཝཎྞནཾ།།**

ཨིཏི ཨཱཀངྑམཱནསྶ, སདྡྷམྨསྶ ཙིརཊྛིཏིཾ།
ཝིབྦྷཛནྟསྶ ཏསྶཱཔི, ནིསཱམཡཐ སཱདྷཝོཏི།།

ཏཏྠ **ཙརིཡཱཔིཊཀནྟི** ཀེནཊྛེན ཙརིཡཱཔིཊཀཾ? ཨཏཱིཏཱསུ ཛཱཏཱིསུ སཏྠུ ཙརིཡཱནུབྷཱཝཔྤཀཱསིནི པརིཡཏྟིཏི པཀཱ, པརིཡཏྟིབྷཱཛནཾ ཏེ ཨཡཾ པིཊཀསདྡོ, "མཱ པིཊཀསམྤདཱནེནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༦༦) ཝིཡ། ཨཐ ཝཱ ཡསྨཱ སཱ པརིཡཏྟི ཏསྶཱཔ སཏྠུ པུརིམཛཱཏཱིསུ ཙརིཡཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝཔྤཀཱསནེན བྷཱཛནཱཀཱརེན, ཏསྨཱཔི "ཙརིཡཱཔིཊཀ"ནྟི ཝུཙྩཏི, བྷཱཛནཏྠོཔི ཧི པིཊཀསདྡོ ཝེདིཏབྦོ "ཨཐ པུརིསོ ཨཱགཙྪེཡྻ, ཀུདྡཱལཔིཊཀཾ ཨཱདཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༢༨; ཨ. ནི. ༣.༧༠) ཝིཡ། ཏཾ པནེཏཾ **ཙརིཡཱཔིཊཀཾ** ཝིནཡཔིཊཀཾ, སུཏྟནྟཔིཊཀཾ, ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀནྟི ཏཱིསུ པིཊཀེསུ **སུཏྟནྟཔིཊཀཔརིཡཱཔནྣཾ།** དཱིགྷནིཀཱཡོ, མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡོ, སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ, ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ, ཁུདྡཀནིཀཱཡོཏི པཉྩསུ ནིཀཱཡེསུ **ཁུདྡཀནིཀཱཡཔརིཡཱཔནྣཾ།** སུཏྟཾ, གེཡྻཾ, ཝེཡྻཱཀརཎཾ, གཱཐཱ, ཨུདཱནཾ, ཨིཏིཝུཏྟཀཾ, ཛཱཏཀཾ, ཨབྦྷུཏདྷམྨཾ, ཝེདལླནྟི ནཝསུ སཱསནངྒེསུ **གཱཐཱསངྒཧཾ།**

"དྭཱསཱིཏི བུདྡྷཏོ གཎྷིཾ, དྭེསཧསྶཱནི བྷིཀྑུཏོ།
ཙཏུརཱསཱིཏི སཧསྶཱནི, ཡེ མེ དྷམྨཱ པཝཏྟིནོ"ཏི།། (ཐེརགཱ. ༡༠༢༧) –

ཨེཝཾ དྷམྨབྷཎྜཱགཱརིཀེན པཊིཉྙཱཏེསུ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ དྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶེསུ ཀཏིཔཡདྷམྨཀྑནྡྷསངྒཧཾ། ཝགྒཏོ ཨཀིཏྟིཝགྒོ, ཧཏྠིནཱགཝགྒོ, ཡུདྡྷཉྫཡཝགྒོཏི ཝགྒཏྟཡསངྒཧཾ། ཙརིཡཏོ ཨཀིཏྟིཙརིཡཱདཱི དས, ཧཏྠིནཱགཙརིཡཱདཱི དས, ཡུདྡྷཉྫཡཙརིཡཱདཱི པཉྩདསཱཏི པཉྩཏྟིཾསཙརིཡཱསངྒཧཾ། ཏེསུ ཝགྒེསུ **ཨཀིཏྟིཝགྒོ** ཨཱདི, ཙརིཡཱསུ **ཨཀིཏྟིཙརིཡཱ།** ཏསྶཱཔི –

"ཀཔྤེ ཙ སཏསཧསྶེ, ཙཏུརོ ཙ ཨསངྑིཡེ།
ཨེཏྠནྟརེ ཡཾ ཙརིཏཾ, སབྦཾ ཏཾ བོདྷིཔཱཙན"ནྟི།། –

ཨཡཾ གཱཐཱ ཨཱདི། ཏསྶ ཨིཏོ པབྷུཏི ཨནུཀྐམེན ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ ཧོཏི།

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིདཱནཀཐཱ

སྭ པནྡཡཾ ཨཙྪེསཾཔྲཀྟཀ྄ ཡཐཱ དུརེཎིཏཾ, ཨཔྲིཏུརེཎིཏཾ, སནྡིགེཎིཏནྟི ཨིམཱནི ཏྲཱིཎི ཎིཏཏཱནི དསྶེཏྭ ཕུརྩྩཱམཱཏ྄ སྭུཙྪཏེཏི སམུདྲགཱམཏོ པཐྭཡ སྭཐྭ ཕྲིཤྫུདྲ ནཱམ རཱཏི། ཏསྨཱ ཏིསཾ ཎིཏཏཱནཾ ཨཡཾ ཕྲིཏྭགོ ཕྲིཏིཏབྦོ།

ཉིཔཀྲརདསབལསྶ པཱདམཱུལསྨིཾཔི གཱཏུཏྲིཎིཏུརསྶ མཏྟཔཱིཏྲིསཏྟསྶ ཡཱཐ ཏུསིཏབྦཔཐཐེ ཉེབྲཏི, ཏཱཐ པཐཏྟོ གཱཐཱམཏྟོ **ཏུརེཎིཏཾ** ནཱམ། ཏུསིཏབྦཔཐཏཏོ པཐཱལ ཡཱཐ པཱིཏྲིམཏྲེ སབྦཱཏྟུཏཏྟཱཀཔྲཏི, ཏཱཐ པཐཏྟོ གཱཐཱམཏྟོ **ཨཔྲིཏུརེཎིཏཾ** ནཱམ། མཏྟཔཱིཏྲིམཏྲཏོ པཏ པཐཱལ ཡཱཐ པཙྪུཔྲཀྐུཔཏྠུ, ཏཱཐ པཐཏྟོ གཱཐཱམཏྟོ **སནྡིགེཎིཏཾ** ནཱམ། ཨིམེསུ ཏྲཱིསུ ཎིཏཏེསུ ཡཐཱ ཏུརེཎིཏཏཨཔྲིཏུརེཎིཏཏཏེ སབྦསྭཏྟརཀྐཏེ, ཏསྨཱ ཏུཏེ **ཛྙཏྟགཱཐཏྟགཱཐཱཡཾ** (ཛྙཾ. ཨཐྲ. ༡.ཏུརེཎིཏཏཏཱཐཱ) ཕྲིཏྭརེཏཏཡེཏེཡ ཕྲིཏྭརཏོ ཕེཏེཏཏྭཏེ། སནྡིགེཎིཏཏེ པཏ ཨཐྲི ཕྲིསསོཏི ཏིཀྐཱསྶི ཎིཏཏཏཾ ཨཡམཱཏེཏོ པཐཱལ སནྡིཔཱཐཱ།

ཉིཔཀྲརསྶ ཐྭགཱཔཏོ པཱདམཱུལེ གཱཏུཏྲིཎིཏུརེ པཱིཏྲིསཏྟཱཏོ ལོཀཏྟཐོ ཨཏྟཏོ ཨཏྲིཎིཏུཏཏཏཱཔཾ སམཏྟོསཔཱརམིཡོ པུརེཏྲ, སབྦཱཉྙུཏཉྙཱསསུཾ མཏྟཱགཾ པཱཡེཏྲ, ཏུསིཏབྦཔཐཐེ ཉེབྲཏྟོ བུདྡྷབྦཐཱཡ ཨུཔྲཏེཀཱལཾ ཨཱགམཡམཱཏྟོ, ཏཏྲ ཡཱཐཏུཡུགཱི ཙཱཏྲ ཏཏོ ཐུཏོ སཀྱཏྟཛྫཀུལེ པཏེསཀྐི གཱཏེཏྲ ཨཐཏྟེཏ པརེཏྟརེཏ མཏཏྟེཏ སིརིསཽབྦཀྲེཏ ཕཏྲཱཏྟཏོ ཨཏྟུཀྲམེཏ ཡོབྦཏཾ པཏྲ ཨིཀཱུཏཏཱིས ཕཡསྶཾ གཏམཏྟཏྲིཎིཀྲཱམཏོ, ཚབྦཱསྶཏི མཏྟཔཏྟཏཾ པདཏིཏྲ, ཕེསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ པཏྟིཏྲཱམཱུལེ ཏེསིཏྟོ སྭུརིཡེ ཨཏཏྭཏྟམིཏེཡེཕ མཱརབལཾ ཕྲིཏྟམིཏྲ པུརིམཡཱམེ པུབྦེཏིཝཱསཾ ཨཏུསྶརིཏྲ, མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ ཏིབྦཙཀྑུཾ ཕྲིསོཏྲེཏྲ, པཙྪིམཡཱམེ ཏིཡཀྐཱིལེསསཏྟཾ ཁིཔེཏྲ, ཨཏུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིམབྷིསམྦུཛ྄ཛྷི།

ཏཏོ ཏཏྲེཐ སཏྟསཏྟཏེ ཕྲིཏིཏཱམེཏྲ, ཨཱཔཱུཕྲིཔུཎྞམཱཡཾ བཱརཱཎསིཾ གཏྭཱ ཨིསིཔཏཏེ མིགདཱཡེ **ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཔྲམུཁཱ** ཨཐཏྟརས བྲཧྨཀོཊིཡོ ཏྭསྶམཏཾ པཱཡེཏྟོ, ཏྭསྶཙཀྐཾ (སཾ. ཏི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༣ ཨཱདཡོ; པཊི. མ. ༢.༣༠) པཐཏྟེཏྲ, **ཡསཱདཱིཀཾ** ཕྲིཏེཕྱི ཨརཏཏྟེ པཏིཏྭཱཔེཏྲ, ཏེ སབྦེཔི ཨརཏཏྟེ ལོཀཱཏུགྒཧཏྭཱཡ ཕྲིསཛྫེཏྲ, ཨུརུཕྲེལཾ གཙྪཏྟོ གཔྤཱསིཀཱཔཏསཏྟེ ཏིཾས **བྷདྡཝགྒིཡེ** སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིསུ པཏིཊྛཱཔེཏྲ, ཨུརུཕྲེལཾ གཏྭཱ ཨཌྜྷཌྜྷཏེ པཱཊིཧཱརིཡསཧསྶཏེ དསྶེཏྲ ཨུརུཕྲེལཀསྶཔཔྤམུཁེ སཧསྶཛཊིལཔརིཕཱརེ **ཏེབྷཱཏིཀཛཊིལེ** ཕྲིཏེཏྲ, ཏེཏི པརིཕཱུཏོ ཏཛཱགཏཏགཱཏྭཔཙྪཱཏ ལཊྛིཝཏུཡྻཱཏེ ཏིསིཏྟོ **བིམྦིསཱར**པྤམུཁཱཏི ཏྭཱཏསཏཏུཏི བྲཧྨཎགཧཔཏིཀཱ སྭསཏེ ཨོཏྟརེཏྲ, མགཏྟརཛྫཾ ཀཱརེཏི ཕྲེལུཝཏཕྲིཏཱརེ ཕྲིཏརཏི།

ཨཐེཀཾ ཐྭགཱཝཏི ཕྲེལུཝཏེ ཕྲིཏརཏྟེ སྭརིཔུཏྟམོགྒལླཱཏེསུ ཨགྒསཱཝཀཡུགཱཏེ ཚཕྱིཏེསུ སྭཱཝཀསཏྟིཔཱཏེ ཏྲྀཏི, སཱུཏྟཀཏམཏཾཏཏཱ "པུཏྟེ གེར མེ ཚབྦསྶཏི ཏུཀྐརཀཱརིཀཾ ཙརིཏྲ པརམཱཏྟིསཐྲེཏྟཾ པཏྲ པཐཏྟིཏཔརཏྟཏྟཙཀྐཾ ཏཱཏྟཀཾ ཏེསཱཡ ཕྲེལུཝཏེ ཕྲིཏརཏྟི"ཏི སུཏྲ ཏསཔུརིསསཏྟཔརེཝཱརེ, ཨཏུཀྐམེཏ ཏས ཨམཏྟེ པེསེསི "པུཏྟཾ མེ ཨིཏཱཏེཏྲ ཏསྶེཐཱ"ཏི། ཏེསུ ཏཱཏཀཾ གཏྟ སཏྟུ ཏཏྟཱཏིསཏཱཡ ཨརཏཏྟེ པཏིཊྛིཏེསུ ཀཱལུཏཱཡིཏྟེརེཏ ཏཱཏྟོ ཨཏིཀྐཱཡེ ཨཱརོཙིཏེ ཐྭགཱཝ ཕྲིསཏིསཏྟཕྲིཏཏཏཔཔརིཕཱུཏོ ཏཏཱཀཏཏོ ཏེཀཱམིཏྲ སཀྱཡོཏཏཾ ཀཔིལཝཏྠུཾ ཏྟྭཱ སཏྟཔུཏྟེ། སཀྱཏྟཏྟཏོ "ཨཏྟཱཀཾ ཀྲིཏེསཱཏྟཾ པཏྟིཏྟཏྟ"ཏི སཏྟིཔཏིཏྲ ཏེགྲོཏྟཱརཱམཾ ཐྭགཱཝཏོ ཙ ཏྲིཀྐུསཏྟཱཏྟ ཙ པཱསཏཡོགྒཾ ཀཱརེཏྲ, གཏྡྷཔུཔྥཱཏིཏཏྟ པཙྩུགྒམཏཾ ཀཏྭཱ, སཏྟཱཏཾ ཏེགྲོཏྟཏཏཾ པཕྲེསེསུཾ། ཏཏྲ ཐྭགཱཝ ཕྲིཏཏིཏཏཏྟཕྲིཏྟཏཔཔརིཕཱུཏོ པཙྪཏྟཔཱརཏྭཏྟཏཏེ ཏེསིཏྟི། སཱཀིཡཱ སཱཏྟབྷདྡྷཱ སཏྟུ པཐིཏྟཱཏཾ ཏཀཱིསུ། ཐྭགཱཝ ཏིསཾ ཨཏྟཀྐཏཡཾ ཨོལོཀེཏྲ སཏྟཾ ཏྲཔྤཱིཏྲ ཏེ ཏཏྟཱཏིསཏཱཡ ཐྭཱཏེ ཀཱཏྲུཾ ཨཏྟིཛྫཏྟཔཱཏཀཱ ཚཏྟཔྤཏཏྟཏཾ སམཱཔཛྫཏྲ ཕུཏྟཱཡ ཨཱཀཱསཾ ཨཏྟུཔྤཱཏྟ ཏིསཾ སིཏྟི པཱཏཔཾསུ ཨོཀིརམཱཏོ ཕྲིཡ, གཱཏྟཔྤཏྟཱཏྲམཱུལེ གཏཔཱཏེཏྟརིཡསཏྟིསཾ ཡམཀཔཱཏེཏྟརིཡཾ ཨཀཱསི། ཏཏྟ ཏཾ ཨཏྟཚརིཡཾ ཏིསྭ "ཨཡཾ ལོཀོ ཨཏྟཔྤཏྲོ"ཏི ཕཏྟེ། རཏྟ པཏ ཕཏྟེཏི ཏེ ཏཱཏྟཾ ཏཱམ ཏ སཀྐོཏྟི, སབྦེཔི སཱཀིཡཱ ཕཏྟིཾསུ།

ཏཏྟ གེར ཏྲིཏཱཏྲ ཡམཀཔཱཏེཏྟརིཡཾ གཱཏྟཾ ལོཀཕྲིཐརཎཔཱཏེཏྟརིཡམྤི ཨཀཱསི – ཡསྨིཾ ཕཏྟམཱཏེ མཏུསྶཱ མཏུསྶལོཀོ ཡཕྲཚིཏྟ ཡཕྲཏེསིཏྟཐ ཚཏུམཏྟཏྟཱཏིཀཏོ པཐཱལ ཡཱཐ ཨཀཱཏིཊྛཏཐཏྟ སཕྲི ཏེཕེ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྟཏོ ཏཐཐེ གཱིལཏྟི ཏིཕྲཏུཏྲཔེཏ ཛྫོཏཏྟེ མཏཏིཾ ཏིཕྲསསྤུཏྟིཾ ཨཏུཏྲཐཏྟེ སཏྟཏེ སམྤཏྟིསུལྤཏེ ཨཏུཏྲཐཏྟེ ཨཏྟམཏྟཱ ཏྟསྶཾ སྭཱཀཱཙྪཏྟེ ཙ ཕུཏྟཏུཏྲཏྲཔེཏ ཨཏྟཏྟ སཾསཏྲཱུཏཐ པསྶཏྟཱ། ཏཐཱ ཏེཏྲཔཙཔྲེཡཾ ཨཏྟསུ མཏྟཏེརཡེསུ, སོལསསུ ཙ ཨཱུཔྤཏེརཡེསུ, ལོཀཏྟརཏེརཡེ ཏྟཏྟི ཏཏྟ ཏཏྟ མཏྟཏུཏྟཾ ཨཏུཏྟཔཐཏྟེ སཏྟེ པསྶཏྟི། ཏསསཏྟསྶིལོཀཏྟཏུཡཾ ཏེཝཱ མཏཏྟཏེཝཏུཏྲཔེཏ ཏཕྲཱགཾ ཨུཔསཏྟམིཏྲ ཨཏྟཏིཡཏྟཏཚོཏྟཏྟྲ པཙྪལེཀཱ ཏམསཏྟཏྲ པཡེཏུཔཱསཏྟི, ཕུཏྟཏྟཀཔཏེསཾཡུཏྲ གཱཐཱཡོ ཨུཏཏཏྟ ཕོམིཏྟི ཨཔྤཏེཏྟི ཏསཏྟི པཱཏིསོམཏསྶཾ པཡེཏེཏྟི། ཡཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ –

“ཙཱཏུམྨཧཱརཱཛིཀཱ ཏཱཝཏིཾསཱ, ཡཱམཱ ཙ དེཝཱ ཏུསིཏཱ ཙ ནིམྨིཏཱ།
པརནིམྨིཏཱ ཡེཔི ཙ བྲཧྨཀཱཡིཀཱ, ཨཱནནྡིཏཱ ཝིཔུལམཀཾསུ གྷོས”ནྟི།། (བུ. ཝཾ. ༡.༨)

ཏཏྠ ཧི དསབལོ “ཨཏུལཾ ཨཙྪེརཾ བུདྡྷབལཾ དསྶེསྶཱམཱི”ཏི མཧཱཀཱརུཎཱཡ སམུསྶཱཧིཏོ ཨཱཀཱསེ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལསམཱགམེ ཙངྐམཾ མཱཔེཏྭཱ, དྭཱདསཡོཛནཝིཏྠཏེ སབྦརཏནམཡེ ཙངྐམེ ཋིཏོ ཡམཀཔཱཊིཧཱིརཾ དེཝམནུསྶཱནཡནཔཱིཏིཛནནཾ ཨེཀཱདིཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ བུདྡྷཾ སམཏྟིཾསཔཱརམཱིཔཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཏྭཱ, པུན ཏསྨིཾ ཙངྐམེ ཙངྐམནྟོ ཝེནེཡྻཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུརཱུཔཾ ཨཙྪེརཱབྦྷུཏཱཝཧཾ ཨནོཔམཱཡ བུདྡྷལཱིལཱཡ དྷམྨཾ དེསེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ན ཧེཏེ ཛཱནནྟི སདེཝམཱནུསཱ, བུདྡྷོ ཨཡཾ ཀཱིདིསཀོ ནརུཏྟམོ།
ཨིདྡྷིབལཾ པཉྙཱབལཉྩ ཀཱིདིསཾ, བུདྡྷབལཾ ལོཀཧིཏསྶ ཀཱིདིསཾ།།

“ན ཧེཏེ ཛཱནནྟི སདེཝམཱནུསཱ, བུདྡྷོ ཨཡཾ ཨེདིསཀོ ནརུཏྟམོ།
ཨིདྡྷིབལཾ པཉྙཱབལཉྩ ཨེདིསཾ, བུདྡྷབལཾ ལོཀཧིཏསྶ ཨེདིསཾ།།

“ཧནྡཱཧཾ དསྶཡིསྶཱམི, བུདྡྷབལམནུཏྟརཾ།
ཙངྐམཾ མཱཔཡིསྶཱམི, ནབྷེ རཏནམཎྜིཏ”ནྟི།། (བུ. ཝཾ. ༡.༣-༥)།

ཨེཝཾ ཏཐཱགཏེ ཨཙྪེརཾ བུདྡྷཱནུབྷཱཝདཱིཔནཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ དསྶེཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེནྟེ ཨཱཡསྨཱ དྷམྨསེནཱཔཏི སཱརིཔུཏྟོ རཱཛགཧེ གིཛ྄ཛྷཀཱུཊཔབྦཏེ དིབྦཙཀྑུནཱ པསྶིཏྭཱ, ཏེན བུདྡྷཱནུབྷཱཝསཉྫནིཏེན ཨཙྪརིཡབྦྷུཏཙིཏྟཛཱཏོ “ཧནྡཱཧཾ ཐེཡྻོསོམཏྟཡ བུདྡྷཝཾསཾ ལོཀསྶ པཱཀཊཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི སཉྫཱཏཔཱིཏིཔཱམོཛྫོ ཨཏྟནོ པརིཝཱརབྷིཀྑཱུནཾ པཉྩནྣཾ ཁཱིཎཱསཝསཏཱནཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ ཨིདྡྷིཡཱ ཨཱཀཱསེན ཨཱགནྟྭཱ སཔརིཝཱརོ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ དསནཁསམོདྷཱནསམུཛྫལམཉྫལིཾ སིརསི པགྒཡ྄ཧ ཏཐཱགཏསྶ མཧཱབྷིནཱིཧཱརཾ པཱརམིཔརིཔཱུརཎཉྩ པུཙྪི། ཏཐཱ ཏཾ ཀཱཡསཀྑིཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ སནྣིཔཏིཏམནུསྶཱནཉྩེཝ དསསཧསྶཙཀྐཝཱལདེཝཏཱནཉྩ ཨཏྠཱཡ བུདྡྷཝཾསཾ པརིདཱིཔཡནྟོ **བུདྡྷཝཾསཾ** དེསེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“སཱརིཔུཏྟོ མཧཱཔཉྙོ, སམཱདྷིཛ྄ཛྷཱནཀོཝིདོ།
པཉྙཱཡ པཱརམིཔྤཏྟོ, པུཙྪཏི ལོཀནཱཡཀཾ།།

“ཀཱིདིསོ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨབྷིནཱིཧཱརོ ནརུཏྟམ།
ཀམྷི ཀཱལེ ཏཡཱ དྷཱིར, པཏྠིཏཱ བོདྷིམུཏྟམཱ།།

“དཱནཾ སཱིལཉྩ ནེཀྑམྨཾ, པཉྙཱ ཝཱིརིཡཉྩ ཀཱིདིསཾ།
ཁནྟི སཙྩམདྷིཊྛཱནཾ, མེཏྟུཔེཀྑཱ ཙ ཀཱིདིསཱ།།

“དས པཱརམཱི ཏཡཱ དྷཱིར, ཀཱིདིསཱི ལོཀནཱཡཀ།
ཀཐཾ ཨུཔཔཱརམཱི པུཎྞཱ, པརམཏྠཔཱརམཱི ཀཐཾ།།

“ཏསྶ པུཊྛོ ཝིཡཱཀཱསི, ཀརཝཱིཀམདྷུརགྒིརོ།

ནིབྦཱཔཡནྟེ ཛནཏཾ, གྷོསཡནྟེ སདེཝཀེ”ཏི།། (བུ༹ ཝཾ༹ ༡.༧༤-༧༨)།

ཨེཝཾ བྷགཝཏཱ བུདྡྷགུཎེ དེསིཏེ ཨཱཡསྨཱ དྷམྨསེནཱཔཏི “ཨཧོ བུདྡྷཱནཾ ཧེཏུསམྤདཱ, ཨཧོ སམུདཱགམསམྤཏྟི, ཨཧོ མཧཱབྷིནཱིཧཱརསམིདྡྷཏཱ, དུཀྐརཾ ཝཏ བྷགཝཏཱ ཀཏཾ ཨེཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཨེཝཾ པཱརམིཡོ པཱུརེནྟེན, ཨེཝཾཝིདྷསྶ བོདྷིསམྦྷཱརསམྦྷརཎསྶ ཨནུཏྟརཱཔི ཀཱམེསུ ཙེཏཾ ཝཱསཾ, ཡདིདཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ བལེསུ ཙ ཝསཱིབྷཱཝོ ཨེཝཾམཧིདྡྷིཀཏཱ ཨེཝཾམཧཱནུབྷཱཝཏཱ”ཏི བུདྡྷགུཎཱརམྨཎཾ ཉཱཎཾ པེསེསི། སོ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ བྷགཝཏོ སཱིལཾ སམཱདྷིཾ པཉྙཾ ཝིམུཏྟིཾ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ ཧིརོཏྟཔྤཾ སདྡྷཱཝཱིརིཡཾ སཏིསམྤཛཉྙཾ སཱིལཝིསུདྡྷིཾ དིཊྛིཝིསུདྡྷིཾ སམཐཝིཔསྶནཾ ཏཱིཎི ཀུསལམཱུལཱནི ཏཱིཎི སུཙརིཏཱནི ཏཡོ སམྨཱཝིཏཀྐེ ཏིསྶོ ཨནཝཛྫསཉྙཱཡོ ཏིསྶོ དྷཱཏུཡོ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནེ ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདེ ཙཏྟཱརོ ཨརིཡམགྒེ ཙཏྟཱརི ཨརིཡཕལཱནི ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ ཙཏུཡོནིཔརིཙྪེདཀཉཱཎཱནི ཙཏྟཱརོ ཨརིཡཝཾསེ ཙཏྟཱརི ཝེསཱརཛྫཉཱཎཱནི པཉྩ པདྷཱནིཡངྒཱནི པཉྩངྒིཀཾ སམྨཱསམཱདྷིཾ པཉྩིནྡྲིཡཱནི པཉྩ བལཱནི པཉྩ ནིསྶརཎིཡཱ དྷཱཏུཡོ པཉྩ ཝིམུཏྟཱཡཏནཉཱཎཱནི པཉྩ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱ སཉྙཱ ཚ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཱནི ཚ གཱརཝཱ ཚ ནིསྶརཎིཡཱ དྷཱཏུཡོ ཚ སཏཏཝིཧཱརེ ཚ ཨནུཏྟརིཡཱནི ཚ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱ སཉྙཱ ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཚ ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཱནི སཏྟ ཨཔརིཧཱནིཡེ དྷམྨེ སཏྟ ཨརིཡདྷནཱནི སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ སཏྟ སཔྤུརིསདྷམྨེ སཏྟ ནིདྡསཝཏྠཱུནི སཏྟ སཉྙཱ སཏྟ དཀྑིཎེཡྻཔུགྒལདེསནཾ སཏྟ ཁཱིཎཱསཝབལདེསནཾ ཨཊྛ པཉྙཱཔཊིལཱབྷཧེཏུདེསནཾ ཨཊྛ སམྨཏྟཱནི ཨཊྛ ལོཀདྷམྨཱཏིཀྐམཾ ཨཊྛ ཨཱརམྦྷཝཏྠཱུནི ཨཊྛ ཨཀྑཎདེསནཾ ཨཊྛ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐེ ཨཊྛ ཨབྷིབྷཱཡཏནདེསནཾ ཨཊྛ ཝིམོཀྑེ ནཝ ཡོནིསོམནསིཀཱརམཱུལཀེ དྷམྨེ ནཝ པཱརིསུདྡྷིཔདྷཱནིཡངྒཱནི ནཝ སཏྟཱཝཱསདེསནཾ ནཝ ཨཱགྷཱཏཔྤཊིཝིནཡེ ནཝ སཉྙཱ ནཝ ནཱནཏྟདེསནཾ ནཝ ཨནུཔུབྦཝིཧཱརེ དས ནཱཐཀརཎེ དྷམྨེ དས ཀསིཎཱཡཏནཱནི དས ཀུསལཀམྨཔཐེ དས སམྨཏྟཱནི དས ཨརིཡཝཱསེ དས ཨསེཀྑེ དྷམྨེ དས རཏནེ དས ཏཐཱགཏབལཱནི ཨེཀཱདས མེཏྟཱནིསཾསེ དྭཱདས དྷམྨཙཀྐཱཀཱརེ ཏེརས དྷུཏགུཎེ ཙུདྡས བུདྡྷཉཱཎཱནི པཉྩདས ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡེ དྷམྨེ སོལས ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཡོ སོལས ཨཔརནྟཔནཱིཡེ དྷམྨེ ཨཊྛཱརས བུདྡྷདྷམྨེ ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི ཙཏུཙཏྟཱལཱིས ཉཱཎཝཏྠཱུནི པཉྙཱས ཨུདཡབྦཡཉཱཎཱནི པརོཔཎྞཱས ཀུསལདྷམྨེ སཏྟསཏྟཏི ཉཱཎཝཏྠཱུནི ཙཏུཝཱིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསམཱཔཏྟིསཉྩཱརིམཧཱཝཛིརཉཱཎཾ ཨནནྟནཡསམནྟཔཊྛཱནཔཝིཙཡཔཙྩཝེཀྑཎདེསནཱཉཱཎཱནི ཏཐཱ ཨནནྟཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨནནྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཱདིཝིབྷཱཝནཉཱཎཱནི ཙཱཏི ཨེཝམཱདིཀེ ཨཙིནྟེཡྻཱཔྤམེཡྻེ བུདྡྷགུཎེ ཉཱཎཙཀྑུནཱ ཨནུསྶརནྟོ ནེཝ ཨནྟཾ, ན པམཱཎཾ པསྶི། ཐེརོ ཧི ཨཏྟནོཔི ཉཱཎེན བུདྡྷགུཎཱནཾ ཨནྟཾ ཝཱ པམཱཎཾ ཝཱ ཨདྷིགནྟུཾ ན སཀྐོཏི, སོ ཀཐཾ བྷགཝཏོ བུདྡྷགུཎཱནཾ པམཱཎཾ ཀིཾ གཎྷིསྶཏི? ཡཏྠ ཡཏྠ ཧི པཉྙཱ མཧནྟཱི ཉཱཎཾ པཝིསཏི, སོ སོ བུདྡྷགུཎེ མཧནྟཏོ སདྡཧཏི, ཨིཏི ཐེརོ བྷགཝཏོ བུདྡྷགུཎཱནཾ པམཱཎཾ ཝཱ པརིཙྪེདཾ ཝཱ ཨཔསྶནྟོ “སཱདིསཱ ནཱམ ཝཱཡཱམཔཱུརམིཏཱཧེ ཚིདྡྷཱ བུདྡྷགུཎཱ ཉཱཎེན པརིཙྪིཏྟུཾ ན སཀྐཱ, པགེཝ ཨིཏརེཧི། ཨཧོ ཨཙིནྟེཡྻཱ ཨཔརིམེཡྻཱ མཧཱནུབྷཱཝཱ སབྦཉྙུགུཎཱ, ཀེཝལཾ པནེཏེ ཨཉྙེ བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན སབྦེ ཝཎྞེཏུཾ, ཉཱཏུཀཱམོ ཀཐཾ པན སམྤསྶམཱནཱ ཉཱཎེན ཝིཉྙཱཏུཾ ན སཀྐཱཡེཡྻཱ”ཏི ནིཊྛམགམཱསི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

“བུདྡྷོཔི བུདྡྷསྶ བྷཎེཡྻ ཝཎྞཾ, ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།
ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ, ཝཎྞོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ”ཏི།། (དཱི༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༡.༣༠༤; ༣.༡༤༡; ཨུདཱ༹ ཨཊྛ༹ ༥༣)།

ཨེཝཾ བུདྡྷཱནཾ གུཎམནནྟཾ ཉཏྭཱ ཨུསྶནྣཔཱིཏིཔཱམོཛྫམཱནསོ པུན ཙིནྟེསི — “ཨེཝམནནྟཱནཾ ཉཱཎ བུདྡྷགུཎཱནཾ ཧེཏུབྷཱུཏཱ བུདྡྷཀཱརཀ དྷམྨཱ པཱརམིཡོ ཨཧཾ མཧཱཔཉྙཱ། ཀཏམཱསུ ནུ ཁོ ཀཔྤེསུ པཱརམཱིསུ པརིཔཱུརིཏཱ, ཀཐཾ ཝཱ པཱརམཱིཏི པཔཉྩཱ ཀཏཱ, ཏཐཱ ཨིཏི བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཱ ཀེན པཊིཔཱཏིཡཱ ཨགམཾསུ ཙཱ”ཏི། སོ ཨེཝཾ ཙིནྟེཏྭཱ ཧྲཱཀཝཏོ ཨེཝཾ པཉྩཾ ཨཔུཙྪི — “ཀཱིདིསོ ཏེ མཧཱཝཱིར, ཨབྷིནཱིཧཱརོ ནརུཏྟམ, ཀམྷི ཀཱལེ ཏཡཱ དྷཱིར, པཏྠིཏཱ བོདྷིམུཏྟམཱ”ཏི།

“ཀཏམཱསུ ཏེ ཀཱལེ, ཧྲཏེ, ཀཱིདིསོ ཨིམེ བུདྡྷཀཱརཀ དྷམྨཱ པཱརམིཡོ པཱུརིཏཱ, ཀཐཾ པན པཱརམཱིཏི པཔཉྩཱ ཀཏཱ”ཏི? ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཏསྶཱ རཏནཙངྐམེ ཋིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཏཾ པཉྩཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ “སཱརིཔུཏྟ,

མཡ྄ཧཾ བུདྡྷཀཱརཀ དྷམྨཱ སམྤནྣཀཱ པཋམཾ ཨིརཀཱུཾ སཀྐཱཏྭཱཀཱརིཏཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཝཙྩཱཔིཏཱ ཙ སབྦེསུ ཀཔྤེསུ བྷགཝཏོ བྷཏཾ དཱིགྷཾ དཱིགྷཾ པརིཔཏྟཱུཡེཝ ཨཧེསུཾ, ཨིམསྨིཾ པན བྷདྡཀཔྤེ ཨིམཱསུ དཱིགྷཱསུ ཏེ པརིཔཱཀཱ དཱིཏཱ”ཏི དསྶེཏི “ཀཔྤེ ཙ སཏསཧསྶེ”ཏིཨཱདིནཱ ཙརིཡཱཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཾསཱདིཡཾ ཏཏིཡམྤི སུཏྟཾ ཨབྷཱསི། ཨཔརེ པན

“རཏནཙངྐམེ ཙངྐམནྟོ དེཝཏཱཧི དེཝཔཱུཛིཏོ སུདྡྷཱཝཱསེ ཨིམཱིཧི ཨོཏརིཏྭཱ ཝིསེསདསྶཱཝིནིཡཱམཔཱཔཱུརཎོ པཙྩཀྑཔཀཱརབུདྡྷཝཾསེ ཨིམཱིཧི བྷགཝཱ ཝུཏྟཝཱཨིནེཝ ཨཱཡསྨཏོ

སཱ་རིཔུཏྟེན་ པུཊྛེན་ ཙརིཡཱཔིཊཀཾ་ དེསིཏཱ”ནྟི་ ཝདནྟི། ཨེཏྠཱཔཏྲ་ ཏུ་རེ་ཏི་ཉཱ་ཎ་ཨཔི་ཏུ་རེ་ཏི་ཉཱ་ཎ་ནི་ སམྦྷཝནྟི་ དསྶེཏྭཱ་ ཙརིཡཱཔིཊཀསྶ་ སམྦྷོ་གེ་ཏི་ཉཱཎཾ་ པི་ཊྛཱ་རནྟི་ ཝེདིཏབྦནྟི་ པེ་ཏི་དཱ་བཱ།

ཏུ་རེ་ཏི་ཉཱ་ཎཾ་ པན་ ཨསམྦྷཱི་ཀྵ་པི་ཊ་ཀཱ་ཎཾ་ ཨཱ་བི་ ཝྦཱ་པི་སཱ་ཧི་ཏི།

༡. ཨེཏྠཱ་ཏི “གཱཐཱ་ ཙ་ སདྡསདྡྷཱ”ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ཡ་ཡཾ་ཡཱ་ཏུ་ཡ་ ཙརིཡཱཔིཊཀཱ་ཡཾ་ཡཱ་ ཨཊྛསཾཡཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཧོ་ཏི། ཏཏྠཱ་ཡཾ་ གཱཐཱ-སདྡོ་ སཨུཔསགྒོ་ ཨནུཔསགྒོ་ ཙ་

ཡེ་དཱ་ཡེ་དཱ་ཏཱ་ཏེ་བྲཱ་བ་ཏེ་གྱིཀཱ་ལ་ཡ་རཱ་ཏཱ་ཡུ་ཏི་ཀཱ་སཐེ་ཏཱ་རཱ་སམ་ཏི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི་སདྡ་དན- ཚེ་ཏན་ཡེ་ཏེ་ཡོ་ག་ཡེ་ཏ་ཡ་གི་རི་ཡཱ་ལེ་ས་ཏ་ར་གཱ་ཐཱ་ཏ་ཏི་ཐཱ་ཨསམྦྷི་ཀྵ་གཱ་ཐཱ་མཏྟཱ་གཱ་ཐཱ་ཏཱ་སུ་ དིསྶ་ཏི། ཏཐཱ་ ཧེས་

“ནེ་ཀྑམྨཱཝ་ཧཱ་སཱ་ ཨབྷཱ་སཱ་ཏཱ་ཝ་ཧཱ་སཱ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (མ. ནི. ༣.༡༣༧) ཡེ་ཏཱ་ཡེ་ ཨཱ་ག་ཏོ། “ཐོ་ཝ་ར་ ཡེ་གཱ་ཐཱ་ ཨཱ་པཱ་ཧཱ་ཡཱ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (སུཏྟ. ༨༠༢) ཡེ་ཏཱ་ཏེ, ཨཏི་ག་ཡེ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨཱ་པཱ་ཧཱ་ཡཱ་ཏི་

ཨཏྠོ། “སམྦུདྡྷེ་ན་ ཞཏ་ གིར, ཐོ, སུཞཱ་གེན་ སཏྟཱ་ མཏྟཱ་ཡ་སུཏྟཱ་ ན་ ཐཱ་ཏི་སུ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (མ. ནི. ༡.༢༨༠) པཏི་བྷཱ་ག། སམྦུ་སཏི་སེ་ཏཱ་ཏི་ ཨཡཏྟི་ ཏཐཱ་ ཨཏྠོ།

“ཨེ་ཏཱ་ཡ་སུ, གཱཐོ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (སུ. ནི. ༡༠༤༤) པཉྷེ་ཏེ་ཡཾ། “ཡེན་ སུཏཾ་ ཏེ་ཚ་གཱ་ཐཱ་ ཡེ་ཏ་ཏཱ་སི”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (མ. ནི. ༡.༣༤༧) ཀཱ་ཡེ། “ཨཱ་གཱ་ཏམྦ་ཏོ, ཨཱ་ཏཏྲ, ཏཐཱ་གཏོ

གཱ་ཐཾ་ ཡཱ་ ཏེ་ཐཱ་ཡ་ གཱ་ཐཱ་ཞ་སེ་སཾ་ ཡཱ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (དཱི. ནི. ༢.༡༧༨; ཨུདཱ. ༥༡) པཱ་རཱ་སུ་ཡུ་ཏྟེ། ཨཱ་ཡུ་གཱ་ཐོ་ ཏེ་ ཨེ་ཏྲ་ གཱ་ཐེ་ཏི་ ཨཏི་ཡེ་ཏོ། “ཨནུ་ཏྟཾ་ཏེ་སི, ཐེ་ཀཱ་ཞེ, པཉྷཏི

སམ་ཚ་གཱ་ཡེ་ཏི་ ཡཝཾ་ པ་རི་བྷུ་ཉྫི་ཏུ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (ཐེ་ར་གཱ. ༢༥༠) སམ་ཚ་པོ་ཏེ་རེ། “གེ་ཞ་ལ་གཱ་ཐཾ་ ཛེ་ཏ་ཞཾ་ ཡོ་བྷཱ་སེ་ཏཱ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (ཐེ. སུ. ༥.༡; སུ. ནི. མནྟཱ་ལ་སུཏྟ)

སམ་ཏཏྟཱ་ཡེ། “སཏྟཱ་ སཏྟ་ཏཏྟཱ་ ཡོ་གཱ་ཐཏྟཱ་ ཨཏྟི་ཡེ་སུཏ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (ཧྲ. ས. ༡༢) ཨཏྟི་སཏྟ་ཏཏེ, སཏྟ་ཡཏྟེ་ ཨཏྠོ། “ཨཡཱ་ཏྟོ་ གཱ་ཐེ་ཏ་གི་སམ་སུ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (ཡི. ཞ.

༡༠༧༥; ཇཱ. ༢.༢༢.༡༣༦༨) ཚེ་ཏེ། “ཨེ་ཞ་མེ་ཞ་ ཨེ་ཏོ་ ཏེ་ཏྲཾ, པེ་ཏཏཾ་ ཨུ་པ་གཱ་ཐཱ་ཏི”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (ཐེ. སུ. ༧.༧; པེ. ཞ. ༢༠) ཡེ་ཏི་ཡོ་ག། “གཱ་ཐཱ་གཏེ་ན་ ཨ་གཱ་ཐཱ་གཏཾ

སཾ་སི་ཏི་ཏཾ་ ཏོ་ཏི”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (སུཏྟ. ༣༧༡) ཡེ་ན་ཡ་གི་རི་ཡཱ་ཡཾ། “ཨཏྟི་ གཱ་ཐོ་ ཏེ་པ་ཏྲི་ཏུཾ, ཏཏྟཾ་ ཏེ་པཏྲ་སཱི”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ ལེསེ། “ཨཱ་ཡཱ་ཡེ་གོ་ ཏེ་ར་ཡེ་གོ་ གཱ་ཐཏྟོ་ སཏྟཱ་ཏེ་རོ…པེ.…

གཱ་ཐཾ་ ཏེ་རཡཏྟི་ པཏྟཱི”ཏི་ (ཨེ་ཏི་སུ. ༡༨; ཐེ་ར་གཱ. ༣༥༨; གཱ་ཐཱ. ༦༥༧, ༨༦༢) ཙ་ ཨཱ་དཱི་སུ་ ཨཏྟ་ར་གཱ་ཐེ།

“ན་ གཱ་ཐཱ་ཡཏྟི་ ན་ པུ་རེ་ཀྑཱ་རེ་ཏྟི, ཏྟམྦྷཱ་ཡི་ ཏེ་སཾ་ ན་ པཏི་ཚྐེ་ཏཱ་སེ།

ན་ བྲཱ་ཧྨོ་ སྣཱ་ལ་ཞ་ཏེ་ན་ ནེ་ཡྻོ, པཱ་རཾ་ཀྲཏོ་ ན་ པཙྩེ་ཏི་ ཏཱ་དཱི”ཏི།། –

ཨཱ་དཱི་སུ་ (སུ. ནི. ༨༠༩) ཏཏྟ་ཏི་ཏྲི་སུ། ཏཐཱ་ ཏི་ ཡུཏྟཾ་ **ཏེ་ཏྲེ་ས** “གཱ་ཐཱ་ཏི་ ཨུ་ཏྟ་ཏཏོ་ ཏི་ གཱ་ཐཱ་ ཏཏྟ་གཱ་ཐོ་ ཏི་ཐེ་གཱ་ཐོ”ཏི་ (མཏྟ་ནི. ༢༨)། “ཨ་ཏེ་གཱ་པི་ སཾ་ཞ་བྲ་གཱ་ཐེ་ ཨ་ཏེ་གཱ་པི

ཡེ་ཞ་བྲ་གཱ་ཐེ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (དཱི. ནི. ༡.༢༥༥; མ. ནི. ༡.༦༨) ཨསམྦྷི་ཀྵ་གཱ་ཐེ། “ཙ་ཏུ་རི་སྨཾ་ཏེ, ཏྲེ་ཀཱ་ཞེ, གཱ་ཐཱ་སུ་ ཨསམྦྷི་ཀྵ་ཏེ”ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ (ཨ. ནི. ༥.༡༥༦) མཏྟཱ་གཱ་ཐེ།

ཨེ་ཏྲཱ་པི་ མཏྟཱ་གཱ་ཐེ་ཡེ་ཞ་ ཏབྦོ་བྷོ་ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༥; ༣.༢༧༥; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣.༡༢༨; ཐེ. སུ. ཨཊྛ.

༥.ཨེ་ཞ་མི་ཚྐེ་ཏི་པུ་ཛ་ཞ་ཏྟ་ཏཱ)།

ཏཏྟཱ་ཡཾ་ **པཏ་སེ་ཏྲི** – གཱ་ཐཱ་ཡཏྟི་ཏི་ གཱ་ཐོ, ཨེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་ ཞ་སྣཱ་ཏི་ཏི་ ཡཱ་ ཨེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་ ཞ་སྣཱ་ས་ཏྟ་ཏི་ཏི་ ཡཱ་ ཨེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་ ཞ་སྣཱ་ས་ཏ་ས་ཏྟ་ཏི་ཏི་ ཡཱ་ ཨེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་ ཞ་སྣཱ་ས་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏྟ་ཏི་ཏི་ ཡཱ་

སཾ་ཞ་ཚྐ་ར་ཞ་སེ་ན་ གཙྪཏུཾ་ ཨསཀྐུ་ཎེ་ཡྻ་ཏཱ་ གེ་ཞ་ཡཾ་ སུ་ས་པ་ཏྟ་སི་ཨུ་པ་སུ་ཏྟི་ཏི་ གཱ་ཐེ་ཏབྦོ་ པ་རི་གཱ་ཐེ་ཏབྦ་པ་རི་སུ་ཚེ་ཏི་ ཨཏྠོ། སུཏྟཏྟེ་ཏཾ་ –

“གཱ་ཞ་ ཏྲཱི་ཀྵོ་ ནུ་ བྷོ, ཏྲཏྟེ, གཱ་ཐོ་ཏི? ཏྲཱི་ཀྵོ་ བྷོ, ཐེ་ཀྲ་སུ, གཱ་ཐོ, སོ་ ན་ སུ་ཀཱ་རཾ་ སཏྟཾ་ ‘ཨེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་ ཞ་སྣཱ་ཏི’ཏི་ ཡཱ་ ‘ཨེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་ ཞ་སྣཱ་ས་ཏྟ་ཏི’ཏི་ ཡཱ་

‘ཨེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་ ཞ་སྣཱ་ས་ཏ་སྟ་ཏི’ཏི་ ཡཱ་ ‘ཨེ་ཏྲ་གཱ་ཏེ་ ཞ་སྣཱ་ས་ཏ་ས་ཏ་སྟ་ཏི’ཏི་ ཡཱ། སཀྐཱ་ པན, ཏྲཏྟེ, ཨུ་པ་མཾ་ ཀཱ་ཏུཾ་ཏི? ‘སཀྐཱ, ཐེ་ཀྲུ’ཏི་ ཏྲ་ག་ཝཱ་ ཨཝོ་ཙ། སེ་ཡྻ་ཐཱ་པི, ཐེ་ཀྲུ,

ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཨཱ་ཡཱ་མེ་ན་ ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཡེ་ཏྲ་རེ་ན་ ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཨུ་བྦེ་དྷེ་ན་ མཏྟ་སཱུ་ས་པ་ཏྟ་སི། ཏཏོ་ ཞ་སྣཱ་ས་ཏྟཱ་ ཞ་སྣཱ་ས་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཨཙྩ་ཡེ་ན་ ཨེ་ཀ་མེ་ཀཾ་ སུ་ས་པཾ་ ཨུ་ཏྲ་རེ་ཡྻ, ཁི་པྤ་ཏ་རཾ་ བྷོ

སོ, ཐེ་ཀྲུ, མཏྟ་སཱུ་ས་པ་ཏྟ་སི ཨེ་མི་ཏཱ་ ཨུ་པ་ཀྐ་མེ་ན་ པ་རི་ཀྑ་ཡཾ་ པ་རི་ཡཱ་དཱ་ཏཾ་ གཙྪེ་ཡྻ, ན་ ཏྭེ་ཝ་ གཱ་ཐོ, ཨེ་ཝཾ་ ཏྲཱི་ཀྵོ་ བྷོ, ཐེ་ཀྲུ, གཱ་ཐོ”ཏི་ (སཾ. ནི. ༢.༡༢༨)།

སུཏྟཡཾ་ མཏྟ་གཱ་ཐོ་ སཾ་ཞ་བྲ་ཏི་ཞ་སེ་ན་ ཙཏུཨསམྦྷི་ཀྵ་གཱ་ཐ་སཏྟ་ཏོ། སུཏྟཏྟི་ ཙེ་ཏཾ་ –

“ཙཏུ་རི་སྨཾ་ཏེ, ཐེ་ཀཱ་ཞེ, གཱ་ཐཱ་སུ་ ཨསམྦྷི་ཀྵ་ཏེ། ཀ་ཏ་མཱ་ཏེ་ ཙཏུ་རི? སཾ་ཞ་བྲོ, སཾ་ཞ་བྲ་བྲཱ་ཡེ་ཡི, ཡེ་ཞ་བྲོ, ཡེ་ཞ་བྲ་བྲཱ་ཡེ་ཡི”ཏི་ (ཨ. ནི. ༥.༡༥༦)།

ཏཏྠ ཏཡོ སཾཝཊྚཱ — ཏེཛོསཾཝཊྚོ, ཨཱཔོསཾཝཊྚོ, ཝཱཡོསཾཝཊྚོཏི། ཏིསྶོ སཾཝཊྚསཱིམཱ — ཨཱབྷསྶརཱ, སུབྷཀིཎྷཱ, ཝེཧཔྥལཱཏི། ཡདཱ ཏེ ཀཔྤོ ཏེཛེན སཾཝཊྚཏི, ཨཱབྷསྶརཏོ ཧེཊྛཱ ཨགྒིནཱ ཌཡ྄ཧཏི། ཡདཱ ཨཱཔེན སཾཝཊྚཏི, སུབྷཀིཎྷཏོ ཧེཊྛཱ ཨུདཀེན ཝིལཱིཡཏི། ཡདཱ ཝཱཡུནཱ སཾཝཊྚཏི, ཝེཧཔྥལཏོ ཧེཊྛཱ ཝཱཏེན ཝིདྡྷཾསཏི། ཝིཏྠཱརཏོ པན ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལཾ ཝིནསྶཏི, ཡཾ བུདྡྷཱནཾ ཨཱཎཱཁེཏྟནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཱསུ ཏཱིསུ སཾཝཊྚེསུ ཡཐཱཀྐམཾ ཀཔྤཝིནཱསཀམཧཱམེགྷཏོ ཡཱཝ ཛཱལཱཡ ཝཱ ཨུདཀསྶ ཝཱ ཝཱཏསྶ ཝཱ ཨུཔཙྪེདོ ཨིདཾ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ **སཾཝཊྚོ** ནཱམ། ཀཔྤཝིནཱསཀཛཱལོཔཙྪེདཏོ ཡཱཝ ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལཔརིཔཱུརཀོ སམྤཏྟིམཧཱམེགྷོ ཨུཊྛཧཏི, ཨིདཾ དུཏིཡཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ **སཾཝཊྚཊྛཱཡཱི** ནཱམ།

སམྤཏྟིམཧཱམེགྷཏོ ཡཱཝ ཙནྡིམསུརིཡཔཱཏུབྷཱཝོ, ཨིདཾ ཏཏིཡཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ **ཝིཝཊྚོ** ནཱམ། ཙནྡིམསུརིཡཔཱཏུབྷཱཝཏོ ཡཱཝ པུན ཀཔྤཝིནཱསཀམཧཱམེགྷོ, ཨིདཾ ཙཏུཏྠཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ **ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱི** ནཱམ། ཨིམེསུ ཙཏུསཊྛིཨནྟརཀཔྤསངྒཧཾ ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱི། ཏེན སམྨནཀཱལཔརིཙྪེདཾ ཝིཝཊྚཊྛཱཡཱི ཝེདིཏབྦཾ། “ཝཱིསཏིཨནྟརཀཔྤཔམཱཎ”ནྟི ཨེཀེ། ཨིཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི མཧཱཀཔྤོ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཡཾ མཧཱཀཔྤོ སཾཝཊྚཱདིཝསེན ཙཏུཨསངྑྱེཡྻཔརིཙྪིནྣོ”ཏི།

ཀཔྤོཏི ཙ ཨཊྛཀཐཱསུཨོཀཱསེན ཨུཔཡོགཝཙནཾ། **སཏསཧསྶེ**ཏི ཀཔྤཱནཾ སཏསཧསྶེན ཙ ཝུཏྟིམཱཏྲཾ ཝིསེསོ, ཨིདྷཱཔི ཨཏྠཱཀཔྤཡོགཝསེན ཙཏུཔྤཏཏཾ།

སཏྠདེཝཱགཱནཾ པདདྭཡཾ། **ཙཏུརོ ཙ ཨསངྑྱེཡྻེ**ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། གཎན པན ཨསངྑྱེཡྻེཏི ཨཏིཀྐནྟཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཙ སཾཁཱཏུཾ ཝཱ སཀྐཱ ཏསྨཱ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨཔྤམེཡྻཾ ཨཔརིམེཡྻཾ ཨཔརཱིམཎནྟི ཨཏྠོ། ན ཧི ཨསྶ ཀཔྤདྭཡཾ ཨཔརིཎིཏཾ ཡུཏྟཾ ཙ ཨཎུམཏྟཾ པཎྜུཀཔྤཱཡཏོ ཀཔྤདཝཡཏྠཱ ཨཏྠོ། ཏཾ པན ཙཏུཔྤདཱཔཔཏྟིཔདཾ ཨསྶཏྠཱ ཨུཏྟཾ། སཀྐཱཏུཾ ན སཀྐཱ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཀཱཛཏུཔདཔཔྤཏྟིཔེཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠེ ཨེཀཀཎེཏྟཾ, སཀྐཱམཏྟཔཏྟཀཾ ཝུཏྟ ཀཱཛཏུཔཔཏྟིཡེཏྟ, ཏཏྠ ཨསངྑྱེཡྻཔྤམཱཎཔཔཏྟ ཨེཀཾ

ཀཔྤཏྟཾ ཨསངྑྱེཡྻཔྤཏྟི ཡིཏྟཱཏྟམེཏཾ། ཏཏྠ ཙ ཨསངྑྱེཡྻཔྤཡེན ཨསངྑྱེཡྻཔྤཏྟཱཡི ཏཏྲ ཙཏུཝིཏྠཱརཝཎྞཀཾ ན ཡུཏྟཾ ཏིཏི? ནོ ན ཡུཏྟཾ། ཙཏྟྭཱསུ ཐཱནེསུ ཨསངྑྱེཡྻཔཱཔྤཀྐ ཨིཙྪིཏབྦཾ།

ཏཏྠཱཡམཱདིཏོ པཙྩཡ ཡིཏྟཔཏྟ —

ཨཊྛེཏེ ཀིར ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤེ ཏཎྷངྐརོ མེདྷངྐརོ སརཎངྐརོ དཱིཔངྐརོཏི ཙཏྟཱརོ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫིཾསུ ཏེསུ དཱིཔངྐརསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ

ཨམརཝཏཱི ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། ཏཏྠ སུམེདྷོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པཊིཝསཏི ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ, སཾསུདྡྷགཧཎིཀོ ཡཱཝ སཏྟམཱ ཀུལཔརིཝཊྚཱ ཨཀྑིཏྟོ

ཨནུཔཀྐུཊྛོ ཛཱཏིཝཱདེན, ཨབྷིརཱུཔོ དསྶནཱིཡོ པཱསཱདིཀོ པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏོ། སོ ཨཉྙཾ ཀམྨཾ ཨཀཏྭཱ བྲཱཧྨཎསིཔྤམེཝ ཨུགྒཎྷི། ཏསྶ དཧརཀཱལེཡེཝ

མཱཏཱཔིཏརོ ཀཱལམཀཾསུ། ཨཐསྶ རཱསིཝཌྜྷཀོ ཨམཙྩོ ཨཱཡཔོཏྠཀཾ ཨཱཧརིཏྭཱ སུཝཎྞརཛཏམཎིམུཏྟཱདིབྷརིཏེ གབྦྷེ ཝིཝརིཏྭཱ “ཨེཏྟཀཾ ཏེ, ཀུམཱར, མཱཏུསནྟཀཾ, ཨེཏྟཀཾ

ཏེ པིཏུསནྟཀཾ, ཨེཏྟཀཾ ཏེ ཨཱཡྻཀཔཡྻཀཱན”ནྟི ཡཱཝ སཏྟམཱ ཀུལཔརིཝཊྚཱ དྷནཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ “ཨེཏཾ དྷནཾ པཊིཔཛྫཱཧཱི”ཏི ཨཱཧ། **སུམེདྷཔཎྜིཏོ** ཙིནྟེསི — “ཨིམཾ ཨིམཾ

པཏྟ དྷནཾ སཾཧརིཏྭཱ མཡ྄ཧཾ པིཏུཔིཏཱམཧཱདཡོ པརལོཀཾ གཙྪནྟཱ ཨེཀཀཧཱཔཎམྤི གཧེཏྭཱ ན གཏཱ, མཡཱ པན གཧེཏྭཱ གམནཀཱརཎཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི། སོ རཉྙོ ཨཱརོཙེཏྭཱ

ནགརེ བྷེརིཾ ཙརཱཔེཏྭཱ མཧཱཛནསྶ དཱནཾ དཏྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། ཨིམསྶ པནཏྠསྶ ཨཱཝིབྷཱཝཏྠཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སུམེདྷཀཐཱ ཀཐེཏབྦཱ། སཱ པནེསཱ ཀིཉྩཱཔི

ཝཱིཏྠཱརཏི།

ཏསྨིཾ ཀཱལེ **དཱིཔངྐརདསབལོ** པརམཱབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྟོ པཝཏྟིཏཝརདྷམྨཙཀྐོ ཙཏུཏི ཝིཙྪསཔཔདསཏྟེཏི པརིཝུཏོ ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ **རམྨཝཏཱི**ནགརཾ ནཱམ

པཏྭཱ ཏཏྠ ཨཔིདྲུཏེ **སུདསྶན**མཧཱཝིཧཱརེ པཊིཝསཏི། རམྨཝཏཱིནགརཝཱསིནོ “སཏྠཱ ཀིར ཨམྷཱཀཾ ནགརཾ པཏྭཱ སུདསྶནམཧཱཝིཧཱརེ པཊིཝསཏཱི”ཏི སུཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདིཧཏྠཱ

སཏྠཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣཱ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ སྭཱཏནཱཡ ནིམནྟེཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ པཀྐམིཾསུ། ཏེ པུནདིཝསེ མཧཱདཱནཾ སཛྫེཏྭཱ ནགརཾ

ཨལངྐརིཏྭཱ དསབལསྶ ཨཱགམནམགྒཾ ཧཏྠུཏྟཾ སོདྷེནྟི།

ཏསྨིཾ ཀཱལེ **སུམེདྷཏཱཔསོ** ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ ཏེ ཧཊྛཏུཊྛེ མནུསྶེ དིསྭཱ “ཨམྦྷོ, ཀསྶ ཏུམྷེ ཨིམཾ མགྒཾ སོདྷེཐཱ”ཏི པུཙྪི? ཏེཧི “སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཨཱགམནམགྒཾ སོདྷེམཱ”ཏི ཝུཏྟེ ཨནིཊྛིཏེསུ བུདྡྷེསུ ཀཏཱདྷིཀཱརཏྟཱ “བུདྡྷོ”ཏི ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨུཔྤནྣཔཱིཏིསོམནསྶོ ཏཱཝདེཝ ཨཱཀཱསཏོ ཨོརུཡ྄ཧ “མཡ྄ཧམྤི ཨོཀཱསཾ དེཐ, ཨཧམྤི སོདྷེསྶཱམཱི”ཏི ཏེཧི དིནྣཾ ཨོཀཱསཾ “ཀིཉྩཱཔི ཨཧཾ ཨིམཾ ཨིདྡྷིཡཱ སཏྟརཏནཝིཙིཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཨལཾ ཧོམི, ཨཛྫ པན མཡཱ ཀཱཡཝེཡྻཱཝཙྩཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི, ཀཱཡཱརཀཾ པུཉྙཾ ཝཌྜྷེསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏིཀཱཀཱཏཔཏྟཱཡ པཾསུཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཏསྨིཾ པདེསེ པཀྑིཔཏི། ཨསོདྷིཏེཡེཝ པན ཏསྨིཾ པདེསེ དཱིཔཾཀརོ དསབལོ མཧཱནུབྷཱཝཱནཾ ཚལབྷིཉྙཱནཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཙཏཱུཧི སཏསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ ཏཾ མགྒཾ པཊིཔཛྫི། སུམེདྷཔཎྜིཏོ “སམྨཱསམྦུདྡྷོ བུདྡྷསཱཝཀེཧི ཙ སདྡྷིཾ ཨཱགཙྪཏཱུ”ཏི ཨཛཱཏཾ ཝཱཡོ...ཙིཏྟསམུཔྤཱདཾ ཀཏྭཱ ཀལལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ ཨིམཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ཨེཝམཱཧ – “སཙེ ཨཱཀངྑེཡྻཱམི, ཨཛྫ སབྦཀིལེསེ ཛྷཱཔེཡྻཱམི, ཀིཾ མེ ཨཉྙཱཏཝེསེན ཨིདྷ ཀིལེསེ ཛྷཱཔེཏྭཱ ཨེཀཀེན? ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷིཏྭཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ སདེཝཀཾ ལོཀཾ སཾསཱརམཧོགྷཏོ ཏཱརེཡྻ”ནྟི། ཨིཏི སོ ཨཊྛསམོདྷཱནསམཱཧཾ ཀཏྭཱ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཔཛྫི། ཨཐ དཱིཔཾཀརོ བྷགཝཱ ཨཱགནྟྭཱ སུམེདྷཔཎྜིཏསྶ སཱིསསཱམནྟེ ཋཏྭཱ ཀིལེསཾ ཨབྷིནཱིཧཱརསམྤདཱམཏྟཾ ཉཏྭཱ “ཨཡཾ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑྱེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ གོཏམོ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི སབྦཾ ཨིམཾ ཀཐཱཔཱཏཾ ཝཏྭཱ བྱཱཀརིཏྭཱ པཀྐཱམི།

ཏཏོ ཨཔརེཔི ཀོཎྜཉྙབུདྡྷཱདཡོ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨནུཀྐམེན ཨུཔྤནྣཱ ཡཱཝ ཀསྶཔདསབལཔརིཡོསཱནཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ མཧཱསཏྟཾ “བུདྡྷོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི བྱཱཀརིཾསུ། ཨིཏི ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟསྶ པུརིམཱཡ པུརེཏརསྨིཾ ཙཏུཝཱིསཏི སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨུཔྤནྣཱ། ཡསྨིཾ པན ཀཔྤེ དཱིཔཾཀརདསབལོ ཨུཔྤཛྫི, ཏསྨིཾ ཨཉྙེཔི ཏཡོ བུདྡྷཱ ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ སནྟིཀེ བོདྷིསཏྟསྶ བྱཱཀརཎཾ ནཱཧོསི, ཏསྨཱ ཏེ ཨིདྷ ན གཧིཏཱ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན ཏསྨཱ ཀཔྤཱ པཊྛཱཡ སབྦབུདྡྷེ དསྶེཏུཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ –

“ཏཎྷཾཀརོ མེདྷཾཀརོ, ཨཐོཔི སརཎཾཀརོ།
དཱིཔཾཀརོ ཙ སམྦུདྡྷོ, ཀོཎྜཉྙོ དིཔདུཏྟམོ།།

“མཾགལོ ཙ སུམནོ ཙ, རེཝཏོ སོབྷིཏོ མུནི།
ཨནོམདསྶཱི པདུམོ, ནཱརདོ པདུམུཏྟརོ།།

“སུམེདྷོ ཙ སུཛཱཏོ ཙ, པིཡདསྶཱི མཧཱཡསོ།
ཨཏྠདསྶཱི དྷམྨདསྶཱི, སིདྡྷཏྠོ ལོཀནཱཡཀོ།།

“ཏིསྶོ ཕུསྶོ ཙ སམྦུདྡྷོ, ཝིཔསྶཱི སིཁཱི ཝེསྶབྷཱུ།
ཀཀུསནྡྷོ ཀོཎཱགམནོ, ཀསྶཔོ ཙཱཔི ནཱཡཀོ།།

“ཨེཏེ ཨཧེསུཾ སམྦུདྡྷཱ, ཝཱིཏརཱགཱ སམཱཧིཏཱ།
སཏརཾསཱིཝ ཨུཔྤནྣཱ, མཧཱཏམཝིནོདནཱ།
ཛལིཏྭཱ ཨགྒིཀྑནྡྷཱཝ, ནིབྦུཏཱ ཏེ སསཱཝཀཱ”ཏི།། (དཱི. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ)།

ཏཏྠ དཱིཔཾཀརདསབལསྶ ཙ ཀོཎྜཉྙདསབལསྶ ཙ ཨནྟརེ ཨསངྑྱེཡྻཾ བུདྡྷསུཉྙོ ལོཀོ ཨཧོསི, ཏཐཱ བྷགཝཏོ ཀོཎྜཉྙསྶ ཙ བྷགཝཏོ མངྒལསྶ ཙ ཨནྟརེ, ཏཐཱ བྷགཝཏོ སོབྷིཏསྶ ཙ བྷགཝཏོ ཨནོམདསྶིསྶ ཙ ཨནྟརེ, ཏཐཱ བྷགཝཏོ ནཱརདསྶ ཙ བྷགཝཏོ པདུམུཏྟརསྶ ཙ ཨནྟརེ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ **བུདྡྷཝཾསེ** (བུ. ཝཾ. ༢༨.༣, ༥, ༦, ༨) –

“དཱིཔཾཀརསྶ བྷགཝཏོ, ཀོཎྜཉྙསྶ ཙ སཏྠུནོ།

ཨེཏེསཾ ཨནྟནྣ གཔླ, གཙྪནྟོ ཨསངྑིཡླ།།

“གོཏྲཛླཱ ཨཔརེན, མནྡལོ ནླམ ནླཡགོ།
ཏེསཾསྤི ཨནྟནྣ གཔླ, གཙྪནྟོ ཨསངྑིཡླ།།

“སོབྷིཏསླ ཨཔརེན, ཨཪྻམདསླི མནླཡསོ།
ཏེསཾསྤི ཨནྟནྣ གཔླ, གཙྪནྟོ ཨསངྑིཡླ།།

“ནླརདསླ ཧྣགཔཏོ, པདུམུཏྟརསླ སཏྠུནོ།
ཏེསཾསྤི ཨནྟནྣ གཔླ, གཙྪནྟོ ཨསངྑིཡླ”ཏི།།

ཨེཝཾ གཙྪནྟིཏནླཡ ཨསངྑྱེཡྻཏེཡི ཙཏུསྲུ ཙླནེསུ མཧླགཔླནཾ གཙྪནྟིཀླམེན “ཙཏུརོ ཙ ཨསངྑིཡེ”ཏི ཝུཏྟཾ, ན སབྦླཔིསེསེནླཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡསྨླ པན པདུམུཏྟརདསབལསླ ཙ སུམེདྷདསབལསླ ཙ ཨནྟརེ ཏིཾསཀཔྤསཧསླནི, སུཛླཏདསབལསླ ཙ པིཡདསྶིདསབལསླ ཙ ཨནྟརེ ནཝསཧསླནིཀཔླནཾ གཔླནཾ སཏྟསཧསླནི ནླསྶིཏུཏྟནླནི ཨཏྠ ཙ སཏླནི, དྷམྨདསྶིདསབལསླ ཙ སིདྡྷཏྠདསབལསླ ཙ ཨནྟརེ ཝྱླསཏི གཔླ, སིདྡྷཏྠདསབལསླ ཙ ཏིསླདསབལསླ ཙ ཨནྟརེ ཨེཀོ གཔྤོ,
ཧྣགཔཏོ ཝིཔསླིསླ ཙ ཧྣགཔཏོ སིཁིསླ ཙ ཨནྟརེ སཊྛི གཔླ, ཧྣགཔཏོ ཙ ཝེསླབྷུསླ ཧྣགཔཏོ ཙ ཀཀུསནྡྷསླ ཨནྟརེ ཏིཾས གཔླ, ཨིཏི པདུམུཏྟརདསབལསླ
ཨུཔྤནྣཀཔྤཏོ པཊླཡ ཡཱཝ ཏེསཾ ཏེསཾ བུདྡྷནཾ ཨུཔྤནྣཀཔྤེཏི ཨིམིནླ ཙ ཧྣཏཀཔྤེན སདྡྷིཾ སཏསཧསླམཧླཀཔླ། ཏེ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “ཀཔྤེ ཙ སཏསཧསླེ”ཏི། ཨིམསྨིཾ
པན ཨིཏྠླརེཡམླནེ སབྦཾ བུདྡྷཝཾསཔླཡཾ ཨཱནེཏབྦཾ སིཡླཏེཏབྦཾ ཧོཏིཏི ཨཏིཝིཏྠླརབྷཱིརུཀཱནཾ མནླཔཱཏནླ ཏཾཏཾ ཨཏྠཱརཱཔཏྟཾ ན ཝིཏྠླརཡིསླམ། ཨཏྠིཀེཧི **བུདྡྷཝཾསོ** (བུ॰ ཝཾ॰ ༡.༡ ཨཱདཡོ) གཧེཏབྦོ། ཡེཔི ཙེཏྟ ཝཏྟབྦཱ གཔླམཏྟཱ, སོཔི **ཨཔྤནླཝིཀེཡླ** (ཐེ॰ ས॰ ཨཊྛ॰ སུམེདྷཀཐཱ) ཐེརཱཔདཱནཾཔཊྛཀཐཱཡ **ཐེརཱགཐཱཔྤཱཡ** (ཐེ॰ ཨཊྛ॰ ༡.ཏུརེཏིདཱནཀཐཱ) ཙ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཏྠནྟརེཏི ཨེཏྠ ཨནྟརསྨིཾ –

“ནདཱིཏཱིརེསུ སཎྛཱནེ, སབྷཱསུ རཐིཡཱསུ ཙ།
ཛནཱ སངྒམྨ མནྟེནྟི, མཉྩ ཏཉྩ ཀིམནྟར”ནྟི།། (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༢༨) –

ཨཱདཱིསུ ཀཱརཎེ ཨཱགཏོ། “ཨདྡསཱ མཾ, བྷནྟེ, ཨཉྙཏརཱ ཨིཏྠཱི ཝིཛྫུནྟརིཀཱཡ བྷཱཛནཾ དྷོཝནྟཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༡༤༩) ཁཎེ, ཝིཛྫུནིཙྪཱརཎཀཱལེཏི ཨཏྠོ།
“ཡསྶནྟརཏོ ན སནྟི ཀོཔཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ॰ ༢༠) ཙིཏྟེ། “ཨནྟརཱ ཙ གཡཾ ཨནྟརཱ ཙ བོདྷི”ནྟིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༥; མཧཱཝ॰ ༡༡) ཝིཝརེ། “ན
ཨུཔཱཧནཱཡོ ཨཱརཱམནྟརཱ ཨནྟརགྷརཾ པཝིསིཏབྦཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱཝ॰ ༢༦) ཝེམཛ྄ཛྷེ། ཨིདྷཱཔི ཝེམཛ྄ཛྷེཡེཝ དཊྛབྦོ (དཱི॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡; ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰
༢.༤.༣༦), ཏསྨཱ ཨེཏསྨིཾ ཨནྟརེ ཝེམཛ྄ཛྷེཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡསྨིཾ མཧཱཀཔྤེ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཱ སུམེདྷཔཎྜིཏོ ཧུཏྭཱ དཱིཔངྐརསྶ བྷགཝཏོ པཱདམཱུལེ –

“མནུསྶཏྟཾ ལིངྒསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྠཱརདསྶནཾ།
པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨདྷིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ”ཏི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༥༩) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏི ཨཊྛཏི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏཾ མཧཱབྷིནཱིཧཱརཾ ཨཀཱསི, སམཏིཾས པཱརམཱིཡོ པཱུརེཏེཝི སམྤཱདེཡི, སབྦཔི བུདྡྷཀཱརཀེ དྷམྨེ སམྤཱདེཏུཾ ཨཱརབྷི, ཡསྨིཾ ཙེཏསྨིཾ
བྷདྡཀཔྤེ སབྦཾ པཱུརིཏཔཱརམཱི ཧུཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷི། ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ མཧཱཀཔྤཱནཾ ཨནྟརེ ཡཾ བུདྡྷུཔྤཱདརཧིཏཱ ཀཔྤཱ ཨཏིཀྐནྟཱ, ཏེསཾ པཝེཏཾ ཝེདིཏབྦནྟི?

“ཀཱཔྱི ཙ སདསདྦྷྱཾ, ཙཏུརྵ ཙ ཨསམྦྷཝེ”ཏི ཨིདཏྟི མཧཱཀཱཤྱཾ པརིཙྪེདཏོ ཨཔརིཙྪེདཏོ ཙ སཏྟཱནཾ། སྣ ཁོ པནྣཡཾ སཏྟ སཏྟེསྭསྨ ཨཱདིཔརིཡོསཱནབྷཱཝཏོ ཕིཏྣ ན སམྦྷཝཏཱིཏི ཡཏྲ བོདྷིསཏྟཱནམཱསཡསྨིཾ ཡཏྲ ཙ ཏེ པརིཡོསིཏཱ ཏདུབྷཡསྨིཾ ཨཔརིཙྪིནྣཔེན “ཨིཏྲཱནནྟརེ”ཏི ཨིཏྲ ཨཏྲཧྱ དསྶིཏཾ ཕིཏྟཱཡཏི། ཨཔརི ཙ པནྣཡཾ ཨཔྲིཕིཙྪིཔསེན ཕེདིཏཱ, ན མརིཡཱདཱཔསེན, ཨཱརམྨཎཱནཾ ཨེཀཱདེསེན ཨཏྟེཀཏྲཱ། ནནུ ཙ ནིཔྤདེསེན ཏེསཾ ཨཔརིཡཱདཱནཏོ ཨཔྲིཕིཙྪི ཙ ཨིཏྲ ན སམྦྷཝཏཱིཏི? ན ཨིདམེཝཾ ཏདེཀདེསཔི ཏཏྲཱཏྲཱཏོ། ཡོ ཧི ཏདེཀདེསཏྲྷ ཀཱཕྲ, སོ ནིཔྤདེསཏོ པརིཡཱདིནྣཏཱིཏི།

ཡཾ ཙརིཏཾ, སབྦཾ ཏཾ བིཏཀྐཱཙརཎནྟི ཨིཏྲ **ཙརིཏནྟི** ཙརིཡཱ, སམནྟཏོ པཝཏྟིཀཱརཎཏྟ ཏྟཱནསཱིལཱདིཔཊིཔཏྟི, ཏྟཏྲ ཙརིཡཱཡོ ཀཱཏྟཙརིཡཱབུདྡྷཙརིཡཱནཾ ཏདཏྟོགཏཏྟཱ། ཏཏྲ ཡཱ ཙེཏྣ ཨཏྟ ཙརིཡཱ, སེཡྱཐིདཾ – པཱརམཱིཔཱུརཎཾ ཙརིཡཱ ཨིརིཡཱཔཐེསུ **ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱ,** ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནེསུ **ཨཱཡཏནཙརིཡཱ,** ཨཔྤམཱདཝིཧཱརིནོ ཙཏུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ **སཏིཙརིཡཱ,** ཨདྷིཙིཏྟམནུཡུཏྟཱནཾ ཙཏུསུ ཛྷཱནེསུ **སམཱདྷིཙརིཡཱ,** བུདྡྷིསམྤནྣཱནཾ ཙཏུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ **ཉཱཎཙརིཡཱ,** སམྨཱ པཊིཔནྣཱནཾ ཙཏུསུ ཨརིཡམགྒེསུ **མགྒཙརིཡཱ,** ཨདྷིགཏཕལཱནཾ ཙཏུསུ སཱམཉྙཕལེསུ **པཏྟིཙརིཡཱ,** ཏིཎྞཾ བུདྡྷཱནཾ སབྦསཏྟེསུ **ལོཀཏྠཙརིཡཱཏི།** ཏཏྲ པདེསཏོ ཏཱིཎྞཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱནཉྩ ལོཀཏྠཙརིཡཱ, མཧཱབོདྷིསཏྟཱནཾ པན སམྦོདྷིསམྦུདྡྷཱནཉྩ ནིཔྤདེསཏོ། ཡཐཱཧཱཧཾ **ཝིབྷངྒེ** (ཙུལྣཝི. ཁནྡྷཀསཾཝཎྞནཱཝིབྷངྒ ༡༢༡; པཊི. མ. ༡.༡༩༧) “ཙརིཡཱཏི ཨཊྛ ཙརིཡཱཡོ ཨིརིཡཱཔཐཙརིཡཱ ཨཱཡཏནཙརིཡཱ”ཏི ཝིཏྠཱརོ། “ཨཊྛིསུཏྟནྟེ སཏྟཔ ཙརཏི, པཉྙཱཏཏྟེ ཝིཧརིཡེན ཙརཏི, ཨུཔཊྛཱནཏྟེ སཏིཡཱ ཙརཏི, ཨཝིཀྑེཔཏྟེ སམཱདྷིནཱ ཙརཏི, པཛཱནནཏྟེ པཉྙཱཡ ཙརཏི, ཝིཛཱནནཏྟེ ཝིཉྙཱཎེན ཙརཏི, ཨེཝཾ པཊིཔནྣསྶ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨཱཡཏནྟཱིཏི ཨཱཡཏནཙརིཡཱཡ ཙརཏི, ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཝིསེསམདྷིགཙྪཏཱིཏི ཝིསེསཙརིཡཱཡ ཙརཏཱི”ཏི ཨཝ ཨིམཱ ཨཔརཱཔི ཨཊྛ ཙརིཡཱ ཝུཏྟཱ, ཏཱསཾ སབྦཱསཾ པཱུརམིདཾསཱཔེ སམོརོདྷོ ཝེདིཏབྦོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཙརིཏནྟི ཙརིཡཱ, སམནྟཏོ པཝཏྟིཀཱརཎཏྟ ཏྟཱནསཱིལཱདིཔཊིཔཏྟཱི”ཏི། ཏེསུ ཙརིཡཱསུ ཨིདྷ པན ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཱ མགྒཙརིཡཱཔཏྟིཙརིཡཱནཾ ཨིཏྟ ཨཝརོདྷོ ཝེདིཏབྦོ། ཏེན ཝུཏྟཾ “སབྦཾ ཏཾ བིཏཀྐཱཙརཎ”ནྟི།

ཏཏྲ **སབྦ**-སདྡོ སབྦསབྦཾ ཨཱཡཏནསབྦཾ སཀྐཱཡསབྦཾ པདེསསབྦནྟི ཙཏུསུ ཨཏྠེསུ ཝིསྶཏི། ཏཏྠ ཧི “སབྦེ དྷམྨཱ སབྦཱཀཱརེན བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཉཱཎམུཁེ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱནི. ༡༥༦; ཙུལྣཝི. མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༥) སབྦསབྦསྨིཾ། “སབྦཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དེསེསྶཱམི ཏཾ སུཎཱཐ, ཀིཉྩ, བྷིཀྑཝེ, སབྦཾ ཙཀྑུཉྩེཝ རཱུཔཱ ཙ…པེ.… མནོ ཙེཝ དྷམྨཱ ཙཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༤.༢༣) ཨིཏྲ ཨཱཡཏནསབྦསྨིཾ། “སབྦཾ སབྦཏོ སཉྙཱནཱཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༦) སཀྐཱཡསབྦསྨིཾ། “སབྦེསམྤི ཝོ, སཱརིཔུཏྟ, སུབྷཱསིཏཾ པརིཡཱཡེནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༤༥) པདེསསབྦསྨིཾ། ཨིདྷཱཔི པདེསསབྦསྨིཾ ཨེཝ ཝེདིཏབྦོ, བོདྷིསམྦྷཱརཱབྷཱུཏཱནཾ ཙརིཏཱནཾ ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ།

བོདྷཱིཏི རུཀྑོཔི ཨརིཡམགྒོཔི ནིབྦཱནམྤི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམྤི། “བོདྷིརུཀྑམཱུལེ པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོ”ཏི (མཧཱཝ. ༡; ཨུདཱ. ༡) ཙ “ཨནྟརཱ ཙ གཡཾ ཨནྟརཱ ཙ བོདྷི”ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༨༥; མཧཱཝ. ༡༡) ཙ ཨཱགཏཊྛཱནེ བུདྡྷོཏི ཨིདྷཱཏི རུཀྑོ བོདྷི། “བོདྷི ཝུཙྩཏི ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎ”ནྟི (ཙུལྣཝི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༢༡) ཨཱགཏཊྛཱནེ ཙཏུརཱི ཨརིཡསཙྩཱནི བུདྡྷཱིཏི ཨིདྷཱཏི ཨརིཡམགྒོ བོདྷི། “པཏྭཱན བོདྷིཾ ཨམཏཾ ཨསངྑཏ”ནྟི ཨཱགཏཊྛཱནེ བུདྡྷཱིཏི ཨིདྷཏྭཱཾ ནིབྦཱནཾ ནིབྦཱནཾ བོདྷི། “པཔྤོཏི བོདྷིཾ ཝརབྷཱུརིམེདྷསོ”ཏི (དཱི. ནི. ༣.༢༡༧) ཨཱགཏཊྛཱནེ སབྦེ དྷམྨེ སབྦཱཀཱརེན བུདྡྷཱིཏི ཨིདྷཏྭཱཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ བོདྷི། ཨིདྷཱཔི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ།

ཨཱརདྷཊྛམགྒསབྦཉྙུཏཉྙཱཎཊྛཱནེ ཝཱ ཨིཏྟ བོདྷཱིཏི ཝེདིཏབྦཱི (ཝུཏྟ. ཨཊྛ. ༡.༡༡), མཧཱབོདྷིཡཱ ཨདྷིཔྤེཏཏྟཱ བྷགཝཏོ། ཨཱཝརཎཔཧཱནཀཱརཎཔདཊྛཱནཉྩ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔདཊྛཱནཉྩ ཨཱཝརཎཔཧཱནཾ “མཧཱབོདྷཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨིདྷཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཡཐཱཝུཏྟཀཱལཔརིམཱཎེ ཡཾ མམ ཏཏྲ ཏྲིཝིདྷཔཱརཝིཔཏྟིསམྦྷཱརཾ ཙརིཏཾ, ཏཾ སབྦཾ ཨཝསེསཾ མཧཱབོདྷིཡཱ ཝཱཙཏཾ སམྤཏྟཾ ཝིཔཀྐཾ ཀཱིཏི། ཨེཏེན བོདྷིསམྦྷཱརཱནཾ ནིརནྟརབྷཱཝཾ དསྶེཏི། ཨཐ ཝཱ **སབྦ**ནྟི ཨིཏྟནྟརེ ཡཐཱཝུཏྟཀཱལཔརིམཱཎེ ཡཾ ཙརིཏཾ, ཏཾ སབྦཾ སཀལམེཝ ཨཝསེསཾ བོདྷིསམྦྷཱརབྷཱུཏམེཝ། ཨེཏེན སབྦསམྦྷཱརབྷཱཝཾ དསྶེཏི།

ཏསྨཱ ཏེ **བོདྷིསམྦྷཱརེསུ ཨཱབྷཱཝ** སབྦསམྦྷཱརབྷཱཝ ནིརནྟརབྷཱཝ ཙིརཀཱལབྷཱཝ སཀྐཙྩབྷཱཝ ཏི། ཏསྶ “ཀཱཔྱི ཙ སདསདྦྷྱཾ, ཙཏུརྵ ཙ ཨསམྦྷཝེ”ཏི ཨིམིནཱ **ཙིརཀཱལབྷཱཝ** ཝུཏྟོ། ཡོ ཙེཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟསཾཡོགོ, ཏེན པཊྛམེ ཨཏྟཔིཀཱསྶ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན ཙ **ནིརནྟརབྷཱཝ,** ཏདིཡེ ཨཏྟཔིཀཱསྶ སབྦཾ ཙརིཏ”ནྟི ཨིམིནཱ **སབྦསམྦྷཱརབྷཱཝ,** བོདྷིཔཱཙཏ”ནྟི ཨིམིནཱ **སཀྐཙྩབྷཱཝ** ཝུཏྟོ ཧོཏི, ཡསྨཱ ཏཾ ཙརིཏཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཱཙེཏི ཨིཏཾསྤུཏྟབྷཱཝཏོ ཨཏྟཾ བྷཱཝེཏྭཱ པཝཏྟིཏནྟི། ཏསྨཱ ཏེ ཏཾ “བོདྷིཔཱཙཏ”ནྟི ཝཏྟབྦཾ ཨརཧཏི, ན

ཨ྄ཱུལྷུདྷི། གཐཾ པནེཏྤ བོཏྟིཙརིཡུལ ནིརཏྣརཏླཔོ ཕེདིཏྤོ? ཡདི ཙིཏྣནིརཏྣརཏྣཡ ཏཾ ན ཡུཏྲྀཧི, ན ཏི མཏླབོཏྟིསཏྣནཾ མཏླཔྲིནྲིཏྣརཏོ ཞུཏྣཾ བོཏྟིསམླུརསམླུརཙཙིཏྣཏོ ཨ྄ཱུཾ ཙིཏྣཾ ནཕྲཔཏྣཏྲིཧི སཀྲྀ པཏྲྀ། ཨཐ གིརིཡམཡཙིཏྣཕྲཔཏྲཾ སཏྣུཡ ཕྲུཏྟེཥྱ, ཨིཔསྲི ན ཡུཏྲྀཧི, ན ཏི སབྲྀནི ཧིསཾ གིརིཡམཡཙིཏྣནི བོཏྟིསམླུརསམླུརཙཕསེནེཔ པཔཏྣཏྲི། ཨིཧེནེཔ པཡོགནིརཏྣརཏླཔི པཏེཀྲིཏྣཧི དཏྲྀབྲྀ། ཏྲཧིནིརཏྣརཏླཡ པན ནིརཏྣརཏླཔནྣ ཕེདིཧབྲ། ཡསླཀྲི ཏྲཧིཡཾ མཏླབོཏྟིསཏེན མཏླཔཙིཏླནཾ ནིབྲཧིཾ, ཧཏོ པཏྲུཡ ཡུཔ ཙརིམཏྣཏླཔླ ན སླ ནླམ ཏྲཧི ཞུཔལབྲྀཧི, ཡླ སབྲེན སབྲཾ བོཏྟིསམླུརསམླུཏྣ ན སིཡླ ཨཏྣམསོ དླནཔླརམིམཏྲཾ ཞུཔླདླཡ། ཨཡཀྲི ནིཡཧིཔཏྲིཏྣནཾ བོཏྟིསཏྣནཾ ཏྲཾསྨཏ། ཡླཔ ཙ ཧི གསླཏྲིསུ ཕསིབླཔཾ ན པླཔུཙཏྲི, ཏླཔ སཕྲདིསསྲི སསླུརིསུ པཡོགམླཔཏྲིཀྲི། ཡདླ པན སབྲསོ གསླཏྲིསུ ཕསིབླཔཕྲཏྣ ཏོཏྲི, ཨཐ ཧཏོ པཏྲུཡ ནིཕྲདིསཏོ ཨིཔ བོཏྟིསམླུརིསུ སསླིཧནཾ སླཧཏྲྀགིརིཡླ ཙ སཕྲཏྲྀཧི། སཀྲཏྲྀགླརིཏྣ པན སབྲགླཡཾ ཏོཧི, ཨིཔཾ ཡེན ཡེན བོཏྟིསཏྣནཾ ཧཏྲ ཧཏྲ ཡཏྲྀཀྲིཔླཡཾ སམིཏྲྀཏྲནཾ སཕྲཏྲྀཧིཧི། ཨིཔམིཧླཡ གླབླཡ བོཏྟིསམླུརིསུ སབྲསམླུརབླཔནྣ ཙིརགླལབླཔནྣ ནིརཏྣརབླཔནྣ སཀྲཏྲྀབླཔནྣ ཏླཧི ཙཧསྡོཔི བླཔནྣ པགླསིཏླཧི ཕེདིཧབྲ།

ཧཏྲ ཡསླ བོཏྟིསཏྣཙརིཧཾ བོཏྟིསམླུཏྣ བོཏྟིཙརིཡླ ཨཀྲཡླནཾ པླརམིཡོཧི ཨཏྲཧོ ཨིགཾ, བྲཧྲནམིཔ ནླནཾ, ཡསླ ཙ པརཧོ ཕིབླགེན ཕཀྲམླནླནཾ དླནཔླརམིཞླདྲིནཾ ཙརིཧཏྲི ཨིདཾ ཨཔྲིསིསཔཙནཾ, ཧསླ སབྲབོཏྟིསམླུརིསུ གོསཡླཏྲནནཏྲཾ པླརམིཡོ ཨིཏྲ སཾཔཏྣེཧབྲ། ཏླ པརཧོ **པགིཏྣགགབླཡཾ** སབྲགླརེན སཾཔཏྣཡིསླམ།

༢. ཨིཧི ཏྲགླ ཨཏྣཧོ བོཏྟིསཏྣྲུམིཡཾ ཙརིཧཾ ཞླརསླཧོ པཏྲུཡ ཡླཔ པརིཡོསླནྣ མཏླབོཏྟིཡླ པརིཡླཙནམིཡླཧི ཨཔྲིསིསཧོ དསྲེཏླ ཨིདླནི ཧསྲ པརམུཀྲཾསགམནེན ཨཧིསཡཧོ བོཏྟིཔརིཡླཙནབླཔཾ དསྲེཏུཾ ཨིམསྲཾ ཏྲཏྲགཔྲི གཧིཔཡླ ཕུབྲཙརིཡླ ཕིབླགཧོ ཕིབླཔེཀྲོ **"ཨཏྲིཧགཔྲི"**ཧིཞླདིསླཏ།

ཧཏྲ **ཨཏྲིཧགཔྲིཧི** ཨིཧོ ཕུརིམེ ཕུརིམཧརེ ཡླ སབྲསྲཾ ཨཧིཀྲཏྲི ཡཕླཕུཏྣཔརིཏྲཏྲེདི མཏླགཔྲི, གཕླནཾ སཧསཏྲསླཏྲིགིསུ ཙཏྣསུ ཨསཏྲིཔྲིཞིསུཧི ཨཏྲྀ། **ཙརིཧཏྲི** ཙིཏྲཾ དླནདིཔཏེཔཏྲཾ། **ཁཔཡིཏྣཧི** སུཀྲིཏྣ ཨཀྲཧེཏླ, ཨཔཏླཧི ཨཏྲྀ། **ཏྲཔླཏྲཔེཧི** ཏྲཔེ ཙ ཨཏྲཔེ ཙ, "ཨིཧིཏྲཔླཏྲཔགཐ"ཏྲི (ཏྲི༷. ནི༷. ༡.༡༧) ཨིཏྲ ཏི ཕུཀྲིཏྣནིཡོ ཏྲཔླཏྲཔླཧི ཕུཏྲ། "ཨིཧིཏྲཔླཏྲཔཧཏྲ ཕྲིཧིཔཏྲོ"ཧི (ཞུཏླ༷. ༢༠) ཨིཏྲ སཕྲཏྲིཔིཔཏྲིཕུཀྲིཏྣནིསསྲཙཀྲེརཔུཏྲཔླཔླནིཏྲཔླཏྲཔླཧི ཨཏྲིཔྲིཏྣནི། "ཨིཧིཏྲཔླཏྲཔནིཏུ ཡླ, ཏྲིཀྲཔེ, ཏྲིཀྲུཏོ ཧཏྲ ཞུཕྲཏྲྀམླནྣ ཞུཕྲཏྲྀཏྲི"ཧི (ཨ༷. ནི༷. ༨.༩; ཨིཧིཕུ༷. ༡༠༥) ཨིཏྲ པན པཏྲིཧཔཏྲིཧཧཏྣནི སཔྲིནཔནིཏྣནིཏྲིསཏྲྀནི ཏྲཔླཏྲཔླཧི ཨཏྲིཔྲིཏྣནི། སཕྲཏྲིཏྲཔེསུ པཏྲིཧཧཏྣ པཏྲིཧཧསླ ཏྲཔླཏྲཔླཧིཔི ཕདཏྲི ཨིཔ, ཧསླ ཨིཏྣཔི སོ ཨིཔ ཨཏྲྀ ཕེདིཧབྲོ, ཞུཏྲགི ཙེཔ མཧཏྲི ཙ ཏྲཔསྲིཏྲི ཕུཏྲཾ ཏོཧི། **ཨིམསྲི གཔྲིཧི** ཨིམསྲཾ ཏྲཏྲགཔྲི། **པཔཀྲིསྲཏྲི** གཐཡིསྲཾ། **སུཏྲོཏྲིཧི** ཏྲསྲསེནྣཔཧཾ སཔནེ ནིཡོཏྲཧི། **མིཧི** མམ སཏྲིགི, མམ ཏྲསཧོཧི ཨཏྲྀ།

ནིཏླནགཏླ ནིཏྲིཏླ།

༡. ཨགྣིཔརྦ

༡. ཨགྣིཙརིཏྲཔྲཀརཎ

༣. ཨོཾ ནཱགཱཔྱ ཨཱལཡསྨཱཏ་ སྭཱརིཔུཏྲབྲཧྨཱ སདེཔཱམཏུལྨཱཡ ཙ པརིསྭཱཡ ཨཏྲཻ པུཏྲཙརིཡཱཡ སཔཏེ ཨུསྨཱཏཾ ཛནེཏྲ ཨིདཱནཱི ཏཾ པུཏྲཙརིཏཾ ནཱཔཏྲཀརཔཱཏྲཻཀྐཾ ཏདྦྲཏལེ ཨཱམལཀཱ སྲིཡ པཉྩཀྲྀ གཱརྒྱཾ "ཡཏྣ ཨཏཾ བྲཧྨརྵྱེ"ཏྱཱདིསྨཱཏ།

ཏཏྲ ཡདྱཔི ཡསྨིཾ ཀུལེ། བྲཧྨརྵྱེཏི མཧཱཨརྵྱེ, ཨརྵྱཱནེཡཾ, མཏཀྵེ པཏེཏི ཨཙྪཱ། སུཙྪེཏི ཛནཔིཔིཏེ། པིཔིནཀུནནེཏི པིཔིནབྷུཏེ ཀུནནེ, པདདྭཡེནཱཔི ཏསྨཱ ཨརྵྱཱསྨཱ གཏནབྷཱཔམེཔ དྲཱཔཏེ, སབྲམེཏཾ ཀཱརདཱཔཾ སཏྲཱཡ པུཏྲཾ། ཨཛྙཱཾཏཀཱཏེཏྣཱཏི ཨཏུཔཔིསིཏྣཱ། པིཏནྣཱཀྟེ དེབྲབྲཧྨཨརེཡཨཱནེཙྪཔིཏྣརེཏེ སམུཔྣཱདིཏསུཁཔིསེསེན ཨིརིཡཱཔཐཔིཏྣརེན སཏྣེརདུགྲཾ པིཚྪེཧིཏྣ ཏཏྣམི ཨཏྲབྷཱཔཾ པཔཏྲེམི། ཨགྣིཏྲི ནཱམ ཏཱཔསོཏི ཨིཔཾནཱམཀོ ཏཱཔསོ ཧུཏྭཱ ཡཏྣ ཨཏཾ ཏཛྙཾ ཨརྵྱེ པིཏནྣཱཀྟེ ཨཙྪཱ། སབྷ ཏཏྣ ཨཏྲཻ ཨགྣིཏྲིཏཱཔསབྷཱཔཾ ནྣཱསཔེཏཱཔཏེསྨ པཏཏི། ཏཏྲཱཡཾ ཨཏུཔུབྦིཀཱཐཱ –

ཨཏྲཏེ ཀིར ཨིམསྨིཾཡེཝ བྷདྡཀཔྤེ བྷཱརཎསིཡཾ བྲཧྨདཏྟེ ནཱམ རཱཛིནི རཛྫཾ ཀཱརེནྟེ བོདྷིསཏྟོ ཨསཱིཏིཀོཊིཔིབྷཝསྶ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལསྶ ཀུལེ ནིབྦཏྟི, "ཨགྣིཏྲི"ཏིསྶ ནཱམཾ ཀརིཾསུ། ཏསྶ པདསཱ གམནཀཱལེ བྷགིནཱིཔི ཛཱཡི། "ཡསཔཏྟི"ཏིསྶཱ ནཱམཾ ཀརིཾསུ། སོ སོལསཝསྶཀཱལེ ཏཀྐསིལཾ གནྟྭཱ སབྦསིཔྤཱནི ཨུགྒཧེཏྭཱ པཙྩཱགམཱསི། ཨཐསྶ མཱཏཱཔིཏརོ ཀཱལམཀཾསུ། སོ ཏེསཾ པེཏཀིཙྩཱནི ཀཱརེཏྭཱ ཀཏིཔཡདིཝསཱཏིཀྐམེན རཏནཝིལོཀནཾ ཀརོནྟོ ཨུཔྤཏྟཀཱཡུརེསེཏི ཀཱརཡམཱན "ཨིཏྟཀཾ མཏྟཀཾ, ཨིཏྟཀཾ པིཏྟཀཾ, ཨིཏྟཀཾ པིཏཱམཧ"ཏྟི སུཏྭཱ སཾཔིགྒམཱནསོ ཧུཏྭཱ "ཨིདཾ དྷནམེཝ པཉྙཱཡཏི, ན དྷནསྶ སཾཧཱརཀཱ, སབྦེ ཨིམཾ དྷནཾ པཧཱཡེཝ གཏཱ, ཨཧཾ པན ནཾ ཨཱདཱཡ གམིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ བྷེརིཾ ཙརཱཔེསི – "དྷནེན ཨཏྠིཀཱ ཨགྣིཏྲིཔཎྜིཏསྶ གེཧཾ ཨཱགཙྪནྟཱུ"ཏི།

སོ སཏྟཧཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེཏྭཱ དྷནེ ཨཁཱིཡམཱནེ "ཀིཾ མེ ཨིམིནཱ དྷནཀཱིལཱཡ, ཨཏྲཻཝ ནིཀྑམཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཀཾ པིཔརིཏྭཱ ཏིརཙྪཱཝཔཏཱདིབྷཱརེཏི སྭཱརཀཱདྭཱ པིཔཱནཱཔེཏྭཱ "ཏེཛེཡེཝ ཏརཀྑུ"ཏི གེཧཾ པཏྣཡ ཨཱུཏིཔརིཔཏྣསྶ པརིདེཔཏྟསྶ ཀལེཧིཀཾ གཏེཏྣ བྷཱུཏཀབྷིཡོ ཏིཀྑམིཏྭཱ ཏཝཾ ཨུཏྟརེཏྣཱ ཏེ ཏིཙྪེ ཡོཛནཾ གནྟྭཱ པཏྭཛྫི། ཡེན ཡེན པཧེན ཏཏྲ ཨགྣིཏྲིཏཾ ཏཱམ ཛཱན། ཡེན ཏིབྦཏྟ ཏཏྲ ཨོཏིཀྐེ, ཏཾ ཨགྣིཏྲིཏིཏྲཾ ཏཱམ ཛཱན། ཏསྨཱ པབྦཛིཏྣཱཔཾ སུཏྣ པཏྟ མཏུསྶཱ ཀཱམཏིཀཱམནྟཛྫཏིཀྑིཔེཏྭཱ ཏསྨཱ ཀུཏེཏི ཨཱཀཱཧྲིཡམཱུཏཏདཡཱ ཨཏུཔབྦཛིཾསུ། མཧཱཔརིཔཱརོ ཨཧོསི, མཧཱལཱབྷསཀྐཱརོ ནིབྦཏྟི, བུདྡུཔྤཱདོ ཝིཡ ཨཧོསི། ཨཐ མཧཱསཏྟོ "ཨཡཾ ལཱབྷསཀྐཱརོ མཧཱ, པརིཝཱརོཔི མཧནྟོ, ཀཱཡཔིཝེཀམཏྟམྤི ཨིདྷ ན ལབྦཏི, མཡཱ ཨེཀཀིནཱ པིཏརིཏུཾ པཊྚཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པརམཔྤིཙྪཏཱཡ པིཔེཀནིཏྣཱཡ ཙ ཀཱསྶཙི ཨཛཱནནྟསྶེཝ ཨེཀཀོཝ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨཏུཔུབྦེན དམིལརཊྛཾ པཏྭཱ ཀཱཝཱིརཔཊྚནསམཱིཔེ ཨུཡྻཱནེ པིཧརནྟོ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེསི།

ཏཏྲཱཔིསྶ མཧཱལཱབྷསཀྐཱརོ ཨུཔྤཛྫི། སོ ཏཾ ཛིགུཙྪིཏྭཱ ཚཌྜེཏྭཱ ཨཱཀཱསེན གནྟྭཱ ཀཱརདཱིཔེ ཨོཏརི། ཏདཱ ཀཱརདཱིཔོ ཨཧིདཱིཔོ ནཱམ། སོ ཏཏྲ མཧནྟཾ ཀཱརརུཀྑཾ ཨུཔནིསྶཱཡ པཎྞསཱལཾ མཱཔེཏྭཱ པསམྦི། ཨཔྤིཙྪཏཱཡ པན ཀཱཏྲཙི ཨགནྟྭཱ ཏསྶ རུཀྑསྶ ཕལཀཱལེ ཕལཱནི ཁཱདཏི, ཕལེ ཨསཏི པཏྟཱནི ཨུདཀེན སེདེཏྭཱ ཁཱདཏི, ཕྲཱཧྨཎསམྤཏྟཱིཧི

སཱིལེཏི ཏེསཱི།

ཏསྶ སཱིལཏེཛེན སཀྐསྶ པཎྜུཀམྦལསིལཱསནཾ ཨུཎྷཱཀཱརཾ དསྶེསི། སཀྐོ "ཀོ ནུ ཁོ མཾ ཨིམམྷཱ ཋཱནཱ ཙཱཝེཏུཀཱམོ"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ པཎྜིཏཾ དིསྭཱ "ཀིམཏྠཾ ནུ ཁོ ཨཡཾ ཏཱཔསོ སཱིལཾ རཀྑཏི, སཀྐཏྟཾ ནུ ཁོ པཏྠེཏི, ཨུདཱཧུ ཨཉྙཾ, པརིཝཱིམཾསིསྶཱམི ནཾ། ཨཡཉྷི སུཔིཔུཏྟཀཱཡཔཏྟཱིམཏྟཀཱཡཁཱིཡཏཾ ཏེཔིཏྟི ཏེརཔཱཔྣཾ ཨུཔགཱསིཏྟཏེ ཀཱརཔཏྟཏེ ཁཱདཏི, སཙེ སཀྐཏྟཾ པཏྠེཏི, ཨཏྟཏོ སིཏྟཏེ ཀཱརཔཏྟཏེ མཡ྄ཧཾ དསྶཏི, ནོ ཙེ, ན དསྶཏཱི"ཏི བྲཱཧྨཎཔཎྞེན ཏསྶ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི ། བོདྷིསཏྟོཔི

ཀཱརཔཏྟཏེ སེདེཏྭཱ "སཱིཏལཱིབྷཱུཏཏེ ཁཱདིསྶཱམཱི"ཏི པཎྞསཱལདྭཱརེ ནིསཱིདི། ཨཐསྶ པུརཏོ སཀྐོ བྲཱཧྨཎཝཎྞེན བྷིཀྑཱཡ ཨཊྛཱསི། མཧཱསཏྟོ ཏཾ དིསྭཱ "ལཱབྷཱ ཝཏ མེ, སུལདྡྷཾ ཝཏ མེ, ཡོཧཾ ཡཱཙཀཾ པསྶཱམི, ཨཛྫ མམ མནོརཐཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཏྭཱ དཱནཾ དསྶཱམཱི"ཏི པཀྐབྷཱཛནེནེཝ ཨཱདཱཡ གནྟྭཱ

དྣནཔྣརམཱིཾ ཨྣཕཱཻརྫྣ ཨཊྣརྣ ཨསེསེདྣཕ ཏསྨ ཧྲིཀྲྣཐྣཧནེ པཀྲིཔི། སཀྱཱ ཏཾ གཧེདྣ ཐཱཀཾ གཏྣ ཨཏྣརཏྣཡཱི། མཏྣསཏྟེཔི ཏསྨ དདྣ ཕུན པཪིཡེཐྲིཾ ཨནྣཔཱཻརྫྣ ཏེནེཕ
ཕྲིཏིསུཁེན ཕྲིཏིནྣམེསི།

ཏྲུཏིཡདིཕསེ པན ཀྲྣརཔཏྣནེ པཙྀདྣ “ཧེཕྱཱ ནགྲིཏེཕྱཱཾ ཨཡཕྲིཾ, ཨཛྫ ཏུ བོ གཐ”ཏེ པཏྣསྣལདྣརེ ནེསྲིདི། སཀྱཱཔི ཏཐེཕ ཨྣགམི། མཏྣསཏྟོ ཕུནཔི ཏཐེཕ
དདྣ ཕྲིཏིནྣམེསི། ཏཏིཡདིཕསེ ཙ ཏཐེཕ དདྣ “ཨཏྟ ཕཏ མེ ལྣཏྣ, བཏྟཾ ཕཏ ཕུཏྟཾ པསཕྣམི, སཏྟནཾ ནགྲིཏེཕྱཱཾ ལཏྟེཕྱཱཾ, ཨེཕམེཕ སྣསྲི དེཕྣསྲི དྣནཾ
ནདེཕྱཱ”ཏེ ཙིནྟེསི། ཏིསུཔི དིཕསེསུ “ཏེན དྣནེན ན ལྣབྷསཀྲྣརསིལོཀཾ ན ཙཀྐཝཏྟིསམྤཏྟིཾ ན སཀྐསམྤཏྟིཾ ན བྲཧྨསམྤཏྟིཾ ན སཱཝཀབོདྷིཾ ན པཙྩེཀབོདྷིཾ པཏྠེམི, ཨཔི
ཙ ཨིདཾ མེ དྣནཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ པཙྩཡོ ཧོཏུ”ཏི ཡཐཱཏིཀྲྣརཾ ཙིཏྟཾ ཋཔེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༩. “ཏདྣ མཾ ཏཔཏེཛེན, སནྟཏྟོ ཏིདིཝཱབྷིབྷཱུ།
དྷཱརེནྟོ བྲཱཧྨཎཝཎྞཾ, བྷིཀྑཱཡ མཾ ཨུཔཱགམི།།

༡. “པསྶིཏྭཱ ཨཱགཏཾ སནྟཾ, ཨིདཾ ཝཙནམབྲཝིཾ།
སམ དྣནེ ཚིཏཾ དིསྭཱ, སཱཀཱུ ཏེན ཨཱགཏོ།།

༦. “ཏསྶ དཏྭཱན སཀཾ, ནིཀྐུཛྫིཏྭཱན བྷཱཛནཾ།
པུནེསནཾ ཛཧིཏྭཱན, པཱཝིསིཾ པཎྞསཱལཀཾ།།

༧. “དུཏིཡམྤི ཏཏིཡམྤི, ཨུཔགནྟྭཱ མམནྟིཀཾ།
ཨཀམྤིཏོ ཨནོལཱིནོ, ཨེཝམེཝམདཱསཧཾ།།

༨. “ན མེ ཏསྶཏྟཡཱ ཨཏྠི, སརཱིརསྨིཾ ཝིཝཎྞིཡཾ།
པཱིཏིསུཁེན རཏིཡཱ, ཝཱིཏིནཱམེམི ཏཾ དིཝཾ།།

༩. “ཡདི མཱསམྤི དྭེམཱསཾ, དཀྑིཎེཡྻཾ ཝརཾ ལབྷེ།
ཨཀམྤིཏོ ཨནོལཱིནོ, དདེཡྻཾ དཱནམུཏྟམཾ།།

༡༠. “ན ཏསྶ དཱནཾ དདམཱནོ, ཡསཾ ལཱབྷཉྩ པཏྠཡིཾ།
སབྦཉྙུཏཾ པཏྠཡཱནོ, ཏཱནི ཀམྨཱནི ཨཱཙརིཾ”ཏི།།

ཏཏྠ ཏདྣཏི ཡདྣ ཨཧཾ ཨཀིཏྟིནཱམཀོ ཏཱཔསོ ཧུཏྭཱ ཏསྨིཾ དཱིཔེ ཝིཧརཱམི, ཏདཱ། མནྟི མམ། ཏཔཏེཛེནཱཏི སཱིལཔཱརམིཏཱནུབྷཱཝེན། སཱིལཉྷི
དུཙྩརིཏསཾཀིལེསསྶ ཏཔནཏོ “ཏཔོ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཁནྟིཔཱརམིཏཱཡཔཱརམིཏཱནུབྷཱཝེན ཝཱ། ཏཱཡ ཧི ཏཏྠསཾཀིལེསསྶ ཀོསཛྫསྶ ཙ ཏཔནཏོ “ཏཔོ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨུཀྐཾསགཏོ ཙ ཏ
ཝཱིརིཡཏཔོ ཨིམསྶ ཨཏྟནོཔཱིཏི། ཁནྟཱིཔཱརམཱ ཏཱཡཔི པརམཱུཔསམགམནཏོ “ཁནྟཱིཔརམཱཏཔོཏིཏིཀྑཱ”ཏིཡཱ ཝཙནཏོ ཝཙནཏོ། “ཁནྟཱི པརམཾ ཏཔོ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༩༠; དྷ.
པ. ༡༨༤) ཧི ཝུཏྟཾ། སནྟཏྟོཏི ཨཏྟཝཱིཏཱཏཔནཾ ཏཏྟནཱཏྠཱནེན ཛཱལཏེཛེན པཏྟཱཔཱལསིལྤཱཡཏནཱ ཨུཏྟཾཀྲྣརེན སནྟཏྟོ། ཏིདིཝཱབྷིབྷཱུཏི དེཝལོཀཱབྷིབྷཱུཏི, སཀྐོཏི ཨཏྠོ།
པཏྣསྣལྣཡ སམཱིཔེ གཏེཏྠི ཀྲྣརཔཏྟཾ པཏྣསྣལྣཡ ཨརཉྙམཛྫྷགཏཏྣ “པསྶིཏྭཱ ཨཱགཏཾ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཏྲེལཀྵ ཨལོཀཻཀཏྟེ དེཤཱཉྩམཱཉྷ ཨཎུལྤཱརཱུཔེཔི ཨཛྫཱསཡསམུཏྲེཡཱུ ཉཱཎཉྩམཱཉྷ མཏྟཛྫཏྲེཀཱཟཱུཔཾ ཉཱཤེཏུཾ ལྦཏྟཾ། **མམ ཉྩཱརེཏྲེ** མཔྱཏཾ པཉྩཱསཱུཡཱཡ ཉྩཱརེ། **སཀཱུཏེཝ ཨཱུཀཱིརིཏྟེ** ཨིམིཏྣཱ ཨཏྟཎྛ ཀཱིཉྩིཔི ཨསེསེཏྣཱ ཏིཏྟཱཟཱུཔཾ ཉཱཤེཏི།

ཕུཝེསཝཾ ཛཧིཏྟཱཝཱཏྲེ "ཨེཀཱདིཕཱསཾ ཏྲེཀྲཱཏྟུཾ ཐཱུསེསཝཾ ཝ སལླེཁ"ནྟི ཙེཏྟེཏྟཱུ ཉཱཎཔྲེཏྲེཡཱུ ཏྲེཏྟཾ ཕིཡ ཧུཏྣཱ ཏསྨིཾ ཏེཕསེ ཕུཝ ཨཱུཏྟཱརཔརིཡེཏྟཱིཾ ཨཀཱཏྣཱ།

ཨཀཱསྤིཏྟཏྲེ སུཏྟུརཕིཀྲཱསྤིཏྟཱུ མཚྐརིཡེཝ ཨཙཝེཏྟ ཉཱཎཛྫཱསཡཏྟ ཙལཝམཏྟསྤི ཨཀཱུརིཏྟ། **ཨཝེལཀྲཱཏྲེ** ལཱཝཱུཕསེཝ ཨཱྀུསཀཱསྤི ཨལཀྲཱ། **ཏཏྲེཡསྤྲེཏྲེ ཕི-སཏྲེཝ** ཉུཏྲེཡསྤཱུཏྲེ ཨིམཾ སཏྲིཏྲེཏྲེ། **ཨིཕམིཕམཉྩཱསཏཏྟེ** ཡཐཱ པཐམཾ, ཨིཕམིཕཾ ཉུཏྲེཡསྤི, ཏཏྲེཡསྤི ཨཉྩཱསཾ ཨཏཾ།

ཝ མི **ཏཕཱཉྩཡཱུཏྲེ** ཀཱཐཱཡ ཕྲུཏྟམིཕཏྟཾ ཕཱཀཏཾ ཀཱརཏྲེ། ཏཐཱ **ཏཕཱཉྩཡཱུཏྲེ** ཉཱཝཔཉྩཡཱུ ཏྲེསུ ཏེཕསེསུ ཚེཏྟཱཏྟཱརཏཱུཡ སཏྲེརསྨིཾ ཡེཝ ཕེཕཏྟེཡེཝ ཐཱཕིཏཐཾ, ཏསྨི མི **སཏྲེརསྨིཾ ཕེཕཏྟེཡཾ** ཉཱཝཔཉྩཱུཡེཕ ཝཐྲེ། ཀཱསྨཱ? ཉཱཝཕིསཡེཝ **ཕཱིཏྲེསུཁེཝ** ཉཱཝཕིསཡཱུཡ ཨེཕ ཙ **རཏྲེཡཱུ། ཕཱིཏྲེཝཱུམིམི** ཏཾ ཏེཕཏྟེ ཏཾ སཀཱལཾ ཏྲེམཏྟེཕསཾ ཕཱིཏྲེཝཱུམིམི, ཝ ཀེཕལཀྵ ཏྲེཀྲེ ཨེཕ ཏེཕསྣཝེ, ཨཐ ཁོ སཱུསཏེསཱུསམཏྟསྤི ཀཱལཾ, ཨིཕམིཕ ཉྩཱཏུཾ པཏྟེསྤྲེཏྲེ ཉཱཤེཏུཾ **"ཡཏི སཱུསསྤྲེ"**ཏྲེཨཱུཏེ ལྦཏྟཾ། **ཨཝེལཱིཝོཏྲེ** ཨལཱིཝཙེཏྟཾ, ཉཱཝེ ཨསཀྲཱུཙེཏཙེཏྟེཏྲེ ཨཏྟཱ།

ཏསྨཱཏྲེ ཝཱུཀྲཱཎཏྟུཔེཝ ཨཱུཕཱཏསྨ སཀྐཱསྨ། **ཡསཏྟེ** ཀཱིཏྟིཾ, པརིཕཱུརསམུཏྟིཾ ཕཱུ། **ཕཱུཝཱུཏྲེ** ཏེཕམཏུསྨེསུ ཙཀྐཕཏྲེཨཱུཏེཝཱུཕེཝ ལཏྟཱུཐཾ ལཱུཏྲེཾ ཕཱུ ཝ **པཏྟཱུཡཾ།** ཨཐ ཁོ སཝྲཱུཏྟཾ སམཱུསམྤིཏྲེཾ **པཏྟཡཱུཝེ** ཨཱུཀཱཏྲམཱུཝེ **ཉྩཝེ** ཏྲེསུ ཏེཕསེསུ ཨཝེཀཱཕཱུརཾ ཨུཕྲཱུཏྟཱུཝེ ཉཱཝམཡཱུཝེ ཕུཉྩཱཀཱམྷཱུཝེ ཉཱཝཱུ ཕཱུ པརིཕཱུརཝྲཱུཏྟཱུཝེ ཀཱཡསུཙརིཏྟཱུཏྲེཝེ ཕུཉྩཱཀཱམྷཱུཝེ **ཨཱུཙརིཾ** ཨཀཱུསིཏྟེ།

ཨིཏྲེ ཝྲཱཀཱུ ཏསྨིཾ ཨཏྟཝྲཱུཔེ ཨཏྟཎྛ སུཏྟཱཀཱརཾ ཕུཉྩཱཙརིཏྲེམཏྟམིཕ ཨིཏྟ མཏྟཱུཕེརཱུ པཀཱུསེསི། **ཛྫཏྲེཀཱཏིསཝཱུཡཾ** པཝ ཙཏྟུཏྟཱཏིཕསེ སཀཱཏྟ ཨུཔསཀཱམིཏྲཱུ ཝོཏྲིསཏྟཱུ ཨཛྫཱསཡཛྫཝཾ ཕཱརེཝ ཨུཔཝེམཏྟཱུ ཝོཏྲིསཏྟཱུ ཕཱརསམུཏེཚྐཝསཱིསེཝ ཉྩཱཏྟེསཏྲཱུ ཏེཤཱཉྩཱཉྲཱཏེཚེསྨཾ ཕུཝ སཀཱཏྟ ཨཝཱུཀཱམཝཏྟ ཙ ཨཱུཀཱཏྲམཱུཝཏྟཱུ ཙ པཀཱུསིཏྟཱུ། ཕྲུཏྟཆེཏཾ –

"ཨཀཱིཏྟིཾ ཏིསྣཱཝ སམྨཏྟཾ, སཀྐཾ ཐཱུཏཔཏྟེ ཐཕི།
ཀཱིཾ པཏྟཡཾ མཏྟཐཱུཀྲེ, ཨེཀཾ སམྨསི ཀཱམྨཝི།།

"ཏྲཱཀྲཾ ཕུཝཐཱཕཾ སཀྐཱ, སཏྲེརསྨ ཙ ཐྲེཏཝཾ།
སམྨཱོཏམརཚཾ ཏྲཱཀྲཾ, ཏསྨཱུ སམྨཱུམི, ཕཱུསཕཱ།།

"ཨེཏསྨིཾ ཏེ སུལཔེཏྲེ, པཏྲེཏྟུཔེ སུཐཱུསེཏྲེ།
ཕརཾ ཀཱམྨཔ ཏེ ཝསྨི, ཡཾ ཀཱིཏྟི མཝསིཚྐསི།།

"ཕརཀྵེ མི ཨཏྟ སཀྐཱ, སཐཱུཏྟཱུཏཝམིསྨཱར།
ཡེཝ ཕུཏྟེ ཙ ཉཱརེ ཙ, ཐཱཝཐཱཀྵཾ པིཡཱུཝེ ཙ།
ལཏྟཱ ཝཏྟཱ ཝ ཏཕཱཏྟེ, སོ ལོཀྵ ཝ མཡཱུ ཕཱསི།།

ཨེཏསྨིཾ ཏེ སུལཔེཏྲེ...པེ॰... མཝསིཚྐསི།།

“ཕརཚྩེ མེ ཨརྡོ སཀྵ, སབྲཧྨུདྣནམིསྐར།
ཁེཧྲཾ ཕཏྲུཾ ཧེརཀྲུཀྲུ, གཕྲུསྲཾ དྲསཔེརེསཾ།
ཡེན ཧྲྀཧེན ཧྲྀཡཀྲེ, སོ དེསོ ན མཡྲེ ཕས།།

“ཨེཏསྐྲཾ ཏེ སུལཔེཏེ…པེ｡… མནསིཚྐསི།།

“ཕརཚྩེ མེ ཨརྡོ སཀྵ, སབྲཧྨུདྣནམིསྐར།
བླཾ ན པསྐེ ན སུཧེ, ན ཙ བླལེན སཾཕས།
བླལེནལྦུཔསལྦུཔཾ, ན གརེ ན ཙ རོཙཡེ།།

“ཤཱིཾ ཏུ ཏེ ཨགརཾ བླལོ, ཕད གསྐུཔ གླུརཧཾ།
གེན གསྐུཔ བླལསྐ, དསྐནཾ ནྲིགཧྲསི།།

“ཨནཡཾ ནཡཏེ དུསྐེཧྲོ, ཨཧྲུནྲཡཾ ནེཡུཕྲཏེ།
དུནྲཡོ སེཡུསོ ཧོཏེ, སསྐུ ཕུཧྲོ པཀུཕྲཏེ།
ཕིནཡཾ སོ ན ཧྲནྲཏེ, སྐཧྲུ ཏསྐ ཨདསྐནཾ།།

“ཨེཏསྐྲཾ ཏེ སུལཔེཏེ…པེ｡… མནསིཚྐསི།།

“ཕརཚྩེ མེ ཨརྡོ སཀྵ, སབྲཧྨུདྣནམིསྐར།
ཧྲིརཾ པསྐེ སུཧེ ཧྲིརཾ, ཧྲིརེན སཏ སཾཕས།
ཧྲིརེནལྦུཔསལྦུཔཾ, ཏཾ གརེ ཏཚྩ རོཙཡེ།།

“ཤཱིཾ ཏུ ཏེ ཨགརཾ ཧྲིརོ, ཕད གསྐུཔ གླུརཧཾ།
གེན གསྐུཔ ཧྲིརསྐ, དསྐནཾ ཨཧྲིགཧྲསི།།

“ནཡཾ ནཡཏེ མེཧྲུཕྲེ, ཨཧྲུནྲཡཾ ན ཡུཕྲཏེ།
སུནཡོ སེཡུསོ ཧོཏེ, སསྐུ ཕུཧྲོ ན གུཕྲཏེ།
ཕིནཡཾ སོ པཧྲནྲཏེ, སྐཧྲུ ཏེན སམླུགམོ།།

“ཨེཏསྐྲཾ ཏེ སུལཔེཏེ…པེ｡… མནསིཚྐསི།།

“ཕརཚྩེ མེ ཨརྡོ སཀྵ, སབྲཧྨུདྣནམིསྐར།
ཏཧོ རྟྲུ ཕིཕསྐནེ, སྐུརིཡུཀྲམནཾ པཏེ།
དེཧྲུ ཧྲཀླུ ཕླུཙཧྲཔེཡུཾ, སྐེལཕཧྲོ ཙ ཡླུཙཀླུ།།

“དདཧཽ མེ ན ཀླེཡེཐ, དདླ ནྣནུཏཔེཥྩཧཾ།
དདཾ ཙཻཏྟཾ པསནྣེཥཾ, ཨེཏཾ སགྒ ཕཱརཾ ཕཱརེ།།

“ཨེཏམྨཾ ཏེ སུལཔེཏེ...པེ.... མནསིཀྐརེ།།
“ཕཱརཎྜེ མེ ཨཧཾ སགྒ, སབྦབྦུདྡྷནམེསྣར།
ན མཾ པུན ཨུཔེཥླསི, ཨེཏཾ སགྒ ཕཱརཾ ཕཱརེ།།

“བཏྟེཏེ ཕཏཙརཱིཡཱཏེ, ནནྡ ཙ ཨཐ ནཱརིཡོ།
དཱཎཾ ཨཧེཏུཀྐཏེ, གཾ ཏུ མེ དཱཎེ ཕཡཾ།།

“ཏཾ ཏུདེསཾ དེཕཕཏཾ, སབྦཀཱམསམིདྡྷིནཾ།
དེསླ ཏཔོ པམཛྫེཐཾ, ཨེཏཾ ཏེ དཱཎེ ཕཡ”ནྟི།། (ཇཱ. ༡.༡༣.༨༣-༡༠༣)།

ཨཐ སགྒོ “སྭཱཧཱ, བྷཱཏེ, ན ཏེ ཨེཏཾ པཏྟཡ སཏེགཾ ཨུཔཱགམིསྶཱམཱི”ཏི ཏཾ ཨཱཧཱཡསྭཏྟ པཀྐམི། མཧཱསཏྟོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཏཐཻཝ ཕལཱཏྟོ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀ ནིབྦཏྟི།

ཨནུསྶཏྟིཡོ ཏཏྟ སགྒཱ ཨཛྫེསི, ལོཀཱནྟ ཨཀིཏྟིཔཎྜིཏོ།

ཏཏྠ མཧཱསིདྡྷིམནསདེསཾ ནེཔཏྭཱ **ནེཔཱཐམྦཔཱརམཱི།** སུཔིསུདྡྷཱིཡཱཏཐྭརཏཱཡ **སཱིལཔཱརམཱི།** ཀཱམཔིཏཀཱདིནཾ སུདྡྷ ཡེཔཱསྤིཏཏྟ **ཡེཔཱིརཡཔཱརམཱི།** ཁཏྟིསཾཕརསྶ པརསྤརིསནགམནཏཾ **ཁཏྟིཔཱརམཱི།** པཏེཛྫནུནྟཾ པཏེཔཏྟིཡ **སཙྩཔཱརམཱི།** སབྦཏྟ ཨཙལསམྨདནྟཱཏིཐྭནེན **ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམཱི།** སབྦསཏྟེསུ ཧིཏཛྫཱཏཀྐྵསཡེན **མེཏྟཔཱརམཱི།** སཏྟསཏྟཱརཀཏཔིཡཀཱརེསུ མཛྫཏྟཏྟཱཕཱཔཏྟིཡཱ **ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི།** ཏཱསཾ ཨུཔཀཱརཏཱུཔཀཱརེ ཏཏྠེ ཏཱཏིཏྟ ཨནུཔཀཱརེ ཏཏྠེ པཏྟཡ ཨུཔཀཱརཏཏྠེསུ པཕཏྟཔཏཔུརེཙཏྟ སདཏྟཏྟ ཙ ཨུཔཱཡཀོསལླབྦུདྡྷ ཨདིསཀླིཁཔུཏྟིསཱུཏྟེ ཙ པཉྩ **པཉྩཔཱརམཱི**ཏི ཨིམཱཔི དས པཱརམིཡོ ལབྦནྟི།

ཏཐཛྫྷཱནཡསྶ པན ཨདིཨུལཱརབྦྷཱཝེན ཏཐམུཁེན དེསནཱ པཝཏྟཱ། ཏཏྠ སབྦཏྠ སམཀཱ མཧཱཀཱརུཎཱ, དེཔེ པུཉྙཱཎསམྦྷཱར, ཀཱཡསུཙརིཏཱདིནེ ཏིཏྟི པཏྟིསཏྟསུཙརིཏཏེ, སབྦཏྟིཏྟཏཏཱདིནེ ཙཏྟརི ཨདྷིཊྛཱནཏེ, ཨུསྶཏྟཏཡོ ཙཏྟཱརི པཏྟཏྟམཱིཡོ, སཏྟཏཡོ པཉྩ མཧཱཔཏྟིཏིཡཱིཏཙཏྟཡེ ཏཏྟཱ, ཨཡོཏྟཏཛྫྷཱནཡཏཡོ ཚ པཏྟིཏཏཏྟཾ ཨཛྫྷཱནཡ, དིཊྛཾ ཏཏྟིསྶཏྟཏཡོ སཏྟ པཏཏྟ ཏཏྟཱ, ཨཔྤིཏཱཏཱཡཾ ཏཏྟཾ, ནཡཾ ཏཏྟཾ མཧིཏཏྟཏཡོ (དཱི. ནི. ༣.༣༥༨; ཨ. ནི. ༨.༣༠) ཨཊྛ མཧཱཔུརིསཝིཏཀྐཱ (དཱི. ནི. ༣.༣༥༨), ནཝ ཡོནིསོམནསིཀཱརམཱུལཀཱ ཏཏྟཱ, ཏཐཛྫྷཱནཡཏཡོ དས མཧཱཔུརིསཛྫྷཱནཡཱ, ཏཐསཱིལཏཡོ དས པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནཱིཏི ཨེཝམཱདཡོ ཡེ ཨནེཀསཏཨནེཀསཏསཧསྶཔྤབྷེདཱ བོདྷིསམྦྷཱརབྷཱུཏཱ མཧཱབོདྷིསཏྟགུཎཱ། ཏེ སབྦེཔི ཡཐཱརཧཾ ཨེཏྠ ནིདྡྷཱརེཏྭཱ ཝཏྟབྦཱ།

ཨཔི ཙེཏྠ མཧཏིཾ བྷོགཀྑནྡྷཾ མཧནྟཉྩ ཉཱཏིཔརིཝཊྚཾ པཧཱཡ མཧཱབྷིནིཀྑམནསདེསཾ གེཧཏོ ནིཀྑམནཾ, ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛྫིཏྭཱ བཏུཛྫནསམྨཏཱ སཏོ པརམཔྤིཙྪཏཱཡཔཱཝིན ཀུལེསུ གཱཧིསུ ཙ ཨལགྒཏཱ, ཨཛྫྷཏྟམེཝ ཝིཝེཀཱཀཱརསཱིལོཀགཱིཏཱཀཱརཱ, པཝིཝེཀཱབྷིརཏི, ཀཱཡཛཱིཝིཏནིརཔེཀྑོ པརིཙྩཱགོ, ཨཏྟཏྟཱཏྟཏཱ སགྒེ དེཝསཏྟཡཏྟཱ ཏཐཝིཏིཡཱ པརིཏྟཱཏཱ ཏེཝིཛྫཱཀཱརསཏྟཱརཡཱཔཏཾ, སཱསཏེསཝཏྟཏཏྟཱ ཀཱཡཾ ཡཱཏཙཀ སཏེ ཨཱཏཏཾ ཏཡེཝ དཏྟ “ཏཏཀཱཏེཝ ཡཱིཏེསུཁེཝ སཏྟེཾ ཡཱཔེསྶཱམཱི”ཏི པཏིཉྙཱ ཨཏྟཝཱིཏཡཱཏིསཏྟཀོ ཨུཔཱཡེ ཏཏྟཏཏྟཡཾ, ཏཏཾ དདྷ པུན ཨཱཏཏཔཏྟཡེཝིཏྟཡཱ ཨཀཱརཎཏེཏུཏྟཏཏྟ པརམསཏྟཀྑཏྟཏཏྟ ཨེཝམཱདཡོ མཧཱསཏྟཏཏཏྟ གུཎཱནུབྷཱཝཱ ཡཐཱརཧཾ ཝིབྷཱཝེཏབྦཱ། ཏེནཏཾ ཝུཏྟཾ –

“ཨེཝཾ ཨཙྪརིཡཱ ཧེཏེ, ཨབྦྷུཏཱ ཙ མཧེསིནོ།

མཧགྒྷཱནུཙྪཱིཀཱ ཧྲིཏྭཱ, སབྦཡོགཱཀཱབཧཱུསྨཱ།།

“ཨཙྪིནྣིཡྻཱནུཏྟཱཔྤཱ ཙ, སདྡ སདྡསྨཱགོཙརཱ།
པཊྚིསདྡ མཧཱསདྡ, སུཙིསལླེཁཔྤུཏྟིཏོ།།

“མཧཱཔྤཏྠསམུདྡཏ-པྤཱིཙིམྤལོ མཧོདདྷི།
ཨཔི ལཀྑྱིཡ པེལཏྠཾ, པཊྚིསདྡ ན ཧྨསྨཏཾ།།

“ལོཀ སཛྫཏཔཏྟཔི, ན ཏེ ཀྑཔིཏཀྑཔིཏོ།
ལིསྶཏྠི ལོཀཧྨསྨེཏེ, ཏོཡེན པདུམཾ ཡཐཱ།།

“ཡེསཾ པེ ཨཏྠནི སྶེཏོ, ནེཧྲིཡཏེ ཡཐཱ ཡཐཱ།
སཏྠིསུ ཀཱཙྪྫསྶེཏོ, པཏྟཏེཔ ཏཐཱ ཏཐཱ།།

“ཡཐཱ ཙིཏྠཾ པསེ ཏེཏེ, ན ཙ ཙིཏྠཔསྶནུཝཱ།
ཏཐཱ ཀཱམཾ པསེ ཏེཏེ, ན ཙ ཀཱམཔསྶནུཝཱ།།

“ཏེསེཏེ ནཱཧིཏྲུཡཏྠི, སམུགྒཏེཏྠི པཱ ན ཏེ།
ཙརནྟཱ པཊྚིཔརིཡེཧྨཾ, པུརིསཱཧྨཏྡེཡཱ ཝུཏྠཱ།།

“ཏེསུ ཙིཏྠཔྤསྶཏེཔི, དུཀྑཏོ པརིམོཙཡེ།
པབོདྡྷཏྠིརཡཱ ཏེསཾ, ཧྨསྨསྶ ཨཏྠཧྨསྨཏོ”ཏི།།

པརམཏྠདཱིཔནིཡཱ ཙརིཡཱཔིཊཀཊྛཀཐཱཡ

ཨཀིཏྟིཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སངྑབྲཱཧྨཎཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༡༡-༡༢. དུཏིཡསྨིཾ **པུནཔར**ནྟི པུན ཨཔརཾ, ན ཀེཝལམིདཾ ཨཀིཏྟིཙརིཡམེཝ, ཨཐ ཁོ པུན ཨཔརཾ ཨཉྙཾ སངྑཙརིཡམྤི པཝཀྑཱམི, སུཎོཧཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཡདཱ པརིསུཔི ཨཱསིཾ ནཱམ། **སངྑསཝྷཡོ**ཏི སངྑནཱམོ། **མཧཱསམུདྡཾ ཏརིཏུཀཱམོ**ཏི སུཝཎྞབྷཱུམིཾ གནྟུཾ ནཱཝཱཡ མཧཱསམུདྡཾ ཏརིཏུཀཱམོ། **ཨུཔགཙྪཱམི པཊྚན**ནྟི ཏཱམལིཏྟིཔཊྚནཾ ཨུཔགཙྪིཾ གཙྪཱམི། སཡམྦྷུཉཱཎེན པཊིཝིདྡྷསཙྩཏྟཱ ཨཔརཱཛིཏཾ སཡམེཝ བྷཱུཏནྟི **སཡམྦྷུཾ**། ཀིལེསམཱརཱདིནཱ ཀེནཙིཔི ན པརཱཛིཏནྟི **ཨཔརཱཛིཏཾ**, ཏཏྠ ཀནྟཱརཾ མཧཱཝཱལུཀཾ མཛྫྷེ ཆིདྡྷཱནཾ ཨདྡྷཱ། **ཀནྟཱར ཀཱཡཀནྟཱརཱམིཡཱན**ཏི ཐལཱ༹ཡཱཁནྡྷཔནྟེན སཎྜྷཀནྟཱར སཔྤརཡལྟཱཝཱཏཱ༹ཡིཀོཏཱཡཀཱརཏ ཁརཀཱཡ ཀཱཔྤཡོལཱ༹ཡ ཀཱཡཱམིཡཱ །

༡༣. ཏཏྠ ཏཾ པཊིཔཐམྷི། **ཨིམམདྡས**ནྟི ཨིམཾ ཨིདྡཾ ཡཐཱསུཏཾ “ཨིདཾ ཁེཏྟ”ནྟི ཨཱཀཱརཱ ཨདྡཾ། **པུཉྙཀྑེཏྟཱ**ཏི ཏཏྟ སངྑབྲཱཧྨཎསྶ པྲིཏྟཱསཱིཏི སཏྟཱ པཏཏི། ཏཏྟཱཡཾ

ཨནུཔུབྦིཀཱཐཱ –

ཨཱདྱིཏེ ཨཡཾ བྲཧྨཎསྶ མེཡེཏྱི ནཱམ ཨཧོསི། མེཡེཏྱིནཱགཱརེ བྲཧྨཎཏྟེ རཛྫུ གཱརེཏྟེ ཝེཏྟིསཏྟེ སཏྟྭ ནཱམ བྲཧྨཎོ ཧུཏྭ ཨཏྟེ མདནྟེ ཙཏུསུ ནགཱརདྭཱརེསུ ནགཱརམཛ྄ཛྷེ ཨཊྛཱནེ ནེཔྤེསནཏྟཱརེཏི ཚསུ ཋཱནེསུ ཚ དཱནསཱལཱཡོ ཀཱརེཏྭཱ དེཝསིཀཾ ཚསཏསཧསྶཱནི པིཎྜེཏྭཱ གཱཔཎཏྟེ ཀཱརེཏྭཱ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཙིནྟེསི — "ཨཧཾ གེཧེ ཝསེ ཝིཧེ ཝཱཾ ཝཏྟུཾ ན སཀྐོམི, ཨཔཱརིགྒྷེཧིཡེ ཝསེ ཝཱསཾ སུཔཧཏཡྻཱམི གནྟྭ ཝསཾ ཨུཔཙེཡྻཱམཱི"ཏི། སོ ཝཱསཾ བྲཧྨཎཱ སུཏྭཱཔེཏྭཱ པུཏྟཝཱརཾ ཨཱམནྟེཏྭཱ "ཨཱཔུཏྟཾ ཨཱགཙྪཱམི, ཏཱཏ མེ ཝཱཾ ཨནུཔཙྪིནྣཾ པཝཏྟེཡྻཱཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཏཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཨུཔཱསཀཾ ཨུཔཙཱཡཾ ཀཎྜིན ཏཱཔསཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཧིམཝནྟཔདེསེ ཝསི།

ཏསྨིཾ ཁཎེ གཙྪནྟཝེ ཨེཀོ པཙྩེཀབུདྡྷོ སཏྟཱཾ ཝེརམྦཝཱཏཔཧཱརཾ སཧཏི ཝེརམྦཝཱཏཔཧཱརཾ ཨུཔྤཐཱཡ ཡོགཱ ཡོགཱཏྟེ ཏཾ ཧཏྠཏྟཏྟྭཱ གཎྷིཏྭཱ དིསྭཱ "མཏྟཔུརིསོ ཝཏྟཾ ཨུཔཙེཡྻཱ གཎྷཏི, ཝཏྟིསཏྟི ཙ ཁོ ཨསྶ མཏྟཱཡཏྟ ཨཏྟཝཱཡོ, ཏོ"ཏི ཨུཔཛཱཏྟཾ "ཝཏྟིསཏྟཱི"ཏི ཝཏྭཱ "ཨེས མཾ དིསྭཱ ཚནྡེཏྭཱ ཨུཔཏྟཏྭཱ མཡཾ དཏྭཱ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཝེསཏྟེན སཏྟཱེ ཝིཏྟཏྟཡ ཝཏྟཡ པཏྟིཾ ལདྡིསཱཏྟི, གཱརིསྶམཱིསྶ ཨཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨུཔཱགཱསེན གཏྟཱ ཏཏྭཱ ཨཔྤཱིཏྟུརེ ཨོཏརིཏྭཱ མཛ྄ཛྷེཀྱཱགཱསམཡེ ཚཏྟཔཏྟཏྟཔཱསེན ཨཏྟཱརསཏྟཏྟཔསཱཏིསཾ ཨུཏྟཔཏྟཱཡཏྟཱི མཏྟཏྟེ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱིམཏྟཏྟཾ ཨུཔཱཏྟྭཱ། སོ ཏཾ ཝིསྭཱཡ ཏཏྟཏྟཏྟཾ "པཙྩེཀབུདྡྷཾ མེ ཨུཔཱགཏཾ, ཨཛྫ མཡཱ ཨོཏྟ ཝཏྟིཾ རཏྟཔཏྟཾ ཐཔེཏྟཱི"ཏི ཙིནྟེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏཱམཏྟཾ པཏིཔཏྟེ ཝིསྭཱ, ཨིམམཏྟཾ པཱིཏིཏྟཡཱི"ཏྟིཨཱདི།

ཏཏྠ **ཨིདཾ ཁེཏྟཾ**ཏྟིཨཱདི ཙིཏྟཏྟེཀཱརཏྟཏྟཱཾ། **ཁེཏྟཾ**ཏྟི ཁེཏྟཾ ཝིཏྠཾ མཏྟཔཱཡཏྟཏྟཔཱཀཱརཏྟེན ཏཱཡཏྟིཏི ཁེཏྟཾ, པུཏྟཏྟཔསཏྟཔཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཱ། ཨིཏྟ པན ཁེཏྟཾ པཱིཡཏྟི ཁེཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟོ པཏྟཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟོ། ཏིཏེཏྟཏྟ "པུཏྟཱཀཱམཏྟ ཛཏྟཏྟཏྟོ"ཏི།

༡༦. **མཏྟཱཀམཏྟེ** པིཔཱུལཔཏྟཏྟཱཀཾ, སཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཱཀཏྟེ ཨཏྟཏྟོ། **ཝཱིཛཾ ན རོཔིཏྟཏྟི** ཝཱིཛཾ ན རོཔཏི།

ཝིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾཏྟི ཁེཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔི ཨུཏྟཏྟཾ། སཏྟཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པིཏྟཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁེཏྟཔཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁེཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཱརཏྟཏྟི སཏྟཏྟཾ། ཡཏྟི ན གཱརཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཨིདཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟ ཏཏྠ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟི ན གཱརཏྟཏྟི, པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟཏྟཾ ན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༦-༡༧. **ཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཾ ཨཡཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ — **ཡཏྟ** ནཱམ ཡོ ཀོཙི རཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ སོ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཛཏྟཏྟ** ཝཏྟཏྟཏྟ ཙ བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **རཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟཏྟཏྟ **ན ཏཏྟཾ ཁཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ**, ཏཾ ཏཾ གཏྟཏྟཾ ཡཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ **སཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, **ཨེཡམེཡ** ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ** ཏཾ **ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟ ཏཏྟཾ ཡཏྟ ན ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ མཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨིཏྟཾ པན ཝཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཾ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟ, ཨིམཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིམཾ ཏཏྟཾ མཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། སོཔིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ —

༡༨. "ཨེཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཏཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།།

བཻདྟིསཏྟ ཏཾ དེཤཱ ཨཧིཔྲིཡ པསཀྟཱཙོཏྟ པབྲཱཏཾ གཏྟཱ ནཱཔྲཾ ཨཀླིཏྟེཏི། ཨཔཱྶ མཧྣཱསམུཏྟཾ དཪཀྟཱྶ སཏྟམེ དེཤས ནཱཔྲཱ ཕྲིཤཪམཏྣཱསི། ཨུདཱགཾ ཨུསྶིཙྪིཏྟིཾ ནཱསཀྲཱིསྶ། མཏྣཱཪྟེ མཪཚནླཡབླིཏྟེ ཨཏྟཪྟེ ཨཏྟཪྟེ དེཔཏྟཱ ནམསྶིཏྟཱ མཏྣཱཔྲིཪཔྲཾ ཕྲིཪཕྲི། བཻདྟིསཏྟ ཨེགཾ ཨུཔབྲཱགཾ གཏེཏྟཱ སཀཱལསཏྣིཪཾ ཏེལེན མཀླིཏྟཱ སཕྲིཏྣཱ སཏྟཱིཾ སཀླཱཪཙྪཏྟེ ཡཱཤདྟཱ ཧླེདིཏྟཱ དཀྲི ཧླེདྣཱཔེཏྟཱ ཏེན སཏྟཱིཾ གཱུཔཱཡབླེམབྲཱགཾ ཨཱཏུཡཱཏ “ཨེམླཡ དེཤླཡ ཨསླཱགཾ ནགཱཪ”ཏྟེ དེསཾ ཕཤབླཱཔེཏྟཱ མཀྐཱགཀྐཱཔཔཪེཔཏྟཱཏྟེ ཨཏྟཱཏཾ སཏྟཱིཀླཱནེན པམེཙཏྟེ ཏེན སཏྟཱིཾ ཨུསབླཱམཏྟབྲཱཏཾ ཨཧིཀླཱམིཏྟཱ པཏིཏྟཱ སམུཏྟཾ དཪཏྟཾ ཨཱཪཀྲི། མཏྣཱཪྟེ པན དཏྲེཤ ཕྲིནཱསཾ པཱཔུཏྟེ། དཏྶ དཪཀྟཱསླེཤ སཏྟ དེཤཱ གཏྟཱ། སོ དཏྶིསྶི གཱལེ ཝོཏྟེདགེན མཱུཝཾ ཕྲིཀླཱལེཏྟཱ ཨུཔོསཐིགོ ཨཧོསིཡེཤ།

དཏྟཱ པན ཨྀཏྟིདེཤཱཏཾ པུཪེསཕྲིསིསཱཏཾ ཪཀླཱཚཏླཡ ཙཏྟཱིཏེ ཝོགཱཔླལེཏེ ཚཔེཏྟཱ མཏེམེཁཱླ ནཱམ དེཤཏྟིཏྟཱ ཨཏྟཪྟེ ཨེསྶཪེཡེན སཏྟཱཏཾ པམཱཏྟིཏྟཱ སཏྟམེ དེཤས ཏཾ དེཤཱ “སཏྟཡཾ ཨེཏྟ མཪིསྶ, ཨཧིཔྲིཡ གཱཪཡཏྟཱ ཨབྲཱཕྲིསྶ”ཏྟི སཾཕྲིབྲཱདཏཡཱ སུཔཧཀླཱཏིཡཱ དེབྲཱཟྲཏཱཏསྶ པུཪེཏྟཱ ཕྲེགེནཱགཏྟཱ “བླཱཀྐཾཧ, ཨེདཾ དེབྲཱཟྲཏཾ ཏྲུཛྫཱ”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏཾ ཨུཕྲོགེཏྟཱ “ནཱཏཾ ཏྲུཛྫཱམི, ཨུཔོསཐིགོམྷཱི”ཏི པཏེཀླིཔེཏྟཱ ཏཾ པུཙྪཏྟེ –

“ཡཾ ཏྭཾ སུཝེནཱཧིསམེཀླཱསེ སཾ, ཏྲུཛྫཱསྶུ ཏྟཏྟཾ ཨེཏི སཾ ཕདེསི།
པུཙྪཱམི ཏཾ ནཱཪི མཧཱནུབླཱཝེ, དེཝཱི ནུསི ཏྭཾ ཨུད མཱནུསཱི ནུ”ཏི།། (ཛཱ༌ ༡.༡༠.༨༢) –

ཨཱཧ། སཱ དཏྶ པཏེཕཙཏཾ དེཏྟི –

“དེཝཱི ཨཏཾ སཏྟ མཧཱནུབླཱཝཱ, ཨེཏྟཱགཏཱ སཱགཪཝཱརིམཛ྄ཛྷེ།
ཨནུཀམྤིཀཱ ནོ ཙ པདུཊྛཙིཏྟཱ, ཏཝེཝ ཨཏྠཱཡ ཨིདྷཱགཏམྷི།།

“ཨིདྷནྣཔཱནཾ སཡནཱསནཉྩ, ཡཱནཱནི ནཱནཱཝིཝིདྷཱནི སཏྟ།
སབྦསྶ ཏྱཱཧཾ པཏིཡཱདཡཱམི, ཡཾ ཀིཉྩི ཏུཡྷཾ མནསཱབྷིཔཏྠིཏ”ནྟི།། (ཛཱ༌ ༡.༡༠.༨༣-༨༨) –

ཨིམཾ གཱཐཱ ཨཱཧཱསི། ཏཾ སུཏྭཱ མཧཱསཏྟོ “ཨཡཾ དེཝདྷཱིཏཱ སམུདྡཔིཊྛེ མཡཧཾ ‘ཨིདཾ ཁཱདཱ’ཏི ཝདཏི, ཡཱཙཏི མཡཧཾ དེཏི, དཱནཱི མམ པུཙྪཏེཝ, ཏཾ པན པུཙྪཱི ཨཡཾ དེཝདྷཱིཏཱ ཛཱནཱཏི ནུ ཁོ, ཨུདཱཧུ ན ཛཱནཱཏི, པུཙྪིསྶཱམི ཏཱཝ ན”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ པུཙྪནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ –

“ཡཾ ཀིཉྩི ཡིཊྛཉྩ ཧུཏཉྩ མཡཧཾ, སབྦསྶ ནོ ཨིསྶརཱ ཏྭཾ སུགཏྟེ།
སུསྶོཎི སུབྦྷམུ ཝིལགྒམཛ྄ཛྷེ, ཀིསྶ མེ ཀམྨསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ”ཏི།། (ཛཱ༌ ༡.༡༠.༨༥)།

ཏཏྠ **ཡིཊྛ**ནྟི དཱནཝསེན ཡཛིཏཾ། **ཧུཏ**ནྟི ཨཱཧུནཔཱཧུནཝསེན དིནྣཾ། **སབྦསྶ ནོ ཨིསྶརཱ ཏྭ**ནྟི ཨམྷཱཀཾ པུཉྙཀམྨསྶ སབྦསྶ ཏྭཾ ཨིསྶརཱ, “ཨཡཾ ཨིམསྶ ཝིཔཱཀོ, ཨཡཾ ཨིམསྶཱ”ཏི ཛཱནིཏུཾ སམཏྠཱ། **སུསྶོཎཱི**ཏི སུནྡརསོཎཱིཀེ། **སུབྦྷམཱུ**ཏི སུནྡརེཧི བྷམུཀེཧི ཨུཔེཏེ ཙ སམནྣཱགཏེ། **ཝིལགྒམཛ྄ཛྷེ**ཏི ཝིལགྒཏནུམཛ྄ཛྷེ། **ཀིསྶ** མེཏི མཡཱ ཀཏཀམྨེསུ ཀཏརཀམྨསྶ **ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ,** ཡེནཱཧཾ ཨཔྤཏིཊྛེ མཧཱསམུདྡེ ཨཛྫ པཏིཊྛཾ ལབྷཱམཱིཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ དེཝདྷཱིཏཱ “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཡཾ ཨཏྟནཱ ཀུསལཀམྨཾ ཀཏཾ, ཏཾ ཀམྨཾ ན ཛཱནཱཏཱི”ཏི སཉྙཱཡ པུཙྪཏི མཉྙེ, ཀཐེསྶཱམི ན”ནྟི ནཱཝཱབྷིརུཧནདིཝསེ པཏྟཀཱབྷྱཱུཧཱ ཚཏྟུཔཱཧནདཱནཔུཉྙམེཝ དཏྭཱ ཀཱརཎནྟི ཀཐེནྟཱི –

“གྷམྨེ པཐེ བྲཱཧྨཎ ཨེཀབྷིཀྑུཾ, ཨུགྒྷཊྚཔཱདཾ ཏསིཏཾ ཀིལནྟཾ།

པཊིཔནྣསྶི སཏྟ ཨུཔསནྟསྶ, སྭ དཀྑིཎ ཀཱམདུཧ པཊིགྒཧ”ཏི།། (ཐེ༹. ༡.༡༠.༩༦) –

གཱཐཱམྦྷཏ།

ཏཏྠ **ཨཱཀཱཀིཉྙཱུཏི** ཨཱཀཱ པཊྚིཀཱཡུཏྟཾ སཏྟཱཡུཏ། **ཨུཔྤནྣཔཊུཏཱིཏི** ཨུཔཊྛཔཝུཏྟཱཡ སཔྤཊཔཊཾ, པིཊྛཱིཏཔཊཱཏི ཨཱཏྠོ། **ཏསཱིཏཱིཏི** པིཔྤསཱིཏཾ། **པཊིཔནྣསྶིཏི** པཊིཔནྣཱིས ཡོཇེསི། **ཀཱམདུཧཱཏི** སབྦཀཱམདུཧཱིཀཱ།

ཏཾ སུཏྭཱ མཧཱསཏྟོ “ཨཱིཔྶཀྑུཔིཔི ཏཱམ ཨཔྤཊིབྦེ མཧཱསམུདྡེ མཡ྄ཱ དིཊྛཾ ཚཏྟུཔཊྛཱནཱནཾ མམ སབྦཀཱམདཾ ཛྷཊཾ ཨཏྠོ སུདིཊྛ”ཏི ཝུཏྟཱཏྠོ –

“སྭཱ ཧོཏུ ཏཱཔྤ པལཀཱཔུཔཔཀྐ, ཨཏཱཔསྶུདྡ ཨིཏཀཱཔྤཊཡུཏྟ།
ཨཀྐུསྶ ཡཏཱསྶ ན ཏེཊྛ རྦྦུསི, ཨཛྫེཔ སཾ སོཝིཎཾ པཱཔཡསྶུ”ཏི།། (ཐེ༹. ༡.༡༠.༩༧) –

གཱཐཱམྦྷཏ།

ཏཏྠ **པལཀཱཔུཔཔཀྐཏི** མཧཱཏཱཔཊཱཡ པཀྐཏི པལཀཱཏི ཨུཔེཏཱ། ཨུཏཀཱཔྤཔེསཏཱཊཱཔེཏ **ཨཏཱཔསྶུདྡ།** སསྶཱ ཀཏེཏཱ ཀཱམཏཀཱཔྤཊཏ **ཨིཏཀཱཔྤཊཡུཏྟ།**

ཏེཔཀྑིཏྟ ཏསྶ པཙྪཾ སུཏྟཱ ཏུབྦཏཏྟཱ དིཊྛཱཏོ ཨཏྦུཨུསཛྫཾ པིཊྛུཏོ ཚཏུཨུསཛྫཾ གཱསྶཱིཏོ པྤཱིསཏིཡབྦེཀཾ སཏྟཏཏཱམཡཾ ཏཱཔཾ སྨཔིཏྟ ཀཱུཔཔིཡཱིཏྟཡུཏྟཱཏི ཨིཏྟཏྟཱིཡཀཛྫཏསུཔཱཏྟམཡཱཏྟིཏི ཏིཀྑིཏིཏྟ སཏྟཾ ཏཏཏཱཾ པུཏིཏྟ བྦྷཱམྦྷཾ ཨཱུཡིཀྐིཏྟ ཏཱཔྤཾ ཨཱཏྲཔིསི, ཨུཔཊྛཱཀཾ པཏསྶ ན ཨོཝོཀཱསི། བྦྷཱམྦྷོ ཨཏྟཏྟ ཀཏཀཱཡྻཱཀོ ཏསྶ པཊྚཾ ཨཏྟཱསི, སོ ཨཏུམོདི། ཨཐ ཏེཔཀྑིཏྟ ཏཔྤི ཨཱུཡིཀྐིཏྟ ཏཱཔྤཡ པཏིབྦཔཏྟ ཏཾ ཏཱཔཾ མོཝིཏྟིཏཀཱཾ ཏེཏྟ བྦྷཱམྦྷོསྶ ཀྐཏེ ཏཱཏཾ པཏིབྦཔཏྟ ཨཏྟཏོ པཐཏབྦྦཏམཔྤ ཨཀཱམྨཱསི། ཏེཏྟཏ ཏཀཱཔྤ –

“སྭ ཏཏྠ པིཊྛ སུམཏྟ པཊྚིཏྟ, ཏཱཔཾ སུཝོཏྟཾ ཨཔྤིཏིམྨིཏིཏྟ།
ཨཱུཏྟཡ སཊྛཾ པུཏིསེཏ སཊྛཾ, ཨུཔྤཏཡྻི ཏཀཱཾ སྨཏྟུཏམྨ”ཏི།། (ཐེ༹. ༡.༡༠.༩༨)།

མཏྟུཔུཏིསཏྟ ཏི ཝོཏྟསཔྤཊྟིཡཱ པཊྟཱཀཱབྦྷུཏྟ ཙ ཏེཏྟོཏྟཏོ པྤུཊྚིཏཏྟཔེཏ སཏྟསུ ཝོཏཏྟསུ ཨཱུཏིཝོཏཏྟ ཏིབྦཏྟམྨཔེཏཏྟིཡཱུ ཨཏིཨུཡཱུཏཔཏྟ ཙ ཛྷཏྟ། ཨིཏམྶི ཏཏྟ ཏཱཏྟ ཨཔྤམཏྟཔཏྟཏི ཏབྦཱིབྦ། ཨཔཏིམྨཚཔཏྟཏི ཏཾ ཏཱཏཾ བོདྷིསཏྟསྶཏྟུཏཾ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ –

༡༩. “ཏེཏིཡཱཏཾ སཏབྦཱུཚཏྟོ, སུཏྟུམཱལོ སུཏྟིཏྟོཏྟོ།
ཨཔི ཙ ཏཱཏཾ པཏིཡྻུཏེཏྟོ, ཨིཡཾ ཏཏྟ ཨཏྟཱསཏ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཏེཏཱཏི** ཏཏྟོ པཊྚཱཀཱབྦྷུཏྟོ, **སཏབྦཱུཚཏྟོཏི** སཏབྦཱུཚེཏ **ཨཏཾ** ཏཏྟ སཊྛཱུཏྟོ **སུཏྟུམཱལོ,** ཏཏྟ **སུཏྟིཏྟོཏྟོ** སུཏྟིཏཾཔཏྟོ, **ཨཔི ཙ** ཨིཡཾ སཏྟིཔི **ཏཱཏཾ པཏིཡྻུཏེཏྟོ,** **ཨིཡཾ** མཡཱཏཾ ཏཱཏཔཱུཏམྦྷི པཏིཡྻུཏེཏྟཏི **ཏཏྟ** པཊྚཱཀཱབྦྷུཏྟ ཨཏྟཏོ སཏྟིཏདུཏྟཾ ཨཏཔཱིཏྟ ཚཏྟུཔཊྛཱཏཾ **ཨཏྟཱསཱིཏི** ཨཏྟཏོ ཏཱཏཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨུཡཱུཏཏྟཔཱུ སཊྛཱ པཏྟིཏེསི།

བོདྷིསཏྟཔི ཡཱུཔཏཱིཡཾ ཨམིཏཏྟཏཱཏིཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟོ བྦྷིཔྤཱཏིམཏྟཡ ཏཱཏཏི ཏཏྟ སཱིཡཱུཏི སཱིཏྟ ཨཱུཡུཔཏིཡོཏྟཏི སཔཏིསོ ཏེཔཏཀཱཾ པྤུཏིསི།

ཏཏྟ ཏེཔཀྑིཏྟ ཨུཔྤཡཔཏྟ ཨཏྟོསི, པུཏིསོ ཨཱུཏཏྟཔྤེཏྟ, ཡོཀཱཏྟོ སཊྛཏྟཏྟཏྟོ།

ཏཐཱ སུཔརིསུདྡྷེནྡྲིཡཱལཡུཔོསཐཱིཡཱདིཔྤསེན སཱིལཔཱརམཱི དུསྶཱིལྱཱདཱིནཾ པཊིཔཀྑཾ ནེཀྑམྨེན ཀུསལཱབྷིཎྜཔྤསེན ནེཀྑམྨཔཱརམཱི, དུཀྑནིརོདྷཏྠཾ ཨབྦྷཱསནཏཔྤསེན ཏཐཱ མཧཱསམུདྡཏརངྒཔྤཡཱམཔྤསེན ཙ ཝཱིརིཡཔཱརམཱི, ཏདཏྠཾ ཨཀྑནྟིབྷཡཱནཀཁནྟིཔྤསེན ཁནྟིཔཱརམཱི, པཊིཉྙཱནུརཱུཔཔཊིཔཏྟིཡཱ སཙྩཔཱརམཱི, སབྦཏྠ ཨཙལསམཱདཱནཱདྷིཊྛཱནཔྤསེན ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམཱི, སབྦསཏྟེསུ ཧིཏཛ྄ཛྷཱསཡཔྤསེན མེཏྟཱཔཱརམཱི, སཏྟསངྑཱརཀཏཝིཔྤཀཱརེསུ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཔཏྟིཡཱ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི, སབྦཔཱརམཱིནཾ ཨུཔཀཱརཱནུཔཀཱརེ ཉཱཎཾ ཉེཡྻ ཨནུཔཀཱརེ ཉཱཎཾ པཧཱཡ ཨུཔཀཱརཉཱཎེསུ པཝཏྟནཔུརེཙཱརེན སདྡྷིཾ ཙ ཨུཔཱཡཀོསལླཉཱཎེན པཉྙཱ པཉྙཱཔཱརམཱིཏི ཨིམཱཔི པཱརམིཡོ ལབྦྷནྟི།

དཱནཛ྄ཛྷཱསཡསྶ པན ཨཏིརེཀབྷཱཝེན དཱནཔཱརམཱིཝསེན དེསནཱ པཝཏྟཱ། ཡསྨཱ ཙེཏྠ སེསཱ པཱརམིཡོ ལབྦྷནྟི, ཏསྨཱ ཏེན ཏེན མུཁེན མཧཱཀརུཎཱདཡོ བོདྷིསམྦྷཱརགུཎཱ ཨིདྷཱཔི ཡཐཱརཧཾ ནིདྡྷཱརེཏབྦཱ། ཏཐཱ ཨཀིཏྟེ སཀྐསྶཾ ཨཏིཔཎྜིཏཾ མཧཱཀཱརུཎིཀཾ “དཱནཔཱརམཱི པཱུརིཏཱ”ཏི དཱནསམྦྷཱརསཾཧཏཾ སམུདཱགཏཾ, ཏཏྠ ཙ སམུདཱཡནིདྡེསཱཔི ཨུཔཱཡསམྤཏྟིཾ, སཱིལཁནྟིསམྤཏྟིཡཱ ནེཀྑམྨཱདཱིནཾ ཨུཔཱཡདཱནཾ ཨཔྤཊིཀཱརཾ ཨིཏི ཨཔཱདཱནཾ མཧཱསམཱཔཏྟི ཀུསལཾ པཱུརེསི། ཨིཏི ཨཔྤནཱཔཉྙཱནེསུ སེསཙརིཡཱསུ ཨིཏི ཝིཉྙཱ ཏཡེན ཀུསལཝིཏྠཱརཾ པཱུརེཏབྦཾ། ཏཏྠ ཏཏྠ པཱུརིཏཱསམྤཏྟི པཉྙཱཏཱ། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ –

“ཨིམཾ ཨཀིཏྟིཡཱ ཙེཏི, ཨཔྤནྣཾ ཙ སམེཏི...པེ....།
པཱུརེཏྭཱ ཀིརིཡཱ ཏེསཾ, ཏཱནྟཱནི ཨཏུལཱནི”ཏི།།

སངྑབྲཱཧྨཎཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཀུརུདྷམྨཙརིཡཱཝཎྞནཱ

ཏཏིཡེ **ཨིནྡཔཏྠེ པུརུཏྟམེཏི** ཨིནྡཔཏྠནཱམཀེ ཀུརུརཊྛསྶ པུརཔྤཝརེ ཨུཏྟམནགརེ། **རཱཛཱཏི** ཀཱཛེན སམེན ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི པརིསཾ རཉྫེཏཱིཏི རཱཛཱ། **ཀུསལེ དསཧུཔཱགཏོཏི** ཀུསལེཏི དསཧི སམནྣཱགཏོ, དཱནཱདཱིཧི དསཧི པུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུཧི, དསཧི ཀུསལཀམྨཔཐེཧི ཝཱ ཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ།

༢༡. **ཀལིངྒརཊྛཝིསཡཱཏི** ཀལིངྒརཊྛསངྑཱཏདེསཏོ། **བྲཱཧྨཎཱ ཨུཔགཉྪུ མནྟི** ཀལིངྒརཊྛཝཱསིནོ ཨཊྛ བྲཱཧྨཎཱ མཾ ཨུཔསངྐམིཾསུ། ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙ པན **ཨཱཡཱཙུཾ མཾ ཧཏྠིནཱགནྟི** ཧཏྠིནཱགཾ མཧཱནཱགཾ མཾ ཨཱཡཱཙིཾསུ། **དྷཉྙནྟི** དྷཉྙཱཡིཏབྦཾ སིརིསོབྷགྒཔྤཏྟཾ ལཀྑཎསམྤནྣཾ། **མངྒལསམྨཏནྟི** ཛཡམངྒལཝསེན ལཀྑཎསམྤནྣོཏི སམྨཏཾ། ཨབྷིམངྒལཱཀཱརནྟི ཨབྷིསམྨཏཾ ཛནེཏི།

༢༢. **ཨཝུཊྛིཀོཏི** ཝསྶརཧིཏོ། **དུབྦྷིཀྑོཏི** དུལླབྷབྷིཀྑོ། **ཚཱཏཀོ མཧཱཏི** མཧཏཱི ཛིགྪཙྪཱབྷཡཾ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **དདཱཧཱིཏི** དེཧི། **ནཱིལནྟི** ནཱིལཝཎྞཾ། **ཨཉྫནསཝྷཡནྟི** ཨཉྫནསདྡེན ཨཝྷཱཏབྦཾ, ཨཉྫནཝཎྞཀནྟི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨམྷཱཀཾ ཀལིངྒརཊྛཾ ཨཝུཊྛིཀཾ, ཏེན ཨིདཱནི ཏཏྠ མཧནྟཾ ཚཱཏཀབྷཡཾ ཨུཔྤནྣཾ, ཏསྶ ཝཱུཔསམནཱཡ ཨིམཾ ཨཉྫནཝཎྞཾ ཏཝ ཧཏྠིནཱགཾ མཧཱནཱགཾ དེཧི, ཨིམསྨིཾ ཧི ཏཏྠ ནཱིཏེ དེཝོ ཝསྶིསྶཏི, ཏེན ཏཾ སབྦཱཔཏྟིཾ ཝཱུཔསམེསྶཏཱིཏི། ཏདཏྠཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ –

ཨཏཱིཏེ ཀུརུརཊྛེ ཨིནྡཔཏྠནགརེ བོདྷིསཏྟོ ཀུརུརཛྫཾ ཀཱརེནྟསྶ ཀུརུརཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི, ཨནུཔུབྦེན ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ, ཏཀྐསིལཾ གནྟྭཱ ཝིཛྫཱསིཔྤཱནི ཨུགྒཧེཏྭཱ པིཏུ སནྟིཀཾ པཙྩཱགཏོ, ཨཐ ནཾ པིཏཱ ཨུཔརཛྫེ ཋཔེསི། ཨཔརབྷཱགེ ཙ པིཏུ ཨཙྩཡེན རཛྫཾ པཏྭཱ དས རཱཛདྷམྨེ ཨཀོཔེནྟོ ཀུརུདྷམྨེ ཝཏྟམཱནོ དྷམྨེན རཛྫཾ ཀཱརེསི། སོ ཙཏཱུསུ ནགརདྭཱརེསུ ནགརམཛ྄ཛྷེ ནིཝེསནདྭཱརེཏི ཚ དཱནསཱལཱཡོ ཀཱརཱཔེཏྭཱ དེཝསིཀཾ ཚསཏསཧསྶཔརིཙྩཱགེན སཀལཛམྦུདཱིཔཾ ཨུནྣངྒལཾ ཀཏྭཱ དཱནཾ ཨདཱསི། ཏསྶ དཱནཛ྄ཛྷཱསཡཏཱ དཱནཱབྷིརཏི སཀལཛམྦུདཱིཔཾ པཏྠརི།

ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཀཱལིངྒརཊྛེ དུབྦྷིཀྑབྷཡཾ ཚཱཏཀབྷཡཾ རོགབྷཡནྟི ཏཱིཎི བྷཡཱནི ཨུཔྤཛྫིཾསུ། སཀལརཊྛཝཱསིནོ དནྟཔུརཾ གནྟྭཱ རཱཛབྷཝནདྭཱརེ ཨུཀྐུཊྛིམཀཾསུ "དེཝཾ ཝསྶཱཔེཧི དེཝཱ"ཏི། རཱཛཱ ཏཾ སུཏྭཱ "ཀིཾ ཀཱརཎཱ ཨེཏེ ཝིརཝནྟཱི"ཏི ཨམཙྩེ པུཙྪི། ཨམཙྩཱ རཉྙོ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ པོརཱཎཀརཱཛཱནོ དེཝེ ཨཝསྶནྟེ ཀིཾ ཀརོནྟཱིཏི། "དེཝོ ཝསྶཏཱུ"ཏི དཱནཾ དཏྭཱ ཨུཔོསཐཾ ཨདྷིཊྛཱཡ སམཱདིནྣསཱིལཱ སིརིགབྦྷཾ པཝིསིཏྭཱ དབྦྷསནྠརེ སཏྟཱཧཾ ནིཔཛྫནྟཱིཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཐཱ ཨཀཱསི། དེཝོ ན ཝསྶི, ཨེཝཾ རཱཛཱ ཨཧཾ མཡཱ ཀཏྟབྦཀིཙྩཾ ཨཀཱསིཾ, དེཝོ ན ཝསྶཏི, ཀིནྟི ཀརོམཱཏི། དེཝ, ཨིནྡཔཏྠནགརེ དྷནཉྫཡསྶ ནཱམ ཀུརུརཱཛསྶ མངྒལཧཏྠིམྷི ཨཱནཱིཏེ དེཝོ ཝསྶིསྶཏཱིཏི ། སོ རཱཛཱ བལཝཱཧནསམྤནྣོ དུཔྤསཧོ, ཀཐམསྶ ཧཏྠིཾ ཨཱནེསྶཱམཱཏི། མཧཱརཱཛ, ཏེན སདྡྷིཾ ཡུདྡྷཀིཙྩཾ ནཏྠི, དཱནཛ྄ཛྷཱསཡོ སོ རཱཛཱ དཱནཱབྷིརཏོ ཡཱཙིཏོ སམཱནོ ཨལངྐཏསཱིསམྤི ཚིནྡིཏྭཱ པསཱདསམྤནྣཱནི ཨཀྑཱིནིཔི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ སཀལརཛྫམྤི ནིཡྻཱཏེཏྭཱ དདེཡྻ, ཧཏྠིམྷི ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི, ཨཝསྶཾ ཡཱཙིཏོ སམཱནོ དསྶཏཱིཏི། ཀེ པན ཡཱཙིཏུཾ སམཏྠཱཏི? བྲཱཧྨཎཱ, མཧཱརཱཛཱཏི། རཱཛཱ ཨཊྛ བྲཱཧྨཎེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཀཏྭཱ པརིབྦཡཾ དཏྭཱ ཧཏྠིཡཱཙནཏྠཱཡ པེསེསི། ཏེ སབྦཏྠ ཨེཀརཏྟིཝཱསེན ཏུརིཏགམནཾ གནྟྭཱ ཀཏིཔཱཧཾ ནགརདྭཱརེ དཱནསཱལཱསུ བྷུཉྫིཏྭཱ སརཱིརཾ སནྟཔྤེཏྭཱ རཉྙོ དཱནགྒཾ ཨཱགམནཔཐེ ཀཱལཾ ཨཱགམཡམཱནཱ པཱཙཱིནདྭཱརེ ཨཊྛཾསུ།

བོདྷིསཏྟོཔི པཱཏོཝ ནྷཏྭཱནུལིཏྟོ སབྦཱལངྐཱརཔཊིམཎྜིཏོ ཨལངྐཏཝརཝཱརཎཀྑནྡྷགཏོ མཧནྟེན རཱཛཱནུབྷཱཝེན དཱནསཱལཾ གནྟྭཱ ཨོཏརིཏྭཱ སཧཏྠེན དཱནཾ དཏྭཱ "ཨིམིནཱཝ ནིཡཱམེན དེཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཏཏོ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ དཀྑིཎདྭཱརཾ ཨགམཱསི། བྲཱཧྨཎཱ པཱཙཱིནདྭཱརེ ཨཱརཀྑཱ བལཝནྟཏཱཡ ཨོཀཱསཾ ཨལབྷིཏྭཱ དཀྑིཎདྭཱརཾ གནྟྭཱ རཱཛཱནཾ ཨཱགཙྪནྟཾ ཨུལློཀཡམཱནཱ ནཱཏིདཱུརེ ཨུནྣཏཔདེསེ ཋིཏཱ སམྤཏྟཾ རཱཛཱནཾ ཧཏྠེ པསཱརེཏྭཱ ཛཡཱཔེསུཾ། རཱཛཱ ཝཛིརངྐུསེན ཝཱརཎཾ ནིཝཏྟེཏྭཱ ཏེསཾ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཏེ བྲཱཧྨཎེ "ཀིཾ ཨིཙྪཐཱ"ཏི པུཙྪི། བྲཱཧྨཎཱ "ཀཱལིངྒརཊྛཾ དུབྦྷིཀྑབྷཡེན ཚཱཏཀབྷཡེན རོགབྷཡེན ཙ ཨུཔདྡུཏཾ། སོ ཨུཔདྡཝོ ཨིམསྶིཾ ཏཝ མངྒལཧཏྠིམྷི ནཱིཏེ ཝཱུཔསམིསྶཏི། ཏསྨཱ ཨིམཾ ཨཉྫནཝཎྞཾ ནཱགཾ ཨམྷཱཀཾ དེཧཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཏམཏྠཾ པཀཱསེནྟོ སཏྠཱ ཝུཏྟ "ཀཱལིངྒརཊྛཝིསཡཱ...པེ.... ཨཉྫནསཝ྄ཧཡཱ"ཏི། ཏསྶཏྠོ ཝུཏྟོ ཨེཝ།

ཨཐ བོདྷིསཏྟོ "ན མེཏཾ པཏིརཱུཔཾ, ཡཾ མེ ཡཱཙཀཱནཾ མནོརཐཝིགྷཱཏོ སིཡཱ, མཡ྄ཧཉྩ སམཱདིནྣབྷེདོ སིཡཱ"ཏི ཧཏྠིཀྑནྡྷཏོ ཨོཏརིཏྭཱ "སཙེ ཨནལངྐཏཊྛཱནཾ ཨཏྠི, ཨལངྐརིཏྭཱ དསྶཱམཱི"ཏི སམནྟཏོ ཨོལོཀེནྟོ ཨནལངྐཏཊྛཱནཾ ཨདིསྭཱ སོཎྜཱཡ ནཾ གཧེཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཧཏྠེསུ ཋཔེཏྭཱ རཏནབྷིངྒཱརེན པུཔྥགནྡྷཝཱསིཏཾ ཨུདཀཾ པཱཏེཏྭཱ ཨདཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༢༣. "ན མེ ཡཱཙཀམནུཔྤཏྟེ, པཊིཀྑེཔོ ཨནུཙྪཝོ།
མཱ མེ བྷིཛྫི སམཱདིནྣཾ, དསྶཱམི ཝིཔུལཾ གཛཾ།།

༢༤. "ནཱགཾ གཧེཏྭཱ སོཎྜཱཡ, བྷིངྒཱརེ རཏནཱམཡེ།
ཛལཾ ཧཏྠེ ཨཱཀིརིཏྭཱ, བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨདཾ གཛ"ནྟི།།

ཏཏྠ **ཡཱཙཀམནུཔྤཏྟེ**ཏི ཡཱཙཀེ ཨནུཔྤཏྟེ། **ཨནུཙྪཝོ**ཏི ཨནུཙྪཝིཀོ པཏིརཱུཔོ། **མཱ མེ བྷིཛྫི སམཱདིནྣ**ནྟི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཏྠཱཡ སམཱདིནྣཾ ཡཱཙཀཱནཾ སབྦཾ ཨནཔེཀྑཾ ཨིཙྪིཏཾ དདཏོ དཱནཔཱརམཱིསཾཁཱཏཾ ཝཏསམཱདཱནཾ ཡཾ མཡཱཏཾ སམཱདིནྣཾ, ཏཾ མཱ བྷིཛྫི། ཏསྨཱ **དསྶཱམི ཝིཔུལཾ གཛ**ནྟི མཧནྟཾ ཨིམཾ མངྒལཧཏྠིཾ དསྶཱམཱིཏི། **ཨད**ནྟི ཨདཱསིཾ།

ཏསྨིཾ. པན ཧཏྠིམྷི དིནྣེ ཨམཙྩཱ བོདྷིསཏྟཾ ཨཱཧཾསུ – "ཀསྨཱ, མཧཱརཱཛ, མངྒལཧཏྠིཾ དདཏྠ, ནནུ ཨཛྫ ཧཏྠི ནཏྠི, རཛྫཾ ནཱམ ཨེཝརཱུཔོ ཨོཔཝཡ྄ཧོ མངྒལཧཏྠི ཨིསྶརིཡཾ ཨབྷིཝཌྜྷཡཏུ ཨཱཀཔྤཏེན ན དཱཏབྦོ"ཏི ། མཧཱསཏྟོ ཡཾ མཾ ཡཱཙཀཱ ཡཱཙནྟི, ཏདེཝ མཡཱ དཱཏབྦཾ, སཙེ པན མཾ རཛྫཾ ཡཱཙེཡྻུཾ, རཛྫམྤི ནེསཾ དདེཡྻཾ, མཡ྄ཧཾ རཛྫཏོཔི ཛཱིཝིཏཏོཔི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམེཝ པིཡཏརཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཧཏྠིཾ ཨདཱསིནྟི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཏསྨིཾ ནཱགེ པདིནྣམྷི**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **ཏསྨི**ནྟི ཏསྨིཾ ཏེན, ཏསྨིཾ **ནཱགེ** ཧཏྠིམྷི དིནྣེ།

༢༨. **མནྡླལཀྵསྨཱུརྟཱཏི** མནྡླལགྱཱཧེཏི སམམནྟཱཏ྄། **སནྡྲམཕྱིཪྫཡུཏྤམཏི** སནྡྲམཕྱིཪྫཡཱ ཡུཏྤམཾ, སནྡྲམཕྱིཪྫཡེ ཕླ ཡུཏྤམཾ པཏྟླཾ པཕཪཾ ནྟཱཾ། **གཱཾ ཏེ རྫཱཾ གཱརྴྩིཏྟཱི** ཏསྨཱཾ ནྟཱཱ ཨཔགཱཏེ ཏཐ རྫཱཾ གཱཾ གཱརྴྩཏི, རྫཱཾགཱིསྟཱཾ ན གཱརྴྩཏི, རྫཱཾཀྟྱི ཨཔགཱཏམིཕླཏི དཤྩེཏི།

༢༩. **རྫཱཾཀྟྱི མེ དདེ སབྡཱཏི** ཏིབྡེཏུ ནྟཱཾ ཏིརཪྒྷནཱཏེ, ཨིདཾ མེ སབྡཾ ཀུཏུརབྡཱསྱི ཡྤཅཀྟཾ དདེཡཾ། **སནྡིཪཾ དཪྫམཏྟཡོཏེ** རྫཱཾཡི ཕླ གཱཾ ཕཏབྡཾ, ཨཏྟཡོ སནྡིརསྱི ཡྤཅཀྟཾ དདེཡཾ, སབྡཡི ཏེ མེ ཨཪྫཀྟེཀཱབྡེརེ པརིཀྵཪྟེ ལོཀཱཏེཏཏྤམིཕ མཡྩ པརིཪྟཏེ། ཡསྨ **སབྡཉྩཱཏྟཾ ཡིཡཾ མཡཱཏྟཾ** སབྡཉྩཱཏྟ ཅ ཏྟནཡླརམཱཾ ཡྣཱིཾ ཀཱཏྟ སབྡཡླརམིཡོ ཨཡླུརེཀྟེན ན སཀྐ ཡཏྟཾ, ཏསྨ ནྟཱཾ ཨདྟཱཾ ཨཏཏི དཤྩེཏི།

ཨེཕསྱི ཏསྨཱཾ ནྟཱཱ ཡླཏྟཱེཏི གཱཡིཀྐརཏྟྲེ དེཝོ ན ཕསྨཏེཕ། གཱཡིཀྐརྟྲཱ “ཨིདྟཱནེཡི ན ཕསྨཏི, གཱཾ ཏུ ཁོ ཀཱརཀ”ཏི ཕུཊྛྟཱ “ཀཱུཏུརྟྲ གཱརྟྲམྨེ རཀྑཏི, ཏིཏསྨ རཏྟེ ཨཏྟཱུམླསཾ ཨཏུཏསླཏྟཾ དེཝོ ཕསྨཏི, རཀྑྲ གྲུཏྟཱུཏྟཱུཡི ཨེཀ, ན ཨིམསྨ ཏིརཪྒྷནཀཏསྨ”ཏི ཝྟཏེཏྟ “མཡསྱི གཱརྟྲམྨེ རཀྲིསྨམ, གཱཪྐཀ ཏྟཀཏྟཡཱཀཱེརཁྲསྨ སཏྟིཀ ཏེ སུཕཏྟཔཏྟེ ཡིཏྟཔཏྟ ཡླཏེཏྟ”ཏི ཨམཏྟཾ པེསེསི། གཱརྟྲམྨ ཕུརྟཏི པཉྩ སཱིལཱཏེ, ཏྟཏེ བོདྷིསཏྟ སུཔརིསུཏྟེ གཱཏྟ རཀྑཏི, ཡཐ ཅ བོདྷིསཏྟོ། ཨེཕམསྨ ཝྟཏྟ ཨགྒམཏེསི, གཱཏིཏྟཔྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ, ཕུརོཏིཏོ བྲཱཧྨཎོ, རཛྫགཱཏཀོ ཨམཙྩོ, སཱརཐི སེཊྛི, དོཎམཧཱམཏྟོ དོཝཱརིཀོ, ནགརསོབྷིཏཱ ཕཎྞདཱསཱིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཀུརཱུ ཝཏྟཱ མཏེསྱི ཅ, ཨུཔརཱཏྟཱ ཕུརོཏིཏོ།
རཛྫགཱཧོ ཝཱརཐི སེཊྛི, དོཎ དོཝཱརིཀོ ཏཐཱ།
གཎིཀཱ ཏེ ཨེཀཱདས, གཱརྟྲམྨེ པཏིཊྛིཏཱ”ཏི།།

ཏེ ཨམཙྩཱ བོདྷིསཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཕཎྞིཏྭཱ ཏམཏྟཾ ཨཱཪོཙེསུཾ། མཏྟཱཏྟོ “མཡཾ གཱརྟྲམྨེ ཀུསལཾ ཨཊྛི, ཝཏྟཱ པཏ མེ སུརཱཔཱཏཾ རཀྑཏི, ཏསྨ སཏྟིཀ གཎྷཐཱ”ཏི ཕཏྟཱ ཏེཏེ “མཏྟཱཏྟཾ, ཀུསལཾ ནཱམ སེསཱཀཱམསྨ སཀྐེལཕུཊྛིཏོ ཏོཏི, ཏེཝ ནོ”ཏི ཡྤཙེཏྟོ “ཕཱཎོ ན ཧཏྟབྦོ, ཨདིནྣཾ ན ཨཱདཱཏབྦཾ, ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ ན ཙརིཏབྦོ, མུསཱ ན བྷཎིཏབྦཾ, མཛྫཾ ན པཱཏབྦ”ནྟི སུཕཏྟཔཏྟེ ཡིཏྟཔཏྟ “ཨེཕཾ སཏྟིཔི སཏྟ སཏྟིཀ གཎྷཐཱ”ཏི ཨཱཧ།

ཏུཏྟ ཏྟཏྟཾ ཕཏྟཱ ཏསྨ སཏྟིཀཾ གཎྷ “དེཝི, ཏུམྷེ གེཧ གཱརྟྲམྨཾ རཀྑཐ, ཏཾ ནོ དེཐཱ”ཏི ཕདིཾསུ། བོདྷིསཏྟསྨ མཏྟཡི ཏཐེཝ ཨཏྟཡོ ཀུསལཏྟསྨ ཨཊྛིཏྟཡཾ ཕཏྟཕ ཏེཏེ ཡྤཙིཏྟ ཨདཱསི། ཏཏྟ མཏེསིཨཱདཡོཡིཔི། ཏེ སབྦེསམྤི སཏྟིཀ སུཕཏྟཔཏྟེ གཱརྟྲམྨེ ཡིཏྟཔཏྟ ཏཏྟཔུརཾ གཎྷ གཱཡིཀྐརཏྟོ ཏཏྟ ཏཾ པཕཏྟིཾ ཨཱཪོཙེསུཾ། སེཡི ཏྟཏྟ ཏསྨཾ ཏཏྟམ ཕཏྟཏྟོ པཉྩ སཱིལཱཏེ ཕུརེསི། ཏཏོ སཀཱལཀཱཡིཀྐརཏྟྲེ དེཝོ ཕསྶི། ཏིཊྛཱི ཏྟཡྷཏེ ཁུཔསཏྟཏེ། རཊྛཾ ཁེམཾ སུབྷིཀྑཾ ཨཧོསི། བོདྷིསཏྟོ ཡཱཕཏྟཱིཝཾ ཏཱཏྟཏེ ཕུཉྙཱཏེ ཀཏྟ སཔརིསོ སགྒཔུརཾ ཕུརེསི།

ཏཏྟ གཱཏཀཏྟཡོ ཨུཔྤལཕཎྞཏྟཡོ ཨཏེསུཾ། ཕུཏྟཛཱཏཾ –

“གཱཏཀཱ ཨུཔྤལཕཎྞཱ, ཕུཎྞཱ དོཎཱིརེཀོ ཏཏྟ།
རཛྫགཱཧོ ཅ ཀཱཏྱཱནོ, དོཎམཧཱཔཏྟོ ཅ ཀོལིཏོ།།

“སཱརིཕུཏྟོ ཏཏྟ སེཊྛི, ཨཏུརུདྡྷོ ཅ སཱརཐི།
བྲཱཧྨཎོ ཀསྶཔོ ཐེརོ, ཨུཔནནྡོཏྟཏུཔཏྟིཀོ།།

“མཏེསི རཱཧུལམཱཏཱ, མཡཱདེཝཱི ཛནེཏྟིཀཱ།
ཀུརུརཱཛཱ བོདྷིསཏྟོ, ཨེཝཾ དྷཱརེཐ ཛཱཏཀ”ནྟི།། (ཛཱ. པ. ཨཊྛ. ༢.༣༦༧ ཀུརུདྷམྨཛཱཏཀཝཎྞནཱ)།

ཨིདྷཱཔི ནེཀྑམྨཔཱརམཱིཨཱདཡོ སེསཔཱརམཱི ཙ ཝུཏྟནཡེནེཝ ནིདྡྷཱརེཏབྦཱ།

ཀུརུདྷམྨཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. མཧཱསུདསྶནཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༢༨. ཙཏུཏྠེ **ཀུསཱཝཏིམྷི ནགརེཏི** ཀུསཱཝཏིནཱམཀེ ནགརེ, ཡསྨིཾ ཋཱནེ ཨིདཱནི ཀུསིནཱརཱ ནིཝིཊྛཱ། **མཧཱིཔཏཱིཏི** ཁཏྟིཡོ, ནཱམེན **མཧཱསུདསྶནོ** ནཱམ། **ཙཀྐཝཏྟཱིཏི** ཙཀྐརཏནཾ ཝཏྟེཏི ཙཏཱུཧི ཝཱ སམྤཏྟིཙཀྐེཧི ཝཏྟཏི, ཏེཧི ཙ པརཾ པཝཏྟེཏི, པརཧིཏཱཡ ཙ ཨིརིཡཱཔཐཙཀྐཱནཾ ཝཏྟོ ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠཱིཏི ཙཀྐཝཏྟཱི། ཨཐ ཝཱ ཙཏཱུཧི ཨཙྪརིཡདྷམྨེཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི ཙ སམནྣཱགཏོ, པརེཏི ཨནབྷིབྷཝནཱིཡསྶ ཨནཏིཀྐམནཱིཡསྶ ཨཱཎཱཙཀྐསྶ ཙཀྐཾ ཝཏྟོ ཨེཏསྨིཾ ཨཏྠཱིཏི **ཙཀྐཝཏྟཱི།** པརིཀྑཡཀཱརཎཔུབྦཀམྨེན ཨབྷིརཱུཔདཱིཔསུཁེན མཧཱབལཀཱཡེན པུཉྙཱནུབྷཱཝནིབྦཏྟེན ཀཱཡབལེན ཙ སམནྣཱགཏཏྟཱ **མཧབྦལོ། ཡདཱ ཨཱསིཧཾ** སམྦུདྡྷོ། ཏདཱཧཾ ཨནུཔུབྦེཀྑུ –

ཨཏཱིཏེ ཀིར མཧཱཔུརིསོ སུདསྶནཙཀྐཝཏྟཱི ཧཱིནེ ཨཏྲཱུཔེ ཀཏཔདེཀུལེ ནིབྦཏྟོ ཀུམཱརཀཱལེ ཧཏྠཱཔིཡ སུཁེན ཨེཀཾ ཐེརཾ ཨཱརཉྙཱཡཏནེ ཝིཧརནྟཾ ཨཏྠཾ ཙརནྟོ ཀུམཱརོ ཨཏྠཾ ཀཱལེ ཨེཀཾ ཨེཀཾ ཨནཱཛཱནཱིཡཱ ཨཏྠཾ ཀཱམཱ ཨཱནེཏྭཱ ཨཱརཉྙཱཀཱལེ ཨེཝཾ ཨཱཧ “ཨིདྷ ཀཱལེ ཨཔཱུཔཱ པཏྟསྶཱཡཾ གཏཾ བྷཝཏི”ཏི ཝཏྭཱ ཨཏྠཾ ཀཱཡཾ པཏྟཡ དཝསམཱསཾ ཀཏྭཱ ནེཝཱསཡོགཱ པཏྟསྶཱཡཾ ཀཏྭཱ ཝཱསཾ ཡཱདིཾ ཀུཊཱིཀཱརཾ ཀཏྭཱ “ཀརིསྶཏི ཏུ བྷོ པརིཙྩཱགཾ, ན ཏུ བྷོ ཀརིསྶཏཱི”ཏི ཨེཀམཏྟེ ཝིསྶཛྫི། ཐེརོ ཨཏྠཾ ཀཱམཾ ཨཱཧཱརཏྠཾ པཏྟསྶཱཡཾ པཝིསིཏྭཱ ཀཱཡཀཱརཱཏེ ཝིསྶཛྫི། མཧཱསཏྟོཔི ཏཾ ཨུཔསཾཀམིཏྭཱ “ཝཱཡཱམཱ, བྷནྟེ, པཏྟསྶཱཡཾ”ཏི ཝཏྭཱ། ཝཱཡཱམཱ, བྷནྟེ, བྷིཀྑཱཡ, པཊིབྷཱནཾ ཀཱལོ། ཐཝིསྶཐ, བྷནྟེ, ཨིདཱནི? ཨཱམ, ཨུཔཱསཀཱཏི། སོ ཨཏྠཾ ཝཱསཾ ཀཱརེཏྭཱ “ཝསིསྶཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ “ནེཝཏྠཾ མཡཾ ཀཱརཡཾ ཨཱཀཏཾ”ཏི པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ནེཏྭཱ ཨཏྠཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ བྷཏྟཔིཎྜཾ ཀཏྭཱ པཏྟསྶཱཡཾ ཀཱལཔཱསཾ པཏྟརོདྷཾ མཙྪཝཱིཛཾ པཱིཏཾ པཙྩཔེསི, ཨཔཱཡིཏཾ ནེཏྭཱཔི, ཨཱཧཱརཏྠཱཡཾ ཧཏྠེ ཋཔེསི, པཊིཀཱརཾ ཁཎྜཾ, ཙཀྐཾ ཀཱལཾ ཨཱཡཏཾ ཨོཀཱསེ, པརིཡོསཱནེ ཨདཱསི པཏྟསྶཱཡཾ ཀཱཡཀཱརཏཱཡ པརིཀྑིཔི, ཏཐཱ པཊིཀཱརཾ ཙཀྐཾ ཙཀྐཾ། ཏསྶ ཨཏྠཔཊིཔདཱཡ ཀཏྭཱཔི ཀཱལཔཏྟཱཡ རོཔེསི། ཨེཝཾ སོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཨཱཝཱསཾ ནིཡྻཱདེཏྭཱ ཐེརསྶ ཨཏྠཱཡཱཝཱསཾ ཐེརཾ ཀཱལཾ ཀཱརེསི ཝསྶཾ སཱཔཏྠཾ པརིཀྑིཔཱལཾ ཨཱཝཱསི། ཐེརསྶ ཏི ཏདཱ པཊིསནྡྷི ཨཏྠཀཱཡཾ ཨཉྙཏྠེན ཀཱལཏཱཡ པཏྟསྶཱཡཾ པརིཀྑིཔཱཀཱརཾ ཀཱལཾ ཨཏྠཱ ཨཱཡཏནེ བྷཱཡེན ཨཱཡཏཱཡ ཧཱནི ཀཱཡཾ ཨཱཡཏཱཡ – ཡཐཱཝཱཡཏཱཡ ཀཏཱ ཀཱཡཱཡཏནེཔི ཝཱཡཱམི ཝཱཡཱམཏོ པརིཀྑཱརཱཡཏཾ ཨཏྠཱཡ ཀཱཡ ཀཏཾ། སོ པཉྩ སཱིལཱནི རཀྑཏི ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟོ ཡཱཝཛཱིཝཾ ཐེརཾ ཨུཔཊྛཧི། ཐེརོ ཏཐཱཡ ཝསཾཏྭཱ ཨཱཡཏནཾ པཏྟཾ པརིནིབྦཱཡི།

༢༩. བོདྷིསཏྟོཔི ཡཱཝཏཱཡུཀཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ དེཝལོཀེ ཨཱཡུཀཾ ཨཱཡུཀཱཡ ཀུསཱཝཏིཡཱ རཱཛདྷཱནིཡཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ མཧཱསུདསྶནོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི ཙཀྐཝཏྟཱི། ཏསྶིམསྶཱཡཱནུབྷཱཝོ “ཀུསཱཝཏཱི, ཨཱནནྡ, རཱཛཱ མཧཱསུདསྶནོ ནཱམ ཨཧོསི ཁཏྟིཡོ མུདྡྷཱཝསིཏྟོ”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༢༤༢) ནཡེན སུཏྟེ ཨཱགཏོ ཨེཝ། ཏསྶ ཀིར ཙཏུརཱསཱིཏི ནགརསཧསྶཱནི ཀུསཱཝཏིརཱཛདྷཱནིཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི པཱསཱདསཧསྶཱནི དྷམྨཔཱསཱདཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི ཀཱུཊཱགཱརསཧསྶཱནི མཧཱབྱཱུཧཀཱུཊཱགཱརཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི པལླངྐསཧསྶཱནི ཧཏྠིདནྟམཡཱནི སཱརམཡཱནི སོཝཎྞམཡཱནི རཱུཔིཡམཡཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི ནཱགསཧསྶཱནི སོཝཎྞཱལངྐཱརཱནི སོཝཎྞདྷཛཱནི ཧེམཛཱལཔཊིཙྪནྣཱནི ཨུཔོསཐནཱགརཱཛཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི ཨསྶསཧསྶཱནི སོཝཎྞཱལངྐཱརཱནི སོཝཎྞདྷཛཱནི ཧེམཛཱལཔཊིཙྪནྣཱནི ཝལཱཧཀཨསྶརཱཛཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི རཐསཧསྶཱནི སཱིཧཙམྨཔརིཝཱརཱནི བྱགྒྷཙམྨཔརིཝཱརཱནི དཱིཔིཙམྨཔརིཝཱརཱནི པཎྜུཀམྦལཔརིཝཱརཱནི སོཝཎྞཱལངྐཱརཱནི སོཝཎྞདྷཛཱནི ཧེམཛཱལཔཊིཙྪནྣཱནི ཝེཛཡནྟརཐཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི མཎིསཧསྶཱནི མཎིརཏནཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི ཨིཏྠིསཧསྶཱནི སུབྷདྡཱདེཝིཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི གཧཔཏིསཧསྶཱནི གཧཔཏིརཏནཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི ཁཏྟིཡསཧསྶཱནི ཨནུཡནྟཱནི པརིཎཱཡཀརཏནཔམུཁཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི དྷེནུསཧསྶཱནི དུཀཱུལསནྡཱནཱནི ཀཾསཱུཔདྷཱརཎཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི ཝཏྠཀོཊིསཧསྶཱནི ཁོམསུཁུམཱནཾ ཀོཔྤཱསིཀསུཁུམཱནཾ ཀོསེཡྻསུཁུམཱནཾ ཀམྦལསུཁུམཱནཾ, ཙཏུརཱསཱིཏི ཐཱལིཔཱཀསཧསྶཱནི སཱཡཾ པཱཏཾ བྷཏྟཱབྷིཧཱརོ ཨབྷིཧརཱིཡིཏྠ། སོ སབྦེཔི ཏེ རཏནེ ཙཏྟཱརི ཨིདྡྷིཡོ ཙ སམནྣཱགཏོ ཙཏྟཱརོ ཙཏུཔྤདཱ སུཁཱཡ ཝིཧརཏི སཏཏཾ ཀཱམེསུ ཝིཡ ཨུཔཔཏྟིཡཾ ཛཱཏོ ཨཏྠི ཨིདྡྷིཡེ ཨཱཝཛྫནཱ ཨནེཀེསུ ཚནེསུ དཱནསཱལཱཡོ ཀཱརེཏྭཱ མཧནྟཾ དཱནཾ པཝཏྟེསི། དིཝསསྶ ཏིཀྑཏྟུཾ ནགརེ བྷེརིཾ ཙརཱཔེསི “ཡོ ཡཾ ཨིཙྪཏི, སོ དཱནསཱལཱསུ ཨཱགནྟྭཱ ཏཾ གཎྷཱཏཱུ”ཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཏདཱཧཾ དིཝསེ ཏིཀྑཏྟུཾ, གྷོསཱཔེམི ཏཧིཾ ཏཧིཾ”ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ **ཏདཱཧཾ**ཏི ཏསྨིཾ ཀཱལེ། “ཏདཱཧ”ནྟིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ཏདཱ ཨཧཾ, མཧཱསུདསྶནཀཱལེཏི ཨཏྠོ། **ཏཧིཾ ཏཧིཾ**ཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཋཱནེ, ཏསྶ ཏསྶ པཱཀཱརསྶ ཨནྟོ ཙ བཧི ཙ ཨཏྠོ། **ཀོ ཀིཾ ཨིཙྪཏི**ཏི བྲཱཧྨཎཱདཱིསུ ཡོ ཀོཙི སཏྟོ ཨནྣཱདཱིསུ དེཡྻདྷམྨེསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཨིཙྪཏི། **པཏྠེཏཱི**ཏི ཏསྨིཾ པཱཐེཡྻཾ། **ཀསྶ ཀིཾ དཱིཡཏུ དྷན**ནྟི ཨཱཧ ཀསྶ ཀིཾ དཱཏབྦཾ ཨཏྠཱིཏི ཙ དཱནཔཊིཀྑེཔཱཡ པཝཏྟིཏམནཱདཱནཝཏྠུཾ ཝུཏྟཾ, ཨིཏི ཨནྟཱཝསཱནེཀཾ སཀྐཙྩཾ དཱེཏི། ཨིཙྪཱགཏམནཱགཏཱལཡོ ཨཱགཏོཔི ཏི བོདྷིསཏྟོ ཨཏྠཾ ཨཱགཏོཔི།

༣༠. ཨིད྄ནི ད྄ནཕྲོསནྡྷཡ ཏསྨ ཏསྨ དེཤྩཧྣསྨསྨ ཨནྟྲྐྵཔིཀཔུཏྲཡཔཪིཀིཧྣཾ དསྨེདྱཾ "**ཀོ ཀྵྣཏཀོ**"ཏེཨྲྣདི ཕྱུཧྣཾ།

ཏཧྦ **ཀྵྣཏཀོཏེ** ཛོཀྲཧྣཀྐྲཏོ། **ཏསིཏོཏེ** པིཕྲྣསིཏོ། **ཀོ སླཡཾ ཀོ** **ཕྱིལིཔནཧྣེཔི** "ཨིཀྐྵཧྣེ"ཏེ པཪཾ ཨླནེཧྣ ཡོཛཏབྲཾ། **ནགྲོཏེ** ཕཧྦཕིཀཡོ, ཕཧྦེན ཨཧྦེཀོཏེ ཨཧྦེཧྣཡོ། **པཪིདཏེསྨཧྣེཏེ** ནེཕྲྣསིསྨཏེ།

༣༡. **ཀོ པཙེ ཙཧྣསྨྣདེཧྣེཏེ** ཀོ པཙེཀོ པཙེ མགྲེ ཨཧྣཪྻ ཕསྨཕླཧྣཏཔརཀྲཙཧྦཾ ཙཧྣཾ གཧྨཏེ, ཙཧྣེན ཨཧྦེཀོཏེ ཨཧྦོ། **ཀོཕླཏནྲ སྨུཧྣ སྱུཧྨཏེ** དསྨནྲྀཡཧྣཡ སྱུཧྨ སྱུཁསསྨུསྨཧྣཡ སྨུཧྣ ཨུཕླཏནྲ ཨཧྣཪྻ ཕྲྣཧྣཾ ཙཕྲྀནཛྫ རཀྲཙཧྦཾ། **ཀོ ཨླདེཧྣེཏེ** ཀོ ཧྣཏེ ཨཧྦེཀོཏེ ཨཧྦེཧྣཡོ། **སླཡཛྫ ཕླཏོ ཐྲཏེ** ཨེཧྦ ཙ་སཧྣེན མཪྫཧྨཀྵེཀེ ཐྲཏེ ཨླཏརིཧྣ ཕཧྣབྲཾ། "དེཕསེ ཏེཀྲཧྣུ ཀྲོསླཔེསྨྲེ"ཏེ ཏེ ཕྱུཧྣཾ།

༣༢. **ན ཧྣཾ དསསྨུ ཙྷྣནེསྨུཏེ** ཧྣཾ ཧྣནཾ ན དསསྨུ ཙྷྣནེསྨུ པཏེཡཧྣཧྣེ ཡོཛཏྲ། **ནཔི ཙྷྣནསཏེསྨུ** **ཕླ པཏེཡཧྣཾ,** ཨཔི ཙ ཕོ ཨནེཀསཏེསྨུ ཙྷྣནེསྨུ པཏེཡཧྣཾ། **ཡླཙཀི ཧྣནཧྣེ** ཡླཙཀི ཨུཧྣེསྨ ཧྣཾ པཏེཡཧྣཾ ཨུཔཀྲཏེ། ཧྣཏསཡོཛཏྲཡླམེ ཏེ ནགཪེ སཧྣཡོཛཏཕིཧྦཏེ སཧྣསྨུ ཕླཀྲརནྟྲེསྨུ སཧྣ ཧྣཡཔཧྣེཔཪིཀྲེཕླ, ཧྣསྨུ ཧྣཡཔཧྣེསྨུ ཙཧྣུཧྣསྨྲེཏེ པོཀྲརཧེསཏསྨྲེ ཕླཏེཡེཀྲཾ པོཀྲརཧེཧྣེརེ མཧྣཧྣཾ པབྲཔེཏཾ། ཕྱུཧྣཀྵེཏཾ ཧྣགཕཧྣ –

"པབྲཔེསི ཕོ, ཨླནཧྣ, ཧྣཧྣ མཧྣསྱུདསྨརྻ ཧྣསཾ པོཀྲརཧྣེཏཾ ཧྣེརེ ཨེཕཧྣུཔཾ ཧྣནཾ ཨཀྐྵཾ ཨཀྐྵབྲེཀསྨ, ཕླཏཾ ཕླཏབྲེཀསྨ, ཕཧྦཾ ཕཧྦབྲེཀསྨ, ཡླཏཾ ཡླཏབྲེཀསྨ, སཡཏཾ སཡཏབྲེཀསྨ, ཨིབྲྀཾ ཨིབྲྀབྲེཀསྨ, ཏེརཀྵྲཾ ཏེརཀྵྲབྲེཀསྨ, སྱུཕཧྣཾ སྱུཕཧྣབྲེཀསྨ"ཏེ (ཧྣེ༷ ནི༷ ༢.༢༥༨)།

༣༣. ཏཧྦཡཾ ཧྣནསྨ པཕཧྣེཧྣཀཪྻ – མཧྣཔུརིསོ ཏེ ཨིབྲྀནཛྫ པུརིསླནཛྫ ཨནྟྲྐྵཔིཀ ཨཡཧྣྲེ ཀླརེཧྣ ཨིབྲྀམཧྣམེཕ ཏཧྦ པཪིཙྪརཕསེན སེསཛྫ སབྲཾ པཪིཙྪཀཕསེན ཙཔེཧྣ "ཧྣཧྣ མཧྣསྱུདསྨརྻ ཧྣནཾ དེཏེ, ཧྣཾ ཡཧྣསྱུཔཾ པཪིཀྲུཧྣཧྣ"ཏེ ཧྣེརཾ ཙཧྣཔེསི། མཧྣཛྫ པོཀྲརཧེཧྣེརཾ གཧྣ ཀྐྵཧྣ ཕཧྣྲེནི ནེཕྲྣསེཧྣ མཧྣསསྨྲེཧྣེཾ ཨནྟྲྐྵཔིཧྣ ཡེསཾ ཧྣདེསླནི ཨབྲེ, ཏེ པཧྣཡ གཧྣཧྣེ། ཡེསཾ ནབྲེ, ཏེ གཏེཧྣ གཧྣཧྣེ། ཡེ ཏབྲེཡླནྟྲེསྱུཔི ནེསྲྀདེཧྣ ཡཧྣསྱུཔཾ ཕིཙརེཧྣ ཕརསཡནེསྱུཔི སཡེཧྣ སསྨྲེཧྣཾ ཨནྟྲྐྵཔིཧྣ ཨིབྲྀཏེཔི སཧྣྲེ སསྨྲེཧྣཾ ཨནྟྲྐྵཔིཧྣ སཧྣཔིཧྣརཏནཔསླཧྣནྟྲེ པསླཧྣེཧྣ སསྨྲེཧྣཾ ཨནྟྲྐྵཔིཧྣ ཡཾ ཡཾ ཨབྲེཀྲ, ཧྣཾ ཧྣཾ གཧྣེཧྣ གཧྣཧྣེ, ཨནབྲེཀྲ ཨོཧྣཡ གཧྣཧྣེ། ཏསྱི ཧྣནཾ ཨུབྲཡ སམུབྲཡ དེཕསེཀ ཧྣེཡཏེཕ། ཏཧྣ ཛསྱུཧྣེཔཕླསྲྀཾ ཨཀྵྲ གཧྨཾ ནབྲེ, ཧྣནཾ པཪིཀྲུཧྣཧྣ སསྨྲེཧྣཾ ཨནྟྲྐྵཕཧྣ ཕིཙརཧྣེ། ན ཏསྨ ཧྣནསྨ ཀླཡཔཪིཀྐྲཪྻ ཨཧྣོསི། རཧྣེཛྫཔི དེཕླཔི ཡཧྣ ཡཧྣ ཨབྲེཀྲ ཨླགཧྣཀྵེ, ཏཧྣ ཏཧྣ ཧྣེཡཏེཕ། ཨེཕཾ མཧྣཔུརིསོ ཡླཕཧྣྲེཕཾ སཀཡཛསྱུཧྣེཔཾ ཨུཀྐྵཧྣཀཾ གཧྣ མཧྣཧྣཾ པཕཧྣེསི། ཏེན ཕྱུཧྣཾ "**དེཕླ ཕླ ཡདི ཕླ རཧྣཾ, ཡདི ཨེཏེ ཕནེབྲཀོ**"ཏེཨླདི།

ཏཧྦ **དེཕླ ཕླ ཡདི ཕླ རཧྣཾ, ཡདི ཨེཧྣེཏེ** ཨེཏེནསྨ ཡཕླཀླཡཾ ཧྣནཾ དསྨེཏེ། ཡླཙཀླནཀྵེ ཡླཧྦླསླཡ ཨུཔསཧྣམནཀླཡོ ཨེཕ བོཧྣིསཧྣནཾ ཧྣནསྨ ཀླཡོ ནྲམ། **ཕནེབྲཀོཏེ** ཡླཙཀོ། **ཡཧྣ ཡདེཀྐྵཀི ཧྲོགཧྣེ** ཨེཏེན ཡཧྦཧྣེཧྣཙིཏཾ ཧྣནཾ། ཡོ ཡོ ཏེ ཡླཙཀོ ཡཾ ཡཾ དེཤྩཧྣསྨིཾ ཨིཀྐྵཏེ, ཏསྨ ཏསྨ ཧྣཾཏདེཕ བོཧྣིསཧྣེ དེཏེ། ན ཏསྨ མཏཀྲཧྣུཡླཧྦེཧྦཡཾ ཨཧྣཪྻ ཨུཔརཀྐྵེ ཙིཧྣེསི། **ཕྱུརཏཧྦཡ གཧྨཧྣེཏེ** ཨེཏེན ཡླཕདེཀྐྵཀི ཧྣནཾ དསྨེཏེ, ཡཧྣཀཀྵེ ཡླཙཀྲ ཨིཀྐྵཧྣེ, ཏཧྣཀི ཨཔརེཧྣཔེཧྣཕ མཧྣསཧྣཪྻ དེཏེ ཨུཡླརཛཀྐྵསཡཧྣཡ ཙ མཏེཧྣེཀཧྣཡ ཙ།

༣༤. "ཡླཕཧྣེཔིཀ"ཧྣེ ཨེཏེན ཧྣནསྨ ཀླཡཔཪིཡཧྣཧྦཔཾ དསྨེཏེ། སསྨྲེཧྣཪྻ པབྲཡ ཏེ མཧྣསཧྣ ཡླཕཕླརིཕྱུརི ཕེམཛྫཧྣེ ན ཀླཡཔཪིཀྐྲཾ གཪཧྣེ, བོཧྣིསསྨུརསསྨུརཀེ སཀྐྲཧྣཧྦཔེན ཨཀྐྵརཀྐྵཧྣ ཨཔོསླཧྣཔཧྣེཧྣོ མརཀེནཔི ཨནུཔཀྐྲཪྻ ཨེཕ, ཏཧྣོ པརསྲྀ ཏཙེཕ པཏེཔཛྫནཧྣོ, "ཡླཕཧྣེཔིཀ"ཧྣེ པཧ མཧྣསྱུདསྨནཙརིཏསྨ ཕསེན ཕྱུཧྣཾ། **ནཕླཏཾ དེསྨཾ ཧྣཏཾ དསྨྲེཏེ** ཨིདཾ ཧྣཏཾ ཧྣམ མཡུཏཾ ན དེསྨཾ ཨམནླཔཧྣེ ཨེཕཧྣུཔཾ མཧྣཧྣཾ དེཧྣེ གེཏཧྣོ ཙ ཧྣཏཾ ཧྣེཏཧྣཔེསི། **ནཔི ནཧྦེ ནེཙཡོ** མཡླཏེ མམ སསྲྀཔེ ཧྣཏནེཙཡོ ཧྣནསཀྲཧྣོ ཧྣཔི ནཧྦེ, སཀླེཁཕྱུཧྣེསམཀྐྵེ ཕིཡ ཨསཀྲཧྣོཔི ན ཧྣོསྲྀཏེ ཨཧྦོ། ཨིདཾ ཡེན ཨཛྫཧྣསཡེན ཏསྨིཾ མཧྣཧྣཾ པཕཧྣེཏཾ, ཧྣཾ དསྨེདྱཾ ཕྱུཧྣཾ།

༣༥. ཨིདྣེ་ ཏཾ ཨུཔམྣཡ ཕིནླཕེཏུ "ཡསྣཔི ཨཱནཏུར་ ནཱམྣ"ཏིཨཱནིམྣཏ། ཏཉྩིཾ ཨུཔམྣསཾསཏྣནེན སཉྩོཾ ཨཏྣདྣསྣཾ – ཡསྣ ནཱམ ཨཱནཏུར་ ར་གཱཉྩིསྣཏྟ་
པུརིས་ ར་གཱཏ་ ཨཏྣཾ པརིམོཙྩཏུཀཱམོ ཏྣནེན ཏིརཉྩཱསུཕཏྣཏིནྣ ཕཻཏྟཱཾ ཏིཀིཙྪཀཾ ཏཕྱེཏྣ ཨཱནཏྟེཏྣ ཡསྣཕིཉྩི པཏིཔཏྟཱཏྟཾ ཏཏ་ ར་གཱཏ་ ཕིམུཉྩཏི།

༣༦. ཏསེཕ ཨིཕམིཕ ཨཏསྨི ཨཏྣཏྟཏཾ སཀཱཡཡོཀཱ ཀིལེསར་གཱཏ་ སཀཱཡསཾསྣརདུཀྑར་གཱཏ་ ཙ པརིམོཙྩཏུཀཱམོ ཏསྣ ཏཏ་ པརིམོཙཏནྣ ཨཡཾ
སཏྣསྣཔཏིཕཱཔརིཏྣཱནོ ཏྣཏཱཏྣམིཨུཔཱཡོཏི ཉཱཎསྣཏཾ ཕུཏཉཱཎསྣཏཾ ཨསེསཏ་ ཏིཨཱཏྟཱཏྣ པཏིཀྲྀཏཀཱནཙ ཕསེན ཨནཕསེསཏ་ མཏྣཏྣཏྣ ཕསེན སཏྣཾ ཨཏྟཱསཡཾ པརིཕུརཏུ
ཨཏྣཏོ ཙ ན མཡཱཏཾ ཏྣཏཕྣརསྣི པརིཕུཏྣ, ཏསྣ ཨུཏམཏཏྟེ པཕཏྟཾ ཨུཏཾ མཏཾ ཕུརཡིཏུ པཕཏྟཡིཏུ ཕཏེཧྲཱཀཱ ཡུཏྟཀཱ ཨཏྣསཱཾ ཏཾ ཏྣཾ ཨིཕཏུཡཾ མཏྣཏྣཾ ཏྣཏྣམི,
ཏྲུ པོ ཏྣཱཾ ཏྣཏྣཏྣི ཏསྣ ཙ པཏེ ཏིཏྣཡཡོ ཨཏཔེཏྣ ཨཔཏྟཱསོ ཀིཏྟིཔི ཨཔཏྟཱཔིསམྣཏྟེ ཀཱཕཡཾ སཕྲིཏྟིམཏུཔཏྲཡུ སཏྣཏྲཏྲྀཕམིཕ ཨཏྟིཀཏྟཾ ཏིཕྲིཏི།

ཨིཕཾ མཏྣཏྟཾ མཏྣཏྣཾ པཕཏྟཏྟེ ཨཏྣཏོ པུཏྲུཏྣཕཾཔཏིཏྣཏྟཾ ཏྣཏྣཱཔསཱཏཾ ཨཏྟིཏྣཡཱཏ མཏྣཏྣཏཀཱཏྣཀཱཏྣཏྣ ཨིཕ ཀཱམཕིཏཀཱཏཡོ ཏིཕཏྟིཏྣ ཏཏྣ སོཕཏྣམཡེ
ཏྣཏཔཏཱཏྣ ཏིསིཏྟི ཏྣཏྣཏྟིཏྣཡོ ཏིཏྟཏྟིཏྣ ཏཏ་ ཏིཀཱམིཏྣ སོཕཏྣམཡཾ ཀཱཏྣཀཱཏྣ པཕིསིཏྣ ཏཏྣ ཏཏྟཏམཡེ པཕཱཏྣ ཏིསིཏྟི ཙཏྣར་ ཏྣཀཱཕིཏྣར་ ཏྣཕིཏྣ ཙཏུཏྣསིཏི ཕཏྣཱསཏཏྣཏྣ
ཏྣཏྣསཕཏྲཏྟིཏི ཕྱིཏིཏྣམིཏྣ མཏྐསམཡེ ཏྣཏྣཏྣཡ ཨུཔཔཏྣཾ སུཏྣཏྣཏིཕིཔཏྣཏྣཾ ཙཏུཏྣསིཏིཡུ ཨིཏྣཀཱཏྣསཏྣཏྣཾ ཨཡམཏྟཏྣཏིསཏྟཏིནཏྟ –

"ཨཏྟིཏྟ ཕཏ་ སཏྣཏྣ, ཨུཕྲཏཕཡཏྟསྣཏྟེ།
ཨུཕྲཏྟཏྣ ཏིཏྟཏྟཏྟེ, ཏཾསཾ ཕྲཏཔསཕོ སུཏོ"ཏི།། (ཏྣི. ཏི. ༢.༢༢༡, ༢༧༢; སཾ. ཏི. ༡.༡༤༨; ༢.༡༠༣) –

ཨིམྣཡ ཀཱཏྣཡ ཡོཕཏིཏྣ ཨཱཡུཔརིཡོསཱཏེ ཏྣཏྣཡོཀཱཔཏྣཡཏྟེ ཨཏྟེསི།

ཏཏྣ སུཏྣཏྣཏིཕྱི ཏྣཏུཡམྣཏྣ ཨཏྟེསི, པརིཏྣཡཀཱརཏཾ ཏྣཏུཡོ, སེསཔརིསྣ ཕུཏྣཔརིསྣ, མཏྣསུཏྣཏྟེ པཏ ཡོཀཱཏྣཡོ།

ཨིཏྣཔི ཏས ཕྲསམིཡོ སཏྣཔཏ་ ཡཏྟཏྟི ཨིཕ, ཏྣཏཏྟཏྣསཡཏྟ པཏ ཨུཡོཏྣཏྣཡ ཏྣཏཕྲསྣི ཨིཕ ཕཱཡིཡཾ ཨཱཀཱཏྣ། སེསཏྣཏྣ ཏིཕྲ ཕཏྣཏཡཏྣ ཨིཕ། ཏཏྣ
ཨུཡཱར སཏྣཏཏཏྣཏྣཏཡ ཙཏུཏྣཡིཏྣཏིཕིཕི ཊིཏཏྣ ཏྣཏིཾ ཏྣཀཱཕཾ ཨཏྣཡཏྣཏིཏྣ ཀཱམཕིཏཀཱཏཡོ ཏྣརཏ་ ཕིཀཱཏྣཏྣ ཏཕཏྣཏྣཔི མཏྣཏྣཏྣ པཕཏྟཏྣཏྣཕ ཙཏུཏྣསིཏི
ཕཏྣཱསཏཏྣཏྣ སམྣཔཏྣཏྣི ཕྱིཏིཏྣམིཏྣ ཨཏྟིཏྟཏྣཏིཔཏིཏིསཾཡུཏྟཾ ཏྣཏྣཀཱཏྣཾ ཀཱཏྣཡི ཕིཔཏྣཏྣཡ ཨཏྣཏྣཀཱཏྣཾ སཏྣཏྣ ཨཏྟིཏྣཏྣཏྣ ཨིཕམྣཏཡོ ཀཱཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏིཏྣཏྣཏྣཏི།

མཏྣསུཏྣཏྣཏཙརིཡཱཕཏྣཏྣ ཏིཏྟིཏྣ།

༥. མཏྣཀོཕིཏྣཙརིཡཱཕཏྣཏྣ

པཏྣམི **སཏྣཏྟཏྣཕུཏྣཏིཏཏ་** སཏྣཏྣཨུཏྣཏྣཾ སཏྣཏཾ ཏྣཏྣཾ སཏྣཀིཏྣཏྣསཱསཀཱཕུརིཏཏ་ **ཕུཏྣཏ་ ཏཏྣཏིཕིཏྣཏི** ཏིཏི ཨིཕ ཨཏྟིཏི ཙ ཏཱཏྣཏྣཔི སཏྣཏིཕ ཁཏྣཡིཏི
ཙཏུཏྣཏྣཡཏྣཡ སཀཱཏྣསཏྣཏྣཏ ཙ ཕུཏྣཏ། **མཏྣཀོཕིཏྣཏྣཏྣཏི** མཏྣཏྣཏྣཔཏྣཡ ཀོཕིཏྣཏྣཏྣཀཱཏྣ ཨཏྟིསིཏྣཏྣཡ ཙ "མཏྣཀོཕིཏྣ"ཏི སཏྣ ཀཱཏ་ ཏྣཏྣཏཱ, ཨཏྟིསིཏྣཀཱཡཏ་
པཏྣཡ ཏི ཕཏྟིསཏྣཏྣ ཨཡཾ སམཏྣ ཏྣཏྣ, ཏྣམིཏ པཏ **ཏྟིཏྣཡོ** ཏྣཏྣ། ཏཏྣ ཀཱར ཏྣཏྣཏིཕསི སཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྟཏཾཏྣ། ཏྣཏྣཔི པཏྣསམཡེ ཨཏྣཏ་ མཏྣཡཏྣཏྣཾ པཏྣཡིཏཾ
ཏིཏྣ ཏྣཏ་ ཨཏྣཏ་ ཕུརཏིཏཾ ཕཏྟིསཏྣཏྣ པིཏཾ ཨུཔཏྣཏྣཾ ཨཱཀཱཏཾ ཕུཏྣཏྣ "ཏྣ ཏྣཡི, མཏྣཏྣ, མཡཏྣ ཕུཏྣ ཏྣཏ་, ཏྣཏྣཏྣཏྣཕིཏ ཏ ཀཱཕཡཾ ཏྣཏྣཏྣཏིཡིཕ,
སཀཱཡཏཀཱཏིཔི ཨཱཏྣཏྣཏྣཏི པཏྣཡིཾསུ, ཏ ཏཾ ཏིཏྣཡ ཏུཡཏཾ ཨཏྣཏྣཡོ ཨཏྟི, སཀཱཡཏྣཏྣཏིཔི པཏ པཏྣཡ ཏིཏ སསོ ཏ ཏྣཕིཏྣཏི, ཏཏྣིཏཾ ཕུཏྣཏིསིཏྣ"ཏྟི ཕུརིཏིཏིཏ
སམཏྣསིཏ་ ཏུཏྣཏིཏྟི "ཀཱམྣརཏྣ ཕྱིརམུཏཾ ཏཏྟུ"ཏི སཏྣཾ ཏཏྣ "ཕཡཕུཏྟཀཱཡི མཡཏཾ ཏྣཏྣཏྣ"ཏི ཨཱཏ། ཏོ ཕུཏྣིཕཏྟ ཨཔརཏྣཀཱ ཨཡམཏྣཏྣཏྣ སཏྣཏཾ ཏྣཏྣཾ
སཏྣཀིཏྣཏྣསཱསཀཱ ཏུཏྣ པཏྣཏྟཏྣ ཙ སཏྟི ཏིཏྣཏྣཀཱསཏྣཏྣཡིཀཱཏི ཨཏྣཏྟིཏི ཕུཡིཏྣ ཨཏྟིཏི ཏིཡོཏྟསི། ཨིཏི ཏྟིཏཏྣ ཕུཡཏྣསམཏྣཏྣཡ ཙ "ཏྟིཏཕུཡོ"ཏིསྣ ནཱམཾ ཨཀཱསུ།
ཏིཏ ཕུཏྣ "ནཱམིཏ ཏྟིཏཕུཡོ ནཱམྣ"ཏི (ཏྣི. ཏི. ༢.༣༠༠)།

ཏཏྲ བོདྡྷིསཏྟྭེ རིསཱུདིཥུ ཀླམ རཀྵོ པུརོཧིཏཥུ གོཔེཙྪཱཡཱཏྨཀཥུ པུཏྲེ རཱུཔ ཨཏྲེ ཡིཏུ ཏཐཱ ཙ རཀྵོ ཨཀྵཡེན ཏཐཱ པུཏྲེ རེཧུ, སཏྱཱ ཙཐཱ སཏྟྭ, བྲཧྨཎེ, པེཥྛཱ , ཞྭརྟེ, དྭེ ཙ ཞྙཱཏཱཪྻུཏི ཨིམེ སཏྟ ཞྙཱཏཱ ཡཐཱ ཨཀྵྨཏྐྵཾ ན པིཔཏྟཱ། ཨེཕྵཾ རཏྣེ པཏིཝྱཔཏྟ ཏིསཾ ཨཏྠཏྟྭེ ཨནུསྨཱསཏྟེ ཛྷསྲུཏིཔཏལེ སབྲེསཾ ཞྙཱཏཱཾ ཨཀྵེསཏྟ བྲཧྨཎཱཾ རེཕནཱགཱཏཔཏིཀཱཾ སཀཱཪྟེ གཏྟཱཪྟེ སྟཱནེཪྟེ པུཛཱིཪྟེ ཨཔཙིཪྟེ ཨུཏྟམཾ གཱཪཕཱཝཱཾ པཪྟེ ཨཪྠེསི། ཏཐཱ ཨཏྠཏྟྭེསུ གུསལཏཱཡ "མཏྟགོཔིཙྪེ"ཏྭཕ སམཉྫ ཨུཏཔཏྟི། ཡཐཱཧ "གོཔིཙྪེ ཕཏ, ཞྭེ བྲཧྨཎེ, མཏྟགོཔིཙྪེ ཕཏ, ཞྭེ བྲཧྨཎེ"ཏི (དྲི. ཀི. ༢.༣༠༥)། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༣༧. "པུནཔརཾ ཡཏྲ རཱུམི, སཏྟཞྙཱཏཱཔུརོཧིཏེ།
པུཛཱིཏེ ནརདེཕེཏི, མཏྟགོཔིཙྪབྲཧྨཎེ"ཏི॥

ཨཐ བོདྡྷིསཏྟྭ པུཉྙཱནུབྷཱཝཕསུསྨཱཏིཏེཏི ཞྙཱཏྟཱཏི ཏིསཾ ཨནུཡུཏྟེཏི ཁཏྟིཡེཏི བྲཧྨཎགཱཧཔཏིཀཱཏི ནེགམཛཱནཔདེཏི ཙ ཨུཔཏྠཱཔཪི ཨུཔཏིཊྛེ སམཏྟཏྟེ མཏྟོཀྐྵེ པིཡ ཨཛྫྷིབྲཱཪཱཏྟ ཨཔཪིམིཕྤྲཾ ཨུཔྤཪི ལཱབྷསཀྐཱརེ ཨུཔྤཛྫི, ཡཐཱ ཏཾ ཨཔཪིམཱཎསུ ཛཱཏིསུ ཨུཔཙིཏཔིཔུལཔུཉྙསཉྩཡསྶ ཨུཔཱཏཏྟཉྩཛྫཏསྶ པརིསུདྡྷསཱིལཱཙཱརསྶ པེསལསྶ པརིཡོདཱཏསབྦསིཔྤསྶ སབྦསཏྟེསུ པུཏྟསདིསམཏྟཱཀཱརུཎཔིཔྤཪསིནེཏྟསུདྡྷཏཡསྶ། སོ ཙེཏྟེསི — "ཨེཏརཏི ཁོ མཡ྄ཧཾ མཏྟལཱབྷསཀྐཱརོ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམིནཱ སབྦསཏྟེ སཏྟཔྲཱིཏཱ དཱནཔཱརམཱི པརིཔཱུརེཡྻ"ནྟི། སོ ནགརསྶ མཛྫྷེ ཙཏུསུ དྭཱརེསུ ཨཏྟནོ ནིཔེསནདྭཱརེཏི ཚ དཱནསཱལཱཡོ ཀཱརེཏྭཱ དེཝསིཀཾ ཨཔརིམིཏཏྟཱནཔརིཙྪཱགེན མཏྟདཱཏཾ པཕཏྟེསི། ཡཾ ཡཾ ཨུཔཱལཡཾ ཨཱཏཱལཡཏི, ཡཏྠ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱལ ཨཏྟིསཏཱཏཱལཡཏི, སབྦཾ ཏཾ དཱནསཱལཱསུ ཨེཝ པེསེསི། ཨེཕཾ དིཝསེ དིཝསེ མཏྟཔརིཙྩཱགཾ ཀཱརོནྟསྶ ཙནྟ ཙཏྟཏྟ ཏིཏྟི ཝཱ སཏྟཱཏཏེ ཝཱ ནཱཧོསི, ཀཱརེ པཏ སཏྟཀོ། དཱནཔཱཏྟཏྟ ལཱབྷཱཏྟཱཡ ཨུཔཱཏྟཏཱཏི ཏེཡྻཏྟཱཾ གཏིཏྟཱ གཏྟཏིཏཏི ཙ མཏྟཏཏྟཏཏ ཙ གཏྟཔིསེསེ གིཏྟཡཏྟཏི མཏྟཏཔཏཱཡེཏི ཨཏྟཏྟཏཾ ཏཏིཏཏཾ སམཏྟཏྟཏྟ ཨཡོགོཀྐཏྟཾ གཏྟཏཏཏྟཏྟ པིཡ མཏྟསཏྟཾ ཨཡོགོལཏྟཾ ཨཡོཏཏཾ ཨཏྟཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༣༨. "ཏཏྟཾ སཏྟརཏྟཾ, ཡཾ མེ ཨཏྟི ཨུཔཱལཡཾ།
ཏེན དེམི མཏྟཏྟཾ, ཨཧྤཱིཏྟི སཏྟཏྟཔམ"ཏི॥

ཏཏྲ **ཏཏྟཏྟི** ཡཏྲ སཏྟཞྙཱཏཱཔུརོཧིཏེ མཏྟགོཔིཙྪབྲཧྨཎེ རཱུམི, ཏཏྟ ཨཏཾ། **སཏྟརཏྟཾ**ཏི རེཏུཨཱཏིཏཾ སཏྟཏྟཾ ཞྙཱཏཱཾ རཏྟཾ། **ཨཧྤཱིཏྟཾ**ཏི ཨཏྟཏཏེཏི ཙ ཏཱཏེཏེཏི ཙ པཏྟཏྟཾགེཏི ཨཏྟཏེཏྟཏྟཾཡཏྟཡ གེཏཏྟེ ཨཧྤཱིཏྟཏྟཾཡཾ། "ཨཏྟཏྟ"ཏྟཱཔི པཱཋོ། ཨཏིཔུཏྟཏཏྟཏྟཏཡཏྟ དེཡྻཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨུཔཱཏཏྟཏེན པིཔུལཏྟཏེན ཙ ཨཏིཔེཡ པརིཔུཏྟཏི ཨཏྟཾ། **སཏྟཏྟཔམ**ཏི སཏྟཏྟཏིསཾ, ཡཐཱ སཏྟཏེ ཨུཏཀཾ སཀཱལེཏཔི ཡོགེན ཏཏྟཏྟ ཁེཔེཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨེཕཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ དེཡྻཏྟཏྟཏི།

༣༩. ཨོསཏྟཏཱཏྟཡ **ཕཏཾ ཏཏྟ**ཏི ཨུཏྟམཾ ཨིཏྟིཏཾ ཕཏྟ ཏཏྟཾ། སེསཾ པུཏྟཏྟཡམེཝ།

ཨེཕཾ མཏྟསཏྟ པཊྛམཀཱཔྤིཀམཏྟམེཏྟ པིཡ མཏྟཕཏྟཾ ཨཕིཏྟཱགེན མཏཏྟཾ ཏཏྟཕཏྟཾ ཕཏྟཏྟཔེཏྟ ཏཏྟཏྟཕཏྟ རཱུཔཏྟཔི སེསཾ སཏྟཏྟ ཞྙཱཏཱཾ ཨཏྠཏྟཏྟ ཨཕྲཏྟཏྟ ཨནུསྨཱསཏི། སཏྟ ཙ བྲཧྨཎམཏྟཏྟཏྟེ པིཏྟཏིཏྟིཔྤཾ སིཏྟཏྟཔེཏི, སཏྟ ཙ ཞྙཱཏཱཀཱསཏྟཏི མཏྟེ པཏྟཙེཏི། ཏཐཱ ཨཔརེན སམཡེན ཨེཕཾ ཀཱཏྟཏྟ གིཏྟསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ "སཏྟཱི མཏྟགོཔིཙྪེ བྲཧྨཎེ བྲཧྨཎཾ པཏྟཏི, སཏྟཱི མཏྟགོཔིཙྪེ བྲཧྨཎེ བྲཧྨཎཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏི"ཏི (དྲི. ཀི. ༢.༣༡༢)། སོ ཙེཏྟེསི — "ཨེཏརཏི ཁོ མཡ྄ཧཾ ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏི གིཏྟསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ 'བྲཧྨཎཾ པཏྟཏི, སཏྟཱི མཏྟགོཔིཙྪེ བྲཧྨཎེ བྲཧྨཎཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏི'ཏི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ ཏྟཏྟཾ ཨེཝ ཀཱརེཡྻ"ནྟི། སོ "ཏེ སཏྟ ཞྙཱཏཱ སཏྟ ཙ བྲཧྨཎམཏྟཏྟཏྟེ སཏྟ ཙ ཞྙཱཏཱཀཱསཏྟཏི ཨཏྠཏྟཏྟ པུཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཔྤཛྫིཏྟ བྲཧྨཎཾ པཏྟཏྟཡྻ"ཏི ཨིཏྟཾ པཏིཏྟཡ ཕཏྟིཏི ཙཏྟཏྟ སཏྟཏི བྲཧྨཔིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏམཏྟཡཱཏྟི། ཏཐཱ ཙེཏྟཏྟ ཙེཏྟཔརིཔིཏྟཏྟཏྟཡ བྲཧྨ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི། ཏཾ རིཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ —

"ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ སཱིཏྟཏྟ, ཀོ ཏུ ཏྟམསི སྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཾ པུཏྟཏྟ, གཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཾ མཡ"ཏི॥ (དྲི. ཀི. ༢.༣༡༨)།

ཏཏྲ ཝྲཛྙ ཨཏྲཾ ཛྙཱཔེཏྟོ –

“མཾ ཕེ ཀུམྦཱརཾ ཛྙཱནཏྲི, ཝྲཛྙལོཀ སནཏྲནཏྲཾ།
སཱབྲི ཛྙཱནཏྲི མཾ དེཝཱ, ཨེཕཾ གོཕིཏྲ ཛྙཱནཏྲི”ཏི།། (དྲྀ. ནི. ༢.༣༡༥) –

ཕལྒ ཏེན –

“ཨཱུསནྟཾ ཨུདཀཾ པཙྪྀ, མཏྲུསྱཱཀཱཙྪ ཝྲཛྙོ།
ཨཱགྲེ ཛྙཱཔཏྲིཾ པུཙྪམ, ཨཱགྲིཾ ཀུཏཏུ ནོ ཛྙཱཔ”ཏི།། (དྲྀ. ནི. ༢.༣༡༥) –

ཨུཔནྟྲིཾ ཨདིཐིསཀྲཱཾ ཨནཏྲིཀོཔི ཝྲཛྙ ཏསྨ ཙེཏྲསསྲཾསནཏྲཾ ཕིསྲཱསཀཱརཙྪབྲུཙྩ སསྲུཏེཙྪཏྟོ “པཏེཀྲཱཙྪམ ཏེ ཨགྲཱི, ཡཾ, ཏྲི གོཕིཏྲ, ཛྙཱསསྲཱི”ཏི། ཕལྒ ཨོཀཱསདྲཱནཏྲི –

“དིབྲཏྲཾསྨཱིཏཏྲཱཡ, སསྲཏྲཡསུལྦཡ ཙ།
ཀཏྲཕཀཱསོ པུཙྪཙྪུ, ཡཾཀིཙྪི ཨཏྲིཔབྲིཏ”ཏི།། (དྲྀ. ནི. ༢.༣༡༥) –

ཨོཀཱསམཀཱསི།

ཨཐ ནཾ མཏྲཔུརིསོ སསྲཏྲཡིཀཾ ཨེཕ ཨཏྲིཾ –

“པུཙྪམི ཝྲཛྙཾ སནཀྲུམྦཱརཾ, ཀཏྲི ཨཀཏྲིཾ པརཕེདིཡེསུ།
ཀབྲིབྲིཏ ཀིསྨི ཙ སིཀྲཱམྦོཾ, པསྤྱིཏི མཙྪེ ཨམཏྲི ཝྲཛྙལོཀ”ཏི།། (དྲྀ. ནི. ༢.༣༡༩) –

པུཙྪི།

ཏསྨ ཝྲཛྙ བྱཱཀརོཏྟོ –

“ཏིཏྲ མམཏྲཾ མནུཛེསུ ཝྲཛྙེ, ཨེཀོདིབྲུཏྟོ ཀཏྲྀཙྪེཏྲིསུཏྟོ།
ནིཏྲམཀྲཙྪ ཕིརཏྟོ མིབྲུནསྲ, ཨེཏྲབྲིཏ ཨེཏྲ ཙ སིཀྲཱམྦོ།
པསྤྱིཏི མཙྪེ ཨམཏྲི ཝྲཛྙལོཀ”ཏི།། (དྲྀ. ནི. ༢.༣༡༩) –

ཝྲཛྙལོཀཀཱམིམགྲཾ ཀཐེསི།

ཏཏྲ མཾ ཕེ ཀུམྦཱརཾ ཛྙཱནཏྲིཏི ཕེ ཨེཀཾསེན མཾ “ཀུམྦཱར”ཏི ཛྙཱནཏྲི། ཝྲཛྙལོཀཏི སིབྲལོཀ། སནཏྲནཏྲི ཙེརཏནཾ པོཏྲཾ། ཨེཕཾ, གོཕིཏྲ, ཛྙཱནཏྲིཏི, གོཕིཏྲ, ཨེཕཾ མཾ ཏྲརེཏི།

ཨཱཤནཏྲེ ཨིདཾ ཛྙོཏྲ བྲཧྨཎོ ནེཥྚྲིདནྟྲཱཡ ཨཱཤནཾ པཉྩཏྲཾ། ཨིདཾ **ཨུདཀཾ** པཪིཀྵོཏྲཉྩེཡཾ པཱདྱཾ ཀྵོཕནཏྲཾ པཱདྱེཡཾ པིཔཱཤདཱརཀྲཱཡ། ཨིདཾ **པཱདྱཾ** པཪིཥྐྲམཔྲིཀོདནཏྲཾ པཱདབྲཧྨཎདེཡཾ། ཨིདཾ **མདྷུཔརྐཾ** ཨཏཏྲཱཾ ཨལཡེཧེཀཾ ཨཏྲུཔཏཾ ཨུདགེན སེཙེཏཾ སྐཱཀཾ སཏྲུཡ ཕདནྟེ། ཏཏྲ ཏེ པོཏྲིཥཏྲཱ ཏཾ ཙཏུཤྨཱཤཾ བྲཧྨཙརྱཾ ཨཏྲིཥཀྲིཡཱཥྚཏྲིཔརྨུཀྟཱཏྲཾ ཨཏྟེཤི། ཏཏྲིམེ ཤབྲེ **ཨགྲེ** གཏྭཱ **པུཀྵྨ,** ཏཡེདཾ **ཨགྲཾ གུཎཏྲ** པཙེཏྲཱཧྟྲཏྲ **ནཾ ཧྲཏཾ** ཨིདཾ ཨགྲཏྲེ ཕུཏྲཾ ཏེཏྲེ། ཨིཏི མཏྲཔུཏྲིཤོ བྲཧྨཎོ ནེཤཾ ཨཔརིབྲྟྲཱཧཾ ཛྙཱནཏྲེཔི ཕཏྲསྟྲིཤེ ཙཏྲ ཨཏྲཎ ཨཱཏྲེཏྲྲཾ ཨཏེཔིཕུཏྲཏཾ ཏསྟྲེཏྲ ཨིཕཤྲཏ། བྲཧྨཔིཤྲ ཨཏྲིཤྲཡཾ ཛྙཱནཏྲེ "པཙེཏྲཱཧྟྲཏྲམ ཏེ ཨགྲཾ, ཡཾ ཏྲཾ, གོཔིཏྲ, ཧྲཏྲཤསྲི"ཏེ ཨཱཏྲཏ།

ཏཏྲ ཏཏྲ ཏེ ཨཱཤནེ མཡཾ ནེཤིཏྲ ཏྲམ ཏོམ, པཱདཾདཀེན པཱཏྲ ཏོཏྲ ཏྲམ ཏོཏྲུ, པཱདྱེཡཾ པཱདྲ ཏྲམ ཏོམ, པཱདབྲཧྨཎེན པཱཏྲ མཱཧེཏྲ ཏྲམ ཏོཏྲུ, ཨུདཀཤྲཱཀཱཤི པཪིཔུཏྲཾ ཏྲམ ཏོཏྲུཏེ ཨཏྲྟྲ།

གཏྲི ཨགཏྲཾ པཪཀྲེདིཡེཤུཏེ ཨཏྲཾ ཤཔྲིཏྲིཀིཏྲཾ པཪེཏ ཤཡཾ ཨཏྲིཤཏྲཏཏྲ པརཤྲ པཱགཏེཤུ པཪཀྲེདིཡེཤུ པཉྩེཤུ ནེབྲིཏྲིཀིཏྲཾ།

རེཏྲ མམཏྲཏྲེ "ཨིདཾ མམ, ཨིདཾ མམ"ཏེ པཀྵཏྲཏཀཱ ཨུཔགཱརཕཏྲཾ ཙཪྟྲ། **མཏུཪྟྲཤུཏེ** སཏྲེཤུ། **བྲཀྲེཏེ** པོཏྲིཥཏྲཾ ཨཱལཔཏེ། **ཨེཀཱདིབྲྟྲཏྲཏེ** ཨེཀཱ ཨུདེཏེ པཀྵཏྲིཏེ ཨེཀཱདིབྲྟྲཏྲ ཨེཀཱིབྲྟྲཏྲ, ཨེཀེན ཀཱཡཔྲིཔྲེཀཱ དཏྲེཏེ། ཨཐ ཡཱ ཨེཀཱ ཨུདེཏྲིཏེ ཨེཀཱདི, ཤཏྲཏྲི། ཏཾ བྲཏྲ པཏྲཏེ **ཨེཀཱདིབྲྟྲཏྲ,** ཨུཔཏྲཏྲཱཔྲཏྲཤཏྲཏྲིཏེ ཤཏྲཏེཏྲཏེ ཨཏྲྟྲ། ཨིདཾ ཨེཀཱདིབྲྟྲཾ གཏྲཏྲཏྲབྲཧྨཔྲིཏྲཪཕཤེན དཏྲེཏྲ **"གཏྲཏྲིཏྲིཏྲཏྲ"**ཏེ ཨཱཏྲཏ། གཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲིཏྲཏྲ, ཏཾ ཏྲཾ ནེབྲཏྲཏྲཏེ ཨཏྲྟྲ། **ནེཏྲམགཏྲཏེ** ཀིལེཤཏྲཏཔྲིཏྲགཏྲརཏེཏྲ། **ཨེཏྲཏྲཏྲཏེ** ཨེཏེཤུ ཏྲཏྲཤུ ཚེཏྲ, ཨེཏེ ཏྲཏྲེ ཤཏྲཏེཏྲ། **ཨེཏྲ ཙ ཤིཏྲཏྲཏེ** ཨེཏེཤུ ཏྲཏྲཤུ ཤིཏྲཏྲ , ཨིདཾ བྲཧྨཔྲིཏྲརཏྲཔཏཾ ཏྲཔེཏྲཏེ ཨཏྲྟྲ། ཨཡམིཏྲ ཤཏྲེཔོ, པྲིཏྲཪ པཏ **པཱལིཡཾ** (ཏྲི༑ ནི༑ ༢.༢༥༣ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏེཡིཏྲཏེ།

ཨཐ མཏྲཔུཏྲིཤོ ཏཏྲ བྲཧྨཎོ ཕཙཏཾ སུཏྲ ཨཱམགཏྲེ ཛྲིགཏྲཏྲཏྲ "ཨིཏྲནེཔྲཏཾ པབྲཛྲཏྲཏྲི"ཏེ ཨཱཏྲཏ། བྲཧྨཔི "སཏྲུ, མཏྲཔུཏྲིཤ, པབྲཛྲཏྲ། ཨིཔྲཾ ཤཏེ མཡ྄ཏཤྲི ཏཕ ཤཏྲེཀི ཨཱགཏམཾ སྭཱགཏམནམེཕ ཏྲཔྲིཏྲཏེ, ཏྲཾ, ཏྲཏ, ཤཀཡཛྲཏྲིཔི ཨཏྲཔུཏྲིཤོ པཙམཕཡེ ཚེཏྲ, ཨིཔྲཾ མཏཏྲཾ ཏྲམ ཤཏྲཏྲཾ ཨིཏྲཏྲིཡཏྲ པཏྲཡ པབྲཛཏཾ ཏྲམ གཏྲཏཏྲིཏྲ ཨཡོབཏྲཏཾ ཀེཏྲིཏྲ ཕཏགམཏཾ པྲིཡ ཨཏིཨུཏྲཾ, བུཏྲཏཏྲེ ཏྲམེཤྲ"ཏེ མཏྲཔོཏྲིཥཏྲཏྲ དཔྲིཀྵྨཾ གཏྲ བྲཧྨཡོཀམེཕ གཏོ། མཏྲཤཏྲཔི "མམ ཨིཏོ ནེཀྲམིཏྲ པབྲཛཾ ཏྲམ ན ཡུཏྲཾ, ཨཏཾ ཏྲཛཀཱཡཏཾ ཨཏྲཾ ཨཏུཤྲཤྲམི, ཏཏྲ ཏེཤཾ ཨཱཪཙཏྲ ཤཙེ ཏེཔི པབྲཛཏྲེ ཤུཏྲརམེཕ, ནོ ཙེ པུརེཏེཏབྲཏཾ ནེཥྐྲཏེཏྲ པབྲཛྲཏྲཏྲཏེ ཙིཏྲཏྲ རེཏྲཏྲ ཏྲཕ སྲཏྲ ཨཱརཙཏྲ ཏེཏ ཀྲིཡཱཤྲིམཏྲཡ གཱམེཏེ ནེམཏྲེཡམཏྲ ཨཏྲཏྲ ཤཾཔྲེགཏེཏྲཾ ཨེཀཱཏྲེཏ པབྲཛྲཏྲཱམཏཏྲཤྲ ནེཔྲེཏེཏྲ ཏེཏ "ཡཏི ཨིཔྲཾ ཨཏཤྲི པབྲཛྲཏྲཏྲི"ཏེ ཕུཏྲེ "སཏྲུ"ཏེ ཤཏྲཏེཏྲཏྲ ཨིཏེཏེཕ ནཡེཏ ཤཏྲཏྲཨཱདཡོ ཚ ཁཏྲིཡེ, ཤཏྲ ཙ བྲཧྨཎམཏྲཏྲལེ, ཤཏྲ ཙ ཏྲཏཀཤཏྲཏེ, ཨཏྲཏྲ ཧྲིཪཡཱཡོ ཙ ཨཱཔུཏྲཏྲ ཤཏྲཏམཏྲམེཕ ཏེཤཾ ཙིཏྲཏུཪཱཏྲཏྲཾ ཕཏྲ མཏྲཏྲེཏྲཏྲམཏཤཏེཤཾ ནེཏྲམིཏྲ པབྲཛྲི།

ཏཏྲ ཏེ ཤཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏིཾ གཏྲ ཤབྲེཕ ཨཏུཔབྲཛྲཏྲ། ཤྲ ཨཏྟེཤི མཏཏྲ པཪིཤྲ། ཨནེཀཡོཛནཔྲིཏྲཏྲཡ པཪིཤྲཡ པཪིཏྲཏྲ མཏྲཔུཏྲིཤོ ཏྲཏྲཾ དེཤེཏྲ གཱམནིགམཛནཔདརཏྲཛྲཏྲནིཤུ ཏྲརིཀཾ ཙརཏེ, མཏྲཛཏཾ པུཏྲེ པཏིཏྲཔེཏི། གཏགཏཏྲཏེ ཏྲཏྲཀོཏྲཏལཾ པྲིཡ ཏོཏི། མཏྲཏྲ "གོཔིཏྲཔཏྲཏྲ ཀཱར ཨཱགཏྲཏྲཏྲ"ཏེ སུཏྲ པུརེཏརམེཏྲ མཏྲཔཾ གཱརེཏྲ ཏཾ ཨཱལཏྲཏྲཔཏྲ པཏྲྲཏྲཏྲ མཏྲཔཾ པབྲེཤཏྲ ཏྲཏཏྲཱརཤཏྲེཏཏེཏ པཏེམཏྲཏེཏྲ། མཏྲཡཏྲཏྲཤཀྲཱར མཏྲཏྲ པྲིཡ ཨཏྲྟྲཏྲརཏྲེ ཨུཔྲཏྲ། མཏྲཔུཏྲིཤོ མཏྲཏཾ པུཏྲེ པཏིཏྲཔེཤི སཏྲཡཤཏྲཏྲཡ ཨིཏྲེཡཤཾཔཪེ ཏྲཏེ མཏཏྲཏྲཡ ཏྲགཪེཡཏྲཡོཀེ གཱཤེཏཔཪེཀཱཏྲ ཏྲཏེཤུ ཨཏྲིཏྲཤུ ཨཏྲམཤྲཔཏྲེཤུ བྲཧྨཔྲིཏྲརཏེཤུཏེ། བུཏྲཏྲཏྲགཏྲོ པྲིཡ ཨཏྟེཤི།

པོཏྲིཥཏྲེ ཡཱཔཏྲཡུགཾ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྲ ཤཏྲཔཏྲིཤུཕེན པྲིཏྲིཏྲམིཏྲ ཨཱཡུཔརིཡོཏཏྲེ བྲཧྨལོཀེ ནེབྲཏྲི། ཏཏྲ ཏྲཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨིཏྲཏྲིཡཔ པྲིཏྲཙྩ པྲིཏྲརིཀཾ བྲཏྲཏྲྲཔྲིཏྲ པུཡྲཏྲཏྲཾ ཡཱཔ ནེཔམཏྲཏྲེཏེ སུཔྲཀཱཤཏཾ ཙེཏཾ ཏྲིཏྲམཏྲཏཾ པཕཏྲིཏྲ། ཏཏྲ ཡེ ཤཱཤཏཾ ཤབྲེཏ ཤབྲཾ ཨཱཏྲཏྲེཤུ, ཏེ ཀཱཡཏྲ ཏྲེཏྲ པཏཾ མཏཏྲ སུགཏིཾ བྲཧྨལོཀཾ ཨུཔཔཛྫིཏྲ། ཡེ ན ཨཱཏྲཏྲེཤུ, ཏེ ཨཔྲེགཏྲ པརནིམྨིཏཔཤཔཏྲིཏཾ དེཝཏཾ ཤཏབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫིཏྲ། ཨཔྲེགཏྲ ནིམྨཱནརཏཱིནཾ...པེ༑... ཏུཤིཏཱནཾ ཡཱམཱནཾ ཏཱཝཏིཾསཱནཾ

ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱནཾ དེཝཱནཾ སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫིཾསུ། ཡེ སབྦནིཧཱིནཱ, ཏེ གནྡྷབྦཀཱཡཾ པརིཔཱུརེསུཾ། ཨིཏི མནུསྶཱ ཡེབྷུཡྻེན བྲཧྨལོཀཱུཔགཱ སགྒཱུཔགཱ ཙ ཨཧེསུཾ། ཏསྨཱ དེཝབྲཧྨལོཀཱ པརིཔཱུརིཾསུ། ཙཏྟཱརོ ཨཔཱཡཱ སུཉྙཱ ཝིཡ ཨཧེསུཾ།

ཨིཏྠཱཔི **ཨཀིཏྟིཛཱཏཀེ** (ཛཱ. ༡.༡༣.༨༣ ཨཱདཡོ) ཝིཡ བོདྷིསམྦྷཱརནིབྦཏྟཀཱ ཝེདིཏབྦཱ – དཏྟ སཏྟ ནེཀྑམྨ མཧཱཝཱིར ཨཧེསུཾ, སེསཔརིསཱ བུདྡྷཔརིསཱ, མཧཱགོཝིནྡོ ལོཀནཱཐོ། ཏཐཱ རེཎུཨཱདཱིནཾ སཏྟནྣཾ རཱཛཱུནཾ ཨཱཀཱམགྷུདྷམྨེན ཡཐཱ སཱཀཙྪཱ པརིཝཱརེཏཱ, ཏཐཱ མཧཏི སཏྟཱཡུཏྟསསྶཱནཾ ཨཱཡཏྟཱསཱུཔཏྠཾ, "བྲཧྨུནཱཔི སཱཀཙྪཾ སམཱཔཛྫཱི"ཏི ཝཙནཏོ སམཱཔཏྟཱིནཾ ཡཐཱབལཾ ཀཱརེཏྭཱ ཙཏྟཱརོ མཧཱ པརམཱུསཱིཏགཱཧོ བྲཧྨཙརིཡཱཝཱསོ། ཏེན བྲཧྨཱུནཾ ཨཏྟནོ སམཱཔཏྟཱིནཾ, བྲཧྨུནོ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ སཏྟཏི སཏྟཏི སཱགལེན ཙ ལོཀེན ཨུཔནཱིཏཾ ཝཱུཔསམཱུཔཏཾ ཁཱུལཔཱུཏཾ ཝིཡ ཀཐཱིཏུ ཨཔརིམཱཎཱཡ ཁཏྟིཡབྲཧྨཎཱདིཔརིསཱཡ ཨནུཔཝཏྟེནཱིམིཏྟཱཡ པཝཏྟཱཡ ཨནུཔཝཏྟཾ, བུདྡྷཱནཾ སཱུསནཱནི ཝིཡ ཨཏྠཾ སཱུསནཱནི ཙེཏཱཔྲུནོཔསཀྐོཏི ཨིཝམཱུདཡོ གུཎཱནུཧཱུཔཱ ཝིཧཱུཝིསཏྟཱཏི།

མཧཱགོཝིནྡཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ནིམིརཱཛཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༢༠. ཙཏུཏྠེ **མིཐིལཱཡཾ པུརུཏྟམེཏི** མིཐིལཱནཱམཀེ ཝིདེཧཱནཾ ཨུཏྟམནགརེ། **ནིམི ནཱམ མཧཱརཱཛཱཏི** ནེམིཾ ཀཏྭཱ ཝིཡ ཨུཔྤནྣོ "ནེམཱི"ཏི ལདྡྷནཱམོ, མཧནྟེཧི དཱནསཱིལཱདིགུཎཝིསེསེཧི མཧནྟ ཙ རཛྫཱནུབྷཱཝེན སམནྣཱགཏཏྟཱ མཧནྟོ རཱཛཱཏི མཧཱརཱཛཱ། **པཎྜིཏོ ཀུསལཏྠིཀོཏི** ཨཧོསི ཙ པརིསུཙྩ པཎྜིཏོ།

ཨཏཱིཏེ ཀིར ཝིདེཧརཊྛེ མིཐིལནགརེ ཨམྷཱཀཾ བོདྷིསཏྟོ མགྷདེཝོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསི། སོ ཙཏུརཱསཱིཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཀུམཱརཀཱིལཾ ཀཱིལིཏྭཱ ཙཏུརཱསཱིཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨུཔརཛྫཾ ཀཱརེཏྭཱ ཙཏུརཱསཱིཏི ཝསྶསཧསྶཱནི རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ "ཡདཱ མེ སིརསྨིཾ པལིཏཱནི པསྶེཡྻཱསི, ཏདཱ མེ ཨཱརོཙེཡྻཱསཱི"ཏི ཀཔྤཀཾ ཨཱཎཱཔེསི། ཨཔརབྷཱགེ ཏེན པལིཏཱནི དིསྭཱ ཨཱརོཙིཏེ སུཝཎྞསཎྜཱསེན ཨུདྡྷརཱཔེཏྭཱ ཧཏྠེ ཋཔཱཔེཏྭཱ པལིཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "པཱཏུབྷཱུཏཱ མེ དེཝདཱུཏཱ"ཏི སཾཝེགཛཱཏོ "ཨིདཱནི མཡཱ པབྦཛིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ སཏསཧསྶུཊྛཱནཀཾ གཱམཝརཾ ཀཔྤཀསྶ དཏྭཱ ཛེཊྛཔུཏྟཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཏཱཏ –

> "ཨུཏྟམངྒརུཧཱ མཡ྄ཧཾ, ཨིམེ ཛཱཏཱ ཝཡོཧརཱ།
> པཱཏུབྷཱུཏཱ དེཝདཱུཏཱ, པབྦཛྫཱསམཡོ མམཱ"ཏི༎ (ཛཱ. ༡.༡.༩) –

ཝཏྭཱ པུཏྟསྶ རཛྫཾ སམནུསཱསིཏྭཱ ཏདཧེཝ ཨམྦཝནེ ཙཏུརཱསཱིཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཨཔྤ ཨཏྟི, ཨིམཾ སཏྟམཾ སཏྟཱཧཾ ཝིཡ ཨཏྟཱནཾ མཙྩུམུཁེ སམྤསྶནྟོ སཾཝེགཔྤཏྟོ པབྦཛྫཾ རོཙེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

> "སིརསྨིཾ པལིཏཾ དིསྭཱ, མགྷདེཝོ དིསམྤཏི།
> སཾཝེགཾ ཨལབྷཱི དྷཱིརོ, པབྦཛྫཾ སམརོཙཡཱི"ཏི༎ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༠༨)།

སོ པུཏྟཾ "ཨིམིནཱཝ ནིཡཱམེན པཝཏྟེཡྻཱསི ཡཐཱ མཡཱ པཝཏྟིཏཾ, མཱ ཁོ ཏྭཾ ཨནྟིམཔུརིསོ ཨཧོསཱི"ཏི ཨོཝདིཏྭཱ ནགརཱ ནིཀྑམྨ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྭཱ ཙཏུརཱསཱིཏི ཝསྶསཧསྶཱནི ཛྷཱནསམཱཔཏྟཱིཧི ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི། པུཏྟོཔིསྶ ཏཐེཝ ཝསྶསཧསྶཱནི རཛྫཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན པབྦཛིཏྭཱ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི། ཏཐཱ ཏསྶ པུཏྟོ, ཏཐཱ ཏསྶ པུཏྟོཏི ཨེཝཾ དྭཱིཧི ཨཱུནཱནི ཙཏུརཱསཱིཏི ཁཏྟིཡསཧསྶཱནི སཱིསེ པལིཏཾ དིསྭཱཝ པབྦཛིཏཱནི། ཨཐ བོདྷིསཏྟོ བྲཧྨལོཀེ ཋིཏོཝ "པཝཏྟཏི ནུ ཁོ མཡ྄ཧཾ མནུསྶལོཀེ ཀཏཾ ཀལྱཱཎཾ ན པཝཏྟཏཱི"ཏི ཨོལོཀེནྟོ ཨདྡས "ཨེཏྟཀཾ ཨདྡྷཱནཾ པཝཏྟཾ, ཨིདཱནི ནཔྤཝཏྟིསྶཏཱི"ཏི། སོ "ན ཁོ པནཱཧཾ

མཡ༹ཏཾ པཤྩེཙྪཱ ཨུཀྟཱིཛྫོཏཱི དཱམྱཱི”ཏི ཨཏྲཱཝཾ ཕཾསེ ཛྙཱཏརྻཾ ཨེཥ ཨཀྲམཏེསིཙྪཱ ཀཱཀྟཱིཥྟི པཏིསཀྟཱི གཱཧིཏཱ ཨཏྲཱཝཾ ཕཾསཱ ནེམཱིཾ ཀླཏེཀྟཱ ཕེལ ནེབྲཏཱ། ཏེན ཨུཀྟཾ “ནེམཱིཾ ཀླཏེཀྟཱ ཕེལ ཨུཥྞཀྟཱི ནེམྱཱི ཏིཛྫཱ ལཙྪཱནྶཱ”ཏི།

ཏསྨཱ ཏེ ནཱམགྲཏཙཏིཕསེ པིཏཏཱ ཨཱཀྲིཏཱ ལགྲཙཕཱཊགཱ། ལགྲཙཏེ ཨོཡོཀཏཱ “མཏྲཱཏཱཛ, ཨཡཾ ཀཱམཱནཱ ཏུམཱགཾ ཕཾསཾ པཀྲཱཀྲཏི, པིཏུཔིཏཱམཏེཏེཔི མཏྲཱཏྲཱབྷཱརྱོ མཏྲཱཔུཛྫོ”ཏི ཐཱཀཱརིཾསུ། ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ ཡཐཱཡུཏྟེནཏྟེན “ནེམྱཱི”ཏིསྨཱ ནཱམཾ ཨཀཱསི, སོ ཏཏརཀཱལཏོ པཏྲཱཡ སྤེལེ ཨུཔོསཐཀཱམྨེ ཙ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ ཨཧོསི། ཨཐསྶ པིཏཱ པུརིམནཡེནེཝ པཡིཏཾ ཏིསྶཱ ཀཱསྤཀཱསྶ ཀཱམཔུརཾ ཏཏྲཱ པུཏྟཾ རཛྫེ སམནུསཱསིཏྭཱ ནཀཱཏཱ ནིཀྲམྨ པབྦཛིཏྭཱ ཛྷཱནཱནི ནིབྦཏྟེཏྭཱ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི།

ནེམིརཱཛཱ པན ཏཱནཛྫཱསཡཏཱཡ ཙཏུསུ ནཀཱརདྭཱརེསུ ནཀཱརམཛྫྷེ ཙཱཏི པཉྩ ཏཱནསཱལཱཡོ ཀཱརེཏྭཱ མཧཱཏཱནཾ པཝཏྟེསི། ཨེཀེཀཱཡ ཏཱནསཱལཱཡ སཏསཧསྶཾ སཏསཧསྶཾ ཀཏྭཱ ཏེཝསིཀཾ པཉྩསཏསཧསྶཱནི པརིཙྩཛྫི, པཉྩ སཱིལཱནི རཀྑི, པཀྑཏིཝསེསུ ཨུཔོསཐཀམྨཾ སམཱཏིཡི , མཧཱཛནམྤི ཏཱནཱཏིསུ པུཉྙེསུ སམཱཏཔེསི, སགྒམགྒཾ ཨཱཙིཀྑི, ནིརཡབྷཡེན ཏཛྫེསི, ཨཱཔཏཾ ནེཝཱརེསི། ཏསྨཱ ཨོཝཱཏེ ཋཏྭཱ མཧཱཛནོ ཏཱནཱཏཱིནི པུཉྙཱནི ཀཱཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཏེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི, ཏེཝལོཀོ པརིཔཱུརི, ནིརཡོ ཏུཙྪོ ཕེལ ཨཧོསི། ཏཱཏཱ པན ཨཏྲཱཝཾ ཏཱནཛྫཱསཡཏཱཡ ཨུཔཱཝཱརཏྟུཾ སཔྤིསེསཾ ཏཱནཕལཾ སམྤིཏཱ པུརིཏཏྟཕཏྟཱ པཔྤེཏཱེཏྟཾ སཏྟཱ –

༧༡. “ཏཏཱཏཾ སམྤཡིཏྭཱན, ཙཏུསྟཱལཾ ཙཏུསྨུཁཾ།

ཏཏྲ ཏཱནཾ པཝཏྟེསིཾ, མིཀཔཀྵིནརཱཏཱིན”ནྟི།། – ཨཱཏིམཱཧ།

ཏཏྲ **ཏཏཱཏི** ཏསྨིཾ ནེམིརཱཛཀཱལེ། **སམྤཡིཏྭཱནཱཏི** ཀཱརཱཔེཏྭཱ། **ཙཏུསྟཱལནྟི** ཙཏུསུ ཏིསཱསུ སམྤཏྟཱསཱལཾ། **ཙཏུསྨུཁནྟི** ཙཏུསུ ཏིསཱསུ ཙཏུཏྭཱ ཏཱརཏཱི ཡུཏྟཾ། ཏཱནསཱལཱཡ ཏེ མཏཏྟཱཕཏྟཱ ཏེཝཏཏྟཱསཱ ཡཱུཙཀཱཏཱནཱ ཙ པཏུཕཏྟཱ ན སཀྐཱ ཨོཀཱཏེཝ ཏཱརེན ཏཱནཏྟཱཾ པརིཡཏྟཱ ཀཱཏྟཾ ཏེཝཏཏྟཱཏྟཱ པརིཡོསཱཔེཏུཏྟཱི སཱལཱཡ ཙཏུསུ ཏིསཱསུ ཙཏྟཱཪི མཏྟཱཏྟཱཏཱི ཀཱཏཱཔེསི། ཏཏྲ ཏཱརཏོ པཏཱུལ ཡཱཝ ཀོཊྛ ཏེཝཏཏྟོ ཏཱསཀཱཏོ ཏིཊྛཏི། ཨཏྟཱཏཱྲཱཾ ཨཱཏིཾ ཀཱཏཱ ཡཱཝ པཀཱཏིཡཱ སཾཝེསནཀཱཡོ, ཏཱཝ ཏཱནཾ པཝཏྟེཏི། ཨིཏརསྨིམྤི ཀཱལེ ཨཏེཀསཏ པཏིཡཱ ཛྫཡཏྟཱི། ཡཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟིཀཱ ཨཱཀཏྟཱཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཱིཡཏིཡཱ། ཏཏྟ ཏཱཏཾ ན ཀཱཡཏྟཱིཀཱཡཏིཝཱཀཱཡཱུཙཀཱཏྟཱཊྛིཡ , ཨཐ ཁོ ཨཏྟཱཏཾ མཏྟཱཏྟཱིཀཱཏསྶི ཨུཡཀཱཡཏཡཏཱསེན མཏྟཱཡུཏཱིཡཏཏྟཱསཏེཏིསཾ ཨུཡཏྟཱཏཏཱཡཏྟིཏཏཏྟཾ ཏེཝཏཏྟཱཏཾ པརིཏྟཱཙྪཱཏཏྟཾ སཏྟེཡི སཱཀཱལཛྫཱཏྟཱིཡཏྟཱསིཏེ མཏྟཱཏྟཱ པཏིཀྲཱཏེཡུཏྟཱཡ པརིཏྟཱཏཱིཏཱིཡུ ཙ།

སཱཀཱལཛྫཱཏྟཱིཡཏྟཱི ཨུཏྟཱཏྟཱཡཾ ཀཱཏཱ མཏྟཱཡུརིསོ ཏཏཱ མཏྟཱཏཏཾ པཝཏྟེསི། ཡཐཱ ཙ མཏྟཱཏྟཾ, ཨེཝཾ མིཀཔཀྵིཀཱ ཨཱཏཱིཾ ཀཱཏཱ ཏིརཙྪཱནཀཱཏཱནཾ ཏཱནསཱལཱཡ བཏཱི ཨོཀཱམཏྟཱ ཏེསཾ ཨུཡཀཱཡཏཡཏཱསེན ཏཱནཾ པཝཏྟེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཏཏྲ ཏཱནཾ པཝཏྟེསིཾ, མིཀཔཀྵིནརཱཏཱིན”ནྟི། ན ཀེཝལཾ ཏིརཙྪཱནཀཏཱནམེཝ, པེཏཱནམྤི ཏེཝསེ ཏེཝསེ པཏྟཾ ཏཱཔེསི། ཡཐཱ ཙ ཨེཀེསཾ ཏཱནསཱལཱཡ, ཨེཝཾ པཉྩསུཔི ཏཱནསཱལཱསུ ཏཱནཾ པཝཏྟེསི། **ཕཱལིཡཾ** པན “ཏཏཱཏཾ སམྤཡིཏྭཱན, ཙཏུསྟཱལཾ ཙཏུསྨུཁ”ནྟི ཨེཀཾ ཕེལ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ནཀཱརམཛྫྷེ ཏཱནསཱལཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

༧༢. ཨིཏཱནི ཏཏྲ ཏེཡཏྟཱཾ ཨེཀཏེསེན ཏསྶེཏུཾ **“ཨཙྪཱཏནཉྩ སཡནཾ, ཨནྣཾ པཱནཉྩ བྷོཛན”**ནྟི ཨཱཧ།

ཏཏྲ **ཨཙྪཱཏནནྟི** ཁོམསུཁུམཱཏིནཱནཱཝིཏྟཱཏིཝཱཏཾསནཝཏྟཱཡནཾ། **སཡནནྟི** མཉྩཔཱིཋཱཏིཏྟེཡཾ ཀོནཀཙིཏྟཀཱཏིཏྟཱ ཨཏེཀཝིཏྟཾ སཡིཏཏྟཾ, ཨཱཏཱསནཱཏྟི ཙེཏྟ སཡནཱཏྟཀཏཱཏྟཱ ཀཱཏིཏྟཱཏྟི ཏཏྟཱིཾ། **ཨནྣཾ པཱནཉྩ བྷོཛནནྟི** ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟཱཾ ཡཏྟཱིཏྟོཏཾ ནཱནཱཀཱརཾ ཨཏྟཉྩེཝ པཱནཉྩ ཨཱཧཱརིཏཾ ནཱནཱཔིཏཏྟཱཏྟཱཏཔིཀཱཏིཏྟཱ། **ཨཏྟཱིཏྟཾཏཾ ཀཱརིཏཏྟཱཏི** ཨཱཏཱརཏྟཱིཏ པཏྟཱལ ཡཱཡུཔརིཡོཏྟཱ ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱིཏྟཏཾ ཀཱཏཱ།

༧༣-༧. ཨིཏཱནི ཏསྨཱ ཏཱནཱ སམཱཏཏྟཱ ཨཱཏཏྟཱ ཏཱནཔཱརམིཏཱཔཱུརཎ པཏྟཏིཏཱཏཾ ཏསྶེཏྟཱ ཡཐཱ ཏཏཱ ཨཏྟཱཏཾ ཨཛྫཱསཡཾ པཀཏྟཱ, ཏཾ ཨུཔམཱཡ ཏསྶེཏུཾ **“ཡཐཱཔི སེཝཀོ”**ཏིཨཱཏིམཱཧ། ཏསྶཏྟཱ – ཡཐཱ ནཱམ སེཝཀཔུརིསོ ཨཏྟཱཏཾ སཱམིཀཾ ཀཱཡཱཏྟཱཀཱཡཾ སེཝཏཔཏྟཾ ཨུཡཀཱཏཾ ལཏྟཱཡཏྟཱཏྟཏྟེཏུ ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ མཏྟཱ སཏྟཱཡཱཡི ཀཱཡཏྟཱཏྟིམཏྟཾཀཱཏྟེཏྟེ ཡཐཱ སོ ཨཱཏྟཏྟཱཏྟོ ཏཾཏཾ, ཨེཝཾ **ཨཱཏཏྟཏྟཱཡཾ** ཨཱཏཏྟཱཏྟཏཏྟེཡ **ཨེསཏཱི** ཀཱཡེསཏཱི, ཏཏྲ **ཨཏསྶི** པཏྟཱིསཏྟཱཏྟོ སཏེཡཀཱཏྟཱ ཡོཀཱཏྟཱ སཱམིཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཏྟཾ

བུདྡྷསྶཾ **སེལེཏུཀཱམོ** ཊསྶ ཨུཏྟཱནཏྠཾ **སབྦཉྙུཡེ** སབྦསྨིཾ ནིབྦཏྟནིབྦཏྟཊྛཱནེ དྭཱཔཱརམིཔརིཔཱུརཎཝསེན **དྭེནེན** **སབྦསཏྟེ** སནྟཔྤེནྟོ བོདྷིསཏྟཔདོ ཨཱརིཡམགྒཱདྷིཏོ ཐེདཏྟ

"བོདྷིཛྫ"ནྟི ལདྡྷནཱམཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པརཏོ སབྦཱ ནནྟུཔཱཡེཧི ཨེསིསྶམི གཝེསིསྶམི, ཏཾ **ཨུཏྟམཾ** **བོདྷིཾ** སམྦུདྡྷསྟཱནཱཾ ཉཱཎཔརིཀྑཱརཾ ཡཾ གོཏྟི ཀཏྭཱ **ཨེཏྠཱམི** ཨཱགཱཔཏྟིམྦྷདི།

ཨེཝམེཏྠ དྭཱདསཾསཔསྶ ཨུཔཱརམཱཎཾ དསྶེཏྭཱ དྭཱཔཱརམིཔསེནེཝ དེསནཾ ཀཏྭཱ **ཐེདཀདེསནཱཡཾ** པཏསྶ སཱིལཔཱརམིཨཱདྷིཊྛཱི པརིཔཱུརཎཾ ཡེབྦཡེདམེཝ, ཏཐཱ ཏེསཾ ཏེཏྟཱ ཡུཏྟཔཡེནེཝ སཱིལཱདིཀཱཔཱཏེཏི ཨཏྟཱནཾ ཨཔལཀྑེཏྭཱ མདྡཝཾ ཏཐཱ པཏིཏྟཔེཏྟཱཡ ཨོཡཱཏི ཚཏྟཱ ནིབྦཏྟནིཡཏྟ སུཏཀཱལཡཾ ནིཡཱམཏཱཡཾ སཀྐེཔཏིཏྟ "ཨཏོ ཨཏྠཱགཾ ནེམིནྡྷརཾ ནིབྦཱཡ མཡཾ ཨིམཾ སམྦུདྡྷཾ པཏྟ, ཨེཝཏྟཱཔཱཡི ནཱམ ཨཏྟཱཔུཏྟེ བུདྡྷེ མཏྠཀཏཱ བུདྡྷགཱིཏཾ སཱཏྟཡཏྟཱཏྟ ཨཏྟཆརིཡམཏྟཱ ལོཀེ ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི མཏྠུཔུརིསཱ ཡཱཏྟེ ཡཏྟེཏྟ ཨཏྟིཏྟཡཱིསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཨཙྪེརཾ ཝཏ ལོཀསྨིཾ, ཨུཔྤཛྫནྟི ཝིཙཀྑཎཱ།
ཡཏྟ ཨཙྩུ ནེམིནྡྷརཾ, པཏྟིཏྟོ ཀུསལཏྠཱིཀོ"ཏི།། (ཐེ° ༢.༢༢.༨༢༧) –

ཨཱདི།

ཏཾ སུཏྭཱ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦེ དེཝཱ བོདྷིསཏྟཾ དཊྛུཀཱམཱ ཨཧེསུཾ། ཨཐཱགདེཝཱསཾ མཏྠུཔུརིསཱ ཨུཔོསཐཱགཱརཱ ཨུཔརིཔཱསཱདཏཱཡཏཱགཏཱ པཏྟིམཡཱམེ པཏྟཏྟཾ ཨཱཔཱུརེཏྭཱ ནིསིཏྟཱ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི པརིཔིཏཀཱ ཨུཏཔཱདི "དཱནཾ ནུ ཁོ ཝརཾ, ཨུདཱཧུ བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི། སོ ཏཾ ཨཏྟཱནོ ཀངྑཾ ཚིནྡིཏུཾ ནཱསཀྑི། ཏསྨིཾ ཁཎེ སཀྐསྶ བྷཝནཾ ཨུཎྷཱཀཱརཾ དསྶེསི། སཀྐོ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཝཛྫེནྟོ བོདྷིསཏྟཾ ཏཐཱ པིཏཀཱཏཾ དིསྭཱ "ཏཏྟཱ པིཏཀཱཾ ཚིནྡིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱགནྟྭཱ པུརཏོ ཋིཏོ ཏེན "ཀོསི ཏྭ"ནྟི པུཊྛོ ཨཏྟཱནཾ དེཝཏཱདྷིཔཏིཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ "ཀིཾ, མཧཱརཱཛ, ཙིནྟེསཱི"ཏི པུཊྛེ ཏམཏྠཾ ཨཱཝིཀཏྭཱ། སཀྐོ བྲཧྨཙརིཡམེཝ ཨུཏྟམཾ ཀཏྭཱ དསྶེཏོ –

"ཧཱིནེན བྲཧྨཙརིཡེན, ཁཏྟིཡེ ཨུཔཔཛྫཏི།
མཛ྄ཛྷིམེན ཙ དེཝཏྟཾ, ཨུཏྟམེན ཝིསུཛ྄ཛྷཏི།།

"ན ཧེཏེ སུལབྷཱ ཀཱཡཱ, ཡཱཙཡོགེན ཀེནཙི།
ཡེ ཀཱཡེ ཨུཔཔཛྫནྟི, ཨནགཱརཱ ཏཔསྶིནོ"ཏི།། (ཐེ° ༢.༢༢.༨༢༩-༨༣༠) –

ཨཱཧ།

ཏཏྠ ཝུཏྟཝིསྶཡཏནེསུ མེཐུནཝིརཏིམཏྟཾ **ཧཱིནཾ** **བྲཧྨཙརིཡཾ** ནཱམ, ཏེན ཁཏྟིཡཀུལེ ཨུཔཔཛྫཏི། ཛྷཱནསྶ ཨུཔཙཱརམཏྟཾ **མཛ྄ཛྷིམཾ** ནཱམ, ཏེན དེཝཏྟཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཨཊྛསམཱཔཏྟིནིབྦཏྟནཾ པན **ཨུཏྟམཾ** ནཱམ, ཏེན བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟཏི། ཏཏྠཱ བཱཧིརཀཱ "ནིབྦཱན"ནྟི གཎྷནྟི། ཏེནཱཧ "ཝིསུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི། སཱསནེ པན པརིསུདྡྷསཱིལསྶ བྷིཀྑུནོ ཨཉྙཏརཾ དེཝནིཀཱཡཾ པཏྠེཏྭཱ བྲཧྨཙརིཡཙརཎཾ ཧཱིནཾ ནཱམ, ཏེན ཡཐཱཔཏྠིཏེ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཏི། པརིསུདྡྷསཱིལསྶ ཨཊྛསམཱཔཏྟིནིབྦཏྟནཾ **མཛ྄ཛྷིམཾ** ནཱམ, ཏེན བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟཏི། པརིསུདྡྷསཱིལསྶ པན ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཔྤཏྟི **ཨུཏྟམཾ** ནཱམ, ཏེན ཝིསུཛ྄ཛྷཏཱིཏི། ཨིཏི སཀྐོ "མཧཱརཱཛ, དཱནཏོ བྲཧྨཙརིཡམེཝ སཏགུཎེན སཧསྶགུཎེན སཏསཧསྶགུཎེན མཧཔྥལ"ནྟི ཝཎྞེསི། **ཀཱཡཱ**ཏི བྲཧྨཀཱཡཱ། **ཡཱཙཡོགེནཱ**ཏི ཡཱཙནཡུཏྟེན། "ཡཱཛཡོགེནཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ཡཛནཡུཏྟེན, དཱནཡུཏྟེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཔསྶིནོ**ཏི ཏཔནིསྶིཏཀཱ། ཨིམཱཡཔི གཱཐཱཡ བྲཧྨཙརིཡཝཱསསྶེཝ མཧཏྟབྷཱཝཾ དཱིཔེཏི། ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ "ཀིཉྩཱཔི, མཧཱརཱཛ, དཱནཏོ བྲཧྨཙརིཡམེཝ མཧཔྥལཾ, དྭེཔི པནེཏེ མཧཱཔུརིསཱཀཱཏཝིཏཀཱ། ཏྭཾ ཨུབྷོཔི ཨཔྤམཏྟོ དཱནཉྩ དེཧི སཱིལཉྩ རཀྑཱཧཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཏཾ ཨོཝདིཏྭཱ སཀཊྛཱནམེཝ གཏོ།

ཨཐ ནཾ དེཝཏཱཧཾ “བྷདྡནྟ, ཀུཧིཾ གཙྪཐཱ”ཏི ཨཱཧ། སཏྠཱ “མིཏྟཝིནྡཀཾ ནིམིཏྟཾ གཎྷ ཀེཊྚིཏུ”ཏི ཏཾམཏྟཾ པཀྐོསེཏྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ ཀུཧེ ཡེབྦུཊྛཾ ཡཀྑེསི། ཏཾ སུཏྭཱ དེཝཱ “བྷདྡནྟ, མཡ྄ཧཾ ནིམིཏྟཾ དཊྛུཀཱམམྷ, སཱཏྟུ ནཾ པཀྐོསཝེཏྭཱ”ཏི ཡཱཙིཾསུ། སཏྠཱ “སཱཏྟུ”ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ མཧཱལིཾ ཨཱམནྟེསི – “གཙྪ ནིམིཏྟཾ ཡཱཙཡནྟཾ ཨཱནེཧི ཨཱནེཏྭཱ”ཏི། སོ “སཱཏྟུ”ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ རཐེན གནྟྭཱ ཏཏྠ མཧཱསཏྟཾ ཨཱནེཏྭཱ ཏེན ཡཱཝཏཱ ཡཐཱཀཱམཾ ཡཱཙཡཏི ཡུཏྟཀཱམཱཏུ ཐཱནཱནི ཨཱཝཏཱནཾ ཨབྷིཀྐམེན དེཝལོཀཾ ནེསི། དེཝཱཔི ཏཾ “ནིམིཏྟཾ ཨཱགཏོ”ཏི སུཏྭཱ དིབྦགནྡྷམཱལཱཔུཔྥཱདཱིཧི ཡཱཝ ཝེཏགྒུཏབྦཏྟཱ ཀོཊྛཱ པཙྩུགྒཏཱ མཧཱསཏྟཾ དིབྦགནྡྷཱདཱིཧི པཱུཛེཏྭཱ སུདྷམྨཾ དེཝསབྷཾ ཨཱནཡིཾསུ། ནཱཊཱ རཏྟཱ ཝོཏཱ ནེཏྭཱ དེཝསབྷཾ པཝིསིཏྭཱ སཀྐེན སཏྟིཾ ཨེཀཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཏེན དིབྦེན ཀཱམེཧི ནིམནྟིཡམཱནོ “ཨལཾ, མཧཱརཱཛ, མཡ྄ཧཾ ཨིམེཧི ཡཱཝཏཱཀཱཡམེཧི ཀཱམེཧཱི”ཏི པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན དྷམྨཾ དེསེཏྭཱ མནུསྶགཎནཱཡ སཏྟདིཝསེ ཋཏྭཱ “གཙྪཱམཧཾ མནུསྶལོཀཾ, ཏཏྠ ཋཏྭཱ དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། སཀྐོ “ནིམིཏྟཾ ནིམིཏྟཾ ནེཐཱ”ཏི མཱཏལིཾ ཨཱཎཱཔེསི། སོ ཏཾ ཡེབྦུཊྛཱནཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ པཱཙཱིནདིསཱབྷཱགེན ནིམིཏྟཾ ཡཱཡཱཏི། མནུསྶཱ དིབྦརཐཾ དིསྭཱ རཉྙོ པཙྩུགྒམནཾ ཨཀཾསུ། ཏཱ ཏཱལི སཱིཏཔཏྟཱུརེ མཏྟཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ ཨཱཡུཀྑཡེན སཀཊྛཱནམེཝ གཏོ། མཧཱསཏྟོཔི ཏཾ ཏཱནཾ པཊིཔཱཡཱཏཱ “ཀཱལི ཀོལིཡཱ, དེཝ, དེཝལོཀོ”ཏི པུཙྪི། ཏཾ དེཝལོཀསམྤཏྟིཾ ཡཀྑེཏྭཱ “ཏུམྷེཔི དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཀརོཐ, ཨེཝཾ ཏམྦཾ དེཝལོཀེ ཨུཔྤཛྫིསྶཐཱ”ཏི དྷམྨཾ དེསེསི། སོ ཨཔརབྷཱགེ པུཏྟེ ཡེབྦུཊནཡེན པལིཏཾ དིསྭཱ པུཏྟསྶ རཛྫཾ པཊིཙྪཱཔེཏྭཱ ཀཱམེ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཙཏྟཱརོ བྲཧྨཝིཧཱརེ བྷཱཝེཏྭཱ བྲཧྨལོཀཱུཔགོ ཨཧོསི།

ཏདཱ སཀྐོ ཨཱནནྡོ ཨཧོསི། མཱཏལི ཨཱནནྡོ། ཙཏུརཱསཱིཏི ཁཏྟིཡསཧསྶཱནི བུདྡྷཔརིསཱ། ནིམིརཱཛཱ ལོཀནཱཐོ།

ཏསྶ ཨིཏྟྷཱཡི ཀེཏྟཱ ཡེབྦུཊཡཾནེཝ བོདྷིསཏྟསྶ ནིཊྛཱཏིརེདྷྦཱ། ཏཏྠ བྲཧྨལོཀསམྤཏྟིཾ པཏྟཱཡ སུབྦེ ཨཏྟཱ པཐཏྟིཏཾ གཱཐཱུཔཐཏྟཾ ཨནུསྶཱཝཏྟཱུསྶཱིཏི མཏྟཱགཧཏྟཱཡ མནུསྶལོཀེ ནིབྦཏྟཾ, ཨུཔཱསཀ ཏཱནཏྟཱམཱསཝོ, ཏདནུཏྟསྶ ཏཏྟཏྟིསུ པཏིཔཏྟི, མཱཏཱཏཱནཾ ཙ ཏཏྠ པདིཏྟཱཡཏཾ, ཡཱཝ དེཝམནུསྶཱནཾ པཙྩཏྟཡསཏྟ, སཀྐཱཏྟ དེཝཏཱཏྟཱ ཨུཔསཏྟམཏེ ཨཏིཡིཏྟཱཡཏྟ, ཏེན དིབྦསམྤཏྟིཡཱ ནིམཏྟིཡམཱནོཔི ཏཾ ཨནཱལཱཡཏྟི ཡུཏྟཀཱམཱཡཏིབྦཏྟཏྟཾ ཡུན མནུསྶཱཡུཏྟཱཏྟཱམཏཾ, ལོཀཏྟསམྤཏྟིསུ སཏྟཏྟ ཨཱལཱཡཏྟཱཡོཏྟི ཨིཐཏྟཡོ གུཏྟཏྟཏྟ ནེཏྟཏྟཏྟཱཏྟི།

ནིམིཛཱཏཀཝཎྞནཱ ཏཏིཡཱ།

༧. ཙཏྟཱཀུམཱརཙརིཡཝཎྞནཱ

༦༥. སཏྟམེ ཨིཀྑཱཀུསྶ ཨཏྟཏོ ཨིཀྑཱཀུསྶ ནཱམ ཀཱསིརཉྙོ ཨོརསཔུཏྟོ། ནགརེ སུདྡྷཔཏིཡེ སུདྡྷཔཏིནཱམཀེ ནགརེ། ཙཏྟསཝྷཡོཏི ཙཏྟསཏྟེན ཡཝྷཏྟབྦོ, ཙཏྟནཱམོཏི ཨཏྟོ།

ཨཏྟིཏི གཱིར ཨཡཾ བུདྡྷསྶཏི སུདྡྷཔཏི ནཱམ ཨཧོསི། ཏཏྠ ཡསཔཏིཀཱོ ཡུཏྟ ཨིཀྑཱཀུ ནཱམ རཉྙོ ཀཱརེསི། བོདྷིསཏྟོ ཏསྶ གོཏམིཡཱ ནཱམ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ ཨགྒཧེསི། “ཙཏྟཀུམཱར”ཏིསྶ ནཱམམཀཾསུ། ཏསྶ པདསཱ གཱམནཀཱལེ ཨཔརོཔི ཡུཏྟོ ཨུཔྤཛྫི, ཏསྶ “སུཏིཡཀུམཱར”ཏི ནཱམམཀཾསུ། ཏསྶ པདསཱ གཱམནཀཱལེ ཨིཀཱ དྷཱིཏཱ ཨུཔྤཛྫི, “སཱིཏཱ”ཏིསྶཱ ནཱམམཀཾསུ། ཡེསྶཏིཀཱ ཙ ནེསཾ མཱཏུསཱིཏཾ སུཏྟཾ ཐཏི དེ བྷཏྟརཾ ཨཏིཧྶཾ། བོདྷིསཏྟོ ཨནུཔུབྦེན ཡུཏྟིཡུཏྟོ སིཔྤེསུ ཙ ཡེཊྛུཏྟནེསུ ཙ པཏྟཾ ཨགམཱསི། ཏསྶ ནཱམ ཨནུཏྟཱཡེཀཱ ཙཏྟཾ ནཱམ ནཱཊཀིཏྟཾ ཨཱནེཏྟ ཨུཔརཏྟཾ ཨཀཱསི། བོདྷིསཏྟསྶ ཨེཀོ ཡུཏྟོ ཨུཔྤཛྫི, ཏསྶ “བྷརཏོ”ཏི ནཱམམཀཾསུ། ཏསྶ པཏ ཏཏྟ ཁཏྟཏྟོ ནཱམ ཡུཏྟོཏྟ, ཏཾ ཏཏྟ ཡེཏྟཏྟཡེ ཚཡེསི། སོ ལཱུཡེཏྟཏོ ཏུཏྟ ལཏྟཾ གཏེཏྟ ཨསྶཏྟཏོ སཏྟཏོ གཱརཏི, སཏྟཏོ ཙ ཨསྶཏྟཏོ གཱརཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟ ཨིཏོ ཡུཏིསོ ཡེཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཨུཡཀྟོསེཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཏཏྟཡཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ བོདྷིསཏྟཾ དེསྶ ཏཏྟ ཡཏེསུ ཏེཡཏེཏྟ “སཏྟི ཁཏྟཏྟོ ཡེཏྟཏྟཡེ ཡེཏོཡཾ ཁཏྟཏི, ཨཏྟཾ ཏེན ལཏྟཾ གཏེཏྟ ཡཏྟཡཾ ཡཡེཏོ”ཏི ཨཏྟསྶཏམཀཱསི། བོདྷིསཏྟོ “སཱ ཏཏྟཡཱ”ཏི ཏཾ ཨསྶཏེཏྟ ཡེཏྟཏྟཡཾ ཏེཏྟ སཏྟཏཀཏྟ སཏྟཏྟཾ ཨཀཱསི། མཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏཀཱཏྟཏྟཾ།

ཏཏྲ “བཻདིཀཏྭེན གཱིར ཨཝདྱཱ སུཔྲིཡཻརཱིརི་ཏཱ”ཏི སུཏྲ ཏཾ ཨུསམཱཏྲེ “ནནུ, ཨིཏོ པཱུརྦྦ ཏྲམེཥ ཨབྷཱིཀཤྩེ པྲིཡཻཪྐྵཡཾ པྲིཡཻཪཱིཀྵཱུཏྱེ”ཏི པྲིཡཻཪྐྵཡཾ བཻདིཀཏྭཱ ཨཏྲཱུསི། ཁཎྜནཱུལསྨཱ ཨུཪྻོ པརྐྵིཏྱཱཾ། སོ ཏཏོ པཱུརྦྦ བཻདིཀཏྱེ ཨུཥྩཱཏཾ བཀྲྀཏྲ ཨོཏྲྀཏཱཡེཉྩ པྲིཙརི། སོ པཱན ཏཏྲ སུཏྲཔྲཱཀྟོ། སོ ཨོཀཱརིཥཏཾ སུཡིནཀྟེན རེཕཡོགཾ པརྵིཏྲ ཏདྲ གཱཏྱཱུརྨོ ཏྲཏྲ “པུརྻིཏིཾ བྲཧྨཎོཀཱུམིམཱནཾ ཨུཙྪིཏྲ”ཏི ཨུཀྟ། སོ “ཨཏིཏྲཾ དདཏོ སབྦཙཏྲཱཉྫིན ཡཏྲཱ ཡཏྤྲྙྱུ”ཏི ཕཏྲ རཀྵ “གཱིཾ ཨཏིཏྲན”ཏྲེ པུརྦེ “ཨཏྲཏོ པིཡཔུཏྲ པིཡབྷྲཱིཡྻ པིཡཏྲིཏཪཾ མཏྲཕྲིཀྲཥསིཏྲིཏོ མཏྲལཏདྲིཨསྨྲདཡོཏི ཨིཏི ཙཏྲཪ ཙཏྲཪ གཏྲ དྲིཔདཙཏུཥྤདེ ཡཏྲཏྱ པརིསྠཱིཏྲ ཏིསཾ གཱལཡོཏིཏེན ཡཛཏཾ ཨཏིཏྲཾ ཏྲམྲྀ”ཏི སཏྲཔེསི། ཨིཏི སོ “སཀྐམཏྲཾ ཨུཙྪིཏྲིཥྨིཏྲ”ཏི ཏེརཡམཏྲཾ ཨུཙྪིཏྲ།

ཏཏྲཔི ཏསྨིཾ པཏྲིཏསཏྲི ཏུཏྲ “ཏེན པུཏྲཔིཏྲི སཀྐམཏྲོ”ཏི སཏྲཡ ཏཾ པཏེཔཧཱིཏུཀཱུམོ མཏཏྲཾ ཡཏྲཔཱུཏཾ ཀཱུཏྲཔེཏྲ ཏཏྲ བཻདིཀཏྲིཀ ཙཏྲཪ ཏྲཛཀཱུམྲཱར ཨུཏིཾ གཏྲ ཁཎྜཏྲཡེན པུཏྲཾ སཏྲཱི དྲིཔདཙཏུཥྤདཾ ཡཏྲཔསུཏབྲཱུཏེ ནེཝཱུཏི ཨུཏྲཔེསི། སབྦཏྲ ཡཏྲཥསྨྲཾ ཨུཔཀྲཏཾ ཨཏྲེསི། ཏཾ སུཏྲ མཏྲཛཏོ མཏཏྲཾ གོཝྲྀཏལཾ ཨཀཱུསི། ཏཏྲ པྲིཡཏྲིསྟྲེ ཏུཏྲ ཁཎྜཏྲཡེན ཨུཔཏྲཏྲྀཏོ པུཏཔི ཏཥྲ ཏཾ ཨུཏྲཔེསི། བཻདིཀཏྟོ “ཁཎྜཏྲཡེན པྲིཡཻཀྲཱྀཡབྲཱུཏཾ ཨཡབྷྲཏྲེན མཡི ཨུཥྩཱཏཾ བཀྲྀཏྲ མམེཥ མཪཧཾ ཨིཀྐྲཏྟེན མཏྲཛཏྲཱ ཨཏཡབྲཱུསཏཾ ཨུཔྲཱུཏྲིཏ”ཏྲི དྲཱཏིཏྲ ཏྲཏྲཔིཏྲིཏི ཨུཔྲཱུཡེཏི ཏཏྲཏཾ ཏཏོ དུཀྐྲཏིཏཀྐྲཏཏོ པིཔྲིཙཏྲུ པྲཡམིཏྲཔི ཏྲཱཀྲཱི། མཏྲཛཏོ པརིདེཔི, མཏཏྲཾ ཀཱུཏྲཥྐྲམཀཱུསི། མཏྲཛཏྲཱ པརིདེཝཏྲེཥ ཡཏྲཔཱུཏེ སབྦཱཀཱུཏྲེ ནེཏྲཔེསི། ཏཏྲཔུཏྲཾ ནེཏྲ གཱིཔྲཡ ཏྲམེཏྲ ནེཥྱིཏྲཔེསྱཾ། ཁཎྜཏྲཡོ སུཕཏྲཔུཏྲཾ ཨུཔནྟམེཏྲ ཁཙྪཾ ཨུཏྲཡ “ཏཥྨ གཱིཔྲཾ ཀྵིཏྲིཥྨིཏྲ”ཏི ཨབྲཱུསི། ཏཾ རིཥྲ ཙཏྲ ཏྲམ ཏཏྲཔུཏྲཥྨ རེཔྲ “ཨཏྲཾ མེ པཏེསརཀཾ ནཏྲི, ཨཏྲཏོ སཏྟབལེན སུམིཀཏྲ སོཏྲཱྀ གཱརིསྨྲཱིཥྨྲ”ཏི ཨཙྪལཱིཾ པགྒཡྷ པརིསྲཡ ཨཏྲར པྲིཙརཏྲི “ཨིདཾ ཨོཀཏྲཏེཥ པཱུཔགཏྲཾ, ཡཾ ཁཎྜཏྲཡོ སཀྐམཏྲཱིཏི གརྻཏི། ཨིམིཏྲ མཡྷཾ སཙྩཝཙནེན མམ སུམིཀཏྲ སོཏྲི ཧོཏུ།

“ཡཱ ཏེཕཏྲ ཨིཀྐ ལོཀེ, སབྲ ཏྲ སརཧཾ གཏྲ།

ཨཏྲཱིཾ ཏྲཡཕ མམཾ, ཡཤྲཏཾ པཏིསྨ སཱིཡ”ཏྲི།། –

སཏྟཀཱིརིཡམཀཱུསི། སཀྐོ ཏེཕཏྲཏྲ ཏསྨ པརིདེཝཏསཏྲཾ སུཏྲ ཏཾ པཕཏྲིཾ ཛཏྲ ཛཡིཏཾ ཨཡོཀུཏཾ ཨུཏྲཡ ཨུཀཱཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏྲསིཏྲ སབྲེ པྲིསྨཐྲཱུཔེསི། སཀྐཔི ཏཏྲ ཨཏྲཏོ དེབྲཏྲཔཾ ཏྲསྲེཏྲ སམྤཏྲཱུལིཏཾ སཊིཏྲྲཏཾ ཕཊིཪཾ པརིབྲཱམཏྲོ “ཨརེ, པཱུཔཏྲཊ ཀཱུལཀཎྞི, གཏྲ ཏཡ པཱུཏྲཏིཔཱུཏིན སུགཏིགམཏཾ དེཝཔུཏྲི, ཙཏྲཀཱུམྲཾ སབྦཏྲ ཨིམཾ ཛཏཾ བཏྲཏཏོ མོཙེཏི, ནོ ཙེ མོཙེསྨསི, ཨེཏྟེཝ ཏེ ཨིམསྨ ཙ དུཏྲབྲྀཏྲཀྲཏསྨ སྤིསཾ ཕལེསྨྲིཏྲ”ཏི ཨུཀཱུསི ཨཏྲཱུསི། ཏཾ ཨཀྐརིཡཾ དིསྭ ཏཏྲ བྲཏྲྀཀོ ཙ སྤིཏྲཾ སབྲ བཏྲཏྲ མོཙེསུཾ།

ཨཐ མཏྲཛཏོ ཨོཀཱགོཝྲྀཏལཾ གཏྲ སཏསྨ ཡཏྲཔཱུཏཾ ཨཊྚེཏྲཀྲིཏྲ ཁཎྜཏྲཡསྨ ཨོཀཱཀཾ ལེཊྚུཕཏྲཾ དེཏྟོ ཏཏྲེཥ ཏཾ ཏྲིཔིཏཀཱཡཾ པཱུཔེཏྲ ཏཏྲཏཏྲི སྨཱརེཏྭ ཨུཀཱརིཏྲ། བཻདིཀཏྟོ པུརེཏརམེཥ པིཏརཾ པཡིསྨཏྲཱིཏྲ ཚིཏོ སྨཱརེཏྭ ན ཨཏྲཱུསི། མཏྲཛཏོ “ཏྲཱིཔྲིཏཾ ཏྲཕསྨ པཱུཔཀཏྭོ དེམ, ཙཏྲཾ པཏསྨ ན དསྨམ, ཏཱགརེ ཝཱུསཾ ཝཱུ ན དསྨམ, ཏཾ ཙཏྲཱལཾ གཏྲ བཏྲིཏགཱརེ ཝཱུསྤཔེསྨམཱ”ཏི ཏཊཔྲེསཾ ཏྲརེཏྲ ཀཱུསྨཱུཾ ཏེཝཱུསཱུཔེཏྲ ཏལཱིཏྲིཔེཡོཏིཀཱུཡ སྤིསཾ པྲེཚཏྲ ཙཏྲཱལཾ གཏྲ ཙཏྲཱལཀཱུམཾ པཏིཊྛཾསུ། ཡེ པཱན ཏཾ པསུགྷཱཏཡཏྲཾ ཡཊྛཾསུ ཙེཥ ཡཊྛཔིསུཙྪ ཨཏྲུམོདིཾསུ ཙ, སབྲ ཏེ ཏེརཡཔཱུཡཏྲ ཨཏྟེསུཾ། ཏེཏྲཏ ཝཱུཀཱུཔྲ –

“སབྲེ པཏིཊྛ ཏེརཡཾ, ཡཐཱ ཏཾ པཱུཔཀཱ གཱརིཏྲན།

ན ཧི པཱུཔཀཾམ྄ ཀཏྲ, ལབྦྷ སུགཏིཾ ཨིཏོ གཏྟ”ཏྲི།། (ཛཱ༠ ༢.༢༢.༡༡༥༣)།

ཨཐ སཏྲཔི ཏཊཔརིསྟ ཏྲཱགཏྲ ཙེཥ ཛཱཏཔཏྲ ཙ སམྤཱཀཏྲ བཻདིཀཏྲཾ རཛྫེ ཨབྷིསིཉྩིཾསུ། སོ ཏྲམྨེན རཛྫཾ ཨཏུསཱུསཏྟོ ཏཾ ཨཏྲཏོ མཏྲཛཏྲཱ ཙ ཨཀཱུརཀེཏེཥ ཨུཔྲཏྟཾ ཨཏཡབྲཱུསཏཾ ཨཏྲསྟརིཏྲ སཾཔྲེཀཱཊྚཏོ པུཏྲཀཱིརིཡཱུསུ བྲིཨུཔྲཤོམཏྲཡ ཨུསྤཏཊྚཏོ མཏྲཏྲཾ པཕཏྲེསི, སྤིཡཏྲི རཏྲི, ཨུཔོསཐཀཱུམྨཾ སམཱུདིཡི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥༨. “ཏཏྲཏཾ ཡཛཏྲ སུཏྟཾ, ཏེཝཱཏྟོ ཡཏྲཔཱུཏཏོ།

སཾཔྲེགཱ ཛྙཱཡིཏྣཱཀ, མཏྣཱཏྣཾ པཀྵཏྭཡི”ཏི།། – ཨཱདི།

ཏཐཱ **ཡཛྙཱ སུཛྙཻཏི** ཁཎྜཏྣཱཡེན ཕེཊིཏཡཀྵཱཕིཏྟཻཏོ ཕུཊྟཱཡེན ཟླཱཏིཏབྲཱཏོ སུཛྙཱ། **ཏེགླཱཛྙཱ ཡཀྵཱཕཱུཏཱཊོཏི** ཨཏྱེསེཀཱཀཱརཚབྨཱཡ ཨུཥླཱཏཛྙཱཏིན མཏྣཱཛེན སཏྲྀཾ ཏཏོ ཡཀྵཱཏྲཱུམིཊོ ནེབྲཱཏོ། **སཾཔྲེགཱ ཛྙཱཡིཏྣཱཏྣཱཏི** ཨེཔྲཾ “བཏུཨཀྲཱཏྲཱཡོ ཝེཀཱསཀྩཱཕཱཡོ”ཏི ཨཏིཔྲིཡ སཾཔྲེགཱ ཨུཕྲཱཏེཏྣཱ། **མཏྣཱཏྣཾ པཀྵཏྭཡིཏི** ཚ ཏྣཱནསྣཱཝཱཡོ ཀཱཏྣཱཡེཏྣཱ མཏཏྣཱ ཇྲཱནཔརིཏྲྀཀེན ཕེཥྣཏྲརཏྣཱནསདེསཾ མཏྣཱཏྣཱནམཏྣཱསཱི། ཨེཏེན ཨཏྱེསེཀཱཀཱརཚཏོ པབྷཱུཡ ཏསྣཱ མཏྣཱཏྣཱནསྣཱ པཀྵཏྟེཏབྷཱུཕཾ ནསྣེཏི།

༤༧. **ཏཀྲིཊེཥྲེ ཨཏཏྣཱཏྣཱཏི** ཏཀྲིཊྲཱརཏེ ཕུཀྲཱཡེ ཏེཥྲཱཏྲཱཾ ཨཔརིཏྲཱཛྫཏྣཱ། **ཨཔི ཚཕྲཾཥྲཱ རཏྟིཡོཏི** ཨཕྲེཀཱཏྣཱ ཚཔི པཀྵཔི རཏྟིཡོ ཨཏྲཏོ པིཕཱནཕྲཱཏནབྲཱཏྲཱཏྣཱཏེ ན ཀཱརོསྲཱཏི ཏསྲེཏི།

ཏཏྣཱ གཱིར བོཏྲིསཏྲོ སཀཱཡཛྙཱཕྲཱཏྲཱཾ ཨུཏྣཱཏྲཱཾ ཀཱཏྣཱ མཏྣཱམིཏྲཱ ཕྲིཡ ཨཏྲེཕསྣཱཏྲོ མཏྣཱཏྣཾ པཀྵཏྲེསི། ཏཐཱ ཀིཏྲཱཔི ཏྣཱནསྣཱཝཱསུ ཨཀྵཕྲཱཏྣཱཏེཨུཝཱཏུཝཱརཔཏྲེཏཔཏྲེཏམེཕ ཡཱཙཀཱཏྣཾ ཡཕྲཱཏུཙིཏཾ ཏེཕསེ ཏེཕསེ ཏྲཱཡཏི, ཏཕྲཱཔི ཨཏྲཏོ སཛྙཱཏཾ ཨཱཏྲཱརཾ ཏྲཛྙཱརཏཕྲོཛེནཥྲི ཡཱཙཀཱཏྣཾ ཨཏཏྣཱ ན ཟླཱཏྲཱཏི, ཏཾ སཏྲཱཡ ཕུཏྲཾ **“ཏྣཱཏཾ པིཕཱཏྲཱ”**ཏིཨཱདི།

༤༨. ཨེཏྣཱནི ཏཕྲཱ ཡཱཙཀཱཏྣཾ ཏྣཱནེ ཀཱརཚཾ ཏསྲེཏྲོ ཨུཔམཾ ཏླཕ ཨཱཏརཏི **“ཡཕྲཱཔི ཕཱཊིཛྫེ ཏྣཱམཱ”**ཏིཨཱདིཏྣཱ། ཏསྲཏྲོ – ཡཕྲཱ ཏྣཱམ ཕཱཊིཛྫེ ཛྫཏྲཏྲཱཏྣཾ གཱཏྲཱ ཨཕྲེན ཕཱཛྫཏིན བཏྟུཾ ཛྫཏྲཾ ཕྲེཀྲིཊིཏྣཱ ཕྲིཕུཝཾ ཛྫཏྲསཀྩིཙཡཾ ཀཱཏྣཱ ཏེསཀཱཝཾ ཛྫཏྣཏྲོ **ཡཏྲཱསྣཱ ཝྣཛྫོ** ཨུཏཡོ **མཏྣཱ ཏོཏི, ཏཐཱ** ཏེསེ ཀཱཝེ ཕྲཱ ཏཾ ཛྫཏྲཾ **ཏརཏི** ཨུཔནེཏི ཕྲིཀྲིཊྲཏི།

༤༩. **སཀཱཛྫཏྲཏྣཱཔྲཱཏི** སཀཱཛྫཏྲཏོཔི ཨཏྲཏྣཱ པརིཛྫཏྲཏོཔི། “སཀཱཔརིཛྫཏྲཔྲཱ”ཏིཔི པཱཋོ། **པརེཏི** པརསྨཱིཾ པཏིཀྲཱཏཀཱཕུཀྲཱཡེ། **སཏྲཱཏྲཱཏོཏི** ཨཏེཀཱསཏྲཱཏྲཱ ཨཱཡཏིཾ ཛྲཱཕིསྣཱཏི། ཨེཏཾ ཕུཏྲཾ ཏོཏི – ཡཕྲཱ ཕཱཊིཛྫེན ཀཱཏྲཛྫཏྲཾ ཏཏྲིཔ ཨཕིཀྲཱཊིཏྣཱ ཏཕྲཏྲཏྲཱཔེ ཏེསེ ཀཱཝེ ཙ ཕྲིཀྲཱཊིཡམཱཏྲཾ བཏྟུཾ ཨུཏཡཾ ཕྲིཕུཝཾ ཕཝཾ ཏོཏི, ཏཐེཝ ཨཏྲཏོ སཏྲཏྲཱི ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲཛྫཏྲཱ པརསྨཱིཾ པཏིཀྲཱཏཀཱཕུཀྲཱཡེ ཏེཀྐཾ མཏཕྲཱཝཾ ཨཏེཀཱསཏྲཱཏྲཱཾ ཛྲཱཕིསྣཏི, ཏསྣཱ ཨཏྲཏྲ ཨཛྫཏྲཏྲཱཔི པརསྣཱ ཏྲཱཏྲཏྲཱམིཕཱཏི། ཕུཏྲཛྫེཏཾ ཛྲཱཀཱཕཏྲ – “ཏིརཛྫཛྫཏཀཱཏི ཏྲཱཏཾ ཏཏྣཱ སཏཀཱཏྲཱ ཏཀྲིཊྲ ཕཱཏེཀཱཏྲིཏབྲཱ། ཕུཕྲཛྫཏྲཏྲཛྫཏྲིཡེ ཏྲཱཏཾ ཏཏྣཱ སཏསྣཱཀཱཏྲཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༧༩) ཕིཏྲཏྲཱ། ཨཔརསྨཱི ཕུཏྲཾ “ཨེཔྲཾ ཙེ, ཏྲིཀྲཱཕེ, སཏྲཱ ཏྲཏྲེཥྲཱུ ཏྲཱཏསཾཕིཏྲཱཀཱཥྣ ཕིཕྲཱཀཱི, ཡཕྲཏཾ ཏྲཏྲཱམི, ན ཨཏཏྣཱ ཛྲཱཕིསྲཱི, ན ཙ ནེསཾ མཏྲྀཛྫཏྲམཝཾ ཙེཏྲཾ པརིཡཱཏྲཱཡ ཏིཏྲྀཥྲཱ། ཡོཔི ནེསཾ ཨཏྲཱ ཙརིམོ ཨཱཝོཔོ ཙརིམཾ ཀཱབཝཾ, ཏཏོཔི ན ཨསཾཕིཏྲཛྫཏྲཱ ཛྲཱཕིསྲཱ”ཏིཨཱདི (ཨེཏིསྲཱུ॰ ༢༦)།

༥༠. **ཨེཏམཏྲཏྲཱཔསཾ ཙཏྲཱཏི** ཨེཏཾ ཏྲཱནསྲཱ མཏྲཏྲཡཏྲཏྲཱཔསཏྲཏྲཏཛྫཏྲཱཡ སཀྵཱསཏྲོཏྲེཏྲ པཏྲཡཏྲཏྲཱཔསཏྲཏྲཏཏྲ ཨཏྲཏྲཔསཾ ཀཱརཚཾ ཏྲཏེཏྲ། ན **པཏེཀྐཱཏྲཱམི ཏྲཱནཏོཏི** ཏྲཱནཔཱརམིཏོ ཨྱེསཀཱཏྲི ན ནེཔཏྲཏྲཱམི ཨཏྲེཀྐཱཏྲཱམི ཨེཔྲཱ། ཀིམཏྲཏྲཱ? **སཏྲོཏྲེམཏྲཔཏྲེཡཱཏི** སཏྲོཏྲཾ སཏྲཏྲཛྫཏྲཛྫཏྲཾ ཨཏྲཔཏྲེཡཱ ཨཏྲཔཏྲེཡཏྲཾ, ཨཏྲེཀཏྲཏྲེ ཨཏྲོ།

ཏཏྣཱ བོཏྲིསཏྲོ མཏྣཱཛེན པིཏརེ ཙཏྲཱཡཀཱམཾ པཕྲེསིཏི ཏྲཏཏྲཱཡཏྲཀཱ པརིཏྲཡཾ ཏྲཔེསི ནེཕཱསཏྲཱནེ ཕཱཏྲཔཏྲཱནེ ཙཱ། སོཔི ནཀཱརཾ པཕྲེསིཏྲཾ ཨཱཡཏྲཏྲོ བོཏྲིསཏྲེ ཨུཕཱཏཀཱཱཝཏྲཱིཨཏྲཾ བཏེཀཱཏི ཨུཔསཏྲཛྫཏི, ཕུཏྲསཛྫཏྲཡ པཏ ན ཕཏྲཏི, ན ཨཀྵཡེཀཱསྲཾ ཀཱརོཏི, “ཙེཏཾ ཏྲེཕ, སྣཱསྲཱ”ཏི ཕཏཏི། བོཏྲིསཏྲོཔི ཏེཏྲཏེཕསེ ཨཏིརེཀཱསཏྲཾ ཀཱརོཏི། སོ ཨེཔྲཾ ཏྲཏྲེཏ རཏྲཾ ཀཱརེཏྲཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱཏེ སཔརིསོ ཏེཕཡོཀཱ ཕུརེསི།

ཏཏྣཱ ཁཎྜཏྣཱཡོ ཏེཕཏཏྲོ ཨཏྲོསི, ཕོཏམྲི ཏེཕྲི མཏྣཱམཱཡཱ, ཙཏྲཱ ཏྲཛྫཏྲིཏྲ ཏྲཏུཝམཏྲཏྲ, ཕཱསུཝོ ཏྲཏུཝོ, སེཝྲ ཨུཔྲཱཝཔཏྲཱ, སུཏྲོ མཏྲཀཱསྲཔོ, ཛྫཏྲསེཏྲོ མཏྲམོགླཱཕྲཱཏྲོ, སུཏྲེཡཀཱསྲཱར སུཏྲེཕུཏྲོ, ཙཏྲཏྲཏྲ ཝོཀཱཏྲཏྲོ།

ཏསྨཱ ཨིདྷཱཔི ཕུབྦེ ཕུཊྛནཡེནེཝ ཡསྨཱཏཾ སེསཔཱཏམིཡོ ནིཊྛཱཏཱིཏབྦཱ། ཏཏྠ ཁཎྜཏྠཱཡསྨ་ གཱཧཱཝཱཡཔདཱསམ་ཕཱཡིཾ ཛཱཎཏྟཱཡི ཨཛ༹ཛྷིཡཱཔིཏྟཱ ཧཱཏྠེན སམེན ཨབྷཱཱསྨ་ ཕིཊིཏྟཱཡོ,

ཨཏྠཾ སཱཏིཏུཀཱམསྨཱིཡ ཁཎྜཏྠཱཡསྨ་ ཏསྨ་ ཡཏྠཱཕིཏྟཾ ཛཱཏིཏྟཱཡི ཏསྨཱ ཨུཔཔཏི ཅེཏྟཔྤཱགོཕྤཏྟཱཕོ, ཨཏྠཾ པརིསཾ གཱཧེཏྟཱ པིཏུ སཏྟུ ཐཱཔིཏུཾ སམཏྠཱཔི "སཱདྷིཀསྨ་ ཏཱམ གཱཏྟུཏི

ཕིར་ཕྐྲྀ ན ཡུཏྟཾ"ཏི ཨཏྠཾ ཕུརིསཔསྶུ གཱཐཱ ཐཱཏཱཔིཏུཀཱམསྨ་ པིཏུ ཨཱཏྟཱཡཾ ཨཕཱབྷཱཏྟཾ, གོསི་ཡཱ ཨསི་ གཱཏེཏྟཱ སཱིསཾ ཚིཏྟིཏྭཱ ཨུཔཀཀཱམཏྟེ ཕུརེཏྟིཏེ ཨཏྠཾ པིཏར ཕུཏྟེ

སབྦསཏྟེསུ ཙ མིཏྟཱཔཱརཏྟེན སམཙིཏྟཏྟཱ, མཏྟཎཱེ པིཏརཾ སཱརེཏྟཱ ཨུཔཀཀཱམཏྟེ སཡཾ པཝིསྶཱཛྫཱ ཏསྨཱ ཛྷཱཔིཏཏྟཱཝཏྟཱ, ཏིཊྛཱ ཏིཊྛཱ ཕིསྶཱཎྜཱརཏྟཱཀསཏིསཾ མཏྟཏྟཾ དཏྟཱཔི

ཏྟཱེན ཨཏིཏྠཱབྷཱཡོ, མཏྟཏྟཱེན ཙཎྜཱལེསུ ཕཱཏྭཱཡིཏསྨ་ པིཏུ ཏྟཏྠཱཡུཏྟཱགཱ ཏཏྟཱ པོསཏྟཾ, མཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཱགོཏིཡཱསུ པཏིཊྛཱཔཏྟཱི ཨེཝམཱཏཡོ གུཎཔཏྟཱཐཱཏྟཱ ནིཊྛཱཏིཏབྦཱཏི།

ཙཏྟཀུམཱརཙརིཡཱཝཎྞཏཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སིཝིརཱཛཙརིཡཱཝཎྞཏཱ

༥༡. ཨཊྛམེ **ཨརིཊྛསཝྷཡེ ནགརེཏི** ཨརིཊྛཔུརནཱམཀེ ནགརེ། **སིཝི ནཱམཱསི ཁཏྟིཡོཏི** སིཝཱིཏི གོཏྟཏོ ཨེཝཾནཱམཀོ རཱཛཱ ཨཧོསི།

ཨཏཱིཏེ ཀིར སིཝིརཊྛེ ཨརིཊྛཔུརནགརེ སིཝིརཱཛེ རཛྫཾ ཀཱརེནྟེ མཧཱསཏྟོ ཏསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། "སིཝིཀུམཱརོ"ཏིསྶ ནཱམམཀཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཀྐསིལཾ གནྟྭཱ

ཨུགྒཧིཏསིཔྤོ ཨཱགནྟྭཱ པིཏུ སིཔྤཾ དསྶེཏྭཱ ཨུཔརཛྫཾ ལབྷིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ པིཏུ ཨཙྩཡེན རཛྫཾ ཧུཏྭཱ ཨགཏིགམནཾ པཧཱཡ དས རཱཛདྷམྨེ ཨཀོཔེཏྭཱ རཛྫཾ ཀཱརེནྟོ ནགརསྶ

ཙཏཱུསུ དྭཱརེསུ ནགརམཛ྄ཛྷེ ནིཝེསནདྭཱརེཏི ཚ དཱནསཱལཱཡོ ཀཱརེཏྭཱ དེཝསིཀཾ ཚསཏསཧསྶཔརིཙྩཱགེན མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེསི། ཨཊྛམཱིཙཱཏུདྡསཱིཔཉྩདསཱིསུ སཡཾ དཱནསཱལཾ གནྟྭཱ

དཱནཾ ཨོལོཀེཏི།

སོ ཨེཀདཱ ཕུཎྞམདིཝསེ པཱཏོཝ སམུསྶིཏསེཏཙྪཏྟེ རཱཛཔལླངྐེ ནིསིནྣོ ཨཏྟནཱ དིནྣདཱནཾ ཨཱཝཛྫེནྟོ བཱཧིརཝཏྠུཾ ཨཏྟནཱ ཨདིནྣཾ ནཱམ ཨདིསྭཱ "ན མེ བཱཧིརཀདཱནཾ

ཏཱཔྤེཏི ཏོསེཏི, ཡཱཝ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀདཱནཾ, ཨཧོ ཝཏ མམ དཱནསཱལཾ གཏཀཱལེ ཀོཙི ཡཱཙཀོ བཱཧིརཝཏྠུཾ ཨཡཱཙིཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀམེཝ ཡཱཙེཡྻ, སཙེ ཧི མེ ཀོཙི སརཱིར

མཾསཾ ཝཱ ལོཧིཏཾ ཝཱ སཱིསཾ ཝཱ ཧདཡམཾསཾ ཝཱ ཨཀྑཱིནི ཝཱ ཨུཔཌྜྷསརཱིརཾ ཝཱ སཀལསརཱིརཾ ཝཱ ཨཏྟབྷཱཝཾ དཱསབྷཱཝེན ཡཱཙེཡྻ, ཧཾཏཱཀྑེ ཨཏྟཱཡཱཝཾ ཕུརིཏྟཱ ཏཏྟཾ

སཀྐོམཱི"ཏི ཙིནྟེསི། **ཏེནཱཧ** པན ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ –

"ཡཾ མེ ཡཱཙིཏུ, ཨཧཾ ཙིནྟེསི ཏཏྟཾ"॥

༥༢. "ཡཾ ཀིཉྩི མཱནུསཾ དཱནཾ, ཨདིནྣཾ མེ ན ཝིཛྫཏི།
ཡོཔི ཡཱཙེཡྻ མཾ ཙཀྑུཾ, དདེཡྻཾ ཨཝིཀམྤིཏོ"ཏི॥

ཏཏྠ **མཱནུསཾ དཱནནྟི** པཱཀཏིམནུསྶེཧི དཱཏབྦཾ ཨནྣཔཱནཱདི། ཨེཝཾ པན མཧཱསཏྟེ ཨུཔྤནྣེ དཱནཛ྄ཛྷཱསཡེ ཨུཔྤནྣེ སཀྐསྶ པཎྜུཀམྦལསིལཱསནཾ ཨུཎྷཱཀཱརཾ དསྶེསི།

སོ ཏསྨཱ ཀཱརཎཱ ཨཱཝཛྫེནྟོ བོདྷིསཏྟསྶ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ དིསྭཱ "སིཝིརཱཛཱ ཨཛྫ སམྤཏྟཡཱཙཀཱ ཙཀྑཱུནི ཝེ ཡཱཙཀེ, ཙཀྑཱུནི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ དཱཏུཀཱམོ ཧོཏི, དསྶཱམི ཏེ ཙིནྟེསི"ཏི སཀྐོ

དེཝཔརིསཱཡ མཛ྄ཛྷེ "སོ སཀྐོམི ཏུ ཝོ ཏཾ དཱཏུཾ, ཨུདྡྷཏུ ནེཏི ཕིཊྛིམཾསིསྶམི ཏཱཝ ན"ཏི བོདྷིསཏྟེ སོལསཧི གཱཐཱཧི ཀཱཏཱཊེཏི ཐཱཏྟུ སབྦཱལངྐཱརེཧི པཊིམཎྜིཏེ

ཨལངྐཏཧཏྠིཀྑནྡྷཝརགཏེ དཱནགྒཾ གཙྪནྟེ ཛརཛཛྫརཾ ཨནྡྷབྲཱཧྨཎཝཎྞཾ མཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ ཙཀྑུཔཐེ ཨེཀསྨིཾ ཨུཙྩཊྛཱནེ ཨུཔཧཏྠཾ པསཱརེཏྭཱ ཋཏྭཱ ཛཡཱཔེཏྭཱ ཋིཏོ བོདྷིསཏྟེན

ཏདབྷིམུཁཾ ཝཱརཎཾ པེསེཏྭཱ "བྲཱཧྨཎ, ཀིཾ ཝདེསཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ཏཝ དཱནཛ྄ཛྷཱསཡཾ ནིསྶཱཡ སམུགྒཏེན ཀིཏྟིགྒྷོསེན སཀལལོཀསནྣིཝཱསོ ནིརནྟརཾ ཕུཊོ, ཨཧཉྩ ཨནྡྷོ, ཏྭཾ

ཏཾ ཡཱཝཛྫཱི"ཏི ཨུཔཏྟཱརཱཡསེན ཨེཀཾ ཙཀྑུཾ ཡཱཙི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥༣. "མམ སཀྐཱཡམཾགྒཱཡ, སཀྐོ དེཝཱནམིསྶརོ།

ཉིསིཀྲྀ དེཕཔརིསླཡ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཕི།།

༥༤. “ཉིསཛྫ ཕཱུསྣདཕརེ, སིཕིཙྣྫ མཀྲིཀྲྀཾགོ།
ཙིཀྲྀཀྲྀ ཕིཕིཀྲྀཾ དྲཱནཾ, ཨདེཡྀཾ སོ ན པསྣདི།།

༥༥. “དཐཾ ཏུ ཕིདཐཾ ནེདཾ, དརྡ ཕྲིམཾསཡཱུམི དཾ།
སྨུཏུདྲཾ ཨཱུགམེཡཱྀུཐ, ཡཱུཕ ཛྫནཱུམི དཾ མནཾ།།

༥༦. “པཕིཀྲྀསྨཱུནོ པཡིདསིརོ, ཕཡིགཀྲོ ཛཀྲཱུཏུརོ།
ཨཀྲཱུཕཀྲོཕ ཏུདྲཱུན, ཀྲཱུཛྫནཾ ཨུཔསཀྲཱུམི།།

༥༧. “སོ དདྲཱུ པགྲཀེདྲཱུན, ཕྲཱུམཾ དགླིཞབྲཱུཏུ ཙ།
སིརསྨྲཾ ཨཀྲཱུལིཾ གདྲཱུ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཕི།།

༥༨. “ཡཱུཙྣཱུམི དཾ མདྲཱུཙྣཛ, ཀྲམྲིག རྒྷཕཀྲཱུན།
དཕ དྲཱུནརདྲཱུ གིཀྲི, ཨུགྲདྲཱུ དེཕམྲཱུནུསི།།

༥༩. “ཨུབྲོཔི ནེཀྲཱུ ནཡནྲཱུ, ཨཀྲཱུ ཨུཔདདྲཱུ མམ།
ཨེགཾ མེ ནཡནཾ དེཀེ, དྷྲཱི ཨེགེན ཡཱུཔཡཱུ”དི།།

དཕྲ **ཙིཀྲྀཀྲྀ ཕིཕིཀྲྀཾ དྲཱནཀྲེ** ཨདྲནྲཱུ དེཀྲཾ ཕིཕིཀྲྀཾ དྲཱནཾ ཙིཀྲྀཀྲྀ, ཨཱུཕཛྫོཀྲོ དྲཱནཾ ཕྲཱུ ཨདྲནྲཱུ དེཀྲཾ ཕིཕིཀྲྀཾ བྲཱུདེརཾ དེཡྀདྲཱུསྨཾ ཙིཀྲྀཀྲོ། **ཨདེཡྀཾ སོ ན པསྣདྲིདི** བྲཱུདེརཾ ཕིཡ ཨཛྫཀྲྀགཕཀྲཱུསྲི ཨདེཡྀཾ དྲཱུཏུཾ ཨསཀྲཱུཀེཡྀཾ ན པསྣདི, “ཙཀྲཱུནིཔི ཨུཕྲཱུཏེདྲཱུ དསྲཱུསྲི”དི ཙིཀྲྀསྲིདི ཨཀྲིཕྲཱུཡོ། **དཐཾ ཏུ ཕིདཐཾ ནེདཀྲེ** ཨེདཾ ཨཛྫཀྲྀགཕཀྲཱུནོཔི ཨདེཡྀསྣ ཨདསྣནཾ དེཡྀབྲཱུཕེནེཕ དསྣནཾ ཙིཀྲནཾ སཀྲཾ ཏུ གོ, ཨུདྲཱུཏུ, ཨསཀྲཀྲེ ཨཐྲཱུ། **སོ དདྲཱུ པགྲཀེདྲཱུན, ཕྲཱུམཾ དགླིཞབྲཱུཏུ ཀྲཱུདི** ཕྲཱུམབྲཱུཏུཾ དགླིཞབྲཱུཏུཀྲཱུ དདྲཱུ པགྲཀེདྲཱུ, ཨུཀྲོ བྲཱུཏུ ཨུཀྲིཔིདྲཱུདི ཨཐྲཱུ། **རྒྷཕཀྲཱུནྲཱུདི** རྒྷཕཀྲེགར། **དྷྲཱི ཨེགེན ཡཱུཔཡཱུདི** ཨེགེན ཙཀྲཱུནྲཱུ སམཕིསམཾ པསྣཀྲོ སགཾ ཨདྲབྲཱུཕཾ དྲཾ ཡཱུཔེདི, ཨདསྲི ཀྲཕདོ ཡཀྲེན ཨེགེན ཡཱུཔེསྲིདི དསྣེདི།

དཾ སུདྲཱུ མདྲཱུསཀྲོ དུབྲཱུམྲཱུནསོ “ཨིདྲཱུནེཕྲཱུདཾ ཕཱུསྣདེ ཉིསིཀྲྀ ཨེཕཾ ཙིཀྲྀདྲཱུ ཨཱུགདོ, ཨཡཀྲཱུ མེ ཙིཀྲཾ ཉདྲཱུ ཕིཡ ཙཀྲཱུ ཡཱུཙདི, ཨདོ ཕད མེ ལྷཱུཀྲཱུ, ཨཛྫ མེ མནོརཐོ མདྲཱུགཾ ཕཱུཔུཀེསྣདི, ཨདེཀྲཱུཔུཐྲཾ ཕད དྲཱུནཾ དསྲཱུསྲི”དི ཨུསྲཱུདཛྫདོ ཨདོསི། དམཐྲཾ པགཱུསེཀྲོ སདྲཱུ ཨཱུད –

༦༠. “དསྲཱུདཾ ཕཙནཾ སུདྲཱུ, དཐྲོ སཾཕིཀྲཱུམྲཱུནསོ།
གདཛྫཱུསྲི ཕེདཛྫདོ, ཨིདཾ ཕཙནམབྲཕིཾ།།

༦༡. “ཨིདྲཱུནྲཱུདཾ ཙིཀྲཱུཡིདྲཱུན, ཕཱུསྣདོ ཨིཀྲཱུགདོ།
དྲཾ མམ ཙིཀྲམཀྲཱུཡ, ནེཀྲཾ ཡཱུཙིདུམྲཱུགདོ།།

༦༢. “ཨཏྠོ མེ སུཎཾ སེཊྛི, སཀྐཙྩཾ པརིཔུཙྪཏི།

ཨདིཊྛཔུབྦཾ དཱཎཔརཾ, ཨཛྫ དསྶམི ཡཱཙཀ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཏསྶཱཏི** ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶུཔཊྛཱཀསྶ སཀྐསྶ། **ཏཏྠཱཏི** ཏུབྦཱ། **སཾཔིཎྜམཱནསོཏི** མམ ཙིཏྟཾ ཛཱནིཏྭཱ པཱིཡ ཨིམིནཱ བྲཱཧྨཎེན ཙཀྐུ ཡཱཙིཏཾ, ཨིཏྟཾ ཀཱཡཾ ཨེཏཾ ཨཙིཊྛིཏྭཱ པམཛྫིཏི ཕཏསྶཱཏི སཾཔིཎྜཙིཏྟོ། **ཕེནཛྫཱཏིཏི** ཛྫཱཏཔཱིཏིཔཱམོཛྫོ། **ཨབྲཝཱིཏི** ཨབྲཱུསཱི། **སུཎསྶཱཏི** མཎསི ཀྲཱཔཾ སུཎསཾ, ཏཎཛྫཱུསཡོ, “ཙཀྐུཾ དསྶཱམཱི”ཏི ཨུཔྤཊྛཏཎཛྫཱུསཡོཏི ཨཏྠོ། **སཀྐཙྩཾཏི** མཎོརཐོ། **པརིཔུཙྪཏཱིཏི** པརིཔུཙྪཏི།

ཨཐ བོདྷིསཏྟོ ཙིནྟེསི – “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ མམ ཙིཏྟཛྫཱཾ ཉཏྭཱ པཱིཡ དུཀྑརཾསྨི ཙཀྑུཾ མཾ ཡཱཙཏི, སིཡཱ ནུ ཁོ ཀཱཡཙྩི ཝེཔཐུཡ ཨནུསིཊྛཾ ཀྲཱཔིཏསཱཏི, པུཊྛཱིསྶཱམི ཏཱཝ ན”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཾ བྲཱཧྨཎཾ པུཙྪི། ཏེནཱཧ ཀྲཱཙཱམ **ཛཱཏཀཊྛཀཐཱཡཾ** –

“ཀེནཱནུསིཊྛོ ཨིདྷམཱགཏོསི, ཝནིབྦཀ ཙཀྑུཔཐཱནི ཡཱཙིཏུཾ།

སུདུཙྩཛཾ ཡཱཙསི ཨུཏྟམངྒཾ, ཡམཱཧུ ནེཏྟཾ པུརིསེན དུཙྩཛ”ནྟི།།(ཛཱ॰ ༡.༡༥.༥༣)།

ཏཾ སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎཙྪདྨཝེསོ སཀྐོ ཨཱཧ –

“ཡམཱཧུ དེཝེསུ སུཛམྤཏཱིཏི, མགྷཝཱཏི ནཾ ཨཱཧུ མནུསྶལོཀེ།

ཏེནཱནུསིཊྛོ ཨིདྷམཱགཏོསྨི, ཝནིབྦཀོ ཙཀྑུཔཐཱནི ཡཱཙིཏུཾ།།

“ཝནིབྦཀོ མཡ྄ཧཾ ཝནིཾ ཨནུཏྟརཾ, དདཱཧི ཏེ ཙཀྑུཔཐཱནི ཡཱཙིཏོ།

དདཱཧི མེ ཙཀྑུཔཐཾ ཨནུཏྟརཾ, ཡམཱཧུ ནེཏྟཾ པུརིསེན དུཙྩཛ”ནྟི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༥.༥༤-༥༥)།

མཧཱསཏྟོ ཨཱཧ –

“ཡེན ཨཏྠེན ཨཱགཙྪི, ཡམཏྠམབྷིཔཏྠཡཾ།

ཏེ ཏེ ཨིཛ྄ཛྷནྟུ སངྐཔྤཱ, ལབྷ ཙཀྑཱུནི བྲཱཧྨཎ།།

“ཨེཀཾ ཏེ ཡཱཙམཱནསྶ, ཨུབྷཡཱནི དདཱམཧཾ།

ས ཙཀྑུམཱ གཙྪ ཛནསྶ པེཀྑཏོ,

ཡདིཙྪསེ ཏྭཾ ཏཐ ཏེ སམིཛ྄ཛྷཏཱུ”ཏི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༥.༥༦-༥༧)།

ཏཏྠ **ཝནིབྦཀཱཏི** ཏཾ ཨཱལཔཏི། **ཙཀྑུཔཐཱནཱིཏི** དསྶནསྶ པཐབྷཱུཏཱནི ཙཀྑཱུནམེཝེཏཾ ནཱམཾ། **ཡམཱཧུནྟི** ཡཾ ལོཀོ “དུཙྩཛ”ནྟི ཀཐེཏི། **ཝནིབྦཀོཏི** ཡཱཙཀོསྨི། **ཝནིནྟི** ཡཱཙནཾ། **ཏེ ཏེཏི** ཏེ ཏཝ ཏསྶ ཨིཛ྄ཛྷནྟུ སངྐཔྤཱ། **ས ཙཀྑུམཱཏི** སོ ཏྭཾ མམ ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ ཧུཏྭཱ། **ཏཐ ཏེ སམིཛ྄ཛྷཏཱུཏི** ཡཾ ཏྭཾ མམ སནྟིཀཱ ཨིཙྪསི, ཏཾ ཏེ སམིཛ྄ཛྷཏུ།

རཛྫཾ ཨིཏྟཀཾ ཀཐེཏྭཱ “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ སཀྐེན ཨནུསིཊྛོ ཨིདྷཱགཏོམྷཱིཏི ཝདཏི, ནཱུན ཨིམསྶ ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཙཀྑུ སམྤཛྫིསྶཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ “ཨིཏྠེཝ མཡཱ ཙཀྑཱུནི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ དཱཏུཾ ཨཡུཏྟ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ བྲཱཧྨཎཾ ཨཱདཱཡ ཨནྟེཔུརཾ གནྟྭཱ རཛྫཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ སིཝཀཾ ནཱམ ཝེཛྫཾ པཀྐོསཱཔེསི། ཨཐ “ཨམྷཱཀཾ ཀིར རཛྫཱ ཨཀྑཱིནི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ

བུདྡྷཙཀྑ ནྟུཀཱམོ”ཏི སཀལནགར ཨེཀཀོལཱཧལཾ ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ རཛྫེ ཋཏྭིསེཝཏིཨཱདཡོ ནཱནཔྤཀཱརཱ ཨམཙྩཱ པཱརིསཛྫཱ ནཱགརཱ ཨོརོདྷཱ ཙ སབྦེ སམྤཏིཏྭཱ ནཱནཱཨུཔཱཡེཧི ནིཝཱརེསུཾ། ནནྡོ ནེ ཨནུཝཱརེསི ཏེནཱཧ —

“མཱ ནོ དེཝ ཨནྡྷ ཙཀྑུཾ, མཱ ནོ སབྦེ པཏྠཀཱརི།
ཛྙཱནཾ དེཝེ མཧནྟཉྫ, སུཏྟཱ ཝེལུརིཡཱ པཏྠཱ།།

“ཡུཏྟེ དེཝ རཐེ དེཧི, ཨཱཛཉྙེཡེ ཙལཀྐཏི།
ནཱགེ དེཧི མཧནྟཉྫ, ཧེམཀཔྤནཝཱསསེ།།

“ཡཐཱ ཏཾ སིཝཡོ སབྦེ, སཡོགྒཱ སརཐཱ སདཱ།
སམནྟཱ པརིཀིརེཡྻུཾ, ཨེཝཾ དེཧི རཐེསབྷཱ”ཏི།། (ཇཱ。 ༡.༡༥.༥༨-༦༠)།

ཨཐ ནནྡ ཏིསྶོ གཱཐཱ ཨབྷཱསི —

“ཡོ མེ དསྶེཏི ཐནྡྷན, ཨདྡྷནེ ཀུརུཏེ མནོ།
བྱུདྡྷཾ སོ པཏིཏཾ ཕུསེ, གིལཱཡཾ པཏིམུཉྩཏི།།

“ཡོ མེ དསྶེཏི ཐནྡྷན, ཨདྡྷནེ ཀུརུཏེ མནོ།
ཕལཱ ཕལཔཏར ཏོཧི, སམྤྲཏྟེ ཡམསཱཏྟནཾ།།

“ཡཏྟི ཡཱཙེ ཏཏྟི དདེ, ཡཾ ན ཡཱཙེ ན ཏཾ དདེ།
སཱཏཾ ཏམེཝ དསྶཱམི, ཡཾ མཾ ཡཱཙཏི བྲཱཧྨཎོ”ཏི།། (ཇཱ。 ༡.༡༥.༦༡-༦༣)།

ཏཏྠ **མཱ ནོ**, དེཝཱཏི ནོཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། དེཝ, མཱ **ཙཀྑུཾ** ཨདཱསི། **མཱ ནོ སབྦེ པཏྠཀཱརཱིཏི** ཨམྷེ སབྦེ མཱ པརིཙྩཛི། ཨཔྤཱིསུ ཏེ དེཧེསུ ཏྭཾ རཛྫེ ན ཀརིསྶསི, ཨེཝཾ ཏཡཱ མཡཾ པརིཙྩཏྟཱ ནཱམ བྷཝིསྶམཱཏི ཨཏྠིསྶཱཡེཝ ཨེཝམཱཧཾསུ། **པརིཀིརེཡྻུནྟི** པརིཝཱརེཡྻུཾ། **ཨེཝཾ དེཧཱིཏི** ཡཐཱ ཏཾ ཨཔརིཙྩཏྟཱ སིཝཡོ ཝཱོཾ པརིཝཱརེཡྻུཾ, ཨེཝཾ དེཧི རཐམེཝ དེཧི, མཱ ཨཏྟནོ, ཨཏྟཱིསུ ཏེ དེཧེསུ ན ཏཾ སིཝཡོ པརིཝཱརེསྶནྟཱིཏི དཱིཔེཏི།

པཏིམུཉྩཏཱིཏི པཏིཔཱཔེསེཏི། **ཕལཱ ཕལཔཏར ཏོཧཱིཏི** ཕལམཀཱ ཕལམཀཏར ནམ ཏོཧི། **སམྤྲཏྟེ ཡམསཱཏྟནནྟི** ཡམསྶ ཨཱཎཏྟཔཐཱིཏྟནཾ ཨུསྶཱདནེརཡཾ ཨེས པཏྟོ ནམ ཏོཧི། **ཡཏྟི ཡཱཙེཏི** ཡཾ ཐནཾ ཡཱཙཀོ ཡཱཙཏི, དཱཡཀོཔི ཏདེཝ དདེཡྻ, ན ཨཡཱཙིཏཾ, ཨཡཉྩ བྲཱཧྨཎོ ཙཀྑུཾ མཾ ཡཱཙཏི, ན སམུདྡདེཀཾ ཛྙཱནཾ, ཏཾ དསྶཱམཱིཏི ཐདཏི།

ཨཐ ནཾ “ཨཱཡུཨཱནྡིསུ ཀིཾ པཏྠཡནྟོ ཙཀྑུནི དེསི དེཝཱ”ཏི པུཙྪིསུ། མཧཱསཏྟོ “ནཱཧཾ ཨེཏཾཀཱརཎཱ ཨིཀཱི སམྤཏྟཡིཀཱི པཱ སམྤཏྟེཾ པཏྠེནྟོ དེམི, ཨཔི ཙ བོདྷིསཏྟཾ ཨཱཙིཎྞསམྨཙྪིནྣཾ པོརཱཎཀམགྒཾ ཨེས, ཡདིདཾ དཱནཔཱརམིཔཱུརཎཾ ནཱམཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ —

“ཨཱཡུཾ ནུ ཝཎྞཾ ནུ སུཁཾ བལཾ ནུ, ཀིཾ པཏྠཡཱནོ ནུ ཛནིནྡ དེསི།
ཀཐཉྷི རཱཛཱ སིཝཱིནཾ ཨནུཏྟརོ, ཙཀྑཱུནི དཛྫཱ པརལོཀཧེཏུ།།

“ན ཕླྲནམིཧྲཾ ཡསསླ དདླམི, ན ཕུཏྲམིཚྲ ན ཏྲཀཾ ན རཏྲཾ།

སདཏྲ ཏྲསྨོ ཙརིཧྲོ ཕུཏྲཧྲོ, ཨིཏྲོཔ ཏྲཀེ རམདེ མཧྲོ མམླ”དི།། (ཛྷ༷. ༡.༡༥.༧༩-༧༥)།

ཏཏྲ **པརཡོཀཱཧེཏྲུདི**, མཏྲཏྲཛྷ, ཀཱཔཾ ཏླམ ཏུསླདིསོ པཏྲིཏཕུརིསོ སཀླཱསསྨྲཏྲིསདིསཾ སཏྲིཏྲིཀཱི ཨིསླརིཡཾ པཏླཡ པརཡོཀཱཧེཏུ ཙཀླྲུཏྲི དདིཤླུདི།

ན ཕླྲནཏྲི ན ཕེ ཨཏྲཾ། **ཡསསླདི** དིབྲུསླ ཕླ སླཏུསསླ ཕླ ཨིསླརིཡསླ ཀཱཱརཏླ, ཨཔིཙ **སདཾ** པོཏྲིསཏྲྀཾ **ཏྲསྨོ** བུཏྲུཀཱཱརཀོ **ཙརིཧྲོ** ཨླཙརིཧྲོ ཨླཙིཧྲོ ཕུཏྲཏཧྲོ **ཨིཏྲོཔ** ཨིམིཏྲ ཀཱཱརཧེཏ **ཏྲཀེཡེཔ** ཨླིདིསོ **མམ མཧྲོ** ཏེརཧྲོདི།

ཨེཔཏྲུ པཏ ཕདྲ ཏྲཏྲ ཨམཏྲོ སཏྲུཔཏྲ སིཕཀཱི ཕེཏྲཱུ ཨླཏྲུཔིསི – “ཨེཏི, སིཕཀཱ, མམ ཨུཏྲོཔི ཨཀླིཏེ ཨིམསླ བྲུཏྲཆསླ ཏླཏྲཾ སྲིཏྲཾ ཨུཕྲུཏེཏྲ ཏཏྲི པཏིཏྲུཔིཏྲི”དི། ཏེཏ ཕུཏྲཾ –

༨༣. “ཨེཏི སིཕཀཱ ཨུཏྲིཏི, སླ དཏྲུཡི སླ པཕེཏྲཡི།

ཨུཏྲོཔི ཏཡཏཾ དེཏི, ཨུཕྲུཏེཏྲ ཕཏེབྲཀཱི།།

༨༤. “ཏཧྲོ སོ ཙིདིཧྲོ མཡུཏཾ, སིཕཀཱོ ཕཙཏཾཀཱརོ།

ཨུཏྲུརིཏྲཏ ཕླདླསི, ཏླཡམིཏྲུཔ ཡླཙཀཱི”དི།།

ཏཏྲ **ཨུཏྲིཏྲིཏི** ཨུཏྲུཏཔླིརིཡཾ ཀཱརེཏི། ཨིམསླཾ མམ ཙཀླུདཏེ སཏྲཡཀཱིཚྲ ཀཱརེཏྲིཏི དསླེཏི། **སླ དཏྲུཡིདི** སླ ཙིཏྲུཡི། ཨཡཏྲི ཨཏིཏུཕྲོ ཙིརཀཱཡཾ པཏྲིཧྲོ མཡླ ཨུཏྲམོ ཏླཏཀཱཧྲོ པཏེཡཏྲོ, སོ སླ ཕིརཛྷྲིཏི ཨཏྲིསླཡོ། **སླ པཕེཏྲཡིཏི** “ཨསླཀཱི རཏྲོ ཙཀླྲུཏེ ཨུཕྲུཏེསླི”དི ཙིཏྲུཏྲུསཕསེཏ སླ ཕེཏྲཡི སཏྲིརཀཱཔྲི སླ ཨླཔཏྲི། **ཨུཏྲོཔི ཏཡཏཏྲི** ཨུཏྲོཔི ཏཡཏེ། **ཕཏེབྲཀཱིཏི** ཡླཙཀཱསླ **མཡུཏཏྲི** མཡླ། **ཨུཏྲུརིཏྲཏ ཕླདླསིཏི** སོ ཕེཏྲོ རཏྲོ ཨཀླིཀཱུཔཧྲོ ཨུཏྲོཔི ཨཀླིཏེ ཨུཕྲུཏེཏྲ རཏྲོ ཏཏྲི ཨདླསི།

དེཏྲོ ཙ ཏ སཏྲུཀཱཏ ཨུཏྲུརིཏྲ ཨདླསི། སོ ཏི ཙིཏྲིསི – “ཨཡུཏྲཾ སླདིསསླ སུསིཀླིཏཕེཏྲསླ རཏྲོ ཨཀླིསུ སཏྲུཕླཏཏ”ཏྲི ཏྲིསཏྲུཏི ཕྲཾསིཏྲ ཏྲིསཏྲུཙཏྲིཏ ཏྲིཡུཕྲུཡཾ པརིཏྲུཕེཏྲ ཏཀླིཆཀླིཾ ཨུཔསིཏྲུཔིསི, ཨཀླི པརིཕཏྲི, ཏུཀླ ཕེདཏྲ ཨུཕྲུཏྲི། སོ པརིཏྲུཕེཏྲ ཕུཏཔི ཨུཔསིཏྲུཔིསི, ཨཀླི ཨཀླིཀཱུཔཧྲོ སུཏྲི, བཡཕདཏྲ ཕེདཏྲ ཨུདཕླདི, ཏཏིཡཕླརེ ཁརཏཾ པརིཏྲུཕེཏྲ ཨུཔཏླམིསི, ཨཀླི ཨོསཏྲུབཡེཏ པརིཏྲུམིཏྲ ཨཀླིཀཱུཔཧྲོ ཏེཀླམིཏྲ ཏྲཏྲུསུཏྲཀཱེཏ ཨོཡསླམླཏཾ ཨཏྲུསི, ཨཏྲིམཏྲ ཕེདཏྲ ཨུདཕླདི, ལོཏིཏཾ པཀླརི, ཏེཕཏྲུསླཏཀཱཱཔི ལོཏིཏེཏ ཏིམིསླ། ཨོརཏྲ ཙ ཨམཏྲ ཙ རཏྲོ ཕླདསླུལེ པཏིཏྲ “དེཕ, ཨཀླིཏེ སླ དེཏི, དེཕ, ཨཀླིཏེ སླ དེཏྲི”ཏི མཏྲཔརིདེཔཾ པརིདེཝིསུ།

ཏྲཏྲ ཕེདཏཾ ཨཏྲིཕླསིཏྲ “ཏླཏ, སླ པཔཏྲཾ ཀཱཏྲི”ཏི ཨླཏ། སོ “སླཏྲུ, དེཕླ”ཏི ཕླམཏཏྲིཏ ཨཀླིཾ ཏྲུརིཏྲ དཀླིཆཏཏྲིཏ སཏྲཀཱི ཨླདླཡ ཨཀླིསུཏྲཀཱི ཆིཏྲིཏྲ ཨཀླིཾ ཀཱཏེཏྲ མཏྲསཏྲསླ ཏཏྲི ཛཔིསི། སོ ཕླམཀླིཏྲ དཀླིཆཀླིཾ ཨོཡོཀཱཏྲ པརིཏྲུཀཱཔྲིཏིཡླ ཨཏྲིཏྲུཡུསླཏཾ ཏུཀླཕེདཏཾ ཕེདེཏྲོ “ཨེཏི, བྲུཏྲཆཏྲ”ཏི བྲུཏྲཆཾ པཀཱསླཔེཏྲ “མམ ཨིཏྲོ ཙཀླྲུཏྲོ སདཀཱུཆེཏ སདསླཀཱུཆེཏ སདསདསླཀཱུཆེཏ སམཏྲཙཀླུམིཕ པིཡདཏཾ, ཏསླ མེ ཨིདཾ ཨཀླིཏླཾ པཏྲུཡོ ཧྲོཏུ”ཏི བྲུཏྲཆསླ ཨཀླིཾ ཨདླསི། སོ ཏཾ ཨུཀླིཔིཏྲ ཨཏྲཧྲོ ཨཀླིསླི ཆཔིསི, ཏཾ ཏསླཏུབྲུཕེཏ ཕེཀཱསིདཏྲིཡུཕྲུཡཾ ཕེཡ ཏུཏྲ ཨུཔབྲུསི། མཏྲསཏྲོ ཕླམཀླིཏྲ ཏསླ ཏཾ ཨཀླིཾ དིསླ “ཨཏྲོ སུདིཏྲཾ མཡླ ཨཀླི”ཏི ཨཏྲོསམུཀླཏྲུཡ ཕླིཏིཡླ ཏིརཏྲཾ ཕུཏསདྲིརྲ ཏུཏྲ ཨཔརསླི ཨདླསི། སཀླཔི ཏཾ ཏཕེཔ ཀཱཏྲ ཏྲཛྷཏིཕེསཏྲ ཏེཀླམིཏྲ མཏྲཛྷཏསླ ཨོཡོཀཱཏྲུསླེཔ ཏཀཱཏྲ ཏེཀླམིཏྲ

དེཕཡོཀཱམིཔ ཀཱཏྲོ།

རཏྣོ་ ནཙོརསྨྲིཔ་ ཨཔྲཱིནི་ ཨུལྤཏབླཔཾ་ ཨཔྲཏླནི་ ཀཱསྦྲལབཱཏྲཱཾ་ པྲིཡ་ ཨུབྲཱཧིན་ མཾསཔིཏྲེན་ པུརེདྭ་ ཙེཧྲཱཀཱསྨུཏུཔསྨ་ པྲིཡ་ རུཏིཾསུ, པྲེདནྲ་ པཛྷིཐྲེ། ཨཐ་ མདྲསཏྲོ་ ཀཱཧིཔླཧཾ་ པླསླདེ་ པྲསིདྲ་ "ཀཱིཾ་ ཨཏླསྨ་ རཏྲྀདླཧི་ ཨམཏྲཱཾ་ རཏྲྀ་ ནིཡླཧིདྲ་ ཨུཡླནཾ་ ཀཱཏླ་ པབྲཱཛྲི་ སམཀླཾ་ ཀཱརིསླསྲི"དི་ ཙེཧྲིདྲ་ ཨམཏླཾ་ ཧམཐྲ་ ཨུརེཙེདྲ་ "སྨུཁཏྲོཔྲནྲིདྲཡཀཱོ་ ཨོཀཱོ་ པུརེསོ་ མཡཧཾ་ སཏྲིཀ་ ཧོདུ, སདྲིརཀཱིཙྲུཏྲནེསུཔི་ མེ་ རཏྲྀཀཱིཾ་ བཏྲཱསྦྲ"དི་ པྲདྲ་ སིཔྲིཀཱལ་ ཀཱཏླ་ པོཀཱྲརཀེཏྲིར་ རླཛཔཡླཧྲེ་ ནིསྲིདི། ཨམཏླཔི་ པྲཏྲིདྲ་ པཏེཀཱྲམིཾསུ། པཏྲིསཏྲཔི་ ཨཧྲཏོ་ དླཾ་ ཨུཔཧྲོསི། ཧམྲཱཾ་ ཁཧེ་ སཀཱྲསྨ་ ཨུསཾ་ ཨུཏླཀཱལཾ་ དསྨེསི། སཀྲཱ་ ཧཾ་ དེསྲ་ "མདྲདྲཛྲསྨ་ པྲཾ་ དདྲ་ ཙཀྲཱུ་ པཏེཔླཀཱཧིཀཱཾ་ ཀཱརིསླསྲི"དི་ པཏྲིསདྲསྨ་ སམྲིཔཾ་ ཀཱཏླ་ པདསདྲམཀཱསི། མདྲསཏྲེན་ ཙ་ "ཀཱོ་ ཨོསོ"དི་ པྲུཏྲེ –

"སཀཱྲོཧམསྨི་ དེཔྲིཏྲོ, ཨུཀཱཧིསྨི་ ཧཔྲཏྲིཀཱ།
པྲཾ་ པྲསྨུ་ ནྲཏྲིསི, ཡཾ་ ཀཱིཏྲི་ མནསིཏྲསྲི"དི།། (ཏྲཾ༠ ༡.༡༥.༧༡) –

པྲདྲ་ ཧེན་ –

"པཏྲུཧཾ་ མེ་ ཏླཾ་ སཀཱྲ, བཝཾ་ ཀཱོསོ་ ཙཏྲཔྲཀཱོ།
ཨཏླསྨ་ མེ་ སཏོ་ དླནེ, མརཀཱཏྲཔ་ རཏྲྀདྲི"དི།། (ཏྲཾ༠ ༡.༡༥.༧༢) –

པྲུཏྲེ་ ཨཐ་ ནཾ་ སཀཱྲ་ ཨཱཧ་ – "སིཔྲིརཏྲ, ཀཱིཾ་ པན་ ཏུཾ་ མརིཏུཀཱམོ་ རུདྲ་ མརཀཾ་ རེཙེསི, ཨུདྲུ་ ཨཏླསྨཔྲེནྲ"དི། ཨཏླསྨཔྲེན, དེཝྲདི། "མདྲཛྲ, ཏླཾ་ ཏླམ་ ན་ ཀཱཔྲཾ་ སསྨུདྲཡཏྲམཔྲ་ དེཝྲདི, དེཝྲཏྲསྨུཏྲཡཔི་ པཏྲཡོ་ ཧོདི, ཧསྨ་ ཧཔྲ་ དྲནཔུཏྲམཔྲ་ ནེསྨཡ་ སཏྲཀཱིརེཡཾ་ ཀཱརེཧི, ཧསྨ་ བལེནཔྲ་ ཧེ་ ཙཀྲུ་ ཨུཔྲཛྲིསྲདི"དི་ པྲུཏྲེ་ "ཧེན་ ཧི་ མཡླ་ མདྲདྲཾ་ སུདེཀླ"ཏྲེ་ པྲདྲ་ སཏྲཀཱིརེཡཾ་ ཀཱརོཏྲེ –

"ཡེ་ མཾ་ ཡླཙེདུམཱཡཏྲེ, ནྲནྲཀཱོཏྲ་ པྲནིབྲཀཱ།
ཡོཔི་ མཾ་ ཡླཙཧི་ ཧབྲ, སོཔི་ མེ་ མནསོ་ པིཡོ།
ཨེཧེན་ སཏྲཔྲཏྲེན, ཙཀྲུ་ མེ་ ཨུཔཔཛྲཏྲ"དི།། (ཏྲཾ༠ ༡.༡༥.༧༤) –

ཨཱཧ།

ཧཏྲ་ ཡེ་ མཏྲེ་ ཡེ་ མཾ་ ཡླཙེདུམཱཡཀཱཏྲེ, ཧིསུཔི་ ཨུཀཱཧིསུ་ ཡོ་ ཨོམཾ་ ཏླམ་ དེཏྲིཧི་ ཡླཙཾ་ ནིཏྲཱརཏྲེ་ **མཾ་ ཡླཙཧི, སོཔི་ མེ་ མནསོ་ པིཡོ།** ཨེཧེནྲཧི་ སཙེ་ མཡཧཾ་ སབྲིཔི་ ཡླཙཀཱ་ པིཡླ, སཏྲམིཔྲེཧཾ་ མཡྲ་ པྲུཏྲཾ, ཨེཧེན་ **མེ་ སཏྲཔྲཙནེན་** ཨེཀཱཾ་ **ཙཀྲུ་ ཨུཔཔཛྲཏྲ་** ཨུཔྲཛྲཏུདི།

ཨཐསྨ་ པྲཙནསམནཏྲརམེཝ་ པཐམཾ་ ཙཀྲུ་ ཨུདཔྲདི། ཏཏོ་ དུཏིཡསྨ་ ཨུཔྲཛྲནཏྲཡ –

"ཡཾ་ མཾ་ སོ་ ཡླཙེཏུ་ ཨཱཡླ, དེཧི་ ཙཀྲུཏྲི་ བྲཱཧྲཱཎོ།
ཧསྨ་ ཙཀྲུནི་ པཱདྲསིཾ, བྲཱཧྲཎསྨ་ པྲནིབྲཏོ།།

"བྷིཡྻོ་ མཾ་ ཨཱཝིསི་ པཱིཏི, སོམནསྨཉྩནཔྤཀཾ།
ཨེཧེན་ སཏྲཔྲཏྲེན, དུཏིཡཾ་ མེ་ ཨུཔཔཛྲཏྲ"དི།། (ཏྲཾ༠ ༡.༡༥.༧༥-༧༦) –

ཨཱཧ།

ཏཏྠ ཡཾ མནྟེ ཡོ སོཾ། **སོཏི** སོ ཙཀྑུཔྤཙོཀཱི **བུདྡྷོ།** **ཨཱགཏི** ཨཱགཏོ། **ཕཎིབྲཧྨཎོ** ཕུཙྪཉྙཱ། **མཾ** **ཨཱཔིསཱིཏི** བུདྡྷཾསྨ ཙཀྑུནི དཏྟ ཨཏྠཀཱལེཔི ཏཐཱགཏཾ པཎྜིཏཾ ཨཔཱཏྟེཏྟ "ཨཏྠོ སུཎིཏྟཾ མེ དྷན"ཏྟི པཙྩུཔྤཊྛཏྟཾ མཾ **ཐིཔྤྲ** ཨཏིརེཀཏན པྟིཏི ཨཱཔིསི། **སོམནསྶཙྪནཔྤཀཱཏྟེ** ཨཔཱརིམཱཎཾ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫི། **ཨིཏིནྟི** སཙེ ཏཏ མམ ཨནཔྤཀཱ པྟིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཾ, སཙྩམེཝེཏཾ མཡཱ ཕུཏྟཾ, ཨིཏིན **མེ** སཙྩཕྤཙནེན སུཏིཡསྶ ཙཀྑུ ཨུཔྤཔཛྫཏུཏི།

ཏཾཁཎཉྙེཝ སུཏིཡསྶ ཙཀྑུ ཨུཔྤཔཛྫི། ཏཏི པཏྟེ ཙཀྑུནི ནེཡ ཕཱཀཏིཀཱནི, ན དིབྦཱནི། སཀྐབྲཧྨཎསྶ ཧི ཏིཎྞཾ ཙཀྑུཾ ཕུཏ ཕཱཀཏིཀཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨུཔཧཏཙཀྑུནོ ཙ དིབྦཙཀྑུ ནཱམ ནུཔྤཛྫཏི, ཕུཏཏཡེན པཏྟེ ཨཱཏིམཛ྄ཛྷཔཱརིཡོསཱཏེསུ ཨཔིཡཏིཾ ཨཏྠོ ཏུཏཔཱིཏིཾ ཨུཔཏྟཱཡ ཕཱིཏིཔཱརམཔཱསེན ནེཏྟཱནི "སཙྩཔཱརམིཏཙཀྑཱུནཱི"ཏི ཕུཏྟཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༨༥. "དདམཱཏཱཡ དེཏྟཱ, དེཏྟཏུཏཱཡ མེ སདོ།
ཙེཏྟཱ ཨཙྩུཏྟ ཏཏྟི, པཱཏྟིཡུཡེཕ ཀཱརཊྛ"ཏི།།

ཏཏྠ **དདམཱཏཱསྨཱཏི** ཙཀྑུནི ཏུཾ ཕེཊྛེན ཨུཔྤཏེཏྟཱ། **དེཏྟཱསྨཱཏི** ཨུཔྤཏེཏུཏི ཏཏི སཀྐབྲཧྨཎསྶ ཏཏྟེ ཙཕེཏྟཱ། **དེཏྟཏུཏཱཡསྨཱཏི** ཙཀྑུཏུཾ དེཏྟཔཊོ། **ཙེཏྟཱ ཨཙྩུཏྟཱཏི** ཏུཏཛཻཏྟཕཡཱ ཨཙྩུཏྟཏུཔཱ། **པཱཏྟིཡུཡེཕ ཀཱརཊྛཏི** ཏཏྠ སབྦཙྩུཏཙྩཱཏྟེཕ ཏེཏུཏི ཨཏྠོ།

༨༦. སབྦཙྩུཏཙྩཱཏཱསྨ སུཏུཔྤཛྫཏུཡ ཨེཔཾ སུཏུཀཱཏཾ མཡཱ གཏཏྟི ན ཙཀྑུཾ ན ཨཏྟཱཕསཱཔི ཨཔྤིཡཏུཡཏི དཱཏྟེཏྟཱ "**ན མེ དེསྶཱ**"ཏི ཨོཏཱཏཀཱཡཏྟཏ། ཏཏྠ **ཨཏྟཱ ན མེ ན དེསྶིཡོཏི** པཙྪོ **ན**-ཀཱརོ ཏེཔྤཏཱམཏྠོ། ཨཏྟཱ ན མེ ཀུཏཛྫྷིཏཏྟོ, ན ཨཔྤིཡོཏི ཨཏྠོ། "ཨཏྟཏཾ མེ ན དེསྶིཡ"ཏྟེཔི ཕཱཋོ། ཏསྶཏྠོ – མེ ཨཏྟཏཾ ཨཏཾ ན དེསྶིཡཾ ན ཀུཏཛྫྷིཡཾ ན ཀུཏཛྫྷིཏུཾ ཨཔརཏུམི ན སོ མཡཱ ཀུཏཛྫྷིཏཏྟོཏི། "ཨཏྟཔི མེ ན དེསྶིཡོ"ཏིཔི ཕཱཋོ། **ཨཏྟཱསཏཏྟི** ཨཏྟཱཡཾ ཨཏཾ། "ཨཏྟཱསིཏ"ཏྟིཔི ཕཱཋོ།

ཏཏྟ ཕཏ པཱཏྟིསཏྟཱ སཏྟཀིརིཡཱཡ ཙཀྑུསུ ཨུཔྤཛྫཏེསུ སཀྐཏུཏྟཱཕེཏ སབྦཱ ཏཛཔརིསཱ སཏྟིཔཏིཏཱཕ ཨཏེསི། ཨཕཏྟཱ སགྒཾ མཏུཛཏམཛྫྷེ ཨཱཀཱསེ ཋཏྟཱ –

"ཏུཏྨེཏ ཏཱསིཏུ གཱཏྟ, སིཔྤིཏཾ རཊྛཕཊྛཏ།
ཨིཏུནི ཏཕ ནེཏུནི, དིབྦནི པཏིདིསྶརེ།།

"ཏིརོཀུཏྟཾ ཏིརོསེལཾ, སམཏིགྒཡྷཏ པབྦཏཾ།
སམནྟཱ ཡོཛནསཏཾ, དསྶནཾ ཨཏུཏྟཏྟུ ཏེ"ཏི།། (ཇཱ༹. ༡.༡༥.༧༧-༧༨) –

ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཝཏྟཾ གཏྟ ཏེཔཏོཀཱམེཕ གཏོ། པཱཏྟིསཏྟཔི མཏུཛཏཔརིཕཱུཏོ མཏཏྟེཏ སཀྐཱརེཏ ནགཱརཾ པཝིསིཏྟཱ ཏུཛཔེཏཏུརེ སུསཛྫིཏེ མཏུམཏྟཔེ སམུསྶིཏསེཏཚཏྟེ ཏུཛཔཱཏྟཀེ ནིསིཏྟཱ ཙཀྑུཔཏྲིཏུཏྟེཏ ཏུཏྟཏཏྟཔམུདིཏུཏཾ ཏཏྟཾ ཨཱཏཏུཾ ཏཏཏུཾ ཛཱཏཔདཏུཾ ཏཛཔརིསཱཡ ཙ ཏུམྨཾ དེསེཏྟོ –

"ཀོ ཏེཏུ ཡིཏྟཾ ན ཏདེཡྻ ཡཱཙིཏོ, ཨཔི ཝིསིཊྛཾ སུཔིཡམྤི ཨཏྟནོ།
ཏདིཏྟུ སབྦེ སིཝཡོ སམཱགཏཱ, དིབྦཱནི ནེཏྟཱནི མམཛྫ པསྶཐ།།

"ཏིརོཀུཏྟཾ ཏིརོསེལཾ, སམཏིགྒཡྷཏ པབྦཏཾ།
སམནྟཱ ཡོཛནསཏཾ, དསྶནཾ ཨཏུཏྟཏྟི མེ།།

“ན ཛུགཱམནྟུ པརམནྟི གིཏྲི, མནྟྲནཾ ཨིཥྚ ཏྲེཔྱེཏི།
ཏཏྠན སྨཱནུསཾ ཙཀྲཱི, ལཀྐྲཾ མེ ཙཀྲུ ཨམྨཱནུསཾ།།

“ཨེཏསྨིཾ རིསྨ སིཁཡོ, རེཐ ཏྲཱནེ ཛྲུཛྷཐ།
ཏཏྲ ཙ ཛྲུཏྲ ཙ ཡཐཱནུཔུབྦཾ, ཨནིཉྫིཏྲ སཙྩམུཔེཐ ཛྷཱན”ནྟི།། (ཐེ. ༡.༡༥.༧༩-༨༢) –

ཨིམསྶ གཱཐཱཡ ཨཏྠོ། ཏཏྠ **ཛྷཱལིན ཛྷཱསིཏྲཏི**, མཏྲཏྲཛ, ཨིམསྶ ཏེ གཱཐཱ ཛྷཱལིན སཛྷཱཔེནེཔ ཛྷཱསིཏྲ། **ཏིབྦཏྲིཏི** ཏིབྦཏྲཛྷཱཔཡུཏྟནེ། **པཏིཏིསྶརཏི** པཏིཏིསྶཏྲི། **ཏིརོཀུབྦཏྲི** པརཀུཏྲཾ། **ཏིརོསིལཏྲི** པརསིལཾ། **སམཏིཛྷཱཡུཏྟཏི** ཨཏིཛྷཱམིཏྲ། **སམཏྲ** ཏསཏིསྶ **ཡོཛྷནསཏྲཾ** ཏྲུཔཏསྶནཾ **ཨནུཡོཏྲུ** སྭཏྲེཏྲུ།

ཀོ ཏིཏྲཏྲི ཀོ ནུ ཨིཏྲ། **ཨཔི ཕིསིཏྲཏྲི** ཨུཏྲམསྶི སམྨནཾ། **ན ཛུགཱམནྟཏྲི** ཛུགཱཔྲམྨཏྲོ ཨཀྨཾ ཕརཾ ནྲམ ནཏྲི། **ཨིཥྚ ཏྲེཔྱེཏིཏི** ཨིམསྨིཾ ཏྲེཔྱཡོགཱ། “ཨིཥྚ ཏྲེཔྱཏ”ཏྲིཔི པཛྷཏྲི། ཨིམསྨིཾ ཡོགཱ ཏྲེཔྱམྨཏྲནཏྲི ཨཏྲྭཱ། **ཨམྨཏྲུསཏྲི** ཏིབྦཙཀྲུ མཡྷ **ལཀྐྲཾ**, ཨིམིཏྲ ཀཱརཏེན པྱེཏིཏྲབྦམེཏྲ “ཛུགཱཏྲ ཨུཏྲམཾ ནྲམ ནཏྲི”ཏི། **ཨེཏསྨི ཏིསྶཏྲི** ཨེཏྲཾ མཡྷ ལཀྐྲཾ ཏིབྦཙཀྲུཾ ཏིསྶཡི།

ཨེཏི ཨིམྨཏི ཙཏྲུཏི གཱཐཱཏི ན གིཔྲལཾ ཏསྶིཡེཔ ཁཏྲེ, ཨཐ ཁོ ཨནྟྲྨཱམྨསསྶི ཨུཔོསཐེ མཏྲཛྷཾ སཀྐིཔྤཏྲྭཱ ཏྲཀྐཾ ཏེསིསི། ཏཾ སུཏྲ མཏྲཛྷོ ཏྲཏྲཏྲི ཕུཏྲཏི གཏྲ ཏེཔྱཡོགཔཏྲཡཏོ ཨཧོསི།

ཏཏྲ ཕེཛྷཱི ཨུཏྲཏྲཏྲེར ཨཧོསི, སཀྐཱ ཨནུསྲཏྲཏྲེར, སེསཔརིསྶ ཏྲུཀྐཔརིསྶ, སིཕིཏྲཛྷ ཡོགཏྲཏྲི།

ཏསྶ ཨིཏྲཔི ཕྲཏྲཏཡེནེཔ ཡཏྲརཾ པྲརམིཡོ ནེཏྲཏྲཏྲཏྲི། ཏཏྲ ཏིཔྲསེ ཏིཔྲསེ ཡཏྲ ཨཏིཏྲཡུཏྲཾ ཏྲཏིཏྲཏིཔྱཏྲཏྲམཔཏྲ ན ཧོཏི, ཨེཔྲཾ ཨཔརིམིཏཾ མཏྲཏྲཏཾ པཕྲཏྲིཏྲཏྲ ཏེན ཨཔརིཏུཏྲཏྲ གཱཐཾ ཏུ ཁོ ཨཏཾ ཨཛྷཏྲཏྲིཀཔྲཏྲཀཱ ཏྲཏཾ ཏཏིཡཾ, ཀཏྲ ཏུ ཁོ སཾ ཀོཏྲི ཨུཔཀྐཏྲ ཨཛྷཏྲཏྲིཀཱ ཏིཡཛྷཏྲཏྲཾ ཡུཏྲཙཡཾ, སཏྲོ ཏི ཀོཏྲི ཡུཏྲཙཀོ མེ ཏཏཡམཾསཏྲ ཏྲཾ ཀཏྲིཡཾ, ཀཏྲཔེན ཏཾ ཏྲིཏརཏྲ པསཏྲཡུཏཀཏྲ སཏྲཡཾ པཏུསཾ ཨུཏྲཏྲརཏྲ ཕྲིཡ ལོཏྲིཏཔིཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཏཏཡཾ ཏྲིཏརཏྲ ཏཏྲཏྲི། སཏྲ སཏྲིརསཾསཏྲ ཏྲཾ ཀཏྲཏྲ, ཨཔྲཡེཁནེན ཏྲཡཏྲཡཔཏཡཾ ཨུཏྲཏེཏྲ ཕྲིཡ སཏྲིརསཾསཾ ཨུཏྲཏེཏྲ ཏཏྲཏྲི། སཏྲ ལོཏྲིཏྲ ཏྲཾ ཀཏྲཏྲ, ཨསིཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲམུཁེ ཕྲ པཏྲཏྲ ཨུཔཏྲིཏཾ ཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ ལོཏྲིཏཾ ཏཏྲཏྲི། སཏྲ པཏ ཀོཏྲི “ཁོཏི མེ ཀཏྲཾ ཏཏྲཏྲཏྲི, ཏཏྲ མེ ཏྲཏྲཀཏྲཾ ཀཏྲཏྲི”ཏི ཕཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཕྲེསཾ ཨཔཏྲཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཾ སཏྲཕྲེཏྲ ཏཏྲཀཏྲཾ ཀཏྲཏྲཏྲི། སཏྲ ཕྲ པཏ ཀོཏྲི ཨཏྲཏྲཾ ཏྲཾ ཀཏྲཏྲ, ཏཏྲམིཏྲཾ ཏྲཏྲརཏྲ ཕྲིཡ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏེཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲི ཨེཡཾ ཨནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔྲཕེཏྲ ཨུཔཏྲཏཏྲ པརིཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཙཀྲཔཏྲཏྲ ལཀྲཏྲ ཨམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཕྲཏྲཏྲཏྲ ཏེསཾ ཕྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ པརིཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏིཔཏྲཡ ཙ པརམྨ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏེན ཙ ཨཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏེསཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཔཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲེཏྲཏྲཏྲཏྲ།

སིཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཕེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

༩༧. ནཔྲམེ ཡཏྲ མེ ཨཏྲེསི **ཛྷཏྲཏྲི** ཨིཏྲ སེཏི ཕེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲ སཏྲ ཕཏྲཏྲ། ཏེནེཏྲ – “ཕུཏྲཏྲ ནྲམ ཁཏྲཏྲ”ཏི། ཏཏྲ ཏེཏྲ སཏྲ “ཕུཏྲཏྲ”ཏི ཨེཕྲཏྲཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲེསི། **སྨ ཨཏྲཏྲཏྲ ཛྷཏྲཏྲཏྲ** སྨ ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲཏྲ ཏེ ཨེཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲ མཏྲཏྲ པེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ**

སམྤྲོཀྟོ། ཨཐ ཙཱ ཡཱ མེ ཨརྠེ ཛྙེཡཱ ཨིམསྟྲཱིཾ ཏྲིམཏྱཱཔི, སྭ ཨཏྱིཏྱསྱ ཛྱཏིསྱ ཕུལླཏི ནཱམ, ཏཐཱ ཨཏྱིཏྱཡ ཛྱཏིཡཱ ཁཏྱཱཡཱ, ཡཐཱཀཾ ཏསྨཱ ཀཱལྐྵིཔྲི པྲེཥྣཏརོ ཧུཏྭཱ ནིབདྡྷཾ, ཏཏོ ཨནནྟརཏྱཏྱཡ སཱཀྵཱ མཏེསྭཱ པིཡཱ ཨརྠོསྭཱཏི། ཏཏྲཡཾ ཨནུཕུཏྲིཀཱཐཱ –

ཨིཏོ ཏི ཨེཀཱནཔུཏི ཀཱཔྲི པྲིཔསྶི ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུཔཔཏྟི། ཏསྶཾ བཏྠམཏྟིནཀཱརཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཁེམེ མིགདཱཡེ པྲིཏརཀྑེ བཏྠུཾ ཐེཏྠ ཀིནཙེ རཏྟཾ པེསིཏཾ མཏཱཔྱཾ ཙཏྟཀཱཡཱརཾ ཨཏྟཱནོ ཛྫྷཱཡཏྟིཏཱཡ ཨཏཱསི། སྭ ཏེན སུཁུམཾ ཙཏྟཀཙྪཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱ སམྤུཊྛཾ པུརེཏྭཱ པྲིཏཱརཾ གཏྭཱ སཏྠུ སུཁཱཏྟཱཔཏྟཾ སཏྟིཾ པུཛྫཏྭཱ སམྤཙྪཏྟཱནི གཏྟཱཀཱཏྟིཡཾ པྲིཀིརིཏྭཱ “བྷནྟེ, ཨནཱགཏེ ཏུམྷཱཏིསཱ བུདྡྷཱ སུཁཏཱ བྷཝེཡྻཱ”ནྟི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། སྭ ཏཏོ ཙུཏཱ ཏསྶ ཙཏྟཀཙྪཏྟདྷུརྱཡ ཕལེན རཏྟཙྪཏྟཔརིཝཱརིཏེན པྲིཡ སཏྟིརེན ཏེཔྲེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སཾསརནྟོ ཏུཔཏྟིཾསཏྟཔཱཏེ སམྤཏྟཱ ཏེཔརཀྑཾ ཨནུབྷཝཏྭཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཨཐསྶཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ པུབྦནིམིཏྟེསུ ཨུཔྤནྣེསུ སཀྐོ ཏེཝརཱཛཱ ཏསྶཱ པརིགྒཧིཏཾ ཨཀཱཝཀཾ ཏཏྲ ཏསྶཱ ཨནུཀམྤཱཡ “བྷཏྟེ, ཕུལླཏི ནམ ཏེ པར ཏསྶི, ཏེ གཏྟཾསྶཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༦༨. “ཏསྶཱ ཨཱཡུཀྑཡཾ ཉཏྭཱ, ཏེཝིནྡོ ཨེཏཏབྲཝི།
‘ཏཏྟམི ཏེ ནམ པཏེ, པཏ ཧཏྟེ ཡཏིཙྪསི’”ཏི།།

ཏཏྠ ཝཏྟཏི ཝཏསྶུ ཝཏཾ གཏྟ། ཧཏྟེ, ཡཏིཙྪསཱིཏི, ཧཏྟེ, ཕུལླཏི ཡཾ ཨིཙྪསི ཡཾ ཏཝ པིཡཾ, ཏཾ ཏསཏི གོཝྦལསེཏི “ཝཏཾ ཝཏསྶུ པཏིགྒཎྷཱཧཱི”ཏི ཝཏཏི།

༦༩. ཕུནིཏམབྲཝཱིཏི ཕུན ཨིཏཾ སྭ ཨཏྟནོ ཙཝཏནཀྑཎཾ ཨཛཱནནྟི “ཀིཾ ནུ མེ ཨཔརདྡྷཱཏི”ཏིཡཱཏིཀཾ ཨཝོཙསི། སྭ ཏི པམཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཱཡུཀྑཡཾ ཨཛཱནནྟི ཨཡཾ “ཝཏཾ གཏྟཱ”ཏི ཝཏནྟོ “གཏྟཝེ མམ ཨུཔྤཏྟཾ ཨིཙྪཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཨེཝམཱཧ། ཏཏྠ ཨཔརདྡྷཱཏི ཨཔརདྡྷཱ ཨཏྟི། ཀིཾ ནུ ཏེསྭཱ ཨཧཾ ཏཝཱཏི ཀིཾ ཀཱརཎཾ ཨཧཾ ཏཝ ཏེསྭཱ ཀུཏྦྷེཏྟཝཱ ཨཔྤིཡཱ ཛཱཏཱ། རམྨཱ ཙཱཝེསི མཾ ཋཱནཱཏི རམཎཱིཡཱ ཨིམསྨཱ ཋཱནཱ ཙཱཝེསི། ཝཱཏོཝ ཛཏཏྠཱིརུཧནྟི ཡེན ཝཱཡུནཱ སཱཝཏྠི པྲིཡ རུཀྑཾ ཨུཀྑལིཏྟོ ཨིམསྨཱ ཏེཝལོཀཱ ཙཱཝེཏུཀཱམོསི ཀིཾ ནུ ཀཱརཎནྟི ཏཾ ཕུཙྪཏི།

༧༠. ཏསྶིཏཱནྟི ཏསྶཱ ཨིཏཾ། ན ཙེཝ ཏེ ཀཏཾ པཱཔནྟི ན ཙེཝ ཏཡཱ ཀིཉྩི པཱཔཾ ཀཏཾ ཡེན ཏེ ཨཔརདྡྷཾ སིཡཱ། ན ཙ མེ ཏྭཾསི ཨཔྤིཡཱཏི མམ ཏྭཾ ན ཏྭཾཔི ཨཔྤིཡཱ, ཡེན ཏེསྭཱ ནཱམ མམ ཨཔྤིཡཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

༧༡. ཨིཏཱནི ཡེན ཨཏྟིཔྤཱཡེན ཝཏཏི ཏཏྟཀཱརཎཾ, ཏཾ ཏསྶེཏོ “ཨེཏྟཀཾཡེཝ ཏེ ཨཱཡུ, ཙཝནཀཱལོ ཧཝིསྶཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཝཏཾ གཏྟཔེཏོ “པཏིགྒཎྷ མཡཱ ཏིནྣཾ, ཝཏཾ ཏསྶ ཝཏུཏྟམེ”ཏི ཨཱཧ།

ཏཏྠ ཝཏུཏྟམེཏི ཝཏེསུ ཨུཏྟམེ ཨགྒཝཏེ།

༧༢. ཏིནྣཝཏཱནཏི “ཝཏཾ ཏསྶཱམཱི”ཏི པཏིཉྙཱཏཏྟཝསེན ཏིནྣཝཏཱ། ཏུཊྛཏཊྛཱཏི ཨིཊྛཾཏལདྡྷཔཝེཏྟྟསེན ཏུཊྛཱ ཙེཝ ཏསྶ ཙ སོམནསྶཔྤཏིཏསྶནེན ཧཊྛཱཝསེན ཏཊྛཱ ཙ། པམོཏིཏཱཏི བལཝཔཱམོཛྫེན པམུཏིཏཱ། མམཾ ཨབྦྲུཝཱཏརཾ གཏྟཱཏི ཏེསུ ཝཏེསུ མཾ ཨབྦྲུཝཱཏརཾ གཏིཏཱ། ཏཱས ཝཏེ ཝཏྟཱིཏི སྭ ཨཏྟནོ ཕལིཏྟཱཡུཀཱཏྭཔཾ ཉཏྭཱ སཀྐེན ཝཏཏྟཱནཏྟཾ གཏཱཡཏུཀཱསྶ སཀཱཡཛྫྷཱུཏྟཱིཔཏལཾ ཨོལོཀེཏྟི ཨཏྟནོ ཨནུཏྟཀམྤཱིཀཾ སིཔྤིརཏྟཾ ནིཔྤེསནཾ ཏིསྭཱ ཏཏྠ ཏསྶ ཨཏྟཱམཏེསིཏྟལཾ ནིཔལནིཏྟཏ ནིཔལཧམུཀཏ ཕུསྶཏིཏིནཱམཾ

ཀུཏཔྤིསེསཡུཏྟཡུཏྟཔཏིལྟྟཾ ཨནུཏྟཏཀཱལྐྵཏླཾ ཨལམྤྟཏྟནཏ ཨཔཡིཏཏླཾ སུཁུམཏྟྟཔྤིཏ པཊྟྟཏྟཏཾ མོཙནསམཏྟཏ ཏྟཏི ཨིམེ ཏས པཏ ཝཏྟི།

ཨིཏི སྭ ཏས པཏ ཝཏེཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏཱ མཏྟཀུལེ ཨཏྟཱམཏེསིཡཱ ཀཱལྐྵིཀྲི ནིཔྤཏྟི། ཏཡམཱན ཙ སྭ ཙཏྟཀཙྪཏྟཔརིཝཱརིཏེན པྲིཡ སཏྟིརེན ཏཏྟཱ། ཏིནསྶ ནཱམགྒཧཎཏིཝསེ “ཕུལླཏི” ཏྟིཔ ནཱམཾ གཏིཾསུ། སྭ མཏཏྟེན པརིཝཱརེན པཏྟིཏྟཱ སོལསཝསྶཀཱལེ ཨུཏྟམརཱུཔཏྟཏ ཨཧོསི། ཨཐ ནཾ ཛེཏུཏྟརནགརེ སིཝིམཧཱརཱཛཱ པུཏྟསྶ

སཉྫཡཀུམཱརསྶཏྟཱཡ ཨཱནེཏྭཱ སོལསནྣཾ ཨིཏྠིསཧསྶཱནཾ ཛེཊྛིཀཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཱམཏེསིཊྛཱནེ ཋཔེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༧༣. “དཎྜ་ ཙནྡྲ་ སྨ་ ཤུམྦྷཏྲི, ཁཎྜཡེ་ ཨུཔཔདྱཱམ།

ཛྱོཏྶྣཱཙྪི་ ནཱགཱརེ, སཙྪཡེན་ སམྦྷཱགཱསྨི”ཏི།།

སྨ་ སཙྪཡརྟྠེ་ པེཡཱ་ ཨཧེསི་ མནྟཱ། ཨཐ་ སཾཀྲཱ་ ཨུཔཱདྷྱཱརྟྠེ་ “མཡཱ་ ཤུམྦྷཏིཡཱ་ དིནྣཔརེསུ་ ནཐ་ ཕཎ་ སམིདྡྷ”ཏི་ དིསྭཱ་ “ཕུཊཕར་ ན་ སམིདྡྷཾ, ཏསྶིམྦཱ་ སམིདྡྷཱཔིསྨཱསྨི”ཏི་ ཙིནྟེནྟཱ་ བོདྷིསཏྟཾ ཏཏྲ་ ཏུཕཏིཾསདེཕལོཀ་ ཁྱིཊལྱུཀཾ དིསྭཱ་ ཏསྶ་ སཏྟེཀཾ གཏྭཱ “སྨརིས, ཏཡཱ་ མནུསྶལོཀེ སིཔྤིསཙྪཡརྟྠེ་ ཨཛྫམཏེསིཡཱ་ ཀུཊྛཱི་ པཏིསནྟཱི་ གཎྜིཏུཾ ཕཏྟྲཏི”ཏི་ ཏསྶ་ ཙེཕ་ ཨཛྫེསཏྠུ་ ཙཕཏྟཛྫསྶཾ སདྡྷསཏསྶཾ དེཕཔུཏྟཾ པཏིཊྛཾ གཏེཏྭཱ་ སཀཱཏྟནམེཕ་ གཏོ། མཏྟསཏྟཾཔི་ ཏཎྜ་ ཙཕིཏྟཱ་ ཏཏྟཕུཏྟོ། སིསྶ་ དེཕཔུཏྟཔི་ སཏྟིསཏསྶཾ ཨཏྶཏྠཾ གཏེསུ་ ཏིཏྟཏྠཾསུ། མཏྟསཏྟི་ ཀུཊྛཱགཏེ་ ཤུམྦྷཏིདེཕྱི་ ཙཏྟུསུ་ ནཱགརཏྟཱརེསུ་ ནཱགརམཛ྄ཛྷེ་ ཏེཔྤིསཏྟཱརེཏི་ ཆ་ ཏཏྟསྶཏྟལྱོ་ ཀཱརེཏྟཱ་ དེཕསེཀཾ ཚསཏསཏསྶཏི་ ཕིསྶཛྫཏྟཱ་ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏོཏལིཏྟཱ་ ཨཧེསི། ཏཏྟ་ ཏསྶ་ ཏོཏལཾ སུཏྟཱ་ ཏེསིཏྟཀཱ་ ཏྟཱཏྟཾ པསྐོཏྟཔེཏྟཱ་ ཕུཛྫེཏྟཱ “མཏྟཏྟཛྫ, ཏེཕིཡཱ་ ཀུཊྛཱི་ ཏྟཏྟཛྫེརཏོ་ ཨུཕཊྚར་ སཏྟེ ཨུཕཏྟཱ, ཏྟཏེཏ་ ཏིཏྟཾ ན་ ཕཱཕུཊྛིཏྟཱ”ཏི་ སུཏྟཱ་ ཏུཏྟཏྟཏཱར་ ཕུཏྟཕཏཀཱཏྟཾ ཏྟཾ པཏྟཕེསི། སམཊྛཏྟཏྟཊྛཛྫཏྟཏུརཀཱཔཊྛཀཱཕཏྟེཏཱཀཱཡཱཏྟཀཱ་ སཏྟཔྤེསི། བོདྷིསཏྟཱ་ པཏེསཏྟཱ་ཏཊྛཾ པཏྟཱལ་ རཏྟཱ་ ཨུཔཱཡཱ་ པཏྟཊྛཾ ཏྟཏེསི། ཏཏྟ་ ཕུཛྫཏྟཏྟཕེཏ་ སཀཱལཛྫཱཏྟིཔི་ ཏྟཏྟཏྟཱ་ པཏྟཀཱརཾ པཏིཏྟཏྟཱ། ཏེན་ ཕུཏྟཾ —

༧༤. “ཡཏྟཾ ཤུམྦྷཏིཡཱ་ ཀུཊྛཾ, ཨོཀཱཏྟེ་ པིཡམཏྟཏྟཱ།

མམ་ ཏེཛོན་ མེ་ སྟཏྟ, ཏཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟུ།།

༧༥. “ཨཏྟཏེ་ ཨུཏྟུར་ ཛོཏྟི, ཡཏྟཀཱ་ ཨཏྟིཀཱ་ ཛཏེ།

སམཊྛེ་ ཏྟཏྟཊྛེ་ ཁྱིཊྛེ, ཏེཏི་ ཏྟཾ ཨཀཱིཏྟཏེ”ཏི།

ཏཏྠ་ མམ་ ཏེཛོནྟི་ མམ་ ཏྟཏཛྫཏྟཡཱཏྟཏྟཕེན། ཁྱིཊྛེཏི་ ཏྟོཀཱཏྟིཏི་ པརིཀྱཊྛེ་ ཕཱརིཛྫུཕཏྟི། ཨཀཱིཏྟཏེཏི་ ཨཔརིཀྱཱཏེ། སཏྟཏྟ་ པིསཡེ་ ཏྟུསྨཱ། ཨཏྟཏྟཡོ་ ཏི་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཕཊྛིཡཱ་ པིསཡོ།

ཏེཔྤི་ མཏཏྟེཏ་ པརིཏྟཏེཏ་ གཏྟཾ ཏྟརེཏྟི་ ཏསམྟུསེ་ པརིཡུཏྟེ་ ནཱགརཾ ཏཏྟཀཱཏྟུ་ ཏུཏྟ་ སཏྟཊྛ་ ཨུཏྟརོཙསི། ཏྟཏྟ་ ཏེཕཏཱགརཾ ཕིཡ་ ནཱགརཾ ཨལཏྟཏྟཏྟཔིཏྟ་ ཏེཕིཾ རཏཕཏཾ ཨུཏྟརཔིཏྟ་ ནཱགརཾ པཏྟཱིཏྟཾ ཀཱརེསི། ཏཏྟ་ ཕེཏྟཔྤིཡིཡཱ་ མཏཛྫཔཏྟཀཱལེ་ ཀཱཏྟཛྫཔཏྟ་ ཙཏྟིཏྟུ། ཨམཏྟ་ སཏྟཊྛ་ ཨུཏྟརོཙསྶུ། སོ་ ཕེཏྟཔྤིཡིཡཾཡེཔཏྟ་ སུཏྟིཏྟཀཱརཾ ཀཱརེཏྟ་ ཨུཏྟརཀྟཾ གཏྟཏྟཔེསི། སྨ་ ཏཏྟ་ ཕུཏྟཾ ཕེཏྟཡེ། ཏེཏྟཏ —

༧༦. “ཏསམྟུསེ་ ཏྟརཡེཏྟཏ, གཏྟཏྟེ་ ཕུརཾ པཏཏྟཾ།

ཕེཏྟཾ པིཡིཡཱ་ མཏཛྫེ, ཛཏེསི་ ཤུམྦྷཏྟི་ མམཾ།།

༧༧. “ན་ མཡ྄ཏཾ མཏྟིཀཱ་ ཏྟམཾ, ཏྟཔི་ པཏྟིཀཱསྐྲཱིཾ།

ཏྟཏྟཏྟ་ ཕེཏྟཔྤིཡིཡཾ, ཏྟཏྟ་ ཕེཏྟཏྟར་ ཨཏྟུ”ཏི།།

ཏཏྠ་ **གཏྟཏྟེ་ ཕུརཾ པཏཏྟཏཏྟེ** ཏེཕིཾ གཏེཏྟ་ སཏྟཡམཏྟཏྟཛྫེ་ ནཱགརཾ པཏཏྟཏཾ ཀུཏྟམཏྟེ། **ཕེཏྟཾཏཏྟེ** ཕཱཏིཛྫཏཾ།

ན་ མཏྟིཀཱ་ ཏྟམཏཏྟེ ན་ མཏྟུཨུཀཱཏཾ མཏྟམཏྟཏྟཾ ཏྟམཾ། **པཏྟིཀཱསྐྲཱིཔཏཏྟེ** པཏྟུ ཨིཏཏྟེ་ པཏྟིཀཱ , སཏྟཔཏི་ ཨིཏཏྟཏི་ སཏྟཔོ, ཏཾ པཏྟིཀཱ་ སཏྟཔོ་ ཨིཏཏྟཏི་ པཏྟིཀཱསྐྲཱིཾ, ཏྟམཾ། མཏྟཔིཏྟསཏྟཏྟཏྟཔཏེན་ ན་ ཀཱཏཏྟེ་ ཏཏྟཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟ་ ཨིཏྟཱ། “ཏྟཏྟཏྟ”ཏིཔི་ པཱཋོ། **ཏྟཏྟ་ ཕེཏྟཏྟར་ ཨཏྟུཏི** ཡཏྟ་ ཏཏྟ་ ཕེཏྟཔྤིཡིཡཾ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ

ཕེསྣཏྲར་ ནཱམ ཨཧེསི, ཕེསྣཏྲརཏེ ནཱམཾ ཨགཾསྟུཏི ཨཧྲོ།

མཧཱསཧྲོ སྣཱཏུ ཀུཏྲོཏེ ནེཀྵམཧྲོ ཕེསཧོ ཧུཏྲ ཨགཱིཉེ ཨུཀྵེཡེཏཱཡ ནེཀྵསི། ནེཀྵཏྲམཏེ ཨེཡ སྣཱཏུ ཏཐེ པསྣཱརེཏྲ "ཨཀྵུ, ཏཱཉེ ཏསྣཱསི, ཨཐེ གིཏྲེ"ཏེ ཨཱུཏ། ཨཔསྣ སྣཱཏ "ཏཱཏ, ཡཱུཧྲཱུཧྲིསཡཾ ཏཱཉེ ཏེཏེ"ཏེ ཏཐཱསམྣེཔེ སཏསྣཐུཡིགཾ ཚཔེསི། པོཏྲིསཧྲོ ཏེ **ཨུསྣཀྵཧྲཱུཏགི** (ཧྲོ༠ ༢.༢༢.༥༩༠ ཨཱུཏཡོ) ཨེམསྣཾ **ཧྲཏགི** པཀྵཾམཏྲཱུཔེཏེ ཏྲིསུ ཚཱནེསུ ཧྲཏམཧྲོཡ གཱཐེསི། ཏཱཧྲ མཧཱསཏཱསྣ ཨཏེཏྲིཀྵཏེཏོསཕེཡཧྲིཏྲ མཧྲུརཀྵེཏྲ ཙཏུསཐེཏྲཏེཡོ ཨུཔཐཱུཔེསི། ཏེན སཏྲིཾ ཧྲཏཉེ སཐེཡཱུ ཏཱརགཱསཏསྣཱནཐི ཏྲཏེཡོ ཏཱཔེསི། སོ སཐེཏཱརགཱསཏསྣེཏེ སཏྲིཾ མཏཏེན པརེཕཱུརེན ཕཏྲཱཏེ། ཏསྣ ཏཧྲ སཏསཏསྣཀྵནགཾ ཀུམྣཱརཔེཡོཀྵཉེ ཀཱུཏྲཔེཏྲ ཨཏཱུསི། སོ ཙཏུཔཙུཕསྣིཀཀཱུལེ ཏཾ ཡོམྣུཚྲིཏྲ ཏྲཏེཉེ ཏཏྲ ཕུན ཏཱཏེ ཏྲིཡསྣཱཉེ ན གཱཀྵཏེ། ཏཾ སུཏྲ ཧྲཧྲ "མམ ཕུཏྲེན ཏེཀྵཾ སུཏེཀྵ"ཏེ ཕཏྲ ཨཔརསྟྲི ཀཱུརེསི། ཏསྟྲི ཏེཏེ། ཏཱརགཀཱུལེཡེཡ ཏྲཏེཉེ ནཕཕཱུརེ པེཡོཀྵཉེ ཨཏཱུསི།

ཨཐཱུཕསྣིཀཀཱུལེ པཏ སཡནཔྲེཊྛེ ནེསིཀྵཾ ཙེཀྵེསི – "ཨཏཾ བྲཱཧེརཀཏྲཉེ ཏེམི, ན ཏཾ མཾ པརེཧེསཏེ, ཨཧཱུཧྲེཀཏྲཉེ ཏཱུཏུཀཱུམེསྨི། སཙེ ཏེ མཾ གོཙྪ ཏཏཡཾ ཡཱུཙྪསྐཾ, ཏཏཡཾ ནེཏརེཏྲ ཏཏེསྐཾ། སཙེ ཨགཱིཉེ ཡཱུཙྪསྐཾ, ཨགཱིཉེ ཨུཕྣཱུཏེཏྲ ཏཏེསྐཾ། སཙེ སཀཱལསཏྲེརེ མཾསཾ རཏྲེཀྵསྟྲི ཕྲུ ཡཱུཙྪསྐཾ, སཀཱལསཏྲེརཧྲོ མཾསཾ ཀྵེཏྲེཏྲ རཏྲེཀྵསྟྲི ཨསེཏྲ ཕེཏྲཧྲིཏྲ ཏཏེསྐཾ། ཨཐཱུཔེ གོཙྪ 'ཏཱཧྲོ མེ ཧོཏེ'ཏེ ཕཏེསྐ, ཨཏྲཉེ ཏསྣ སྣཱཕེཏྲ ཏཏེསྐ"ཏྲེ། ཏསྣེཕེཾ སཏྲཱུཕེཾ སརསཾ ཙེཀྵེཏྲསྣ ཙཏུནཧུཏྲཀྵེཀཏེཡོཧྲནསཏསཏསྣཱུཏཏཱུ ཨཡཾ མཧཱུཔཐསྣེ ཨུཏགཱཔརེཡཀྵཾ ཀཏྲ གཱསྟྲི། སེཀེཏུཔཐཱུཏསཧྲཱ ཡོནམིཏྲ ཧྲོཏུཏྲརནཱགཏྲྀཧྲེམྣུཡོ ཨཐཱུསི། ཏེན ཕུཏྲཾ –

༧༨. "ཡཏྲཏཾ ཏཱརགོ ཧེམི, ཧྲཏེཡཱུ ཨཐཱུཕསྣིགོ།
ཏཏྲ ནེསཧྲཱུ ཕཱུསྣཱཏེ, ཏཱཉེ ཏཱུཏཾ ཕེཙེཀྵཡེཾ།།

༧༩. "ཏཏཡཾ ཏེཏེསྐཾ ཙགྲུ, མཾསཱསྟྲི རཏྲེཀྵསྟྲི ཙ།
ཏཏེསྐཾ ཀཱུཡཾ སྣཱཕེཏྲ, ཡཏེ གོཙྪ ཡཱུཙཡེ མམཾ།།

༨༠. "སཏྲཱུཕེཾ ཙེཀྵཡཀྵསྣ, ཨགཱསྟྲིཏམསཐེཏཾ།
ཨགཱསྟྲི ཏཐ པཔཱེུ, སེཀེཏུཕཏྲཕཏེསཀཱུ"ཏེ།།

ཏཐ **སྣཱཕེཏྲཱུཏེ** "ཨཧཱུ པཏྲཱུཡ ཨཏཾ ཨེམསྣ ཏཱུསོ"ཏེ ཏཱུསཏྲཱུཕེཾ སྣཱཕེཏྲ། **ཡཏེ གོཙྪ ཡཱུཙཡེ མམཏྲེ** གོཙྪ མཾ ཡཏེ ཡཱུཙྪསྐཾ། **སཏྲཱུཕེཾ ཙེཀྵཡཀྵསྣཱུཏེ** ཨཕེཔཏྲེཏཾ ཨཏྲེཧྲོ ཡཱུཏྲཱུཏཾ སཏྲཱུཕེཾ ཨཏེཏྲེམཾ ཡཱུཧྲཱུཧྲིསཡཾ ཙེཀྵེཏྲསྣ མམ, མཡེ ཙེཀྵེཏྲེཏེ ཨཧྲོ། **ཨགཱསྟྲིཏཏྲེ** གཱསྟྲིཏརཏེཏཾ། **ཨསཐེཏཏྲེ** སཧྲོཙརཏེཏཾ། ཡེན ཏེ ལོཏྲཱུཏེཏྲ ཨཔོཏྲེསཏྲཉེ ཙགྲཱུཏེཏྲེ ཙེཏྲུཏཱུསསཏྲཱུཏཾ གཱསྟྲིཏཾ སཧྲོཙསཏྲཱུཏཾ སཐེཏཏྲུ སིཡཱུ, ཏེན ཕེཏྲཱུཏེ ཨཧྲོ། **ཨགཱསྟྲིཏེ** ཨཙལེ། **སེཀེཏུཕཏྲཕཏེསཀཱུཏེ** སེཀེཏུསྟྲི ཨུཐྲེཏནཀྲནཕནཕཱུཏུསཀཱཕནམིསྣཀཱཕནཙེཏྲལཏྲཱུཕནྲཱུཏེཀཱཕྲཀཏུཕཏཾ སེཀེཏུཕཏཾ། ཨཐ ཕྲཱུ སེཀེཏུ ཙ ཧྲསྟུཏྲེཕཱུཏྲེསུ རམཧྲེཡཕནཏྲུ སེཀེཏུཕཏཾ , ཏཾ ཕཏཾ ཕཏེསཀཾ ཨེཏེསྣཱུཏེ སེཀེཏུཕཏཕཏེསཀཱུ།

ཨེཕཏྲུ པཐཕེཀཱསྣཱུནེ ཕཏྲམྣཱུནེ མཧྲུརཀཱསྟྲིརཏེཕོ གཱཧྲོཏྲེ ཁཙེཀཕསྣཾ ཕསྟྲི, ཕེཧྲུཡཏྲ ནེཀྵཱརེསུ, མཧཱསམུཧྲོ ཨུབྲེཧྲིཾ, སཀྨ ཏེཕཏྲཧྲ ཨཕྲེཏེསི, མཧྲུཔྲཀྵཱུ སྣཱཏྲུཀཱུརམཏཱུསི, ཡཱུཕ བྲཧྨཡོཀཱ ཨེཀཾགོཡཱུཏལཾ ཨཧེསི། མཧཱསཧྲོ སོལསཕསྣཀཱུལེཡེཕ སཐྲསེཕྣཱུཉེ ནེཕྲཏྲེ ཕཱུཕུཚེ། ཏསྣ པེཏྲ རཧྲོ ཏཱུཏུཀཱུམོ སྣཱུཏཏྲ སཏྲིཾ མཏེཏྲ མཏྲཏྲཧྲཀཱུཡཧྲོ སྣཱུཏུཡཏྲེཏརཾ མཏྲིཾ ནཱམ ཏྲཧྲཀཾཏྲེ ཨཱུནེཏྲ སོལསཏྲཾ ཨེཏྲེསཏསྣཱུཉེ ཧྲོབྲཱུགཾ ཨགྲཱམཏེསཾ ཀཏྲ མཧཱསཏཾ རཧྲོ ཨཏྲེསེཏྲེ། མཧཱསཧྲོ རཧྲོ པཏེབྲེཏཀཱུཡཧྲོ པཐཱུཡ ཏེཕསེགཾ ཚསཏསཏསྣཱུནེ ཕེསྣཧྲོཏྲ མཏྲཱུཏཾ པཕཏྲེཧྲོ ཨཏྲཏྲསྣཱུསཾ ཏཱུཉེ ཡོཡོགཏེཾ ཨུཔསཏྲམཏེ། ཨཔརཧྲཱུགེ མཏྲེཏེསྟྲི ཕུཏྲཾ ཕེཧྲཡེ། ཏཾ གཱཙྪནཧྲཡེན

སམྤཏྟིཾསུ, ཏེནསྶ “ཛྷཱཡིཀཱསྨཱིར”ཏྱཱཔ ནཱམཾ ཀཱརིཾསུ། ཏསྶ པཏསྶ གཱམནཀཱལེ སྨཱ ཉྙཱཏཾ ཕེཛྷཱཡི། ཏཾ ཀཱཉྫེནེན སམྤཏྟིཾསུ, ཏེནསྶ “ཀཱཉྫེནཱ”ཏྱཱཔ ནཱམཾ ཀཱརིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨༡. “ཨནྭཱཎྜམཱསེ པཏྟརསེ, པུཎྞམཱསེ ཨུཔོསཐེ།
པཏྟཡཾ ནཱགམཱཏུཡཱཏ, ནཱཏཾ ནཱཏུཾ ཨུཔཱགམི”ཏི༎

ཏཏྠ **ཨནྭཱཎྜམཱསེཏི** ཨནུཨཎྜམཱསེ, ཨཎྜམཱསེ ཨཎྜམཱསེཏི ཨཏྠོ། **པུཎྞམཱསེཏི** པུཎྞམཱསིཡཾ, མཱསཔརིཔུཎྞིཡཱ ཙནྡཔརིཔུཎྞིཡཱ ཙ སམཱནཱཀཏེ པཏྟརསེ ནཱཏཾ ནཱཏུཾ ཨུཔཱགམིཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲཡཾ ཡོཛནཱ – **པཏྟཡཾ ནཱགམཱཏུཡཱཏ** ཨཎྜམཱསེ ཨཎྜམཱསེ **ནཱཏཾ ནཱཏུཾ** ནཱནཱཡཾ **ཨུཔཱགམི,** ཨེཝཾ ཨུཔཱགཙྪནྟཱ ཙ པཏྟཱ ཨེཀཱསྨིཾ པཏྟརསེ པུཎྞམཱསིཨུཔོསཐེ ནཱཏཾ ནཱཏུཾ ཨུཔཱགམིཾ, ཏཏྟ **ཀཱལིཾཀརཊྛཝིསཡཱ བྲཱཧྨཎཱ ཨུཔཱགཙྪུ** མནྟི ཏཏྠ **པཏྟཡཾ ནཱགཱཏི** པཏྟཡནཱམཀཾ མཱཏལཏུམྤཾ། པཝིཏྟིསཏཱསྶ ཏི ཛྷཱཏདིཔསེ ཨེཀཱ ཨཀཱཀཱསཏྟརིདྟི ཀཱརཊྛཱ ཨཱཔྟིམཱཏལསམྤཏྟཾ སབྷཱསིཏཏཱཏྟིཔོཏཀཱ ཨཱཏེཏཱ མཱཏལཏཏྟིབྷཱནེ ཚཔེཏཱ པཀྐམི། ཏསྶ མཏཱསཏྟཾ པཏྟཡཾ ཀཱཏཱ ལབྷཱཏཱ “པཏྟཡོ”ཏྱཱཔ ནཱམཾ ཀཱརིཾསུ། ཏཾ པཏྟཡནཱམཀཾ ཨོཔཝཡཝཱཏཾ ཏཏྟིནཱགཾ ཨཱཏུཡཱཏ ནཱཏཾ ནཱཏུཾ ཨུཔཱགམིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨༢. “ཀཱལིཾཀརཊྛཝིསཡཱ, བྲཱཧྨཎཱ ཨུཔཱགཙྪུ མཾ།
ཨཡཱཙུཾ མཾ ཏཏྟིནཱགཾ, དྷཉྙཾ མཱཏལསམྤཏྟཾ༎

༨༣. “ཨཝུཊྛིཀོ ཛནཔདོ, དུབྦྷིཀྑོ ཚཱཏཀོ མཧཱ།
དདཱཧི པཝརཾ ནཱགཾ, སབྦསེཏཾ ཀཱཉྫནཾ”ཏི༎

ཏཏྠ **“ཀཱལིཾཀརཊྛཝིསཡཱ”**ཏིཨཱདིཀཱཡ ཏེཏཱ **ཀཱཏཏཱཛཙརིཏེཔི** (ཙརིཡཱ° ༡.༢༡-༢༢) ཨཱགཏཱ ཨེཝ, ཏསྶཱ ཏཱསཾ ཨཏྠོ ཀཱཐམགྒོ ཙ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏྠཾ པན མཱཏལཏཏྟིནོ སེཏཏྟཱ **“སབྦསེཏཾ ཀཱཉྫནཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། པཝིསཏྟོ ཏཏྟིཏཱཏྟཱཔརཀཱཏོ –

༨༤. “དདཱམི ན ཝིཀམྤཱམི, ཡཾ མཾ ཡཱཙནྟི བྲཱཧྨཎཱ།
སནྟཾ ནཔྤཏིཀཱུཧཱམི, དཱནེ མེ རམཏེ མནོ”ཏི༎ –

ཨཏྟནོ དཱནཛྷིརཏཾ པཝེདེནྟོ –

༨༥. “ན མེ ཡཱཙཀམནུཔྤཏྟེ, པཏིཀྑེཔོ ཨནུཙྪཝོ།
མཱ མེ བྷིཛྫི སམཱདཱནཾ, དསྶཱམི ཝིཔུལཾ གཛ”ནྟི༎ (ཙརིཡཱ° ༡.༢༣) –

པཝིཏྟེཏྟཱ ཏཏྟིཀཱཏྟཏོ ཨོཏུཡཱཏ ཨནལངྐཏཏྟཾ ཨོལོཀཱནཏྟཾ ཨནུཔརིཡཱཡིཏྟཱ ཨནལངྐཏཏྟཾ ཨཏིསྶ ཀཱུསུམམིསྶཀཱཏྟོདཀཱཧྲིཏཾ སུཝཎྞཱཧིཏྟཱརཾ ཀཱཏེཏྟཱ “ཧྤོཏྟོ ཨིཏོ ཨིཛྷ”ཏི ཨལངྐཏརཛཏདཱམསདིསཾ ཏཏྟིསོཎྜེ ཏེསཾ ཏཏྟེ ཚཔེཏྟཱ ཨུདཀཾ པཱཏེཏྟཱ ཨལངྐཏཔཱཏཀཾ ཨདཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨༦. “ནཱགཾ ཀཱཏེཏྟཱ སོཎྜཱཡ, བྷིངྒཱརེ རཏནཱམཡེ།
ཛལཾ ཏཏྟེ ཨོཀིརིཏྟཱ, བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨདཾ ཀཛ”ནྟི༎ (ཙརིཡཱ° ༡.༢༤)།

ཏཐཱ **སནྟཱིཏི** ཡཱིརྣཾསྟཱཾ དེཤྩནྟཱཾ། **ནཔྟེཤཱུཏྲཱིཏི** ན པཏེཀྵཱདིམི། ཡོ ཏི ཨཏྲོ སཏྲཱི "མཡཾཏམེཔ ཏོཏྲུ"ཏི ཙེཏྟི, ཡཱུཙོཏི ཕཱ པཏེཀྵེཔཏི, སོ ཡཱུཙཀཱཾ ཨཏྲིམུཁེ ཙིཏཱཔྱི ཨཏྲོཏི པཏེཀྵཏིཏི ནཱམ། མཏཱཙཱཏྲཱ པཏ ཨཏྲོ ཤཱིཾ ཡཱཏཾ གཏཱ ཨརྟྟིཀཏཱཾ ཏཱཏུཀཱམེཔ, ཀཐཾ བྲཱཏིཾ པཏེཀྵེཔཏི, ཏཐཱ ཡཱཏ "སཏཱཾ ནཔྟེཤཱུཏྲཱི"ཏི། ཏིནེཡཱཏ "ཏཱནེ མེ རམཏི མནོ"ཏི། སེཾ ཏེཏྟཱ ཕུཏྲཱནྟམེཔ།

ཏཐཱ པཏ ཏཱིབྲོ ཙཏུསུ ཡཱུཏེསུ ཨལཏྲཱཏྲཱ ཙཏྲཱ སཏསཏསྟཱ ཨཁྲཱཏྟི, ཡུཏྲོསུ པཥྩེསུ ཨལཏྲཱཏྲཱ ཏྭེ སཏསཏསྟཱ, ཏེཏྟཱ ཡུཏརེ གཥྩཾ སཏསཏསྟཾ, པིཏྲིཡཾ མུཏྲཏྲཾ མཏིཏྲཾ གཙྪཏརྟཾལཏྟི ཏྲིཀྟི ཏྲཾལྟཏི ཏྲིཀྟི སཏསཏསྟཱ, ཡུཏྲོ གཏྟལཏྲཱཏྲཱ ཏྭེ སཏསཏསྟཱ, པིཏྲིཡཾ ཨཏྲཏཀཥྩཾ སཏསཏསྟཾ, ཀུསྟཱལཏྲཱ སཏསཏསྟཾ, ཏཡོ ཕཏྟཾསཀཱ ཏྲིཀྟི སཏསཏསྟཱ, ཀཏྟཙུལྤལཏྲཱ སཏསཏསྟཾ, ཏྭིཏྟཾ ཏཏྟཾ ཨལཏྲཱཏྲཱ ཏྭེ སཏསཏསྟཱ, སོཏྲཱུཡ སོཕཏྲིཀཱལཏྲཱ སཏསཏསྟཾ, ནཏྲུཏྲུལཏྲཱ སཏསཏསྟཾ, ཡཱུརཏཏནེསྟྲིཀྟི སཏསཏསྟཾ, ཏྲུཙྪཱནཀཱཏཾ སཏསཏསྟཾ, ཚཔིཏྲ ཨནཏྲཱཏྲཾ ཨེཏཾ ཏྲཕ ཨེཏྲཱི ཙཏུཡྻིསཏི སཏསཏསྟཱ ཨཁྲཱཏི། ཚཏྲཔིཏྟིཡཾ པཏ མཏི, ཙུལྤམཏི, མུཏྲཏྲཱ མཏི, ཨཏྲུསེ མཏི, ཏཏྲིཀཏྲཕེཚནམུཏྲཏྲ མཏི, ཏཏྲིཀུསྟྲི མཏྟིཏི ཨེམྟཱནེ ཚ ཨནཏྲཱ, ཏཏྲིཔི ཨནཏྲོ ཨེཡྟིཏི ཏཏྲིཏྲ སཏྲྀཾ སཏྲ ཨནཏྲཱ, ཏྲཱནེ སཏྲཱནེ ཏྲྀཏྲྀཏཾ ཨཏྲཱསི། ཏཐཱ ཏཏྲིཏོ པརིཏྲཱརཀཱ པཏྲ ཀུཡསཏྲ ཏཏྲིམེཏྲཏཏྲིཏོཔཀཏི སཏྲྀཾ ཨཏྲཱསི། སཏ ཏྲཱནེཡ པཏྲྀ ཏེཏྟཱ ཕུཏྲཏཡེནེཡ ཏྲུསིཀཱམྟཱཏཔོ ཨཏེསྟཾ། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༨༧. "ཡུཏྲཱཔརཾ ཏཏྲཏྲཱ, སཏྲསེཏྟཾ གཏྲཏྲཾ།
ཏཏྲིཔི པཐཔྟི ཀཱཔྱི, སེནེཏྲཡཏཡྟིཾསཀཱ"ཏི།།

ཐྭཏཀཱཔི (ཐེ。 ༢.༢༢.༡༨༧༣) ཕུཏྟཾ –

"ཏཏྲསི ཡཾ སྟྲཱིཾསཏཀཾ, ཏཏྲསི ལོམཏཾསཏཾ།
ཏཏྲིཏྲཀེ པདིཀྐྲཱི, མེདཏྲི སམྤཀཱཕྲཏྲཱ"ཏི།།

༨༨. **ཏསྨཱ ཏཀཱསྨཱ ཏྲཏེཏྲཏི** ཚཏི ཨནཏྲཱཏི སཏྲཱི ཙཏུཡྻིསཏིསཏསཏསྟྲཏེཀཨལཏྲཏྲཏྲཏྲསཏིཏསྨཱ ཏསྨཱ མཏྲལཏྲིསྨཱ པརིཏྲཏྲཀེཏ། **སེཡཡོཏི** སེཡིཏྲཏྲཀུམྤྲཏྲ ཙེཡ སེཡིརཏྲཡཏསེཏོ ཙ། "སེཡཡོ"ཏི ཙ ཏེསཏྲཏྲེསམེཏཾ། ཏཐཱ ཏི ཨམཏྲ ཡཏྲསཏྲ ཏྲཏྲཚཀཏཔཏིཀཱ ནེཀམཏྲཏཔཏྲ ཏཀཏྲ སཀཱལརཏྲཡཏྲསེཏོ ཙ སཏྲཡམཏྲཏྲཾ ཕུཏྲཏིཏེཡིཾ མཏྲིཏྲིཡིཏྲ ཚཔིཏྲ སཏྲི ཨེཔ། **ཀུཏྲཏི** ཏེཔཏྲཡཏྲནེཏ པོཏྲིསཏྲཏྲ ཀུཏྲ། **སམྤཀཏྲཏི** སཏྲིཔཏིཏྲ། ཏི ཀཱིར ཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲིཾ ལཏྲིཏྲ ཏཾ ཨཏྲིཏྲཏིཏྲ མཏྲཏྲརེཏ པཡིསིཏྲ ནཀཱརམཏྲཏྲེཏ ཡཏྲཡིསུ། མཏྲཏྲེཏ ཙ "ཨཔྤྲི ཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཀཾ ཏཏྲི ཀུཏོ ཨཏྲིཏྲུཡོ"ཏི ཕུཏྟེ "ཡེཏྲཏྲཏྲརམཏྲཏྲཏྲེཏ ནོ ཏཏྲི ཏིཏྲོ, ཀཱ ཏུསེ"ཏི ཏཏྲཡིཀཏྲཏྲིཏི ཏྲཏྲེཏྲ ཨཀཱམིསུ། ཨཐ ཨམཏྲ ཡཏྲིཾ ཀཏྲ མཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲརེ སཏྲིཔཏིཏྲ "རཏྲ ཏྲམ ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཾ ཕཱ ཏྲཾ ཕཱ ཁིཏྲཾ ཕཱ ཕཏྲ ཕཱ ཏྲསིཏྲསཔརིཏྲཏྲིཀཱ ཕཱ ཏྲཏྲཏྲ སིཡཱ, ཀཱཐཏྲི ཏྲམྤཡཾ ཡེསྨཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཾ མཏྲལཏྲིཾ ཏསྨཏི, ན ཨེཏྲཏྲི ཨེཡིཾ རཏྲཱ ཡེཏྲསེཏྲཾ ཏསྨཏྲ"ཏི ཡུཏྲཏྲཡིཏྲ སཏྲཡམཏྲཏྲཏྲསྨ ཏམཏྲཾ ཡཱུརཙཏྲ ཏེཏ ཨཏྲཏྲིཡམཏྲ ཨནཏྲཡཏྲ ཨཀཱམིསུ། ཀེཡལཾ པཏ –

"སྟྲ ཏཾ ཏཏྲེཏ སཏྲེཏ, ན ཏི སོ པཏྲཏྲརཏོ།
པཏྲཏྲེཏི ཙ ཏཾ རཏྲ, ཡཏྲི ཡསཏྲ པཏྲཏི"ཏི།། (ཐེ。 ༢.༢༢.༡༨༨༧) –

ཡཏྲིཾསུ། ཏེན ཕུཏྟཾ –

"པཏྲཏྲེསུཾ སཀཱ རཏྲཱ, ཡཏྲཱིཾ ཀཏྲཏྲ པཏྲཏ"ཏྲི།།

ཏཏྠ **པཱུཛེཾསུཏྟི** རཛྫེ ཝཏི ཕཱསཝྦལ ཨུསྨཱཀཱམཀཱིསུ། –

ཏཏྲཱཔི “མཏྲ ཁོ ཨཡཾ པཏིཔཀྑོ, ཏཏྲ མམ པུཏྟོ གཏིཔུཏྟཾ རཛྫོ ཝཏི ཕལསྡུ”ཏི ཙེཏྟི –

“ཨེསོ ཙ སིངྒཱིནཾ ཀཎྷོ, ཀཎྷཾ ནཔྤུནྣུམསེ།
ཨིམཾ སོ ཕལསུ རཛྫཾ, ཀཱམེ ཙ པརིབྷུཉྫཏུ།།

“ཏཏོ རཏྟ ཕིཕསྣནེ, སྨུརིཕུཕྲམནཾ པཏི།
སམགྒླ སིཝཡོ རུཏྟ, རཊྛཱ པབྦཱཛཡནྟུ ན”ནྟི།། (ཛཱ°. ༢.༢༢.༡༦༨༨-༡༦༨༩) –

ཝཏྲ པུཏྟསྶ སཏྟིཀེ གཏྟཾ པེསེསི “ཨིམཾ པཝཏྟིཾ མམ པུཏྟསྶ ཨུཔཀཙྪེཏྟི”ཏི། སོ ཏཏྲ ཨཀཱསི།

མཏྟསཏྟེཔི ཏཾ སུཏྭཱ –

“ཀིསྨིཾ མེ སིཝཡོ ཀུཏྟཱ, ནཏཾ པསྶཱམི ཏཱཀཏཾ།
ཏཾ མེ ཀཏྟེ ཕིཡུཙྪཱ, ཀསྨཱ པབྦཱཛཡནྟི མ”ནྟི།། (ཛཱ°. ༢.༢༢.༡༧༠༡) –

ཀཱརཎཾ པུཙྪི། ཏེན “ཏུམྷཱཀཾ དཏྟིདཱནེན”ཏི ཝུཏྟེ སོམནསྶཔྤཏྟོ ཧུཏྭཱ –

“ཧདཡཾ ཙཀྑུམྤཧཾ དཛྫཾ, ཀིཾ མེ བཱཧིརཀཾ དྷནཾ།
ཧིརཉྙཾ ཝཱ སུཝཎྞཾ ཝཱ, མུཏྟཱ ཝེལུརིཡཱ མཎི།།

“དཀྑིཎཾ ཝཱཔཧཾ བཱཧུཾ, དིསྭཱ ཡཱཙཀམཱགཏེ།
དདེཡྻཾ ན ཝིཀམྤེཡྻཾ, དཱནེ མེ རམཏེ མནོ།།

“ཀཱམཾ མཾ སིཝཡོ སབྦེ, པབྦཱཛེནྟུ ཧནནྟུ ཝཱ།
ནེཝ དཱནཱ ཝིརམིསྶཾ, ཀཱམཾ ཚིནྡནྟུ སཏྟདྷཱ”ཏི།། (ཛཱ°. ༢.༢༢.༡༧༠༣-༡༧༠༥) –

ཝཏྭཱ “ནཱགརཱ མེ ཨེཀཱདིཝསཾ དཱནཾ དཱཏུཾ ཨོཀཱསཾ དེནྟུ, སྭེ དཱནཾ དཏྭཱ ཏཏིཡདིཝསེ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཀཏྟཱརཾ ཏེསཾ སནྟིཀེ པེསེཏྭཱ “ཨཧཾ སྭེ སཏྟསཏཀཾ ནཱམ མཧཱདཱནཾ དསྶཱམི , སཏྟཧཏྠིསཏཱནི སཏྟཨསྶསཏཱནི སཏྟརཐསཏཱནི སཏྟཨིཏྠིསཏཱནི སཏྟདྷེནུསཏཱནི སཏྟདཱསསཏཱནི སཏྟདཱསིསཏཱནི པཊིཡཱདེཐ, ནཱནཔྤཀཱརཉྩ ཨནྣཔཱནཱདིཾ སབྦཾ དཱཏབྦཡུཏྟཀཾ ཨུཔཊྛཔེཐཱ”ཏི སབྦཀམྨིཀེ ཨམཙྩེ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ ཨེཀཀོཝ མདྡིདེཝིཡཱ ཝསནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ “བྷདྡེ མདྡི, ཨནུགཱམིཀནིདྷིཾ ནིདཧེཡྻཱསི, སཱིལཝཏྟེསུ དདེཡྻཱསཱི”ཏི ཏསྶཱ དཱནེ ནིཡོཛེནྟོ ཏསྶཱ ཨཱཙིཀྑཏོ གམནཀཱརཎཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ “ཨཧཾ ཝནཾ ཝསནཏྠཱཡ གམིསྶཱམི, ཏྭཾ ཨིཧེཝ ཨནུཀཱམིཀཱ ཝསཱཧཱི”ཏི ཨཱཧ། སཱ “ཏཱཏ, མཧཱརཱཛ, ཏུམྷེཧི ཝིནཱ ཨེཀཱདིཝསམྤི ཝསིསྶཱམི”ཏི ཨཱཧ།

དུཏིཡདིཝསེ སཏྟསཏཀཾ མཧཱདཱནཾ པཝཏྟེསི། ཏསྶ སཏྟསཏཀཾ དཱནཾ དེནྟསྶེཝ སཱཡཾ ཨཧོསི། ཨལངྐཏརཐེན མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཝསནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ “ཨཧཾ སྭེ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཏེ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཨཀཱམཀཱནཾ ཏེསཾ ཨསྶུམུཁཱནཾ རོདནྟཱནཾཡེཝ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ ནིཀྑམྨ ཏཾ དིཝསཾ ཨཏྟནོ ནིཝེསནེ ཝསིཏྭཱ པུནདིཝསེ

“གཱམིསྨིཾ”ཏི ཐཱནནྟོ ཨོཏརི། མཛྫིཊེཡླི སམྤཱསཱུརེཏི ནཱནཱནཡེཏི ཡཱཐེཊྟཱ ནེཔཊྟིཡམཱནཱཔི ཏེསཾ ཐཙནཾ ཨནཱཏིཡིནྡཱ ཏེ ཐཊྟིཊྟཱ པདཀྲིཊཾ གཏྟཱ སེསིཊྟིཡོ ཨཔཡོགིཊྟཱ ཏྭེ པུཊྟེ ཨཱཏཱཡ ཕེསྨིཏྟརསྨ པཙམདརཾ གཏྟཱ རཐེ ཨཊྛཱསི།

མཏཱཔུརིསོ རཐཾ ཨཏྟིཏྟཏིཏྟཱ རཐེ ཋིཏོ མཏྟཛནཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ “ཨམྨཏཱཏཱ ནཱནཱཏིནི པུཏྟཱནི གཱརཝཱ”ཏི ཨོཔཱཏམསྨ དཏྭཱ ནགརཏོ ནིཀྐམི། པཏྟིསཏཏྟ མཱཏཱ “པུཏྟོ མེ ནཱནཱཔིཏྟགོ ནཱནཾ ཏེཏྟུ”ཏི ཨཱཏྟརཱཏེཏི སཏྟཾ སཏྟརཏཔུཏྟཏི སཱགཱཏི ཨུཔྤཏྟུ པསིཏྟུ པེསེསི། སོཔི ཨཏྟཏོ ཀཱཡཱཏུལྟམིཔ ཨཱཏྟཱཏཏྟཏྟཾ སམྤཏྟཡཏྟོཀཱཏཾ ཨཏྟཱཏས ཐཱཏེ དཏྟ སེསཾ སཏྟམདཱསི། ཏཱཏྟ ནིཀཱམིདཱཔ ནེཔཊྟཱ ཨོཡོགཏུགཱམོ ཨཏོསི། ཨཐསྨ པུཏྟཏྟཏུཔེན རཐཔུཏྟཾཧེ ཏྟནེ མཏྟཔཐཱཔི ཐིཏྟེཏྟ པརིཔཊྟཱ རཐཾ ནཱཏྟཏྟིཏྟུཔཾ ཨཏཱཏྟི། སོ སཏྟཔིཏྟཾ ཕལནཱཏྟཾ ཨོཡོགསི། ཏེན ཀཱཏྟཏྟེན པཐཡིཏགྲྷ ཨཏོསི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཏེསཾ ནིཀྐཏྟཏཏྟཏཏྟ”ཏིཨཱཧ།

༨༩-༩༠. ཏཏྠ **ནིཀྐཏྟཏཏྟཏཏྟཏིཏི** ཏེསུ སིཔྤེསུ ནིཀཱཏཏེསུ, **པཏྟཏིཏྟེསྟུཏི** ཨཏྠོ། ཏེསཾ ཡཱ ནིཀཱཏཏཏཾ། **མཏྟཏཾ པཕཏྟིཏཏི** སཏྟཔཏཱམཏྟཏཾ ཏཏྟཾ། **ཨཱཡཱཏོཏྟཏི** ཡཱཏཾ། **སཱཕཡིཏྟཏི** ཀྲོསཱཔིཏྟཱ། **གཏྟཏྟཏཏྟཏི** ཡུགཡཏྟཏྟཏཾ། **དཏྟཏཏི** དཏྟམི ཨཏཾ།

༩༡. **ཨཐཏྟཏི** ཨཐཔཾ ནཱཏེ ཏཱཡཏྟཏེ ཨེཏཏྟཾ ནཱཏཏྟཱ། **ཏུསྟུཡོཏི** ཨེཀཱཔོཏཱཏཔིཏྟཏོ། **ཏྟེརཔོཏི** ཏྟཡཱཕཏོ། མཏྟཏཏྟཏི ཆཔིཏྟ ཨཏྟེཏཾ སོ ཏྟཡཾ ཛནེཏི, ཏཏྟ ཏྟཡཛནཏྟཱཏཾ དསྣེཏྟུཾ། **“ཏྟནེནེམ”**ཏིཨཱཧ ཏེན ཝུཏྟཾ། ཨིམཾ ཕེསྨིཏྟརམཏྟཏྟཏཾ ནཱཏེན ཏེཏུཏྟ སིཕཡོ རཏྟཏོ ཏྟཏྟརཏི པཏྟཏྟཏི, ཏཏྟཔི པུཏ ཙ ཨེཕཏྟཏྟཔཾ ནཱཏཾ དེཏི ཨཡཏྟི།

༩༢-༩༨. ཨིཏྟཏི ཏཾ ནཱཏཾ དསྣེཏྟུཾ **“ཏཏྟི”**ཏི གཱཐཱཏྟཏ། ཏཏྠ **གཱཕཏི** ཏྟཏྟཾ། **ཙཏུཔྤཏྟཾ རཐཾ ཏཏྟཏི** ཕཏྟཏྟིཏི ཨཱཏིཏཱཏོ, ཨསྶ, ཙཏུརོ ཨཱཛཱཏཱཏྟཏི རཐཏྟ ཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏི ཨཏྠོ། མཏྟཏཏྟ ཏི ཏཏྟ ནཱཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཏྟ སཏྟཏཏི སཏྟཏཏྟ ཨམཏྟ སིསཛཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾ ནེཕཏྟཏྟ རཐཾ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཾ ཨཱཏ —
“སཏྟ, ཏྟཏྟི, པཏྟཏྟཏི ཡཱཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏི, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། སྟ ཨོཡོགིཏྟ ནེཏྟཏྟཏི། ཨཐཏྟ སཏྟཔཏཱམཏྟཏཾ གཱམཏཱཡེ གཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ “ཕེསྨིཏྟར གུཏི”ཏི པུཏྟཏྟ “ནཱཏཾ ཏཏྟ རཐེན གཏོ”ཏི ཝུཏྟཏྟ “ཨཏྟ ཡཱཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། མཏྟ ཏི ཨཱཏྟཏྟཏྟཏི ཏེཏྟ “ཡཱཏྟཏྟ, ཏེཏྟ”ཏི ཨཱཏྟཏྟཏི། མཏྟཏྟཏྟ རཐཾ ཆཔིཏྟ། ཏི ཨཱཏྟཏྟ ཨཏྟ ཡཱཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏི ཏི གཏེཏྟ གཏྟ། ཨཏྟཏྟ པཏ ཏེཏྟཏྟ རཐཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཡེཕ ཨཏྟཏྟ། ཨཐ ཙཏྟཏྟ ཏེཕཔུཏྟ རཏེཏམིགཕཏྟཏྟཏྟ རཐཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨགཱམིཏྟ། མཏྟཏྟཏྟ ཏེསཾ ཏེཕཔུཏྟཏྟཔཾ ཀཏྟ —

“ཨིཏྟ མཏྟི ནེསྟམེཏི, ཙོཏྟཏྟཔཾཕ ཏེཏྟཏི།
མིགརོཏེཏྟཕཏྟཏ, ཏཏྟཏྟ ཕཏཏྟི མ”ཏི།། (ཛཱ. ༢.༢༢.༡༨༦༨) —

མཏྟཡྟ ཨཱཏ།

ཏཏྠ **ཙོཏྟཏྟཔཾཕཏི** ཨཏྟཏྟཡཏྟཔཾ ཕེཡ། **ཏཏྟཏྟཏི** སུསིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཡ **མཾ ཕཏཏྟི།**

ཨཐ ནཾ ཨིཕཾ གཏྟཏྟ ཨཔརཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟ རཐཾ ཡཱཏྟ། མཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟ རཐཾ ཨཏྟཏྟ། རཐེ པཏ ཏེཏྟ ཏེཕཔུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡིཾསུ། ཏཏྟ པཏྟཡ པཏ སཏྟཏྟཔི པཏྟཏྟཏྟ ཨཏེསུཾ། ཨཐ མཏྟཏྟཏྟ “མཏྟི, ཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟ, ཨཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཱཏྟཏྟཔི ཏྭེ ནཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ པིཡསཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཾ པུཏྟཏྟ སཡམེཕ ཨོཏྟཏྟཏྟ པཡཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ནཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཕཏྟཏྟ མཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཕ ཙོཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཙཏུཔྤཏྟཾ རཐཾ ཏཏྟ”ཏིཨཱཧ།

ཏཏྠ **ཚནྣ** **ཐུལླཙྩཡསྶཱཏི** ཨཏྠོ གཱམནམགྒེན པསྶཏོ ཨུཔཱགཏེན ཏེན བྷཱཎཀེན ཨུཔཱགཏམགྒེན ཙ ཕིཎིཕིཎ྄ཌྜིཀྟྭཱ གཏཱཏྠཱནནྟུ ཙཏུཀྐཱསཏྟཱཏི ཙཏུམཏྟཱཔཱཡ ཚནྣ ཏསྶ བྷཱཎཀསྶ རཋཾ དཏྟཱ། **ཨེཀཱཀིཡོཏི** ཨམཙྪོསིཔཱཀཱཏིསཏྟཡུབྦཱཔེན ཨེཀཱཀཱི། ཏེནཱཧ "ཨདུཏིཡོ"ཏི། **མཛྫིདེཝཱིཾ ཨིདམབྲཝཱིཏི** མཛྫིདེཝཱིཾ ཨིདཾ ཨཝོཙ།

༩༦-༩༩. **པདུམཾ པུཎྜརཱིཀཾཝཱཏི** པདུམཾ ཝིཡ, པུཎྜརཱིཀཾ ཝིཡ ཙ། **ཀཱཉྩནཾཝ སཱལིཏི** ཀཱཉྩནཾ ཨཱབྷཱཏེསི། **ཨཛྫྷིཊྛོཏི** ཛྷཏྭཱསཏྟོ། **ཝིསམཾ སམནྟི** ཝིསམཾ སམཏྟཾ བྱུཏྟཱཔཏྟེཏི། **ཨེཀཱཏི** ཨུཔཱཀཎྜཾ། **ཨནུམགྒཾ པཊིཔཐེཏི** ཨནུམགྒཾ ཙ པཊིཔཐེ ཙཱཏི **ཙ-སདྡསྶ** ལོཔོ དཊྛབྦོ། **ཀཱརུཉྙཏི** ཀཱལཔཏྟཾ ཝིཀཱཏིཡོ, ཀཱརུཉྙཡེཏཏྟེ ཨཏྠོ། **དུཀྑཾ ཏི པཊིཝེདེཏཱིཏི** ཨིམེ ཨིམཾ སུཏྟསྶལླ པཊསྶ ཀཱཛྫེ, དུཀྑཾ ཨིཏོ ཕཏྟཔཏྟཏོཏི ཏི ཏཏྟ ཨཀྐེསུ ཀཱརུཉྙཔཏེན ཨཏྟཏྟ དུཀྑཾ པཊིལབྦྷཏྟེ, ཏཏྠ ཨཏྠོ ཨུཔྤཏྟདུཀྑཾ པཊིཝེདེཏཱི ཝཱཏི ཨཏྠོ།

༡༠༠-༡. **པཕྲཏེཏི** མཏྟཕྲཏེ། **ཕལེཏེཏི** ཕལཕྲཏྟེ། **ཨུབྦིཏྟཱཏི** ཨུཏྟཾ ཨུགྒཏཾ ཨུཏྟཾ། **ཨུཔཀཎྜཏཱཏི ཏྟཱརཀཱཏི** ཡཐཱ པཏྟཏེ ཏྟཱརཀཾ ཏཏྠཔཀཱཡཏཀཱཏེ ཏོཏྟེ, ཨིཕཾ རུཀྑཾ སཡམེཝ སཱཏྟཏེ ཡོཏམེཏྟ ཏྟཱརཀཱ ཨུཔེཏྟེ།

༡༠༢. **ཨཙྪརིཡཏྟེ** ཨཙྪརཡོགྒཾ, ཨཙྪེརཾ པཏརིཏུཾ ཡུཏྟཾ། **ཨབྦྷུཏཔུབྦཾ** བྦྷུཏཏྟེ **ཨབྦྷུཏཾ**། ལོམཏཾ ཧཾསནསམཏྟཏྟཡ **ལོམཧཾསནཾ**། **སཱཏུཀཱརཏྟེ** སཱཏུཀཱརཾ, ཨཡམེཔ ཕྲ ཕྲཏྲོ། ཨིཏྟིརཏཏཏྟཕྲེཏ སཏྟེཏི ཨཏྟེཏི ཨཔཡཕྲེཏི སོཏྟཏྟེཏི **སཏྟཏྟསོཏྟཏྟ**།

༡༠༣-༤. **ཨཙྪེརཾ ཕཏྟེཏི** ཨཙྪརིཡཾ ཕཏ། **ཕྲེསྶཏྟརསྶ ཏིཛྫཏྟེཏི** ཕྲེསྶཏྟརསྶ པུཛྫཏྟཏྟཕྲེཏ། **སཏྟིཔིཾསུ པཏཾ ཡཀྑཏྟེ** ཏིཕཏྟ མཏྟསཏྟསྶ པུཛྫཏྟེཛྫེཏ ཨུཏྟིཏྟ ཧཾ མགྒཾ པཏིཀྑཡཾ ཕྲཔེསུཾ, ཨཕྲཀཾ ཨཀཾསུ, ཧཾ པཏ ཏྟརཀེསུ ཀཏྟཏྟཡ ཀཏཾ ཝིཡ ཀཏྟ ཕྲུཏྟཾ "ཨཏྟཀཱཏྟཡ ཏྟརཀཱ"ཏི། ཛེཏུཏྟརཏཀཱཏཏྟོ ཏི སུཕྲཏྟཏྟཱཏཱིཏྟཡོ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟོ པཙྩ ཡོཛཏྟཏྟཏྟེ, ཏཏྟོ ཀོཏྟཱིསྶཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པཙྩ ཡོཛཏྟཏྟཏྟེ, ཏཏྟོ སཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱིཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟོ པཙྩ ཡོཛཏྟཏྟཏྟེ, ཏཏྟོ ཏཀྐསཱིལཱཏཀྐོ ཏྟཏྟ པཙྩ ཡོཛཏྟཏྟཏྟེ, ཏཏྟོ སཱཏྟུཏཏཏྟཏྟཾ ཏཏ ཡོཛཏྟཏྟཏྟེ, ཨིཏི ཧཾ རཊྛཾ ཛེཏུཏྟརཏཀཱཏཏྟོ ཏྟཾས ཡོཛཏྟཏྟཏྟེ ཧོཏི། ཏིཕཏྟ པོཏྟིསཏྟཏྟ པུཛྫཏྟཛྫེཏ ཨུཏྟིཏྟ མགྒཾ པཏིཀྑཡཾ ཕྲཔེསུཾ། ཧཾ སཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཏྟེཕ ཨཏྟིཏྟཱམཱིསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏེཏྟཏྟཏྟིཕསཏྟེཕ, ཚཏྟརཏྟཏྟསུཕྲཏྟཱཏསུ"ཏྟི།

ཨིཔཾ མཏྟསཏྟོ ཕྲཡཏྟསམཡཾ ཚཏྟརཏྟེ ཏྟཏུཏྟཏཏཏྟཾ ཕཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟརསྶ ཏྟརསྶཏྟིཔི སཏྟཏྟཡཾ ཏེཏྟཏྟེ། ཨཕསྶ མཛྫིདེཝཱི ཕྲཏྟེསུ རཛཾ པུཀྑིཏྟཏྟ ཕྲཏྟེ སཏྟཏྟིཏྟ "ཕྲེསྶཏྟརསྶ ཨུཔཱགཏྟཏྟཕྲཾ དྷཏྟཏྟཔེསྶཏྟི"ཏི སཏྟཡཏོ ཏེཏྟཔེཏྟ ཏཏྟ ཙཏྟཕྲཏེཏ སཏྟཡཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟསི། ཏཏྟཾ པཕྲིསཏྟིཡོ ཙ ཏེཏྟཏྟཔཏྟིཡོ ཙ ཨིཏྟིཡོ ཏཾ ཏེསཏྟ པཏྟིཏྟཏྟེསུཾ། མཏྟཏྟཏཏོ ཏཙྩ ཕྲེསྶཏྟརཙྩ པུཏྟེ ཏཏྟ ཏཏྠ ཨུཔཱགཏེ ཏེསཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཱ། སཏྟིཏྟསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟོ ཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ སཏྟིཏྟཱ ཨུཔཱགཏྟ མཏྟཔཏིཏྟཏྟཾ ཕྲཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཔཱགཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟ།

མཏྟསཏྟོ ཏཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟཾ ཀཱཏྟསི། ཏཾ སུཏྟཏྟ ཏི ཨཏྠོ རཏྟེཏ ཏིམཏྟཡིཾསུ། མཏྟཔུཏྟིསོ "མཡྷ ཏུཏྟཏྟཱཾ རཏྟཾ པཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟུ, ཏཏྟ པཏ ཏཾ རཏྟ པཏྟཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟ ཏིཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཕྲཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ རཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟི པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟ ཏི ཏཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༠༥. "སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཕྲཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ།
སཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ།།

༡༠༦. "ཏཏྠ ཕྲཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ, ཚཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏེ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱན, ཕཎྜཾ ཨཱགམྨ པབྦཏ"ནྟི།།

ཏཏྠ **ཏཏྠ ཕཊིཏྭཱ སམྨུཡནྟི** ཏཏྠ ཏེཏེ ནརྟྟེ སམྨཱགམེཏེ སཏྟཱ པཏིསམྦྷིདམཏྭ ཀཱཔཾ པཕཊིཏྭཱ། **ཅོདཔུཊེཏྭིཏེ** ཅོདནཱཏྭཔུཊེཏེ། **ཏེ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱནཏེ** ཏེ ནརྟེ ཏཏོ ཕཊཏྭཱརཊྭཱནེ ནིཕཊིཏྭཱ། **ཕཎྜཾ ཨཱགམྨ པབྦཏནྟི** ཨཱཀྟེ ཙཏྭཱར ཛཏྭ ཕཎྜཔབྦཏཾ ཨུཊྟིཏྭཱ ཨཱགམྨཱ།

ཨཐ མཏྟསཏྟེ ཏེཏེ ཨུཏྟིཔྤིཏམགྒེན གཙྪནྟེ གཙྪམཱནཔབྦཏཾ པཏྟ ཏཾ ནིཕསཾ ཏཏྠ ཕསིཏྭ ཏཏོ ཨུཊྛཱརནིསཱཚིམུཁོ ཕེཔུཕཔབྦཏཔཏྟེན གཙྪ གེཏུམཏྟིནཏྟིཏྟིར ནིསྶིཏྟ ཕནཙརཀེན ནིཀྑཾ མཙྪུམཾསཾ ཁཱདིཏྭ ཏཏྲ སུཕཙྪསུཏྟཾ དཏྭ ཛཏྭ པིཔིཏྭ པཏིཕུཔྤྡྷདརཕཱ ནདཾ ཨུཊྟརིཏྭ སཱཏུཔབྦཏསཱཁར ཚིདྡྷ ནིགྲོདྡྷ མཱུལེ ཐཱགཱ ནིསཱིདིཏྭ ཨུཊྟཱཡ གཙྪཙྪ ཏུཡིཀཔབྦཏཾ པརིཏརཏྟེ མུཙཡིཏྭསཾ གཙྪ སརཏིརེན པུཔྤྡྷཊརཀཙྪ པཏྟ ཨོཀཔདིཀམགྒེནཕ ཕནཡཱཏཾ པཕིསིཏྭ ཏཾ ཨཏིཀྐམྨ གིརིཕིདུགྒཾ ནདིཔཕཏཱཔཾ པུརཏོ ཙཏུརསྶཔོཀྑརཎིཾ པཱཔུཎི།

༡༠༧. ཏསྶཾ ཁཎེ སཀྐོ ཨཱཔཧོཏྟེ "མཏྟསཏྟེ ཏེམཕཏྟཾ པཕིཊྛཾ, ཕསནབྦཾ ལཏྟཾ ཕཏྟཏྠ"ནྟི ཙིཏྟེཏྭ ཕིསྶཀམྨཾ པེསེསི – "གཙྪ ཕཏྟཔཏྟཀུཊྛིཀཾ རམཎིཡེ ཋཱནེ ཨསྶམཔདཾ མཱཔེཧི"ཏི། སོ ཏཏྠ དྭེ པཎྞསཱལཡོ དྭེ ཙཎྐམེ དྭེ ཙ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཱནི མཱཔེཏྭ ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ ནཱནཱཔུཔྥཕཱིཙཚེཏྟེ རུཀྑེ པལིཏེ རུཀྑེ པུཔྥགཙྪེ གཏལིཕཏྟཱནིནི ཙ དཱིཏྟ སནྡྷ པཙྪཛིཏཔརིཀྑཱརེ པཏིཡཱཏེཏྭ "ཡེ ཀེཙི པཙྪཛིཏུཀཱམཱ, ཏེ གཎྷནྟཱུ"ཏི ཨཀྑརཱནི ལིཁིཏྭ ཨམནུསྶེ ཙ བྷེརཕསཏྟེ མིགཔཀྑིནོ ཙ པཊིཀྐམཱཔེཏྭ སཀཊྛཱནམེཝ གཏོ།

མཏྟསཏྟེ ཨེཀཔདིཀམགྒཾ དིསྭ "པཙྪཛིཏཱནཾ ཕསནཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི མདྡིཾ པུཏྟེ ཙ ཏཏྠེཝ ཋཔེཏྭ ཨསྶམཔདཾ པཕིསིཏྭ ཨཀྑརཱནི ཨོལོཀེཏྭ "སཀྐེན ཏིནྣོསྨཱི"ཏི པཙྪཛཊྛཏྟཾ ཕིཕརིཏྭ པཕིཊྛོ ཁགྒཉྩ དྷནུཉྩ ཨཔནེཏྭ སཱཊཀཾ ཨོམུཉྩིཏྭ ཨིསིཕེསཾ གཎྷིཏྭ གཏྟརཏྟཾ ཨུཊྟཱཡ ནིཀྑམིཏྭ པཙྪེཀབུཏྟསདིསེན ཨུཔསམེན ནུཏཏྟཾ སནྟེཀཾ ཨཱགམཱསི། མདྡིདེཕཱིཔི མཏྟསཏྟཾ དིསྭ པཱདེསུ པཏིཏྭ རོདིཏྭ ཏེནེཝ སདྡྷིཾ ཨསྶམཾ པཕིསིཏྭ ཨཏྟནོ པཙྪསཱལཾ གཏྭ ཨིསིཕེསཾ གཎྷི། པཙྪཱ པུཏྟེཔི ཏཔསཀུམཱརཀེ ཀརིཾསུ། བོདྷིསཏྟོ མདྡིཾ ཕརཾ ཡཱཙི "མཡཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ པཙྪཛིཏཱ ནཱམ, ཨིཏྠཱི ཙ ནཱམ བྲཧྨཙརིཡསྶ མལཾ, ཨིཏོ ཏཱནི ཨཀཱལེ མམ སནྟིཀཾ ཨཱགཙྪཱ"ཏི། སཱ "སཱདྷཱུ"ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭ མཏྟསཏྟསྶ ཕརཾ ཡཱཙི "དེཕ, ཏུམྷེ པུཏྟེ གཎྷིཏྭ ཨིདྷེཕ ཧོཐ, ཨཧཾ ཕལཱཕལཾ ཨཱཧརིསྶཱམཱི"ཏི། སཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨརཉྙཏོ ཕལཱཕལཱནི ཨཱཧརིཏྭ ཏཡོ ཛནེ པཊིཛགྒི། ཨེཕཾ ཙཏྟཱརོ ཁཏྟིཡཱ ཕཏྟཔབྦཏཀུཙྪིཡཾ སཏྟམཱསམཏྟཾ ཕསིཾསུ། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཨཱུམཏྟཡིཏྭ ཏེཔིཏྟེ, ཕིསྶཀམྨཾ མཏེཏྟིཀཱ"ཏྟིཨཱདི།

ཏཏྠ **ཨཱུམཏྟཡིཏྭཱཏི** པཀྐོསཡིཏྭཱ། **མཏེཏྟིཀཱཏི** མཏཏིཡཱ ཏེཔིཏྟིཡཱ སམཏྟཱགཏཾ། **ཨསྶམཾ སུཀཏཏྟི** ཨསྶམཔདཾ སུཀཏཾ ཀཏྭ། **རམྨཾ** པཎྞཏྟརཾ ཕསནཏྟཏྠིཀཱ པཏྟསཱལཾ། **སུམཱཔཡཱཏི** སུཊྛུ མཱཔཡ། ཨཱུཏྟཔེསིཏྟི ཕཏྟཏསེསོ། **སུམཱཔཡཱིཏི** སམྨཱ མཱཔེསི།

༡༡༡. **ཨསུཉྙོཏི** ཡཐཱ སོ ཨསྶམོ ཨསུཉྙོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཏྠ ཨསུཉྙཏྟཔཱཀཱརཏེན ཨསུཉྙོ ཧོམི། "ཨསུཉྙོ"ཏི ཝཱ པཱཋོ, མམ ཕསནེནེཕ ཨསུཉྙོ ཨསྶམོ ཏཱཏག ཨཏྟརཏྭཏྟོ ཕསཱམི ཏཏྠ ཏིཏྟམི། བོདྷིསཏྟཾ མིཏྟཏྟཏྟཕེན སམཏྟ ཏིཡོཛནེ སཏྟཱ ཏིརཙྪཱནཱཔི མེཏྟཾ པཊིལབྷིཾསུ།

ཨེཝཾ ཏེསུ ཏཏྠ ཕསནྟེསུ གཱལིཏྟཱརཊྛཕཱསཱི **ཛཱུཛཀོ** ནཱམ བྲཱཧྨཎོ **ཨམིཏྟཏཱཔནཱཡ** ནཱམ བྷརིཡཱཡ "ནཏྟཾ ཏེ ནིཙྪཾ ཏཱཀཱིབྷཏྭཨུདཀཱཏརཎཱཡུཔཱཧུཏཔཙྪཏྟིནི ཀཱུཏྟཾ སཀྐོམི, པརིཙཱརཀཾ མེ དཱསཾ ཝཱ དཱསིཾ ཝཱ ཨཱནེཧཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ཀུཏོཏྟཾ ཏེ བྷོཏི ཏུཀྑཏོ དཱསཾ ཝཱ དཱསིཾ ཝཱ ལབྷིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྟཱ ཏཱཡ "ཨེས ཕེསྶནྟརོ རཱཛཱ ཕཏྟཔཏྟེ ཕསཏི། ཏསྶ པུཏྟེ མཡཱཏྟཾ པརིཙཱརཀེ ཡཱཙཱཧཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཀིལེསཕསེན ཏསྶཱ པཏིབདྡྷཙིཏྟཏཱཡ ཏསྶཱ ཕཙཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ ཨསཀྐོཏྟོ པཱཐེཡྻཾ པཏིཡཱཏཱཔེཏྭ ཨཏྟཀྐམེན ཛེཏུཏྟརནགརཾ པཏྟ "ཀུཧིཾ ཕེསྶཏྟརམཧཱརཱཛཱ"ཏི པུཙྪི།

མཧཱཛནོ "ཨིམེསཾ ཡཱཙཀཱནཾ ཨཏིདཱནེན ཨམྷཱཀཾ རཱཛཱ རཊྛཱ པབྦཱཛིཏོ, ཨེཝཾ ཨམྷཱཀཾ རཱཛཱནཾ ནཱསེཏྭ པུན པི ཨིདྷཱགཏོ ཨཱུཡཱཏྟཱུ"ཏི ལེཊྛུདཎྜཱདིཧཏྠོ ཨུཔཀྐོསནྟོ བྲཱཧྨཎཾ ཨནུབནྡྷི། སོ དེཕཏཱཔརིགྒཧིཏོ ཧུཏྭཱ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཕཏྟཔཏྟཀཱམིམགྒཾ ཨབྷིརུཡྷོ ཨནུཀྐམེན ཕཏྟཏྟརཾ པཏྟ མཏྟཕཏཾ ཨཛྫྷོགཱཧེཏྭཱ མགྒམཱུལྷོ ཧུཏྭཱ ཙེཏརཊྛཾ ཏེཏི

ཝཌྜྷེཏི བོདྷིསཏྟསྶ ཨཱརཀྑཎཏྠཱཡ ཋཔིཏེན ཙེཏཔུཏྟེན སམཱགཙྪི། ཏེན “ཀཧཾ, བྷོ བྲཱཧྨཎ, གཙྪསཱི”ཏི པུཊྛོ “ཝེསྶནྟརམཧཱརཱཛསྶ སནྟིཀ”ནྟི ཝུཏྟེ “ཨདྡྷཱ ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཏསྶ པུཏྟེ ཝཱ དེཝིཾ ཝཱ ཡཱཙིཏུཾ གཙྪཏཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “མཱ ཁོ, ཏྭཾ བྲཱཧྨཎ, ཏཏྠ གཙྪི, སཙེ གཙྪསི, ཨིདྷེཝ ཏེ སཱིསཾ ཚིནྡིཏྭཱ མཡ྄ཧཾ སུནཁཱནཾ གྷཱསཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཏེན སནྟཛྫིཏོ མརཎབྷཡཏཛྫིཏོ “ཨཧམསྶ པིཏརཱ པེསིཏོ དཱུཏོ, ‘ཏཾ ཨཱནེསྶཱམཱི’ཏི ཨཱགཏོ”ཏི མུསཱཝཱདཾ ཨཀཱསི། ཏཾ སུཏྭཱ ཙེཏཔུཏྟོ ཏུཊྛཧཊྛོ བྲཱཧྨཎསྶ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཀཏྭཱ ཝངྐཔབྦཏགཱམིམགྒཾ ཨཱཙིཀྑི། སོ ཏཏོ པརཾ གཙྪནྟོ ཨནྟརཱམགྒེ ཨཙྩུཏེན ནཱམ ཏཱཔསེན སདྡྷིཾ སམཱགནྟྭཱ ཏམྤི མགྒཾ པུཙྪིཏྭཱ ཏེནཱཔི མགྒེ ཨཱཙིཀྑིཏེ ཏེན ཨཱཙིཀྑིཏམགྒེན མགྒཾ གཙྪནྟོ ཨནུཀྐམེན བོདྷིསཏྟསྶ ཨསྶམཔདདྭཱརསམཱིཔཾ གནྟྭཱ མདྡིདེཝིཡཱ ཕལཱཕལཏྠཾ གཏཀཱལེ བོདྷིསཏྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨུབྷོ དཱརཀེ ཡཱཙི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༡༢. “པཝནེ ཝསམཱནསྶ, ཨདྡྷིཀོ མཾ ཨུཔཱགམི།

ཨཡཱཙི པུཏྟཀེ མཡ྄ཧཾ, ཛཱལིཾ ཀཎྷཱཛིནཾ ཙུབྷོ”ཏི༎

ཨེཝཾ བྲཱཧྨཎེན དཱརཀེསུ ཡཱཙིཏེསུ མཧཱསཏྟོ “ཙིརསྶཾ ཝཏ མེ ཡཱཙཀོ ཨཱགཏོ, ཨཛྫཱཧཾ ཨནཝསེསཏོ དཱནཔཱརམིཾ པཱུརེསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྟམནེན སོམནསྶཛཱཏོ པསཱརིཏཧཏྠེ སཧསྶཏྠཝིཀཾ ཋཔེནྟོ ཝིཡ བྲཱཧྨཎསྶ ཙིཏྟཾ པརིཏོསེནྟོ སཀལཔབྦཏཾ ཨུནྣཱདེནྟོ “དདཱམི ཏཝ མཡ྄ཧཾ པུཏྟེ, ཨཔི ཙ མདྡིདེཝཱི པཱཏོཝ ཕལཱཕལཏྠཱཡ ཝནཾ གཏཱ སཱཡཾ ཨཱགམིསྶཏི, ཏཱཡ ཨཱགཏཱཡ ཏེ པུཏྟེ དསྶེཏྭཱ མཱུལཕལཱཕལཾ ཁཱདིཏྭཱ ཨེཀརཏྟིཾ ཝསིཏྭཱ པཱཏོཝ གམིསྶསཱི”ཏི ཨཱཧ། བྲཱཧྨཎོ “ཀཱམཉྩེས ཨུལཱརཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ པུཏྟཀེ དདཱཏི, མཱཏཱ པན ཨིཏྠཱིསབྷཱཝཏཱཡ ཨཱགནྟྭཱ ཨནྟརཱཡཾ ཀརེཡྻ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ ནིབྦནྡྷིཏྭཱ དཱརཀེ གཧེཏྭཱ ཨཛྫེཝ གཙྪེཡྻ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ “ཡུཏྟཾ ཙེ ཏེ མཡ྄ཧཾ དཱརཀེ དཱཏུཾ, ཀིཾ ཏེ མཱཏརཾ དསྶེཏྭཱ? ཨིདཱནེཝ དཱརཀེ མཡ྄ཧཾ ཀརོཧི, ཨཛྫེཝ དཱརཀེ གཧེཏྭཱ གམིསྶཱམི, ཨཛྫེཝ ཨིམེ སུཁུམཱལཱ སདྡྷིཾ ཨཱཧརཱ, ཀིཾ ཏེ པཙྩཱགམནེན ཀརིསྶཏཱི”ཏི ཨཱཧ།

བྲཱཧྨཎོ “ཨེཝམྤི མཡ྄ཧཾ ན སཀྐཱ ཀཱཏུཾ, ནགརདྭཱརཾ ཝསིཏྭཱ, མཱཏཱཔིཏཱཧི སདྡྷིཾ ནེསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཨིམཾ ཏེསཾ ཀཐཱསལླཱཔཾ སུཏྭཱ དཱརཀཱ “པིཏཱ ནོ ཁོ ཨམྷེ བྲཱཧྨཎསྶ དཱཏུཀཱམོ”ཏི པཀྐམིཏྭཱ པོཀྑརཎིཾ གནྟྭཱ པདུམིནིགཙྪེ ནིལཱིཡིཾསུ། བྲཱཧྨཎོ ཏེ ཨདིསྭཱ “ཏྭཾ ‘དཱརཀེ དདཱམཱི’ཏི ཝཏྭཱ ཏེ ཨཔཀྐམཱཔེསི, ཨེསོ ཏེ སཱཋེཡྻབྷཱཝོ”ཏི ཨཱཧ། ཨཐ མཧཱསཏྟོ སཧསཱཝ ཨུཊྛཱཡ དཱརཀེ གཝེསནྟོ པདུམིནིགཙྪེ ནིལཱིནེ དིསྭཱ “ཨེཐ, ཏཱཏཱ, མཱ མཡ྄ཧཾ དཱནཔཱརམིཡཱ ཨནྟརཱཡཾ ཨཀཏྠ, མམ དཱནཛ྄ཛྷཱསཡཾ མཏྠཀཾ པཱཔེཐ, ཨཡཉྩ བྲཱཧྨཎོ ཏུམྷེ གཧེཏྭཱ ཏུམྷཱཀཾ ཨཡྻཀསྶ སཉྫཡམཧཱརཱཛསྶ སནྟིཀཾ གམིསྶཏི , ཏཏོ ཏཱཏཱ, ཏྭཾ བྷུཛིསྶོ ཧོཏུཀཱམོ བྲཱཧྨཎསྶ ནིཀྑསཧསྶཾ དཏྭཱ བྷུཛིསྶོ བྷཝེཡྻཱསི, ཀཎྷཱཛིནེ ཏྭཾ དཱསསཏཾ དཱསིསཏཾ ཧཏྠིསཏཾ ཨསྶསཏཾ ཨུསབྷསཏཾ ནིཀྑསཏཉྩཱཏི སབྦསཏཾ དཏྭཱ བྷུཛིསྶཱ བྷཝེཡྻཱསཱི”ཏི ཀུམཱརེ ཨགྒྷཱཔེཏྭཱ སམསྶཱསེཏྭཱ དཱརཀེ ཨསྶམཔདཾ གཧེཏྭཱ ཀམཎྜལུནཱ ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ པཙྩཡཾ ཀཏྭཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཧཏྠེ ཨུདཀཾ པཱཏེཏྭཱ ཨབྷིཔྤཱིཡ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ ཧུཏྭཱ པཐཝིཾ ཨུནྣཱདེནྟོ པིཡཔུཏྟདཱནཾ ཨདཱསི། ཨིམཱཡཔི པུཏྟ པུཏྟདཱནཔཱཡེནེཝ པཐཝཱིཀམྤནཱདཡོ ཨཧེསུཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༡༣. “ཡཱཙཀཾ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ, ཧཱསོ མེ ཨུཔཔཛྫཐ།

ཨུབྷོ པུཏྟེ གཧེཏྭཱན, ཨདཱསིཾ བྲཱཧྨཎེ ཏདཱ༎

༡༡༤. “སཀེ པུཏྟེ ཙཛནྟསྶ, ཛཱུཛཀེ བྲཱཧྨཎེ ཡདཱ།

ཏདཱཔི པཐཝཱི ཀམྤི, སིནེརུཝནཝཊཾསཀཱ”ཏི༎

ཨཐ བྲཱཧྨཎོ དཱརཀེ ཨགཱཧེཏྭཱ ལཏཱཡ ཧཏྠེསུ བནྡྷིཏྭཱ ཨཱཀཌྜྷི། ཏེསཾ བནྡྷཊྛཱནེ ཚཝིཾ ཚིནྡིཏྭཱ ལོཧིཏཾ པགྒྷརི། སོ ལཏཱདཎྜེན པཧརནྟོ ཨཱཀཌྜྷི། ཏེ པིཏརཾ ཨོལོཀེནྟཱ།

“ཨམྨཱ ཙ ཏཱཏ ནིཀྑནྟཱ, ཏྭཉྩ ནོ ཏཱཏ དསྶསི།

སྨ་ ནོ་ དྃ་ དྲཏ་ ཨདད྄, ཡྸཕ་ ཨསླཱི་པི་ ཨེཏུ་ ནོ།

ཏད྄ཡཾ་ བྲཱཧྨཎོ་ ཀཱམཾ, ཕིཀྵིཥྚུ ཏནྟུ ཕཱ”ཏི།། (ཪྒ༹. ༢.༢༢.༢༧༢༨) –

ཕདྨ་ པུནཔི་ ཨཡཾ་ ཨེཕནྟུཔོ་ སྒོརདསྣོ་ ཀཱཏྟུརཀཱམྣོ་ –

“མནྟྲོ་ ཨུད྄ཏུ་ ཡགྲོ, མཾསཡོཧིཏགྷོཪནོ།

གཱསྨ་ ཨརཀྫྷུསྨགཱམྶ, ཇྷནཾ་ ཏཾ་ དྲཏ་ ཡྸཙཏི།

ནཱཡམྣཱནེ་ པིསྣཙེན, གཱིཾ་ ནུ་ དྲཏ་ ཨུདིགྲཱཝསྣི”ཏི།། (ཪྒ༹. ༢.༢༢.༢༧༣༠-༢༧༣༡) –

ཨུདྣིནི་ ཕདནྟ་ པརིདེཔིཾསུ། ཏཐྦ་ ཛྷནཱཏི་ པུཏྲཛྷནཾ།

ཪྡུཪྒོ་ དྲརཀི་ ཏཐྦ་ པརིདེཕཏྟེཡེཕ་ པོཔིཏྟོཕ་ གཏེདྲ་ པཀླཱམི། མཏྲཱསདྲཱསྶ་ དྲརཀཱཾ་ ཀཱརྟྟཾ་ པརིདེཔིཏེན་ ཏཐྦ་ ཙ་ བྲཱཧྨཎསྶ་ ཨཀཱརྟྫྷབྲཱཔེན་ བཡཕརོཀོ་ ཨུཕྤུཊྚི,

ཕིཕྲྟེསྣརར་ ཙ་ ཨུདཔྣདི། སོ་ ཏཏྲྀཏྐེཕ་ པོཏྟཱིསཏྲྀཾ་ པཕྟིཾ་ ཨནུསྣརི། “སཝྱེཕ་ ཏི་ པོཏྟིསཏྲ་ པཙྪ་ མཏྲཱཔརིཛྷུགི་ པརིཛྷུཪིནྡྲ་ བུཏྟ་ ཛཔིསྣཏི, ཨདསྶི་ ཏིསཾ་ ཨབྲཱཧྨཎར,

པུཏྲདྲནྟྱ་ མཏྲཱཔརིཛྷཱགཱཾ་ ཨཛྷདཾ, ཏསྨི་ ཕེསྣཏྟར་ དྲཾ་ དདྲ་ པཊྚཱཏུདཔོ་ ན་ ཏི་ ཨཏུཊྛཕིཀོ”ཏི་ ཨཏྟཾ་ པརིབྲཱསིདྲ “དིཊྛཀཱལཏོ་ པབྲཱཡ་ མམ་ ཏེ་ ན་ གཱིཧྶི་ ཧོཏྟཱི”ཏི

ཨཏྟཾ་ ཨུཔཏྟྭསྨིཏྲ་ དལྷསམྣཏྟཾ་ ཨཏྟིབྲཱཡ་ པཊྛསྣཡདྣཱར་ པཱསྣཙཕཡཀ་ ཀཱཙྪནཔཏིམྣ་ ཕིཡ་ ནིསྲིདི།

ཨཐ་ མཏྟིདེཝྀ་ ཨརཛྷྟོ་ ཕཡྸཕཡཾ་ གཏེདྲ་ ནིཕཏྟཱི “སྨ་ མཏྲཱསདྲཱསྶ་ དྲནཏྟཏྲཡོ་ ཧོཏུ”ཏི་ ཕྱཱཡམིགཱཏྟུཔཊྛཏྣཏི་ དེཕདྲཏི་ ཨུཔརྟྲྀམགྲཱ་ ཏིསུ་ ཨཔགཏིསུ་ ཙེརིན

ཨསྣམཾ་ པདྲ “ཨཛྫ་ མེ་ དུསྣུཔིནཾ་ དིཊྛཾ, དུཊྛིམིཏྟཾ་ ཙ་ ཨུཔྤནྣཾ, གཱིཾ་ ནུ་ ཁོ་ ཛཔིསྣཏཱི”ཏི་ ཙིནྟེཏྲི་ ཨསྣམཾ་ པཕིསིདྲ་ པུཏྲཀི་ ཨཔསྶཏྲི་ པོཏྟིསདྲསྶ་ སཏྟིཀཾ་ གཏྲ

“དེཕ, ན་ ཁོ་ ཨསྨཱཀཾ་ པུཏྲཀཾ་ པསྶཱམི, ཀུཧིཾ་ ཏི་ གཏ”ཏི་ ཨཱཧ། སོ་ ཏུཎྷཱི་ ཨཧོསི། སྨ་ པུཏྲཀི་ ཨུཔཏྟྲརཏྟི་ ཏཏཾ་ ཏཏཾ་ ཨུཔཏྟཱཕིདྲ་ གཝེསཏྟི་ ཨདིསྭ་ པུནཔི་ གཏྟ

པུཙྪི། པོཏྟིསཏྲོ་ “གཱཕཱལཱཀཱཕྱཡ་ ནཾ་ པུཏྲསོཀཾ་ ཛཧཏཱཔིསྣཱམཱི”ཏི་ ཙིནྟེཏྲ་ –

“ནྟུན་ མཏྟི་ ཕདྲཪྷཏྲ, ནྲཛྷཔུཏྲི་ ཡསསྶིནི།

ཕྱཱཧོ་ གཏྲསི་ ཨུཀྐཡ, གིམིདཾ་ སྣཡསྨགཏྲ”ཏི།། (ཪྒ༹. ༢.༢༢.༢༢༢༥) –

ཕདྨ་ དྲཡ་ ཙེཏྲཡནཀཱརཀེ་ གཱཐཱཏི་ པུནཔི་ དྲརཀི་ སཏྟུཡ་ ན་ གཱིཧྶི་ ཨཱཧ། སྨ་ པུཏྲསོཀེན་ ཏི་ ཨུཔཏྟྲརཏྟི་ པུནཔི་ ཕྱཱཏཕེཙེན་ ཕནྟེ་ ཕིཙརི། དྲཡ་ ཨེཀཱརཏྟིཡཾ

ཕིཙརིཏཱཏྟཾ་ པརིབྲཱཧཏྟཾ་ པཏྟརསཡོཛྷཏམཏྟཾ་ ཨཧོསི། ཨཐ་ ཕིབྷཏྲཡ་ རཏྟིཡ་ མཏྲཱསདྲཱསྶ་ སཏྟིཀཾ་ གཏྟ་ ཐིཏྲ་ དྲརཀཱཾ་ ཨདསྣནེན་ བཡཕརོཀཱཏྟིཏྟུཏྲ་ ཏསྶ་ ཕྱཱདསྨུལེ

ཚིནྣཀདལཱི་ ཕིཡ་ ཛྷུམིཡཾ་ ཕིསཏྟི་ ཧུཏྲ་ པཏི། སོ་ “མཏྟ”ཏི་ སཏྟུཡ་ ཀཱཕྲསྨནྟོ་ ཨུཕྤུཊྚབཡཕརོཀོཔི་ སཏྟིཾ་ པཊྛཱཔཏྟུཔིཏྲ་ “ཏྭནྣིསྣཱམི་ དྲཕ་ ཏྭཱཕཏི, ན་ ཏྭཱཕཏཱི”ཏི་ སཏྲསྨཱསི

ཀཱཡསཾསགྒཾ་ ཨནཱཔཏྟཔུབྦྲཱཔི་ ཨཛྫྷཏྲ་ ཨཏྟཔེན་ དྲསྣ་ སཱིསཾ་ ཨུཀྲཱིཔིདྲ་ ཨུཏྟུསྶུ་ ཐཔིདྲ་ ཨུདཀེན་ པརིཔྥོསིདྲ་ ཨུརཙྪ་ མུཁཙྪ་ ཧདཡཙྪ་ པརིམཛྫི། མཏྟིཔི་ ཁོ་ ཐོཀཾ

ཝྀཏིནཱམིཏྲ་ སཏིཾ་ པཏིལབྷིཏྲ་ ཧིརོཏྟཔྤཾ་ པཙྪུཔཊྛཔིཏྲ་ “དེཕ, དྲརཀཱ་ ཏེ་ ཀུཧིཾ་ གཏ”ཏི་ པུཙྪི། སོ་ ཨཱཧ – “དེཝི, ཨེཀཱསྶ་ མེ་ བྲཱཧྨཎསྶ་ མཾ་ ཡྸཙིཏྲ་ ཨུཀཱདཏྟ

དྲསདྲཡ་ དིནྣ”ཏི་ ཕདྨ་ དྲཡ་ “ཀཱསྨ, དེཕ, པུཏྲེ་ བྲཱཧྨཎསྶ་ དདྲ་ མམ་ སབྦརཏྟིཾ་ པརིདེཕིཏྲ་ ཕིཙརནྟིཡཱ་ ནཱཙིཀྑཱི”ཏི་ ཝུཏྟེ་ “པཋམམེཝ་ ཝུཏྟེ་ ཏཕ་ ཙིཏྟདུཀྑཾ་ བཧུ

ཛཔིསྣཏི, ཨིདཱནི་ པན་ སཏྟིརདུཀྑེན་ ཏནུཀཾ་ ཛཔིསྣཏཱི”ཏི་ ཕདྨ་ –

“ཏཾ་ པསྶ་ མཏྟི་ སྨ་ པུཏྲེ, སྨ་ བྲཱཧྨཾ་ པརིདེཕསི།

ལཙྪམ་ པུཏྲེ་ ཨཱཪོགྱ, ཨཪོགྱ་ ཙ་ ཛྷཝཱམསེ”ཏི།། (ཪྒ༹. ༢.༢༢.༢༢༧༠) –

སོ སམསྶཱསིཏྭཱ པུན –

> “པུཏྟེ པསུཉྩ ཉཱཏིཉྩ, ཡཉྩ ཨཉྙཾ གྷརེ དྷནཾ།
> དཛྫཱ སཔྤུརིསོ དཱནཾ, དིསྭཱ ཡཱཙཀམཱགཏཾ།
> ཨནུམོདཱཧི མེ མདྡི, པུཏྟཀེ དཱནམུཏྟམ”ནྟི།། (ཇཱ॰ ༢.༢༢.༢༢༦༧) –

ཝཏྭཱ ཨཏྟནོ པུཏྟདཱནཾ ཏཾ ཨནུམོདཱཔེསི།

སཱཔི –

> “ཨནུམོདཱམི ཏེ དེཝ, པུཏྟཀེ དཱནམུཏྟམཾ།
> དཏྭཱ ཙིཏྟཾ པསཱདེཧི, བྷིཡྻོ དཱནཾ དདོ བྷཝཱ”ཏི།། (ཇཱ॰ ༢.༢༢.༢༢༦༨) –

ཝཏྭཱ ཨནུམོདི།

ཨེཝཾ ཏེསུ ཨཉྙམཉྙཾ སམྨོདནཱིཡཾ ཀཐཾ ཀཐེནྟེསུ སཀྐོ ཙིནྟེསི – “མཧཱཔུརིསོ ཧིཡྻོ ཛཱུཛཀསྶ པཐཝིཾ ཨུནྣཱདེཏྭཱ དཱརཀེ ཨདཱསི། ཨིདཱནི ནཾ ཀོཙི ཧཱིནཔུརིསོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ མདྡིདེཝིཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཨེཀཀཾ ཀརེཡྻ, ཏཏོ ཨཡཾ ཨནཱཐོ ནིཔྤཙྩཡོ བྷཝེཡྻ, ཧནྡཱཧཾ བྲཱཧྨཎཝཎྞེན ནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ མདྡིཾ ཡཱཙིཏྭཱ པཱརམིཀཱུཊཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ ཀསྶཙི ཨཝིསྶཛྫིཡཾ ཀཏྭཱ པུན ནཾ ཏསྶེཝ དཏྭཱ ཨཱགམིསྶཱམཱི”ཏི། སོ སཱུརིཡུགྒམནཝེལཱཡཾ བྲཱཧྨཎཝཎྞེན ཏསྶ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། ཏཾ དིསྭཱ མཧཱཔུརིསོ “ཨཏིཐི ནོ ཨཱགཏོ”ཏི པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ ཏེན སདྡྷིཾ མདྷུརཔཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ “བྲཱཧྨཎ, ཀེནཏྠེན ཨིདྷཱགཏོསཱི”ཏི པུཙྪི། ཨཐ ནཾ སཀྐོ མདྡིདེཝིཾ ཡཱཙི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

> ༡༡༥. “པུནདེཝ སཀྐོ ཨོརུཡ྄ཧ, ཧུཏྭཱ བྲཱཧྨཎསནྣིབྷོ།
> ཨཡཱཙི ཏཾ མདྡིདེཝིཾ, སཱིལཝནྟིཾ པཏིབྦཏ”ནྟི།།

ཏཏྠ **པུནདེཝཱཏི** དཱརཀེ དིནྣདིཝསཏོ པཙྪཱ ཨེཝ། ཏདནནྟརམེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨོརུཡ྄ཧཱཏི** དེཝལོཀཏོ ཨོཏརིཏྭཱ། **བྲཱཧྨཎསནྣིབྷོཏི** བྲཱཧྨཎསདིསོ།

ཨཐ མཧཱསཏྟོ “ཧིཡྻོ མེ དྭེཔི དཱརཀཱ བྲཱཧྨཎསྶ དིནྣཱ, ཨཧམྤི ཨརཉྙེ ཨེཀཀོཝ, ཀཐཾ ཏེ མདྡིཾ སཱིལཝནྟིཾ པཏིབྦཏཾ དསྶཱམཱི”ཏི ཨཝཏྭཱ པསཱརིཏཧཏྠེ ཨནགྒྷརཏནཾ ཋཔེནྟོ ཝིཡ ཨསཛྫིཏྭཱ ཨབཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨནོལཱིནམནསོ “ཨཛྫ མེ དཱནཔཱརམཱི མཏྠཀཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི”ཏི ཏུཊྛཙིཏྟོ གིརིཾ ཨུནྣཱདེནྟོ ཝིཡ –

> “དདཱམི ན ཝིཀམྤཱམི, ཡཾ མཾ ཡཱཙསི བྲཱཧྨཎ།
> སནྟཾ ནཔྤཊིགཱུཧཱམི, དཱནེ མེ རམཏཱི མནོ”ཏི།། (ཇཱ॰ ༢.༢༢.༢༢༦༩) –

ཝཏྭཱ སཱིགྷམེཝ ཀམཎྜལུནཱ ཨུདཀཾ ཨཱཧརིཏྭཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཧཏྠེ ཨུདཀཾ པཱཏེཏྭཱ བྷརིཡམདཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

> ༡༡༦. “མདྡིཾ ཧཏྠེ གཧེཏྭཱན, ཨུདཀཉྫལི པཝེཙྪིཡ།
> པསནྣམནསངྐཔྤོ, ཏསྶ མདྡིཾ ཨདཱསཏ”ཏི།།

ཏཏྲ **ཨུདགྲཱངྒུལཱིཏི** ཨུདགྲཱ་ ཨངྒུལཱི་, "ཨུདགྲཱ"ཨིཏི་ ཙ་ ཀཱརཀཏྭེ་ པཉྩམྱནྟཾ, ཨུདགྲེཎ་ ཏསྱཱ་ བྲཱཧྨཎསྱཱ་ ཨངྒུལཱི་ པྲསཱརིཏཏྭཏཱཏ་ སྥུརཏྱཏི་ ཨརྠཿ། **པསྟུམནསཀཱཪྻེཏི** "ཨད྄ཡ ཨིམཱཾ པརིཏྱཛྱན་ དྭནྡྭམྨཱཾ མཏྭཱ པུཏྲཱ སཱཀྵསཱརྦྷིཾ ཨདྷིགམིཥྱཏི"ཏི ཨུཔཏྟསྱཔསྟེན པསྟུམནསཀཱཪྻཾ། ཏད྄ཀཀྵེཔ་ ཏེབྷཱ

པྲཏྱུཀྟཱཏི སཱཔཱཏེཧུརིཀྨཏེ པཱཏུཁཏིཥྱཾ། "ཨིད྄ཝིཥྛ ཏ དཱུཁེ སཱཀྵསཱཪྻིཏི"ཏི ཏེཤཀཱཏྣ ཏྲཀྐཱཏྣ ཨཏིཤེཡ པྲཏིཥེམཏཱཡཱཏྣ ཨཏེཥྱཾ། ཏེཏ སྥུཊཾ —

༡༡༧. "མདྱཱཡཱ ཏྲཱིཡམྭཱཏཡ, གཱགཱཏེ ཏེཥཱ པམེཏིཏྭཱ།

ཏདྭཱཡི པཏཏྲི གཱསྲི, སཱཏེཏུཔྲཏཔཏཾསཱགཱ"ཏི།།

ཏཏོ པཏ ཏྲཱིཡམྭཱཏཡ མདྱཱཡཱ ཏེཔྲིཡཱ རཀྵཾ པ྄ཱ དུཥྐུཏཾ པ྄ཱ སྨཱཀུཏེམཏུཾ པ྄ཱ ཏྭཏོསི, ཨིཔྲཾ ཙཱསྨཱ ཨཏོསི "ཡཾ ཏེཔྲོ ཨིཀྐཏི, ཏཾ གཱཪྻཏུ"ཏི།

"གོམྭཏི ཡསྨཱཏཾ ཛྙཱཪིཡཱ, སྨཱམིགོ མམ ཨིཥྨཪོ།

ཡསྨིཤྩ ཏསྱ སཾ ཏཏྨ, པྲིཡཱཔིཥྛྭ ཏཏེཥྛ པྲ"ཏི།། (ཛཱ. ༢.༢༢.༢༢༨༢) —

ཨསྟཏ།

མཏྭཔུརིསོཔི "ཨཱསྨ, བྲཱཧྨཎ, མདྱཏོ མེ སཏཏྱཱཀེཏ སཏཏྲཱཏྱཱཀེཏ སཏསཏཏྲཱཏྱཱཀེཏ སབྦཉྫཏཉྫཏམེཔྲ པིཡཏཾ, ཨིཏཾ མེ ཏྭཾ སབྦཉྫཏཉྫཏཔྲཏེཔིཏྲཱ པཚྩཡོ

ཏོཏུ"ཏི པྲཏྭ ཨདཱསི། ཏེཏ སྥུཊཾ —

༡༡༨. "ཛྭལེཾ གཱཏྭཛཱཏཾ ཏྲཱིཏཾ, མདྱཏེཡཱཾ པཏིཏྲཏཾ།

ཙཛམྭཏྭ ཏ ཙེཏྟིསཾ, སོཏྱཱཡཱཡེཔྲ གཱུརཀྐ།།

༡༡༩. ཏ མེ ཏེཥྱ ཨུཏྭཱ པུཏྟ, མདྱཏེཔྲི ཏ ཏེསྲིཡཱ།

སབྦཉྫཏཾ པིཡཾ མཡ྄ཏཾ, ཏསྨ པིཡེ ཨཏྭསཏ"ཏི།།

ཏཏྲ **ཙཛམྭཏྭ ཏ ཙེཏྟིསཱཏི** པརིཙྩཛཏྟེ སཏྭཔཔྲསེཏ ཏ ཙེཏྟིསཾ, པྲིཥྨཏྲེ རུཏྭ པརིཙྩཛཏྟེ ཨཏྠོ།

ཨིཏྭཏ — གཱསྨ པཏྭཡཾ མཏྭཔུརིསོ ཨཏྟཏོ པུཏྟཏྭཱརེ ཛྭཏིསསྨྲཏྟེ ཁཏྟིཡེ པརསྨ ཏྭསཏྭཔྲེཏ པརིཙྩཛཱི, ཏ ཏི ཡེསཾ གེསཏྟེཔི བྲུཛཱིསྨཏཾ ཨཏྭཛཱིསྨཏྭཔྲཀཱརཏཾ

སྟཏྭཏྭམྨོཏི? སྥུཙྩཏི — ཨཏྭཏྭམྨཏྭཔཏོ། ཨཡཏྟི བུཏྭགཱུརཱགཱ ཏྭམྨེ ཨཏྭགཱཏྭམྨཏ, ཡཏེཏཾ སབྦཏྲ ཨཏྭཏེཡཏྲ མམཏྟེ པརིགྱཏེཏཔཏྟཏོ ཨཏཔསེསཔརིཙྩཱགོ, ཏ ཏི

ཏེཡྱཏྭམྨཔཏེཏྲཏཀཱཔྲེགཱཔྲཱརཏེཏཾ དྭཏཔྲཱརམིཾ པརིཔུརེཏུ ཨུཏྭཱུཏཱམྭཔཏྟཏཾ པོཏྟིསཏྟཏཾ མམཏྟེ པརིགྱཏེཏཔཏྟྟེ ཡྭཙཏྟཏྭ ཡྭཙགཱཏྭ ཏ པརིཙྩཛེཏུ ཡུཏྟཾ, པོཏྭཏེཔི ཚཡམཏུཏྟམྨཱ།

སབྦེསཏྟི པོཏྟིསཏྟཏཾ ཨཡཾ ཨཱཙིཏྟསམྨཙིཏྟཏྟམྨཱ གཱུལཔུཏྟོ གཱུལཔྲཔྲེཏྟི, ཡཏེཏཾ སབྦཏྲ པརིཙྩཱགོ། ཏཏྲ ཙ པྲིསེསཏོ པིཡཏརཔྲཏྟཔརིཙྩཱགོ, ཏ ཏི གེཙི པོཏྟིསཏྭ

པྲིཾསཏྟཏྭགཱཏོ རཛྫེསྨརིཡཏིཏྟཏཔརིཙྩཱགཾ, ཨཏྟཏོ སཱིསཏཡཏྭཏིཨཏྟཔརིཙྩཱགཾ, པིཡཛྫཱིཔྲིཏཔརིཙྩཱགཾ, གཱུལཔྲཾསཔཏིཏྟཔགཱཔིཡཔུཏྟཔརིཙྩཱགཾ, མཏྭཔཏྟརིཏྲཱིཔིཡཏྭརིཡཱཔརིཙྩཱགཾཏྟི ཨིམེ པཉྩ

མཏྭཔརིཙྩཱགེ ཨཔརིཙྩཛིཏྭཱ བུཏྟཱ ཏཱམ བུཏྟཔུབྦཱ ཨཏྠི། ཏཐཱ ཧི མཏྭལེ བུཏྟཱཔཏི པོཏྟིསཏྟཏྟཏི པོཏྟིཔརིཡེསཏཾ ཙརམཱཏེ ཙ ཙརིམཏྟཏྭཔཏོ ཏཏིཡེ ཨཏྟཏྭཡེ སཔུཏྟཏྭཱརེ

ཨིཏཱསྨིཾ པཏྟཏི པཐཏྟེ ཁཏྭཏྟཏྟིགོ ཏཱམ ཡཀྐྷོ མཏྭཔུརིསསྨ ཏྭཏཛྫྷསཡཏཾ སུཏྭ བྲཱཧྨཎཔཏྟེཏ ཨུཔསཏྐམིཏྭ མཏྭསཏྟཾ ཏེ ཏྭཾ ཡཱཙི།

མཏྭསཏྟོ "ཏཏྭམི བྲཱཧྨཎསྣ པུཏྟཀཱ"ཏི ཏཏྭཔཏཏྟེ ཨུཏྐཱཔརིཡཏྟཾ པཐཝིཾ གམྦྷིཏྟཾ ཏྭིཔི དྭཱརཱ ཨཏྭཱསི། ཡགྐྷོ ཙཏྐྐམཏགོཏེཡཾ ཨཱལམྦཏཔཏལཱཀཱ ཏེསྨཱཡ ཚིཏྟོ

མཏྭསཏྟཏྭ པསྨཏྟསྨེཔ སུཔྤལཱགཱཔུཾ པྲིཡ ཏྭ ཏྭཱརཀཱ ཁཏྭི། ཨཏྟིཏྟཡཾ པྲིཡ ལོཏེཏྟཏྟཾ ཨུཏྟིརཱསཏྟཾ ཡགྐྷཏྟཱ སྨུཁཾ ཨོལོཀེཏྟཏྟཱ མཏྭཔུརིསསྨ "པྲཏྟཚྩིསི པཏ སཾ

ཡཱཧྲཱ”ཏི ཨུཔཱརྫནཱཀཱཪྩིཏྟིཔྲཱཔཏཱནཱཾ ཨོཀཱཾསི ཨབྷིཏཱནཱཾ ཨུཔཱཡཀོསལླཱནཾ སུབྷཱཥིཏཱནཱཾ ཨཏྠིཏཱཉྙཱཎཾ ཨཔྤཏིསཀྐིསཱཔཡོ ཨབྷིཀྐནྟིཔྤསེན སཀྐཏྟཱཏཾ སུཔཪིམཏྟིཏཱཔཡོ ཙ ཨིཏི

ཨིཏྟརཱཏྟིཏིཀེན པབྦཏྟེན ཨསྶཱརེན སཀྐཱརཀཱལཱཔེན “ཕལཾ ཝེ ཀདལིཾ ཧནྟི, ཕལཾ ཝེལུཾ ཕལཾ ནལཾ, སཀྐཱརོ ཀཱཔུརིསཾ ཧནྟི, གབྦྷོ ཨསྶཏརིཾ ཡཐཱ”ཏི སཾམབྷཱཥིཏཱ ཨུཔཱདི། སོ ཨིཏི

ཨཏྟཱུཔཱབྦཱ ཏཱཡཾ ཁཎེ ཨཏྟནོ ཝིཏྟཱཏཱཾ ཉཏྭཱ “ཨིམསྨཾ ཝིསྶཱསཏྟེན ཨཝྱཱཧི ཨིམིཏྟཱཔ ཏྟིཏྟཱརེན སཏྟིརཏོ རཀྑིཡོ ཝིཏྟཱམཏྟུ”ཏི པཏྟཱཏམཀཱསི། ཏཱཡཾ ཏཾ པཏྟཱཾ ཝིཥྞུཡ

བུཏྟཱབྟཱཏཱཡཾ སཏྟིརཔཏྟཱ ཝིཏྟམིཔ ཏསསཏཱསྶིཡོཀཱཏྟཱཾ ཐཱཔྤཏྟཱ ཨཏྟཱསི (ཐེ. ས. ཨཊྛ. ཝིཏྟཱཀཱཏྟཱ)། ཨིཕཾ ཨབྷིཔི པཏྟིསཏྟཱ ཨཏྟནོ པིཡཏཾ ཕུཏྟཏྟཾ པཪིཏྟིཏྟཱ

སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཏྟིཔཱདིཏུཾསུ།

ཨཔི ཙ ཡཐཱ ནཱམ གོཙེ ཕུཪིསོ ཀཱལསེ སཏྟིཀཱ བྷཱཏཾ ཝཱ ཚཝཔཏཾ ཝཱ ཀོཊྛཱ ཀཱཏིཏྟཱ ཀཱཏྟཱཾ ཀཱཪོཏྟཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟེཝཱསིཀཱཏཾ ཝཱ པཏྟཱིཏ ཕུཏྟཱིཏྟཱཾ ཏྟཱཾ

ཏྟཱརེཡྻ, ཏམེཝཾ སོ བྷཱཏྟཱཔིཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱབྷཱཏྟཾ པཔྤེསེཡྻ། ཏཱཡཾ ཨིཔམཱཡཾ “ཨཏཾ ཁོ ཨིམསྨཾ རཏྟོ ཀཱཏྟཾ ཀཱཪོཏྟཾ ཨིཏྟཱཀཱ ནཱམ ཏྟཾ ཏྟཱརེམི, ཏིཏྟཾ རཉྙོ པཏྟཱཏྟཱབྷཱཏྟཱརེ

པཔྤེསེཏྟཾ, སཏྟཾ ཨིཏྟིཔ ཏཾམི, ཨཏྟཱཏྟཱ ཏྟིཡཾ, ཕུཏྟཏྟཱརཀཱཏྟཱཀཱརཔོརིསཱ ཙ མེ ཏྟིཔིཀཱཔཀཱཏྟཱ མཏྟཾ ཨཏཡབྷཱཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ། ཡཾཏྟཱཏཾ རཏྟོ ཨཱརོཙཏྟཱ ཨཏྟནོ ཕུཏྟཾ

ཝཱ ཀཱཝིཏྟཏྟཾ ཝཱ ཨིཏྟ ཚཔཏྟཱ ཝིཏྟཱམིཏྟཾ། ཨིཔྤཏཾ ཨིཏྟཾ པཏྟཱཏཾ སུཏྟཾ ཝཙོརཏྟཱཔ ཡཏྟམིཏྟཾ ཡཏྟཱསཏྟིཏྟཾ ཏྟཾ སཾཏརིཏྟཱ རཏྟཾ ཏཱ ཏཏྟཾ པཏྟཱཏཾ མོཙེམི,

ཨཔྤམཏྟཔ ཧུཏྟཱ ཨུཏྟཱཏཔཡེན ཨཏྟནོ སམྤཏྟིཾ པཏིཡཱཀཱཏིཀཾ ཀཱརེཏྟཱཏྟཱ”ཏི། སོ ཏཐཱ ཀཱརེསི། ཨིཕཾ སམྤཏམིཏཾ ཏཏྟཾ།

ཏཏྟིཏཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཏྟཱ ཕིཡ ཀཱཏྟཾ, པཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཾ ཕིཡ སཾསཱརོ, རཏྟོ པཏྟཱཏྟཱབྷཱཏྟཱརེ ཚཔིཏཕུརིསོ ཕིཡ ཀཱལཔྤསེན སཾསཱརཏྟཱརཀོ ཐེརོ མཏྟཕུརིསོ, ཏཾསྨཱ

པཏྟཱཏྟཱབྷཱཏྟཱརེ ཚིཏཕུརིསསྶ ཏཏྟ ཕུཏྟཾ ཝཱ ཏྟཏྟཾ ཝཱ པཏྟིཏྟཱཏྟཾཔཱཀཱརཀེན ཏིསཾ ཨཏྟནོ ཙ ཏུཀྑཔམོཙནཾ ཕིཡ མཏྟཕུརིསསྶ ཨཏྟནོ ཕུཏྟཏིཀཱ པརིསཾ ཏཏྟ

སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔཏིལཱབྷེན སབྦཏྟཾ ཕཏྟཏུཀྑཔམོཙནཾ, ཏཾསྨཱ ཕིཀཱཏཏུཀྑཱ ཏིཏི སཏྟཾ ཡཏྟིཏྟིཔྤིཏསམྤཏྟིཡཾ པཏིཏྟཾ ཕིཡ མཏྟཕུརིསསྶ ཨརཏཏྟམགྒེན ཨཔཀཱཏཔཏྟཏུཀྑཱ

བུཏྟཏྟཱཔིཏ ཏསབལཉཱཎསབྦཉྙུཏཉྙཱཎསམྤཏྟིསམཏྟཱཀཱམོ ཨཏྟནོ ཕཙཏཀཱརཀཱཏཾ ཕིཏྟཏཕཱཉཱཎསམྤཏྟིསམཏྟཱཀཱམོ ཏྟཏི ཨིཕཾ ཨཏཕཏྟཱསཏྟཱཕོ ཨིཔ མཏྟཕུརིསྶཏཾ ཕུཏྟཏྟཱརཔཏིཏྟཀོ།

ཨིཏིཏེཔ ཏཡེན ཏེསཾ ཨཏྟཱཏྟིཕིཏཔཏིཏྟཱཀོ ཡཾ ཙོཏཏྟ, སཱཔི ཕིསོཏྟིཏཏི ཕིཏིཏབྟཱཏི།

ཨིཕཾ པཏ མཏྟསཏྟིཏ མཏྟིཏིཕིཡཾ ཏིཏྟཡ སགྒཾ ཨཏྟརིཡབྟཱཏཙིཏྟཏྟཾ ཧུཏྟཱ –

“སབྦེ ཛཱ ཏེ པཀྑཏྟཱ, ཡེ ཝིཔྲཱ ཡེ ཙ མཱནུསཱ།
ཝིཏྟཱཏིཏྟཱ ཏེ པཏབྷཱ, སགྒཾ ཏེ ཏིཏིཝཾ གཏཱ།། (ཐཱ༌ ༢.༢༢.༢༢༨༣-༢༢༨༥)།

“ཏུཏྟཾ ཏཏམཏྟཏྟཾ, ཏུཀཱཪཾ ཀཱམ ཀུབྦཏཾ།
ཨསཏྟོ ཏཏྟཀུབྦཏི, སཏཾ ཏྟཾམོ ཏུརཏྟཡོ།།

“ཏསྨཱ སཏཏྟ ཨསཏཾ, ནཱནཱ ཏོཏི ཨིཏོ གཏི།
ཨསཏྟོ ཏིརཡཾ ཡཏྟི, སཏྟོ སགྒཔརཱཡཎཱ”ཏི།། (ཐཱ༌ ༢.༢༢.༢༢༨༦-༢༢༨༧) –

ཨུཏིཏྟ ཏཡེན མཏྟཕུརིསསྶ ཏྟཏྟཏུམོཏཏཕསེན ཐུཏིཾ ཨཀཱསི།

ཏཏྟ **པཀྑཏྟཱ**ཏི པཀྑིཏྟཱ། **ཝིཔྲཱ**ཏི ཝིཔྲཡསཔཏིཏྟཏཀཱ། **མཱནུསཱ**ཏི མཏུསྶཡསཔཏིཏྟཏཀཱ། ཀཱ པཏ ཏིཏི? མཏྟིརིཡཏྟསྶ, ཏེ སབྦེ ཕུཏྟཏྟཾ ཝེཏྟེན མཏྟསཏྟིཏ ཛཱཏྟིཏི

ཏསྶིཏི། **ཏུཏྟཏྟི** ཕུཏྟཏྟཏིཏུཏྟཾ **ཏཏམཏྟཏྟཾ** ཏམིཔ **ཏུཀཱཪཾ ཀུབྦཏཾ** ཏུཀྑཏིསྶཾ ཀཱམཾ ཨཏྟེ སཏྟཱཀཱཔཏྟཱཀཱཔོཏིསཏྟ ཏྟཏྟཀུབྦཏི, པཀཱཔ ཨསཏྟོ མཏྟིརིཏོ། ཏསྨཱ **སཏཾ ཏྟཾམོ**

ཏུརཏྟཡོ སཏྟཏཾ མཏྟཔོཏྟིསཏྟཾ པཏིཔཏྟིཏྟཾམོ ཨཏྟིཏི ཏུརཏྟཀཱམོ།

ཨཔིཾ སརྦྦ་ མནྟྲཔུརིསསྱ ཨནུསྨརཎཔྲསེན བུདྡྷིཾ ཀཱཏུ མརྷཏིཏིཾ ནིཤྩཡཏིཏྭེ —

"དནྟམི ཤྲོཏྲ ཧྲཱིཡཾ, མརྷཱིཾ སབྦྲཧྨསོབྷནཾ།
དྷཱཏྲཱིཔ མརྷིཡཱ ཙཀྵུ, མརྷི ཙ པཏིཏྭ དཔྱ"ཏི།། (ཧྲོ. ༢.༢༢.༢༢༥༨) —

ཕདྷ ཏཾ མརྷཱིཾ པཏིདཏྭ ཏིབྦྲཏྟྲཕེན ཛལཏྟེ ཏརྟྲསུཏིཡོ ཕིཡ ཨཱགཱསེ ཙཏྭ ཨཏྭཾ ཨཱཏིཏྲཏྟེ —

"སགྒཾདམསྨི ཏིཕིཏྟྲ, ཨཱགཏྟསྨི དཕཏྟིཀ།
ཕརཾ ཕརསྨུ ཏཱཛཱིསི, ཕརེ ཨབྦ དནྟམི ཏེ"ཏི།། (ཧྲོ. ༢.༢༢.༢༢༦༢) —

ཕཏྭ ཕརེཏི ཏིམཏྟེསི། མཏྟསཏྟིཔི "པིཏྭ མཾ པུཏདིཔ རཏྟེ པཏིཏྭཔེཏུ, ཕཛྫཏྟཔུཏྟཾ ཕཏྟཏྟ མོཏྟཡྻཾ, སབྦསཏྭཾ ཨཕཏྟཡོ ཏྭཕེཡྻཾ, པརཏྭཾ ན གཱཏྟཡྻཾ, ཨཔིཏྭཾ ཕསཾ ན གཱཏྟཡྻཾ, པུཏྟ མེ ཏིཏྭཡུགོ སིཡཱ, ཨཏྟཔུཏྟདིཏིཡཏྟཏྟ བཏྟགོ སིཡཱ, དཏྭ ཨཔརིཏྭཡཾ པསཏྟཏྟཏྟ དདིཡྻཾ, ཨཔིཾ མཏྟཏྟཏྭི པཕཏིཏྭ ཏིཕཡོགཾ གཱཏྟ དཏྟ ཨཏིཏྟགཏྟ སབྦཏྟཏྟཾ ཏྭཔུཏཏྟཡྻ"ཏྟི ཨིམེ ཨབྦ ཕརེ ཡཱཙི། སགྒཾ "ནཙིརསྨིཔ པིཏྭ སཏྟཡམཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཔ ཨཱགཏྟ ཏཾ གཏེཏྭ རཏྟེ པཏིཏྭཔེསྨཏི, ཨིཏརཾ ཙ སབྦེ ཏེ མཏྟརཏྟ མཏྟགཾ ཏྭཔུཏྟེསྨཏི, ཏྭ ཙིཏྭཡེ, ཨཔྤམཏྟ ཏཏྟཱ"ཏི ཨོཝདིཏྭ སགཏྟཏྟམེཔ གཏོ། བཏྟིསཏྟ ཙ མརྷིཏིཡ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀྐཏྟཏྟིཡེ ཨཏྟཏྟམེ ཕསཾསུ།

ཛྷུཛཱགཔི གཱམཏྟར གཏེཏྭ གཏྟཏྟཏྟ ཏིཕཏྭ ཨཱརཏྟམགཏྟསུ། ཏིཕས ཏིཕས ཨེཀཱ ཏིཕཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟགི ཨཱགཏྟ མཏྟིཕཏྟཏྟ གཱམཏྟར པཏིཛགྒི། སོ ཏིཕཏྭཕིཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྭ "གཱཡིཏྟརཏྟཾ གཱམིསྨིསྨི"ཏྟི ཨཏྟཏྟསཏྭ ཛཏྭཏྟཏྟཏྟགཏྟམཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཡི ཏིསིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏཱརགཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏིསྶ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ པཕཏྟཾ སུཏྭ བཏྟིསཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏཏྭ གཱམཏྟར གཱིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྭ ཏྟཏྟ ཏཱརགཱ ཕུསྨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱརཱིགཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ གཏྭ བཏྟིསཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཕཏྟཾ སུཏྟཾསུ།

ཏཾ སུཏྭ ཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏ མཡྻ གཏ"ཏྟི སཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སེཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟསི སཏྟཏྟཾ ཕུསྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཕ ཏཱརགཱཏི ཙ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ པུཏྟཏྟ ཙ སུཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཡཔུཏྟཏྟ ཏིསྶ སོཀཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏྟ, ཏཏྟ མཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨམཏྟཏྟ། ཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ པསྨཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཔི སཀཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱསཏྟཏྟ, སཀཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟསི། སགྒཾ ཏིཕཏྟཏྟ ཏིསཾ ཕིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིམེཏུཀཱཏྟ ཏིམེཏྟ, ཕཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུདཀཱ གཏྟཏྟ། སཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཏྟཏྟཾ —

༡༢༠. "པུཏྟཔརཾ བྲཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
གཏྟཏྟཾ པརིཏིཕཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ སུཁཾ དུཁཾ།།

༡༢༡. "ཏིརོཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟཏྟ།
ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།།

ཏཏྟ **གཏྟཏྟཾ པརིཏིཕཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཾ པརིཏིཕཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁཾ དུཁཏྟཏྟ** སུཁདུཀྑཾ པུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ། **ཏིརོཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིམེ སིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ མཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིརོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ **ཨུཔསཏྟཏྟཏྟ**། ཏེན མེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟཏྟ**།

ཨཐ སཱུཀྵྨམརྠནྟརཾ བོདྷིསཏྟཾ ཁམྤཡེདྣ རཀྵཾ པཏེཀྵཡེདྣ ཏཏྐཱལེཔ ཀེསམསྨཱཀཱསྨྲིཏེ ཀཱཏྣཡེདྣ ཀྵཡེདྣ སབྲཱཧྨཎཔྲིཡཤྲཱིསིཏཾ ཏེཔརྠཏམཱིཔ པྲིརཾཙསྨཱཏཾ སཏ ཏྲིཏེཔྲིཡཱ རཀྵཾ ཨཀྵིསིཏྲིཏྣ ཏུཔཏེཔ ཙ ཏཏོ པཀྵཱཡ དྲཏསཨཔྲཱིཎཀྵིཔརིསྨཱཀྵཱཡ ཙཏུརཀྴིཏེཡཱ སིདྷཱཡ ཙ པུཏྲཾ པརིཔཱུརཡེདྣ པཏྐཔབྲཏཏོ ཡཱཔ ཛཏུཏྲཱརཏགཱཏ སཏྲཱིཡོཛཏམགྲཾ ཨཔཀྲཱཏྣཡེདྣ དྲཱིཏེ སྨཱསཏེ སུཁེཏེཔ ཏགཱརཾ པཔྲེསེསི། མཏཱཛཏེ ཨུཔཱུརཾ པྲཱིཏིསོམཏསྶཾ པཏེསཾཔྲེདེསི། ཙོཡུཀྟཱིཔཱུདཡོ པཔཏྲིཾསུ། ཏགཱརེ ཙ ཏཀྵིཏྲཱིཾ ཙཏྣཡེསུཾ། ཨཏྲམསོ བིཡཱུརི ཨུཔཱུདྲཱཡ སབྲཱིསཾ བཏྲཏེ ཚིཏྣཾ བཏྲཏམོགྲཱ ཨཏེསི། སོ ཏགཱརཾ པཔྲིཙྩིདིཔསེཡེཔ པཏྟུསཀཱཡེ ཙེཏྲིསི – “སྱེ པྲིཙྩཏྣཡ རཀྵེཡཱ མསྨཱགཏབྲཱཾ སུཏྣ ཡཱཙཀཱ ཨཱཀཱམིསྨཏྲི, ཏིསྨཏཾ གཱིཾ དསྨཱིམྲཱི”ཏི། ཏསྨཱིཾ ཁཎེ སཀྐཱཏྲ ཨཱསཏཾ ཨུཎྜཀཱརཾ དསྶེསི། སོ ཨཱཔཛྫྷིཏྭཱ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཉཏྣ ཏུཔཏེཔ ཏཛཏེཔྲེསཏྲ པུརིམཔཏྲྀཾ པཀྑིམཔཏྲུཏྟ གཱཏེཔྲཱམཱཀཾ པུཏྲེཏྭཱ ཛྙཏམེགྷཱ པྲིཡ སཏྲརཏཏཔྲཱཾ པཱསྨཱཔེསི། སཀཱཡཏགཱརེ ཛཱཏྲཔྲཱམཱཀཾ པཱསྨཱཔེསིཏི། ཏེཏ པུཏྲཾ –

༡༢༢. “པུཏྲཔརཾ བྲཧྨཱརཀྵཾ, ཏེཀྲཱམིཏྣ སཀྵྟིཏྲི།
པཔྲིསྨཱམི པུརཾ རམྨཾ, ཛཏུཏྲརཾ པུརཏྲམཾ།།

༡༢༣. “རཏཏྲཏེ སཏྲ པསྶིཾསུ, མཏྲམེགྷཱ པཔསྶཐ།
ཏདྟཔི པཐཔྲི གཱཔྲི, སིཏེརུཔཏཔཏེཾསཀཱ།།

༡༢༤. “ཨཙེཏཏྲཡཾ པཐཔྲི, ཨཔྲིཛྫཡ སུཁཾ དུཁཾ།
སྨཱཔི དྲཏཔལྲ མཡཱཏཾ, སཏྲཀྲཱཏྲུཾ པཀཱསྨཱསྐྲ”ཏི།།

ཨེཔཾ སཏྲརཏཏཔསྨཱེ པུཏྲེ པུཏདིཔསེ མཏྣསཏྟེ “ཡེསཾ ཀཱཡཱཏཾ པུརིམཔཀྑིམཔཏྲུསུ པུབྲཏྲཱཾ, ཏིསཀྲིཔ ཏེཏྲུ”ཏི དྲཔེདྣ ཨཔསེསཾ ཨུཏཏྣཡེདྣ ཨཏྟཐེ གཏཔཏྲུསྨཱིཾ ཏྲཏེཏ སཏྟཱིཾ གོབྲཱཀཱརེསུ ཨོཀཱིཏྣཡེདྣ མཏྣཏྲཾ པཔཏྲིསི། **ཨཙེཏཏྲཡཾ པཐཔྲཱིཏི** ཙེཏཏྲརཏིཏྣ ཨཡཾ མཏྲཏྲུཏྣ པཐཔྲཱི, དེཔཏྣ པཏ ཙེཏཏྲསཏིཏྣ། **ཨཔྲིཛྫཡ སུཁཾ དུཁཾཏྲི** ཨཙེཏཏཏྣ ཨེཔ སུཁཾ དུཀྑཾ ཨཏྲཏེཏྲྣ། སཏིཔི སུཁདུཀྑཔཏྟུཡསཾཡོགེ ཏཾ ཏྲཏུབྲཱཔཏྲི། **སྨཱཔི དྲཏཔལྲ མཡཱཏཏྲི** ཨེཔཾབྲུཏྲཔི སྨཱ མཏྣཔཐཔྲི མམ དྲཏཔུཀྲཏྲཔཏེཏུ། **སཏྲཀྲཱཏྲུཾ པཀཱསྨཱསྐྲཏི** ཨཏྲཔཔྲིཀཱཀཱཡེ ཏཏཡམཾསྨཏྲིཏེཔི ཡཱཙཀཱཏཾ དཏེཡྻཏྲི དྲཏཛྫིསཡུཎྜཏེ མཏྲཡཏབྲིཏྣཏེ པབྲཱཛཏཀཱཡེ པཔཏྲིཏམཏྣཏེ པུཏྲཏྣཏེ བྲཧྨརཡཱཏྣཏེ པཏྐཔབྲཏི ཀྲཏིསམཱཀཱམེ ཏགཱརཾ པཔྲིཙྩིདིཔསེ རཏཏཔསྨཱཀཱཡེཏི ཨིམེསུ ཚཏེསུ སཏྲཔུཾ ཨཀཱསྲིཏྲཱ། ཨེཔཾ ཨེཀཱསྨིཾཡེཔ ཨཏྲཏཔྲེ སཏྲཀྲཱཏྲུཾ མཏྣཔཐཔྲིཀཱསྨཏྲིཨཏྐྱརིཡཔུཏྲུཔཏཔཏེཏུཔཏྲུཏྲཏེ ཡཱཔཏྲཡུཀཱ མཏྣཏྲཏེ པཔཏྲིཏྣ མཏྣསཏྟེ ཨཱཡུཔརིཡོསཱཏེ ཏུསིཏཔུརེ ཨུཔྤཛྫི། ཏེཏཱཏ ཝུཏྟཾ –

“ཏཏོ པྲེསཏྲརོ རཛྫཾ, དྲཏཾ དཏྲཏ ཁཏྲིཡོ།
ཀཱཡསྶ བྷེདཱ སཔྤཉྙོ, སགྒཾ སོ ཨུཔཔཛྫཐཱ”ཏི།། (ཛཱ༷. ༢.༢༢.༢༤༤༠)།

ཏཏྲ ཛཱཏཀཾ དེཔཏཏྲེ ཨཏེསི, ཨམིཏྲཏཱཔཏྣ ཙིཉྩམཱཎཝིཀཱ, ཙེཏཔུཏྟེ ཚཏྣཾ, ཨཛྫུཏཏཱཔསོ སཱརིཔུཏྟོ, སཀྐོ ཨཏུརུདྡྷོ, མདྲི རཱཧུལམཱཏཱ, ཛཱལིཀུམཱརོ རཱཧུལོ, ཀཎྷཱཛིཏཱ ཨུཔྤལཝཎྞཱ, མཱཏཱཔིཏརོ མཧཱརཱཛཀུལཱཏི, སེསཔརིསཱ བུདྡྷཔརིསཱ, པྲེསཏྲརོ རཛྫ ལོཀཏཱཐོ།

ཨིཏྟཱཔི ཏེཏྲ པུཏྟཏཡེཏེཔ ཡཐཱརཏཾ སེསཔཱརམིཡོ ཏིཏྟྲཱརེཏྲཱ། ཏཐཱ མཧཱསཏྟེ ཀུཉྩཱགཏེ སྨཱཏུ དེཔསེཾ ཚསཏསཏྲཏྣ པྲིསྨཱཛྫེཏྣ དཱཏཾ དཱཏུཀཱམཏྟཏཔོ, ཏཐཱ ཏྲིཡཱསྨཏེཔི ཏྲཏྣ པརིཀྐཱཡུཏྟཔྲོ, ཛཱཏཀཱཏེ ཨེཔ ཏཏྲཾ པསྨཱརེཏྲ “དྲཏཾ དསྨཱམི, ཨཏྲི གིཉྩི”ཏི པྲཏྲཏེཏྲཱརཏཾ, ཙཏུཔཉྩཔསྶིཀཱཀཱལེ ཨཏྟཏེ ཨཔཀྲཱརསྶ ཏྲིཏྲཾ ཏཏྲཀཏསྶ པུཏ ཨཏྲཏེཏུཀཱམཏྟ, ཨཏྲཔསྶིཀཱཀཱལེ ཏཏཡམཾསྨདིཀཱསྶ ཨཏྟཏེ སཏྲིཏྟཔཡཔསྶ ཏྲཏུཀཱམཏྟི ཨེཔམཱདིཀཱ སཏྲཀྲཱཏྲུཾ མཏྣཔཐཔྲིཀཱསྨཏྲིཨཏེཀཱཀྐརིཡཔུཏྲུཔཏཔཏེཏུཔཏྲུ ཨིཏྟ མཏྣཔུརིསསྶ ཀཱཧཏྲུཏྲསྶ པྲིཏྟཔྲེཏྲཱ། ཏེཏེཏཾ པུཏྟཏྲི –

“ཨེཝཾ ཨཀྐྷཱཡི ཏེཏི, ཨབྦྷུཏཱ ཙ མཏེསིཾ...པེ॰...།
ཏེསུ ཙེཏྟཔྤཝཏྟཱཡི, དུཀྑཏོ པརིམོཙཡེ།
པཎཱིཔྤུནྣཀཱིརིཡཱ ཏེསཾ, ཧཏྠཱསྶ ཨནུཧཏྠཏོ”ཏི།།

ཝེསྶནྟརཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སསཔཎྜིཏཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༡༢༥-༦. དསམེ **ཡདཱ ཧོམི, སསཀོཏི** ཨཧཾ, སཱརིཔུཏྟ, བོདྷིཔརིཡེསནཾ ཙརམཱནོ ཡདཱ སསཔཎྜིཏོ ཧོམི། བོདྷིསཏྟོ ཧི ཀམྨཔསིཡུཏྟཔི ཏྟིརིསྣཱནཾ ཏིརཙྪཱནཾ ཨནུགྒཧཎཏྠཾ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོ། **པཝནཙཱརཀོཏི** མཧཱཝནཙཱརཱི། དབྦཏིཏྟཎཱ ཏིཎགཙྪེསུ པཀྐཱནི ཡཾཀིཉྩི ཕལཾ ཁཱདཏི པཏིཊྛཝལྕནི ཙ ཐཱཔྤ ཨེཏནྡཱ **ཏིཎཔཎྞཱསཱཀཕལབྷཀྑོ། པརཧེཋནཝིཝཛྫིཏོཏི** པརཔཱིལཱཝིརཧིཏོ། **སུཏྟཔོཏོ ཙཱཏི** ཨུདྡཔོཏོ ཙ། **ཨཧཾ ཏདཱཏི** ཡདཱཧཾ སསཀོ ཧོམི, ཏདཱ ཨཧཾ མཀྐཊོ ཏཐཱ སསཱཡེ
ཨོཝདཱམི།

༡༢༧. **ཀིརིཡེ ཀལྱཱཎཔཱཔཀེཏི** ཀུསལེ ཙེཝ ཨཀུསལེ ཙ ཀམྨེ། **པཱཔཱནཱིཏི** ཨཀུསལཀམྨཱནི། ཏཏྠ **པཱཔཱནི པརིཝཛྫེཐཱཏི** པཱཎཱཏིཔཱཏཾ...པེ॰... མིཙྪཱདིཊྛིཏི
ཨིམཱནི པཱཔཱནི པརིཝཛྫེཐ། **ཀལྱཱཎེ ཨབྷིནིཝིསྶཐཱཏི** དཱནཾ སཱིལཾ...པེ॰... དིཊྛུཛུཀམྨནྟི ཨིདཾ ཀལྱཱཎཾ, ཨིམསྨིཾ ཀལྱཱཎེ ཨཏྟནོ ཀཱཡཝཙཱིམནོཧི ཨབྷིམུཁབྷཱཝེན ནིཝིསཐ,
ཨིམཾ ཀལྱཱཎཔཊིཔཏྟིཾ པཊིཔཛྫཐཱཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ མཧཱསཏྟོ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོཔི ཉཱཎསམྤནྣཏཱཡ ཀལྱཱཎམིཏྟོ ཧུཏྭཱ ཏེསཾ ཏིཎྞཾ སཧཱཡཱནཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔགཏཱནཾ ཨོཝཱདཝསེན དྷམྨཾ དེསེསི། ཏེ ཏསྶ
ཨོཝཱདཾ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ པཝིསིཏྭཱ ཝསནྟི། ཨེཝཾ ཀཱལེ གཙྪནྟེ བོདྷིསཏྟོ ཨཱཀཱསཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཙནྡཔཱརིཔཱུརིཾ དིསྭཱ “ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཐཱ”ཏི ཨོཝདི། ཏེནཱཧ
–

༡༢༨. “ཨུཔོསཐམྷི དིཝསེ, ཙནྡཾ དིསྭཱན པཱུརིཏཾ།
ཨེཏེསཾ ཏཏྠ ཨཱཙིཀྑིཾ, དིཝསོ ཨཛྫུཔོསཐོ།།

༡༢༩. “དཱནཱནི པཊིཡཱདེཐ, དཀྑིཎེཡྻསྶ དཱཏཝེ།
དཏྭཱ དཱནཾ དཀྑིཎེཡྻེ, ཨུཔཝསྶཐུཔོསཐ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཙནྡཾ དིསྭཱན པཱུརིཏནྟི** ཛུཎྷཔཀྑཔཉྩདསིཡཾ ཨཔརཱཧཎྷསམཡེ པཱཙཱིནལོཀདྷཱཏུཡཾ ཨུཊྛཧནྟཾ ཙནྡཾ ཨ པརིཔཱུརིཏཾ དིསྭཱ ཏཏོ སོཡ་སདྡཔཏིཛྫ ཨཏྠཝཱལཱསམཱནཔཀྐྷེ **ཨུཔོསཐམྷི
དིཝསེ** པཙྩཱུསེ **ཨེཏེསཾ** མཀྐཊཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ **དིཝསོ ཨཛྫུཔོསཐོ** ཏསྨཱ **“དཱནཱནི པཊིཡཱདེཐཱ”**ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྠ ཨུཔོསཐདིཝསེ པཊིཔཏྟིཝིདྷཱནཾ **ཨཱཙིཀྑིཾ** པཝེདེསིཾ།
ཏཏྠ **དཱནཱནཱིཏི** དེཡྻདྷམྨེ། **པཊིཡཱདེཐཱཏི** ཡཐཱསཏྟི ཡཐཱབལཾ སཛྫེཐ། **དཀྑིཎེཡྻསྶཱཏི** དཀྑིཎཱཡ། **ཨུཔཝསྶཐཱཏི** ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཐ, ཨུཔོསཐསཱིལཱནི རཀྑཐ, སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ དིནྣདཱནཾ
མཧཔྥལཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཡཱཙཀེ སམྤཏྟེ ཏུམྷེཧི ཁཱདིཏབྦཱཧཱརཏོ དཏྭཱ ཁཱདེཡྻཱཐཱཏི ཨཏྠོ།

ཏེ “སཱདྷཱུ”ཏི བོདྷིསཏྟསྶ ཨོཝཱདཾ སིརསཱ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨུཔོསཐཾ ཨདྷིཊྛཧིཾསུ། ཏེསུ ཨུདྡཔོཏོ པཱཏོཝ “གོཙརཾ པརིཡེསིསྶཱམཱི”ཏི ནདཱིཏཱིརཾ གཏོ། ཨཐེཀོ
བཱལིསིཀོ སཏྟ རོཧིཏམཙྪེ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཝལླིཡཱ ཨཱཝུཎིཏྭཱ ནདཱིཏཱིརེ ཝཱལུཀཱཡ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ མཙྪེ གཎྷནྟོ ནདིཡཱ ཨདྷོ སོཏཾ བྷསྶི། ཨུདྡོ མཙྪགནྡྷཾ གྷཱཡིཏྭཱ ཝཱལུཀཾ ཝིཡཱུཧིཏྭཱ
མཙྪེ དིསྭཱ ནཱིཧརིཏྭཱ “ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨིམེསཾ སཱམིཀོ”ཏི ཏིཀྑཏྟུཾ གྷོསེཏྭཱ སཱམིཀཾ ཨཔསྶནྟོ ཌཾསིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝསནགུམྦེ ཋཔེཏྭཱ “ཝེལཱཡམེཝ ཁཱདིསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྟནོ

སྤྲིལཾ ཨུཔཧྲེཾཀྵེ ནེཔཧྲི། སིཀླཡེཔི གོཙརཾ པརིཡེསཀྵེ ཨེཀཱཥྨ ཁེཏྲགོཔཀཱཥྨ ཀཱཏེཡཾ དེ མཾསསྭཱལྷནེ ཨེཀཾ གོཀྵི ཨེཀཱཀྵུ དཀྵིཔླརཀཾ དེསླ “ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨེདིསཾ སླམིགོ”ཏི ཏིཀྐྲིཏྟྭཱ ཕྲོསིཏླ སླམིཀཾ ཨདིསླ དཀྵིཔླརཀཱཥྨ ཨུཀྐཱཏཙརཊྚཱཀཾ གཱིལླཡཾ པཕྲེསིཏླ མཾསསྭཱལེ ཙ གོཀྐྲྭུ སྲུཁེན ཊཾསིཏླ ཨཏྠཀྵེ པྲསནགྲཱཧྲི ཚཔེཏླ “པྲེལླཡམེཔྲ ཁྲེདིསླམླི”ཏི ཨཏྠཀྵེ སྤྲིལཾ ཨུཔཧྲེཾཀྵེ ནེཔཧྲི། མཀཱཏེཔི པྲནསཀྵཾ པཔྲེསིཏླ ཨསླཔེཀྵཾ ཨུཏརིཏླ ཨཏྠཀྵེ པྲསནགྲཱཧྲི ཚཔེཏླ “པྲེལླཡམེཔྲ ཁྲེདིསླམླི”ཏི ཨཏྠཀྵེ སྤྲིལཾ ཨུཔཧྲེཾཀྵེ ནེཔཧྲི། ཏིཀྐཱསྲི “ཨཏྠོ ཨེཏྠ ཀུན ཡླཙགོ ཨུཀཱཀྵེཡླ”ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཧྲི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༣༠. “ཏེ མེ སླཀྐུཏི པྲཏླན, ཡཐླསཏྟི ཡཐླབལཾ།
ཏླནནེ པཏེཡླདེཏླ, དཀྲིཀེཡྻཾ གཔྲེསིསུ”ནྟི།།

བོཀྐྲིསཏྟེ པན “པྲེལླཡམེཔྲ ནེཀླམིཏླ དཏླདིཏིཀྐནེ ཁྲེདིསླམླི”ཏི ཨཏྠཀྵེ པྲསནགྲཱཧྲིཡེཔྲ ནེསིཀྵེ ཙིཏྟེསི – “མམ སཏྟིཀཾ ཨུཀཱཏནཾ ཡླཙཀཱནཾ ཏིཀྐནེ ཁྲེདིཏུཾ ན སཀྐཱ, ཏིལཏཀྲུཏླདཡེཔི མཡ྄ཏཾ ནཏྠི, སཙེ མེ སཏྟིཀཾ ཡླཙགོ ཨུཀཱམིསྶཏི, ཨཏཾ ཏིཀེན ཡླཔེམི, ཨཏྠཀྵེ སཏྟིརམཾསཾ དསླམླི”ཏི། ཏེནཱཏ ཧྲཀཱཧླ –

༡༣༡. “ཨཧཾ ནེསཀྐཱ ཙིཏྟེསིཾ, ཏླཾ དཀྲིཀནུཙྪཡཾ།
ཡདིཏཾ ལཏྲེ དཀྲིཀེཡྻཾ, ཀིཾ མེ ཏླཾ ཧྲཡིསླཏི།།

༡༣༢. “ན མེ ཨཏྠི ཏིལླ སུཀླ, སླསླ ཕླ ཏཏྭུལླ སྐཏཾ།
ཨཏཾ ཏིཀེན ཡླཔེམི, ན སཀྐཱ ཏིཀ ཏླཏཝེ།།

༡༣༣. “ཡདི ཀོཙི ཨེཏི དཀྲིཀེཡྻོ, ཧྲིཀྐཱཡ མམ སཏྟིཀེ།
དཏྟཱཏཾ སཀཱམཏླནཾ, ན སོ ཏུཙྪོ གམིསྶཏཱི”ཏི།།

ཏཏྠ **ཏླཾ དཀྲིཀནུཙྪཡཱཏི** དཀྲིཀཏླཡེན ཨནུཙྪཡིཀཾ ཏླཾ དཀྲིཀེཡྻཱནཾ ཏླཏབྦཾ ཏེཡྻཏནྟཾ **ཙིཏྟེསིཾ། ཡདིཏཾ ལཏྲེཏི** ཡདི ཨཏཾ ཀིཉྩི དཀྲིཀེཡྻཾ ཨཏྲ ལཏྲེཡྻཾ། **ཀིཾ མེ ཏླཾ ཧྲཡིསླཏཱིཏི** ཀིཾ མམ ཏླཏབྦཾ ཧྲཡིསླཏི། **ན སཀྐཱ ཏིཀ ཏླཏཝེཏི** ཡདི དཀྲིཀེཡྻཱནཾ ཏླཏུཾ ཏིལམུགྒཱདིཀཾ མཡ྄ཏཾ ནཏྠི, ཡཾ པན མམ ཨུཏླརཀྐུཏཾ, ཏཾ ན སཀྐཱ ཏིཀཾ དཀྲིཀེཡྻཱནཾ ཏླཏུཾ། **དཏྟཱཏཾ སཀཱམཏླནཏི** ཀིཾ ཕླ མཡ྄ཏཾ ཨེཏླཡ ཏེཡྻཏནྟཱཏིཏླཡ, ནནུ ཨེཏམེཔྲ མཡ྄ཏཾ ཨཏཕཱུ ཨཔཏླཏྟཏླཡ སུལཱབྷཾ པརིསུདྡྷཾ པརིཙྩཱགཱརཏཾ སཏྟིརཾ སཙེ **ཀོཙི དཀྲིཀེཡྻོ** མམ སཏྟིཀཾ ཨུཀཱཙྪཏི, ཏཡིཏཾ སཀཱམཏླནཾ ཏཏྭཱ དཏྟཱམཏཾ། ཨེཝཾ སཏྟེ **ན སོ ཏུཙྪོ** མམ སཏྟིཀཾ ཨུཀཱཏོ ཨརིཏྟཧཏྠོ ཧུཏྭཱ **གམིསྶཏཱིཏི**།

ཨེཝཾ མཏླཔུརིསསླ ཡཐླཏྟུཏསབླཾ པརིཔེཏཀྐཱཏཏསླ པརིཔེཏཀླནུཏླཔེན སཀཱསླ པཏྟཱཀཱཔཝེསིཡླསནཾ ཨུཏྟཱཀཱརཾ དསླེསི། སོ ཨུཔཧྲེཾཀྵེ ཨེམཾ ཀཱརཀཾ དེསླ “སསཏླཏྲཾ པྲཱིམཾསིསླམླི”ཏི པཙམཾ ཨུཏྟྷླ པྲསནཏླཏཾ གཏྟ བླཧྨཎཔེསེན ཨཏླསི། ཏེན “ཀིམཏྠཾ, བླཧྨཎ, ཋིཏོསླི”ཏི ཙ ཝུཏྟེ སཙེ ཀཉྩི ཨཱཧཱརཾ ལཏྲེཡྻཾ, ཨུཔོསཐིཀོ ཧུཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརེཡྻཱཏི། སོ “སཱཏྷུཏི ཏེ ཨཱཧཱརཾ དསླམླི”ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“སཱཏྷུ མེ རཏྟིཏླ མཏྟ, ཨུདཀཱ ཐལམུབྦྷཏཱ།
ཨིདཾ བླཧྨཎ མེ ཨཏྠི, ཨིདཾ བྷུཏྟྭཱ ཝནེ ཝསཱ”ཏི།། (ཇཱ༰ ༡.༤.༦༡)།

བྲཧྨཧོ “པགྒེཕ ཐུཕ ཧཻཏུ, པཋྨ ཐྲཱིཎིསུམྦྲི”ཏི ཏཐེཕ སིཏྲུཡསྶ མཀྐྷཊསྶ ཙ སཏྟཱིཾ གཱཐཱ ཏིཏིཡི ཨཏྠཾ ཕིཊྜུསྨཱིནེཏི ཏེཡྻཏྠསྨིཏི ནེམཏྟེཧཾ “པགྒེཕ ཐུཕ ཧཻཏུ, པཋྨ ཐྲཱིཎིསུམྦྲི”ཏི ཨཱཏ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“དུསྶཱ མེ ཁིཎྜསུཡསྶཱ, རཊྛིནྡཾ ཨཔུཉྙཏཾ།

སཾསསྶུཡཱ ཙ ཏེ གོཊྚུ, ཨེཀཱཏྲ ནཊྛིཡཱརཀཱ།

ཨིདཾ བྲཱཧྨཎ མེ ཨཏྠི, ཨིདཾ ཐཱུཏྟུ ཕནེ ཕསྶ”ཏི།།

“ཨསྶཔཀྐཾ ཏཀཱ སིཏཾ, སིཏཊྛཱཡ མཝེརསྨཱ།

ཨིདཾ བྲཱཧྨཎ མེ ཨཏྠི, ཨིདཾ ཐཱུཏྟུ ཕནེ ཕསྶ”ཏི།། (ཐེ༹. ༡.༩.༦༢-༦༣)།

ཏཏྠ **དུསྶཱཏི** ཨསུསྶཱ། **རཊྛིནྡཾ ཨཔུཉྙཏཾ** རཊྛིནྡྲཊྟནཧཻ ཨཔཝཱིཏཾ། **སཾསསྶུཡཱ ཙ ཏེ གོཊྚུཏི** ཨཏྠརཔཀྐཱཏེ ཏེ སཾསསྶུཡཱཏེ ཨེཀཱ ཙ གོཊྚུ། **ནཊྛིཡཱརཀཱཏི** ནཊྛིཡཱརཀོ།

༡༣༩. ཨཐ བྲཧྨཧོ སསཔཊྛིཏསྶ སཏྟཱིཾ གཱཐཾ ཏེནཱཔི “ཀཱིམཏྠུམྦཱགཧཾསྶི”ཏི ཝུཏྟེ ཏཐེཝཱཏ། ཏེན ཝུཏྟཾ “**མམ སཏྤྲུཕམཏྠུཡ**”ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ **མམ སཏྤྲུཕམཏྠུཡཱཏི** ཕུཏྲེ ཝུཏྟཕཱཀཱརཾ པརིཔིཏཀཾ ཐྲཱིཏྭཱ། **བྲཧྨཎཔཀྐྷིཏཱཏི** བྲཧྨཎཏྟུཔཕཏྠ ཨཏྠཱཔེན། **ཨཱསཡཱཏི** ཕསནཱཡུསྶཾ།

༡༣༥-༧. **སཏྟུཋཾཏི** སམཾ སཏྟུཋགེཏེཕ ཏུཋཾ། **སུསཏེཏུཏི** ཨཱཏུརཏེཏུ། **ཨཏྟིཀྐྷཔུཏྟཱཏི** ཡཏེ ཀེཏིཙ ཨཝཏྟིསཊྟཏེ ཨཏྟིཀྐཔུཏྟཱ། **ཐཝཕརཏི** ཨུཏྟམཏྠཾ། “**ཨཏྠཾ ཏསྶམི ཏེ ཨཏ**”ཏི ཕཏྠ ཏུཕཾ སིཡཱཀུཋུཔེཏཾ, **ཨཔུཏྟཾ ཏེ པརཏེཙནཏི** ཏཾ ཕུཏྟིཏཔཏཾ ཨཔཝཏྠ ཨིཏྟེ ཏསྶ པརིཏྟཱགཡཱཀྟཱ ཨཏྠཾ ཀཱཏྠ ཏཱཏུཾ “**ཨེཏེ ཨགྒིཾ པཏྟེཔེཏྟི**”ཏིཨཱདིམཱཏ།

ཏཏྠ **ཨཏྠཾ པཝེསྶམཏྠཱནཏི** ཏཡུ ཀཏེ ཨཏྠརཀཱཏྟེ ཨཏམེཕ པཏིཏྠ ཨཏྠཾ པཝེསྶཱ། **པཀྐཱ ཏྭཾ ཐྲཀྐཡིསྶཱིཏི** ཏཐ པཏ པཀྐཱ ཏྭཾ ཁྲཱིཏེསྶཱི།

༡༣༨-༩. **ཏནྣཱགཱཊྛེ སམྦུཏཡཱིཏི** སོ བྲཧྨཎཔེསཏྟཱིཏེ སཀྐཱ ཏནྣཏྟཱཏྟེ སམྦུནེཏྠཾ ཕེཡ ཨཏྠེསི། **མཏཏྠཾ ཨཀཱུསི ཙེཏཀཱི, ཀཱཏྠ ཨཏྠརཀཱཏྠཀཱཊྟེ** ཕཱིཏཊྟེཀཱི ཕེཀཏྠཾ ཨཏྠརཏྠརིཏཏྠཏྠཏཾ སམཏྠཧཾ ཛཡམྦཏཾ མམ སཏྟིརསྶ ནེམུཏྠཏཕཏྠཧཾནཀཱི ཏཏྠཱཀཊྛེཕ མཏཏྠཾ ཙེཏཀཱི ཨཀཱུསི, སཏསྶ ཨིཊྛིཡཱ ཨཊྛེནེསྶིཏྟཱིཏི ཨཊྠིཕཱཡོ། ཏེཏྟཏ “**ཨགྒིཾ ཏཏྠ པཏྟཱིཔེསི, ཡཏྠ སོ ཁིཏྠཾ མཏྠཱཕེ**”ཏི།

ཏཏྠ **སོཏི** སོ ཨགྒིཊྛཀྐྷཾ སིཏྠཾ མཏྟཾ ཡཏྠ ཐྲཔེཏྠ, ཏཏྠ **པཏྟཱིཔེསི། ཕེཏེཏྠ རཛྫགཏི གཱཊྟེཏི** “སཊྟེ ལོམཏྟརེསུ ཕཱུཊཀཱ ཨཏྠི, ཏེ སྶ མཏྟཱིསྶུ”ཏི པཊྶུགཏི མམ གཱཏྟེ ཏིཊྛཏྟཾ ཕིཏྟུཏེཏྠ། **ཨེཀམཏྠཾ ཨུཕཱཕིསིཏྠེ** ཏ ཐུཕ གཱཏྠཏེ ཨཱཏིཊྛཏྟཱིཏི ཏིསཾ ཨཱཏིཔཏཾ ཨུཏིཊྛཏྠཾ ཐཾཀཱི ཨེཀམཏྠཾ ཏེཕྲཱིཏཾ།

༡༤༠. **ཡཏྠ མཏྠཀཱཐཕཾཛྫི, ཨཱཏེཏྠཾ ཐྲམཏྠམྦཡཏྟཱིཏི** ཡཏྠ པཏ སོ ཏུཏྟུཏྟསི སམཏྠཏྠཾ ཨཱཏེཏྠཾ ཕྲཱཡཕེཕཱིགཱསམྦུཏྟཏཾ ཐུཡསིཁྲཏཾ ཕསེཏ “ཐྲམཐྲམྨ”ཏི ཨེཔཾ གཱརེཏི། **ཏཏུཕཏྟེཏྠ པཏཏི, མཊྛཾཀྷེ ཐུཡསིཁཏྟརཏེ** ཏཏྠ ཏསྶཾ ཀཱཡེ “མམ སཏྟིརསྶ ཐུཔཏསམཏྠ ཨཡཾ ཨཏྠཱརཏྟསྶི”ཏི ཙེཏྟེཏྠ ཨུཕྲཏེཏྠ ཨུཕཱཀྲཏྠ ཐུཡསིཁྲཏཾ ཨཏྠཏྠརཐྲཏེ ཏསྶ ཨཏྠཱརཏྟསིསྶ མཊྛཾཀྷེ པཏུམཕུཏྲེ ཏཊྛཏཾསེ ཕེཡ པསུཏིཏཙེཏྠཾ སཀཱཡསཏཾ ཐཏམུཁེ ཏཏྠ པཏཏི།

༡༤༡-༢. **པཕེཏྠིཾ ཡསྶ གཱསྶཙེཏྟི** ཡཏྠ ཀྲམྨཀཱཡེ སིཏཡཾ ཨུཏཀཱ ཡེཏ ཀེཏཙེ པཕེཏྠིཾ ཏསྶ ཏརཐཔཱརེཡཏཾ ཕུཏྲཔསམེཏྲ, ཨསྶཾ སིཏྲེཏྠ ཨུཕུཏེཏེ། **ཏཐེཕ ཛཡེཏཾ ཨགྒིཏྟེ** ཨེཔཾ ཏཏྠ པཏྟཡེཏཾ ཨཏྠརཏྠསི ཏཏྠ མམ པཕེཏྠཏྠ ཨུཏུམམཏྟཏྠཱི ཏྲཏྠེསི། ཨཱཛྫུཏྟཏྟུ ཏྲཏཔཱིཏྠིཡཱ སཏྠཏརཐཔཱརེཡཏཕུཏྲཔསམེ ཨེཕ ཨཏྠེསི། ཙེཏསྶཾ

ཝཏ མེ ཚཝིཙམྨཱདིཀོ སབྦོ སརཱིརཱཝཡཝོ དྭཏྟིཾམུཁེ ཛེཊྛིཀབྦཾ ཨུཔགཏོ ཨཊྛིཔཉྫརོ མཧནྟརོ མཏྟཀཾ པཏྠེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༡༥༣. "ཚཝིཾ ཙམྨཾ མཾསཾ ནྷཱརུཾ, ཨཊྛིཾ ཧདཡཝཀྐཾ།

ཀེཝལཾ སཀལཾ ཀཱཡཾ, ཝཎྞཀཱམཱ ཨདཱསཏ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཧདཡཝཀྐནྟི** ཧདཡམཾསཔེསི། ཏཉྷི ཧདཡཔུཉྫཾ ཝཀྐནྟྱ པིཡ ཚིདྡཏྟ "ཧདཡཝཀྐཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ **ཧདཡཝཀྐནྟི** ཧདཡཉྩ ཝཀྐཉྩ, ཧདཡམཾསཉྩེཝ ཏཾ ཝཀྐཉྩ པིཡ ཚིདཡཀཱནམཾསཉྩཱཏི ཨཏྠོ། **ཀེཝལཾ སཀལཾ ཀཱཡནྟི** ཨནཝསེསཾ སབྦཾ སརཱིརཾ།

ཨིཏིཾ ཏསྶཾ ཨགྒིམྷི ཨཏྟནོ སརཱིར ཝཱིམཾསིཏྭཱམཏྟསྶ ཨུཊྛཾ ཀཱཏུཾ ཨཱརབྦནྟེ ཝེཉྫཱཏྱེ ཏིམཀྐཱཡཾ པཝིཊྛཾ ཝིཡ ཏུཏྟ བྲཧྨཅརཾཏཔཙཱརཾ སཀྐཾ ཨིཝམཱཧ — "བྲཧྨཅ, ཏྭཾ ཀཱཏུཾ ཨཀྐི ཨཏིཝིཏཏོ, ཀིཾ ཀཱམེཏཱ"ཏི? པཙྩེཏ, ཀུཏཾ བྲཧྨཅེ, སཀྐིཏམཏྠི, ཏཐཱ ཝིཾསཏིཾསཀཏྟཾ ཨཱཀཱཏ ཨིཏྠམཱཀཱསིཏྟི། "སཀྐཱ, ཏྭཾ ཏཐཱ ཏིབྦཏུ, སཀཱཡཔི ཙེ ཡོཀོ མཾ ཏཝེཏ ཝིམཾསིཡུ, ཏེཐ མེ ཨདྡཏུཀཱམཏཾ ཀཱཡཙྪིཔི ཨུཔཱདེཡྱ པཙྩཡ ཏ"ཏི ཝཏྟིསཏྟ ཝིཏཏྟཾ ཏཏི།

ཨཐ ཏཾ སཀྐོ "སསཔཙྩེཏ, ཏཐཱ གཏྟཾ སཀཱལཀཱཡསྶ པཱཀཏཾ ཏོཏྟུ"ཏི པཏྟཾ ཝིཡོཏྟ པཏྟཏསཾ ཨཱཏུཡ ཙཏྟམཏྟལེ སསཡཀྐཾ ཨཱཡིཝིཏྟ ཝཏྟིསཏྟཾ ཏསྶིཾ

ཕཏསཏྟེ ཏཏྟིཡ ཕཏཀཱཏྟེ ཏཏྟཏཏྟཏིཏཡྱེཏཾ ཏིཡཏྟཡེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཡཡོཀཱམེཡ ཀཱཏྟ ཏིཡཔཏྟིཡཾ ཨུཡཔཏསཡེཡཏྟ པཏྟཏིཏྟ ཡཏྟཏཾ

པུཉྫནེ ཀཏྟ ཡཏྟཀཱཏྟ ཀཏྟ།

ཏཏྟ ཨུཏྟཾ ཨཱཡཏྟ ཨཱཏཏྟ ཨཏྟཱསི, སིཏྟཡོ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཀྐཏོ སཏྟིཡུཏྟ, སསཔཙྩེཏྟོ པཏ ཡོཀཏྟོ།

ཏཏྟ ཨིཏྟཔི སྶིཡཏྟིཡཏྟིཡཱ ཏེཏྟ ཕུཏྟཏཡེཏེཡ ཡཏྟཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ སཏིཔི ཏིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡཾ ཀུསལཏིཏྟཏྟི ཀུསལཏིཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, ཏིསྶུ ཨཏྟམཏྟཏྟི ཕཏྟཱ ཏཡཏྟ ཏིསྶ སུཏྟ ཨཀུསལཡཏྟ ཡོཏམཏཾ, སཏྟཏིཡ ཙ ཀུསལཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏཾ, པཏིསཏྟ "ཨིམེ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨིཡཾ ཀཏིཏྟ ཨིཡཾ པཏྟམཏྟ ཨིཡཾཀཏིཏྟ ཏཏྟཏྟི ཨིཡཾཨཏྟིསཏྟཏཏྟ"ཏི ཨཏྟིཏཡཾ ཏཏྟིཏྟ ཏཏྟ ཡིསམཏྟ ཏིཡཏྟཏཾ, ཨིཏཾ ཏཏཾ ཏཏྟ, ཨིཏཾ སིཡཾ ཏཏྟ, ཨིཏཾ ཨུཡཏྟསཔཏཏྟཾ ཏཏྟ, ཨིཏྟ པཏིཏྟཏྟཏཾ ཏེཡམཏྟཏྟསཏྟཡོ ཏཏྟཏྟ ཨིཡཏྟཨུཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟསྶ ཨུཏིཏིཏཾ ཏཏྟཏྟ པཏིཏྟཏཾ, ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟིཡིཏཏིཏེཏཏྟ, པཏིསཾ སཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏཾ, ཨུཏྟརཾ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཡོཏི ཨིཡཏྟཏཡོ ཨིཏྟ ཝཏྟིསཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཡིཏྟཡིཏྟཏྟ། ཏེཏཾ ཝུཏྟཏི — "ཨིཡཾ ཨཏྟཏྟཡ ཏེཏི…པེ…. ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

སསཔཙྩེཏཙརིཡཱཡཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

ཨིཏཏི **"ཨཀིཏྟིཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདིཏ ཡཏྟཡུཏྟི ཏསཔི ཙརིཡཱཡིསེསེ ཨུཏཏེཏྟ ཏེཀཱམེཏི། ཏཏྟ **ཨཏམེཡ ཏཏྟ ཨཱསིཾ,** ཡོ ཏི **ཏཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏི** ཡོ ཏཏི ཨུཏྟམཏཏྟཏི ཨཏྟསི, སོ ཨཀིཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟིཏོ ཨཏམེཡ ཏཏྟ ཏསྶཾ ཀུཡེ ཨཏྟསིཾ, ཏ ཨཏྟིཏི། ཨིཏི ཏིསུ ཨཏྟཏྟཡིསུ སཏིཔི སིཡཏྟཡིཏྟསྶིཏཾ ཡཏྟཏཾ པུརིཏྟཡིཡེ ཨཏྟཏྟ པཏ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟསཡཏྟ ཨཏིཡིཡ ཨུཡཏྟཏྟཡཾ སཏྟཡ ཏཏྟཡཏྟསིཡསཏེཡ ཏིསཏྟ ཨཏྟཏིསི། **ཨིཏི ཏཏྟཔཏིཏྟཏྟ, ཨིཏི ཏཏྟཏྟ ཡཏྟསིཏི** ཡེ ཨིམེ **ཨཀིཏྟིཏྟཏཀུཏྟིསུ** (ཏཱ༌ ༡.༡༢.༨༢ ཨཏྟཡོ) ཨཏེཀཏྟཏྟཏཡོཏྟཏྟ མཡཏྟ པཡཏྟིཏྟ ཏིཡྻཏྟཏྟཔཏིཏྟཏྟ མམ སཏྟིཏྟཡཡཡཡུཏྟཏྟཏྟཔཏིཏྟཏྟ པཏམཀཱཏིཀཏྟ, ཀིཏྟཔི ཏི

ཀཏྟཏྟཡཏཀཡཏྟཡཏིཏྟཏིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཡ ཨུཏིཏྟ པཡཏྟིཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏཏྟཏྟསཡཏྟཏྟཏ ཏཏྟཡཏཏྟ ཨིཡ, ཏཏྟཔི མམ ཏཏྟཏྟ པཏམཏྟཡཏཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཡཏྟཏྟཏིཏ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏི ཏཏྟཔཏིཏྟཏྟ ཏཏྟ། ཡཏྟ པཏེཏི པཏིཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཏྟཏྟ **"ཏཏྟིཏཾ ཡཏྟཀཱ ཏཏྟ, ཨིཏཾ ཡཏྟཏི ཡཏྟཡི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟ ཏི ཏཔེཏྟ སསཔཙྩེཏཙརིཡཾ སིཏྟཏྟ ཏཡཏྟ ཙརིཡཏྟ ཡཏྟཏཾ ཏཏྟཡཏཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏིཡོ ཡིཏིཏྟ, **སསཔཙྩེཏཙརིཡེ** (ཙརིཡཱ༌ ༡.༡༢༥ ཨཏྟཡོ) པཏ ཏཏྟཔཏམཏྟཡཏཏྟ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ —

“ཧྲིཀྲཱུཡ ཞུཔགཧཾ དེཥླ, སཀཧླཾ པརིཀྵཱྀེཾ།

ནླཊེན མེ སར྄ྨ ནཐྲི, ཨེཥླ མེ ནླནཔླརམླི”ཧི།། (ཅརིཡླ. ༡.ཧཥྐཧླན)།

ཀཱིཀླཔི ཧི མཧླཔུརིསཥླ ཡཐླཕུཧྲེ ཨཀཱིཧྲིབླཀླཧླདིཀཱླཡེ ཨཀླཀྵིཀྵུ མཧླཛཎཀམཧླསུཧརྴིམླདིཀཱླཡེ ནླནཔླརམིཡླ ཕུརིཧཧྲབླཕླཎཾ པརིམླཧཾ ནླམ ནཐྲི, ཧཐླཔི ཨེཀཧྲེཎེཕ སསཔཀྲིཧཀཱླཡེ ནླནཔླརམིཡླ པརམཐླཔླརམིཀླཕྱེ ཕིཀླཕིཧབྲཱིཧི།

པརམཐླཀྲིཔཎིཡླ ཅརིཡླཔིཏཀསཾཕཀྐནླཡ

དསཕིཀླཅརིཡླསཀྐཧཥླ ཕིསེསཧྱྀ

ནླནཔླརམིཕིཀླཕཎཥླ

པཙམཕཀྐཥླ ཨཐླཕཀྐནླ ནིཊྛིཏ།

༢. དཎྜིནྣཱགཡགྲོ

༡. སྣདུཔོསགཙརིཡཱུཡཀྵཎ

༡. ཏུཏིཡཕགྲཱནྣ པཙམེ ཀུཎྜཱརྟེ དཎྜི། སྣདུཔོསགོཏེ ཨཱཙྪཱཡ ཛརྣཛེཙྪཱཡ སྣདུཡཱ པཏེཛགྲཱནགོ། མཧེཡཱུཏེ ཟླཱུམིཡཾ། གྲཱུཆེནྣཱཏེ སྦྱིཡགྲཱུཆེན, ཏཱདྣཱ མམ སཏེསོ ནཱྲི།

བོཊྜིསཊྚེ ཏེ ཏཱདྣཱ ཏེམཕཱཙྪཱཔུཏེསེ དཎྜིཡོཉེཡཾ ཉེབྲྀཏི། སོ སབྲསེཏེ ཨཱཛྷེཙྪུཔོ ཡཀྐྲཱཙསཕྲཀྵེ མཏྣཱདཎྜི ཨཉེགདཎྜིསཏཱསདཎྜཱཔརིཕླཱར ཨཉེསི། སྣདྣཱ པནཱཛྙ ཨཱཙྪཱ། སོ མཏྲུརཔཡཱུཔཡཱུཉེ དཎྜིཉཾ དཎྜིསུ ཏཱདྣཱ སྣདུ པེསེཏི། དཎྜིཉོ ཏཱསྣ ཨཏཱདྣཱ སཡཾ ཁླཱདཏེ། སོ པརིགྲཱཙྪཱཏེ ཏཾ པཕཏིཾ ཉདྣཱ "ཡཱུཐཾ པཏྣཱཡ སྣཱཏརམེཕ པོསིསླྀམླཱི"ཏེ རཊྜིཟླཱགེ ཨཱཙྪེསཾ དཎྜིཉཾ ཨཱཛྙཱནཙྪཱཉཾ སྣཱཏརཾ གཏེདྣཱ ཙཚྲེརཙཔབྲཏཔྣཾ གཙྪཱ ཨོགཾ ཉཡེཉཾ ཨུཔཉེསླཱཡ ཛིཏྣཱཡ པབྲཏགྲུཏྣཱཡ སྣཱཏརཾ ཛཔེདྣཱ པོསིསི།

༢-༣. པཕཉེ ཏེཥྞཱ ཕཎཙརྟེ ཨོགོ ཕཎཙརགོ པུརིསོ ཏཱསྒཾ མཏྣཱཕཉེ ཕྱིཙརཊྚེ སཾ ཏེཥྞཱ། **རཛྙེ སཾ པཏེཕྱེདཡཱཏེ** བླཱཏྣཱཙསིརཛྙེ སཾ ཨཱུརཙེསི།

སོ ཏེ མགྲཱམྦུཡྻཾ ཏེསཾ ཕཕཏྦཔེཏུཾ ཨསཀྲཱཊྚེ མཏཀྟེན སཊྜེན པརིཏེཕྱེ། བོཊྜིསཊྚཔེ ཏཱསྣ སཏྟཾ སུཏྣཱ "ཨཔཡཾ པུརིསོ ཨཏླཱཔོ, ན ཁོ པཉེཏིཾ པཏིཏྟུཔཾ, ཡཾ ཨེས མཡེ ཛཱཏེ ཨེཏྲ ཕྱིནབླཱེཡཱུ"ཏེ ཏཱསྣ སཊྜེགེ གཙྪཱ ཏཾ ཟླཡེན པཡཱུཡཙྪཾ ཏེཥྞཱ "ཨཔླྕ པུརིས, ནཊྜི ཏེ སཾ ཉེསླཱཡ ཟླཡཾ, སྣ པཡཱུཡེ, གཱནླཱ ཏྲྀ པརིཏེཕཀྟེ ཕྱིཙརསླཱི"ཏེ པུཊྐྲཱཏྣཱ "སླཱམེ, ཨཏཾ མགྲཱམྦུཡྻཾ ཨཛྫུ མེ སཏྣསོ ཏེཕསོ"ཏེ ཝུཏྟེ "ཛྷཾ པུརིས, སྣ ཟླཡེ, ཨཏཾ ཏྲྀ མཏུསྣཱཔབེ ཛཔེསླཱམླཱི"ཏེ ཏྲྀ ཨཏྣཀྟཾ པེབྲིཡཾ ཉེསླཱིདྣཱཔེདྣཱ ཨརཛྙཱཏེ ཉེཏརེདྣཱ ཉེཕཏྟི། སེཔི སླཱཔོ "ཉགཱརཾ གཙྪཱ རཛྙེ ཨཱུརཙེསླཱམླཱི"ཏེ རྒྱཱཔསཛྙེ པབྲཏསཛྙཱུ གཱརྐྟེཕ ཉེགླཱམེདྣཱ བླཱཏྣཱཙསཾ ཨགམླཱསི། ཏཱསྒཾ གླཱཡེ རཛྙེ མཏྲཱཡདཎྜི མཏེ། སོ པུརིསོ རྣཱཏྣཾ ཨུཔསཀྐྲམེདྣཱ མཏྣཱཔུརིསསླཱ ཨཏྣཀྟེ ཏེབྲྀབླཱཔཾ ཨཱུརཙེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཏཕླཱཏྣཱཙྪཱཔོ, མཏྣཱཏྣཛ, གཛྫེ ཕསཏེ གླཱནཉེ"**ཏེཨཱུཏེ།

ཏཏྲ **ཏཕླཱཏྣཱཙྪཱཔོཏེ** ཏཕ ཨོཔཕཡཏཾ གླཱཏུཾ ཨཏྣཱཙྪཱཕེགོ ཡུཊྟེ། ན **ཏཱསྣ པརིགླཱཡཊྦྲྀཏེ** ཏཱསྣ གཏཏེ གཱམཏུཔཙྪེཏཏྲྀ སམཀྟཊྚེ ཕཆེཏབྲཔརིགླཱཡ ཕླ གཱརེཙྪཡཱུ གཱཀྟཔུཏེན ཨཏྣཾ པཏེཀྟེཏྲྀ ཕིཏྣཱུསརྦྷུཡཱུ བཏྲྀཏབྲཨཱུཡོགསཏྲྀཏཨཱུཡཱུཉེན ཕླ ཡཏྲ པཕྱེབྲྀ གཏྲཏེ གཏྲྀ ན སཀྐྲཏེ, ཏླཱཏེསཕཛྫུཏགཱུསུཡཱུ ཕླ ཨཏྲྀ པཡོཛཾ ཉཏྲི། **སཏགཏེཏེཏེ** གཏཙསམགླཱཡཾ ཨེཕ། **ཨེཏེཏྲིཏེ** ཨཱུགམིསྣཏེ།

རྣཱཏྣ ཨེམཾ མགྲཱཏེསགོ གཱཏྣཱ ཨརཛྙཱ གཱཏྣཱ "ཨེམེཏྣཱ ཕུཏྲཾ དཎྜིནྣཱགེ ཨཱུཉེཏླཱི"ཏེ ཏཏྲྀཙརིཡཾ སཏ པརིཕླཱརེན པེསེསི། སོ ཏེན སཏྲྀཾ གཱཏྣཱ བོཊྜིསཏྲྀཾ ཉཡེཉཾ པཕྱེསིཏྣཱ གོཙརཾ གཱཏྲྀཏྲྀ པཎྜི། ཏེན ཕུཏྲྀ –

༩. "ཏཱསྣ ཏཾ ཕཙཉཾ སུཏྣཱ, རྣཱཏྣཔེ ཏུཏྲྀམླཱཏསོ།
པེསེསི དཎྜིཏམགཾ, ཚེགཱཙརིཡཾ སུསིགླྀཏྲྀ༎

༥. "གཏྲྀ སོ དཎྜིཏམགོ, ཨཏྲྀས པཏུམསླཱརེ།
ཏྲིསམུཡཱུལཾ ཨུཏྲྀརཏྲྀ, ཡཱུཔཏྲྀཡ སྣདུཡཱུ"ཏེ༎

ཏཏྲ **ཚེགཱཙརིཡཏྲི** དཎྜིཕཏྲཱུཏེཔྱེཏྲིཏྲི གཱུསཡཾ ཏཏྲྀཙརིཡཾ། **སུསིགླྀཏྲི** དཎྜིཾ སིགླཱཔཏཔྱེཏྲཱུཡ ཉེབྲྀཏྲྀམཉེན སུཏྲྀ སིགླྀཏྲྀ།

༨. **ཊཱིཀྐཱཡ མེ ཤློཀཝཱརྟཀཏྟི** "ཧྲྀདྡྷེ་ ཨཔཾ་ དཀྵུདྡྷཱིཡོ་ ན་ མརྡྷེ, ན་ ཙརྡྷེ, ན་ ཕྲེམིཥྚཱིཡོ་ ཕྱཱ"དི་ མམ་ ཤློཀཝཱརྟཀཾ་ དྷྲཱེདྷཱ། ཀཐཾ? **ལཀྵཎཾ ཨུཔཀྲཱརཎྱཱདི** སུསིཀྲིདདྷིསིཕྲཏྟ་ མམ་ ལཀྵཎཾ་ སམཀྵཏྟཾ་ ཨུཔཀྲཱརཎཱི། དེན་ སོ་ **ཨཱེཏི་ ཕུཊྟཱི་ ཕཏྟན,** མམ་ **སོཀྟཱཡ ཨགྲཱཏི།**

༧. བོདྷིསཏྭེ་ དཀྵཱཙརིཡཾ་ དིསྭཱ – "ཨཱེདཾ་ ཧླཡཾ་ མཡཱདཾ་ ཨཱེདསྨཱ་ ཕུརིསསྨཱ་ སཏྟེཀཱ་ ཨུཕྲཀྐཾ, ཨདཾ་ ཁོ་ པན་ མཏྟབཙོ་ དདྷིསདསྨཱཤྲི་ ཕྲིཏྟཾསེཏྟུཾ་ སམཏྠཱ, པཏེམི་ ཀུདྡྷཱིཏྟཱ་ སརཏྠཱཀཱཾ་ སེཏྟུཕྲཏཾ་ ཏྟསེཏྟུཾ, སཙེ་ པན་ ཀུདྡྷཱིསྨཱམི, ཤློཀཾ་ མེ་ དྷཱིརྡྷཱིསྨཏི, དསྨཱ་ སཏྟཱིཏི་ གོདྷཱིཡམྟཱནོཔི་ ན་ ཀུདྡྷཱིསྨཱམཱི"ཏི་ ཙིཏྟཾ་ ཨཏྟིཊྟཱཡ་ ཤློཀཾ་ ཨོཏྟཱམེཏྭཱ་ ནེཏྟཱཡོཕྲ་ ཨཏྟཱསི། ཏེནཱཏ་ ཧྲཀཱཧྲཱ་ "**ཡཾ མེ དཏྟཱ ཕཱཀཏིཀཾ, སཏྟིཏྟུཀཾ བལ**"ཏྟེཨཱཏི།

དཏྠ ཕཱཀཏིཀཏྟི སཏྟཕསིཏྟཾ། **སཏྟིཏྟུཀཏྟི** སཏྟིརམེཕྲ་ ཨཏྟཀཾ་ ཀཱཡབཡཾ, ན་ ཨུཕྲཡཀུསལཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟི་ ཨཏྟིཕྲཡོ། **ཨཛྫ ཏྟཀསདསྨཏཏྟི** ཨཛྫཀཱལེ་ ཨཏེཀེསཾ་ དདྷིསདསྨཱཏཾ་ སམུདིཏཾ། **བལེན སམསྨཱདིསཏྟི** དེསཾ་ སཏྟིརབལེན་ སམསམམེཕྲ་ ཏུཏྟ་ སདེསཾ, ན་ ཨུཔསམྟཱམཏྟེན། མཏྟལདདྷཱིཀུལེ་ ཏི་ དཏྟ་ བོདྷིསཏྟེ་ ཨུཕྲཀྐེཏི།

༨. **ཡདིདཾ དེསཾ པཀུཕྲིཥྱཏྟི** སཾ་ ཀདཏྟཡ་ ཨུཔཀཏྟཾ་ དེསཾ་ ཨདཾ་ ཡདི་ ཀུདྡྷཱིསྨཾ, དེསཾ་ དྷཱིཕྲིདམཏྟནེ་ པཏེབཙོ་ ཧླཔེཥྱཾ། ན་ གེཕྲཡཾ་ དེསཏྟེཕྲ, ཨཐ་ ཁོ་ **ཡཱཕྲ རཛྫསྲི སཏྟུསཏྟི** ཡཏོ་ རཛྫཏོ་ དེསཾ་ ཨཱཀཏཾ་ མཏྟསྨཾ་ སབྦཤྲི་ རཛྫཾ་ པོཐེཏྟ་ ཙུཏྟཕྲིཙུཏྟཾ་ ཀརེཥྱཾ།

༩. **ཨཔི ཙྪདཾ ཤློཀརཀྐཱཡཱཏི** ཨཱེཕྲཾ་ སམཏྠཔི་ ཙ་ ཨདཾ་ ཨཏྟནེ་ པདིཏྟིདཏྟཡ་ ཤློཀརཀྐཡ་ ཤློཀཝཱཏྟིཡཱ་ ཀུརྟེ་ བཏྟེ་ ཕྲེཡ། **ན གརེམི ཙེཏྟི ཨཙྪཏྟཔཏྟཏྟི** དསྨཱ་ ཤློཀསྨཱ་ ཨཙྪཔཏྟཏྟཏཾ་ དེསཾ་ སཏྟཾ་ པོཐནཏྟིཕྲིཏྟཾ་ མཡཱདཾ་ ཙེཏྟི་ ན་ གརེམི, དཏྠ་ ཙེཏྟཤྲི་ ན་ ཨུཕྲཏྟེམི། **པཀྲིཔཏྟཾ སམསྟཱཡཀཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི་ པཀྲིཔཏྟཾ, "དེསཏྟཱཏྟི"ཏི་ ཕཙཏྟནསེསོ། ཀཏྟཏི་ ཙེ, ཤློཀཕཏྟརམིཕྲཏྟརེཕྲ་ ཨཏྟིདེསཏྟ་ ཏྟཏྟནེཏྟ་ ཤློཀཾ་ ཨཁཏྟེཏྟཏྟ་ མེ་ ནཙེརསྨེཕྲ་ ཤློཀཕཏྟརསྨཏྟ་ པརིཕྲུརེསྨཏྟཏི་ ཤློཀཕཏྟརམིཔརིཕྲུརཀཏྟཾ་ དསྨཱ་ ཨཙྪཔཏྟཾ་ ཙེཏྟི་ ན་ གརེམྟཏི་ ཡོཛནཱ།

༡༠. **"ཡདི ཏེ མ"ཏྟི** ཀཱཏྟཡཔི་ ཤློཀརཀྐཡ་ དཡྻཾ་ ཀཏྟ་ ཤློཀསྨཱ་ ཨཏྟིཏྟིདཏྟཕམེཕྲ་ དསྟེཏི། དཏྠ **གོཏྟིཥྱཏྟི** ཏྟིཏྟེཥྱཾ། **ཤློཀཁཏྟཏྟཡཱ མསྨཏི** མམ་ ཤློཀསྨཱ་ ཁཏྟཏྟཏྟཡེན།

ཨཱེཕྲཾ་ པན་ ཙེཏྟིཏྟ་ བོདྷིསཏྟེ་ ནེཏྟཱལེ་ ཋིཏེ་ དཀྵཱཙརིཡོ་ པཏུམསརཾ་ ཨོཏརིཏྭཱ་ དསྨཱ་ ལཀྵཎསམྤཏྟཾ་ དིསྭཱ་ "ཨཱེཏི་ ཕུཊྟཱ"ཏི་ རཛདཏྟམསདིསྭཱཡ་ སོཀྟཱཡ་ ཀཏེཏྟ་ སཏྟམེ་ དིཕྲསེ་ བྲཏྟཏྟཀཱི་ ཕྲཔུཏྟེ། སོ་ ཨཏྟཏྟམཏྟེ་ ཕཏྟམྟཏྟོཕྲ་ རཛྫོ་ སུསཏྟཾ་ པེསེསི། ཏྟཏྟ་ ནཀཱརཾ་ ཨལཏྟྐྲཏྟཔེསི། དཀྵཱཙརིཡོ་ བོདྷིསཏྟཾ་ ཀདཀཏྟཔརིཏྟཏྟཾ་ ཨལཏྟྐཏྟདཔཏེཡཏྟཾ་ དདྷིསྟཡཾ་ ནེཏྟ་ ཕྲིཙིཏྟཏྟཏྟེཡཱ་ པརིཀྲིཔྟཔེཏྟ་ རཛྫོ་ ཨུཏྟེརཙེསི། ཏྟཏྟ་ ཏྟནགྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨུཏྟཏྟཡ་ ཀཏྟ་ བོདྷིསཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཔེསི། སོ་ "སྟཏཾ་ ཕྲིཏྟ་ ཀོཙརཾ་ ན་ ཀཏྟིཏྟཏྟཏྟི"ཏི་ པིཏྟཾ་ ན་ ཀཏྟི། ཡཏྟཏྟཏྟཔི་ ཨགྲཱཏེཏྟ –

> "སྭ་ ནཏྭནསྭ་ ཀཔཧིཀྐ, ཨཏྟ་ ཨཔརིཏྟཡིཀྐ།
> ཁཏྟཾ་ ཕཏེན་ ཧྲཏྟེཏི, ཀཱིརཾ་ ཙཏྟརཏྟཾ་ པཏྟི"ཏི།། –

ཨཏྟ། ཏཾ་ སུཏྟ་ རཛྫ –

> "ཀཱ་ ཏུ་ ཏེ་ སྭ་ མཏྟཏྟཀ, ཨཏྟ་ ཨཔརིཏྟཡིཀྐ།
> ཁཏྟཾ་ ཕཏེན་ ཧྲཏྟེཏི, ཀཱིརཾ་ ཙཏྟརཏྟཾ་ པཏྟི"ཏི།། – ཕུཙྪཏྟ –

“སྣཏྟ མེ སུ མདྡནྟཱི, ཨཏྟྲ ཨཔརིརཱྀཡིཀཱ།
ཁྟྭཾ པཱདེན སྐྲྀཏྭེཏི, གཱིརཾ ཙཏྟྲེརཏྭཾ པཏྟི”ཏི།། –

ཕྲུཏྟི ཨཛྫ སདྡམོ དིཕྲསོ “སྣཏྟ མེ གོཙརཾ ན ལབྷིཏྟཱ”ཏི ཕྲདཏོ ཨིམསྨཱ གོཙརཾ ཨགཱཧྲཏྟཱ། ཏསྨཱ –

“སུཏྟྲཱཔེཏཾ མདྡནྟཱགཾ, ཡོཡཾ ཐཱརཏི སྣཏཾ།
སམེཏུ སྣཏྟཱ ནཱགོ, སཏ སབྦེཏི ཏྲྀཏིབྷི”ཏི།། – ཕྲཏྟ སུཏྟཱཔེསི –

“སུཏྟོ ཙ བཏྟྲཱ ནཱགོ, སུཏྟཱསྣཱཡ གཱུཐྲོ།
སུཏུཏྟཾ ཨསྣཱསཡིཏྟཱ, ཨགཱམྣ ཡེན པབྦཏོ”ཏི།།

ཏཏྲ **གཱཔཊིཀཱཏི** ཕྲཏྟཱ། **ཁྟྭཾ པཱདེན སྐྲྀཏྭེཏྟཱིཏི** ཨཏྟྲཱཡ ཕྲུཏྟཔིཡོགཱཏྲྀཏེན ཙ པརིདེཕྲསྣཱ ཏཏྲ ཏཏྲ རུཀྐཱགཡོཏྲཱརེ པཱདེན སྐྲྀཏྭེཏི། **ཙཏྟྲེརཏྭཾ པཏྟཱིཏི** ཙཏྟྲེརཏཔབྦཏྟཱིམུཏྟི, ཏསྨིཾ པབྦཏཕྲཏེ པརིབྦམསྣཱཏི ཨཏྠོ། **ཨགཱམྣ ཡེན པབྦཏོཏི** སོ ཏཏྲིཏྲཱགོ བཏྟྲཱ སུཏྟོ ཐོགཱི ཕྲིསྣམིཏྟཱ རཏྟོ དསཏྟཱཛྷཏྟཱཡཱཏྟཱཡཏི ཏྲཱསྨཾ དེསིཏྟཱ “ཨཕྲམཏྟོ ཏོཏི, མདྡནྟཱ”ཏི ཨོཕྲཱདཾ དཏྟཱ མདྟཱཛེཏ གཱཧྲཱསྣཱལྟཱཏྟཱིཏི ཕྲུཊྛིཡསྣཏོ ནགཱཏྲ ཏེཀྲཱམིཏྟཱ ཏདཏེཕྲ སྣཏྟཱ སསྣཱགཏྲཱ སབྦཾ པཕྲཏྟཾ ཨུཏྟཏྲཱ། སུ ཏུཐྲཱསྣཱཏསྣཱ –

“ཙིརཾ ཐཱིཕྲཏུ སོ ཐཏྟཱ, ཀཱསྣིཏཾ རཐྲཱཕྲཏྟཱཏོ།
ཡོ མེ ཕྲུཏྟཾ པམོཙེསི, སདྡཱ ཕྲུཏྟཱཔཏྟཱཡིཀཱ”ཏི།། (ཇཱ॰ ༡.༡༡.༡༢) –

རཏྟོ ཨཏྲུམོདཏཾ ཨཀཱསི། ཐཏྟཱ བོདྷིསཏྟཱ གཱཧེ པསྣིདིཏྟཱ ཏཡོཏིཡཱ ཨཔྲིཏྟཱརེ གཱམཾ སྣཔེཏྟཱ བོདྷིསཏྟཱ སྣཏུ ཙསྣཱ ཏེབཏྟཱཾ ཕྲཏྟཾ པབྦཔེསི ། ཨཔརབྷཱགེ བོདྷིསཏྟོ སྣཏརི མཏྟཡ ཏསྨཱ སཏྟེརཔརིཏྟཱརཾ གཱཏྟཱ ཀུརཏྟཱགཨསྣམཔདཾ ནཱམ གཱཏོ། ཏསྨིཾ པཏ ཐཏྟེ ཏིམཕྲཏྟཱཏོ ཨོཏརིཏྟཱ པཏྟཱསཏྟཱ ཨིསཡོ ཕྲསིཾསུ། ཏཾ ཕྲཏྟཾ ཏིསཾ དཏྟཱ ཐཏྟཱ བོདྷིསཏྟཱ སསྣཏཏྟཱཔཾ སིལཱཔཏིམཾ ཀཱརེཏྟཱ མཏྟཱསཀྐཱརཾ པཕྲཏྟེསི། ཛསྣུདྟིཔཱཕྲཱསིཏོ ཨཏྲུསཾཕྲཏྟཱརཾ སཏྟཱིཔཏིཏྟཱ ཏཏྟིམཏཾ ནཱམ གཱརིསུ།

ཏཏྟཱ ཐཏྟཱ ཨཱཏཏྟོ ཨཏོསི, ཏཏྟིཏྟཱ མཏྟཱསྣཱཡཱ, ཕྲཏཙརགོ དེཕྲདཏྟོ, སྣཏུཔོསཀཱཏཏྟིཏྟཱགོ ལོཀཏཐོ།

ཨིཏྟཱཔི ཏྲཏཕྲཏྟརམིཨཱཏཡོ ཡབྦརཏཾ ཏེཏྟཱརིཏབྦཱ། སཱིལཕྲཏྟརསྣི པཏ ཨཏིསཡཕྲཏྟཱིཏི སུ ཨིཕྲ དེསཏཾ ཨཱསྣཱཏྟཱ། ཏཏྲ ཏིརཏྟཱཏཡོཏིཡཾ ཨཱཕྲཏྟཱཔི
བྲཏྟཱཔུབྦདེཕྲཔུབྦཙརིཡཨཱཏུཏེཨཱཏིཏྟཱཕྲེཏ སབྦཏྟཱབྦཏྟཱཏཔི པསབྦཏྟཱཔཏྟཏྟཱཏུཔཾ སྣཏུཡཱ གཱཏུཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཔེཏྟཱ “སྣཏྟ ཏཱམེསུ ཕྲུཏྟཱ བཏྟུཔཀཱཏྲྀ, ཏསྨཱ སྣཏུཔཏྟཱཏཾ ནཱམ པཏྟིཏེཏ
པཏྟཱཏྟ”ཏྟི མཏསི གཱཏྟཱ ཨཏེཀཱསཾ ཏཏྟིསཏསྣཱཏཾ ཨིསྣཏྟཱཏྟིཔཏི མདྡཏྟཱཏྟཱཔྲ ཡུཐཔཏི ཏུཏྟཱ ཏིཏི ཨཏུཕྲཏྟིཡསྣཏོ ཨོཀཱཀཱཔིཏྟཱརེ ཨཏྟཏྟཡཾ ཨགཱཙེཏྟཱ ཡུཐཾ པཏྟཡ ཨོཀཱགོ
ཏུཏྟཱ ཨུཔཀཱརིཔེཏྟཾ ཕྲུཏྟཱཏྟཱསྣཱཏྟི སྣཏུཔོསཏཾ, མཏྟཱམཏྟཱཕྲཏྲཱཕྲུརིསཾ དིསྣཱ ཨཏུཀཱསྣཱཡ ཏཾ གཱཏྟཱཏྟཱ མཏུསྣཱགོཙརསསྣཱཔཏཾ, ཏིཏ ཙ གཱཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱསཏཾ , ཏཏྟཱཙརིཡཕྲསྣཱཕྲུཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ
བཏྟིཏུཾ ཨུཏྟཱཏཔུརིསྣཏཾ སམཏྟཱཔི སམྣཏོ སཏྟཱསཏམཏྟཏཔི ཏིསཾ པཱིལཏྟཱ ཐཱཔིསྣཏི, མཡཾཏསྟུ སཱིལསྣཱ ཕེཏྟཱདིཏྟཱཔེཏི ཏསྣཱ ཨཀཱཏྟཱ སུདཏྟེཏ ཨོཔཔཕྲཡཏོ ཕྲིཡ སུཁེཏཕྲ
གཱཏཏྟུཔགཱམཏཾ, སྣཏརཾ ཕྲིཏྟཱ ཏ གཱཏྟི ཨཛྫོཏརིསྣཱསྣཱིཏི སཏྟཏསྲི ཨཏྟཏྟརཏྟཱ, ཨིམིཏྲཱཕྲཏཾ བཏྟཱཔིཏོཏི ཙིཏྟཾ ཨཏུཕྲཏེཏྟཱ ཐཏྟཱཏཾ མེཏྟཡ ཕརཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙ ཏཏྲཏཡེཏི
ཏྲཱསྣཱདེསཏྟཱཏི ཨིཕྲསྣཱདཡོ ཨིཏྟ མདྡཕྲུརིསྣཱ གཱཏྟཏྟཱབྦཱཏྟཱ ཕྲིཏྟཱཕྲེཏབྦཱ། ཏེཏ ཕྲུཏྟཾ – “ཨེཕྲཾ ཨཏྟཱཙརིཡཱ ཨེཏི, ཨབྦྲྀཏྟཱ ཙ མཏེསིནོ...པེ॰... ཏྲཱསྣཱསྣཱ ཨཏུཏྲཱསྣཏོ”ཏི།

སྣཏུཔོསཀཱཙརིཡཱཕྲཏྟཱཏྟཱ ཏེཊྛིཏཱ།

༢. བྷྲཱུརིདྷཙརིཡཱཔཙྪན

༧༧. ངུཧིཡེ **བྷྲཱུརིདཧྲེཧི** བྷྲཱུརིསམདཧྲེ། དཧྲེཧི ཧི ཧདན བེཧྲིསཧྣཱ སྨཧནཔིཧྲུཧི ཀཧཾ ནསཾ། ཡསྨཱ པཞེསེ ནཱགཧྲཔཞེ པིཧྲུཔཀྐམཧནཧྣཛེཧྲཔཞེ ཧནཔཧིཾསཧྲཔཞེ ཙ ཨུཔྤནྣེ པཞྷེ སམྨཱདེཔ པིནིཀྑེནཧི, ཨེཀདེཔསཞྷ པིཧྲུཔཀྐམཧནཧྣཛེ ནཱགཔརིསྨཱཡ སཧྲིཾ ཧིདསཔུརཾ གཏྭཱ སཀྐཾ པརིཡཱརེཧྣ ནིསིཧྣེ དེཡཱནམཧྲརེ པཞྷེ སམུཧྲཱསི། ཧཾ ཀོཙིཾ ཀཔེཧྭཾ ནཱསཀྐཱ། སཀྐེན པན ཨནུཀྐཧེ པཡྻཧྲཔརཀཧེ ཧུཧྣ མཧནསཧྲེཔ ཀཔེསི། ཨཐ ནཾ དེཔཧྣཧྣ དིབྦཀཏྟཔུཔྤེཧི པཱུཛེཧྣ "དཧྲ, ཧྭཾ པཐཔིསམྨཡ པིཔུལྨཡ པཞྫཡ སམཧྣཀཧེ ཨིཧེ པཧྲཡ བྷྲཱུརིདཧྲེ ནསྨ"ཧི ཨཱཧ། བྷྲཱུརིཧིཧི ཧི པཐཔིཡཱ ནསཾ, ཧསྨཱ བྷྲཱུརིསམཧཡ བྷྲཱུཧི ཨཏྠེ རམཧིཧི ཙ བྷྲཱུརིསཧྲཧཡ མཧཧིཡཱ པཞྫཡ སམཧྣཀཧྣ མཧནསཧྲེ "བྷྲཱུརིདཧྲེ"ཧི པཞྫཡིཧྲ། མཧཧིཡཱ པན ནཱགིཧྲིཡཱ སམཧྣཀཧྣ **མཧིཧྲིཀོ ཧྲཧི**།

ཨཧྲིཧི ཧི ཨེམསྨིཾཡེཔ ཀཔྤེ བྲཧྣཧསིརཧྲེ པུཧྲེ པིཧཧྣ རཧྲཧེ པཧྲེཧེ པཞེ པཞསཧྲེ ཨཞྫཧཧྣཡ ནཱགམཧཧཔིཀཱཡ སཾཡཱསཾ ཀཔྤེསི། ཧིསཾ སཾཡཱསམནྭཡ དྭེ ཧྭརཀཱ ཧྲཡིཾསུ – པུཧྲེ ཙ ཧྲིཧྲ ཙ། པུཧྲཱ "སཱགརབྲཧྣཧྲེ"ཧི ནསཾ ཀརིཾསུ ཧྲིཧཡ "སམུཧྲཧྲེ"ཧི། སོ ཨཔརབྷཱགེ པིཧུ ཨཙྩཡེན བྲཧྣཧསིཾ གཏྭཱ རཛྫཾ ཀཱརེསི། ཨཐ ཧྲཧརཧྲེ ནཱམ ནཱགཧྲཧྲ པཞྫཡོཛྫནསཧིཀེ ནཱགཧྲཔཞེ ནཱགརཛྫཾ ཀཱརེཧྲེ ཧཾ ཨབྷྲཧཔཱཧིཀེན ཙེཧྲཧྲཡེན ནཱམ ཀཱཧྲཔེན "བྲཧྣཧསིཧྲཧྲ ཨཧྲནོ ཧྲིཧརཾ ཧུཡ྄ཧཾ ཧྭཧུཀམོ, སྭ ཧོ པན ཧྲཛྫིཧྲ སམུཧྲཧྲ ནཱམ ཨཧྲིཧུཡ དསྨཧིཡཱ ཡཱསྭདིཀཱ ཧྭ"ཧི ཀཔེཧཾ སུཧྭ ཧྲཧརཧྲེ ཙཧྲར ནཱགམཧཔཀེ པེསེཧྭ ཧཾ ཧྭཧྭཾ ཨསེཧྲཧཾ ནཱགཔིཧྲིསིཀཱཡ ཧྲིཾསྨཔེཧྭ "ཧསྨཱ"ཧི ཨཱཧྲེ མཧཧཾ པཧྲཀཱརཾ པེསེཧྭ མཧཧིཡཱ ནཱགིཧྲིཡཱ མཧཧེན པརིཡཱརེན ཧསྨ ཧྲིཧརཾ ནཱགཧྲཔཞཾ ནེཧྭ ཨབྷྲམཧེསིཧྲཱནེ ཋཔེསི།

སྭ ཨཔརབྷཱགེ ཧྲཧརཧྲཾ པཞེཧྲ སུདསྶནོ, དཧྲེ, སུབྷོགོ, ཨརིཧྲེཧི ཙཧྲཱརོ པུཧྲེ པཞེཡཧྲི། ཧིསུ དཧྲེ བོདྷིསཧྲེ, སོ པུབྲེ བུཧྲནཡེནེཔ སཀྐེན ཧུབྲཧེཧྲིན "བྷྲཱུརིདཧྲེ"ཧི ཀཧིཧནཱམཧྣ "བྷྲཱུརིདཧྲེ"ཧྭེཔ པཞྫཡིཧྲ། ཨཐ ནེསཾ པིཧྣ ཡོཛནསཧིཀཾ ཡོཛནསཧིཀཾ རཛྫཾ བྷཱཛེཧྣ ཨདཱསི། མཧཧྲེ ཡསོ ཨཧོསི། སོལསསོལསནཱགཀཉྙསཧསྶནི པརིཡཱརཡིཾསུ། པིཧུཔི ཨེཀཡོཛནསཧམཧེཔ རཛྫཾ ཨཧོསི། ཧཡོ པུཧྣ སཱསེ སཱསེ སྨཧནཔིཧརཾ པསྶིཧྭ ཨཱགཙྪཧྲི, བོདྷིསཧྲེ པན ཨནྭཧྣསཱསཾ ཨཱགཙྪཧི།

སོ ཨེཀདེཔསཾ པིཧྲུཔཀྐམཧནཧྣཛེན སཧྲིཾ སཀྐཧྣ ཨུཔཧྲཱནཾ གཧེ པིཛཡཧྲཔྤསྨཧཾ སུཧྣམྨདེཔསཧྲཾ པཱརིཙྪཧྲཀོཔིཡཱ་རཾ པཧྲུཀམྦལསིལཱསནཾ དེཔཙྪཧྣཔརིཡཱརཾ ཨཧིམཧྲེཧརཾ སཀྐསམྤཧྲིཾ དིསྭཱ "ཨེཧྲཀམཧྲསྶི ནཱགཧྲཧྲཔེ ཙིཧཧྣ ཧུཙྪཧྲཾ, ཀུཧྲེ སམྨཱསམྤེཧྲི"ཧི ནཱགཧྲཧྲཔཾ ཛིགུཙྪཧྲ "ནཱགཧྲཔཞཾ གཏྭཱ ཨུཔོསཐཔཱསཾ པཞསིཧྣ སིལསེཔ པཏྟཧྲེཧྲསྨི, ཧཾ བེཧྲིཔརིཡཱཙཾ ཧེཧི, ཨེམསྨིཾ དེཔལོཀེ ཨུཔྤཧྲིཀཱརཎཾ བྷཔིསྶཧི"ཧི ཙིཧྲེཧྣ ནཱགཧྲཔཞཾ གཏྭཱ སྨཧནཔིཧརཾ ཨཱཧ – "ཨམྨཧྲཧྲ, ཨཧཾ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརིསྶཱམི"ཧི། ཧིཧི "ཨེཧྲེཔ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཔསཧི, པཧིཀཧྲཾ ནཱགཾ མཧཧཾ བྷཡ"ཧྲེ པཞྲེ ཨེཀཡཱརཾ ཧཔ ཀཧྣ ནཱགཀཉྙཧི ཨུཔཧྲུཧེ པུནཡཱརེ སྨཧནཔིཧྲུཾ ཨནཱརོཙེཧྣ ཨཧྲནོ བྷཧྲརཡཾ ཨཱམཧྲེཧྣ "བྷཧྲི, ཨཧཾ མནུསྶལོཀཾ གཏྭཱ ཡམུནཱཧིརེ མཧནིགྲོདྷརུཀྑ ཨཧྲི ཧསྨ ཨཡིདཱུརེ པཞྨིཀམཧྲཀེ བྷོགེ ཨཱབྷུཛེཧྣ ཙཏུརངྒསམཧྣཀཧཾ ཨུཔོསཐཾ ཨཧྲིཧྣཡ ནིཔཧྲིཧྣ "ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརིསྶཱམི"ཧི ནཱགཧྲཔཞཧེ ནིཀྐམིཧྣ ཧཔྤ ཀཱརེཧི། ཧིན པུཧྲཾ **"པིཧྲུཔཀྐེན མཧནརཧྲ, དེཔལོཀམཀཧྭན"**ཧྲེཨཱཧི།

ཧཧྲ **པིཧྲུཔཀྐེན མཧནརཧྲཧི** པིཧྲུཔཀྐེན ནསམ ནཱགཧྲིཔཧིམཧནཧྣཛེན། **དེཔལོཀཧྲེ** ཧནཔཧིཾསདེཔལོཀཾ། **ཨཀཙྪནཧྲེ** ཨཀཙྪིཾ, ཨུཔསམྤམིཾ ཨཧཾ།

༧༢. **ཧཧྲཧི** ཧསྨིཾ དེཔལོཀེ། **པསྶིཾ ཧྲཧཧྲེ** ཨཧྲཀྑིཾ ཨཧཾ ཧུ-སཧྲེ ནིཡྻཧམཧྲེ། **ཨེཀཧྲཾ སུཁསམཔྤིཧིཧི** ཨེཀཧྲཾ ཨཙྩཧྲམེཔ སུཁེན སམཔྤིཧྲུཧི། ཡུཧྲཧེཧཾ ཧྲཀཡཧྲ – "སཧྲེ, ཧྲིཀྐཔེ, ཚ པཞྷཡཧནེཀཱ ནསམ སཀྐཱ། ཡཱཔཧིཧཾ, ཧྲིཀྐཔེ, ན སུཀརཾ ཨཀྑཱནེན པཱཔུཧེཧུཾ ཡཱཔ སུཁཱ སཀྐཱ"ཧི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༥༥) ཙ། **ཧཾསཀྐཀམཧྲཡཱཧི** ཧསྨིཾ སཀྐསྨིཾ ཨུཔྤཧྲིཔསེན ཀམཧྲཡ། **སིལཔྤཧཧྲེ** སིལསམྤཧཾ པཞཾ། ཨཐ ཝཱ **སིལཔྤཧཧྲེ** ཨུཔོསཐསིལཔཞྫེཔ "མམ ཙཧྲིཾ ཙཧྲུཔྤིཀཱ ཧརཧྲ"ཧིཨཱཧིཧྲ ཨཧྲཧེ སཧྲིཧྲཔཡཔཔརིཙྪཀཱསམྤིཡཡཧྲཧཾ པཞཧཀྑ།

༡༣. སནྡིརཀིནྟྲི སུཁཪྴེཔནྡིསནྡིརཔཏེཛྷགྲཉཾ། ཟྷཏྲཱ ཡཱཔནམཏྲཀཏྲེ ཨེཏྲེཡཱཉི ཉེབྲིསེཔཉྣེ ཀཱཏྭཾ སནྡིརཛྷེཧྲིམཏྲཀཾ ཨླཏྲཾ ཨླཏརིཏྲཱ། ཙཏུཪྻ ཨཏྲེཧྲི ཙཏྲཱརི ཨཏྲཱཉི། ཨཏྲིཛྷཱཡཱཧྲི ཨཏྲིཛྷཧིཏྲཱ། སེམྲཱིཧྲི སཡཱམི།

༡༤. ཚཔིཡཱཧྲིཨླཏི ཧྲིསཾ ཙཏུཏྲཾ ཨཏྲཱཉཾ དསྣཉཾ། ཧྲཛྷ ཙ ཚཔིཙསླཉཾ པིསྣཛྷཉཾ ཨེཀཾ ཨཏྲཾ, སེསྣཉི ཨེཀེཀམེཔ, མཾསགྲཧཀེཉེཔ ཙེཛྷ རྟྲིརསྒི སཏྲཧིཧཏྲེ དཛྷཱབྲཾ། ཨེཧྲིཉྲཱཧི ཨེཧཧི ། ཧཏྲཏུ སེཧི ཡསླ ཨེཧཧི ཚཔིཨླཏྲིཧི ཀརཏྲེཡཾ ཨཏྲེ, ཧསླ མཡཱ དིཏྲམེཔེཧིཾ། སབྲཾ སེ ཧརཧྟུཧི ཨཏྲཉེ ཨཏྲཛྷླཔེ ཨཉཔེཀླཔཡླཱརཀཾ པཡླཱརིཧི།

ཨེཔཾ མཏླསཏྲསླ ཨེམེཏླ ཉེཡཱམེཉེཔ ཨཉྟྲམླསཾ ཨུཔེསཕཀསྨཾ ཀཪྻཏྲསླ ཏྲེཀྲེ ཨཏྲཱ སྤྲིཧིཔཏྲེ། ཨེཔཾ ཀཙྩཏྲེ ཀཱལེ ཨེཀཏིཔསཾ ཨཏླཧརྻ ཉེསླདབྲླཧྲཾ སེམདཏྲེཉ ཏླམ ཨཏྲཉེ པུཏྲེཉ སཧ ཧཾ ཛྷཉཾ པཏླ ཨཏུཚགྲམཉསམཡེ ཏླཀཀྲིཧི པརིཡླརིཡམླཉཾ མཏླསཏྲཾ དིསླ ཧསླ སཏྲེཀཾ ཨཀམླསི། ཏླཔདིཔ ཏླཀཀྲིཡེ པཕཔིཡཾ ཉེམུཛྷེཏྲ ཏླཀཛྷཔཉམེཔ ཀཧྲཱ། བླྷརྨཚ མཏླསཏྲཾ པུཏྲཾ – “ཀོ ཏུ ཁོ ཏྲཾ, སླརིས, དེཔོ ཡླ ཡཀླ ཡླ ཏླཀོ ཡླ”ཧི? བེཏྲིསཏྲེ ཡཛྷཱཏུཧྲི ཨཏྲཉཾ ཨླཔི ཀཏླ སཪྻཡཾ ཨེཧེ ཀཥྚེཡཱ, ཨེཏྲ མེ ཡླསཾ མཏླཛཉསླ པླཀཏེ ཀརེཡཱ, ཧེཉ མེ ཨུཔེསཕཡླསསླ ཨཏྲཏླཡེཔེ སེཡཱ། ཡཾཏྲཉྲཧྲཾ ཨེཧེ ཨེམཾ ཏླཀཛྷཔཉཾ ཉེཏླ མཏཧིཡཱ སམུཏྲེཡཱ ཡེཛྷྱཱཾ། ཨེཔླཡཾ ཧཛྷེཔ ཨཏྲིརམིསླཧི, ཧེཉ མེ ཨུཔེསཕཀསྨཾ ཨཏྲཉེཡཾ སེཡཱཧི། ཨཕ ཉཾ ཨླཏ – “བླྷརྨཚ, མཏཏྲཾ ཧེ ཡསཾ དསླམི, རམཏྲེཡཾ ཏླཀཛྷཔཉཾ, ཨེཧི ཧཛྷ ཀཏྲམླ”ཧི། སླམི, པུཏྲེ མེ ཨཏྲེ, ཧསྨཾ ཨླཀཏྲཏྲེ ཨླཀམིསླམླིཧི། ཀཏྲ, བླྷརྨཚ, པུཏྲཾ ཨླཉེཧིཧི། བླྷརྨཚ ཀཏྲ པུཏྲསླ ཧམཛྷཾ ཨླརྻཙེཏྲ ཧཾ ཨླཉེསི། མཏླསཏྲེ ཧེ ཨུཏྲེཔེ ཨླཏླཡ ཨཏྲཉེ ཨླཏུཛྷླཔེཉ ཏླཀཛྷཔཉཾ ཨླཉེསི། ཧེསཾ ཧཛྷ དིབྲེ ཨཏྲཛྷླཔེ པླཏུཛྷླཔེ། ཨཕ ཧེསཾ མཏླསཏྲེ དིབྲསམུཏྲིཾ དཏླ ཙཏྲཱརི ཙཏྲཱརི ཏླཀཀྲིསཏླཉེ ཨདླསི། ཧེ མཏཧིཾ སམུཏྲིཾ ཨཏུཛྷཔེཾསུ།

བེཏྲིསཏྲེཔེ ཨཕུམཏྲེ ཨུཔེསཕཀསྨཾ ཀཪེཧི། ཨཉྟྲམླསཾ སླཏཔེཏུཉཾ ཨུཔཛྷཉཾ ཀཏྲ ཏྲསྨཀཔཾ ཀཕེཏྲ ཧཪྻ ཙ བླྷརྨཚསླ སཏྲེཀཾ ཀཏྲ ཨླརྻཀྲེ པུཏྲེཏྲ “ཡེཉ ཧེ ཨཏྲེ, ཧཾ ཕདིཡླསླི”ཧི ཨླཔུཏྲེཏྲ “ཨཉུཀྲཛྷམླཉྻ ཨཏྲིརམླ”ཧི ཕཏྲ སེམདཏྲེཉཔེ སཏྲིཾ པཏེསཏླརཾ ཀཏྲ ཨཏྲཉེ ཉེཔེསཉཾ ཀཏྲཧི། བླྷརྨཚ སཾཕཏྲརཾ ཧཛྷ ཕསིཏྲ མཏྲཔུཏྲཏླཡ ཨུཀྲཛྷེཏྲ ཨཉེཏྲཀླཉསྒེ པུཏྲཾ ཀཧེཏྲ བེཏྲིསཏྲཾ ཨླཔུཏྲེཏྲ ཧེཉ ཏླཡམླཉཾ བཏུཾ ཛྷཉཾ སབྲཀླམདཾ མཧེརཧཉསྒི ཨལགྲིཀཏླཡ ཨགྲཧེཏྲ “མཉུསླཡོཀཾ ཀཏྲ པབྲཛྷཱསླསླི”ཧི ཨླཏ། མཏླསཏྲེ ཏླཀམླཚཕཀེ ཨླཚཔེཏྲ ཧཾ སཔུཏྲཀཾ མཉུསླཡོཀཾ པླཔེསི། ཧེ ཨུཏྲཔེ དིབྲཛྷརཚཉེ དིབྲཕཏྲཉེ ཙ ཨོམུཏྲེཏྲ ཏྲཡེཧུཾ ཨེཀཾ པོཀླརཏིཾ ཨོཧརིཾསུ, ཧསྨིཾ ཁཎེ ཏླཉེ ཨཏྲརཏླཡེཏྲ ཏླཀཛྷཔཉམེཔ ཨཀམིཾསུ། ཨཕ པཙམཉེཔཏྲཀཱསླཔཔེཡོཧྲིཀཱཔ སནྡིར པཏེམུཏྲི, ཏྲཏུསརསཏྲེཡོ ཀཧེཏྲ ཨརཀླི ཀཏྲ མེཀེ ཕཏྲེཏྲ པུརིམཉེཡཱམེཉེཔ ཛྷེཔེཀཾ ཀཔྲེསུཾ།

ཧེཉ ཙ སམཡེཉ ཨཏླཧརྻ ཏླཔསོ སུཔཏྲཏྲཛྷཧེ ཡཏྲཾ ཨལམླཡཉམཏྲཾ ཧསླ ཨཉུཏྲཀེཔེཀཱཉི ཨོསཏླཉི མཏྲཔཏྲརཏུ ཨཏྲཉཾ ཨུཔཛྷཧཏྲསླ ཨཏླཧརསླ བླྷརྨཚསླ ཨདླསི། སོ “ཡཏྲེ མེ ཛྷེཔེཀཱཏུཔཡོ”ཧི ཀཧིཔླཉཾ ཕསིཏྲ ཏླཔསཾ ཨླཔུཏྲེཏྲ པཀྲམཏྲེ ཨཉུཔུབྲེཉ ཡམུཉཏིརཾ པཏླ ཧཾ མཏྲེ སརྫྷཡཏྲེ མཏླམགྲེཉ ཀཏྲཧི། ཧཏླ བེཏྲིསཏྲསླ ཛྷཕཉཧེ ཧསླ པརིཏྲརིཀཱ ཏླཀམླཚཔེཀཱ ཧཾ སབྲཀླམདཾ མཧེརཧཉཾ ཨླཏླཡ ཡམུཏླཏིརེ པླཡུཀཱཏླསིམཏྲཀེ ཚཔེཏྲ ཧསྤྲཛྷསེཉ རཏྲེཡཾ ཀཱཡིཏྲ ཨཏུཚགྲམཉེ ཧསླ བླྷརྨཚསླ མཏྲསཏྲཾ སུཏྲ “སུཔཏྲེ”ཧི སཏྲཡ ཛྷཡཧཛྷེཏྲ མཧེརཧཉཾ ཨགྲཧེཏྲ པཕཔིཡཾ ཉེམུཛྷེཏྲ ཏླཀཛྷཔཉཾ ཨཀམིཾསུ།

བླྷརྨཚ ཧཾ མཧེརཧཉཾ ཨླཏླཡ པླཡཱསི། ཧསྨིཾ ཁཎེ སོ ཉེསླདབྲླཧྲཾ པུཏྲེཉ སཏྲིཾ མེཀཕཏླཡ ཨརཀླི ཀཏྲཏྲེ ཧསླ ཧཏྲེ ཧཾ མཧེརཧཉཾ དིསླ “ཨེདཾ ཛྷུརིདཏྲསླ སབྲཀླམདཾ མཧེརཧཉ”ཏྲེ སཉྫཉེཏྲ ཧཾ ཀཏྲེཧུཀམོ ཧེཉ སཏྲིཾ ཨཔླཔསཔླཔཾ ཀཏྲ མཏྲཔླདིཛྷླཔཾ ཏྲཉེཏྲ ཨེཔམླཏ – “སཙེ མེ ཏྲཾ ཨེམཾ མཧེརཧཉཾ དསླསི, ཨེཔླཏཾ ཧེ མཏླཏུཛྷླཔཾ ཏླཀཾ དསླེསླམི, ཡཾ ཏྲཾ ཀཧེཏྲ ཀླམཉེཀམཏླཛཏླཉེཡོ ཙརཏྲེ པཏུཏྲཉཾ ཡཀྵསླི”ཧི། “ཧེཉ ཧི དསླེཏྲ ཀཏྲཧི”ཧི ཕུཏྲེ ཧཾ ཨླཏླཡ བེཏྲིསཏྲཾ ཨུཔེསཕཀརཚཛྷཉེ ཕསླིཀམཏྲཀེ ཛྷཀེ ཨླཛྷུཛྷེཏྲ ཉེཔཏྲཾ ཨཔེཧྟུརེ ཐིཧི ཧཛྷིཾ པསླརིཏྲ དསླེསི།

མདྣསཪྟེ་ ཧཾ་ ནེསྣདཾ་ དེསྣ་ “ཨཡཾ་ ཨུཔ་རྗེསཐསྣ་ མེ་ ཨཏྣཏྣཡཾ་ གཱརེཥླཱདི་ ནླཱགཱཀླཥཏཾ་ ནེདྣ་ མདྣསམྲྀཏྟིཡཾ་ པདིཐླཔེཧྲཔེ་ ན་ ཨེཀྵི། ཧཱཧཾ་ ཨཔཀྲཱམིདྣ་ སཡཾ་ གཱཏྣཀྲཱམ་

མཡླ་ དྣེཡམླནསྲི་ མཏིཀྲཧཏཾ་ གཱཏྲིཏྣ་ ན་ ཨེཀྵི། ཨེདླནེ་ པན་ ཨདེགྲྀཏྲེཾ་ གཱདེདླ་ ཨླགཱཀྵདི། སཪྟྣཧཾ་ ཨེམསྣ་ མིཏྣཏྲཱིརྣ་ ཀཱུཏྲྀཥྩཾ, སྲླཾཡཾ་ མེ་ ཁཏྲཾ་ ཐླཔིཥྣདི། མཡླ་ ཁཾ་

པན་ པཐམཾཡེཥ་ ཙཏུརཀྣསམཀླགཱཧཾ་ ཨུཔ་རྗེསཐཾ་ ཨཏྲིཐྲིཧཾ, སཾ་ ཡཐླཏྲིཐྲིཧཾཥ་ ཧཾཏུ། ཨཡསླཔཡརྣ་ མཾ་ ཀཱཾཏྣདུ་ ཕླ་ མླ་ ཕླ, ནེཔསྣ་ ཀཱུཏྲྀསྣམླཱ”དི་ ཙེཏྲིཏྣ་ ཨཀླཱིནེ་ ནེསླཱིཡེདྣ་

ཨཏྲིཐླནཕླརམཾ་ པུརེཙྨརཱིཾ་ གཱདྣ་ རྗེགཱཏྣར་ སླཱིསཾ་ པགླཱིཔེདླ་ ནེཏྟོཡཾཥ་ ཧུདླ་ ནེཔཏྲེ། ནེསླདྟླཀྵེཔེ་ “ཧྲཾ་ ཨཡསླཔཡན, ཨེམཾ་ ནླཱཾ་ གཱཏྣ, མཏིཾ་ མེ་ དེཏྲི”དི་ ཨླདྣ།

ཨཡསླཔཡརྣ་ ནླཱཾ་ དེསྣ་ ཧུཐྲཾ་ མཏིཾ་ གཱིསྲིཏྲི་ ཨགཱཏེདླ་ “གཱཏྣ, ཐླཀྵྣ”དི་ ཧཏྲེ་ ཁེཔེ། སཾ་ ཧསྣ་ ཧཐྲཧཾ་ ཐླསྲིདླ་ པཐཔིཡཾ་ པདེཧམཏྟཥ་ པཐཔིཾ་ པཔིསིདླ་ ནླཱགཱཀླཥནམེཥ་

གཱཧཾ། ནེསླདྟླཀྵེ་ མཏིཀྲཧནཧཾ་ ཐླཱིརདྲེན་ སཏྲི་ མིཏྣཐླཥཧཾ་ ཙ་ པརིཏྣཡིདྣ་ ནེཡྀཏྟོཡཾཥ་ པཀྲཾ།

༡༥. ཨཡསླཔཡརྣེ་ མདྣཏྣཐླཔེདི་ ཨཾསཏྲེདི་ ཨཏྣརྣ་ སཏྲཱིར་ མགླཱིདྣ་ རྒཾ་ ཁླདེདླ་ ཁིཡཾ་ ཨཏྣརྣ་ ཀཱུཡསྲཱི་ པརིཐླཔེདྣ་ དེཐྲམཏྲཾ་ ཛཥྟྣརྣ་ པཏྲིསཏྲཾ་ ཨུཔསཏྣམེདྣ་

ནཀྲྀཏྲ་ གཱདེདླ་ ཨླགཱཏྲིདྣ་ སླཱིས་ དཀྵཱཾ་ གཱཏྲརྣ་ སླུཔམསྣ་ ཕིཥརིདྣ་ ཨཾསཏྲཾ་ ཁླདེདླ་ སླུཔེ་ སཧཏཁིཡཾ་ ཨཾསིཏྲི། སླུཙེཏྲདེཾ་ མདྣསཪྟེ་ སླཱིཡཏྲེདཐླཡེན་ ཨཀཱུཏྲྀཏྣ་ ཨཀླཱིནེ་ ན་

ཨུཀླཱིཡེསི། ཨཐ་ ནཾ་ ཨཾསཏྣམཏྣཔཡེན་ ནཀྲྀཏྲ་ གཱདེདླ་ དེཐླ་ སླཱིསཾ་ གཱདྣ་ སཏྲཱཡེདྣ་ གཱདེཧརྣཙྟར་ ཀཏྣཔེདྣ་ ཐླུམིཡཾ་ དེཀྲཱསཾ་ ནེཔཏྲཔེདྣ་ མསླུརཱཾ་ མཏྲརྣ་ ཕིཡ་ ཧཏྲེདི་

པརེམཏྲི། ཨཐྲེ་ ཏྲཀྵེཡམླནེ་ ཕིཡ་ ཨདེསྱཱ།

ཕུན་ ནཀྲྀཏྲ་ གཱདེདླ་ ཏྲསཱ་ པཔིཧྲཾ་ ཕིཡ་ པཔིསི། མདྣསཪྟེ་ ཨེཥཏྣུཾ་ ཏྲཱཾ་ ཨཏྣཏྲཧྲེཔེ་ ནེཥ་ ཀཱུཏྲྀཧྲཾ། ཨཀླདྲཏྲ་ ཨཏྣརྣ་ སླཱིཡམེཥ་ ཨླཥཏྲེསི། ཨེདི་ སཾ་

མདྣསཪྟེ་ དྲཐཡཾ་ གཱདྣ་ ཥཀླཱིདི་ པེཡཾ་ སཪྟྲཾ་ མདྣསཪྟེ་ ཧཏྲ་ པགླཱིཔེ། སཏྲཱིར་ པནསྣ་ མཧཏྲཾ་ ཧཏྲ་ ན་ པཔིསདི། ཨཐ་ ནཾ་ པཏྲེཡླ་ གཾཏྲཾ་ པཔིསིདླ་ པེཡཾ་ ཨླཏྣཡ་ ཨེཾ་

གླཱམཾ་ གཱཏྣ་ གླཱམམཏྲཱེ་ ཨཾཏྣརེདྣ་ “ནླཱགཱཧྣ་ ནཀྵཾ་ དཐྲཱུཀླ་ ཨླགཱཀྵཏྣ”དི་ སཏྲམཀཱུསི། སཀཱཡགྲཱམཕླསཾ་ སཀྲེཔཏྲཾཥྱ། ཧསྲཱཾ་ ཁཏྲེ་ ཨཡསླཔཡརྣ་ “ནེཀླམ་ མདྣཏྣཀླཱ”དི་

ཨླདྣ། མདྣསཪྟེ་ ཙེཏྲེསི་ – “ཨཏྲེ་ མཡླ་ པརིསཾ་ ཧཾསཏྲེན་ གཱིཡེཾདུ་ ཕཏྲདི, ཨེཥཾ་ ཨཡསླཔཡརྣ་ པཏྲཀྵཾ་ ཡཏྲིདྣ་ ཧུཐྲཾ་ མཾ་ ཕིསྣཏྲཥྣདི, ཡཾ་ ཡཾ་ ཨེས་ མཾ་ ཀཱུརེདི, ཧཾ་

ཧཾ་ གཱརེསྣམླཱ”དི།

ཨཐ་ ནཾ་ སཾ་ པེཡཧཾ་ ནེཀླམཏྲཾ་ “མདྣ་ ཧཾཏྲི”དི་ ཨླདྣ, སཾ་ མདྣ་ ཨདེསི། “ཁླཏྲཱཾ་ ཕཏྲཾ་ ཕིཔཏྲེ་ ཨེགཱཔཏྲེ་ དེཔཏྲེ་ ཕླཥ་ སཏྣསྣཔཏྲེ་ ཨུཀྵཾ་ ནྲེཏྲེ་ དེསྣམླནཀཱུཔཾ་

ཨདེསྣམླནཀཱུཔཾ་ དེསྣམླནཨུཔཏྲཀཱུཔཾ་ ནྲེཡཾ་ ཕླཱིཧཾ་ ཡཾཏྲིཧཾ་ ཨཾཏླཧཾ་ མཏྲཱིཐྲཾ་ ཧཾཏྲི, ཏྲུམཾ་ ཕིསྣཏྲཱིདི, ཏྲཡསེཝཾ་ ཨུདཀཱཏྣ་ ཕིསྣཏྲཱིཏྲི”དི་ ཕླཏྲེ་ དེན་ ཕླཏྲཾ་ ཧཾ་ ཧཾ་ ཨླགཱཱུར་

ནེསླཱིནེདྣ་ ནཀྵཾ་ དསྣིསི། ཧཾ་ དེསྣ་ མཏྣསྣ་ ཨཏྲཀྵེཡཐླཧཙེཏྲཏྲཾ་ པཏྲཾ་ ཧེརཀྣསུཕཀྵཐྣཡཀྵཧྣཾ་ ཨདཾསྱ། ཨེདི་ ཧསྲཱཾ་ གླཱམེ་ སཧསཧསྣམཏྲཾ་ ཡཏྲི། སཾ་ གཱིཏྣཔེ་ མདྣསཪྟེ་

གཱཏྲརྣ་ “སཧསྲཱཾ་ ཡཏྲིདྣ་ ཧཾ་ ཕིསྣཏྲཱིསྣམླཱ”དི་ ཨླདྣ། ཧཾ་ པན་ ཏྲཾ་ ཡཏྲིདྣ་ “གླཱམཱགེཔེ་ དླཥ་ མཡླ་ ཨེཏྣཱཾ་ ཏྲཾ་ ཡཏྲི, ནགཱརེ་ གཱིར་ པཏྣཏྲཾ་ ཡཏྲིསྣམླཱ”དི་ ཏྲནཡཏྲེན་

ན་ སུཏྲི།

སཾ་ ཧསྲཱཾ་ གླཱམེ་ ཀཱུཏྲམྲཾ་ སཀྲཱཔེདྣ་ རཧནམཡཾ་ པེཡཾ་ ཀཱུརེདྣ་ ཧཏྲ་ མདྣསཪྟེ་ པགླཱིཔེདྣ་ སླུཔཡླནཱཾ་ ཨླཏུཡུཧ་ མཧཏྲེན་ པརིཕླརེན་ གླཱམནེགཱམནཧྲཛཏྣནྲེསུ་ ཧཾ་ གཱིཡཔེདྣ་

ཐླཏྣཀཱིཾ་ ཕླཕླཏྲེ, ནླཱགཱཧྲཛསྣ་ མདྣཡླཱཾ་ དེདི, ཨཔཏྣསདུཏྲ་ དེདི། སཾ་ གཾཙར་ ན་ གཱཏྲེ་ ཨཔིསྣཏྲཱཏྣཐླཡེན། གཾཙར་ ཨགཱཏྣཏྣསྲི་ ཙ་ ནཾ་ ཙཏྣརྣ་ ནགཱརདྣར་ ཨླདཱིཾ་ གཱདྣ་ ཧཏྲ་

ཧཏྲ་ ཐླསམཏྲཾ་ གཱིཡཔེསི། དེན་ ཕླཏྲཾ་ **“སཾསེཧཾ་ ཨགཱཧཀྵཏྣ”**དིཨླདི།

ཧཏྲ་ **སཾསེཧཾདི་** ཨེསཾ་ ནླཱཾ་ ཨམུགཱསྣ་ ནེཀྲཾཏྲཱཧྣསྣ་ སསླཱིཔེ་ ཕཀླཱིགཱམཏྲཱཾ་ སཡེཧཾདི་ ཨེཥཾ་ ཐླཏཾ་ དསྣིདྣ་ གཱཔེཧཾ། **ཨགཱཧཀྵཏྣདི་** ཨཏྣཏྣ་ གཱཧཾ་ ཨུཔགཱཱུར་ ཨཏྲཏྣཏྲེན་

མིཏྣཏྲཱིཏྲ་ ནེསླདྟླཀྵེནླདི་ ཨཏྲིསྣཡཾ། **ཨཡསླཔཡརྣེདི་** ཨཡསླཔཡནཕིཏྲཔརིཛཥྣནེན་ “ཨཡསླཔཡརྣ”དི་ ཨེཥཾ་ ཡཏྣཏྣརྣམ་ ཨདེཧཏྲེཀཱཐྣཀྵཾ། **མམགྲཱཧཾདི་** མཾ་ ཨཀྲཱདེསི། **གཱིཡེདི་**

མཾ་ ཧཏཱིཾ་ ཧཏཱིཏྲི་ ཧཏྲ་ ཧཏྲ་ གླཱམནེགཱམནཧྲཛཏྣནྲེསུ་ ཨཏྣརྣ་ ཧྲེཕིགཱཏྲཾ་ མཾ་ གཱིཡཔེདི།

༡༧. **ཏེཀཧཾཔེ་ ཡཀུགཾ་ མསླདི་** ཨཏྣརྣ་ ཧྲེཕིདཔརེཀྵྣགཾ་ ཏེཀསཡླགཱཔརེཀྵྣགཱཧཾཔེ་ ཡཀུགཾ་ ཧུདླ་ མམ་ ཨུཔཐྲཔཏྲིདི་ ཨཏྲཾ། **པཐཕླཱིཨུསླཧཏཾ་ ཕིཡླདི་** སླཱིཡཕླཱིདིཀླཱམ་ པན་

ཙཏུནཏུདྣཏྲེགཱདིཡེཛནསཧཏསཧསྣམཧཐླཡ་ མདྣཔཐཕིཡླ་ པརེཕཏྣཏཾ་ ཕིཡ་ ཧཧཾཔེ་ ཧཾ་ ཐླཀྵརེཡཏཾ་ ཧུདླ་ མཡཏཾ་ ཨུཔཐྲཔཏྲིདི་ དསྣིདི།

༡༨. ནེརཛྷརཾ ཛྷྲདིསཧཀྟེ མམ ཛྷྲདྟིཾ ཨནེཀཱསཧསྟེ ཨནེཀཱསཏྲསུཔི ཛྷྲདྟིསུ ནེརཛྷརམེཡ སྠིལཥྠ ཨཔྲིདིཀྵམནདེཏུ། མམ ཛྷེཡིརཾ ཙཪྴཱཾ ཙཪཾཏུ སཀྐམི།
ནེཡ སྠིལཾ པཛྷིཏེཡྻཏྟེ སྠིལཾ པན སམྤདིཏྟཾ ཨེཀཱསྟི ནེཡ ཛྷིཏེཡྻཾ ན པིཏྣསེཡྻཾ། ཙཏུཛྷིཡྻན ཏེཏྟུཏི ཙཀྐཡཏྟིརཛྫསིརིཡྻཔི ཀཱརཀྐཏི དསྶེཏི།

༡༩. ཨིདྣནི ཡདཏྠཾ ཨཏྟནོ ཛྷེཡིཏསྶི པརིཙྩཛེཏྣ ཏཏྣ སྠིལམེཡ རཀྑིཏཾ, ཏྣཡ ཙ སྠིལརཀྑཡ ཏཐ ཨནཏྠཀཱརཀེསུ ནེསྣདཨལམྤཡནབྣཱཧཱཏེསུ ཙིཏྟསྶ ཨཛྷཔཐཾ
ན ཀཏཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཨཔི ཙྣ"ཏི ཨོསྣནཀྣཐམྣཏ། ཏཾ ཏེཏྠ ཡུཏྟཏྠམེཡ།

ཨེཕྱཾ པན མནུསྶཏྟེ ཨཧིཏུཏྟིཀཏྠཀཏི ཏསྶ སྣཏྣ ཏུསྶུཔིནཾ དིསྣ པུཏྟཏྟ ཏཏྠ ཨཔསྶཏྟི སོཀཱཧིཏྟུཏྣ ཨཏོསི། ཨཐསྶ ཛོཏྠཔུཏྟོ སུདསྶནོ ཏཾ པཡཏྟིཾ སུཏྣ
སུཏྟྭཱ "ཧིམཡཏྟཾ གཏྟྣ པཙྩསུ མནུནདིསུ སཏྟསུ མནུསརེསུ ཛྷུརིདཏྟཾ ཨུཔཏྟྣརེཏྣ ཨེཏྟི"ཏི པཏིཏི། ཀཱཎྜརིཊྛཾ "དེཡལོཀཾ གཏྣ སཙེ དེཡཏྣཏི ཛྷཀྑཾ སོཏུཀཱམྣཏི
ཛྷུརིདཏྟཾ ཏཏྠ ནྣེཏྟ, ཏཏོ ནཾ ཨཱནེཏྟི"ཏི པཏིཏི། སཡཾ པན "མནུསྶལོཀེ གཡེསིསྣམྣི"ཏི ཏྣཔསཡེསེན ནྣགཱུཡནཏོ ནིཀྑམི། ཨཙྩིམུཁྱི ནྣམསྶ ཡེམྣཏིཀྐ ཛྷགིནི
པོཏྟིསཏྟེ ཨཏྟིམཏྣསེནེཏྣ ཏཾ ཨནུབཏྟི། ཏཾ མཏྟཱགཱཏྟཔིཾ ཀཱཏྣ ཛྷརཏྟརེ པཀྐིཔིཏྣ མཏྣསཏྟསྶ ཨུཔོསཐཀཱརཊྛཱནཾ ཨཱཏྣཾ ཀཱཏྣ སཔྤཏྟ གཡེསཏྟོ ཨནུཀཱམེན ཝྣལྣཀསིཾ པཏྣ
ཏྣཛྷཏྣརཾ ཨཀཱམྣསི། ཏཏྣ ཨལམྤཱཡནོ ཏྣཛྷཀྐཧེ མཏྣཛྷནསྶ མཛ྄ཛྷེ རཏྟྣ ཛྷུརིདཏྟསྶ ཀཱིལཾ དསྶེཏུཾ པེལཾ ཡེཡརིཏྣ "ཨེཏི མཏྣཏྣགཱ"ཏི སཏྟྣམཏྣསི།

མཏྣསཏྟོ སྠིསཾ ནྣཏརིཏྣ ཨོལོཀཱཏྟོ ཛྷཱཏྠཏྣཏིཀཱཾ དིསྣ པེལཏོ ནིཀྑམ྄ ཏནཛྷིམྣཏོ ཕྣཡྣསི། མཏྣཛྷནོ ཛྷིཏོ པཏིཀྐམི། སོ གཏྟྣ ཏཾ ཨཛྷིཡྣདེཏྣ ནེཡཏྟིཏྣ པེལམེཡ
ཕྣཡིསི། ཨལམྤཱཡནོ "ཨིམིནྣ ཨཡཾ ཏྣཔསོ དཊྛོ"ཏི སཏྟྣཡ "ཝྣ ཛྷཱཡི, ཝྣ ཛྷཱཡི"ཏི ཨཱཏ། སུདསྶནོ "ཨཡཾ ནྣགོ མཡ྄ཏཾ གིཾ ཀཱརིསྶཏི, མཡྣ སདིསོ
ཨཧིཏུཏྟིཀོ ནྣམ ནཏྠི"ཏི ཏེན ཕྣཏཡྟཏེཕྣཏཾ སམུཏྟྣཔེཏྣ "ཏྭཾ ཨིམཾ ནྣགཾ གཏེཏྣ གཛྫསི, ཨཏཾ ཏཾ ཨིམྣཡ མཏྟྣཀཱཏྟཔིཡྻ ཨིཏྠཀྟཾ ནྣསཡིསྶམྣི"ཏི ཛྷགིནིཾ པཀྐསིཏྣ
ཏཏྠཾ པསྣརེསི། སྣ ཏཏྠ སཏྟཾ སུཏྣ ཛྷརཏྟརེ ནེཡཏྟ ཏིཀྐཏྟུཾ མཏྟཱགཡསྶིཏཾ ཡསྶིཏྣ ནེཀྐསིཏྣ ཨཾསཀཱུཏེ ནེསྶིདིཏྣ ཨུཔྤཏིཏྣ ཏཏྠ ཏཏྠཏལེ ཏྟིཏེ ཡེསཝིཏྟནེ ཕྣཏིཏྣ ཕྣཏ
ཏཏྠ ཛྷརཏྟརམེཡ ཕྣཡིསི།

སུདསྶནོ ཡེསཝིཏྟཾ དསྶེཏྣ "ཨིདཾ ཝིཏྟཾ སཙེ པཐཡིཡཾ ཕྣཏིསྶཏི, ཨོསཏྟིཏིཙཡནཕྣཏཡོ སཏྟེ ནསྶིསྶཏྟི། སཙེ ཨཱཀཱསེ ཁིཔིསྶཏི, སཏྟཡསྶེན དེཡོ ན ཡསྶིསྶཏི།
སཙེ ཨུདཀེ ཕྣཏིསྶཏི, ཡཱཡཏྣ ཏཏྠ ཨུདཀཛྫཏྣ ཕྣཏྟ སཏྟེ མརེཡྻུ"ཏྟི ཡཏྣ ཏྣཛྫཾ སཏྟཏྣཔེཏུཾ ཏཡོ ཨཱཡྟཏེ ཁཏྣཔེཏྣ ཨེཀཾ ཏྣཏྣཛྷིསཛྫཾ ཕྣཏེསི, ཏུཏིཡཾ གོམཡསྶ,
ཏཏིཡཾ དིཛྫོསཏྟནཏྟོཡ ཕྣཏེཏྣ མཏྟྱེ ཨཱཡྟཏེ ཡེསཝིཏྟཾ པཀྑིཔི། ཏཏྲཙྪཛྫིཡ ཏཏྠཡིཏྣ ཛྷཡྟཏྣ ཨུཊྛཏི། སྣ གཏྟྣ གོམཡཡྟཏེཾ གཏྟི། ཏཏོཔི ཛྷཡྟཏྣ ཨུཊྛཏྣཡ དིཛྫོསཏྟཔུཏྟཾ
གཏེཏྣ དིཛྫོསཏྣནི ཛྷཏྣཔིཏྣ ནིཛྫཡི། ཨལམྤཱཡནཾ ཏཏྠ ཨཱཡྟཏེཏྠ ཨཔིཏྟརེ ཚིཏཾ ཨུསུམྣ ཕརིཏྣ སརིརཛྫཝིཾ ཨུཔྤཏེཏྣ གཏྣ། སེཏཀཱུཋྛི ཨཏོསི། སོ ཛྷཡཏཛྫིཏོ
"ནྣགཏྣཛྫཾ ཡིསྶཛྫེམི"ཏི ཏིཀྐཏྟུཾ ཕྣཏཾ ནེཏྟཀྐརིསི། ཏཾ སུཏྣ པཏྟིསཏྟོ རཏནཔཏྟལཡ ནེཀྐམིཏྣ སབྣལཏྐཱརཔཏིམཎྜིཏཾ ཨཏྟཏྣཝཾ སྣཔེཏྣ དེཡལིལཡ ཋིཏོ། སུདསྶནོ ཙ
ཨཙྩིམུཁྱི ཙ ཏཐེཡ ཨཊྛཾསུ།

ཏཏོ སུདསྶནོ ཨཏྟནོ ཛྷགིནེཡྻཏྟཔཾ རཏྣ ཨུཏྟཙོསི། ཏཾ སུཏྣ ཏཛྫ ཏེ ཨུཔེཏྐིཏྣ སྠིསེ ཙུམྦིཏྣ ཨཀྑིཔུཏཾ ནེཏྣ མཏཏྟཾ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཀཱཏྣ ཛྷུརིདཏྟེན སདྡྷིཾ
པཏིསཏྟཱརཾ ཀཱརོཏྟོ "ཏཏ, ཨེཕྱཾ མཏྣཏྣཏྣཔཾ ཏཾ ཨལམྤཱཡནོ ཀཐཾ གཏྟི"ཏི པུཙྪི། སོ སབྦཾ ཡིཏྠཱརེན ཀཐེཏྣ "མཏྣཏཛྫ, རཏྟ ཏྣམ ཨིམིཏྣ ནེཡྻམེན རཏྟཾ ཀཱརེཏུཾ
ཡཏྟཏི"ཏི མྣཏུལསྶ ཛྷཏྟཾ དེསེསི། ཨཐ སུདསྶནོ "མྣཏུལ, མམ མྣཏྣ ཛྷུརིདཏྟཾ ཨཔསྶཏྟི ཀིལམཏི, ན སཀྐྣ ཨམྦྷེཧི ཨིཏྠ པཔཉྩཾ ཀཱཏུ"ཏྟི མྣཏུལཾ ཨུཡྻུཛྫིཏྣ
ཛྷུརིདཏྟཨཙྩིམུཁྱིཧི སདྡྷིཾ ནྣགཛྷཡནམེཡ གཏོ།

ཨཐ ཏཏྠ མཏྣཡུརེསོ གིལྣནསེཡྻཱཡ ནེཔཛྫི གིལྣནཡུཛྫྷནཏྠཾ ཨུཔགཏྣཡ མཏཏིཡྻ ནྣགཔརིསྣཡ པྲེཏེ ཙ ཡཏྟེ ཙ ཏྣཏྟཀྐེ ཙ སམྤུཔེཏྣ ཀཱཏྣརིཊྛེ གཡེཏྟེ ཏཾ ཡྣཏཾ
ཛྷིཏིཏྣ ཏྣཏྣནཡེཏི ཏྟཀྐཾ དེསེཏྣ སྠིལསམྤཏྣཡ དིཊྛིསམྤཏྣཡ ཙ པཏིཏྟཡིཏྣ ཡྣཡཏྟིཾ སྠིལྣནི རཀྑིཏྣ ཨུཔོསཐཀཾམཾ ཀཏྣ ཨཱཡུཔརིཡོསྣནེ སགྒཔུརཾ པཱུརེསི།

ཏཏྲ སྟུཏྤིཏཱཾར་ མནྟྲཱརྠཀཱཡྻཱནི ཨཏིསྟྲཱི། ནིསྭདབྲཱཧྨཎོ ཏིཡདཏྟོ, སོམདཏྟོ ཨཱནནྡོ, ཨཏྟིསྨཱཏྲི ཨཱཤྭལཱཡནཿ, ཤུདཤྭེཽ སཱརིཔུཏྟོ, ཤུདྡྷོདོ མཏྤམོགྒལླཱནོ, ཀཱཏྱཱཡནོ ཤུནཀྲཱཧྨོ, ཚྭིརདཏྟོ ལོཀནྟོ།

ཏསྨཱ ཨིཏྟྲཱཔི སེསཔྤུརམིཡོ ཏཱེུ ཕུཊྛཏྭཡེནེཝ ནིཊྛཱརིཏབྦཱ། ཨིཏྟྲཱཔི ཡོཛནཱཏིཀཱ ཨཊྛཀཐཱ ནཱགཱཔྤཏཱནཱཏྟྲཱནེ སོཡཱསཏི ནཱགཱཀཱླཱསཏསྨེཏི ཙེཏྟཏྟྭཾ ཕེཡ པརིཙྪཱརིཡམཱནཾ ཏེཝཡོཀཱསམྦུཏྟིསཏིསེ ནཱགཡོཀཱིཧྨརིཡེ ཚཊྛོཔི ཨིསྨརིཡམཏྟཾ ཨཀཱཏྲཱ ཨནུཏྟཱསྨཱསཾ སྟུཏྤིཏུཨཱཔཏྟཱནཾ, ཀཱཡེ ཛཱཏྟཔཙྪཡནཾ, སཀཱལཱཡ ནཱགཔརིསཱཡ ཚནྡུམཏཱནཱཛཱཀཔརིསཱཡ ཏཱཕཏིཾསཔརིསཱཡ ཙ སམྦུདྡྷཔཛྫནཾ ཏཾཏཾཔརིསམཛྫྷེ ཀུམུདནཱལཀཱལཱཔཾ ཕེཡ ཤུཝེསིཏསཏྟིཝ ཨཊྛཀཐཱ པཊྛཱསཏྟིཝ ཏཱཔཏེཝ པཊྛེཏིཏྟཱ ཏེསཾ ཙེཊྛཝཀཱཀུལཏྠཱམྦེསཏྟཱ, ཕུཊྛཔཱཀཱཾ ཐོགཱསཏྟིཾ པཏྟཡ ཨཊྛཀཐཱ སཏྠེརྠེཕེཏནེརཔེཀྑཱ ཚཏུརཏྟཱསམཏྟཱཀཾ ཨུཔོསཐཏྟིཏྟཱནཾ, ཏཏྲ ཙ པཏེཛྫཡ ཕེསཾཔཱཏནཏྟཡེན ཨཏིཏུཏྟཱེཀཏཏྭཱམནཾ, ཏསྨིཉྩ སུཁེ ཕེསམིསྶཁེལཔཱཏནཾ ནཀྐུཏྟེ ཀཱཏེཏྲ ཨཱཔེཏྩཏཾ ཀཱཏྟཾ ཏྲཱུམིཡཾ ཐཱམསཾ མཏྟཾ པོཐནཏྟེ ཨིཕམྨཱཏིཾ ནཱནཕུཀཱརཕེཕཱཀཱརཾ ཀཱརཏྟེཔི ཨིཕམཏྟུཔཾ མཏྟཏྲཱཾ ཨཏྟཏྟཕཏོཔི ཀུཏྟརྨཏྟཱ ཨོཡོཀཱནམཏྟེན ཏཾ ཏྲཱརིཀཾ ཀུཏྟཾ སམཏྟཏྟཔི སྟོཡཔུརམིཾ ཨཱཕཱཙྪཏྟཱ སྟོཡཁཏྟནཏྟཡེན ཨོཀྑཱཀཾ ཙེཏྟཏྟ ཕེཀཱཏྟཏྟཔཏོ, ཏྲཾ ཡཏྟཔིསྟིཏི ཕ ཏསྨ ཙེཏྟནུཕཏྟཾ, ཤུཏྟེཀ ཕུཏྟཏྟིཏསྨ ཨཀཱཏཙྪཏྟོ མིཏྟཏྲཱཏྟཏྟ ནིསྭདབྲཱཧྨཎསྨ སྟོཡཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟཔི ཨཀཱུཊྛཏྟཾ, ཀཱཏྟཱཏྟཏྟ ཀཱཐེཏཾ མིཏྟཀྑཏཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏེཀཱཔརིཡཱཡེན ཏྟཏྟཾ ཏྲཱསིཏྟ ནཱཀཱཔརིསཱཡ སྟོཡེསུ སམྨཱཏིཏྟིཡཏྟ པཏིཏྟཔཏཏྟི ཨིཕམྨཏཡོ ཕོཏྟིསཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཱ ཕིཏྟཕེཏྟཏྟ། ཏེནེཏཾ ཕུཏྟཏྟི – "ཨིཕཾ ཨཏྟཏིཡཱ ཏེཏེ...པེ.... ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི།

ཏྟུརིཏཏྟཙརིཡཱཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཙམྤེཡྻནཱགཙརིཡཱཔཏྟཏྟ

༢༠. ཏཏིཡེ **ཙམྤེཡྻཀོ**ཏི ཨཏྟམཱགཱཏརཏྟཏྟཾ ཨཏྟརེ ཙམྤཱ ནཱམ ནདཱི, ཏསྨཱ ཏེཏྟཱུ ནཱགཏྟཝནསྨི ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཙམྤཱ ནཱམ, ཏཏྟ ཛཱཏོ ནཱགརཱཛཱ ཙམྤེཡྻཀོ། **ཏཏྟཱཔི ཏྟཏྟཱཏྟོ** ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཏསྨཾ ཙམྤེཡྻནཱགཱཏྟཏྟཀཱཡེཔི ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟེསིཾ།

ཕོདྷིསཏྟོ ཧི ཏཏྟ ཙམྤཱནཱགཱཏྟཝནེ ནིཕྦཏྟིཏྟཱ ཙམྤེཡྻོ ནཱམ ནཱགཱཏྟཏྟ ཨཏྟེསི, མཧིདྡྷིཀོ མཧཱནུབྷཱཝོ། སོ ཏཏྟ ནཱགརཛྫཾ ཀཱརེཏྟོ ཏེཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཔརིཡཱཡེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟམིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཀིཾ མེ ཨིམཱཡ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཱ, ཨུཔོསཐཝཱསཾ ཝསིཏྭཱ ཨིཏོ མུཙྩིཏྭཱ སཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷིསྶཱམཱི"ཏི ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཏི། ཨལངྐཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏསྨ སཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ "ཨིཏྟ མེ ཝསནྟསྶ ཨཏྟཏྟཏྟོ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟོ ནིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཱཔི ཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ། སོ ཙིནྟེསི – "ཨིཏྟ མེ ཝསནྟསྶ སཾཀིལེསོ ཕཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏོ ནཱགཏྟཏྟཏྟོ ནིཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨུཔོསཐཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། སོ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨུཔོསཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཱགཏྟཏྟ ནིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "མམ ཙམྨཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙམྨཾ ཏྟཏྟཏྟ, ཀིལཉྫཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཀིལཉྫཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཔཏྟཏྟ ཨུཔོསཐཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ནཱགཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨིཾ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཐ ཕོདྷིསཏྟོ སུམནཱཡ ནཱམ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཱམནྟེསི "ཏེཝི, ཏྭཾ མནུསྶལོཀཾ གནྟྭཱ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསཱམི, སོ ཙ ཕཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ "སཙེ མཾ, ཏྟཏྟཏྟ, ཀོཙི པཧརིཏྭཱ ཀིལམེསྶཏི, ཨིམིསྶཱ པོཀྑརཎིཡཱ ཨུདཀཾ ཨཱཝིལཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཙེ སུཔཎྞོ གཎྷིསྶཏི, ཨུདཀཾ པཀྐུཐིསྶཏི། སཙེ ཨཧིཏུཎྜིཀོ གཎྷིསྶཏི, ཨུདཀཾ ལོཧིཏཝཎྞཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ ནིམིཏྟཱནི ཏསྶཱ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ ཙཏུདྡསཱུཔོསཐཾ ཨདྷིཊྛཱཡ ནཱགཏྟཏྟ ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཚྭྲིཏཏྟཀཱཏྟ** (ཛཱ॰ ༢.༢༢.༧༨༩ ཨཱཏཡོ) པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** (ཛཱ॰ ༢.༡༧.༡༩༣ ཨཱཏཡོ) ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏད྄ ཨེཏོ་ བུདྡྷཙརིཏམཧཱཀཱབྱེ ཏཏྲཱསིཡིཾ གཱཐཱ ཨཱཡུཥྨཱཡནམཧཾ ཨུགྲཱཧིཏྲ ཏེཀ མགྲེཀ ཨཏྲཱཏེ གཱམཾ གཱཙྪཱརྟེ མཏྲཱསཏྲཾ ཏེཥཱ “གོཾ མེ ཏུཙྪཀཏྲེཀ གཱམཾ གཱཏྲཾ, ཨིམཾ ནཱགཾ གཱཏེཏྲ གཱམཏེགཱམཏྲཱཙྪཏྲེཥུ ཀཱིཡཔཱིཏྲཾ ཏྲཏཾ ཨུཥྜཏེཀྲཱཔ གཱམིཥཱམྨིཾ”ཏི ཨུཏྲེཏྲ ཏེཀྲཱིསཏྲཏེ གཱཏེཏྲ ཏེབྲམཏྲཾ པརིཔཏྲཏྲ ཏཏྲ སཏྲེཀཱ ཨགཱམྨཱསི། ཏེབྲམཏྲཾ ཥུཏཀཱཡཏྲ་ པབྲཱཡ མཏྲཱསཏྲཏྲ གཱཏྲེསུ ཏཏྲསཡཱཀཱཡཔྲེསནཀཱཡཾ པྲིཡ ཨཏྲེསི, མཏྲཱཀ སིཁརེཀ ཨཏྲེམཏྲེཡམཱཏྲ པྲིཡ། སོ “གོ ཏུ ཁོ ཨེསོ”ཏི ཏྲོགཱཏྲརཏྲ སྤྲིསཾ ཨུཀྲིཔིཏྲ ཨོལོགེཏྲ ཨཏེཏུཏྲེགཱ ཏེཥཱ ཨུཏྲེསི — “མམ པྲིསཾ ཨུགྲཱཏེཏྲ, སཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲ ནཱཡམཱཏྲ པིཏྲཏྲཏྲེམི, ཨེཏྲཏྲ སཏྲེཾ ཏྲུསམུཏྲེ པྲིཡ པྲིཥྱཀཱཏྲེཏྲཏི, ཨཐ མེ སྤྲིཡཾ ཁཏྲཾ ཏྲཔིཥྱཏི, ན ཏཾ ཨོལོགཱཏྲམྨཱི”ཏི། སོ ཨཏྲཱཏེ ཏེཏྲཱིཡཏྲ སྤྲིསཾ ཏྲོགཱཏྲརེ ཋཔེསི། ཨཏེཏུཏྲེཀཱབུདྡྷཏྲེ ཨོསཏྲཾ ཁྲཏེཏྲ མཏྲཾ པརིཔཏྲཏྲ ཁེཡཾ མཏྲཱསཏྲཏྲ སཏྲེརེ ཨོསིཏྲཱ། ཨོསཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཙ ཨཱཏྲུབྲཱཔེཀ ཁེཡོཀ ཕུབྲཕུབྲཏྲེ ཡོཏྲཾ ཨུབྲཏྲཀཱཡཾ པྲིཡ ཨཏྲེསི།

ཨཐ སོ ཏཀྲུཏྲེ གཱཏེཏྲ ཨུཀཱཏྲཏྲ ཏེགཱསོ ཏེཔཏྲཔིཏྲ ཨཛཔཏེཀ ཏཏྲེཀ ཨུཔྲིཡོཏྲ ཏྲབྲཡཾ ཀཱཏྲ སྤྲིསཾ ཏཏྲཾ གཱཏེཏྲ ཏེཔྲིཡེསི། མཏྲཱསཏྲཏྲ སུཁཾ པྲིཥརི། ཨཐཏྲ སུཁེ ཁེཡཾ ཨོསིཏྲཏྲ ཨོསཏྲམཏྲབཡེཀ ཏཏྲེ ཏྲིཏྲི། སུཁཾ ལོཏེཏཏྲ ཕྲུརི། མཏྲཱསཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ སྤྲིཡཏྲེཏྲཔཡེཀ ཨེཔཏྲུཔཾ ཏུགྲཾ ཨཏྲེཥྲཔསེཏྲ ཨཏྲཱཏེ ཨུཏྲེཡིཏྲ ཨོལོགཀམཏྲཏྲ ནཱཀཱསི། སོཔི “ནཱགཏྲཏྲཾ ཏྲབྲཡཾ གཱཏྲེམྨཱི”ཏི ཏཀྲུཏྲཏྲ པབྲཱཡ ཨཏྲེཏྲ སཾཏུཙྪཡམཱཏྲ པྲིཡ སཱགཱཡསཏྲེཾ མཏྲེཏྲ པབྲཱགཱཔྲེཚཾ ནཱམ པྲེཚེསི, ཏཏྲམཏྲཏྲ ནཱམ མཏྲཏྲ, ཏཀྲུཏྲེ གཱཏེཏྲ ཏུསྨཔོཐཾ ནཱམ པོཐེསི། མཏྲཱསཏྲཏྲ སཱགཱཡསཏྲེཾ ལོཏེཏམཏྲཏྲཾ ཨཏྲེསི, སོ མཏྲཔྲེཏཾ ཨཏྲེཥྲསེསི།

ཨཐཏྲ ཏྲབྲཡཏྲཔྲཾ ཉཏྲ པྲཏྲེཏེ པེཡཾ གཱཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏཾ པཏྲཱིཔིཏྲ པཏྲཏྲཏྲཱམཾ ཏེཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཀཱིཡཔིསི། ཏེཡྲཏྲིསུ ཕཏྲེསུ ཕཏྲཏྲཙཏྲུརསྨཏྲིསུ སཏྲཏྲེསུ ཨཏྲུཏྲཏྲཏྲིསུ པམྨཏྲེསུ ཡཾ ཡཾ བུདྡྷོ ཨིཙྪཏི, མཏྲཱསཏྲཏྲ ཏཾ ཏཏེཕ ཀཱཏྲ ནཏྲཏི, ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱརཏྲེཡེཕ། མཏྲཱཏྲཏྲ པསྤྲིཏྲ བཏྲཏྲཏྲམཏྲཱསི། ཨེཀཱཏྲེཕཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ པརིཀྲུརེ ལཏྲེ། བུདྡྷོ ཨུཏྲེཏྲཕ “སཏྲཏྲཾ ལཏྲེཏྲ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨུཏྲེསི། ཏཾ པཀ ཏྲཏྲ ལཏྲེཏྲ “པཏྲཏྲཏྲཏྲམཏྲཕ ཏུཕ མེ ཨེཏྲཀཱ ཏྲཏྲ ལཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཀཱཕ བཏྲ ཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི སཀཱཏཏྲ སུཁཔཏྲཏྲཏྲ གཱཏེཏྲ སཀཱཏེ པརིཀྲུརེ ཋཔེཏྲ སུཁཔཏྲཏྲ ཏེསིཏྲ “མཏྲཏྲཏྲ པརིཔཏྲཏྲ མཏྲཱསཏྲཏྲ གཱམཏེགཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱིཡཔིཏྲ བུདྡྷཙརིཡཾ ཨུགྲཱཧིཏྲཏྲ སཏྲེཀཱ ཀཱིཡཔིཏྲ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨགཱམྨཱསི། སོ མཏྲཏྲཀ སྨཱརེཏྲ ནཱགཱཏྲཏྲ ཏེཏི། ནཱགཏྲཏྲ “པུཏཏྲཏྲཾ མཾ ཏེཏྲཡ སྨཱརེཏྲཏྲཏི”ཏི ན ཁྲེཏཏི། ཨཐཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲསི། ཏཔི “སཏྲཏྲཾ གོཙརཾ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཔིཡཏྲཡམེཕ མཏྲཾ ཏྲཔིཏྲཏྲཏི”ཏི ན ཁྲེཏཏི།

༢༡. བུདྡྷོ སྨཱསམཏྲེཀ བུདྡྷཙསིཾ པདྲ ཏྲཏྲགཱམཀཱ ཏཾ ཀཱིཡཔིཏྲ བཏྲཏྲཏྲ ལཏྲེ། ཏྲཏྲཔི ཏཾ པཏྲཏྲཏྲཔེཏྲ “ཨསྨཱཀཱཏྲ ཀཱིཡཔིཏྲཏྲཏི”ཏི ཨཱཏྲཏྲ། “སཱཏྲུ, ཏེཕ, སེ པཏྲརསེ ཏུསྨཱཀཱ ཀཱིཡཔིསྨཱམྨཱི”ཏི ཨཱཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ “སེ ནཱགཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི, མཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཔཏེཏྲ པཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཏྲེརིཾ ཙཏྲཔེཏྲ པུཏྲཏེཕས ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཏྲཔེཏྲ བུདྡྷཾ པཏྲཏྲཏྲཔེསི། སོ རཏྲཔེཡཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ པྲེཙྪཏྲཏྲ པེཡཾ ཚཔེཏྲ ཏེསྤྲིཏི། ཏྲཏྲཔི པྲཏྲཏྲ ཨོཏྲུཡུཏ མཏྲཏྲཏྲཔརེཔྲུཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེསྤྲིཏི། བུདྡྷོ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཔེསི། མཏྲཏྲཏྲ ཏེཀ ཨུཏྲེཏྲཨུཏྲེཏྲཀཱརཾ ཏྲཏྲེསི། མཏྲཏྲཏྲ སཱགཱཏྲཔྲེཀ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ན སཏྲཏྲཏྲ། ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཕཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔརེ རཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ། ཏེཀ ཕུཏྲཾ “ཏཏྲཔི མཾ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**”ཏྲེཨཱཏྲི།

ཏཏྲ **ཏཏྲཔྲེཏི** ཡཏྲཏྲཾ ཙཏྲཔྲེཨུགོ ནཱགཏྲཏྲ ཏེམི, ཏཏྲཔི། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏཱསཀཱུསཡཀཱམྨཔཐཏྲཏྲཾ ཨེཕ ཙརཏི, ན ཨཏྲཏྲམཏྲཏྲཔི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱིཡཏྲཏྲ**ཏི བུདྡྷཙསིཡཾ ཨུགྲཱསེཀརཏྲཏྲ གེཏཏྲཏྲ ཀཱིཡཔིཏི།

༢༢. ཡཾ ཡཾ **སོ ཕཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཔྲེཏི** སོ ཨཏེཏུཏྲེཀཱབུདྡྷོ “ཡཾ ཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨུཏྲེསི། ཏེཀ ཕུཏྲཾ “ཏྲཏྲཾ ཕ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏྲེ། ཏཏྲ **ཏྲཏྲཾ ཕྲཏི ཕྲ-**
ཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, གཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ རཏྲཾ ཀཱཏྲ ཕུཏྲ, ཏེཀ ཕྲཱསཏྲཏྲ ཕྲུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏི། **ཏཏྲ**
ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏཏྲ ཨཏེཏུཏྲེཀཱཏྲ ཨུཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨུཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཏེཀ ཨུཏྲེཏྲཨུཏྲེཏྲཀཱརེཀ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲཏི།

༢༣. ན གེཕཡཏྲཏྲ ཏེཀ ཨུཏྲེཏྲཀཱརཏྲཏྲཏྲཾ ཨེཕ མཡཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཔི ཙ **ཐཡཾ གཱརེཨྨཱམུཏྲཀཱཾ, ཨུཏྲཀཱཏྲ ཐཡཾ གཱརེཏི** ཐཡཾ མཏྲཔཐཔྲཾ གཱཏེཏྲ ཨུཏྲཀཱཾ,
ཨུཏྲཀཱཏྲ གཱཏེཏྲ པཐཔྲཾ ཀཱཏྲཾ སཀཱཏྲཏྲཏྲ ཨེཔྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ། **ཡཏྲཏྲཾ ཏཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ**ཏྲེ ཏཏྲ ཨཏེཏུཏྲེཀཱཏྲ ཨཏྲཾ ཡཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲ། **ཁཏྲེཀ ཏྲཏྲཏྲཀཱ གཱརེཏི** གོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ཨེཕ་ བླསྨི་ ཀཱརེཿཡཱི།

༢༩. ཨེཔི་ ཐླཀཱཥླ་ ཏད྄ླ་ ཨཏྣཪྴ་ ཨུཕྲཱཪྴཀཱླཏྭཔཏེབླཏཀེ་ སམཏྲཧཾ་ དསྨེཏླ་ ཨིདླཀེ་ ཡེཀ་ ཨཏྲེཕླཡེཀ་ ཧཾ་ པཏེབླཏཀཾ་ ཀ་ ཀཱཧཾ, ཧཾ་ དསྨེཏུཾ་ **"ཡདི་ ཙཾཏྣཕསྨི་**
ཧེསླ"ཏྣེཨླདིསླཏ།

ཏསྣརྦ་ – "ཨཡཾ་ ཨཧིཏུཏྲེཀཾ་ མཾ་ ཨཧིཕིཡ་ བླཏྣཧི, ཀ་ མེ་ ཨླཀུབླཔཾ་ ཪྴཀླཧི, ཏཐྣསྨ་ མེ་ ཨླཀུབླཔཾ་ དསྨེསླསླི"ཧི་ ཀཱཪཏྲྃཏླ་ ཨཱོལོཀཱཀམཏྲེཀླཔི་ ཡདི་ ཙཾཏྣཕསྨི་
ཨབླཕེསླཾ, ཨཐ་ སཾ་ བླུསམུབྲེ་ ཕེཡ་ ཕེཕྲཱིརེསླཧི། ཨཏཾ་ ཡཐླསམླདིཀླཏཾ་ **པརིཏྣཡིསླམི་ སླེལཏཾ།** ཏཐླ་ ཙ་ སཧི་ **སླེཡེཀ་ པརིཏྲེཀསླ** ཁཏྲེཏསླེལསླ་ ཡླཡཾ་ མཡླ་
ཏླེཔཀྲཱརདསབལསླ་ ཡླདསླུལཏཾ་ པབླཡ་ ཨབླེཔབྲཏཾ , **ཨུཏྣམཏྲྫ་** བྲུཏླབླཔཾ་ སཾ་ ཀ་ **སཱིཪྴཏྣཧི།**

༢༥. **ཀཱླམཾ་ བྲེཪྴཏུཡཾ་ ཀཱླཡཾཧི་** ཨཡཾ་ ཙླཏུམཏླབླུཧིཀཾ་ ཨཱོདཀཀཱསླསླུཔཙཡཾ་ ཨཀེཙླཙླཀཔརིམཏྣཀབྲེདཀཔེཙླསཀཏླསླཾ་ ཀཱླཡཾ་ ཀཱིཙླཔི་ བྲེཪྴཏུ་ ཕེཀསླཏུ, **ཨིཏྲེཕ་** ཨིམསླཾ་
ཨེཕ་ ཐླཀེ་ མཏླཕླཧི་ ཁིཏྣབླུསམུབྲེ་ ཕེཡ་ ཕེཕྲཱིཏླཡཏུ, **ཀེཕ་ སླེཡཾ་ པབྲེཏེཡཱཾ, ཕེཀཱིརཏྲེ་ བླུསཾ་ ཕེཡླཧི་** སླེཡཾ་ པཀ་ ཨུཏྣམཏྲསིཏླེཡླ་ ཧེཏུབླཧཾ་ ཨིམསླཾ་ ཀཱཡེཕཪེ
བླུསམུབྲེ་ ཕེཡ་ ཕེཕྲཱིརཏྲེཔི་ ཀེཕ་ བྲེཏེཡཱཾ, ཀཱཡཪྴཕིཧིསུ་ ཀེརཔེཀླ་ ཧུཏླ་ སླེཡཕླརམཾཡེཕ་ ཕླུརེསླིཧི་ ཙཾཏྲེཏླ་ ཧཾ་ ཏླདིསཾ་ ཏུཀླཾ་ ཏཏླ་ ཨཏྲེཕླསིསིཏྲེ་ དསྨེཧི།

ཨཐ་ མཏླསཏྣསླ་ པཀ་ ཨཧིཏུཏྲེཀཏབླཀཏསླ་ སླསཾ་ པརིཕུརེ, ཨེཏྣཀཱི་ ཀཱླཡཾ་ ཀེཏླཏླརཾཕ་ ཨཏཾསི། སུམཀླ་ "ཨཧིཙཾཏླཡཧི་ མེ་ སླམིཀཾ, ཀཾ་ ཀུ་ ཁཾ་ པཕཏྲེ"ཧི་
པཾཀླཱརཀཾ་ ཨཱོལོཀཱཏྲེ་ ལཾཧེཏཕཏྲཾ་ ཨུདཀཱི་ དིསླ་ "ཨཧིཏུཏྲེཀཱིཀ་ ཀཱཏེཏཾ་ ཐླཕེསླཏྲི"ཧི་ ཧཏླ་ ཀླཀཱཐླཕཀླ་ ཀེཀླམིཏླ་ ཕསླེཀཱསཏྲེཀཱི་ ཀཱཏླ་ མཏླསཏྣསླ་ ཀཱཧེཏབླཀཾ་ ཀཱིལམིཏབླཀཙླ
དིསླ་ རཾདིཏླ་ ཀཱཏྲེཏླ་ པཙླཏྣཀཱླམཾ་ ཀཱཏླ་ ཕུཏྲེཏླ་ ཧཾ་ པཕཏྲཾ་ སུཏླ་ བླཏླཁསཾ་ ཀཱཏླ་ ཏླཪྴཏླརེ་ ཨླཀཱླསེ་ རཾདསླཀླ་ ཨབླསི། མཏླསཏྲེ་ ཀཙླཏྲེཕ་ ཨླཀཱླསཾ་ ཨུབླེཀཱཏྲེ་ ཧཾ་ དིསླ་
ལཪྴཏཾ་ པེལཾ་ པཕིསིཏླ་ ཀེཔཪྴ།

ཏླཪྴ་ ཏསླ་ པེལཾ་ པཕིབླཀཱླལེ་ "ཀཱི་ ཀུ་ ཁཾ་ ཀཱརཁ"ཏྲེ་ ཨིཏཾ་ ཙཾཏཾ་ ཙ་ ཨཱོལོཀཱཏྲེ་ ཧཾ་ ཨླཀཱླསེ་ ཚིཧཾ་ དིསླ་ "ཀཱླ་ ཀུ་ ཏུ"ཏྲེ་ ཕུཏྲེཏླ་ ཏསླ་ ཀླཀཱཀཙླབླཔཾ་ སུཏླ་
"ཀེསླིསཡཾ་ ཁཾ་ ཀླཀཱཏླཪྴ་ ཨིམཾ་ དིསླ་ ལཪྴཏཾ་ པེལཾ་ པཕིབྲེ, ཨཡཙླ་ ཡཐླདསླེཏཾ་ ཨིཏྲེཀུབླཔཾ་ ཀླཀཱཏླཪྴསླེཕ , ཀ་ ཨཧིཏུཏྲེཀཱསླ"ཧི་ ཀེབྲེ་ ཀཱཏླ་ "ཨེཔཾ་ མཏླཀུབླཔཾ་ ཨཡཾ་
ཀླཀཱཏླཪྴ, ཀཱཐཾ་ ཀླམ་ ཨིམསླ་ ཏབྲེ་ ཀཱཏཾ"ཧི་ ཕུཏྲེཏླ་ "ཨཡཾ་ ཏླསླཙླཏྲེ་ སླེལཕླ་ ཀླཀཱཏླཪྴ, ཙླཏུཏླསླེཔཀླརསླེསུ་ ཨུཔཾསབཾ་ ཨུཔཕསཏྲེ་ ཨཏྣཪྴ་ སཏྲེརཾ་ ཏླཀམུཁེ་ ཀེཨླཏིཏླ
མཏླམཀཱསམླེཔེ་ ཕསྨེཀཱམཏྲཀཱི་ ཀེཔཏླཧི, ཏཐླཡམེཏེཀ་ ཀཱཏེཏཾ, ཨིམསླ་ དེཕཙླཏླཔཏེབླཀཱ་ ཨཀེཀཱསཏསླ་ ཨིཏྲེཡཾ, དེཕལོཀཱསསླཏྲེསདིསླ་ ཀླཀཱཐླཕཀསསླཏྲེ, ཨཡཾ་ མཏེཏྲེཀཾ
མཏླཀུབླཔཾ་ སཀཱལཔཐཔཾ་ པརིཕཏྲེཏུཾ་ སམཏྲྫ, ཀེཕཡཾ་ 'སླེཡཾ་ མེ་ བྲེཏྲེསླཏྲི'ཧི་ ཨེཕཏུཔཾ་ ཕེཕྲཱཀཾ་ ཏུཀླཙླ་ ཨཀུཏྲེཏྲི"ཧི་ ཙ་ སུཏླ་ སཾཕེཀཱཕྲཏྲེ་ ཏླཕདེཕ་ ཏསླ་ ཨཧིཏུཏྲེཀཱསླ
བླཀླཁསླ་ པཏུཾ་ ཏླཀཾ་ མཏཏཙླ་ ཡསཾ་ ཨིསླརིཡཙླ་ དཏླ་ – "ཏཐ, ཏླཾ, ཨིམཾ་ ཀླཀཱཏླཪྴཀཾ་ ཕེསླཏྲེཏྲི"ཧི་ ཕེསླཏྲེཔིསི།

མཏླསཏྲེ་ ཀླཀཱཕཙླཾ་ ཨཏྣརཏླཔེཏླ་ སླཁཕཀཱཕཏྲེཀ་ དེཕཀཱུསླར་ ཕེཡ་ ཨབླསི། སུམཀླཔི་ ཨླཀཱླསཏྲེ་ ཨཱོཏརིཏླ་ ཏསླ་ སཏྲེཀཱི་ ཨབླསི། ཀླཀཱཏླཪྴ་ རཏྲྫ་ ཨཕླཡཾ་ ཀཱཏླ་
"ཨེཧི, མཏླཏླཪ, མཡླཧཾ་ ཀེཕེསཀཾ་ པསླེཏུཾ་ ཨླཀཱཙླཏྲི"ཧི་ ཡླཙེ། ཏེཀླཏ་ ཐླཀཱཥླ་ –

"སླཏྲེ་ ཙསླེཨླཀཾ་ ཀླཀཾ, ཏླཪྴཀཾ་ ཨེཏདབྲཕི།
'ཀམཾ་ ཏེ་ ཀཱླསིཏླཪྴཏྲུ, ཀམཾ་ ཏེ་ ཀཱླསིཕཏླཀ།
ཨཙླཡཾ་ ཏེ་ པཀྲཱཏླམི, པསླེཡཱཾ་ མེ་ ཀེཕེསཀ"ཏྲེ།།

ཨཐ་ ཏླཪྴ་ ཏསླ་ ཀླཀཱཐླཕཀཀཱམཀཾ་ ཨཀུཏླཀེ། མཏླསཏྲེ་ ཧཾ་ སཔརིསཾ་ ཀཱཧེཏླ་ ཀླཀཱཐླཕཀཾ་ ཀེཏླ་ ཨཏྣཪྴ་ ཨིསླརིཡསམྤཏྟཾ་ དསྨེཏླ་ ཀཱཧིཕླཧཾ་ ཏཐླ་ ཕསླཔེཏླ་ བྲེརིཾ་
ཙཏླཔེསི་ – "སབྲླ་ ཏླཪྴཔརིསླ་ ཡླཕདིཀླཀཱི་ ཧིརཙླསུཕཏླདིཀཱི་ ཏླཀཾ་ ཀཱཏྣཏུ"ཧི། རཙླ་ ཙ་ ཨཀེཀཱཧི་ སཀཱཁསཧིཀེ་ ཏླཀཾ་ པེསསི། "མཏླཏླཪ, རཙླ་ ཀླམ་ ཏླཀཾ་ ཏླཏབྲཾ,

སཱིལཾ རཀྑིཏབྦཾ, ཏསྨིཾ རཀྑཱཔརཀྑིཏེ སབྦཾ སཾཡིཏེནེཏབྦཾ”ཏི དསཧི ཏཏྠཏྠསྨཱཀཾཏི ཨོཝདིཏྭཱ པཀྐཱམི། ཏིཎྞཾ མནཏྟེན ཡསེན ཏགྒཧཔཏཏྟཱ ནིཡྻཱམིཏཏྟཱ ཝཎྞཎཏྠིཡཱསེ གཏོ། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཀིར ཛམྦུདཱིཔཏལེ ཏིརཛྫུསུཔཊྛཾ ཛཱཏཾ། མཏྟསཏྟོ སཱིལཝནྟེ རཀྑིཏུ ཨཏྠཝཎྞནཾ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྭཱ སཔརིསོ སགྒཔུརཾ པཱུརེསི།

ཏདཱ ཨཧིཏུཎྜིཀོ དེཝདཏྟོ ཨཧོསི, སུམནཱ རཱཧུལམཱཏཱ, ཨུགྒསེནོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ, ཙམྤེཡྻཀོ ནཱགརཱཛཱ ལོཀནཱཐོ།

ཏསྶ ཨིདྷཱཔི ཡཐཱརཧཾ སེསཔཱརམིཡོ ནིདྡྷཱརེཏབྦཱ། ཨིདྷ བོདྷིསཏྟགུཎཱ ཨཚརིཡཱབྦྷུཏཱ ཏེནེཝ ཝུཏྟནཡེན ཨེཝཱཏི།

ཙམྤེཡྻནཱགཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཱུལབོདྷིཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༢༦. ཙཏུཏྠེ **ཙཱུལབོདྷཱིཏི** མཧཱབོདྷིཔརིབྦཱཛཀབྷཱཝཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨིདྷ “ཙཱུལབོདྷཱི”ཏི སམཉྙཱ ཨཱརོཔིཏཱ, ན པན ཨིམསྶཱཔི ཨིཏྠ ཛཱཏཀེ (ཛཱ॰ ༡.༡༠.༤༩ ཨཱདཡོ) ཨཏྟནོ ཛེཊྛབྷཱཏིཀཏོ མཧཱབོདྷིསྶ སམཉྙཔདཏོཏི དཊྛབྦཾ། **སུསཱིལཝཱཏི** སུནྡརསཱིལཝཱ, སམྤནྣསཱིལོཏི ཨཏྠོ། **བྷཝཾ དིསྭཱན བྷཡཏོཏི** ཀཱམཱདིབྷཝཾ བྷཡིཏབྦབྷཱཝེན པསྶིཏྭཱ། **ནེཀྑམྨནྟི** ཨིདྷ ཙ-སདྡོ ལོཔོ དཊྛབྦོ, ཏེན “དིསྭཱན”ཏི པདཾ ཨཱཀཌྜྷིཡཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཾ ཨཔཱཡདུཀྑཾ ཨཏཱིཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, ཨནཱགཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, པཙྩུཔྤནྣེ ཨཱཧཱརཔརིཡེཊྛིམཱུལཀཾ དུཀྑནྟི ཨིམེསཾ ཨཊྛནྣཾ སཾཝེགཝཏྠཱུནཾ པཙྩཝེཀྑཎེན སབྦསྨིཾ ཀཱམཱདིབྷེདཾ བྷཝཾ སཾསཱརབྷཡཏོ ཨུཔཊྛཧནྟཾ དིསྭཱ ནེཀྑམྨཾ ཏསྶ ཨུཔཱཡབྷཱུཏཾ སམཐཝིཔསྶནཾ ཏདུཔཱཡབྷཱུཏཾ ཙ པབྦཛྫཾ ཨིདཾ ནིཔྤཧཾ ཨནུསྶཏིཝིསིཊྛེན ཉཱཎཙཀྑུནཱ ཏཔྤཊིཔཀྑཾ དིསྭཱ ཏཔསཔབྦཛྫཱུཔགམནེན ཨབྷིནིཀྑམནྟོ གཏཙཀྑུཔྤ ཨབྷིནིཀྑམཱིཏི གཏོཏི།

༢༧. **དུཏིཡིཀཱཏི** པོརཱཎདུཏིཡིཀཱ, གེཧིཀཱལེ པཛཱཔཏིབྷཱུཏཱ། **ཀནཀསནྣིབྷཱཏི** ཀཉྩནསནྣིབྷཏྟཙཱ། **ཝཊྚེ ཨནཔེཀྑཱཏི** སཾསཱརེ ནིརཱལཡཱ། **ནེཀྑམྨཾ ཨབྷིནིཀྑམཱིཏི** ནེཀྑམྨཏྠཱཡ གེཧཏོ ནིཀྑམི, པབྦཛཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༨. ཨཱལཡཏི སཏྟཱ ཨཱལཡོ, ཏཎྷཱ, ཏདབྷཱཝེན **ནིརཱལཡཱ**། ཏཏོ ཨེཝ **ཚིནྣབནྡྷཱ**། ཨེཝཾ གེཧིབནྡྷནཱབྷཱཝེན བནྡྷིཏྭཱ ཨུབྷོཔི ཡཾ ཧོཏི བཏྟཱཾ , ཏསྶཱཔི ཨབྷཱཝཾ དསྶེཏུཾ “**ཨནཔེཀྑཱ ཀུལེ གཎེ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀུལེཏི** ཨུཔཊྛཱཀཀུལེ། **གཎེཏི** ཏཔསགཎེ, སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི ཚཌྜིཏཱ། **ཨུཔགམྨཱཏི** ཨུཔེཏྭཱ མཡཾ ཨུཔགམིམྷཱ།

༢༩. **ཏཏྠཱཏི** ཧིམཝནྟཔྤདེསེ། **ནིཔཀཱཏི** པཎྜིཏཱ། **ནིརཱཀུལེཏི** ཛནསམཱཀུལརཧིཏེ ཛནཝིཝིཏྟེ, **ཨཔྤསདྡེཏི** མིགཔཀྑིསདྡེཧི ཨཔྤསདྡེ ཝིརཧིཏེ ཨཔྤསདྡེ། **ཨཔྤནིགྒྷོསེཏི** ཝཱཏནིགྒྷོསཱདིརཧིཏེ ཨུཔྤནྣེ མཡཾ ཨུཔྤཛྫ ཛཱཏཱ ཏཏྠ ཝསིམྷཱ།

ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – ཨཏཱིཏེ ཨིམསྨིཾ ཨེཝ བྷདྡཀཔྤེ བོདྷིསཏྟོ བྲཧྨལོཀཏོ ཙཝིཏྭཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཀཱསིགཱམེ ཨེཀསྶ མཧཱཝིབྷཝསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ནཱམགྒཧཎསམཡེ “བོདྷིཀུམཱརོ”ཏི ནཱམཾ ཀརིཾསུ། ཝཡཔྤཏྟཀཱལེ པནསྶ ཏཀྐསིལཾ གནྟྭཱ སབྦསིཔྤཱནི ཨུགྒཎྷིཏྭཱ པཙྩཱགཏསྶ ཨནིཙྪམཱནསྶཱཔི སམཛཱཏིཀཾ ཀུལཀུམཱརིཀཾ ཨཱནེསུཾ། སཱཔི བྲཧྨལོཀཙུཏཱཝ ཨུཏྟམརཱུཔདྷརཱ དེཝཙྪརཱཔཊིབྷཱགཱ། ཏེསཾ ཨནིཙྪམཱནཱནཾ ཨེཝ ཨཱཝཱཧཝིཝཱཧཾ ཀརིཾསུ། ཨུབྷིནྣམྤི པན ནེསཾ ཀིལེསསམུདཱཙཱརོ ན བྷཱུཏཔུབྦོ, སཾརཱགཝསེན ཨཉྙམཉྙཾ ཨོལོཀནམྤི ནཱཧོསི, ཀཱ པན ཀཐཱ ཨིཏརསཾསགྒེ། ཨེཝཾ པརིསུདྡྷསཱིལཱ ཨཧེསུཾ།

ཨཔརབྷཱགེ མཧཱསཏྟོ མཱཏཱཔིཏཱུསུ ཀཱལཾཀཏེསུ ཏེསཾ སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཏཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ “བྷདྡེ, ཏྭཾ ཨིམཾ ཨསཱིཏིཀོཊིདྷནཾ གཧེཏྭཱ སུཁེན ཛཱིཝཱཧཱི”ཏི ཨཱཧ། “ཏྭཾ པན ཨཡྻཔུཏྟཱ”ཏི? “མཡ྄ཧཾ དྷནེན ཀིཙྩཾ ནཏྠི, པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི། “ཀིཾ པན པབྦཛྫཱ ཨིཏྠིཡཱཔི ན ཝཊྚཏཱི”ཏི? “ཝཊྚཏི, བྷདྡེ”ཏི། “ཏེན ཧི མཡ྄ཧམྤི དྷནེན ཀིཙྩཾ

ནྡྲི, ཨནསྲི པབྲཻསྲྀསྲི”དི། དེ ཨུབྲེཔི སབྲི པིབྲཔི པརིཛྩཻདྲ མཧྲདྲནི དཧྲ ནེཀྲམིདྲ ཨརྩི པཕྲིསིདྲ པབྲཻདྲ ཨུཀྩཙརིཡྻཡ ཕཡྻཕལེདི ཡྻཔིཀྲ པབྲཧྲཱུཁེནེཕ དས སིཕཛྩཧྲནི ཕསིདྲ ལོཙསྲིལསིཕནཧྲཡ ཛནཔདཙྲརིགཱི ཙརཀྲ ཨནུཔུབྲེན བྲཧྲཙསི པདྲ ཧྲཛྱུཨྰྲནེ ཕསིསྲུ། དེན ལྦུཧྲི “ཧྲཛྱུཨྰྲནེ ཕསྲུསྲུབྲོ”དི།

༣༠. ཨཔེགདིཕསི ཧྲཛྷ ཨུཨྰྲནགཱིལི གཏོ། ཨུཨྰྲནསྲ ཨེགཔསྲེ པབྲཧྲཱུཁེན ཕྲིདིནྲམེཏྲནི དེསི སསྲིཔབྲནི གཏྲ པརམཔྲསྲདེགཱི ཨུཏྲམཧྲཏུཔཏྲརི པརིབྲཻགཱི ཨོལོགཏྲོ གིལེསཕསེན པཏེཝཧྲཙོཏྲོ རུདྲ པོཏྲེསཏྲི “ཨཡི དེ པརིབྲཻགཱ གཱི ཏོཏྲི”དི ཕུཀྲོ། དེན “ན ཙ གིཏྲི ཏོདི, གིཕལི ཨེགཔབྲཧྲཱུཡ པབྲཻདྲ, ཨཔི ཙ ཁོ པན གཱིདིགཱལེ ཕྲནཔརིཙྲརིགཱ ཨཏོསྲི”དི ལྦུཏྲེ ཧྲཛྷ “ཨཡི གིརེདསྲ ན གིཏྲི ཏོདི, ཨཔི ཙ ཁོ པནསྲ གཱིདིགཱལེ ཕྲནཔརིཙྲརིགཱ ཨཏོསི, ཡིཏྲུཏྲནི ཨེམི ཨཏྲེཔུརི པཕྲེསིཡྻི, དེནེཕསྲ ཨེམིསྲ པཏེཔཏྲི ཏྲནེསྲསྲི”དི ཨཏྲབྲལོ དཏྲ ཨཏྲཏོ པཏེཝཏྲཙོཏྲི ནེཕྲརེཏུ ཨསགྲོཏྲོ ཨཛྩྲདརི ཕུརིསི ཨུཀྲཔེསི “ཨེམི པརིབྲཻགཱི ཧྲཛྷནེཕྲེསནི ནེཏྲི”དི།

སོ དསྲ པཏེསྲུཀེདྲ “ཨཏྲསྲོ ལོགཱ ཕཏྲདི”དིཨུདྲིནི ཕདྲ པརིདེཕསྲནི ཨེཕ དི ཨུདྲཡ ཕྲཡྻསི། པོཏྲེསཏོ དསྲ པརིདེཕནསཏྲི སུདྲ ཨེགཕྲརི ཨོལོགཱདྲ ཕུན ན ཨོལོགིསི། “སཙེ པནྲདི ཕྲརིསྲསི, དེསུ ཙོཏྲི པཏོསིདྲ མཡྻདི སྲིལསྲ ཨཏྲཏྲཡོ ཏྲཕིསྲདི”དི སྲིལཕྲརམཱིཡེཕ ཨུཕཏྲཻཏོ ནེསྲིདི། དེན ལྦུཏྲི
“ཨུཨྰྲནདསྲནི གཏྲ, ཧྲཛྷ ཨཏྲས བྲཧྲཙེ”ཏྲེཨུདི།

དཏྲ **ཏུཡྻནེསྲ གཱ གསྲ ཏྲརིཡྻ**དི ཏུཡྻནི དཕ ཨེསྲ གཱ, གཱི ཏྲརིཡྻ, ཨུདྲཏུ ཏྲགཱིཏྲི ཕྲ སམྲཏྲ གསྲ ཨཛྩྲསྲ ཏྲརིཡྻ།

༣༡. **ན མཡྻནི ཏྲརིཡྻ ཨེསྲ**དི གཱམཏྲེསྲ མཡྻདི གཱིདིགཱལེ ཏྲརིཡྻ ཨཏོསི, པབྲཻདགཱལཏོ པབྲཡ ན མཡྻདི ཏྲརིཡྻ ཨེསྲ, ནྲཔི ཨཏི ཨེདིསྲ སྲམིགྲོ, གིཕལི པན སདཧྲསྲ ཨེགསྲསནྲི, ཨནསྲི པརིབྲཛགྲོ ཨཡསྲི པརིབྲཻགཱདི སམྲནཧྲསྲ པརིབྲཛགསྲསནེན ཨེགསྲསནྲི, སབྲཧྲཙྲརིནེཏྲདི ཨཏྲོ།

༣༢. **དིསྲ སྲརཏྲགཏྲེཏོ**དི གཱམཏྲགེན སྲརཏོ རུདྲ པཏེཝཏྲོ། **གཱཏྲཔིདཏྲན ཙོཏགེ**དི ཙོཏགེདི གཏྲཔིདྲ ཙོཏགི ཕྲ ཨཏྲཏོ ཧྲཛྷཕུརིསི ཨུཀྲཔིདྲ དི པརིབྲཻགཱི གཏྲཔིདྲ། **ནེཕྲིལོཡཏྲོ པལསྲ**དི དི ཨནིཛྩྲསྲནི ཨེཕ ཨུགཏྲནཔརིགཏྲཏྲདེཏྲ ནེཕྲིལོཡཏྲོ བྲཏྲེཏོ, དཕྲཔི ཨགཛྩྲཏྲི པལསྲ པལཀྲརེན ཧྲཛྷཕུརིསེདི གཏྲཔིདྲ ཨཏྲཏོ ཨཏྲེཔུརི པཕྲེསིསི།

༣༣. **ཨོདཔཏྲགིཡྻ**དི ཨུདགཔཏྲི ཨུམསིདྲ གཏེདཏྲརིཡྻ ཨོདཔཏྲེགཱ ནྲམ, ཨེདི ཕཙནི ཕུཏྲཙདྲདིཡིགཱཏྲཕེན ཨུཔལཀྲཙམཏྲི དབྲབྲི , སྲ པནསྲ བྲཧྲཙཔིཕྲདཕསེན སྲཏྲཔིཏྲདི སསྲཏེཕྲདིཏྲ, “ཨོདཔཏྲགིཡྻ”དི ཙ ཏྲཕེནཏྲཕལཀྲཙེ ཏྲཏུསྲི། **སདཛྷ**དི པབྲཧྲཱུཏྲདིཕསེན སདཛྷཏྲ, དེནེཕྲན **“ཨེགསྲསནྲི”**དི། “ཨེགསྲསནྲི”དི ཙ ཨེདི ཏྲསྲཏྲི པཛྩཏྲི, ཨེགསྲསནེཡྻདི ཨཏྲོ། **ནཡཏྲེཡྻ**དི ནྲེཡཏྲེཡྻ། **གོཔོ མེ ཨུཔཔཛྷཔྲ**དི ཨཡི དེ གཱིདིགཱལེ ཏྲརིཡྻ བྲཧྲཙྲི སྲིལཕཏྲི, པབྲཻདགཱལེ ཙ སབྲཧྲཙྲརིནེཏྲཕཏོ སདཛྷཏྲ ཏྲགཱིནྲི, སྲ ཏུཡྻནི ཕུརཏོ པལཀྲརེན ཨུགཏྲེཏྲ ནྲེཡདི། “པོཏྲེབྲཧྲཙེ, གཱི དེ ཕུརིསབྲཕ”ཏྲེ ཕུརིསམྲནེན ཨུསྲདེཏོ ཙོརགཱལསཡིཏོ ཕཏྲིགཝིལཏོ གེནཙེ ཕུརིསེན ཏྲཏྲིཏོ “སུསུ”དི ཕཙེ གརཏྲོ ཨུསིཕྲིསོ ཕྲིཡ མེ ཙོཏྲཏོ གོཔོ སདསྲ ལྦུཏྲསི།

༣༤-༥. **སདགོཔི སམུཕྲཏྲེ**དི གོཔུཕྲཏྲེཡྻ སད, དསྲ ཨུཕྲཏྲེསམནཏྲརམེཕྲདི ཨཏྲོ། **སྲིལབྲདམནུསྲརིཏྲེ** ཨཏྲཏོ སྲིལཕྲརམཱི ཨུཕཏྲཻསིཾ། **དཏྲེཕ གོཔིཾ ནེབྲཏྲེཏྲེ** དསྲིཾ ཨེཕ ཨུསནེ ཡཕྲནེསིཏྲོཕ དི གོཔིཾ ནེཕྲརེསིཾ། **ནྲདྲསི ཕཏྲེཏྲུཔཏྲི**དི དཏོ ཨེགཕྲཏྲཕྲཏྲེཏོ ཨུཔརི ཨུཏྲཾ ཕཏྲེཏུཾ ན ཨདྲསིཾ། ཨེདི ལྦུཏྲི ཏོདི –
གོཔི ཨུཕྲཏྲམཏྲེ ཨེཕ “ནནུ དྲཾ, པོཏྲེཔརིབྲཛགཱ, སབྲཕྲརམིཡོ ཕུརེདྲ སབྲཛྩདཛྩཾ པཏེཕིཛཏྲེདུགཱམོ, དསྲ དེ གིམིདི སྲིལམཏྲེཔི ཨུཔཀྲལནི, དཡིདི གཏྲི ཁུརམཏྲོདགི ཨོསྲིདཏྲསྲ མཧྲསམུཏྲསྲ པརཏྲིརི གཏྲེཏུགཱམཏྲ ཕྲིཡ ཏོཏྲི”དི ཨཏྲནི པརིབྲཧྲཱསིདྲ པཏེསཏྲནཔལེན དསྲིཾ ཨེཕ ཁཙེ གོཔིཾ ནེབྲཏེདྲ ཕུན ཨུཕྲཛྷནཕསེནསྲ ཕཏྲེཏུཾ ན ཨདྲསིཏྲི། དེནེཕྲན “ཡདི ནཾ བྲཧྲཙེ”ཏྲེཨུདི།

ཏསྶཏྠོ – ཏཾ པརིབྦཱཛཀཾ བྲཱཧྨཎཾ སོ ཐེརོ ཕུ ཨཛྫོ ཕུ ཀོཙི དིཊྛཱཡཔི ནེསིཏྭཱཡ སཏྟེསུ ཀོཙིཧཾ, ཁཏྟཱཁཏྟེཀཾ ཡདི ཆེཏྟེཧཾ, ཨེཝཾ སཏྟེཔི ནིཡཾ ཨཏྠོ ནིཡཔུརམཱི ནེཤ ཉིཏྟེཧཾ། ཀསྨཱ? པཊིསྨ ཨེཤ ཀཱརཎཾ, སབྦཏྠ ཨཁཏྟིཡནིཡེནེཤ སཀྐཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པཔུཎིཏུཾ, ན ཨེཏརེནཱཏི།

༣༩. ན མེ སྨཱ བྲཱཧྨཎཱཏི ནེཏྟཱཏི སྨཱ བྲཱཧྨཎཱཏི ཏྭཱཏིཡཱ པཊིཙྩ ཀཱལཔྤཏིསེན ཨཱཝཊྚནསམྤཏྟིཡཱ ཝེཎུཔརིཝཏྠེན པབྦཛྫིཏཱཀཱམསམྤཏྟིཡཱ ཧྟཏི སབྦཔྤཀཱརེན ན མེ ནེཏྟཱ ན ཨཔྤིཡཱ, ཨེཏཱེནཱ མམ ཨཔྤིཡཾབྲཱཧྨཎོ ཀོཙི ནཏྠི། **ནཔི མེ བལཾ ན ཡུཏྟཱཏི** མཡྷནྟི བལཾ ན ན ཡུཏྟཾ, ཨཏྠི ཨེཏཱ། ཨཏཾ ནཱུཀཱཝཏོ བྲཱཧྨཎསྶཎྚཾ, ཨེཏྟཱཝནྟ སཏྟཱ ཕུབྦཱཏིཏྟཱ ཏཾ ཨཱུཀཱཏྟཱཏྟེ ཕུཏྟེསེ ནེཔྤིཏིཏྟཱ ཏཾ ཀཱཏིཏྟཱ ཡཔིཏྟེཏྟཱཏྟཾ ཀཱཏྟཾ སམཏྠཱཏི དསྶེཏི། **སབྦཏྠཱཏཾ ཡིཡཾ མཡྷནྟི** ཏཏོ པརིབྦཱཛཀཏོ སཏཀཱཚེན སཏསྶཀཱཚེན སཏསཏསྶཀཱཚེན སབྦཏྠཏཏྠཱཚམེཤ མཡྷཾ ཡིཡཾ། **ཏསྶ ནིཡཱཏུརཀྱིསྶཏྟི** ཏེན ཀཱརཎེན ནིཡམེཤ ཨཏུརཀྱིསྶཾ།

ཨཐ སོ ཐེརོ ཨུཔྤཱནེ པཔཏྟཾ ཨཀཱཏྟཤ ནིཀྲཏཾ ཀཏྟཱ ཏཾ པརིབྦཱཛཀཾ པཀྐོསཱཔེཏྟཱ མཏཏྟེཏ ཡསེཏ ནེམཏྟེསི། སྨཱ ཡསཏྟཱ ཨཀཱཏཾ པབྦཏྟཡ ཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟེ པཊིསཏྟཱ ཙ མཏཏྟཾ ཝོཀཱཏྟཏྟཾ པཏྟཡ སཾཡེཀེཏ པབྦཛྫཏྟཱཡཏྟཾ ཀཱཧེསི། ཐེརོ ཀེཏཏྟེ པརིཡཱཡེཏ ཏསྶ མཏཾ ཨལཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟེསི – "ཨཡཾ པརིབྦཱཛཀཾ ནིཡཱཡཏྟི ཀཱཡཏྟཏྟཾ, སོཔི པརིབྦཱཛཀོ ཨིམཏྟཡ ཨུཀཱཏྟཏྟཱ ནིཡཏྟཏྟཡ ན ཀེཏྟི ཕིཔྤཀཱཏཾ ཏསྶེསི, སབྦཏྠ ནེཏཔེཏྟཱཏྟེཏཾ, ན ཀོ པཏ མེཏཾ པཏིཏྟཔཾ, ཡཾ ཨེཤཏྟཏྟཔེསུ ཀཱཚཡཏྟེསུ ཕིཔྤཀཱཏཾ, ཡཾཏྟཏྟཏཾ ཨེམཾ པརིབྦཱཛཀཾ ཀཏིཏྟ ཨུཔྤཱཏཾ ཀཱཏྟ ཨེམཾ, ཏཏྟ པརིབྦཱཛཀཾ ཁམྦཔེཏྟཱ"ཏི? ཨེཝཾ པཏ ཝེཏྟཏྟ "པརིབྦཱཛཀཾ ཨུཔྤཱཏཾ ཨཱཏྟེཏྟ"ཏི ཕུརིསེ ཨཱཏྟཏྟཔེཏྟ སཡཾ པཚམཏཏཾ ཀཏྟ པཊིསཏཾ ཨུཔསཏྟཏྟཱཏྟ ཕུཏྟཱ – "ཏྟོ པབྦཛྫཏ, ཀཾ མཡ྄ ཏྟཡ པརིབྦཱཛཀཡ ནིཡཏྟཏྟཡ ཀོཔི ཏེ ཨུཔྤཏྟཏྟཏ"ཏི། མཏྟཏཏྟཏྟ ཨཱཏ –

"ཨུཔྤཏྟཾ མེ ན ཛཱཏྟཱ, ན མེ ཛཱཏྟཱ ཏྟཱཔཏོ།
རཏྟཤ ཕིཔུལ྄ ཕུཊྛཱ, ཁིཔྤམེཤ ནིཔྤཱརཡཱ"ཏི།། (ཐེ° ༡.༡༠.༥༢)།

ཏཾ སུཏྭཱ ཐེརོ "ཀཾ ཏུ ཁོ ཨེས ཀཔཔམེཤ སཏྟཱཡ ཕཏཏི, ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཀེཏྟཏ སེཕུཏྟཏཱ"ཏྟཱ ཝེཏྟཏ ཕུཏ ཕུཏྟཏ –

"ཀཾ ཏེ ཨུཔྤཏྟཾ ནོ ཛཱཏྟཱ, ཀཾ ཏེ ནོ ཛཱཏྟཱ ཏྟཱཔཏོ།
རཏྟཤ ཕིཔུལ྄ ཕུཊྛཱ, ཀཏམཾ ཏཾ ནིཔྤཱརཡཱ"ཏི།། (ཐེ° ༡.༡༠.༥༣)།

ཏཏྠ **ཨུཔྤཏྟཾཏི** ཨེཀཱཏཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ན ཕུཏ ཨུཔྤཏྟཾ། **ན ཛཱཏྟཱཏི** ཀཱལཔཏྟེཔེཀཱཏཏྟཏཏྟཔཏེན པཏ ན ཛཱཏྟཱ, ན ཏཾ པཏི པཔཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏེསིཏྟེ ཨཏྟཏྟ། **རཏྟཤ ཕིཔུལ྄ ཕུཊྛཱཏི** ཡཏྟ ཏཏྟམ ཀཱཏྟཏཾ པཏྟེམེ སཏྟཏེ ཨུཔྤཏྟཾ རཏྟ ཕིཔུལ྄ ཨཀཱལཔཏྟཏྟཏྟཏ ཐཏཏཏེ ནིཔྤཱརཏྟི, ཨེཝཾ ཏཾ ཕཔཏམཏྟཏྟ **ནིཔྤཱརཡཾ**, ནིཔྤཱརེསིཏྟཏ ཨཏྟཏྟ།

ཨཐསྶ མཏྟཔུརིསོ ཏཏྟཔྤཀཱརེན ཀཏྟཏ ཨཱཏྟཏྟཏྟཔཾ པཀཱསེཏྟ –

"ཡསྨི ཏྟཏྟ ན པསྶཏི, ཨཏྟཏྟ སྐཏྟ པསྶཏི།
སོ མེ ཨུཔྤཏྟཾ ནོ ཛཱཏྟཱ, ཀཏྟཏྟ དུཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟ།།

"ཡེན ཏྟཏྟཏ ནཏྟཏྟཏ, ཨམིཏྟཏ དུཀྐཏྟཏྟཏ།
སོ མེ ཨུཔྤཏྟཾ ནོ ཛཱཏྟཱ, ཀཏྟཏྟ དུཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟ།།

"ཡསྨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སདྡྷཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།
སོ མེ ཨུཔྤཏྟཾ ནོ ཛཱཏྟཱ, ཀཏྟཏྟ དུཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟ།།

“ཡེནིནྡྲིཡོ ཀུསལཾ ཛཱནཱཏི, པརཀྐཱརེ ཡིཔུལཏྠཱཔི ཨཊྛཱི།
ས ཀྵེམསེནོ བལཔྷཱ པམཏྟཱི, གོཏྲོ མཏྟནྟཱ ན མེ ཨམུསྶབ།།

“ཀཱཙྪསྶཾ མཙྪསྶནསྶཾ, པུཕཀོ ནཱམ ཛཱཡཏི།
ཏམེཔ ཀཙྪཾ ཊཏཏི, ཡསྨཱ སོ ཛཱཡཏི གཱིཏི།།

“ཨེཔཾ མཏྟསྶ པོསསྶ, བཱལསྶ ཨཔིཛཱནཏོ།
སཱརསྶཱ ཛཱཡཏེ གོཏྲཾ, སཔི ཏེཝེཔ ཊཱཡཏཏི།།

“ཨགྒིཔ ཏིཙྪཀཙྪསྶཾ, གོཏྲཾ ཡསྶ པཔྟཏི།
ཝེཏྟཱཡཏེ ཏསྶ ཡསོ, ཀཱལཔཀྵེཔ ཙཏྟིམཱ།།

“ཨཝེཏྲོ ཏྲུམཀཱཏུཔ, གོཏྲཾ ཡསྶུཔསམྨཏི།
ཨཱཔཱུརཏི ཏསྶ ཡསོ, སུཀྐཔཀྵེཔ ཙཏྟིམཱ”ཏི།། (ཛཱ༹. ༡.༡༠.༥༨-༦༡) –

ཨིམཱཏི གཱཐཱཏི ཏྲམཾ དེསེསི།

ཏཏྠ ན **པསཾསཏཱིཏི** ཨཏྟུཀྐཾསི ན པསཾསཏི, པགེཝ པརཾ། **སུཏྟ པསཾསཏཱིཏི** ཨཏྟཱཾ པརཾ ཨུབྷཡཏྠཱཔི སམྦྷཱཝེཔ པསཾསཏི། **ཏྲུམིཏྲུཀཔྟཙརོཏི** ཝེཔྨཙྪཱཾ ཡིསཡཏྟྲུཏོ, ཝེཔྨཙྪཱ ཡཱ ཀཔྟཙར ཨཱཏྟར ཨིཙྪཱཾ ཨིཏསྶཏི ཏྲུམིཏྲུཀཔྟཙརཾ། **ཏྲུཔྤམསེསེཏོཏི** ཏྲུཔྤཾ ཨིཀྵཏྲ། **སཏཏྟཱཏི** ཨཏྟཏོ ཨཏྟཱཾ ཡུཏྟིཾ། **པརཀྐཱརེཏི** ཨཔརེསུ ཡིཏྲསེསུ། **སཀྵེམསེནོཏི** སོ ཀྵེམསྶཔ ཀྲྀཔཡཛཱནཏེཔྷ མཏཏིཔྷ ཀཱཡེསསེཏྲཔ སམཏྟཱཀཏོ། **པམཏྟཱིཏི** བལཔྷཱཔྷཝེཏ སཏྟཱ པམཏྟཏསྶཡོ། **ན མེ ཨམུསྶབཔྷཏི** མམ སཏྟཱཀཱ མོཀྵཾ ན ལབྷཏི, ཨབྷྱཏྟརེ ཨེཔ ཏམེཏ, ཝེཝེསེཔཏོ ཀཏོཏི ཨཏྠཱི། ཡིཏཾ ཡིཔ བྷཱ སུཏུཏཾ ཏཀྵིཏྲཔེཏ ཙེཏིཏ པཏིབྷཝེཏྲཏིཔི ཨཏྠཱི།

མཙྪམྶནསྶཾཏི ཨརཏེསཏིཏི མཡིཡསྶཏི། “མཔསྶནསྶཾ”ཏིཔི པཱཋོ། **ཡསྨཱཏི** ཡཏོ ཀཱཏྲ། **གཱིཏཱིཏི** ཨགྒི། **ཝཱལསྶ ཨཔིཛཱནཏོཏི** ཝཱལསྶ ཨཛཱནཏསྶ། **སཱརསྶཱ ཛཱཡཏཱིཏི** ཀཱརཎཏྲརིཡཀཱརཙལཱཀྵཎ སཱརསྶཱ ཨརཏེམཏྟཏོ ཡིཔ པུཕཀོ གོཏྲཾ ཛཱཡཏི། **སཔི ཏེཝེཔཏཱིཏི** སོཔི ཝཱལོ ཏེཝེཔ གོཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ཡིཔ ཨགྒིཏྲ ཊཱཡཏཏི། **ཨཝེཏྲོ ཏྲུམཀཱཏུཔཏཱིཏི** ཨཝེཏྲཏོ ཨགྒི ཡིཔ། **ཏསྶཏི** ཏསྶ ཨཏྲིཔྷཝེཏཔཁེཏྲིཡཱ སམཏྟཱཀཏསྶ ཕུཀྐཱཡཏྲ **སུཀྐཔཀྵེ** ཙནྡོ ཡིཔ ཝཱཏྲ, **ཡསོ** ཨཔཏཱཔཏཾ **ཨཱཔཱུརཏིཏི**།

ཏཏྲ མཏྟསཏྟཱ ཏྲམཀཱཐཾ སུཏྟཱ མཏྟཔུརིསཾ པརིབྷོཛཱཀསྶ ཏྲཛཝེཏཏོ ཨཱཝཱཏཾ ཁམཱཔེཏྭཱ “ཏུམྷེ པབྦཛྫཱསུཁཾ ཨནུབྷཝཐ ཨེཏྟེཔ ཨུཡྻཱནེ ཝསཐ, ཨཧཾ ཝོ ཏྲམྨེཀཾ རཀྑཱཝརཎགུཏྟིཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཝཏྟིཏྭཱ པཀྐཱམི། ཏེ ཨུཔྦྷཱེཔི ཏཀྵེཝ ཝཝཱིསུ། ཨཔརབྷཱགེ པརིབྷོཛཱཀཾ ཀཱལམཀཱསི། བོདྷིསཏྟོ ཏིམཝཏྟཾ པཝིསིཏྭཱ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི།

ཏཏྲ པརིབྷོཛཱཀཾ ཏྲཏྭཱཡསཱཏྲ ཨཧོསི, ཏྲམཾ ཨཱཝཏྟཏྲཱིཏྲ, བོདྷིཔརིབྷོཛཱཀོ ལོཀཏྲཱཐོ།

ཏཏྲ ཨིཏྲཱིཔི ཡཾཏརཾ སེསཔུརམིཡོ ཝེཏྟྲརེཏྲཱ། ཏཏྲ མཏཀྐཾ ཀྐོགཱཏཀྐཾ མཏཏཏྟྲ ཀྐཏིཔརིཔྷཏྟཾ པཏྟཡ མཏྟཱཝེཝེཏྲཱམནསདེསཾ གེཏྲོ ཝེཏྲཱམཏཾ, ཏཏྲ ཝེཏྲཱམེཏྲ པབྦཛིཏྭཱ བཏྲཱཛཏསམྨཏྲཱ སཏོ པརམཔཏྟིཀྐཏྲཡ ཀུཡེསུ ཙ ཀཱཏེསུ ཙ ཨལཏྟཏྲ, ཨཏྟཀྐཏེཔ ལྷཱཝསཀྐཱརཏྲཱིཀཀྐཡ པཡིཡེཀྐཱཏྲཱིརཏི, ཨཏིསཡཔཏྲི ཙ ཨཏྲིསཀྱོཁཔཏྲི, ཏཏྲཱཏྲཡ སྤྱིཡཔཏྲིཡྻ ཀཱཡྻོཏྲཏྟམྨཡ པརིབྷོཛཱཀཡ ཨཝཏྟཀྐཏྲ ཨཏྟཏྲོ པུརཏྲོ བཡཀྐཱརཾཏ པཏྲམསིཡམྨཏྲཡ སྤྱིཡཔཏྲམཱིཾ ཨཱཡཛྫོཏྲ ཡིཀཱཏྲཏྲཡཏྟི, ཀཱཏྲཡཏྟེ ཙ ཏྲམཱིཾ

ནྡརྟེ ཨུཔགཱཏེ ཏེཏཅྩཏཾ མེཏཅྩཏཾ ཨུཔབྡཔེཏྣ ཏེབྡཧྣཱིཀསྶཧྣཡཱིཀཏེ སམཱནུསྣསནཏེ ཨིཔྲམྣཏཡོ ཨིཏྣ མཏྣཔུཏིསྨ ཀྱཧྣནྦྷཱུཥྨ ཕིབྣཱཕེཏབྣ། ཏེནེཏཾ ཕུཏྶཏེ "ཨེཔྲཾ

ཨཧྐེཡུ ཏེཏེ...ཕེ°... ཧྣམྨ ཨནུཧྣམྨཏོ"ཏེ།

ཚུལཔཱཏྲིཙརེཡུཔཙྪཏྣ ཏེབྦིཏྣ།

༥. མཏྱཾསཏྣཛཙརིཡུཔཙྪཏྣ

༣༧. པཉྩམེ **མཏྱཾ པཔཏཙྪརཀོ**ཏེ མཏྣཔཏཙྪཏྣེ པཏམཏྱཾ **ཡདྣ ཏེསྨཱི**ཏེ ཡོཛཏྣ། **པཔཉྩཱཀཱཡོ**ཏེ པཡསཱུཕེཡུ ཨཏྲཔཉྩགྲཱཏྟཱ སྟུཡབྱཱཕེན ཨཕྲེཔཉྩཱཀཱཡོ། **བཡཕྱཱ**ཏེ མཏྣབཡོ སྣམསསྟྲྀཏྟ། **མནཏྟ**ཏེ ཕིཔུཡསཏྲེཾ། ནཏྲིཀཡབྷཱཔྲཱམཱཀྵ ཀཱིར ཏཏྣ པཱཏྲེསཏཏྣ ཀཱཡོ ཏེཏེ། **སྟྲིམནཱསྨཱཏེ**ཏེ མཏྣསཏྲིཏྣཡ པཏམཏྱཾསཏྲེཏྣཡ ཙ སྨཱིཡཾ

ཨཏྟཏྟཏཾ ཧྲཡཾ ཛཏཏོ ཧྲཡུཏཀཏསྟཏོ།

༣༨. **པབྲྀརེ**ཏེ ཨོཡསྟྲཀཱཱིཡུཀྐཱིཡཾ། **ནཀཱསཡེ**ཏེ ཛཡུསཡསམྦྷཱིཔེ། **ཏེཏེབྷ ཚནཏེ** ཨེཏྲ མཏྣཔཏེ ཡོ **ཀོཏེ** པཏེཾ པཏམཏྱཾསྣཾ ཏེབྲཏབྲཾ ཏེཏེ། **ཏཏཾ ཏཏེཏེ**

ཏབྲ ཏབྲ།

༣༩. **ཕིཙརཏྟ**ཏེ ཕིཏྣརཕུསུཀཱི ཕྲིཾསེཏུ ཕིཙརཏྟ། **ཚཏཾ ཨཏྣས ཧྣཏཀཱཏེ** ཨེཔཾ ཕིཙརཏྟ ཏསྨཾ མཏྣརཀེ ཧྣཏཀཱི མཡཏཾ ཕུསུཀཱི རཱུཔྲམུཡབྲཾ ཨཏྣགྲཱི། ཏེསྣ

ཙ ཏཾ **ཚཏཾ ཨུཔགཱཙྪན, ཏེབྲཱམི ཙ སཡུམི ཙ** ཀོཙརཾ གཏེཏྣ ཏེཔྲ ཏཾ རཱུཔྲམུཡབྲཾ གཙྪ ཚཏསཡནེཏེ ཕྲིཏེནམེསྨཱིཏེ ཏསྶེཏེ།

༤༠. ཏཏྣ ཀཱིར པཏྲེསཏྟ ཏེམཔཙྪཔྲཏེསེ མཏྱཾསཡོཏེཡཾ ནེབྲཏེཏྣ པཡཕྲཏྟ སྣམསསྟྲྀཏྟ མཏྣསཏྲིར ནཏྲིཀཡབྷཱཔྲཱམཱཀྵ པབྲཏཕྣཏཔབྲཱརཀཱིརེཏྲཱཔཏཕྲཏྲེསུ ཕིཙརཏྟ

ཨེཀཾ ཕུསུཀཱི མཏྣརཱུཔྲམུཡཾ ཏེསྣ ཀོཙརཾ གཏེཏྣ ཏེཔྲ ཏབྲ པཏཏེ། ཨབྷེཀོ ཡོཡམཀཱཏེ རཱུཔ ཡོཏརིཏྣ མཏྣསཏྣཏྲ པེཏྲཾ ཨཕྲེཏྲཏེཏྣ ཨུཏྟརཔཱུཔྲཾ གཏྣ སེཏྲེསུ

གཏྲེཏྣ ཡོཡསྤྲཏྟ ནཏྲུཏྲེ གཏེཏྣ ཏོཡུཡཏྟ ཀཱིཡོ། པཏྲེསཏྟ ཁཏྟེམེཏྣནུཏྣཡསསྤཏྣཡ ཏཾ ཏསྨ ཨཏྣཙྪརཾ ན མནསྣཀཱུསེ། མཀཱཏེ ཕུཏྣཕུཏཾ ཏཔེཔྲ ཀཱརེཏེ། ཏེན ཕུཏྟཾ

"ཨབྷེཏྲ ཀཱཕེ སྣཱཀཙྪ"ཏེཨཱུཏི།

ཏབྲ **ཀཱཕེ སྣཱཀཙྪ**ཏེ ཀཱཕེ ཨཱུཀཙྪ, མ-ཀཱུརེ པཏསཏྲེཀཱརེ། **སཱུཔོ**ཏེ ཡཱུམཀོ། **ཨནརིཡོ**ཏེ ཨནཡེ ཨིརིཡནེན ཨཡེ ཙ ན ཨིརིཡནེན ཨནརིཡོ, ནེཏྲིནཱུཙྪརེཏེ

ཨཏྠོ། **ཡཏྟུ**ཏེ ཡོཡོ། **ཁཏྟ**ཏེ ཁཏྟཔྲཏེསེ། **མུཏྟིཏྣ**ཏེ པསྣཔྲཾ ཀཱརེཏེ། **ཡོཏཏེཏྣ**ཏེ གཏྲེསཾ ཡོསྣཱཧཏེ། **ཏཏྟེ** ཏཾ སཾ, ཏཏྣ མཏྱཾསཏྣཏཾ སཾ།

༤༡. **སཀཱིཏྲི ཏེཔྲསཏྟེ** ཨེཀཱཏེཔྲསསྟི ཏཱུསེཏེ སཾ སབྲཀཱུཡསྟི། ཏེནཱུཏ "ཏཱུསེཏེ སཾ སབྲཀཱུཡ"ཏྟེ། ན ཀེཔྲཡཉྩ ཏཱུཏེཡཏཏེཡཙཏྟཏྟབྲཏེཔྲསམཏྟཾ, ཨཔ ཁོ

སབྲཀཱུཡསྟི སཾ པསྣཱཕཱུཏེནེ ཏཱུསེཏེ། ཡཏྣ ཡཏྣ སུཏྟཱུཏེནེ ཀཱུཏཀཱུམོ, ཏཏྣ ཏཏྣ མཡཏམེཔྲ ཨུཔཏེ ཀཱརེཏྲེཏེ ཏསྶེཏེ། **ཨུཔཏྟཏོ**ཏེ བྲཱུཏྲེཏོ, ཏེན སེཏྲེསུ ཡོཡསྤྲཏྣཏེཏྣ

སུཏྟཱུཏེཨསུཙེམཔཱུཧེན ཏསྨ ཙ ཨཔཏརཊྛཾ ཨནེཀཱཔཱུརཾ སེཏྲཀོཏྲེཏེ སཱུཡབྷེན ཙ ཨནེཀཱཔཱུརཾ གཏྲམཔཾསུམེསྶཀཱི ཨུཏཀཱི སེཏྟེཏྣ ཏྲེཔྲནེན ཙ ནེཕྲེཡོཏོ ཏེསྨཱིཏེ ཨཏྠོ།

༤༢. **ཡཏྲེ**ཏེ ཏསྨཾ རཱུཔྲེ ཨཏྲེཔཏྣ ཏེཔཏྣ། **སཾ ཨིཏམབྲཔྲེ**ཏེ རཱུཔྲཱཔྲཏྟེ ཙཏྣ "མཏྱཾསཏྣཛ, ཀཱསྨ ཨིམསྨ ཏུབྷམཀཱཏསྨ ཨཔྲམྣཾ སཏསྣེ"ཏེ ཨིམམཏྲཾ

པཀཱུསེཏྟ **ནུསེཏེཏཾ ཚཔྲཾ སཱུཔཾ , སིཏྲེཏེ ཙ ཁུརེཏེ ཐྣཏེ** ཨིཏཾ པཏཙཾ སཾ ཨཏྣསེ།

༤༣. **ཨེཔྲཾ ཕུཏྟེ ཏཏྣ ཡཀྵེ**ཏེ ཏཏྣ ཏསྨཾ ཀཱཡེ ཏསྨཾ ཡཀྵ ཨེཔྲཾ ཕུཏྟེ སཏེ། **ཨཏཾ ཏཾ ཨིཏམབྲཔྲེཏྟེ** ཨཏཾ ཏཾ ཡཀྵཾ ཨིཏཾ ཨིཏྣནེ པཏྲཱམྣཾ ཨབྲཔྲཾ

ཨཏྣསཾ། **ཀཱུཊཔེཏྣ**ཏེ ཀཱིཡེསུསུཙེཔཱུཀྲརཏེན སུཙིཏྟཏེཀཱུཾ སུཏྟཾ པརམཛོཀཱུཏྲེཡཏྣཡ ཨཏེཏྣཱཀཏྟཡུཡནེན ཙ ཀཱུཊཔསཏེསཏྣཡ ཀཱུཊཔེན། **སཱུཔེན**ཏེ སཱུཏྟཏེསཱུཏསཱུཔེན།

ཨནརིཡེནཱཏི ཨནརིཡཱནཾ ཨསཱདྷཱུནཾ སཱཀུཎིཀནེསཱདཱདཱིནཾ ཧཱིནཔུརིསཱནཾ དྷམྨེན ཨནརིཡེན, **གཱིཾ** གེན ཀཱུརཧེན, **ཧུཾ** ཉེཔཏི **མཾ མནྟེསི**, ཨཡུཏྟཾ ཏཡཱ ཀཏཾ མཾ ཕཱུཔེ ནེཡོཛེནྟེཡཱཏི ཏསྶེཏི།

༨༤. ཨིཏཱནི ཏསྨིཾ ཕཱལཔཏྟེ ཨཱུདིཏཔཾ པཀཱསེནྟོ "ཡདིཏ"ནྟེཨཱུདིསྶཏ། ཏསྶཏྠོ – ཛཱཏེ ཉཱཔཏེ, ཨཏཾ ཏསྶ ཡདི ཀཱུཊྛོསྶཾ, ཏཏོཔི ཝཱུམཀཏར ཛཱཔེཡྻཾ། ཡེན ཏེ ཨཏྠཱནཱུཙརཀེན སོ ཕཱུལམཀཱུཏོ ནེཏྟེནོ ནཱུམ ཛཱུཏོ, སཙེ པནཱཏཾ ཏཏོཔི བལཝཏརཾ ཕཱུཔཛཱམྨཾ ཙརེཡྻཾ, ནཱུ ཏེན ཏཏོ ཕཱུཔཏརཾ ཛཱཔེཡྻཾ, ཨཛཱུནཙྪེཏྟཾ ཡདིཏཾ ཨིཏཱུལོཀཔརལོཀཱ ཏདུཏྟརེ ཙ ཛཱུནེཏྟཱ ཋིཏོ ཨེཀཱཏྟེནེཝ པརཏིཏྟཱཡ པཏིཔཀྑོ ཨིཝཱུཏྟུཔཾ ཕཱུཔཛཱམྨཾ ཙརིཡཱུཏྟཱ། ཀེཏྟུ ཛཱིཝོ – **སཱིལཝཏྟུ མེ པཏྟཱིཛཱིཡེཡྻཱཏི** ཨཏཏྟེཝ ཏོ པཏ ཨིཝཱུཏྟུཔཾ ཕཱུཔཾ ཀརེཡྻཾ, མཡཱཏཾ སཱིལཝཱུཏྨཱི ཁཏྟིཡཱ སིཡཱ། **ཕཱིཏྟུ ཙ ཀཱརཏེཡྻཱ མཏྟེ པཏྟིཡཱ ཙ ཉེཝམཏུསྶ མཾ ཀཱརཏེཡྻཾ** "པསྶཐ, བྷོ, ཨཡཾ བོདྷིསཏྟོ བོདྷིཔརིཡེསནཾ ཙརམཱནོ ཨིཝཱུཏྟུཔཾ ཕཱུཔཾ ཨཀཱུསཱི"ཏི།

༨༥. **ཏཱིལོཏྟ ཏྭེཝིཏྟ ཕཱུཝཱིཏི ཕཱུ-སཏྟེ** ཨཝཱཏྟཱུརཀེ། ཨིཝཾ ཕིཏྟུཏི ཏཱིལོཏྟ ཀཱརཏེཏྟ ཏྭེཝིཏྟཔི **པརིསུདྡྷེན** པརིསུདྡྷཱིལེན ཏུཏྟ **མཏཾ** ཕཱུ མཏཀམེཝ ཕཱུཏཾ ཨུཏྟམཾ སེཡྻཱ། **ཀཱུཏཾ ཏྭེཝིཏཏེཏུཔི , ཀཱུཏྟམི པཏཏེཝཏཏྟེ** ཨིཝཾ ཏྟུཏྟོ ཙ ཨཏཾ མཡཱཏཾ ཏྭེཝིཏཏེམིཏྟཱི པཏསཏྟཱིཏེཾསཏཾ གཱིཾ ཀཱུཏྟམི གཱིཾ ཀཱརིསྶཱམི, ཨིཏསྶ ཀཱརཏེ ཀཱུརཏཾ ཏཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨཡཾ པཏ ཨཏྟེཔི མཾ ཕིཡ མཏྟུམཱུཏྟོ ཨིཝཾ ཨཏྟུཏྟཾ ཀཱརིསྶཏི, ཏཏོ ཡེསཾ ཙཏྟམཏཾསཱུཏཾ ཨིཝཾ ཀཱརིསྶཏི, ཏེ ཨིཝ ཨིཏཾ ཕཏྟིསྶཏྟེ, སཱུ ཨིཏསྶ ཨཏྟེཏི སཱུརཏྠ མཡཱུཏཾ ཏུཀྐཏོ ཙ ཕཱུཏྟཏིཕཱུཏཏོ ཙ སུཏྟེ ཛཱཔེསྶཏཱིཏི ཨཱུཏ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨༦. "མམེཕཱུཡཾ མཏྟུམཱུཏོ, ཨཏྟེཔེཝཾ ཀཱརིསྶཏི།
ཏེཔ ཏསྶ ཕཏྟིསྶཏྟེ, སཱུ མེ སུཏྟེ ཛཱཔེསྶཏཱི"ཏི།།

ཏཏྠ **མམེཕཱུཡཏྟེ** མཾ ཕིཡ ཨཡཾ། **ཨཏྟེཔཱིཏི** ཨཏྟེསཱི། སེསཾ ཕཱུཏཏྠམེཝ།

༨༧. **ཏྟིཏམཏྟྟེམཨུཀཱུཏྟཏི** ཏྟིཏེ ཙ མཏྟྟེམི ཙ ཨུཀཱུཏྟེ ཙ ཏེམིཏཏྟཏི། **སཏྟོ ཨཝཕཱུཏཏྟཏི** ཕིཏྟཱུཏཾ ཨཀཱུཏྟ ཏེཏི པཕཏྟཏཾ ཨཝཕཱུཏཾ པརིཏྟཱུཕཾ སཏཏྟོ ཁམཏྟོ། **ཨིཝཾ ཡཏྟཏི སཕཱུཏྟོཏི** ཨིཝཾ ཏྟིཏྟཏྟེསུ ཕིཏྟཱུཏཾ ཨཀཱུཏྟ ཁཏྟེམིཏྟཏུཏྟཡཾ ཨུཔཏྟཔེཏྟ ཏཏཔཏྟཏཾ སཏཏྟོ སཱིལཱུཏེཕཱུརམིཡོ ཏྟུཏེཏྟ **མཏསྶ ཡཏྟཔཏྟིཏཾ** ཡཔིཏྟཏཾ སཏྟཏྟུཏཏྟཏཾ ཡཏྟཏི པཏེཕིཏྟེཏི, ཏསྶ ཏཾ ཏ ཏུརེཏི།

ཨིཝཾ མཏྟསཏྟོ ཨཏྟོ ཨཏྟཏྟེསཡཾ པཀཱུསེཏྟོ ཏེཔཏྟཡ ཏྟཏྟཾ ཏེསེསི། སོ ཀཏིཕཱུཏཏྟཡེཏ ཨཏྟཏྟ ཀཏོ། ཨཏྟོ ཙཏྟམཏེཾསོ ཏེཕཱུསཕཱུསུཏྟཡ ཏཾ ཕཏཾ ཀཏྟ ཨཏྟཱུསི། ཏུཏྟམཀཱུཏོ "སོ ཨིཝ ཨཡ"ཏྟེ སཏྟཡ ཏསྶ པིཏྟཾ ཨཏྟེཏྟཏྟཏྟ ཏཕེཝ ཨཏྟཏྟཏཾ ཨཀཱུསི། ཨཕ ཏཾ སོ ཕིཏྟཏྟོ ཏྟུམིཡཾ ཕཱུཏིཏྟ སིཏྟཏ ཏཏཡེ ཕིཏྟཏྟོཏྟ ཕཱུཏེཏི མཏྟཏྟ སཏྟཏྟེསི།

ཏཏྟ སཱིལཝཱུ མཏེཾསཏྟཏྟ ཡོཀཏྟཕོ།

ཏསྶ ཨིཏྟཔི ཏེཏྟ ཕཱུཏྟཏཡེཏེཔ ཡཏྟརཏཾ སེསཕཱུརམིཡོ ཏེཏྟཏེཏྟ། ཏཏྟ **ཏཏྟིཏཱུཀ-** (ཙརིཡཱ. ༢.༡ ཨཱུཏཡོ) **ཛཱུརེཏཏ-** (ཙརིཡཱ. ༢.༡༡ ཨཱུཏཡོ) **ཙསྶིཨཏཱུཀཏྟ-** (ཙརིཡཱ. ༢.༢༠ ཨཱུཏཡོ) **ཙརིཡཱསུ** ཕིཡ ཨིཏྟ མཏྟསཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཏྟཏྟཱུ ཕེཏེཏྟཏྟ།

མཏེཾསཏྟཙརིཡཱཕཏྟཏྟ ཏེཏྟིཏྟ།

༤. རུདྲུམིགཱནྡཛཙརིཡཱཔཙྪནྣ

༩༨. ཚབྲེ **ཤུདྡྷགཱནཀཱསཀྵིརྡེ** ཡཐྲ ཤུབྷྲ ཨཔགཱཏསབྡཱགཱཡཱཏ ཏེཏེ, ཨེཔུཾ ཨགྲིམྷི པཀྲིཡེདྲ ཤུདྡྷགཱནཀཱསཀྵིརྡོ། **མིགཱནྡྷ རུདྲུ ནུམྨདེ** ཐྲདིསིཏྲེན ནུམེན རུདྲུ ནུམ མིགཱནྡྷ, ཐྲདིཏེ རུདྲུ, མིགཱནཙྪ ནྡྷདེ ཨཏྠོ། **པརམསྤྲིལསམྦདེཏེདེ** ཨུཏྟམསྤྲིལསམྦདེཏེ, ཕྲིསུཏྭསྤྲིལོ ཙེཁ སམྦདེཏཙེཏྟེ ཙ, ཕྲིསུཏྭསྤྲིལེ ཕླ སམྦ ཨུདེཏཙེཏྟེདེ ཨེཁམེཏྲ ཨཏྠོ ཕྲེདིཏབྦོ།

ཏཏྲ ཝེཏྟེསཏྟེ རུདྲུམིགཱཡོནེཡཾ ནེབྲཏྟེ། ཏསྨ སཏྟིརཙྪཕྲེ ཤུབྷྲ ཏུཔེདྲ མཇྫྷིཏཀཱཙྪནཔབྦཕཙྪེ ཨཧེཏེ, ཏཏྲཕུཏྲ ལྤཱུཏྭརསཔརིཀཱམྦཀཱཏྲ ཕྲེཡ, ནཀྲུཐྲཾ ཙམཏྟེནཀྲུཐྲཾ ཕྲེཡ, སིཏྲཱནེ རཛཏྟུམཕཙྪནེ ཨཀྲིནེ སུམཛྫྷིཏམཧིཏུཡོཀཱ ཕྲེཡ, མུཕཾ ཡོནཏེདྲ ཚཔེཏརཏྟཀཱམྦྲལཝིཏྭཱ ཕྲེཡ། སོ ཛནསིཾསཀྲཾ པཏྟཡ ཕྲིཕྲིཀཱཕླསཾ ཕསིཏྟུཀཱམོ པརིཕླརཾ ཚཏྲེདྲ ཨེཀཱགོཕ གཱཏྲནེཕཏྟནེ རམཎྚྲིཡེ སླལམིསྶཀཱ ཤུཔུཕྲེཏཔཕནེ ཕསཏེ། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༩༩. "རམྨེ པདེསེ རམཎྚྲིཡེ, ཕྲིཕྲིཏྲེ ཨམནུསྶཀེ།
ཏཏྲ ཕླསཾ ཨུཔགཙྪཾ, གཱཏྲཀཱུལེ མཧཱརམེ"ཏི།།

ཏཏྲ **རམྨེ པདེསེ**ཏི ཤུདྡྷཏལསདེསཔླལུཀཱཙྪཏྟཔཏྲརེཏེ ཕྲུམིཕྲཱགེཏེ སིནིཏྟྷཏརིཏཏིཙསཚྪརིཏེཏེ ཕནཙྪཱལེཏེ ཙེཏྟཙྪརཙེཏེ ཕྲེཡ ནུནུཕཚྪཕྲིཙེཏྟེཏེ སིལླཏལེཏེ མཧིཀཱཙྪནེཏྨལསལེལེཏེ ཛལླསཡེཏེ ཙ སམཀྑཱགཏྟྲ ཡེབྦུཡྻེན ཙ ཨིཙྪཱཡོཔཱགཕྲཙྪཡ རཙྪཡ ཤུཁསསྶཱཡ ཏིཙྪདྡྷིཡླ སཙྪཀྑཏྟྲ རམྨེ ཨརཙྪཡྻདེསེ། **རམཎྚྲིཡེ**ཏི ཕུཔྥཕལཔལླཝལཙྪཏྭཕྲིཔུལསླཏྟཕྲིཏཙྪཏེ ནུནུཕྲིཏྟེརཛཱཏྟུཔཀཱཛྫཏེཏེ ཕྲིཕྲིཏྟཏུལཏུཕཏཕྲིཏྟཛྫཏེཏེ ཡེབྦུཡྻེན ཨསྶཱཡལཕཏསཏྟམཏྟེཏེ ཕཏཀཱཏཏེ ཨུཔསོཏྟཏྲ ཏཏྲ པཕྲིཏྡྷ ཛནཏྲ རཏེཛནཏཏྲེན རམཎྚྲིཡེ། ཡུཏྟཕྲི ཙེཏཾ **རུདྲུམིགཱནྡྷཛྫཏཀེ** —

"ཨེཏྲིཾ ཕཏསཏྲིཾ, ཨཏྲ ཤླཡླ ཙ ཕུཕྲིཏྲ།
ཨིཏྟཔཱཡཀཱསཙྪཏྟོ, ཨེཏྲེསོ ཏེཏྲཏེ མིགོ"ཏི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༣.༡༡༨)།

ཕྲིཕྲིཏྲེཏི ཛནཕླསཕྲིརཧེན ཤུཏྟེ། **ཨམནུསྶཀེ**ཏི སཙྪརཙམནུསྶཏསྶི ཏཏྲ ཨཏྲཕེན མནུསྶརཧིཏེ ། **མཧཱརམེ**ཏི ཡཏྲཕྲུཏཀྲུཙསམྦཏྲིཡླ ཕྲིསེསཏོ པཕྲིཕྲིཀཱཀཱམྦཏཾ མཧཾ རམེཏྟིཏི མཧཱརམེ།

༡༠༠. **ཨཐ ཨུཔརིཀཱཏྟུཡྻཏི** ཨེཏྲ **ཨཐྲཏི** ཨཏྲིཀཱརེ ནེཔཱཏོ, ཏེན མཡེ ཏཏྲ ཏཐྲ ཕསནྟེ ཨེཏཾ ཨཏྲིཀཱརནྟརཾ ཨུཔྤནྣནྟི དཱིཔེཏི། **ཨུཔརིཀཱཏྟུཡྻཏི** ཀཱཏྲཡ ནཏིཡླ ཨུཔརིསོཏི། **ཏྲནེཀེཏི པརིཕྲིཡོཏྟཏེ** ཨིཙྪཾ ཀཱཏེདྲ ཏཾ ཏྲུཾ ཨསཀྑྲོཏྟེ ཨིཙྪཡེཀེཏི ཙེཏེཡམྦརྟ།

ཨེཀོ ཀིར ཕྲཏྲཙྪསེསེཕྲི ཨཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ "ཨཡཾ སེཕྲཾ ཨུཔྤཏྟཏྟེ ཀིལམིསྶཏི"ཏི ཀིཏྟི སེཕྲཾ ན ཨུཔྤཏྟཡེསི། ཕྲཱཏླཏྟེཏནཙྪཏྟཏྟཏྲཙྪཏྟཛནཏྟ ཨུཏྟྲཾ ན ཀིཏྟི ཨཙྪླསི། ཏཾ ཕཡཕྲུཏྟཾ པཏྟིཏྟུཡེན ཏྲཱརེན སཾཡོཛྫཏྲ ཏྲཏཾ ནེཕྲཱཏྟཏྲ སྨཏྟཡེཏརཾ ཀཱལམཀཱསི། སོ ཏེསཾ ཨཏྟཛྫཡེན ཨེཏྲིཏྟཏྟཏཤུཏྭཏྲཏཙྪཏྟྲེཡརེཕྲུཏཏོ ནཏྟཏྲུཏསམྦཏེཏེ སཏྲཾ ཏྲཏཾ ཕྲིཏཏྲཾསེཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨིཙྪཾ ཨཏྟཏྟཡ ཏསྶི ཏྲཏྟཾ ཨསཀྑྲོཏྟེ ཏྲནེཀེཏི ཙེཏེཡམྦརྟ "ཀཾ མཡཏཾ ཏྲེཕྲེཏེན, ཏེནེཕསྶི ཨཏྟཏྲཕྲེན ཨཏྟེ ཕྲེཡ ཏྲཏོ, མཏྟཾ མེ སཡོཛྫཱ"ཏི ཙེཏྟེཏྲ ཨིཙྪཡེཀཱ ཨཏྟ — "ཏུམྷཱཀཾ ཨིཙྪཔཙྪནེ ཀཱཏེདྲ ཨཏྟཱཙྪཕ, ཀཱཏྲཏྲིརེ མེ ནེཏེཏཾ ཀཱལསཏྲཀཱ ཏྲཏཾ ཨཏྲི, ཏཾ པོ ཏཱཏྟམྷི"ཏི། ཏེ ཏེན སཏྟཾ ཨཀཱསཾསུ། སོ "ཨེཏྟ ཏྲཏཾ, ཨེཏྲ ཏྲཏ"ཏྟེ ནེཏྲིཏྲཾ ཨུཏྟཙྪཏྟཏྟེ ཕྲེཡ "ཨེཔུཾ མེ ཨིཙྪམཛྫཾ ཏྲཕྲིསྶཏི"ཏི པཏྟཡེཏྲ ཀཱཏྲཡཾ པཏི། སོ ཙཏྲསེཏེན ཕུཡཏཏྟེ ཀཱཏུཙྪཏྟརཕྲཾ རཕྲི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཐ ཨུཔརིཀཱཏྟུཡྻ"ཏིཨཱདི།

ཏཏྲ **ཛཱེམྤཱསྨི ཕཱ མནྡཱསྨི ཕཱཏི** ཨིམསྨིཾ གཱཐཱསོཏི པདེཏོ ཛཱེམྤཱསྨི ཕཱ མནྡཱསྨི ཕཱ, ཛཱེཔྤིཏཾ ཕཱ མེ ཨེཏྟ ཏོཏུ མཱཧཾ ཕཱ, ཨུཏྟལཔྤཱཡི ཨེཏཱལེཀཱཔིལཱ ན ཏོཏཱིཏི ཨཏྠོསྨཱཡོ།

༥༡. **མཧཛྫེ གཱཏྲཱལ གཱཚཏཱིཏི** སོ པུརིསོ རཏྟིཚེཡཾ གཱཏྲཱལ ཕུལཔྤམཱཧཱཾ ཛེཔྤིཏཔེམསྨཱ པིཛྫམཱནཏྟཱ མཱཧཾ ཨཔྤཏྟོ མཧཱཧཏྟཱལཏཛྫོ ཧུཏྭཱ གཱཏྭཾ རཐཾ རཐཏྟོ གཱཏྲཱལ མཧཛྫེ མཏོཏཀེན གཱཚཏི།

༥༢. ཨཐ མཧཱཔུརིསོ ཨཏྟཱརཏྟསམཡེ ཏསྨ ཏཾ གཱཧཱཾ པརིདེཝཏྟཱསྨ པརིདེཝིཏྭཱཧཾ སུཏྭཱ "མནུསྶཱསཛྫེ སྟུཡཏི, མ་ མཡི ཨེཏྭ ཏྭཱརཏྟེ མཱཧུ, ཛེཔིཏམཱསྨ ཏཱསྶཱམཱིཏི ཙིཏྟེཏྭཱ སཡཱཡཔུཎྞཱ ཕུཏྟཱལ ཏཏྟཏིཾ གཏྭཱ "ཨཱསྨི པུརིས, མཱ བྷཱཡི, ཛེཔིཏཾ ཏེ ཏསྶཱམཱིཏི ཕཏྟ ཨསྶཱསེཏྭཱ སོཏཾ ཚིཏྭཏྟེ གཏྭཱ ཏཾ པིཊྛིཡཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཏཱིརཾ པཱཔེཏྭཱ ཨཏྟཏོ ཕསཱཝཏྟཱཾ ཏེཏྭཱ པརིསྶམཾ པིཏོདེཏྭཱ ཕལཱཕལཱཏི དཏྭཱ ཏཱིཏཏཱིཏཚྭཱཡེན ཏཾ ཨཱཧ – "ཨཱསྨི པུརིས, ཨཧཾ ཏཾ བཱཏཱཧསིཎཱམིམཎྜཱི ཕཱཡིསྶཱམི, ཏྭཾ 'ཨསུཀཊྛཱནེ ཏཱམ གཱཉྩནམིགོ ཕསཏཱིཏི མཱ གསྶཙི ཨཱརོཙེཧཱིཏི། སོ "སཱདྷུ, སཱམཱིཏི སམྤཊིཙྪི། མཧཱསཏྟོ ཏཾ ཨཏྟཏོ པཊིཉྙཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ བཱཏཱཧསིམཎྜཱི ཨོཏཱརེཏྭཱ ཏེཔཏི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ – "ཏསྶཾ སཏྟཾ སུཏྭཱཏ, གཱཏྭཾ པརིདེཝཏོཏཱིཏཱཡཱདི།

ཏཏྲ **གེསི ཏྭཾ ཏརོཏི** ཏྭཾ གོ མནུསྶོ ཨསི, ཀུཏོ ཨེཏྭ ཕུཡཔྤམཱཧཾ ཨཱགཏོསཱིཏི ཨཏྠོ།

༥༣. **ཨཏྟཏོ གཱརཎཾ** ཨཏྟཏོ གཱརིཡཾ། **ཏྭཱིཀཱིཏི སྶཱིཏོཏི** ཨིཏྟཡིཀཱཏི ཨུཔྤིཛྫཱ། **ཏསིཏོཏི** ཨུཏྟསྟོ།

༥༤. **ཏསྨ གཱཏྟཱན གཱཏྭཱཧཾ, ཙཛྫཏྲ མམ ཛེཔིཏཏྟེ** གཱཏྭཱཧཾ གཱཏྲ མཧཱགཱཏཱཚལ སམུསྶཱཏེཏོ མམ ཛེཔིཏཾ ཏསྨ པུརིསསྨ པརིཙྪཛྫཏྲ། **པཕིསཱིཏྲ ཏྲཱིཏརཾ ཏསྶཱཏི** ཏཱཏཾ པཕིསཱིཏྲ སོཏཾ ཚིཏྭཏྟོ ཨུཛྫཱགཱམེཕ གཱཏྲ མམ པིཏྟཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཏཏོ ཏཾ ཏྲཱིཏརཾ། **ཏསྶཏི** ཨུཔཡོགཏྠེ སཱམིཕཙཏཾ། "ཏཏྲཱ"ཏིཔི པཱལི, ཏཏྲ ཏཱིཡཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱཀཱརསྶི རཏྟིཡཏི** རཏྟིཡཱ ཨཏྟཱཀཱརསམཡེ, ཀཱལཔཀྲཱརཏྟིཡཏྟེ ཨཏྠོ།

༥༥. **ཨསྶཏྠཱཀཱལམཏྟཱཡཏི** པརིསྶམཾ ཨཔཏེཏྭཱ ཕལཱཕལཱཏི དཏྭཱ ཏིཏཏིཏཚྭཱཡེན གཱིལམཕསྶ པིཡཱཏཀཱལཾ ཏྲེཏྭཱ། **ཨེཀཾ ཏཾ ཕཱརཾ ཡཱཙཱམཱིཏི** ཨཏཾ ཏཾ ཨེཀཾ ཕཱརཾ ཡཱཙཱམི, མཡཱཏཾ ཨེཀཾ ཕཱརཾ དེཏཱིཏི ཨཏྠོ། གཾ ཏཾ ཕཱརཏྟེ ཙེ? ཨཱཧ – **མཱ མཾ གཱསྶཙི པཱཕཏཱཏི** "ཨསུཀཊྛཱནེ སུཕཎྞམིགོ ཕསཏཱིཏི གཱསྶཙི རཛྫོ ཕཱ ར་ཛམཧཱམཏྟཱསྶ ཕཱ མཾ མཱ པཱཕཏ།

ཨཐ ཏསྨིཾ པུརིསེ བཱཏཱཧསཱིཾ པཕིཊྛེཏིཕསེཡེཕ སོ ར་ཛྫ "ཨཏཾ, དེཕ, སུཕཎྞཕཎྞཾ མིགཾ མཡཱཏཾ ཏྭཱསྨཾ དེསེཏྭཾ སུཔིཏེཏ ཨདྡསཾ, ཨཏཏྭཱ སཉྫཱསུཔིཏྭཱ, ཨཏྟྲཱ སོ པིཛྫཱཏི, ཏསྨཱ གཱཉྩནམིགསྶ ཏྭཱསྨཾ སོཏུགཱམུ ལཛྫིསྶཱམི ཙེ ཛེཔིཏསྶཱམི, ནོ ཙེ མེ ཛེཔིཏཾ ཏཏྟཱིཏི ཨགྒམཧེསིཡཱ ཕུཏྟེ ཏཾ ཨསྶཱསེཏྭཱ "སཙེ མནུསྶལོཀེ ཨཏྠི, ལཛྫིསྶསཱིཏི ཕཏྭཱ བྲཱཧྨཎེ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ "སུཕཎྞམིགཱ ཏཱམ ཏོཏྟཱིཏི པུཙྪིཏྭཱ "ཨཱམ, དེཕ, ཏོཏྟཱིཏི སུཏྭཱ སཏསྶཏྠཱཔིཏཾ སུཕཎྞཙཱཏཾ ཀཱ ཕཱཡེཏྭཱ ཏཾ ཏཏྠིཏྲཱཏྟཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཏགཱརེ ཏྭཱེརིཾ ཙཱརཱཔེསི – "ཡོ སུཕཎྞམིགཾ ཨཱཙིཀྑིསྶཏི, ཏསྨ ཏཏྟཱིཏྲ སཏྟཾ ཨིམཾ དསྶཱམཱིཏི། ཏཏོ ཨུཏྟརིཔི ཏཏྟུགཱམོ ཧུཏྭཱ –

"ཏསྨ གཱམཕརཾ དམྨི, ཏཱརིཡོ ཙ ཨལངྐཏཱ།

ཡོ མེཏཾ མིགམཀྑཱཏི, མིགཱཏཾ མིགམུཏྟམ"ནྟི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༣.༡༡༧) –

གཱཐཾ སུཕཎྞཔཏྟེ ལིཁཱཔེཏྭཱ སཀཱལཏགཱརེ ཕཱཙཱཔེསི། ཨཐ སོ སེཊྛིཔུཏྟོ ཏཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ ཏཱཛཔུརིསཱཏཾ སཏྟིཀཾ གཏྭཱ "རཉྙོ ཨེཕརཱུཔཾ མིགཾ ཨཱཙིཀྑིསྶཱམི, མཾ ཏཱཛཏཾ དསྶེཐཱིཏི ཨཱཧ། ཏཱཛཔུརིསཱ ཏཾ རཉྙོ སཏྟིཀཾ ཏེཏྭཱ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཱཛཱ "སཙྩཾ, བྷོ, ཨཏྟསཱ"ཏི པུཙྪི། སོ "སཙྩཾ, དེཕ, མཡཱ སདྡྷིཾ ཨཱགཙྪཏུ, ཨཏཾ ཏཾ དསྶེསྶཱམཱིཏི ཨཱཧ། ཏཱཛཱ ཏམེཕ པུརིསཾ མགྒདེསཀཾ གཏྭཱ མཏཏྟེཏ པརིཕཱརེཏ ཏཾ ཋཱཏཾ གཏྭཱ ཏེཏ མིཏྟདུབྦྷིཏཱ པུརིསེཏ དསྶིཏཾ པདེསཾ ཨཱཕུཏྟྲཏྟྲ པུརིསེ སམཏྟཏོཔ

པརིཝཱརེནྟཱ “ཨུཀྐུཊྛིཾ ཀརོནྟཱ”ཏི ཨཏྠོ། སཡཾ ཀིར པཝེཏི ཛཝེཏི སཏྟཾ ཨེཀམནྟེ ཨཊྛཱསི། སོཔི པུརིསོ ཨཔེཏྭཱ ཨཊྛཱསི། མཧཱསཏྟོ སཏྟཾ སུཏྭཱ “མཧནྟོ ཝལཱཧཀསྶ སདྡོ, ཨཧཾ ཏསྶ མེ པུརིསསྶ བྷཡེན ཨུཔྤཱཏེན བྷཡིཏབྦ”ནྟི ཅིནྟེཏྭཱ ཨུཔྤཱཏཾ སཀལཔརིསཾ ཨོལོཀེནྟོ “ཀསྶ ཙིཏྟཱནུརཀྑཾ མེ སཱཐུ བྷཡིཏབྦནྟི”ཏི ཝཏྭཱཏིམཱཡ གཱཐཱཡ ཝུཏྟཾ ཨཏྠཾ པཀཱསེནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ “ཝཱཙཱཡ ཨབྷཱསཏོ ཨཱཀཱསེ ཡུཝཾ”ཏི སཏྟ སཏྟཝཱཏིནཱ “ཨེཀཾ ཀིཾ སཏྟཝནྟ སཏྟེ པཝཱཡཏི, ཕེཊཱཏོ ཏུཝཾ ཀཏྭ གཱཐཱབྷཱཝཱ”ཏི ཝོཧཱརཏཱབྷཱཝཾ ཨཛྫེསི། མཧཱསཏྟོ –

“ཨཱཀཱསེཏི མཧཱཏཏྟཾ, སཱ མཾ ཕེཊཱཏི ཏཛྫེསྨ།
ཀོ ནུ ཏེ ཨིདམཀྑཱསི, ཨེཏྟེསོ ཏིཋཏི མིགོ”ཏི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༣.༡༢༡) –

གཱཐཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ ཏསྶ མཧཱཏཀཱལཾ ཝཊྚེཏྭཱ ཏཾ པཏིསཾཏརེཏྭཱ གཱཐཱཡཔེཏ ཨཱཧ། མཧཱསཏྟོཔི ཏཏྠཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ མཧཱཏཔཏིསཏྟཾ ཨཱཀཱསི། མཧཱཏཾཝེཔི སཏྟཱཡུཏྟཝེ ཨཔཝེཏྭཱ ཨཱཀཱཏྟ ཏཏྠཾ པརིཝཱརེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥༨. “ཝགཱཾ གཏྟཝ ཨཱཏིཨེཏྠི, པུཙྪིཏོ ཛྙཱནཏེཏུ་ཀོ།
ཏཏྠཾ སོ གཏེཏྟཝ, ཨུཔཝཏྟི མམཏྟིཀཱ”ཏི།།

ཏཏྠ ཱ – ཡོ མིཏྟཏུབྦྷི པཝཔུརིསོ ཏཱཡིཏཾ པརིཏྟཱཏྟཱ ཏཏྠ མཡཱ པཝཏྟཾསཡཏོ མཙྪོཏོ ཝཱཏཱཏཾསིཝགཱཾ གཏྟཝ ཨཏྟཏྟ ལཏྟཝཏྟཏཝེམིཏྟཾ སཏྟཾ མཾ **ཨཱཏིཨེཏྠི,** ཨཱཏིཨེཏྠིཏྟཝ སོ སཏྟཾ གཱཏྟཔེཏཾ མཛྫིཏྟོ ཏུཏྟ ཏཏྠཾ གཏེཏྟ མམ སཏྟིཀཱམུཔཱགམྨིཏི།

མཧཱསཏྟོ སུཔཧཏྠཀིཊྛིཏེཀཱ ཏཝཱཡེཏྟོ ཕིཡ མཏྟཝཏྟིཝེཝ ཏཏྠཾ པུཝ པུཙྪི – “ཀོ ནུ ཏེ ཨིདམཀྑཱསི, ཨེཏྟེསོ ཏིཋཏི མིགོ”ཏི། ཏསྨིཾ ཁཎེ སོ པཝཔུརིསོ ཐོཀཾ པཏིཀྐམིཏྟ སོཏཔཐེ ཨཊྛཱསི ། ཏཏྟ “ཨེསིཏྟ མེ ཏཾ ཝསྶིཏོ”ཏི ཏཾ པུརིསཾ ཝེཏྟེསི། ཏཏོ བོདྷིསཏྟོ –

“སཙྩཾ ཀིརེཝ མཱཧཾསུ, ནརཱ ཨེཀཙྩིཡཱ ཨིདྷ།
ཀཊྛཾ ཝིཔླཝིཏཾ སེཡྻོ, ན ཏྭེཝེཀཙྩིཡོ ནརོ”ཏི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༣.༡༢༣) –

གཱཐམཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ ཏཏྠ སཾཔེགཱཏྟོ –

“ཀིཾ ནུ རུརུ གརཧསི མིགཱནཾ, ཀིཾ པཀྑཱིནཾ ཀིཾ པན མཱནུསཱནཾ།
བྷཡཉྷི མཾ ཝིནྡཏིནཔྤཀཔྤཾ, སུཏྭཱན ཏཾ མཱནུསིཾ བྷཱསམཱན”ནྟི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༣.༡༢༨) –

གཱཐམཱཧ། ཏཏོ མཧཱཔུརིསོ “མཧཱཏཱཛ, ན མིགཾ ན པཀྑིཾ གརཧཱམི, མནུསྶཾ པན གརཧཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ –

“ཡམུདྡྷརིཾ ཝཱཧནེ ཝུཡ྄ཧམཱནཾ, མཧོདཀེ སལིལེ སཱིགྷསོཏེ།
ཏཏོནིདཱནཾ བྷཡམཱགཏཾ མམ, དུཀྑོ ཧཝེ རཱཛ ཨསབྦྷི སངྒམོ”ཏི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༣.༡༢༥) –

ཨཱཧ།

ཏཏྠ **ནིཛ྄ཛྷཱཡིཏནྟི** ཨུཏྟརིཏཾ, **ཨེཀགྒཙིཏྟོཏི** ཨེཀགྒོ མིཏྟདུབྦྷི ལུཔཔུརིསོ ཨུདཀོ པཏྟོཔི ཨུཏྟརིཏོ ནཏྠེ **སཛྫོ།** **ཀཱཙྪེ** ནུནཔཱཀཱརེན ཨུཔཀཱརཎཡ སཾཔཏྟཏི, མིཏྟདུབྦྷི པན ཕིནྣསུཡ, ཏསྨཱ ཏཏོ ཀཱཏུམེཔ ཕརཏརཏྟི། **མིགཱནཏྟི** རུརུམིགཱནཾ, མིགཱནཾ གཱིཾ ཨཀྑཱཏཾ **ཀཱརཏསི,** ཨུཏྟུཏུ **པཀྱཱིནཾ** མནུསྶཱནཏྟི པུཙྪཏི། **ཛྷཱཡཏྟི** མཾ **ཕིཏྟཏིནཕཏྟུཔཏྟི** མཏཏྟཾ ཛྷཱཡཾ མཾ པཏིཡཛྷཏི, ཨཏྟནོ སཏྟཱཀཱ ཕིཡ ཀཱརཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཕུཏྟཎཱཏི པཏིཏཔཏིཏི ཕཏིཏྟུ སམཏྟ ཀཱཏྲུཕཏི། **མཏྟཏཀོ སཡིཡིཏི** མཏྟཏཀོཏྟུཏི སཡིཡི། ཨུཏྟཡིཏྟུཔི ཀཱཏྲུཕཏྟཱ བཏྟུཏཀཾ ཏསྶིཏི། **ཏཏོ ནིཏྟནཏྟི,** མཏྟཏྟཏྟ, ཡོ མཡཏཾ ཏཡྻ ཏསྶིཏོ པུརིསོ, ཨེསོ མཡྻ ཀཱཏྲུཡ ཕུཡཏསྶཏོ ཨཏྟཱརཏྟསམཡེ ཀཱརཱཏཾ པརིཏིཕཏྟོ ཏཏོ ཨུཏྟརིཏོ, ཏཏོཏིཏྟཏཾ ཨེཏཾ མཡཏཾ **ཛྷཡསྶཀཱཏཾ,** ཨསཕུརིསཏི སམྤཀཱཾ ཏུམ ཏུཔྤཏི།

ཏཾ སུཏྟ ཐཱེཐ ཏསྨ ཀུཏིཎྞཱ "ཨེཕཾ བཏྟུཔཀཱརསྶ ཏུམ ཀཱཏཾ ན ཐཱཏྟཏི, ཏུཕཾ ཨུཕཱཏིཏི, ཕིཏིཎྞཱ ནཾ ཐཱཕིཏཀཱཡཾ ཕུཔིསྶསྶི"ཏི སཏཾ སཏྟཡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ

—

57. "ཡཐཱཔི ཀཱརཏཾ སཏྟཾ, རཏྠོ ཨུཏྟཏོཏཾ མཡྻ།
ཐཱཐཱ སུཏྟཏ ཕཏཏཾ, ཨུསྶཾ ཏསྨ པཀཱཕཡི།
ཨེཏྟེཕ ཛྷཏཡིསྶསི, མིཏྟདུབྦྷཾ ཨནརིཡ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཡཐཱཔི ཀཱརཏྟི** ཡཾ ཏསྨ མཡྻ ཀཱཏཾ ཨུཔཀཱརཀཱརཏཾ, ཏཾ **སཏྟཾ། པཀཱཕཡིཏི** སཏྟཡཏི། **མིཏྟདུབྦྷཾཏི** ཨཏྟནོ མིཏྟེསུ ཨུཔཀཱརཏྟེསུ དུབྦྷནསཱིལཾ།

ཏཏོ མཏྟསཏྟོ "ཨེས བཱལོ མཾ ནིསྶཱཡ མཱ ནསྶི"ཏི ཙིཏྟེཏྟཱ "མཏྟཏྟཏྟ, ཐཏྟོ ཏུམེས བཱལསྶ ཕཱ པཏིཏྟསྶ ཕཱ ན སུཏྟུཏི པསཾསིཏོ, ཨཀྑཱཏཏྟུ ཀཱརཏིཏོ ཨེཐ, ཏསྨཱ མཱ ཨེཏཾ ཛྷཱཏིཏི, ཨཡཾ ཡཐཱཏུཏོ གཱཏྟུཏུ, ཡཏྟེཐ ཏསྨ 'ཏསྶསྶཱི'ཏི ཏཡྻ པཏིཏྟུཏཾ, ཏཏྠི ཨཏྟཔིཏྟཐ ཏེཏྟི"ཏི ཨཱཏྟ། "ཨཏཏྟྲ ཏེ ཡཾ ཨིཏྟྱཏཾ, ཏཾ ཀཱརིསྶཱམི, ཨཏྟཏཾ ཏུཡཏཾ ཏསྶཱི"ཏི ཨཱཏྟ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

58. "ཏམཏཾ ཨནུརཀྑཏྟོ, ནིཀྑིནཾ མམ ཨཏྟཏཱ།
ཏིཏྟཏིསོ མཏྟཏྟཏྟ, ཀཱམཀཱརོ ཛྷཱཝཱམི ཏེ"ཏི།།

ཏཏྠ **ནིཀྑིནཏྟི** ཏཾ མིཏྟདུབྦྷཾ པུཔཔུཏྟཡཾ **ཨནུརཀྑཏྟོ མམ** ཨཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཔིཏ ཏཾ པརིཡཏྟིསཾ , ཨཏྟཏཾ རཏྠོ ནིཡུཏྟིཏྟ ཏཱཏཏཏཏྟོ པཏྟཾ ཏསྨ མཏཾ ནིཡུཏིསིཏྟི ཨཏྠོ། **ཏིཏྟཏིསོཏིཡུཏི** ཕིཏིམཡྻཀཱརཏསྶཏཾ །

59. ཨིཏྟཏི ཡཏྟྲཾ སོ ཨཏྟཕིཏིམཡོ ཀཱཏོ, ཏཾ ཏསྶཏྟུ ཨོསཏྟཀཱཏཔཏྟཏ། ཏསྶཏྟོ – ཏཏྟ མཾ ནིཛྫྷཡ ཏཾ མིཏྟདུབྦྷཾ པུརིསཾ ཏསྶཾ རཀྑི ཏྟིཕིཏྟ ཕྱཾརཔིཏུཀཱམེ ཨཏཾ ཨཏྟཏཾ རཏྠོ པརིཏྟཏཏྟཏཾ མམ སཏྟིཡམེཔ ཨནུརཀྑཾ, ཏྟིཕིཏཾ པཏ **ཏཏྟཀཱཾ།** ཡཾ པཏྟཏམེཔ ཨཏྟཏཾ ཏྟིཕིཏཏེརཔཱེཀཱཾ **སཏྟིཡཏྟ ཨཏྟསཱིཾ,** ཏཾ སཏྟཏྟསཏྟིཏྟྱཾ ཨེཔ

ཀཱརཏྟཏི།

ཨཐ ཐཱེཐ པཏྟིསཏྟིཏ ཨཏྟཏཾ ཏྟིཕིཏཾ པརིཏྟུཏྟེཏྟ ཏསྨ པུརིསཏྟ མཏཏྟ ཏིཔྤཏིཏྟཏཾ ཏུཕྤཏྟཏསོ "ཀཱཏྟ, ཐཱཏྟ, མིཀཱཐཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏིཏ མམ ཏཏྟཏྟ མཏཏྟ སུཏྟཏ"ཏི ཕཏྟ ཡཏྟཔཏིཏྟཡ ཏཏྟཏྟ ཏཏཾ ཏྟཔཱེསི། མཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏོཡྻཕ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཏཀཱརཾ ཏཏྟ ཏཀཱརཏྟ པཏྟིསཏྟཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏྟཔིཏྟ ཏཡིཡྻ ཏཏྟཾ ཏིསྶཔཡིསི། མཏྟསཏྟོ ཏཡིཾ ཨཏྟཏིཾ ཀཱཏྟ རཏྟཾ ཙ ཐཱཏཔརིསྶཡ ཙ མཏྟཏྟཡ མཏྟསྶཏྟསྶཡ ཏཏྟཾ ཏིསིཏྟ ཐཱཏྟཏཾ ཏསཏི ཐཱཏཏྟཏྟསྶིཏི ཡོཕཏིཏྟ མཏཏྟཏཾ ཨཏྟསྶསིཏྟ ཨསཏྟཾ པཏིསིཏྟ མིཀཱཀཱཏཔརིཏྟུཔཏྟོ ཕཏྟསཾ ཀཱཔཏིསི། ཐཏྟཔི མཏྟསཏྟཏྟ ཡོཏྟཏི ཨཏྟ སཏྟསཏྟཏཾ ཨཏྟཡཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏི པུཙྪཏི ཀཱཏྟ སུཀཱཏིཔཏྟཡཏྟ ཨཏོསི།

ཏདཱ སེཊྛིཔུཏྟོ དེཝདཏྟོ ཨཧོསི, རཱཛཱ ཨཱནནྡོ, རུརུམིགརཱཛཱ ལོཀནཱཐོ།

ཏསྶ ཨིདྷཱཔི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡཐཱརཧཾ སེསཔཱརམིཡོ ནིདྡྷཱརེཏབྦཱ། ཏཐཱ ཨིདྷཱཔི པཊིཔཀྑཱནུཔཱཡ ཚནྡསམྦནྡྷཾ ཨཏིདུཀྐརཾ ཡཐཱབལཾ པཏྟཾལ ཨོཀཱཀཱཔིཋཱཧུང, ཨཏྟཱཀཱརཱཀྑཱཡ ཨཔེཀྑཱ ཀཱཔཱ ཝཱཡཱཏྠཱཡ ཏཔིཛྫཏྟཾ པརིདེཔདཏྟཱ ཡུདྡྷིཡཱ ཨཏྠཱཡཾ སུདྡྷ སཡེདབྦཏྟོ ཡུབྦཱཡ ཏདྲིཊྛིཾ གཏྟ མདྷུགཏྟཱཡ མཏཏི ཨུཔཀྐཱམེ ཡཐཱཡུཏྟེ ཨཏྟཏོ

ཏྟཡེཏྟཾ པརིཝཏྟཏྟི ཡོཏཏྟཏྟི སོཏྟཾ པཧྦེཏྟི ཏྟཾ ཡུཏིསཾ ཨཏྟཏོ པིཊྛིཡཾ ཨཱཀཱརེཡཏྟི དྷྲིཾ ཡཱཡཏྟ སམསྶཱསེཏྟ ཡཐཱཡཐཱཏྟིཏི ཏཏྟ པརིསྶམཡིཏོཏཏྟཾ, ཡཏྟ ཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཡིཊྛིཾ

ཨཱཀཱརེཡཏྟ ཨཏྠཱཏྟོ ཏྟཏཏྟཡྟ མཏྟམཏྟི ཡོཏྟཏཾ, སཏཾ སཏྟཡཏཏྟ ཡིདྡྷིཾསུཏྟིཏི ཨཏྟིསུཁེ ཚིཏྟཱ སཏྟཾ ཏཱིཡེཏ རུཏྟ པཏིསུཁམེཡ གཏྟ པཊམཏཏྟཾ མཏྟསྶཏཱཏྟཡ

ཨཱཡཡིཏྟ མཏྟརཔཏིསཏྟརཀཏཾ, མིཏྟཏྟཏྟི ཡཱཡཡུརིསཾ ཏཏྟཀཾམཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཀཾ ཀཏྟ ཡུཏཡི ཨཏྟཏོ ཏྟཡིཏཾ པརིཏྟཏྟཏྟ མཏཏྟཏོ པམོཙཏཾ, ཏསྶ ཙ སཏྟ ཡཐཱཡཏྟིཏྟི

ཏཏྟཏྟཡཏཾ, རཏྟ ཨཏྟཏོ ཕཏེ ཏྟིཡམཏྟེ ཏིཏ སཏྟསཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟཡཏཾ, ཏཏྟཏྟ ཏེཡིཏྟ ཡམུཁཾ གཏྟ མཏྟཏཏྟ ཏཏྟཾ ཏེསིཏྟ ཏཏྟཏྟི ཡུཏྟིསུ ཏིསཾ ཡཏིཏྟཡཏཾ,

ལཏྟཏྟཡཏཾ མིགཱཏཾ ཡོཡཏཾ ཏཏྟ མཏྟསྶཏཾ སསྶཏྟཏཏོ ཏིཡཱརཏཾ, པཏྟསཏྟཡ ཙ ཏསྶ ཡཱཡཏྟཀཱཡ ཏྟཡརཀཱཏཏྟི ཨོཡམཏཡོ མཏྟསཏྟ གྱཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཡིཏཏྟི།

རུརུམིགརཱཛཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མཱཏངྒཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༨༠. སཏྟམེ **ཛཊིལོཏི** ཛཊཱདྷརོ, ཛཊཱབནྡྷཀེསོཏི ཨཏྠོ། **ཨུགྒཏཱཔནོཏི** མཧནྟཏཔོ ཨིཏྟིཡཱཏཾ ཏཔཏོ ཏེཛཏཏོ ཏཔསཏཾ ཨུགྒཏཔཏཾ ཨིདྷ སཱཏི ཨུགྒཏཔཏོ,

ཝོརཏཔོ པརམཏིཏིཀྑིཡོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཏཔཏཱཔཱརེ ཏེཛུཏྟསཱིཀཱཏིཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཨུགྒཱིརཏོ ཝཏི ཀཏྟཡཏོ ཝོརཏྟཱིམཏྟཡཏཀཱཏྟ ཝཱ "ཨུགྒཱ"ཏི ལཏྟཏྟམི གིལིསི

ཡཱིརིཡཱཏཡེཏ སཏྟཡཏོ ཨུགྒ ཏཡེཏྟིཏི **ཨུགྒཏཱཔནོ། མཱཏངྒོ ནཱམ ནཱམེནཱ**ཏི ནཱམེན མཱཏངྒོ ནཱམ། མཱཏངྒཀུལེ ནིབྦཏྟཏྟཱ ཏཏིཡཱ ཨཱཀཾ ཏིསྶ ཨེཏཾ ནཱམཾ། **སཱིལཝཱ**ཏི

སཱིལསམྤནྣོ སུཔརིསུདྡྷསཱིལོ། **སུསམཱཧིཏོ**ཏི ཨུཔཙཱརཔྤནཱསམཱདྷིཏཱ སུཊྛུ སམཱཧིཏོ, ཛྷཱནསམཱཔཏྟིལཱབྷཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏདཱ ཧི བོདྷིསཏྟོ ཙཎྜཱལཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟིཏྟཱ ཏཾ ཏཏྟཏྟཱི ཝཏིཏཏཱརེ ཙཎྜཱལཀམྨེ པཏསཏི། "མཱཏངྒཔཎྜིཏོ"ཏི པཀཱསནཱམོ། ཨཐེཀདིཝསཾ ཏསྶིཾ ནགརེ ནཀྑཏྟེ

གྷོསིཏེ ཡེབྷུཡྻེན ཏཱཀཏ ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལནྟི། ཨཉྙཏརཱཔི བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལསྶ དྷཱིཏཱ སོལསཔཉྩཝསྶུདྡེསིཀཱ དེཝཀཉྙཱ ཝིཡ རཱུཔེན དསྶནཱིཡཱ ཡཱསཱདིཀཱ "ཨཏྟནོ ཝིཧྲཔརྤཏྟཱཡཾ

ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིསྶཱམཱི"ཏི པཧཱུཏཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཾ སཀཊེསུ ཨཱརོཔེཏྭཱ སབྦསེཏཾ ཝལཝཱཡུཏྟརཐམཱརུཡ྄ཧ མཧཏཱ པརིཝཱརེན ཨུཡྻཱནབྷཱུམིཾ གཙྪཏི། དིཊྛམངྒལིཀཱ ནཱམེསཱ, སཱ ཀིར ཏསྶཱཧིཏཾ

རཱུཔཾ "ཨཝམངྒལ"ནྟི ཧཾ དཊྛུཾ ན ཨིཙྪཏི, ཏེནསྶཱ "དིཊྛམངྒལིཀཱ"ཏྭེཝ སམཉྙཱ ཨུདཔཱདི།

ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཀཱལསྶེཝ ཨུཊྛཱཡ པཊཔིལོཏིཀཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཀཾསཏཱལཾ ཧཏྠེ བནྡྷིཏྭཱ བྷཱཛནཧཏྠོ ནགརཾ པཝིསནྟོ མནུསྶེ དིསྭཱ དཱུརཏོཝ ཏསྶ ཏཱལསྶ སདྡཾ ཀརོནྟོ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ ཏེཏཱཏཏཾ ཏཏྟཾ

ཏེཏ ཡེཧཏཏྟེཏ སཏྟཾ གཏོཏཾ། ཨཐ དིཊྛམངྒལིཀཱ "ཨུསྶཱརཐ ཨུསྶཱརཐཱ"ཏི ཨུསྶཱརཎཾ གཏོཏྟེཏི ཨཏྟཏོ ཡུརིསེཏི ཏྟིཡམཏྟ ཏཏཀཏཏཾམཏཏྟཱི མཱཏངྒཾ དིསྭཱ "ཀོ ཨེསོ"ཏི

ཨཱཧ། "ཨཧཾ, མཱཏངྒཙཎྜཱལོ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ "ཨེཏིསཾ དིསྭཱ གཏཏཾ ཀུཏོ ཝུཌྜྷི"ཏི ཡཱཏཾ ཏེཡཏཏཡེསི། མཏུསྶཱ "ཡཾ མཡཾ ཨུཡྻཱཏཾ གཏྟ ཝཏྟཾ ཁཱདཏཱིཡཾབྷོཛཏཱིཡཾ ལཏྟིཡཱམ, ཏསྶ

ཏོ མཱཏངྒཏ ཨཏྟཏཡོ ཀཏོ"ཏི ཀུཔིཏྭཱ "གཎྷཐ, ཙཎྜཱལ"ནྟི ལེཌྜུཏི པཧརིཏྭཱ ཕིསཀྐིཏྭཱ ཡཱཏིཏྭཱ ཨགམཾསུ།

སོ ན ཙིརེནེཝ སཉྙཾ པཊིལབྷིཏྭཱ མནུསྶེ པུཙྪི – "ཀིཾ, ཨཡྻཱ, ཏྭཾ ཏཱམ སབྦསཏྟཱརཏཾ, ཨུཏྟཏྟ བྲཱཧྨཎཏཾ ཨེཝཾ ཀཏ"ནྟི? "ཨབྲཱཧྨཎཾ སཏྟཏྟཱརཏ"ནྟི།

"ཨེཝཾ སབྦསཏྟཏྟཱརཏཏྟཏེ ཨེཀམཏོ ཨཔརཱམཏོ མཾ དིཊྛམངྒལིཀཱཡ མཏུསྶཱ ཨིམཾ ཨཏཡཱབྲཱཏཾ ཡཱཔེསུ"ནྟི རཱགིཀཱཡ མཏུསྶཏཾ ཨཱུཊྛོཏྟ "ཏཏྟཏཾ ཨིམིསྶ སཏཾ

དྭིཏིསྶཱམཱི"ཏི ཏསྶ ཏེཔེསཏཏཾ གཏྟ "ཨཧཾ དིཊྛམངྒལིཀཾ ཨལདྡྷཱ ན ཨུཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི ཏེཔཛྫི། དིཊྛམངྒལིཀཱཡ པིཏཱ "ཀཱརཏཱརེ མཱཏངྒོ ཏེཔཛྫོ"ཏི སུཏྭཱ "ཏསྶ ཀཱཀཎིཀཾ

དེཐ, ཏཱིལེཏ ཨཏྟེཏཾ མཏྟཱཏྟ གཱཏྟཏྟུ"ཏི ཨཱཧ། སོ "དིཊྛམངྒལིཀཾ ཨལདྡྷཱ ན ཨུཊྛཧིསྶཱམཱི"ཙྪེཝ ཨཱཧ། ཏཏོ བྲཱཧྨཎོ – "དྭེ ཀཱཀཎིཀེ དེཐ, མཱསཀཾ ཡཱཏཾ ཀཱཏཏཡཏཾ

དྭེ ཏཱཏི ཡཱཡ ཀཱཏཏཡཏསཏཾ ཀཱཏཏཡཏསཏསྶཾ དེཐཱ"ཏི ཡུཏྟེཡི ན སམྤཊིཙྪཏི ཨེཝ། ཨེཝཾ ཏིསཾ མཏྟེཏཏཾ ཨེཝ སཏྟིཡོ ཨཏྟཏྟཏོ།

ཨཐ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱཡ སྣུཏ྄ ཕྲསྣ྄ ཨོཾཏུཡཏ྄ སྣཙིཕྲཱཀཱཾ པརིཀླིཔྟཱཔིཏྣ ཏཱསྨ སཀྲེཏཱི གཱཏྣ "དྲཏ྄, སྣཏྲཱཀྲྀ , དྷྲིཥྚདྱུམྣཱཡ ཨཔཏྣཱཀྲྀཾ ཁམ, ཏྲེ སཏཱསྣཱཎི གཱཏྣཱཏི ཡཱཥ སཏཱསཏཱསྣཾ གཱཏྣཱཏྲཱི"ཏི ཕྲཏྲཱཔི ན སམྣཱཏིཀྲྀ, ཏཻཔཱཏྲྀ ཨཱཡཱ། ཏཱསྣཱུཾ ཙ ཏིཥཱསེ ཏཻཔཱཏྲྀཏྣ སཏྲྀམེ ཏིཥཱསེ སམྣྀཏྲེ སམཏྣཱ ཥྣཱམཏྲཱགྣཱ པཏེཔྲིསཀཱགྣཱ ཙ མཏྣཱུསྣཱ ཨུཏྲཱཏིཏྣ "ཏུསྨེ སྣཱཏྲཱཀྲྀཾ ཀྲཱྀ ཨུཏྲཱཔེཔ, ཏྲཱིཀཱི ཕྲཱ ཏེཔ, སྣཱ ཨསྨེ ནྲཱསཡིཏྲཱ"ཏི ཨཱུཏཾསྭ། ཏཏྣཱ གཱིར ཨཡཾ ཏཱསྣཱི ཏེསེ ཏེསཏྲྀསྨཱ "ཡསྨཱ གྷཱརཏྲཱརེ ཨེཔྲིཾ ཏཻཔཱཏྲྀཏྣཱ ཙཏྲྀཔོ མཱརཏི, ཏེཎ གྷཱརེཎ སཏྲྀཾ སཏྲྀསཏྲྀགྷཱརཔྲཱསིརྣཾ ཙཏྲཱུཡཱ ཏོཀྲེ"ཏི།

ཏཏོ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱཡ སྣུཏྲཱཔིཏརཾ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱིཀཱཾ པཏཔིཡོཏིཀཱཾ ཏཻཥྟཱསྣཱཔིཏྣཱ ཙཏྲཱུཡཱཏྲཱཀྲྀཥྲཱིཀཱཾ པརིཀྲཱཾ ཏཏྣཱ པརིཏེཥམྣཱཾ ཨེཥ ཏཱསྣཱ སཀྲེཏཱི ཏེཏྣཱ "ཏཏྲཱ, ཏྲཱཏི ཏྲཱིཀཱི ཨུཏྲཱཡ གཱཏྣཱཏྲཱི"ཏི ཨཏཾསྭ། སྣཱ པསྣཱི ཙཏྣ "ཨུཏྲཱཏྲཱི"ཏི ཨཱུཏ། སོ "ཨཏཾ ཨཏིཔྲིཡ གཱིཡཏྲཱེ, ཏཏྲཱི གཱཏེཏྣ མཾ ཨུཏྲཱཔེཏྲཱི"ཏི ཨཱུཏ། སྣཱ ཏཏྣ ཨཀཱུསེ། སྣཱཏྲཱཀྲྀ "མཡཾ ཨཏྲྀཎཱཀཱརེ ཕྲསེཏུ ན ལབྷཱམ, ཨེཏི, བཏེཎཱཀཱརེ ཙཏྲཱུལཏྲཱུམཾ གཱམིཥྱཱམྣཱ"ཏི ཏཾ ཨཔཏྲཱུཡ ཨཏྲཱཎ གཱཏཾ ཨཀཱམྣཱསེ། "ཏཱསྣཱ པིཏྲཱིཾ ཨཏྲྀཏྲུཏེཏྣ"ཏི ཊྲཏཱཀཱཏྲཱཏཱ ཕཏྲེ།

ཨེཔྲིཾ པན གཱཏཾ གཱཏྣ ཊྲཏིསཏྲྀཏཔྲིཏིཀླཱམཾ ཨཀཱཏྲཱཥ ཀཱཏིཕྲཱཏཾ གཱཏེ ཕསིཏྲ བཡཾ གཱཏེཏྣ ཙིཏྲེསི — "ཨཏཾ ཨིམཾ ཏྲཱཀྲཱྀཏམཏཱསྣཱལཀཱཏྲཱཾ མཡཏཾ ཙཏྲཱུལཀཱཏེ ཕྲཱསྣཱཔེསཾ, ཏཏྲ, ཏྲཱཏི ཏཾ ལྲཱཏྲཱཀྲཱཡསཀཱཕྲཏཾ ཀཱརིསྨཱམི"ཏི། སོ ཨརཏྲཾ པཔིསིཏྣ པབྲཱིཏྣ སཏྲཱཏཏྲཱུཏཱརཡེཥ ཨཏྲ སམྣཱཔཏྲིཡོ པཏྲཱུཏྲིཏྲཱཡོ ཏེབྲཏྲེཏྣ ཨེཏྲཱིཡཱ ཙཏྲཱུལཀཱཏྲཱུམཏྲཱརེ ཨོཏརིཏྣ གཱཏཏྲཱརེ ཋིཏོ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱིཀཱཾ པཀཱཏྲཱཔིཏྣ "སྣཱམི, གཱིསྨཱ མཾ ཨཏྲཱུཾ གཱཏྣ པབྲཱིཏོསྨཱི"ཏི པརིཏེཥམྣཱཾ "ཏྲཾ, ཏྲཱཏྲེ, སྣཱ ཙིཏྲཱཡེ, ཏཥ པོཏྲཱཀཱཡསཏོ ཨེཏྲཱཏི མཏཏྲཱཏཾ ཡསཾ ཀཱརིསྨཱམི, ཏྲཾ པན 'མཏྲཱུཏྲཱུ མེ སྣཱམིཀཱ' , ན སྣཱཏྲཱཀྲྀ, སོ བྲཏྲཱུཡོཀཱི གཱཏོ, ཨེཏོ སཏྲྀམེ ཏིཥཱསེ ཕྲཏྲཱམྣཱཡ ཙཏྲྀམཏྲཱུལཾ ཏྲཱིཏྲཱིཏྣ ཨཱུཀཱམིསྣཱཏྲཱི"ཏི པརིསཱུསྭ ཕཏེཀྲཱྀསྣཱི"ཏི ཕཏྣ ཏིམཕཏྲམིཥ གཱཏོ།

དྷྲིཥྚདྱུམྣཱིཀཱཔི ཏྲཱཏྲཱཙསིཡཾ མཏྲཱུཛཱནམཛྷེ ཏིསྭ ཏིསྭ ཏྲཱཏེསྭ ཏཏྣ གཱཐེསི། ཨཐ ཕྲཏྲཱམཏིཥཱསེ པོཀྲྀསཏྲོ ཙཏྲྀམཏྲཱུལཏྣ གཱཀཱནམཛྷེ ཊིཏཀཱལེ བྲཏྲཱཏྲཱཏྲཱུཾ སྣཱཔིཏྣ ཙཏྲྀམཏྲཱུལཾ ཏྲཱིཏྲཱིཏྣ ཏྲཱུཏྲཱཡོཛནེཀཱི བྲཏྲཱཙསཾ སཀཱལཾ ཀཱུསིརཏྲཱུཏྲ ཨེཀོཏྲཱསཾ ཀཱཏྣ ཨཱུཀཱུསཏྲོ ཨོཏརེཏྣ བྲཏྲཱཙསིཡཱ ཨུཔཏྲེ ཏིཀྲཱཏྲཾ པརིབྲཱམིཏྣ མཏྲཱུཛཱནེཎ གཱཏྲཱམྣཱཡཱཏྲེཏི ཕྲཱཛཡམྣཱཾ ཙཏྲཱུལཀཱཏྲཱུམྣཱཏྲིམུཁོ ཨཏྲེསི། བྲཏྲཱབྲཏྲཱུ སཀྲེཔཏིཏྣ ཏཾ ཙཏྲཱུལཀཱཏྲཱུམཀཱི གཱཏྣ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱཡ གཱཏཾ སྭཏྲཱཕཏྲཱཀཱཏྲཱུཾསྲཱཡཱཏྲཱཏེ ཏེཥཔིམྣཱཾ ཕྲིཡ ཨཱལཏྲཱཀྲྀརཱིསྭ། དྷྲིཥྚདྱུམྣཱིཀཱ ཙ ཏཏྣ ཨུཏུཏྣ ཏོཏི། མཏྲཱུསཏྲྀ ཏཏྲཱ གཱཏྣ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱིཀཱཾ ཨཀྲཱུཏྲཱིཏ ནྲཱཏྲཱིཡཾ པཏྲཱུམསིཏྣ "ཧྲཱཏྲེ, གཱཏྲཱུ ཏེ པཏིཏྲཱིཏོ, ཏྲཾ ཕྲཏྲཾ ཕྲིཏྲཱུཡིསྣཱསི, ཏྲཱུསྨི ཕྲཏྲཱུཔི ཏེ ལྲཱཏྲཱཀྲཱཡསཀཱཕྲཏྲཱ ཏྲཱཔིསྣཱཔ, ཏཥ སྲཱིསཏྲྀཕཏཨུཏྲཱཀཱི སཀཱལཛྷྲཱུཏྲཱིཔེ ཏྲཏྲཱུཾ ཨཏྲཱིསེཀོཏྲཱཀཱི ཏྲཱཔིསྣཱཏི, ཏྲཏྲཱཏྲཱཀཱི པཏ ཏེ ཨམཏྲཱཏྲཱཀཱི ཏྲཱཔིསྣཱཏི, ཡེ ཏཾ སྲཱིསེ ཨཱུསིཏྲཱིསྣཱཏྲཱི, ཏེ སབྲཱརཀཱཏེ མུཏྲཱིསྣཱཏྲཱི, ཀཱུཡཀཱཏྲཱིཡཱ ཙ པརིམུཏྲཱིསྣཱཏྲཱི, ཏཥ ཕྲཏཔིཏྲཱི སྲཱིསཾ ཚཔིཏྣ ཕྲཏྲཱུ སཏཱསྣཱཾ ཏྲཱསྣཱཏྲཱི, གཱཏྲཱུསཕྲཏྲཱུཏྲཱུཏེ ཚཏྣ ཕྲཏྲཱུ སཏཾ ཏྲཱསྣཱཏྲཱི, ཙཏྲཱུཔཏྲཱ ཚཏྣ ཕྲཏྲཱུ ཨེཀཱཀཱི གཱཏྣཔཏཾ ཏཏྣ ཕྲཏྲཱིསྣཱཏྲཱི, ཨཕྲཱུམཏྲཱུ ཏོཏྲཱི"ཏི ཏཾ ཨོཕཏིཏྣ གཱཏྣ ཏེཀླཱུམྣཱ མཏྲཱུཛཱནསྣཱ པསྣཱཏྲཱུསྣཱིཥ ཙཏྲྀམཏྲཱུལཾ ཕྲཱུཔྲིསི།

བྲཏྲཱབྲཏྲཱུ སཀྲེཔཏིཏྣ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱིཀཱི མཏཏྲཱེན སཀྲཱུརེཏ ནཀཱརཾ པཕྲིསིཏྣ མཏཏྲཱེན སིརིསོབྷཱགྱེན ཏཏྲཱ ཕསྣཱཔེསྭཱ། ཏེཥཔིམྣཱཏསཏིསཏུསྣཱ ཏེཔྲིསཏཾ ཀཱརེསྭཱ། ཏཏྲཱ ཏེཏྣ ཨུཡཱཏྲཾ ལྲཱཏྲཱསཀྲཱཾ ཨུཔཏྲཱམེསྭཱ། ཕྲཏྲཱུལྲཱཏྲཱུཏི སཏྲཱ པོཀྲྀསཏྲེཏ ཕྲཏྲཱུསཏིརོཥ ཨཏོསི། སོཡསསཏཱསྣཱ བྲཏྲཱཀྲྀཏྲཱ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱཡ ཕྲཏྲེཏ སཏ ཏེཝཏྲཱཾ ཀྲྀཏྲཱུཏྲཱེཏི, སཏཱསྣཱམཏྲཱུ ཏཾ པརིཕྲཱརེཏྲཱི, ཨཏེཀཱསཏཱསྣཱཾ ཏྲཱཾ ཏྲཱིཡཏི། ཨཐ མཏྲཱུསཏྲྀ "ཨཡཾ ཨཏྲཱུཏེ ཨཏྲཱིཕྲཱུསཏྲྀ, ཏཏྲཱུསྣཱ ཏཀླཱིཙེཡེ ཊྲཏྲཱུཔིསྣཱམི"ཏི ཏྲཱིཀླཱུཡ ཙརཏྲྀ ཏཱསྣཱ གཱཏཾ གཱཏྣ ཏེཎ སཏྲཱིཾ སལྲཱཔིཏྣ ཨཀཱམྣཱསེ། ཨཐ ཀཱུམྣཱརཾ ཀཱུཐམྣཱཏ —

"ཀཱུཏོ ནུ ཨཱུཀཱཙྪསི ཏུཀྲཱྀཕྲཱུསྲཱི, ཨོཏཱུཀཱོ པཾསུཔིསཱུཙོཀཱི༹ཏ།
སཏྲཱུརཙོཡཾ པཏིམུཙྩ གཱཏྲེ, ཀོ རེ ཏུཝཾ ཏོསི ཨཏཀྲཱིཏེཀྲྀ༹ཏྲཱི"ཏི༎ (སྒྲ༌ ༡.༡༥.༡)།

ཏེཎ ཕྲུཏྲཾ ཨཏྲཱུཏྲཱུརཾ ཨཱསཏཱསྣཱཏྲཱུ ཏེཥཏྲཱུ ཏཱསྣཱ ཏིསཏུ སོཡསསཏཱསྣཱཾ བྲཏྲཱཀྲྀཏྲཾ སུཁཾ ཕྲིཔརིཕྲཏྲེསྭཱ། ཏཾ ཏིསྭཱ དྷྲིཥྚདྱུམྣཱིཀཱ མཏྲཱུསཏྲཾ ཨུཔསཀྲཱམིཏྣ ཏམཏྲཱི ཨཱུརེཙེསི། པོཀྲྀསཏྲོ "ཏཱསྣཱ ཨཏྲཱུཏྲཱུརཾ ཨཱསཏཱཏྲེཏི ཡཏྲཱིཏི སོ ཕྲིཕྲཱུཀཱཾ གཱཏོ, ཨཔི ཙ ཁོ པཏ ཨིམཾ ཨུཙྪིཏྲཱུཔིཏྲཱཀཱི ཏིསཾ སུཁེ ཨཱུསིཏྣཱིཏྣ ཏཾ ཕྲིཕྲཱུཀཱཾ

ཕླུཔསམེཏྟི”ཏི ཨཱཧ། སྣཔི ཏཐྲ གཱཐཱ ཏཾ ཕླུཔསམེསི། ཨཐ ཏིབྦམཏྟཱལེཀཱ པུཙྪཾ ཨཱཧ – “ཏཱཏ, ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཏཀྑིཎེཡྻ ནཱམ སྣཏཏྭཱཔཏྟེཏསཏིསྣ ཐཱཔཏྟི, ཏ ཨིམེ བླཱཧྨཎཱ པིཡ ཏཱཏིམཏྟེན, མཏྟསདྡེཡྻཡཏམཏྟེན ཕླ སྣཏཐྲཏྟ”ཏི ཕཏྟ ཡེ ཏཏྟ སྣིལྷཏིགྲཱཧཔེསིསཡུཏྟ ཐྨཏསམྣཔཏྟེལྷཱཏྲེཏ ཙེཕ པཏྟེཀཱབྲཏྟ ཙ, ཏཏྲེཕཱསྨ པསྣཏཾ ཨུཕྲཱཏིསྣཱིཏི།

ཏཏྟ ཕེཏྲཕཏྟིནཀཱརེ ཏཱཏིམཏྟེ ནཱམ ཨེཀོ བླཱཧྨཎོ པབྦཛིཏྭཱཔི ཏཱཏིཾ ཏེསྨཱཡ མཏཏྟཾ སྣཏམཀཱསི། མཏྟསཏྟེ “ཏསྨ སྣཏཾ གྲེཏིསྨཱསྣཱི”ཏི ཏཾ ཐཏཾ ཀཱཏྲ ཏསྨཱསཏྟེ ཨུཔརིསོཏི ཕླཱསཾ ཀཱཔྲེསི། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༨༡. “ཨཏཐྟ བླཱཧྨཎོ ཨེཀོ, ཀཱཏྲཱཀཱཏྟལེ ཕསྣཱམུཏྲོ།
ཨཏཾ ཕསྨཱམི ཨུཔརི, ཏེབྲཱ ཕསཏི བླཱཧྨཎོ”ཏི།།

ཨཐ མཏྟསཏྟེ ཨེཀཱཏིཕསཾ ཏཏྟཀཱཐཾ ཁྲཏིཏྲ “ཨིཏཾ ཏཱཏིམཏྟསྨ ཛཏྟསྶ ལཀྑཏྟ”ཏི ཨཏྟེཏྲཡ ཏཏིཡཾ པཱཏིསི། ཏཾ ཏསྨ ཨུཏཀཾ ཨཱཙམེཏྟསྨ ཛཏྟསྶ ལཀྑཱི, སོ ཏཾ ཏིསྣ “ཏསྨ ཕསལྷ”ཏི ཕཏྟ “ཀཱཏོཡཾ ཀཱཡཀཱཏྟེ ཨཱཀཱཏོ, ཨུཔཏྟརིསྨམི ཏ”ཏྟི ཨུཏྟཾསོཏི ཀཱཙྪཏྟེ མཏྟསཏྟཾ ཏིསྣ “ཀཱིཾཏྟིཏོཀཱསི”ཏི པུཙྪཱི། “ཙཏྟལོསྨི”ཏི། “ཏཡྻ ཏཏིཡཾ ཏཏྟཀཱཐཾ པཱཏིཏ”ཏྟི? “ཨཱམ, མཡྻ”ཏི། “ཏསྨ, ཕསལ, ཙཏྟལ, ཀཱལཀཱཏྟི, མཱ ཨེཏྟ ཕསི, ཏེབྲཱསོཏི ཕསྣ”ཏི ཕཏྟ ཏེབྲཱསོཏི ཕསཏྟེཏཔི པཱཏིཏི ཏཏྟཀཱཐཾ པཏིསོཏི ཨཱཀཱཏྟ ཛཏྟསྶ ལཀྑཏྟེ “ཏསྨ, ཕསལ, སཙེ ཨེཏྟ ཕསིསྨསི, སཏྟམེ ཏིཕསེ སཏྟཏྟ ཏེ མུཏྟ ཕལིསྣཏྟི”ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༨༢. “ཕིཙར཈ྟེ ཨཏུཀཱུལམྷི, ཨུཏྟཾ མེ ཨསྨམཏྟསཱ།
ཏཏྲ མཾ པརིབྦཱསིཏྟ, ཨཀྲིསཔི མུཏྟཕཱལཏ”ཏྟི།།

ཏཏྲ **ཕིཙར཈ྟེ ཨཏུཀཱུལམྷཱི**ཏི ཨུཏྟིཏྭཏཏྟཀཱཐེ ཨཏྟནོ ཛཏྟསྶ ལཀྑེ ཏསྨ ཨཱཀཱམཏཀཱཕིསཏཕསེཏ ཀཱཏྲཡ ཏཱིརེ ཨཏུཕིཙར཈ྟེ། **ཨུཏྟཾ མེ ཨསྨམཏྟསྣ**ཏི ཨཏྟནོ ཕསཏཏྟཏཏོ ཨུཔརིསོཏི མམ ཨསྨམཾ པཏྟསྣལཾ ཨཏྟཀཱི། **ཏཏྲ མཾ པརིབྦཱསིཏྟ**ཏི མམ ཨསྨམཾ ཨཱཀཱཏྟ ཏཱཏིཾ སུཏྟ ཏཏྟཁ པཏིཀཱམིཏྟ སཕཏྟཏུཔཏྟར ཕཏྟ “ཏསྨ, ཕསལ ཙཏྟལ, ཀཱལཀཱཏྟི མཱ ཨེཏྟ ཕསི”ཏིཨཱཏྟིཏི ཕཏྟ བླཡེཏ སཏྟཏྟཱ། **ཨཀྲིསཔི མུཏྟཕཱལཏ**ཏྟི “སཙེ ཏཱཏིཔིཏུཀཱམོསི, ཨིཏྟོཕ སྣིཏྟཾ པལྤཡསྨ”ཏི ཕཏྟ “སཙེ ཏ པཀཱམིསྣཏི, ཨིཏོ ཏེ སཏྟམེ ཏིཕསེ སཏྟཏྟ མུཏྟ ཕལཏྟ”ཏི མེ ཨཀྲིསཾ ཨཏྟསི།

ཀཱིཾ པཏ ཏསྨ ཨཀྲིསཔེཏ མུཏྟ ཕལཏྟིཏི? ཏ ཕལཏི, ཀཱུཏཀོ པཏ སོ, ཨེཕམཡཾ མཱཏཀཟྷཡཏྟཱེཏྟ སུཏྟཾ པཀཱམིསྣཏྟིཏི སཀྟྷཡ སཏྟསཏཏྟཾ ཏཐྲ ཨཱཧ།

༨༣. **ཡཏིཏཾ ཏསྨ པཀཱསྲེཡྻཏྟི** ཏསྨ སྣཏཐྲཏྟསྨ ཀཱུཊཏྟེལསྨ ཨཏཾ ཡཏི ཀཱུཊཏྟེཡྻཾ། **ཡཏི སྣིལཾ ཏ གོཔཡེཏི** སྣིལཾ ཡཏི ཏ རཀྑེཡྻཾ, ཨིཏཾ སྣིལཾ ནཱམ ཏྟཱཔིཏཏིརཔེཏྟཱཾ སམྨཏེཔ རཀྑིཏབྦཏྟི ཡཏི ཏ ཙེཏྟིཡྻཏྟི ཨཏྠོ། **ཨོལོཀཱཏྟཏཾ ཏསྨ, ཀཱརེཡྻཾ ཏྟིརཀཱཾ ཕིཡྻ**ཏི སཏྟཏཾ ཏཏྟ ཏསྨ ཨཕྲཏྟིཏོ ཨཏྲཕིསྨཾ ། མམ ཙེཏྟཏྟཏཾ ཐཏྟ མཡི ཨཏྟིཕྲསཏྟ ཏེཕཏྟ ཁཏྟེཏེཕ ཏཾ ཐཱསྨསུཏྲཾ ཕིཡ ཕིཏྟཾསཡུཏྟི ཨཏྟིཕྲཡོ། སཏྟ པཏ ཏཏྟ ཨཏྟནོ ཨཕྲཏྟིཏཏྲཡེ སཏི ཏེཕཏྟཏི སཏྟེཏྲཾ ཏསྨ ཨཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟྲཾ ཕིཡ ཀཱཏྟ ཏེསེསི “ཀཱརེཡྻཾ ཏྟིརཀཱཾ ཕིཡྻ”ཏི།

ཕིཏཏྟཡྻཏྟཱི པཏྟཏ – “ཕོཏྟིསཏྟཕ ཏཾ ཏཏེཡཾ ཨིཏྟཀཱམྣཏྟེ ཨིཏྟིཡྻ ཏྟིརཀཱཾ ཀཱརེཡྻ, ཨེཕཏྟི སཏི ཨིམིསྨཱ ཕླཡོཡྻ ཨཏྠ ཨུཏྟཀཱམེཕ ཏྟཏྟེ ཏོཏྟི”ཏི། སོ ཨེཕམསྨཱ ཕཏྟཏྟཡེ – “ཏཾ ཨིཏྟིཡྻ པཏྟཔཏྟཏཾ ཕཏསི, ཨེཏྟི ཏཱམེསྣ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཨེཏྟི, ཕེཀཱབྲཏྟ ཨེཏྟི, མཏྟམཡྻ ཨེཏྟི, ཏྟཀཔེཕྲཏྟ ཨེཏྟི, སམྨཏྟེཕེཕྲཏྟ ཨེཏྟི, ཨརིཡྻ ཨེཏྟི, ཀཱམྨཕེཔཀཱཏྟ ཨེཏྟི, པུཏྟཕཏྟ ཨེཏྟི, ཕེཏྟམཡྻ ཨེཏྟི, ཏཏྲ ཏཏྲ སམྨཔཏྟཱཀཱཕཏྟཡྻ ཨེཏྟཏྟཏྟེཏ ཨེཏྟིཏི ཏསཕེཏྟ། ཏཏྲ “ཀཱཏརཾ ཨེཏྟིཾ ཕཏེསྣཱི”ཏི?

“ཐཱཔནཱམཡ”ནྟི། “ཀིཾ པན ཐཱཔནཱམཡཱཡ པཊུཔཊྛཱནཀཱམྨཾ ཧོཏཱི”ཏི? ཨཱམ, ཨེཀཱཙྩེ ཨཱཙརིཡཱ “ཨེཀཱཔཱརཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝདནྟི, ཡསྨཱ ཧི ཝརཾ ཝདརིཏུཀཱམེན ཨུདཀཱཧརིཏི ཧཏྠེ ཋིཏྟེ ཝརོཔི ཝདནྟིཡཏི, ཧཏྠོཔི ཐིཊྛཏི, ཨེཝམེཝ ཐཱཔནཱམཡཱཡ ཨིཏྠིཡཱ ཨེཀཱཔཱརཾ པཊུཔཊྛཱནཀཱམྨཾ ཧོཏི, ཏཾ པཊྛཱཡ ཝན སཱ ནཱསྟི།

ཨཐ སོ “ཐཱཔནཱམཡཱཡ ཨིཏྠིཡཱ ནེཝ ཨེཀཱཔཱརཾ ན དྭིཔཱརཾ པཊུཔཊྛཱནཀཱམྨཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ པུཙྪིཏབྦོ “ཀིཾ ཐཱཔནཱམཡཱ ཨིཏྠི ཀུསལཱ ཨཀུསལཱ ཨབྱཱཀཏཱ, སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཱ, སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཱ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཱ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཱ, ཀཱམཱཝཙརཱ རཱུཔཱཝཙརཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཱ”ཏི? ཛཱནནྟོ “ཐཱཔནཱམཡཱ ཨིཏྠི ཀུསལཱ ཨབྱཱཀཏཱ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱིཡཱ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཱ རཱུཔཱཝཙརཱ ཙཱ”ཏི ཝཀྑཏི། སོ ཝཏྟབྦོ “པཊྛམཛ྄ཱནཙེཏནཱ ཀུསལཱཝཱཡམསུ ཀཏརཾ ཀོཊྛཱསཾ བྷཛཏཱི”ཏི? ཛཱནནྟོ ཝཀྑཏི “པཊྛམཛ྄ཱནཙེཏནཱ ཨཀུསལཱཡ དུཀྑཝེདནཱཡ སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཱཡ ཀཱམཱཝཙརཱཡཱ”ཏི། ཨེཝཾ སནྟེ “ཏཝ ཝཙནེ ཀུསལཱཔི ཧོཏི ཀུསལཱཔི ན ཧོཏི, ན ཝེདནཱཔི ན ཝིཏཀྐཱཔི ན རཱུཔཱཝཙརཱཔི”ཏི ཝུཏྟཱཡ ཝིརོདྷོ ཨཱཔཛྫཏི, ཡདི པན སོ “ཝུཏྟ ཙཝཱརཾ, ཧིཏཱཡ, ཨིཏྠིཀཱམྨཾ སམཱཔཛྫ ཝཱ ཝཱཊྛཱཔཛྫ ཝཱ ཨིཏྠིཡཱ ཙེཏཱཡཏིཔཱཀཏཾ ཨཏྠིཡཱ ཀཱམྨཀཱཏཾ ཀཱམྨཾ ཝུཏྟཱཀཱ མཏཝསཏྟཱཝུཏྟཱ ཧོཏི ‘ཨཏོ ཝཏ ཡཾ ཏཾ ཀཱམྨཀཱཏཾ ཀཱམྨཾ ན སོཏྟིཏཱ ཨཔྤཊིཀམྨཾ’”ཏི། ཨེཝམྤི, ཧིཏཱཡ, ཀཱལཏྠཱཡ ཨུཔཊྛཱཏཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨཏྟཏྠཾ ཀཱལཏྠཱཡཏཾ ཨུཔཱཏིཝཱ། ཏསྨཱ “ཏཾ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱསི། ཨིཏྠིཡཱ ཙེཏཱཡཏིཔཱཀཏཾ ཏི ཨེཏྠ ན ཐཱཔནཱམཡཱ ཨིཏྠི ཨཏྠིཔིཏཱ, ཨཱཔཏྟིཀཱ ཨིཏྠི ཨཏྠིཔིཏཱ། ས ཧི ཨེཏྠ ཝཏྠུམཏྟཾ ཝཏྠུཏོཏི ཐཱཔནཱམཡཱཡ ཨིཏྠིཡཱ པཊུཔཊྛཱཏཾ ན སམྤཝཏིཡཱཔཱ”ཏི སཉྙཱཔེཏབྦོ། ནོ ཙེ སཉྙཏྟིཾ ཨུཔེཏི, ཀཱམྨཾ ཀཏྭཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ། ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟཏཡཝེཝེཔྤཏྠ ཀཱཏྭཱཡ ཨཏྠི ཝེདཱིཏབྦོ།

ཏཐཱ པན ཏེན ཨཏྠིསཔེཏོ མཏྟསཏྟོ “སཏྟཱཏཾ ཨེཏསྨ ཀུཊུམྦིསྨིཾ, སྤིཡཾ མེ ཨརཀྑིཏཾ ཐཱཔིཡཏི, ཨུཔཱཡེཝེཔཏྶ སཏྟཾ ཐཱཏིཊྛིསྨིཾ, སཱ ཙིཏྶ རཀྑཱ ཐཱཔིཡཏཱི”ཏི སཏྟམེ ཏིཔསེ སཏྟརིཡཱཙཱམཏཾ པཱཏེསི། མཏྟསྶཱ སཏྟརིཡཱཡ ཨཏྟཱཙཱམཏེན ཨུཔཱཡཱཏཱ ཐཱཏིམཏྟཏྟཔསཾ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཱ “ཧཏྟེ, ཏུམྷེ སཏྟརིཡཱཡ ཨུཔཱཏྟཏྟ ན ཏེཐཱ”ཏི པུཙྪིཾསུ། སོ “ན མེཏཾ ཀཱམྨཾ, ཀཱཏྟུཏྟིརེ པན ཨེཀོ ཙཏྟཱཝཏྟཔསོ ཝཱསཏི, ཏསྶེཏཾ ཀཱམྨཾ སིཡཱ”ཏི ཨཱཧ། མཏྟསྶཱ མཏྟསཏྟཾ ཨུཔཱཡཏྟཱམིཏྟཱ “ཧཏྟེ, ཏུམྷེ སཏྟརིཡཱཡ ཨུཔཱཏྟཏྟ ན ཏེཐཱ”ཏི པུཙྪིཾསུ། “ཨཱམ ཨཱཝུསོ”ཏི། “ཀིཾཀཱརཎཱ”ཏི? “ཏུམྷཱཀཾ ཀུཊུམྦཀཱཏྟཔསོ མཾ ཏེརཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཡཔི, ཏསྨིཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཁམཱཔཔཏྟཱ མམ པཱཏེསུ པཏིཏེ སཏྟརིཡཾ ཐིཏྟཏྟོཏྟེ”ཏི། ཏེ ཀཱཏྟ ཏཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟཱ ཨཱཏེཏྟཱ མཏྟསཏྟཏྟ ཐཱཏསྶུལེ ཏིཔཏྟཱཔེཏྭཱ ཁམཱཔེཏྭཱ “སཏྟརིཡཾ ཐིཏྟཏྟེཐ, ཧཏྟེ”ཏི ཨཱཏྟཾསུ། “ན སཀྐཱ ཐིཏྟཏྟེཏུཾ, སཏྟཏྟཾ ཐིཏྟཏྟེཏྟཏྟཾ, ཨིམསྶ སཏྟཏྟཱ མུཏྟཱ ཕཱལིསྶཏཱི”ཏི། “ཨཐ, ཧཏྟེ, ཀིཾ ཀརོམཱ”ཏི། མཏྟསཏྟོ “མཏྟིཀཱཔིཏྟཾ ཨཱཏྟརཐཱ”ཏི ཨཱཏྟཏྟཱཔེཏྭཱ “ཨིམཾ ཏཱཔསསྶ སཱིསེ ཋཔེཏྭཱ ཏཱཔསཾ ཨོཏྟཱརེཏྭཱ ཨུདཀེ ཋཔེཐ, ཡཏྟ སཏྟརིཡོ ཐིཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཏཱཔསོ ཨུདཀེ ནིམུཛྫཏུ”ཏི ཝཏྭཱ སཏྟརིཡཾ ཐིཏྟཏྟེསི། སཏྟརིཡརསྨིཏི ཕུཊྛམཏྟཱཡ མཏྟིཀཱཔིཏྟཾ སཏྟཏྟཱ ཐིཏྟཾ། ཏཱཔསོ ཨུདཀེ ནིམུཛྫི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

༦༨. “ཡཾ སོ ཏཏྟཱ མཾ ཨཀྐོསཏི, ཀུཔིཏོ ཏུཊྛམཱནསོ།
ཏཱཔེཏ མཏྟཀཱ ནེཏི, ཕོཊཀཱ ཏཾ ཝམོཙཡི”ཏི།།

ཏཏྠ **ཡཾ སོ ཏཏྟཱ མཾ ཨཀྐོསཡཱི**ཏི སོ ཏིཏྟམཏྟཏྟེལོ ཡཾ མུཏྟཏྟུལཏྟཾ སཏྟཱཡ ཏཏྟཱ མཾ ཨཀྐོསཏི, མཡཾ སཱཡཾ ཨཱཏྟསི། **ཏཱཔེཏ མཏྟཀཱ ནེཏི**ཏི ཏཾ མཡཾ ཨུཔརི ཏེན ཨེཏྟཾ ཏཱཔེཏ པན ཨུཔརི ནེཏི ནེཏཏྟཏྟཱཔེན ཨཏྟཱསི། ཨེཏྟཏྟཾ ཧོཏི ཡསྨཱ ཏཾ ཨཔྤཏུཏྟཱ པཏུཏྟོ། ཐུཏྟཏྟཾ ཏཱཀཱཔཏྟ — “ཡོ ཨཔྤཏུཏྟཱ ཏརཱ ཏུཏྟཏི...པེ.... པཏིཝཱཏཾཝ ཁིཏྟོ”ཏི (ཐེ. པ. ༡༢༥; སུ. ནི. ༦༦༧; ཐེ. ༡.༥.༨༨)། **ཕོཊཀཱ ཏཾ ཝམོཙཡཱི**ཏི ཏཾ ཏཏྟཱ ཏཱཀིཏཾ མཏྟཀཱཔཱཏཾ ཨུཔཱཡེཝ ཏཏྟོ ཝམོཙེསི, ཏཾ ཝཱ ཛཱཏེཡཾ ཏཏྟོ ཝམོཙེསི, ཡེན ཨུཔཱཡེན ཏཾ ན ཧོཏི, ཏཐཱ ཨཀཱསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཡསྨཱ ཏེན པཱཏམིཏྟཔརིཏཱཔཱཏསམིཏྟཏི ཏཏྟསམཱཔཏྟིཔིཏྟཔརིཝུཏྟིཏྟཏི སཱིལཏིཊྛིསམྤཏྟཏི སུཏཏྟཏསཏྟཏེ མཏྟཱཀཏྟཏྟིཔཱསི མཏྟསཏྟེ ཨརིཡུཔཝཱདཀཱམྨཾ ཨཱཏིསཔསཏྟཾ པཏུཏྟཔཱཏྟཾ པཡུཏྟཾ, ཏཾ མཏྟསཏྟཏྟ ཁིཏྟཔིསིཏཱཔཱཔཏོ ཏཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏཡཔཏུཏྟཏཡ ཏིཊྛཏྟཱཔིཏཏྟིཡཾ ཏུཏྟ སཙེ སོ མཏྟཏྟཏྟ ན ཁམཱཔེསི, སཏྟམེ ཏིཔསེ པིཏཏྟཔཱཔཱཡཾ ཏྟཏྟ, ཁམཱཔིཏེ པན མཏྟསཏྟེ པཡོཏཱཏཾ ཏཏྟིཏཏིཏཏྟ ཨཔིཡཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨཱཡཏྟཱ ཨཏྟོསིཏཱཏྟཏཏྟཾ། ཨཡཏྟཱ ཨརིཡུཔཝཱདཔཱཡཏྟཱ ཏིཊྛཏྟཱཔིཏཏྟིཡཏྟ ཙ

ཧྨཧླ། ཧཐྲ ཡཾ ཥཧྨམེ དེཔྲཥེ བོཧྲེཥཧྲེན སྦུརེཡུགྲཱམནནེཔླཱརཧཾ ཀཧཾ, ཨཡམེཐྲ ཡོགོཧེ ཨཧྲེཔྲེཧོ ཨུཔླཡོ། ཧེན ཧེ ཨུབླཝླ མནུཥླ བོཧྲེཥཧྲཥླ ཥཧྲེཀེ ཧླཔཥཾ ཨླནེཧླ ཁམླཔེསྦུ། སོཔི ཙ མཧླཥཧྲཥླ གྲུཀེ ཧྲནེཧླ ཧསྨཾ ཙེཧྲཾ པསླདེསླེཧེ ཕེདེཧབྲཾ། ཡཾ པནཥླ མཐྲཀེ མཧྲེཀྲཱཔེཧྲཥླ ཚཔནཾ, ཧཥླ ཙ ཥཧྲཧླ ཕླཡནཾ ཀཧཾ, ཧཾ མནུཥླནཾ ཙེཧླནུརགྲཱཀཧྲཾ, ཨཛླུཐླ ཧེ ཨིམེ པབྲཛེཧླཔེ ཥམླནླ ཙེཧྲཥླ ཕྲཥེ ཕྲཧྲཧེ, ན པན ཙེཧྲཾ ཨཧྲནོ ཕྲཥེ ཕྲཧླཔེཧླེཧེ མཧླཥཧྲཥླེ ཧེན ཥདེཥཾ ཀཧླ གཧེཡླཾ། ཧདཥླ ནེཥཾ དླེཀྲརཧྲཾ ཨཧེཧླཡ དྲུགླཡླཧེ།

༨༥. ཨིདླནེ ཡདཐྲཾ ཧདླ ཧསྨཾ ཧླཔཥེ ཙེཧྲཾ ཨདླུཥེཧླ སུཔརེསུཧླཾ སླེཡམེཔྲ རགླེཧཾ, ཧཾ དསླེཧུ **"ཨནུརགྲཾ མམ སླེཡ"**ཧེ ཨོསླནགྲཱཐམླན། ཧཾ ཧེཐླ ཕྲུཧྲཐྲམེཔྲ།

ཧདླ མཧྲཛྲོ ཨུདེནོ, སླཧཀྲོ ཡོཀནྲོ།

ཨིཧླཔེ ཥེཥཕླརམེཡོ ནེཧླུརེཧབླ། ཧཐླ ནེཧྲེནཛྲཧེཀཥླ ཥཧོ ཡཐླཧྲེཕླཡཾ དེཐྲམཀྲལེཀླཡ སླནནེགྲཧོ, པབྲཛེཧླ "དེཐྲམཀྲལེཀླཡ ཨཔྲཥླཡོ ཧླཔེསླསླེ"ཧེ ཨུཔྲཧླཙེཧྲོ ཨརཧྲཾ ཀཧྲ པབྲཛེཧླ ཥཧྲདེཔྲཥབྲཧླརེཡེཔྲ ཡཐླཧྲེཕླཡཾ ཛྲནླཧྲེཛླནེབྲཧྲནཾ, ཧཧོ ཨླཀཧྲ དེཐྲམཀྲལེཀླཡ ཡླཧྲགྲཡཥགྲཐྲཧྲེཡླ ཨུཔླཡཥསླདནཾ, མཧྲབྲཀྲུམླརཥླ སླནནེགྲཧོ, ཛྲཧེམཧྲཧླཔཥཥླ སླནནེགྲཧོ, ཧཥླ ཙ ཨཛྲནཧྲཥླེཔྲ བླཔེནོ ཛྲེཔེཧཧྲཧླཡཥླ ཨཔནཡནཾ, མཧླཔཧླཧྲཥླཔེ ཧཥླ ཨཀུཛྲེཧྲཧླ ཨཧྲནོ སླེཡླནུརགྲཱཧཾ, ཨཀྵཱརེཡབླཧཔླཏེཧླརེཡཀརཧྲཧྲེ ཨིཔྲམླདཡོ མཧླཥཧྲཥླ གྲུཧླནུབླཡླ ཕེཧླཕེཧབླ།

སླཧཀྲཙརེཡླཔྲཧྲནླ ནེཐྲེཧླ།

༡. ཧྨསྨདེཔྲཕུཧྲཙརེཡླཔྲཧྲནླ

༨༦. ཨཐྲམེ **མཧླཔགླེཧེ** མཧླཔརེཡླརོ། **མདེཧྲེགོཧེ** མཧདེཡླ དེཔེཧྲེཡླ ཥམཧླགཧོ། **ཧྨསྨོ ནླམ མཧླཡགླེཧེ** ནླམེན ཧྨསྨོ ནླམ མཧླནུབླཔོ དེཔྲཕུཧྲོ། **ཥབྲཡོཀླནུཀཔྲགོཧེ** ཕེཧླགཾ ཨཀཧླ མཧླཀརཧྲཡ ཥབྲཡོཀཾ ཨནུགྲཱཧྲནགོ།

མཧླཥཧྲོ ཧེ ཧདླ ཀླམླཕཙརདེཔྲཡོཀེ ཧྨསྨོ ནླམ དེཔྲཕུཧྲོ ཧུཧླ ནེབྲཧྲེ། སོ དེབླཡཀླརཔཏེམཧྲེཧོ དེབྲརཐམཧྲེཧུཡཧ ཨཀྵཱཧྲཀཧཔརེཕྲུཧོ མནུསླེསུ སླཡམླཥཾ ཐྲུཧྲེཧླ ཨཧྲནོ ཨཧྲནོ གྲཱརཧླརེསུ སུཁཀཐླཡ ནེཥེཧྲེསུ ཕུཧྲམུཔོཥཐདེཔྲཥེ གླམནེགམཧླཛཧྲནླེསུ ཨླཀླཥེ ཚཧླ "ཕླཧྲེཕླཧླདླེཧེ དཥཧེ ཨཀུཥལཀམླཔཐེཧེ ཕེརམེཧླ ཧེཕེཧླཥུཙརེཧྲཧྨཾ ཕུརེཐ, མཧེཡླ པེཧེཡླ སླམཛླ བྲཧྨཛླ ཀུལེ ཛེཐླཔཙཡེནོ བྲཔྲཐ, ཥགྲཔཧླཡནླ ཧུཧླ མཧཧྲཾ ཡཥཾ ཨནུབྲཕེསླཐླ"ཧེ མནུསླེ དཥཀུཥལཀམླཔཐེ ཥམླདཔེཧྲོ ཛསླུདླཔཾ པདགྲེཧཾ ཀརོཧེ། ཧེན ཕུཧྲཾ –

༨༧. "དཥཀུཥལཀམླཔཐེ, ཥམླདཔེཧྲོ མཧླཛནཾ།
ཙནླམེ གླམནེགམཾ, ཥམེཧྲོ ཥཔརེཛྲོཧེ"ཧེ།།

ཧཐྲ **ཥམེཧྲོཧེ** ཧྨསྨེཀེཧེ ཧྨསྨཕླདླེཧེ ཥཧླཡེཧེ ཥཥཧླཡོ།

ཧེན ཙ ཥམཡེན ཨཧྨསྨོ ནླམེཀོ དེཔྲཕུཧྲོ ཀླམླཕཙརདེཔྲཡོཀེ ནེབྲཧྲེ། "སོ ཕླཧཾ ཧནཐ, ཨདེཀྐཾ ཨླདེཡབླ"ཧེཨླདེནླ ནཡེན ཥཧྲེ ཨཀུཥལཀམླཔཐེ ཥམླདཔེཧྲོ མཧདེཡླ པརེསླཡ པརེཕྲུཧོ ཛསླུདླཔཾ ཕླམཾ ཀརོཧེ། ཧེན ཕུཧྲཾ –

༨༨. "ཕླཔོ ཀདརེཡོ ཡཛླ, དླཔེཧྲོ དཥ ཕླཔཀེ།

སོཔེཏྭཱ མཏིཡཱ ཙརཏི, སམིཏོ སཔརིཏྟོ"ཏི།།

ཏཏྠ **སཱུཔོཏི** སཱུཔཏྟམྦྷིཏི སམཎྜཀཾ། ཀཎྜཱིཡཱཏི ཐཱལཀཾཊྛི། **ཡཱགཱུཏི** དེཝཔུཏྟོ། **དཱིཔེཏྭཱ ཏས སཱུཔཀཱཏི** སཱཊྛཡོཀཱ གོཙརཾ ནཱམ སཏྟཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཔརིཀྑཱརཀཱལ ཏྠཾ། ཏསྨཱ སཏྟེ པཋྣིཏྭཱ ཡཾཀིཉྩི ཀཱཏྭཱ ཙ ཨཏྟཱ པཱཎཱིཏཾ, ཨིཏྠིཡཱཏི སཏྟཔཱིཏཱཾཏིཨཱཏིཏྭཱ ནཡེན པཱཏྟཱིཔཱཏཱིཀཱ ཏས ལཱམཀཱཏྠྨེ ཀཱཏྣེ ཀཱཏྭཱ པཀཱསེཏྭཱ། **སོཔེཏྭཱཏི** སོཔི ཨཏྠཾ དེཝཔུཏྟོ ཨིམསྨིཾ ཛམྦུདཱིཔེ། **མཏིཡཱཏི** ཕྲུམིཡཱ ཨཱསཏྟེ, མཏྟཱསྨཾ དསྶནསམྦནྡྷཔཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༦༩. ཏཏྠ ཡེ སཏྟཱ སཱུཏྟཱཀཱམིཀཱ ཉཱཎཀཱཏྟོ, ཏེ ཉཱཎཾ དེཝཔུཏྟཾ ཏསྶ ཨཱཀཱཀྑཱཏྟམེཔ དིསྭཱ ཨཱསནཱ ཕུཊྛཱཡ ཀཱཏྟཱསྨཱཡཱཏིཏི ཕུརྗཱཏྟཱ ཡཱཔ ཙཀྐཱཔསསམཏིཀྐཱམཏྟཱ ཏཱཔ ཨཏྟིཏྭཔཏི , པཉྩཡེཀྐཱ ནམསྶམཱཏཱ ཏིཊྛཏི, ཏསྶ པཙཙཾ སུཏྭཱ ཨཔྤམཏྟཱ སཀྐཱཙྪཾ པུཉྙཱནི ཀཱརེཏྭཱ། ཡེ པན སཏྟཱ སཱུཔསམཱུརྟྟཱ ཀཱཏྟརཀཱམཱཏྟཱ, ཏེ ཨཏྟཱམཱསྶ པཙཙཾ སུཏྭཱ ཨཔྤམཏྟཱཙཱརཏཱིཏི , ཐིཔུཾསོམཏྟཱཡ ཕཱུཏྟཱནི སམཱཙརཏཱི། ཨེཝཾ ཏེ ཏཏྟཱ ཨཏྟཱམཏྟཱ ཨུཧྭཱཔིཡསཀྐཱིཀཱཔཱཏྟཱ ཙེཝ ཨུཧྭཱཔིཡསཀྐཱིཀཱགིརིཡཱ ཙ ཧུཏྭཱ ཡོཀཱ ཕཱིཙརཏི། ཏེནཱཧ ཏྲཱཀཱཡཱ **"ཉཱཎཱཡཱཏྟཱ ཨཏྟཱམོ ཙ, ཨུཏྟོ པཙྪཱིཀཱ མཡ"ཏི།**

ཨེཝཾ པན ཀཱཙྪཏི ཀཱཡེ ཨཔྤཱཀཱཏིཔཱཏིཾ ཏིསཾ རཐཱ ཨཱཀཱཏྟཱསི སམྤཏྟཱ ཨཏིསྶཾ། ཨཐ ནེསཾ པརིསཱ "ཏུམྷེ ཀཱཏྟཱ, ཏུམྷེ ཀཱཏྟཱ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ "མཡཾ ཉཱཎཱསཱ, མཡཾ ཨཏྟཱམཱསཱ"ཏི ཝཏྭཱ མཏྟཱ ཨོཀཱམིཏྭཱ ཏིཊྛཱ ཛཱཏཱ། ཉཱཎཱསཱ པན ཨཏྟཱམཱསཱ ཙ རཐཱ ཨཏྟིམུཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཨོཏྟཱཡ ཨོཏེཾ ཨཱཏཏྶ ཨཏྟཱིསུ། "ཏཐ རཐཾ ཨོཀཱམཱཔེཏྭཱ མཡཱཏཾ མགྒཾ དེཐི, ཏཐ རཐཾ ཨོཀཱམཱཔེཏྭཱ མཡཱཏཾ མགྒཾ དེཐཱི"ཏི ཨཉྙམཉྙཾ མགྒཏྟཔཏྟཾ ཕིཡཱཏཾ ཨཀཾསུ། པརིསཱ ཙ ནེསཾ ཨཱཡུཏྟཱནི ཨཏྟིཏརིཏྭཱ ཡུདྡྷསཛྫཱ ཨཏིསྶཾ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

"ཏྟུརེ ཏྟུརཾ ཀྲཱཏྭཱཡཏྟཱ, སམིམྷཱ པཏིཔཐེ ཨུབྷོ"།།

༧༠. "ཀཱཡཏོ ཝཏྟཱི ཏེསྶ, ཀཱཝྱཱཀཔཱཏཔཀཱསཱ ཙཱ།
མགྒཱ ཨོཀྐཱམཏྟཱཡ, མཏྟཡུཏྟོ ཨུཔཏྟིཏོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཏྟུརེ ཏྟུརཏི** ཨེཀཱསྶ རཐཱིསྶཡ ཨེཏརསྶ རཐཱིསཾ **ཀྲཱཏྭཱཡཏྟཱ། སམིམྷཱཏི** སམཱཀཏྟཱ སམྤཏྟིཏྟཏྟཱ། པུན **ཨུབྷོཏི** ཝཏྟཾ ཨུབྷོཔི མཡཾ ཨཏྟཱམཏྟཱ པཙྪིཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཡོཀཱ ཕིཙརཏྟཱ ཨེཀཱཏིཔཐཾ པཏིམུཁཾ ཨཱཀཱཏྟཱཏྟཱ ཏྭིསུ པརིསཱསུ ཨུབྷོསུ པཏྟིསུ མགྒཏོ ཨོཀྐཱཏྟཱསུ སཏ རཐེན མཡཾ ཨུབྷོ ཨེཝཾ སམཱཀཏཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཏེསྶཱཏི** ཏྲཱཡཏྣཀོ། **ཀཱཝྱཱཀཔཱཏཔཀཱསཱ** ཏྟཏི ཀཱཝྱཱཀཱསཱ ཙ པཱཏཔཀཱསཱ ཙཱ། **མཏྟཡུཏྟོ ཨུཔཏྟིཏོཏི** མཏྟསཀྐཱམོ པཙྪཔཏྟིཏོ ཨཱསི།

ཨཏྟཱམཏྟཱ ཏི པརིསཱཡ ཙ ཡུདྡྷསཛྫཱམཏྟ ཏྟཏྟཱ ཏཏྠ ཏི ཉཱཎོ ཨཏྟཱམཾ ཨཱཧ – "སམྨ, ཏྭཾ ཨཏྟཱམོ, ཨཧཾ ཉཱཎོ, མགྒཾ མཡྷཾ ཨནུཙྪཝིཀོ, ཏཐ རཐཾ ཨོཀཱམཱཔེཏྭཱ མཡྷཾ མགྒཾ དེཧཱི"ཏི། ཨེཏརོ "ཨཧཾ དཔྤཡུཏྟོ བལཝཱ ཨསཏྟྷཱི, ཏསྶ མགྒཾ ན དེམི, ཡུདྡྷཾ པན ཀརིསྶཱམི, ཡོ ཡུཛྫྷེ ཛིནིསྶཏི, ཏསྶ མགྒོ ཏོཏུ"ཏི ཨཱཧ། ཏེནེཝཱཧ –

"ཡསོཀཱརོ པུཉྙཀཱརོཧམསྨི, སདཱཏྟཀོ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ།
མགྒཱརཧོ དེཝམནུསྶཔཱུཛིཏོ, ཉཱཎོ ཨཧཾ དེཝི ཨཏྟཱམ མགྒཾ།།

"ཨཏྟཱམཡཱནཾ དལྷམཱརུཡྷི, ཨསནྟསནྟོ བལཝཱཧམསྨི།
ས ཀིསྶ ཧེཏུམྷི ཏཐཱཛྫ དཛྫཾ, མགྒཾ ཨཧཾ ཉཱཎ ཨདིནྣཔུབྦཾ།།

“ཧླཀྵོ ཏཔེ པླཏུརཏེསི པུབྲི, པཀྵླ ཨཧླཀྵོ ཨུདཔླདི ལོཀཱ།
ཛེཊྛོ ཙ སེཊྛོ ཙ སནཏྐུམོ ཙ, ཨུཡླདི ཛེཊྛསྨ ཀཱནིཊྛ མགླཱ།།

“ན པླཙནླཡ ནཔི པླདིཏླཔླ, ན ཨརཏཏླ དེཀཾ དདེཥླ མགྒཱཾ།
ཡུཏླཐླ ནེ ནོཏུ ཨུཔྲིཏླམཛྫ, ཡུཏླསྨི ཡོ ཛེཊྛདི ཏསླ མགྒོ།།

“སབླ དིསླ ཨནུཔྲིསཏེཏམསླི, མཏབླལོ ཨམིཏཡསོ ཨཏུལྱོ།
གཱུཧེདི སབྲེདི ཨུཔེཏཏླཔོ, ཧླཀྵོ ཨཧླཀྵ དྷཾ ཀཱཐཾ པྲིཛེཊྛསི།།

“ལོཏེན པེ ཏཛླདི ཛྫཏཏླཔཾ, ན ཛྫཏཏླཔེན ཏནཏྟེ ལོཏཾ།
སཙེ ཨཧླཀྵོ ཏཛྫདི ཧླཀྵམཛྫ, ཨཡོ སུཔཀྐཾ པྲིཡ དསླནེཥཾ།།

“སཙེ ཏུཔཾ ཡུཏླབལོ ཨཧླཀྵ, ན ཏུཡཀཾ པྲུཏླ ཙ གཱཏླ ཙ ཨཏྲི།
མགྒཱཏྟ ཏེ དསྨི པེཡླཔྲིཡེན, པླཙྪ ཏུཏླཏེཔི ཏེ ཁསླསྨི”ཏི།། (ཛྷ༷ ༡.༡༡.༢༨-༣༢)།

ཨིམླ ཏི ཏེསཾ པཙནཔཏིཔཙནཀཱཐླ།

ཏཏྲ **ཡསོཀཱརེཏི** ཧླཀྵེ ནེཡོཛནཔསེན དེཔམནུསླནཾ ཡསདླཡཀཱ། ཏུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སདླཧླཏེཏི** སདླ ཐུཏེ ནེཊྛཔྲསཊྛཱ། **ས ཀིསླ ཏེཏུསྨི ཏཔཛྫ ཏཛྫེཏི** སོམྨི ཨཏཾ ཨཧླཀྵོ ཨཧླཀྵཡླནརཐཾ ཨཧྲིཏུལྱོ ཨཔླིཏོ བལཔླ, ཀཱིཀཱླརཊླ ཨཛྫ, ཏྲོ ཧླཀྵ, ཀཱསླཏི ཨདིཀླཔུབྲཱ མགྒཱ ཏུཡཀཾ དསྨི། **པླཏུརཏེསྨིཏི** པཊམཀཱཔྲིཀཱཀཱལེ ཨིམསྨིཾ ལོཀཱ དསཀཱུསལཀཱམྨཔཐཧླཀྵོ པུབྲི པླཏུརཏེསི, པཀྵླ ཨཧླཀྵོ། **ཛེཊྛོ ཙྪཏི** པུརེ ནེབྲཏཏླཔེན ཨཏཾ ཛེཊྛོ ཙ སེཊྛོ ཙ པོཏླཏཀཱ ཙ, དྷཾ པན ཀཱནིཊྛོ, ཏསླ “མགླཱ ཨུཡླཏྲི”ཏི པཏདི།

ནཔི པླདིཏླཔླཏི ཨཏཏྲི ཐྲཱོཏྲ ནེཔ པླཙནླཡ ན པཏིཏླཔཔཙནེན ན མགླཱརཏཏླཡ མགྒཱཾ དདེཥཾ། **ཨནུཔྲིསཏེཏི** ཨཏཾ ཙཏསྣོ དིསླ ཙཏསྣོ ཨནུདིསླཏི སབླ དིསླ ཨཏྲནེ གཱུཧེན པཏྲཏེ པཛྫཏོ། **ལོཏེནཏི** ཨཡོམུཊྛིཀཱེན། **ཏཛྫཏཱིཏི** ཏནེསླཏི། **ཡུཏླབལོ ཨཧླཀྵླཏི** སཙེ ཏུཔཾ ཡུཏླབལོ ཨསི ཨཧླཀྵ། **པྲུཏླ ཙ གཱཏླ ཙཏི** ཡདི ཏུཡཀཾ ཨིམེ པྲུཏླ ཨིམེ གཱཏླ པཏྟིཏླཏི ཨེཀཾ ནཏྲི། **པེཡླཔྲིཡེནཏི** པེཡེན པྲིཡེ ཨཔྲིཡེན, ཨཔྲིཡེནཔི དདཏྟེ (ཛྷ༷ ཨཊྛ༷ ༨.༡༡.༣༢) པེཡེན པྲིཡེ ཏེ མགྒཱཾ དདཱམླིཏི ཨཏྲྀ།

༧༡. མཏླསཏྟེ ཏི ཏཏླ ཙེཏྟེསི – “སཏྟཀཾ ཨིམཾ པླཔཔུཊྲཱཡཾ སབླལོཀཱསླ ཨདིཏླཡ པཏིཔཀྵཾ ཨིཔཾ མཡླ པྲིལོམཀཱླཏཾ གཱཏེཏླ ཚིཏཾ ཨཏྐཀཾ པཏརིཏླ ‘ཨཏླཏྟར ཏླ ཨིཏྲ ཏིཐྲ, སླིཏྟཾ པཏིཀྑམ པྲིཏསླ’ཏི པཏེཡཾ, སོ ཏཏྲཀཱེཛཏྲ མམ ཧླཀྵཏེཛེན ཧླུསམུཊྛེ པྲིཡ པྲིཀཱིརེཡླ, ན ཁོ པན མེཏཾ པཏིཏླཔཾ, སླཏཾ སབླལོཀཱ ཨནུཀཱམྤཏྟེ ‘ལོཀཱཏླཏཙརིཡཾ མཏྟཀཱ པླཔེསླམླི’ཏི པཏིཔཏྟམི, ཨཡཾ ཁོ པན པླཔོ ཨུཡདྷིཾ མཏླཏུཀྑཏླཏྲི, སླཡཾ མཡླ པྲིསེསཏོ ཨནུཀཱམྤིཏབྦོ, ཏསླསླ མགྒཾ དསླམི, ཨིཔཾ མེ སླིཡཾ སུཔྲིསུཏླཾ ཨཁཏྟེཏཾ ཧླཔིསླཏི”ཏི། ཨིཔཾ པན ཙེཏྟེཏླ པཏྟེསཏྟེ “སཙེ ཏུཔཾ ཡུཏླབལོ”ཏི གཱཐཾ པཏླ ཐོཀཱ མགྒཏོ ཨོཀྐཱཏམཏྟེ ཨིཔཾ ཨཧླཀྵོ རཐེ ཋཏྭཱ ཨསཀྐོཏྟེ ཨཔྲིསེར པཐཔྲིཡཾ པཏིཏླ པཐཔྲིཡླ པྲིཔརེ དིཏྟེ གཱཏླ ཨཔླཏྲིཙྪི ཨིཔ ནེབྲཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཡདིཏཾ ཏསླ ཀཱུཔྲིཡླ”ཏྟེཡླདི།

ཏཏྲ **ཡདིཏཾ ཏསླ ཀཱུཔྲིཡླཏྟེ** ཏསླ ཨཧླཀྵླསླ ཡདི ཨཏཾ ཀཱུཊྛཾཡླ། **ཡདི ཏྲིཏྟེ ཏཔོཀཱུཏྟེ** ཏེནེཔསླ ཀཱུཊྛཏེན མཡཏཾ ཏཔོཀཱུཏཾ སླིལསཾཔཏཾ ཡདི པྲིཏླསེཡླ། **སཏཔརིཛཏཾ ཏསླཏི** སཔརིཛཏཾ ཏཾ ཨཧླཀྵཾ། **རཛླཏྟཏྟེ** རཛམིཔ ཧླཏཾ, རཛླཔཾ པཏྟཾ ཨཏཾ ཀཱརེཡླ།

༧༢. **ཨཔིཙྪནྟི** ཨིཏྱ **ཨནྟི** ཝིཕྲྀཏམཏྱཾ། **སྟྲཱིལཀྵཎཡཱཏི** སྟྲཱིལཀྵཎཙྪཱཾ། **ཝིབྷཱཝིཏཏྭཱཏི** པཊེཀསྱེཥ ཁཎྜིམིཏྟཏྭཏྲཡསྱ ཨུཔཙཱརཱཝིཏཏྭ ཏསྨཱིཾ ཨནྟམྱེ ཨུཔཱཧཱརཀོཊྟཱནཱཾ ཨནུཥྤྲཱཏཝེཝེཥ དོཥཔརིཔཱཏཕྐུཔསམཝེཝ སྨྲཏཾ ཕྐུཔསམིཏྭཱ། **སཏ ཛཝེཝཱཀྵམིཏྭཱཏི** མཡ༹ཏཾ པརིཛཝེཝ སཏྟྭཾ མཀྵཱ ཨོཀྵམིཏྭཱ ཏསྨ པྲཱཔསྨ ཨནྟྲསྨསྨ ཨཏཾ མཀྵཾ ཨཏྭཱཾ།

༧༣. **སཏ པཐཏོ ཨོཀྵཱཏྟཱཏི** ཕྐུཏྟཝཡེཝ ཙཻཏྟསྨ ཕྐུཔསམཾ གཏྭཱ "མཀྵཾ ཏེ ཝཀྵཱི"ཏི ཙ ཕཏྭཱ ཐོཀཾ མཀྵཏོ སཏ ཨོཀྵམཝེཝ། **པཱུཔཡཀྵསྨཱཏི** ཨཏྟསྨཝེཕཔུཏྟསྨ། **ཏཱུཕཝེཏི** ཏཏྭཱཾ ཨིཕ མཏྟཔཐསྨཱི ཕྲིཕརམཏྟཱི། **ཛྷཏགཏྟགཏྭཡཾ** པཝ "མཀྵཾཏུ ཏེ ཝཀྵཱི"ཏི གཱཐཱཡ གཱཐཏྟཱཀེཡེཕྐུཏི ཕྐུཏྟཾ།

ཨིཕྲཾ ཏསྨཾ ཏྟུམིཡཾ པཏིཏེ ཙཏུཏྟཏྟཏྟེགཏྟིཡོཛཝཏཏསཏསཏསཏྟཱཝཏཡཱུ སཀཱཡཾ ཕཏྟཕཾ ཏྟཱརེཀྟཱཡི མཏྟཔཐསྨཱི "ཝཱཏམིམཾ ཕཱུཔཔུརིཀཾ ཏྟཱརེམྦཱི"ཏི གཱཐཱཏྟཱི ཕྲིཡ ཏེཝ ཚིཏཏྟཝེ ཏེཏྟཱ ཏྟིཏྟཱི། མཏྟཱསཏྟཱ པཝ ཏསྨཾ ཝེཔཏེཏྟཱ ཨསྤཱིཙྪིཀྵི ཝེབྲཏྟེ རཐཏྟུརེ ཡཕཱུཚིཏོཡ སཔརིཛཝེ མཏཏྟཱ ཏེཡཱུཝུཏྟཡེཝ གཱམཝམགྲཱཝེཡ གཱཏྟཱ ཨཏྟཝེ ཏྟཡཏཾ ཕཱུཡིསཱི། ཏེཝཱཏ ཏྟགཱཐཱ –

"ཁཏྟིཝལོ ཡུཏྟཝལཾ ཕྲིཛེཏྟཱ, ཏཏྟཱ ཨཏྟམྨཾ ཝེཏཝེཏྟཱ ཏྟུམྨཱ།
ཕཱུཡཱུསི ཕྲིཏྟོ ཨཏྟིཏུཡཏ སཏྟཝཾ, མགྲེཝེཡ ཨཏིཝལོ སཏྟཝེཀྵཱམོ"ཏི།། (ཊཱི. ༡.༡༡.༣༥)།

ཏཏྟཱ ཨཏྟམྨོ ཝེཕཏྟོ ཨཏོསི, ཏསྨ པརིསྨ ཝེཕཏྟཔརིསྨ, ཏྟམྨོ ལོགཏྟོ, ཏསྨ པརིསྨ བུཏྟཔརིསྨ།

ཨིཏྟཡི ཏེཏྟ ཕྐུཏྟཝཡེཝེཡ སིསཕཱུརམིཡོ ཡཕཱུརཏཾ ཝེཏྟརེཏྟཱ། ཏཏྟ ཨིཏྟཡི ཝེབྲེཏི ཨཱུཡུཕཏྟཡསསུཁཨཱུཏྟཡཏེཔྱེཏི ཝེབྲེཏེཡ ཨུལཱུརེཏི གཱམགྲུཚེཏི སམགྲིཏྟཱ སམཏྟིཏྟཏྟཱ ཨཝེགསཏྟཱསཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཏི སབྲཱགཱཡཾ པརིཏྟཱུརིཡམཏྟཱ མཏཏི པམྤཱཝྲཏྟཝེ ཚིཏྟཱ སཏོ ཨཱིསགཱསྟི པམྤཏཾ ཨཏྟཔཛྫཱ "ཡོགཱཏྟཙརིཡཾ མཏྟཱཀཱི ཕཱུཔིསྨུཏྟཱི"ཏི སྨུསི སྨུསི པུཏྟམིཡཾ ཏྟམྨཾ ཏྟཱིཔིཏྟོ སཔརིཛཝེ མཏྟུཏྟཔཐེ ཕྲིཙརིཏྟཱ མཏྟཱགཏྟཡ སབྲསཏྟཱ ཨཏྟམྨཏོ ཕྲིཕྲིཙོཏྟཱ ཏྟམྨཱེ ཝེཡོཛཝཾ, ཨཏྟམྨེཝ སམྨཱགཏོཔི ཏེཝ གཱཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨགཱཚེཏྟཱ ཏཏྟ ཙཏྟཾ ཨགོཔིཏྟཱ ཁཏྟིམིཏྟཏྟཏྟཡམིཡ པཏྟུཔཏྟཔིཏྟཱ ཨཁཏྟཾ སུཔིསུཏྟཏྟཱ གཏྟཱ ཨཏྟཝེ སྟྲཱིལསྨ རཀྵཱཚཏྟཱ ཨིཕམྨཏཡོ མཏྟཱསཏྟཱ གུཏྟཏྟཏྟཱུ ཕྲིཏྟཱཕྲིཏཏྟཱཏི།

ཏྟམྨཝེཕཔུཏྟཙརིཡཱཕཏྟཏྟཱ ཝེཊྛིཏཱ།

༨. ཨཝྱཱིཏསཏྟཱཙརིཡཱཕཏྟཏྟཱ

༧༤. ཏཕམི **པཏྟཱཡརཊྛེཏི** ཨིཕྲིཏྟཱམགཱི ཛཏཔཏི། **ཏགཱརཕརེ, གཱཔིལྦཡཏྟི** "གཱཔིལྦ"ཏི ཨིཕྲིཡཏྟཏྟཱམི ཨུཏྟམཏགཱརེ། "ཏགཱརཕརེ"ཏི ཕཏྟཱ པུཏ "**པུཏྟཏྟམི**"ཏི ཕཙཏྟཾ ཏསྨཾ གཱུཡེ ཛསྨུཏྟཱིཔི སབྲཏགཱཏྟཾ ཏསྨ ཏགཱརསྨ ཨགྲཱཏགཱརཏྟཱཕཏསྨཏྟཱཾ། **ཛཡཏྟཱིསོ ཏྟཱསྨཱཏི** རཏྟཱ ཨཏྟཝེ པཏྟཱིཀྟཱི ཛེཏི ཏྟཱོ, ཨཏྟཝེ ཕྐུ པཏྟཱམིཏྟཏྟཱཾ ཡཀྲིཏྟེསཏྟཾ ཛཡཏྟཱིསཾ ཛེཏྟཏི ཨིཕྲིཡཏྟཏྟཱམོ། **སྟྲཱིལགཱུཚམྤུཕྐུགཏཏི** ཨཱུཏྟཀྵཱིལཙྪེཡ ཨུསྨཏསཱུཏྟཡུཝེཏྟཛགཱུཚཏྟཱ ཨུཕྐུགཏོ, ཏེཝ སམཏྟཱགཏཏི ཨཏྟཱ།

༧༥. **ཏསྨ རཏྟཱཏི** ཛཡཏྟཱིསཏྟཛསྨ, ཨཏཾ པུཏྟཱ ཨཏྟཱིསིཏྟཱི ཕཙཏསིསོ། **སུཏཏྟམྨཱཏི** ཡཱུཕཏྟ ཏྟཛཔུཏྟཝ སོཏབྲཏྟམྨོ ཏྟམ, ཏསྨ སབྲསྨ སུཏཏྟ སུཏཏྟམྨོ, ཝཏྟསྨཏོཏི ཨཏྟཱ། ཨཔ ཕྐུ **སུཏཏྟམྨཱཏི** ཕྲིསྨུཏཏྟམྨོ, ཏྟམྨཙརིཡཱཡ སམཙརིཡཱཡ པཀཱསོ པཏྟཱཏོ, ལོཀཱ པཏྟཏཀཱིཏྟཏྟམྨཱཏི ཨཏྟཱ། **ཨཝྱཱིཏསཏྟཱཏི** ཨིཕྲིཏྟཱམོ། **གྲུཚཕྐུཏི** ཨུལཱུརེཏི མཏྟཔུརིསགྲུཚེཏི སམཏྟཱགཏོ། **ཨཏུརཀྵཔརིཛཝེ སཏྟཱཏི** སཏྟཱཝེགྲུཚཕྲིསིསཡོགཏོ ཙཏྟཏི སཏྟཏཕཏྟཏི སམྨཝེཡ སཏྟཏཏཏོ ཙ སབྲཱགཱཡཾ སམྨཏཔརིཕྲཱརཛཝེ།

༧༦. **པིཏྟཱ མེ མིགཕཾ གཏྟཱ, པོརིསྨཱཏཾ ཨུཕྐུགམྨཱཏི** མཡ༹ཏཾ པིཏྟཱ ཛཡཏྟཱིསཏྟཏྟཱ མིགཕཾ ཙརཏྟོ ཨརཏྟཱམཛྫཱེ གཏྟཱ པོརིསྨཱཏཾ མཏྟུསྨཱཱཕྲཏགཱ ཡཀྲིཏེཔུཏྟཾ ཨུཔགཏྟཱི, ཏེཝ སམྨཱགཱམི།

ཛཡཏྡིསཏྣཊྣ གིར ཨོཀདིཔྲསཾ “མིགཔྲཾ གམིསྣམྣི”དི ཏདནུཏྣུཔེན མཏཏྣ པརིཔླྣརེན གཔིལནགརཧྲ ནིཀྣམི། ཏཾ ནིཀྣཏྣམཏྣམེཔ ཏཀྣསིལྣཔླྣསྣི ནཏྣེ ནྣམ ཐྣཀྣཧྲ ཙཏསྣེ སཏྣརཏྣ གཔྣ ནྣམ ཀཞེཏྣུཾ ཨྣདྣཡ ཨུཔསཏྣམིཏྣ ཨཏྣནེ ཨྣགམནཀྣརཧྲཾ རཏྣེ ཨྣརཙེསི། ནཏྣཊྣ “ནིཔཏྣིཏྣ སུཧྲིསྣམྣི”དི ཏཏྣ པྲསནགེཧྲ པརིཐྲཡཏྣ ཏྣཔེཏྣ ཨརཏྣཾ པཔྲིཐྣ “ཡསྣ པསྣེན མིགོ པལྣཡཏི, ཏསྣེཔ སོ གིཔྣ”དི པྲཏྣ མིགེ པརིཡེསཏྣེ པྲེཙརཏི། ཨཞེགོ པསདམིགོ མཏྣཛནསྣ པདསཏྣེན ཨྣསཡཏྲ ནིཀྣམིཏྣ རཏྣེ ཨཏྣིམུཏྲ གཏྣ པལྣཡི། ཨམཏྣ པརིཏྣསཾ གཪིསུ། ནཏྣཊྣ ཏཾ ཨནུབཏྣིཏྣ ཏིཡོཛནམཏྣགེ ཏཾ པརིཀྣིཧཛཔྲཾ ཚེཏྣཾ པྲེཏྣཏྣིཏྣ པླྣཏེསི། པཏིཏྣཾ ཁགྣེན དྲིཏྣ ཀཏྣ ཨནཏྣིགོཔི “མཾསེན མིགཾ གཏེཏྣུཾ ནྣསཀྣི”དི པྲཙནམོཙནཐྲཾ ཀྲཛེ ཀཏྣ ཨྣགཏྣཧྲ ཨེཀྣསྣ ནིགྲོཏྣསྣ མྣལེ དབྲཏིཚེསུ ནིསྣིདིཏྣ ཐོགཾ པྲེསྣམིཏྣ གཏྣུཾ ཨྣརབྲི།

ཏེན ཙ སམཡེན ཏསྣེཔ རཏྣེ ཛེབྲབྣཏྣ ཛྣཏདིཔྲསེ ཨེཔ ཨེཀྣཡ ཡཀྣིནིཡྣ ཁྣདིཏྣུཾ གཏེཧྲ ཨྣརཀྣམནུསྣེཏི ཨནུབཏྣཡ ཏྣཡ ནིཏྣམནམགྲེན གཏྣཏྣིཡྣ ཨུརེ ཚཔེཧྲ སྣཏུསཏྣཡ སུཁེན ཐནགྲཏཚེན པུཏྣསིནེཏཾ ཨུཔྲྣདིཏྣ སཾཔཏྣིཡམྣནེ ཏདྣཏྣརཔཡོགིཏྣཡ མནུསྣམཾསཾ ཁྣདཏྣེ ཨནུཀྣམེན པུཏྣིཔུཏྣེ ཨཏྣཏཾ ཨཏྣརཏྣཔནཐྲཾ ཡཀྣིནིཡྣ དིཏྣཡོསཏྣམུཏྣལྣནུཏྣཔེན ཨཏྣརཏིཏྣ ཧུཏྣ མནུསྣམཾསཾ ཁྣདིཏྣ ཏྣིཔཏྣེ ཏྣཡ ཡཀྣིནིཡྣ མཏྣཡ ཏཾ ཨོསཏྣམུལཾ ཨཏྣནེ པམུདེན ནྣསེཏྣ དིསྣམུནཏུཔོཔ མནུསྣམཾསཾ ཁྣདཏྣེ ནགྲོ ཨུབྲིགྲཔེཏུཔདསྣནེ ཏྣཛཔུརིསེཏི པསྣིཏྣ ཨནུབཏྣེ པལྣཡིཏྣ ཨརཏྣཾ པཔྲིསིཏྣ ཏཏྣ ནིགྲོཏྣསྣ མྣལེ པླྣསཾ ཀཔྲེཏྣེ ཏཏྣཏྣཾ དིསྣ “ཏྣཀྣསི མེ”དི ཏཐྲེ ཨགྲཏེསི། ཏེན པྲུཏྣཾ **“སོ མེ པིཏུམགྲཏེསི, ཏྣཀྣསི མམ མྣ ཙལྣི”**དིཨྣདི།

ཏཐྲ **སོ མེ པིཏུམགྲཏེསྣིཏི** སོ པོརིསྣདོ མམ པིཏརཾ ཛཡཏྡིསཏྣཏྣཾ ཨཏྣནེ ནིསིཏྣརྣགྲསསྣིཔམྣགཏཾ **“མམ ཏྣཀྣ** ཏྭཾ ཨྣགཏེསི, ཏཐྲཔརིཔྲུཏྣཏྣདིཔྲསེན **མྣ ཙལྣི**, ཙལཏྣཤྲི ཨཏཾ ཏཾ ཁྣདིསྣམྣི”དི ཏཐྲེ ཨགྲཏེསི།

༧༧. **ཏསྣཏི** ཏསྣ ཡཀྣིནིཔུཏྣསྣ། **ཏསིཏཔྲེཏྣིཏྲིཏི** ཙེཏྣཏྣསེན ཏསིཏྲ སཏྣིརཔརིཀྣཔྲེན པྲེཏྣིཏྲོ། **ཨུཏྣཀྣསྣིཏི** ཨུབྲིཏྣཾ ཨུཏྣཏྣཾ ཐཏྣཏྣཔོ, ཡེན སོ ཏཧྲ པལྣཡིཏྣུཾ ནྣསཀྣི།

མིགཔྲཾ གཏེཏྣ སུཏྣསྣཏི ཨེཏྣ **མིགཔྲཏྣི** མིགཔྲཔྲསེན ལཏྣཏྣ ཏཾ མིགམཾསཾ “མིགཔྲ”ཏྣི ཨྣཏ, ཨིམཾ མིགམཾསཾ གཏེཏྣ མཾ སུཏྣསྣཏི ཨཏྲྭ། སོ ཏི ཏཏྣཊྣ ནཾ ཡཀྣིནིཔུཏྣཾ དིསྣ ཏྲྀཏྲ ཨུཏྣཀྣསྣཾ པཏྣ ཁྣཧྲོ པྲིཡ ཨཏྲྣསི། སོ པྲེགེན གཏྣ ཏཾ ཏཐྲི གཏེཏྣ “ཏྣཀྣསི མེ ཨྣགཧྲསྣི”དི ཨྣཏ། ཨཐ ནཾ ཏཏྣཊྣ སཏྣཾ པཏྣུཔབྲཔེཏྣ “སཙེ ཨྣཏྣརཏྲིགོ, ཨིམཾ ཏེ མཾསཾ དདྣམི, ཏཾ གཏེཏྣ ཁྣད, མཾ སུཏྣཏྣི”དི ཨྣཏ ། ཏཾ སུཏྣ པོརིསྣདོ “ཀིམིདཾ མཡྷཏམེཔ སཏྣགཾ དཏྣ མཡྣ པྲེཏྣརཾ གཪེསི, ནནུ ཨིམཾ མཾསཏྣ ཏྭཏྣ མམ ཏཏྲགཏཀྣལཧྲ པབྲཡ མཡྷཏམེཔ སཏྣགཾ, ཏསྣ ཏཾ པཞམཾ ཁྣདིཏྣ པཏྣ མཾསཾ ཁྣདིསྣམྣི”དི ཨྣཏ།

ཨཐ ཏཏྣཊྣ “མཾསནིཀྣཡིནྣཡཾ ན མཾ སུཏྣཏི, མཡྣ ཙ མིགཔྲཾ ཨྣགཏྣཏྣིཏེན ཏསྣ བྲཏྣཏཚསྣ ‘ཨྣགཏྣ ཏེ ཏྣཏཾ དསྣམྣི’དི པཏིཉྙ ཀཏྣ། སཏྣཡཾ ཡཀྣྲ ཨནུཏྣཏཾནིསྣཏི, སཏྣཾ ཨནུརཀྣཏྣེ གེཏཾ གཏྣ ཏཾ པཏིཉྙ མོཙེཏྣ པུན ཨིམསྣ ཡཀྣསྣ ཏྣཏཏྲཾ ཨྣགཏྣཛྷྭ”ཏྣི ཙིཏྣེཏྣ ཏསྣ ཏམཏྲཾ ཨྣརཙེསི། ཏཾ སུཏྣ པོརིསྣདོ “སཙེ ཏྭཾ སཏྣཾ ཨནུརཀྣཏྣེ གཏྣུཀྣམོསི, གཏྣ ཏསྣ ཏྣཏྲཾ ཏཏྣ སཏྣཾ ཨནུརཀྣཏྣེ སྣིཏྲྀཾ པུན ཨྣགཏྲྀཛྷྭསྣི”དི པྲཏྣ ཏཏྣཏྣཾ པྲིསྣཛྷེསི། སོ ཏེན པྲིསྣཛྷཏོ “ཏྭཾ མྣ ཙཏྣཡི, ཨཏཾ པྲཏྲཔ ཨྣགམིསྣམྣི”དི པྲཏྣ མགྲནིམིཏྣནི སལྣཀྲཏྲེ ཨཏྣནེ བལཀྲཡཾ ཨུཔགཏྣ ཏེན པརིཔྲུཏྲེ ནགཪཾ པཔྲིསིཏྣ ནཛྷབྲཏྣཧྲཾ པཀྲསྣཔེཏྣ མཏྣརཏེ ཨྣསནེ ནིསྲིཏྣཔེཏྣ ཏྣ གཔྣ སུཏྣ ཙཏྣརི སཏཏྣསྣནེ དཏྣ ཡྣནཾ ཨྣརཔེཏྣ “ཨིམཾ ཏཀྣསིལམེཔ ནེཐྲ”དི མནུསྣེ དཏྣ བྲཏྣཧྲཾ ཨུཡྱོཛྷཏྣ ཏུཏིཡདིཔྲསེ པོརིསྣདསྣ སཏྲིཀཾ གཏྣུཀྣམོ པུཏྲཾ རཛྷེ པཏིཊྲཔེཏྣུཾ ཨནུསྣསནེཏྣ དེཏྲེ ཏམཏྲཾ ཨྣརཙེསི། ཏེན པྲུཏྲཾ –

༧༨. “མིགཔྲཾ གཏེཏྣ སུཏྣསྣུ, གཏྣ ཨྣགམནཾ པུན།
ཐྣཀྣཧྲསྣ ཏྣཏཾ དཏྣ, པིཏྣ ཨྣམཏྲཡྱི མམཾ།།

༧༩. “རཛྷཾ པུཏྲ པཏིཔཛྷ, མྣ པམཛྷི པུརཾ ཨིདཾ།

གཏཾ མེ ཕོཊྛབྦེན, མམ ཨཱགམནཾ ཕུཊྛཾ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཨཱགམནཾ ཕུཊྛནྟི** ཕུཊ ཨཱགམནཾ པཊིཙྪནྣཾ ཕོཊྛབྦནྣཾ སཏྟཾ ཀཏྭཱ། **བྲཱཧྨཎསྶ ཏྭཾ ཏཏྠཱཏི** ཏཀྐསིལཏོ ཨཱགཏསྶ ནཀྑཏྟམསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཏུ ཀཱཡཱ ཕུཊྛཱ ཚཏྟུཔཱཧནཱསྤར྄སོ ཏྭཾ ཏཏྠ། **པིཏུ ཨཱམནྟཡི མམནྟི** མམ པིཏུ ཛཡདྡིསརཉྙོ མཾ ཨཱམནྟེསི།

ཀཐཾ ཨཱམནྟེསཱིཏི ཙེ? ཨཱཧ **“རཉྙོ”ཏྱཱདི།** ཏསྶཏྠོ – **ཕུཊྛ,** ཏྭཾ ཨིམཾ ཀུལསནྟཱནཾ རཉྙོ **པཊིཔཉྙཾ,** ཡསྨཱ ཏྭཾ ཏསྨིཾ སམེན རཉྙོ ཀཱརེསི, ཨིམཾ ཏྭཾ ཚཏྟཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ **རཉྙོ ཀཱརེཏི།** ཏྭཾ ཨིདཾ ཕུརཾ རཛྫཾ རཉྫུ ཀཱརེཏུཾ ན པསཱདསྶཔཉྙཱ, ཨསུཀཱསྨིཾ ཁཎེ ནེགྲོདྷརུཀྑམཱུལེ ཕོཊྛབྦེན ཡཀྑེན གཏམེཏཾ མཡཱ སདྡཾ མམ ཕུཊ ཏསྶ སཏྟེཀཱ ཨཱགམནཾ ཨུཊྛིསྶ, ཀེཧཡཾ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཛཱཏདཏྟཾ ཨིཏྠཱགཏོ སཱཙྪ ཨཏུརཱཧཏོ, ཏསྨཱ ཏཏྠཏཾ གམིསྶཱམཱིཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ མཧཱསཏྟོ “ཨཱ བོ ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ཏཏྠ ཨགམཱསི, ཨཧཾ ཏཏྠ གམིསྶཱམི། སཙེ པན ཏྭཾ, ཏཱཏ, གམིསྶསི་ཡེཝ, ཨཧམྤི ཏཡཱ སདྡྷིཾ གམིསྶཱམི་ཡེཝཱ”ཏི། “ཨིམཾ སཏྟེ མཡཾ ཨུཊྛཱཡ ན ཛཱིཡིསྶཱམ, ཏསྨཱ ཨཧམེཝ ཏཏྠ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ པཱཀཱརེན པཱཀཱརེཏྭཱ རཊྛཱནཾ སཱཛཱཝེཏྭཱ སཱཏྠཝཱཧནེ ཕལཀེཏྭཱ པིཏུ ཨཏྠཱཡ ཨཏྟཱནཾ པརིཙྩཛིཏྭཱ སོཀཱཏྱཱཏྱཱཡ པིཏརི སཱཝཱཏྱཱཏཾ པཡུཛྫཱཝེ ཝཱཏུཏྠཱཀཱཝེཏྟཱཧཱཡིཝཱསུ ཙ སཏྟཱཀཱཡིརཡཾ ཀཱཝེཏྟེཝ ཨཱཝཱཛྙཾ ཀཏྟཱཏུ ནཀཱརཏོ ཝེཀཱམིཏུ ཨཱསཱཡུཏུཀཱམུཝཾ མཧཱཏཛཝཾ ཨཱཝུཏཱཏུཀཾ ཨཱཡུཝཏྟཱཏུ པིཏཏཱ ཨཱཀཱཏཝཡེཝ ཡཀཱཡཱཝསམགྷཾ པཊིཔཛྫི། ཡཀྑཝིཕུཏྟཡི “ཁཏྟཱཡཱ ཏཱམ ཝཏུསཱཡཱ, ཀོ ཏཱཝཏྟི ཀཾ ཁཱཡིསྶཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཨཝྵཱིཏུཏཱཏྟཱ ཝཏྟཱ ཨཱགམནཾ ཨོལོཀེནྟོ ཝེསཱཝཎྟོ ཀུམཱརཾ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱ “པིཏརཾ ཝེཔཏྟཱཏྟ ཕུཊྛོ ཨཱགཏོ ཁཱཡིསྶཏི, ནཏྠི མེ ཁཡ”ཏི ཨོཏཱརེཏྟཱ ཏསྨཱ པིཏྟཾ དསྶེཏྟཱཡ ཝེསཱིཏི། མཧཱསཏྟོ ཨཱགཏྟཱ ཏསྨཱ ཕུརཏོ ཨཊྛཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨༠. “སྐནྡཔཱདུ ཙ ཝཱཏྟེཏྟཱ, ནིསྨིནིཏྟཱན ཨཏྟཱ།
ནིཀྲཱིཔཱཏྟཱ ཏྭཾ ཁཱཾ, པོ་ཊྛབྦཾ ཨུཔཱགམཱི”ཏི།།

༨༡. **སསཏྟཱཏཏྟཱཔཱཏཏྟི** སསཏྟཱཏཏྟཱ ཨུཔཱཡཾ ཨཱཡུཏཏཱཡ་ཧཱ་ མཾ ཨཏྟཝཾ སཏྟཱཀཱ ཨུཔཱཡཾ དིསྭཱ། **ཀཱཏྟཱཏི སོ ཏསིསྟཱཏི** སོ པཉྩ ཨཔི ཏསེཡྻཱ། **ཏེན ཐིཏྟཱཏི** **ཐིཡཏྟི** ཏེན ཏཏྟ ཏཏྟཱཏཏྟེན མཡཏྟཾ ཐིཡཾ ཐིནཏྟཱཏི སཾཀཱིཡིཏྟཱཏི། **པརིཏྟཾ ཀཱཏི མཡཱཏི** མཡེ ཏཏྟ པརིཏྟཾ ཀཱཏི སཏི།

༨༢. **ཐིཡཱཁཏྟཏྟཡཱ མཡཏཾ, ཏཏྟ དིཏྟཾ ན ཏཏྟཏཱིཏྟི** ཡཏྟ ཙ ཐིཡཱཏྟེཏྟཡེན ནིཏིཏསཏྟེ ཏཏྟ སཏྟཱཀཱ ཨཝཱཏྟཱསི, ཨིམཾ མཡཏཾ ཐིཡཱཁཏྟཏྟཡཱ ཨིཔ ཏཏྟ པོཊྛབྦཏྟ དིཏྟཾ ཨཝིཏྟིཏྟ ན ཏཏྟཏཱིཾ, ཀིཔལཾ པཏ མིཏྟཏྟིཏྟ ཏིཏཔཱཏྟི ཨིཏཾ ཨིཏྟཝེ ཕཱལཏྟཾ ཕཙཏཾ ཨཏྟཱསཱི།

མཧཱསཏྟོ ཙ གཏྟཱ ཕུརཏོ ཋིཏོ། ཡཀྑིཏིཕུཏྟོ ཏཾ ཕྱིཾསིཏུཀཱམོ “ཀོསི ཏྭཾ, ཀུཏོ ཨཱགཏོ, ཀིཾ མཾ ན ཛཱནཱསི ‘ཡུཏྟེ མཏྟཱསཱཡཾསཝཱཏྟཏོ’ཏི, ཀཱཏྟཱ ཙ ཨིཏྟཱཀཱཏོསཱི”ཏི ཕུཙྪི། ཀུམཱརོ “ཨཧཾ ཛཡདྡིསརཉྙོ ཕུཏྟོ, ཏྭཾ པོཊྛབྦཀཱཏི ཛཱནཱམི, པིཏུ ཛཱིཝིཏཾ རཀྑིཏུཾ ཨིཏྟཱཀཱཏོ, ཏསྨཱ ཏཾ སུཉྫ, མཾ ཁཱདཱ”ཏི ཨཱཧ། ཕུཏ ཡཀྑིནིཕུཏྟོ མཏྟཱཀཱཏཱཏིཏཱཡ “ཏཾ ཏཱཏྟ ཕུཏྟེཏི ཨཧཾ ཛཱནཱམི, དུཀྐརཾ པན ཏཡཱ ཀཏཾ ཨིམཾ ཨཱགམཱཀྐཧིཏཱ”ཏི ཨཱཧ། ཀུམཱརོ “ན ཨིདཾ དུཀྐརཾ, ཡཾ པིཏུ ཨཏྟྲ ཏྭཱིཔིཏཔཏིསཏྟཱཀཱཏཾ, སཏྟཔིཏུཏེཏུ ཏེ ཨིཔཏྟཱཡཾ ཕུཏྟཾ ཀཏྟཾ ཨིཀཱཏྟེཏི སཏྟཱ པམོཏཏི, ཨཏཏྟ ‘ཨམརཀཏྟཀཾ ཏཱམ ཀོཊི སཏྟཾ ཏཏྟཱ’ཏི ཛཱནཱམི, ཨཏྟཏ ཙ ཀིཏྟི ཀཏྟཾ ཕཱལཾ ཏཱམ ཏ སཏྟཱམི, ཏསྨཱ མཏཀཏྟཱཔི མེ ཐཡཾ ཏཏྟི, ཨིཏཾ སཏྟཱིཏཾ མཡཱ ཏེ ཏཱིཏྟཏཾ, ཨཏྟཱཾ ཁཱཡཱིཏྟ ཁཱདཱ”ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༨༣. “ཨུཏྟཱཡེཏི མཏྟཨཏྟཱཾ, པཔཏིསྶཱམི ཏཱཏྟཏོ།
ཏྭཾ པཀྐཱཀཱཡམཏྟཡ, ཏྟཱཡ མཾ པིཏྟམཏྟཱ”ཏི།།

ཏཾ སུཏྭཱ ཡཀྑིནིཔུཏྟོ “ན སཀྐཱ ཨིམསྶ མཾསཾ ཁཱདིཏུཾ, ཨུཔཱཡེན ཨིམཾ པལཱཔེསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “ཏེན ཧི ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ སཱུརདྡྷུཏྟེ ཨཱགནྟྭཱ ནིཀྑམེ ཨཀྐྲེ གཎྷི, ཏཱཝ ཏེ མཾསཾ པཙིཏྭཱ ཁཱདིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། མཧཱསཏྟོ ཏཱཝ གཏྭཱ ཏསྶ ཨཱརོཙེསི། སོ ཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ “ཨཡཾ པུརིསསཱིཧོ མཧནྟོཔི ཐཱམཾ ནཏྠི, ཨིམཾ ནིཀྑམོ ཉཱཎ ན མཡཱ ཏིཊྛཔུཏྟོ”ཏི ལོམཧཾསཛཱཏོ ཀུམཱརཾ ཨོལོཀེསི། ཀུམཱརོ ཀིསྶ མཾ ཨོལོཀེསི, ན ཡཀྑཱཔུཏྟཾ ཀརོསཱིཏི། ཡཀྑིནིཔུཏྟོ མཧཱསཏྟཾ “སཙྩཾ ཏཱཝ སཀྐཱ པལེཡྻ, ཡོ ཏཾ ཁཱདེཡྻཱ”ཏི ཨཱཧ། “སཙེ མཾ ན ཁཱདིཏུཀཱམོསི, ཨཐ ཀསྨཱ ཨགྒིཾ ཀརོསཱི”ཏི? “ཏཝ པརིགྒཧཎཏྠཱ”ཏི། “ཏྭཾ ཨིདཱནི མཾ ཀཐཾ པརིགྒཎྷིསྶསི, སྭཱཧཾ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟོཔི སཀྐཱསྶ དེཝརཉྙོ ཨཏྟཱནཾ པརིགྒཎྷིཏུཾ ན ཨདཱསི”ཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེནྟོ –

“ཨིདཉྷི སོ བྲཱཧྨཎཾ མཉྙམཱནོ, སསོ ཨཔྤཱསེསི སཀཾ སརཱིརཾ།
ཏེནེཝ སོ ཙནྡིམཱ དེཝཔུཏྟོ, སསཏྠུཏོ ཀཱམདུཧཛྫ ཡཀྑཱ”ཏི༎ (ཛཱ. ༡.༡༦.༥༣) –

ཀཱཡམཱན།

ཏཏྠ **སསོ ཨཔྤཱསེསི སཀཾ སརཱིརནྟི** ཨཏྟནོ སརཱིརཧེཏུ ཨིམཾ སརཱིརཾ ཁཱདིཏྭཱ ཨིཏོ པལཱཏི ཨིམཾ སཀཾ སརཱིརཾ ཨཏྟནོ སརཱིརཾ དེནྟོ ཏཾ བྲཱཧྨཎརཱུཔཾ སཀྐཾ ཏཏྠ ཝཱསེསི། **སསཏྠུཏོཏི** “སསོ”ཏི ཨིམཾ སསལཀྑཎེན ཐུཏོ། **ཀཱམདུཧོཏི** ཀཱམཔདཱཡཀོ། **ཡཀྑཱཏི** དེཝ།

ཨིམཾ མཧཱསཏྟོ ཙནྡེ སསལཀྑཎཾ ཀཔྤཊྛཱཡིཡཾ པཱཊིཧཱརིཡཾ སནྡྷཱཡ ཀཐེསི ཨཏྟནོ སཀྐཱརཾ པརིགྒཎྷིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཾ ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ པོརིསཱདོ ཨལངྐཏཝིབྷཱུསིཏཙིཏྟོ

–

“ཙནྡོ ཡཐཱ རཱཧུམུཁཱ པམུཏྟོ, ཝིརོཙཏི པནྣརསེཝ བྷཱཎུམཱ།
ཨེཝཾ ཏུཝཾ པོརིསཱད པམུཏྟོ, ཝིརོཙ ཀཔིལེ མཧཱབྦལ།
ཨཱམོདཡཾ པིཏརཾ མཱཏརཉྩ, སབྦོ ཙ ཏེ ནནྡཏུ ཉཱཏིཔཀྑོ”ཏི༎ (ཛཱ. ༡.༡༦.༥༨) –

གཱཐཾ ཝཏྭཱ “གཙྪ མཧཱཝཱིར”ཏི ཀུམཱརཾ ཝིསྶཛྫེསི། སོཔི ཏཾ ནིབྦིསེཝནཾ ཀཏྭཱ པཉྩ སཱིལཱནི དཏྭཱ “ཡཀྑོ ནུ ཁོ ཨེས, ནོ”ཏི ཝཱིམཾསནྟོ “ཡཀྑཱནཾ ཨཀྑཱིནི རཏྟཱནི ཧོནྟི ཨནིམིསཱནི ཙ, ཚཱཡཱ ཙ ན པཉྙཱཡཏི, ཨསམྦྷཱིཏཱ ཧོནྟི, ན ཨིམསྶ ཨཀྑཱིནི རཏྟཱནི, ནཱཡཾ ཡཀྑོ, མནུསྶོ ཨེསོ, མཡ྄ཧཾ ཀིར པིཏུ ཏཡོ བྷཱཏརོ ཡཀྑིནིཡཱ གཧིཏཱ, ཏེསུ དྭེ ཏཱཡ ཁཱདིཏཱ བྷཝིསྶནྟི, ཨེཀོ པུཏྟསིནེཧེན པཊིཛགྒིཏོ བྷཝིསྶཏི། ཨིམིནཱ ཏེན བྷཝིཏབྦ”ནྟི ནཡགྒཱཧེན ཨནུམཱནེན སནྣིཊྛཱནེན ཉཱཏ ཨཔིཔཏྟི ནེཏྭཱ ཏཾ “མཡ྄ཧཾ པིཏུ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ རཛྫེ པཏིཊྛཱཔེསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “ན ཏྭཾ ཡཀྑོ, པིཏུ མེ ཛེཊྛབྷཱཏིཀོསི, ཨེཧི མཡཱ སདྡྷིཾ གནྟྭཱ ཀུལསནྟཀེ རཛྫེ པཏིཊྛཱཧཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཏེན ཝུཏྟེ “ཏྭཾ པིཏུམཏྟཱ”ཏི, ཏཾ མམ མཏྟཔིཏུཏོ ཨཏྠི། ཨིདཱནེཝ “ནཱཧཾ མནུསྶོ”ཏི ཝུཏྟེ ཏེན སདྡྷིཾ ཨཱགནྟྭཱ ཨཱཧ། ཏཱཔསེན “ཀིཾ ཀཱརཎཱ པིཏུ ཡུཏྟཾ ཨཱརཀྑེ ཝིཙརནྟཱ”ཏི པིཏུསྶཱ ཀཐིཏེ ཝུཏྟེ “ཀཱམཾ, ཏཱཏ, ཏཾ, ན མེ རཛྫེན ཨཏྠོ, པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི ཏཱཔསཱནཾ སནྟིཀེ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༥༨. “ཨིཏི སཱིལཝཏཾ ཧེཏུ, ནཱརཀྑིཾ མམ ཛཱིཝིཏཾ།
པབྦཱཛེསིཾ ཙཧཾ ཏམྤི, སདཱ པཱཎཱཏིཔཱཏིཀ”ནྟི༎

ཏཏྠ **སཱིལཝཏཾ ཧེཏཱུཏི** སཱིལཝཏྟཾ མམ པིཏུཏཾ ཧེཏུ། ཨཐ ཝཱ **སཱིལཝཏཾ ཧེཏཱུཏི** སཱིལཝཏཧེཏུ, མཡ྄ཧཾ སཱིལཝཏསམཱདཱནནིམིཏྟཾ ཏསྶ ཨབྷིཛྫནཏྠཾ། **ཏསྶཱཏི** ཏཾ པོརིསཱདཾ།

ཨཐ མནྟསཱྀ ཨཏྠཾ མནྟཔིཏཾ པཐྦིཏཾ ཕཏྟིཏྭཱ ནགཱརསྶ སམྤིཔཾ གཏྭཱ "ཀུམྦྷཱིར་ གིར ཨཱུགཏོ"ཏི ཝུཏྟཱ ཏཐཱཝཏྠེན རཏྟཾ ནཱགཱརེཏི ནེགམཛྫཱནཔདེཏི ཙ པཊྛཱགཏོ ཐྰཏྟཾ ཕཏྟིཏྭཱ སཔྤཾ པཕཏྟཾ ཨཱུརཱ་ཙཏཱསི། ཏཾ ཝུཏྟཱ ཐྰཏྟཾ ཏཐཱཙྩིཕ སྐྱིརཾ ཙཏྟཔཱཏྭཱ མཏཏྟེན པརིཕཱུརེན ཏསྶ སཏྟེཾ གཏྭཱ "ཨེཏི, ཕླཏིཀ, རཏྟཾ པཏིཔཏྟིཏྭཱ"ཏི ཨཱུཏ། "ཨཡཾ, མཏྟཐཏྟ"ཏི། "ཏེན ཏེ མཡཾ ཨུཔྤཱནེ ཕསྶ"ཏི། "ན ཨཱུགཏྟསྨཱི"ཏི། ཐྰཏྟ ཏསྶ ཨསྶམསྶ ཨཔིཏྟུརེ གཱམཾ ནིཔྤེསིཏྭཱ སྐྱིཕྲཾ པཐྟཔེསི། སོ ཙུལཀཱལཱསདསྶནིགམོ ནཱམ ཛཱཏོ།

ཏཏྠ སྨཏྟཔིཏརོ མཏྟཐཏྟཛཀཱཡཏི ཨཏེསུཾ, ཏྟཔསོ སྨཱུརིཔུཏྟོ, པོརིསཱུདོ ཨཏྟུལིམཱལོ, གཱཏེཏྠ ཨུཔྤཡཕཱཏྠཱ, ཨཔྤམཏེསཱི ཐཏུཡམཏྟཏ, ཨཔྤིཏསཏྟུཀུམཱར་ ཡོཀཏྟོ།

ཏསྶ ཨིཏྟཔི ཏེཐྠ ཕྱུཏྟཏཡེཏེཔ ཡཝྰཏྟཾ སིསཕཱུརམིཡོ ནིཏྟཱརེཏཐྠཱ། ཏཐྠ པིཏཏྟ ནེཕཱུརིཡམཏྟོ ཨཏྟཏོ ཕྲིཔྲིཏཾ པརིཙྪེདྟཱ པིཏུ ཕྲིཔྲིཏརཀྲཏྟཐྠཾ "པོརིསཱུདསྶ སཏྟེཀཾ གམིསྶསྨཱི"ཏི ཝེཏྟལོ, ཏསྶ ཙ སཏྟསཔརིཏརཏྟཐྠཾ ཝེཏིཏསཕྲཱསྶ གཱམཏཾ, "ཨཏྟཏོ སྤིལཁཏྟཾ སྨ ཧོཏུ"ཏི ཏེན པཡིལྰཏྟཡ སམུཏྟཝྟཱར, ཏེན ཙ ཏྟཏྟཏཡེཏི པརིགྲཱཧིཡམྰཏསྶ མརཙསཏྟསྨཱུཐྠཕོ, པིཏུ ཨཏྠི མཡུཏཾ སཏྟེཾ སཐཡཾ གཱརིསྶམིཏི ཏཐྠཱུཏྟཐྠཏྟཕོ, སཀྐཱཏྟཔི པརིཀྲཱཏེཏུ ཨསཀྐུཏེཡྻཱ སསདྡྷིཡཱམིཡ པརིཏྟཔཏྠཱ ཨཏྟཏོ ཕྲིཔྲིཏཏེརཔིཀྲཱཐྠཕསྶ ཛཱནཏཾ, ཏེན སམུགཱམིཡ ཨོསྨཱཐཱིཡ ཨུཏྟཏྟ ཕཱིཀཱཏྟཐྠཕོ, ཏསྶ ཙ མཏྟསྶཐྠཕམཏྟཡིཏྭཐྠཕྲཾ ཨཕིཡཏྟིཏཏོ ཛཱཏཾ, ཀྟཏམཏྟེ ཙ ཏཾ ཀུལསཏྟཀ རཛྫཾ པཏིཐྠཡིཏུཀཱམཏྟ, ཏྟཀྟིསཏྟཡ སཾཕེཛྫཏྟ སྤྱིལེསུ པཏིཐྠཔཏཏྟི། ཨིཕམྟཔཡོ ཨིཏྟ པོཏྟིསཏྟཏྟ གཱུཊྛཏུཐྠཕྲ ཕིཐྠཕེཏཐྠཏི།

ཨཔྤིཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཧསྶཝགྒཝཎྞནཱ

༤༥. ཏསམེ **སཧསྶཝོཏི**ཨཱུཏྟེསུ ཨཡཾ སཏྟེཔཏྠོ – ཏེཕསྟོགསཕྲིསཏེསཱུཡ མཏཏིཡཱ ནཱགིཏྟིཡཱ སམཏྟཀཏྟཏྟ **མཏིཏྟཱི**། ཏེཕྲ ཏེ, ཨུཔཏེ ཏྭཾཏི ཙཏྨཱ ཏྟཐ ཨཱུཕྱཏྟ ཨིཏསྨཏི **ཏྟཕྰཕཏྟཾ** ཨུཕྲཏེཛཕིསཏཱུཡ **ཕསྐཕིརི** ནཱགཡོནིསིཏྟཏི ཏྟཏི ཛཕཏྟཏི སམཏྟཀཏྟཏི **ཏྟཛཕཏྟཾ** མཏྟཏྟཕཱུཏྟཕྱི ཨུརེན གཱམཏོ "ཨུརགཱ"ཏི ལཏྟཏྟཔཾ ཏྟགཾ ཨཏྟིཔཏིཕཏོ **ཨུརགཏྟིཕྲ**།

༤༦. ཏྟིཏྟཾ མཏྟཏཾ ཕྲིནིཕྲིཏྟིཏྟ སཏྟིཕྲཕྲེཏ གཏཕྲཏཕཏྟཏི **ཙཏུཕྲཕི**། ཨཔཏྟཔཏཾ མཏྟཛཏཕསྭཏཏྟཕྲཏྟཏི **མཏྟམཏྟ**། ཏཏོ ཨིཕ མཏྟཛཏཕཏྟིཏྟཕྲཕྲེཏ **ཏྟཏྟཛཏཕཏྟཀུཡེ**། ཨིཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཏྟཏཾ ཕསེཏ **ཙཏུར་ ཨཏྟི། ཨཏྟིཕྲཡ** ཨཏྟིཕྲཏེཏྟ, ཅིཏྟི ཁཔེཏྟ། ཡཏྟཾ སཧསྶཝོ ནཱམ ཡཕྲཕྱུཏྟཏྟེཔོ ནཱགཏྟཏྟ ཏེམི, ཏཏྟ ཏེཕྲ ཕྱུཏྟཕྱཀཱརེ ཏྟཏེ **ཕྲཱསཾ** ཨུཔོསཐཕཱུསཕསེན ནེཕྲཱསཾ **ཨཀཏྟཡིཾ** ཀཕྲེསཱི།

མཏྟསཏྟ ཏེ ཏྟཏཕྲཱིཡྟཏིཕྱུཏྟཕཏྟཏྟ ཧུཏྟ ཝོཏྟིཔརིཡེསཏཕསེན ཨཔཏཔཏཾ ཏེཕམཏྟཏྟཀྟིསུ སཾསཏྟ ཀཏྟཏི ཏེཕཏྟོགསཏེསསཕྲིཏྟཀ ཏྟཀྟཕཕཏེ ཏེཕྲཏྟིཏྟ སཧསྶཝོ ཏྟམ ཏྟཀྟཏྟཏ ཨཏེསི མཏིཏྟཱི མཏྟཏྟཕྲཱིཡོ། སོ ཀཏྟཏི ཀཱལེ ཏཡ སམྤཏྟིཡཱ ཕིཕྱཏེཏྟཏི ཏྟཏྟ མཏྟཕྲཡོཏཾ པཏྟིཏྟཾ ཨུཔོསཐཕཱུསཾ ཕསི། ཨཐཏྟ ཏྟཀཏྟཕཏེ ཕསཏྟཏྟ ཨུཔོསཐཕཱུསོ ཏ སམྤཏྟིཏི, སྤྱིལཾ སཾགིལིསྶཏི, ཏེན སོ ཏྟཀཏྟཕཏྟ ཏེཏྟམིཏྟ གཏྟཕཏྟཡ ཏཏིཡཱ ཨཔིཏྟུརེ མཏྟམགྒཏྟ ཙ ཨེཀཔཏིཀམགྒཏྟ ཙ ཨཏྟར ཨེཀཾ ཕཏྟིཀཾ པརིཀྲཱིཔིཏྟ ཨུཔོསཐཾ ཨཏྟིཏྟཡ ཙཏྟཕྲཱསཔཏྟཏྟསེསུ སཏྟཏིཏྟཕྲོ "མམ ཙཏྟཏིཏི ཨཏྟིཀཱ གཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏཾ ཏྟཏྟམུཏྟ ཕྲིཕྲཏྟིཏྟ ཏེཔཏྟཏི, ཕྱུཏེཔཏེ ཏྟཀཏྟཕཏཾ གཏྟཏི།
ཏེན ཕཏྟཾ **"ཕུཏྟཔཏཾ ཡཏྟ ཏེམི, སཧསྶཝོ"**ཏིཨཱུཏི། ཏསྶ་ཕྱ ཕཏྟ ཨེཕ།

༤༧. ཡཾ པཏེཏྟ **ཙཕིཡཱ ཙཏྟཏྟཏྟ**ཏིཨཱུཏིཾ "ཙཏུར་ ཨཏྟི ཨཏྟིཕྲཡཱ"ཏི ཕཏྟཾ ཙཏུརཏྟཏྟིཕྲཏཏྟཏཾ། ཙཕིཙཏྟཏི ཏེ ཨིཏྟ ཨེཀམཏྟཾ། ཨེཕིཾ ཨུཔོསཐཕཱུསཾ ཕསཏྟཏྟ མཏྟསཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཕྲིཏིཕཏྟཾ།

ཨཐེཀདིཕྲསཾ ཏསྨིཾ ཏཐྲ སྦྱིཡཾ སམྦུདིཡིདྲ ནིཔཀྵེ སོཡཔས ཐྲོཛཔུཏྲ "མཾསཾ ཨཱནརིསྨྲམྲ"ཏི ཨཱཔྲུཏྲནཏྲ ཨརཀྲེ ཙརཏྲ ཀཱིརྟི ཨཡཔྲིདྲ ནིཀྲམཀྲ ཏཾ ཕྲསྐྲིཀམཏྲྭཀཱི ནིཔཀྵཾ དིསྭ "མཡཾ ཨཛྫ གོཏྲཔོདཀཱསྲི ན ལཔྲིསྨ, ཨིམཾ ནྲཀཱཏྲྲནཾ ཕྲཀྲིཏྲ ཁྲདིསྨྲམྲ"ཏི ཙིནྟིཏྲ "མཏྲ ཁོ པནེས ཀཱཡཏམྦྲེ པཡྨཡིཔྲྀཏི ཡཔྲནིཔཀྲཀཱིཡིཕྲ ནཾ ཐྲོཀིསུ སྭུལེཏི ཕྲིདྡྷིཏྲ དུབྲཡཾ ཀཱདྲ ཀཱཧིསྨྲམྲ"ཏི སྭུལྭནི ཨཱདྲཡ ཨུཔསཏྲམིསུ། པོཏྟིསཏྲསྨྲཔི སཏྟིཾ མདཏྟཾ ཨིཀཱདེཀཱིཀཱཏྲཕྲཕྲམྲཀཾ ཕྲབེཏྲ ཚཔིདསུམནཔུཕྲདྲམཾ ཕྲིཡ ཛིཇྫུཀཱཕཡསདིསེཏི ཨགྒྲིཏི ཛཡསུམནཔུཕྲསདིསེན ཙ སྦྱིསེན སམཏྲཀཱཏཾ ཨཏིཕྲིཡ སོབྲཏི། སོ ཏེསཾ སོཡཔསཏྲཾ ཛཏྲཏཾ པདསཏྲེན ཐྲོཀཱཏྲརཏོ སྦྱིསཾ ནིཏརིདྲ རཏྲཀཱིནི ཨུཀྲྀཡིདྲ ཏེ སྭུལདཏྲི ཨཱཀཱཏྲཏྲི དིསྭ "ཨཛྫ མཡཏཾ མཏོརཐོ མཏྲཀཱཾ པཔྲུཏྟིསྨཏྟི"ཏི ཨཏྲཏཾ དྲཏམུཁེ ནིཡྨཏིཏྲ "ཨིམེ མམ སཏྟིཾ སཏྟིཏི ཀོབྲིཏྲ ཀིཏྲཕྲཀིཏྲཾ ཀཱརཏྟེ ན ཨོལོཀཱསྨྲམྲི"ཏི ཨཏྟཏོ སྦྱིལཁཏྲཏྲཡེན དཡཾ ཨཏྲིཏྲཏཾ ཨཏྲིཏྲཏིཏྲ སྦྱིསཾ ཐྲོཀཱཏྲརེ ཨིཕྲ པཕྲེསིདྲ ནིཔཏྟི།

ཨཐ ནཾ ཏེ ཨུཔཀཱཏྲ ནཀྐུཏྟེ ཀཱཏེདྲ ཨཱཀཱཏྲཏྲ ཏྲུམིཡཾ པཱཏིདྲ ཏིཕྲིཙསྭུལེཏི ཨཏྲྭསུ ཚཏྲེསུ ཕྲིདྡྷིཏྲ སཀཱཏྲཀཱ ཀཱལཕྲིཏྲཡཏྲིཡོ པཏྲརམུཁེཏི པཕྲེསིདྲ ཨཏྲྭསུ ཚཏྲེསུ ཀཱཏྲིཏི ཨཱདྲཡ མཏྲམཏྲཾ པཏིཔཏྟིསུ། མཏྲསཏྲ སྭུལེཏི ཕྲིདྡྷཏྲཏྲ པཏྲཡ ཨིཀཱཏྲཏེཔི ཨགྒྲིཏི ཨུཀྲྀཡིདྲ ཏེ ན ཨོལོཀཱསི། ཏསྨ ཨཏྲྭཏི ཀཱཏྲིཏི ཨཱདྲཡ ནིཡམྲཏྲསྨ སྦྱིསཾ ཨོལཔྲིདྲ ཏྲུམིཾ པཏཏི། ཨཐ ནཾ "སྦྱིསམཏྲ ཨོལཔྲིཏྲ"ཏི མཏྲམཏྲེ ནིཔཏྲཔིདྲ སུཕྲུམེན སྭུལེན ཏྲུཏྲཔུཏེ ཕྲིདྡྷིཏྲ རཏྲཀཱི པཕྲེསིདྲ སྦྱིསཾ ཨུཀྲིཔིདྲ ཀཱཏྲཀཱིཏིཡཾ ལགྒྲིདྲ པུཏཔི ཨུཀྲིཔིདྲ མཏྲཾ པཏིཔཏྟིསུ། ཏེན ཕྲུཏྟཾ –

༨༨. "ཨཏྲསིསུ ཐྲོཛཔུཏྲ, ཁཏྲ ལུཏྲ ཨཀཱཏྲཏྲཏྲ།
ཨུཔཀཱཏྲ མམཾ ཏཏྲ, ཏཏྲསུཀཱཔརཔུཏྲཀེ།།

༨༩. "ནྲཏྲཡ ཕྲིཏིཕྲིདྡྷིཏྲ, ནཀྐུཏྟེ པིཏྲིཀཱཏྲཀཱི།
ཀཱཏྲ ཨཱཏྲཕཡིཏྲན, ཐྲོཛཔུཏྲ ཏརིསུ མ"ཏྟི།།

ཏཏྲ **ཐྲོཛཔུཏྲཏི** ལུཏྲཔུཏྲ། **ཁཏྲཏི** ཀཱཏྲཡཾ, པཏུསཀཱཡཕྲཏྲཀཱསྨཏྲ། **ལུཏྲཏི** དུཏྲཏྲ, ཀཱཏྲམྲནསྭ། **ཨཀཱཏྲཏྲཏི** ནིཀཱཏྲཏྲ། **ཏཏྲསུཀཱཔརཔུཏྲཀེཏི** ཙཏུརསྭཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ནྲཏྲཡ ཕྲིཏིཕྲིདྡྷིཏྲཏི** རཏྲཀཱི པཕྲེསིཏྲཾ སྭུལེན སྭུལེན ནྲཏྲཔུཏེ ཕྲིདྡྷིཏྲ། **ནཀྐུཏྟེ པིཏྲིཀཱཏྲཀཱིཏི** ནཀྐུཏྟཔུཏེསི ཏཏྲ ཏཏྲ པིཏྲིཀཱཏྲཀཱསཱིཔི ཙ ཕྲིཏིཕྲིདྡྷིཏྲཏི སམཏྲཏྲ། **ཀཱཏྲ ཨཱཏྲཕཡིཏྲཏྲཏི** ཨཏྲྭསུ ཚཏྲེསུ ཕྲིཏིཕྲིདྡྷིཏྲ པཏྲིསུ ཨཏྲྭསུ ཕྲིཏྲལཏྲམཏྲལེསུ ཨིཀཱཀཱསྨིཾ ཨོཕྲིདྡྷིཏིཾ ཨིཀཱཀཱཾ ཀཱཏྲ དྭེ དྭེ ཐྲོཛཔུཏྲ ཨཏྲཏོ ཨཏྲཏོ ཁཏྲཾ ཨཱཏྲཔིཏྲ།

༩༠. **སསྨཱཀཱརཏྲཾ པཐཕྲིཏྲེ** སམུཏྲཔརིཡཏྲཾ མཏྲཔཐཕྲིཾ། **སཀཱཏྲཏྲཾ སཔབྲཏྲེ** སཏྲཾ ཀཱཏྲཏེཏི པབྲཏྲིཏི ཏྲཏི སཀཱཏྲཏྲཾ སཔབྲཏྲཏྲ། **ནྲཏྲཔཏྲིཏ ཛྫྲཔཡིཏི** སཏྲཏྲཾ **ཨིཏྲཏྲཏྲ** ཨིཏྲཏྲཏྲ ཀཱུཏྲཏྲིཏྲ ནྲཏྲཔཏྲཏྲཾ ཕྲིསྨཛྫེཡྻཾ, སམུཏྲཔརིཡཏྲཾ སཀཱཏྲཏྲཾ སཔབྲཏྲཾ ཨིམཾ མཏྲཔཐཕྲིཾ ཛྫཔེཡྻཾ, སཏ ནྲཏྲཔཏྲཕྲིསྨཛྫེཏེན ཏྲཏྲིཀཱཾ ཀཱརེཡྻཾ, ཨིཏྲདིསོ ཏཏྲ མཡཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཔོ།

༩༡. ཨིཕྲཾ སཏྲཔི **སྭུལེཏི ཕྲིཏིཕྲིདྡྷཏྲཏྲ, ཀོབྲཡཏྲཔི སཏྲིཏྲ། ཐྲོཛཔུཏྲེ ན ཀཱཏྲཏྲཏྲ** དུབྲཡཏྲཕཀཱརཏྲཏྲ ཕྲིཏྲཡཏྲཔཕྲེསཏྲཏྲཏྲ སྭུརདྲཏྲཏི ཏཏྲཏྲ ཀཱཏེཏི ཏིཕྲིཙསྭུལེཏི ཨཏྲྭསུ ཚཏྲེསུ ཕྲིདྡྷཏྲཏྲཔི དུབྲཡཏྲཕཀཱརཏྲཏྲ ཏིཕྲིཏྲཏི སཏྲིཏི ཏཏྲཾ ཏཏྲཾ ཀོབྲཡཏྲཔི ཐྲོཛཔུཏྲཏྲཾ ལུཏྲཏྲཾ ན ཀཱཏྲཏྲམི། **ཨིསྭ མེ སྦྱིལཔཏྲརམྲིཏི** ཨིཕྲཾ མཏྲཏྲཏྲཕྲཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲིཏྲཏཏྲཏྲ པྲ མེ མཡཏྲཾ སྦྱིལཁཏྲཏྲཡེན ཏིསཾ ཨཀཱུཏྲཏྲཏྲ, ཨིསྭ ཨིཀཱཏྲཏྲཕྲ ཛྫིཕྲིཏཏྲཏྲཔཏྲཏྲཔྲེན པཕྲཏྲ མཡཏྲཾ སྦྱིལཔཏྲརམྲི, སྦྱིལཕྲསེན པརམཏྲཔཏྲརམྲིཏི ཨཏྲཏྲ།

ཏཐྲ པན པོཏྟིསཏྲ ཏཏྲ ནྲཡམྲཏྲ མིཐིལནཀཱརཔྲྭསྭི ཨཱཔཏྲརི ནྲམ ཀཱུཏཀྲིཀཱ པཏྲུསཀཱཏསཏྲཏྲ ཨཱདྲཡ སུཁཔཏྲཀཱི ནིསྦྱིདིདྲ ཀཱཏྲཏྲ ཏེ ཐྲོཛཔུཏྲེ མཏྲསཏྲཾ ཏརཏྲ དིསྭ ཀཱུཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲིདྲ ཏེ ལུཏྲི པུཙྪི – "ཀཱིསྨཡཾ ནྲཀོ ནྲཡཏི, ནེདྲ ཙིམཾ ཀཱིཾ ཀཱརིསྨཐྲ"ཏི? ཏེ "ཨིམསྨ ནྲཀཱསྭ མཾསཾ སྭཏྲཏྲ སུཏྲཏྲ ཕྲུལཏྲ པཙིདྲ ཁྲདིསྨྲམྲ"ཏི ཨཱཏྲཏྲསུ། ཨཐ སོ ཏེསཾ སོཡཔསཏྲཏྲཀཱཔིཏི པསཏྲཾ པསཏྲཾ སུཕྲཏྲཏྲཏྲཀཱ སབྲེསཾ ནིཕྲསནཔཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཏྲརིཕྲཏྲཀྲི ཏིསཾ ཕྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དཏྲ "སམྨ, ཨཡཾ

མཧཱནུབྷཱཝོ ནཱགརཱཛཱ, ཨཏྟནོ སཱིལགུཎེན ཏུམྷཱཀཾ ན ཏུསྶི, ཨིམཾ ཀིལམནྟེཏི ཝཏྭཱ ཏུམྷེཏི ཨཔུཊྛཾ པསུཏཾ, ཝིསྶཛྫེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏེ "ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ མནཱཔོ ཧོཏུ,

ཝཏྟུ ཙ ནོ ཨུརགཱ ཧུཏྭཱཔུཏྟཱ, ཏསྨཱཔི ཏཝ ཝཙནཾ ཨམྷེཏི པུཙྪནྟི, ཏམྷཱ ཨིམཾ ནཱགཾ ཝིསྶཛྫེསྶཱམཱ"ཏི ཝིསྶཛྫེཏྭཱ མཧཱསཏྟཾ ཧུཏྭཱ ཡཾ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀཱཡཔཏྟཱཡ ཏུ

ཀཱཧཱཔུཙྪིཏྭཱ ཨཱཔུཙྪཱ ཀཱལཔཊིཏཔཏྟཱ ཀེཏིཡཾ ཝཱཏེཏྭཱ ཨཱཀཱཧིཏྭཱ ཨཱཀཱརྒྷིཏྭཱ།

ཨཐ སོ ནཱགརཱཛཱནཾ གཱིཏམཏྟཾ དིསྭཱ ཨགཱིཏམཏྟོཔི ཨསིཏྭཱ ལདྡྷ ཆིནྡིཏྭཱ དཱརཀཱནཾ ཀཎྛེཔིནདྷཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨདྡྷཱཔཱཔོནྟོ སཧེཏཱ ནེཏཱཧ། ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཏེ

ཕོཊྛཔུཊྛཱ ཡཾ བཏྠཾ ཏཏྠ ནཊྛོ པཊིསེཝེཏྭཱ པཏིསུཏྭཱ, ཏཾ བཏྠཾ སཧེཏཱ མོཙཡིཾསུ། མཧཱསཏྟོ སུཏུཏྟཾ པུཙྪིཏྭཱ བྷིཀྑུ ཀཱཏྟཱ ཨསཱུཔུཏྟེཏི ནེཏྟེཏི ཨུཔཱཡཾ ཨོལོཀེསི། ཝུཏྟཱ

ཧོཏི ཀཱཏྟཱ "ཨུརགོ དུབྦལོ, མཏཱཀཱལེ ཀཏེཏྟཔ ཏཾ ཀཱམིསྶུཏྭཱ"ཏི ནིཝཱིཡིཾསུ། ཨུཔཱཡཾ མཧཱསཏྟཾ ཨཱཧཱལཾ པཏྟཱཡཾ "ཀཱཏྟཱཔ ཡོ ཏཾ, མཏྟུཏྟཱ, ཏཱ ཏཾ ཝུཏྟཱ པུཏ

ཀཱཏེསུ"ཏི པཏཀྟེ ཡོཀཱཾ ཏཾ ནཱགཾ ཨདྷུཀཱཏྟཱ ནིཔཏཏི།

བོདྷིསཏྟོ ནཱགབྷཝནཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ པཔཉྩཾ ཨཀཏྭཱ མཏྟེན པརིཝཱརེན ནིཀྑམིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཾ ཨུཔསཾཀམིཏྭཱ ནཱགབྷཝནསྶ ཝཏྠུཾ ཀཝེཏྭཱ ཏཾ ཏཏྠ ནེཏྭཱ ཏེཏི ཀཱཏུསཏེཏི

སཏྟཱིཾ མཏཏྟམསྶ ཡསཾ ཝཏྭཱ དིབྦེཏི ཀཱམེཏི སཏྟཔྤེསི། ཨཱཡཱཔཾ ནཱགབྷཝནེ ཨེཀཝཏྠུཾ ཝསིཏྭཱ དིབྦེ ཀཱམེ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ "ཨིཏྟཱམཏཾ, སཏྟཱ, པབྦཛིཏུ"ཏི ནཱགརཱཛཱནཾ ཀཱཧེཏྭཱ

པབྦཛིཏཔརིཀྑཱརེ ཀཧེཏྭཱ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཧིམཝནྟཔྤདེསཾ ཀཏྭཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨུཏཾ ཝསིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཙཱརིཀཾ ཙརནྟོ ཝཱརཱཎསིཾ པཏྭཱ ཝཱརཱཎསིཾ སམྤཱཔུཎིཏྭཱ ཏེན

ཨུཡྻཱནཾ སམྤཏྟོ ནིསཱིདི ཝསནྟེན "ཏཾ ཨུཔརཱཛཱཀཾ མཏྟཾ ཀཱལཾ པབྦཛིཏོ, ཀཱཏ ཏུ པོ ཀཱཧཱཏེཏ པབྦཛིཏོསི"ཏི པུཙྪི། ཨཐ ནཱ པབྦཛྫཱཀཱཧཾ ཀཱཏེཏྟཱ ཏཏྟཏོ ཝོདྷིསཏྟོ

ཝིསཛྫཔནྟོ ཨཱཧི ཀཱཏུ སམྦི པཔཏཱི རཏྟོ ཨཱཧཱཏིཏ —

“དིཊྛཱ མཡཱ མཱནུསཀཱཔི ཀཱམཱ, ཨསསྶཏཱ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཱ།

ཨཱདཱིནཝཾ ཀཱམགུཎེསུ དིསྭཱ, སདྡྷཱཡཧཾ པབྦཛིཏོམྷི, རཱཛ༎

“དུམཔྥལཱནཱིཝ པཏནྟི མཱཎཝཱ, དཧརཱ ཙ ཝུདྡྷཱ ཙ སརཱིརབྷེདཱ།

ཨེཏམྤི དིསྭཱ པབྦཛིཏོམྷི རཱཛ, ཨཔཎྞཀཾ སཱམཉྙམེཝ སེཡྻོ"ཏི༎ (ཛཱ. ༢.༡༧.༡༩༡-༡༩༢) —

ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི དྷམྨཾ དེསེསི།

ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ —

“ཨདྡྷཱ ཧཝེ སེཝིཏབྦཱ སཔཉྙཱ, བཧུསྶུཏཱ ཡེ བཧུཋཱནཙིནྟིནོ།

ནཱགཉྩ སུཏྭཱན ཏཝཉྩ བྷིཀྑུ, ཀཱཧཱམི པུཉྙཱནི ཨནཔྤཀཱནཱི"ཏི༎ (ཛཱ. ༢.༡༧.༡༩༣) —

ཨཱཧ།

ཨཐསྶ ཏཱཔསོ —

“ཨདྡྷཱ ཧཝེ སེཝིཏབྦཱ སཔཉྙཱ, བཧུསྶུཏཱ ཡེ བཧུཋཱནཙིནྟིནོ།

ནཱགཉྩ སུཏྭཱན མམཉྩ རཱཛ, ཀརོཧི པུཉྙཱནི ཨནཔྤཀཱནཱི"ཏི༎ (ཛཱ. ༢.༡༧.༡༩༤) —

ཨེཔྲཾ ཏྲསྨཾ དེསེཏྲ ཏཏྲེཔ ཙཏྲར པསླྀནམླྀསེ པསེཏྲ པུན ཧིམཔཏྲཾ གཏྲ ཡྤཔཏྲེཔཾ ཙཏྲར བྲཏྲཔིཏྲར བྲཔེཏྲ བྲཏྲཡོཀྟུཔགོ ཨཧེསེ། བེཏྲིསཏྲེཔི ཡྤཔཏྲེཔཾ ཨུཔེསཐཔླྀསཾ པསེཏྲ སགྲཔུརཾ པུརེསེ། སེཔི ཏྲཱ དྲུཏྲིནེ པུཏྲནེ གཏྲ ཡཐྲཀྨཾ གཏེ།

ཏཏྲ ཨླྀཡཱཪ སླྀརིཔུཏྲཏྲིར ཨཧེསེ, བྲཏྲཙསེཏྲཱ ཨླྀནཏྲཏྲིར, སཏྲཔླྀཡནྲགཏྲཱ ཡོགཏྲཔོ།

ཏཏྲ སཏྲིརཔརིཏྲཱགོ དྲནཔླྀརསླྀ, ཏཐྲཏྲཔེནཔི པྲེསཏེཛེན སམཏྲགཏྲ ཏཐྲཏྲཔླྀཡཔི པླྀཡླྀཡ སཏི སླྀཡསྲ ཨཏྲིཏྲཏྲ སླྀཡཔླྀརསླྀ, དེཔཏྲོགསཏྲིསདེསཾ ཏྲོགཾ པཏྲཡ ནྲགཏྲཔནཏྲ ནེཏྲསེཏྲ སམཙཏྲཀྲགརཙཾ ནེཏྲཏྲཔླྀརསླྀ, “དྲནྲདེཨཏྲཾ ཨེདཏྲེདཏྲ ཀྲུཏྲཾ པཏྲཏྲ”ཏི སཾཔེདཏནཾ པཏྲཔླྀརསླྀ, ཀྲམཔིཏཀྲཔེཪདནཾ ཨཏྲིཔླྀསནཔླྀརིཡཏྲ པླྀརིཡཔླྀརསླྀ, ཨཏྲིཔླྀསནཁཏྲི ཁཏྲིཔླྀརསླྀ, སཏྲསམླྀདྲནཾ སཏྲཔླྀརསླྀ, ཨཙཡསམླྀདྲནྲཏྲིཏྲནཾ ཨཏྲིཏྲནཔླྀརསླྀ, ཏྲོཛཔུཏྲི ཨུཔླྀདྲཡ སཏྲསཏྲིསུ མེཏྲནྲཏྲཡཏྲཔོ མེཏྲཔླྀརསླྀ, པེདནྲཡ སཏྲསཏྲརགཏཔེཏྲཀྲརེསུ ཙ མཛཏྲཏྲཏྲཔོ ཨུཔེཀྲཔླྀརསླྀཏི ཨེཔྲཾ དས པླྀརམིཡོ ཡཏྲཏི། སླྀཡཔླྀརསླྀ པན ཨཏིསཡཔཏྲིཏི གཏྲ སྲ ཨེཔ དེསནཾ ཨླྀཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཨེཏྲ བེཏྲིསཏྲསྲ ཀྲུཏྲནཏྲཔྲ “ཡོཛནསཏིཀེ ནྲགཏྲཔནཏྲནེ”ཏིཨླྀདིནྲ **ཏྲིརིདཏྲཙརིཡཔཾ** (ཙརིཡཱ॰ ༢.༡༡ ཨླྀདཡོ) པུཏྲནཡེནེཔ ཡཐྲརཏཾ པེཏྲཔེདཏྲཏི།

སཏྲཔླྀཡཙརིཡཔཏྲཏྲ ནེཏྲིཏྲ།

ཨེཏེཏི ཡེ ཏཏྲིནྲགཙརིཡཱདཡོ ཨེམསྨིཾ པཏྲི ནེཏྲིཏྲ ཨནཏྲརགཏྲཡ ཙ “ཏཏྲིནྲགོ ཏྲཱརིདཏྲེ”ཏིཨླྀདིནྲ ཨུཏྲནཡསེན སཏྲཀེཏྲ དསྲིཏྲ **ནཡ** ཙརིཡཱ, ཏེ སབྲེ པྲེསེསཏེ སླྀཡཔླྀརམིཔུརཎཔསེན པཔཏྲིཡཱ སླྀཡཾ བལཾ ཨེཏིསཏྲི **སླྀཡབལཾ**། སླྀཡསྲ པརམཏྲཔླྀརམིཏྲཏཏྲ པརིཀྲརཙཏི སཏྲནསྲ ཙ པརིཏྲཔནཔསེན ཨཏྲིསཏྲརཙཏི **པརིཀྲཏྲ**། ཨུཀྲཾསགཏྲཡ སླྀཡཔརམཏྲཔླྀརམིཡཱ ཨསསྲཏྲཏྲ པདེསོ ཨེཏིསཾ ཨཏྲི, ན ནེཔྲདེསོཏི **པདེསཀྲ** སཔྲདེསྲ། གསྲཏི ཙེ? ཨླྀཧ **“ཏྲཱིཔིཏཾ པརིཙྩཛྲཏྲ, སླྀཡཱནེ ཨནུརཀྲཱིས”**ཏི, ཡསྲ ཨེཏིསུ **ཏཏྲིནྲགཙརིཡཱདྲིསུ** (ཙརིཡཱ॰ ༢.༡ ཨླྀདཡོ) ཨཏྲཾ ཨཏྲཪ ཏྲཱིཔིཏཾ ཨེཀདེསེན པརིཙྩཏྲཏྲཔ སླྀཡཱནེ ཨནུརཀྲཱིཾ, ཏྲཱིཔིཏཾ ན སཏྲཏྲ པརིཙྩཛཾ, ཨེཀཏྲེནེཔ པན **སཏྲཔླྀཡསྲ མེ སཏི སབྲཀྲཡསྲི ཏྲཱིཔིཏཾ ཡསྲ ཀྲསྲཙི ནེཡྻཏྲཾ**, སཏྲཔླྀཡནྲགཏྲཛསྲ པན མེ མཏྲནྲཏྲཔསྲ ཨུཏྲཔིསཏེཛསྲ སཏི སམླྀནསྲ སཏྲཀྲཡསྲི ཏིཏི ལུཏྲིཏི སམླྀགམེ ཏཏི པུཏྲཔི པཏྲཔི སཏི ཨེཔྲཾ པུཏྲཡཔིཏྲགཾ ཨགཏྲ ཡསྲ ཀྲསྲཙི སླྀཡནྲརཀྲཙཏྲམེཔ ཏྲཱིཔིཏཾ ཨེཀཾསེནེཔ **ནེཡྻཏྲཾ** ནྲཡིཏིཾ དྲནམུཁེ ནེཏྲཏྲཾ, **ཏསྲ སྲ སླྀཡཔླྀརསླྀཏི** ཡསྲ ཙེཏདེཔཾ, ཏསྲ ཏེན ཀྲརཎེན སྲ པརམཏྲཔླྀརམིཏྲཔཾ པཏྲ མཡཾ སླྀཡཔླྀརསླྀཏི དསྲིཏཏི།

པརམཏྲཏྲིཔནེཡ ཙརིཡཔིཊཀསཾཔཏྲཏྲཡ

དསཔེཏྲཙརིཡསཏྲཏཏྲ པྲེསེསཏེ

སླྀཡཔླྀརམིཔེཏྲཔནཏྲ

ཏྲཏིཡཔགྲསྲ ཨཏྲཔཏྲཏྲ ནེཏྲིཏྲ།

༣. ཡུདྡྷཱཡཔཪྒྲ

༡. ཡུདྡྷཱཡཙརིཡཱཔཙྪནྣ

༡. ཏཏིཡཔཉྩཱམ་ པཉྩམེ **ཨམིཏཡསོཏི** ཨཔརིམིཏཔརིཡཱརཕིཊྛཔོ། **ནྡཛཕུཊྚོ ཡུདྡྷཱཡོཏི** རམྨཱནགཱརེ སབྦདཏྠཱ ནཱམ རཉྙོ ཕུཊྚོ ནཱམེན ཡུདྡྷཱཡོ ནཱམ།

ཨཡཏྟི བུདྡྷཙསྶི **ཨུདཡཛྫཏཀཱ** (ཛྫཱ༔ ༡.༡༡.༣༧ ཨཱདཡོ) **སུརུཙྪནནགཱརཾ** ནཱམ ཛྫཏཱ། **ཙུལསུཏསོམཛྫཏཀཱ** (ཛྫཱ༔ ༢.༡༧.༡༩༥ ཨཱདཡོ) **སུདསྶནཾ** ནཱམ, **སོཎནཙྪཛྫཏཀཱ** (ཛྫཱ༔ ༢.༢༠.༩༢ ཨཱདཡོ) **བྲཧྨཝདྡྷནཾ** ནཱམ, **ཁཎྜཧཱལཛྫཏཀཱ**(ཛྫཱ༔ ༢.༢༢.༩༨༢ ཨཱདཡོ) **པུཔྥཝཏཱི** ནཱམ, ཨིམསྨིཾ པན **ཡུདྡྷཱཡཛྫཏཀཱ** (ཛྫཱ༔ ༡.༡༡.༧༣ ཨཱདཡོ) **རམྨཱནགཱརཾ** ནཱམ ཨཧོསི, ཨིཔྥམསྶ ཀཱདཏྟི ནཱམཾ པརིཕཏྟཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ནྡཛཕུཊྚོཏི རམྨཱནགཱརེ སབྦདཏྠཱ ནཱམ རཉྙོ ཕུཊྚོ"ཏི། ཏསྶ པན རཉྙོ ཕུཏྟསཏསྶཾ ཨཧོསི། སོཎྚིསཊྚོ ཛེཊྛཕུཊྚོ, ཏསྶ ནྡཛ ཨུཔརཛྫཾ ཨདཱསི། སོ ཏེཊྛཱ ཕུཏྟནཡེཏེཔ དིཝསེ དིཝསེ མཧནྟཾ པཕཏྟེསི། ཨིཕྥཾ གཱཀྐཏི ཀཱལེ སོཎྚིསཊྚོ ཨེཀཱདིཝསཾ ཕཱཏོཔ རཐཔརཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ མཧནྟེན སིརིཕིཊྛཔེན ཨུཡྻཱནཀཱིལཾ གཱཙྪནྟོ རུཀྑགྒཏིཙགྒཕྱལགྒམཀྐཏཀཱསུཏཛྫལཱདིསུ མུཏྟཛྫལཱདིཨཱཀཱརེན ལགྒེ ཨུསྶཱཝབིནྡུ དིསྭཱ "སམྨ སཱརཐི, ཀིཾ ནཱམེཏ"ནྟི ཕུཙྪིཏྭཱ "ཨེཏེ, དེཝ, ཧིམསམཡེ པཏནཀཨུསྶཱཝབིནྡཱུ ནཱམཱ"ཏི སུཏྭཱ དིཝསབྷཱགཾ ཨུཡྻཱནེ ཀཱིལིཏྭཱ སཱཡཎྷཀཱལེ པཙྩཱགཙྪནྟོ ཏེ ཨདིསྭཱ "སམྨ སཱརཐི, ཀཧཾ ཏེ ཨུསྶཱཝབིནྡཱུ, ན ཏེ ཨིདཱནི པསྶཱམཱི"ཏི ཕུཙྪིཏྭཱ "དེཝ, སུརིཡེ ཨུགྒཙྪནྟེ སབྦེ བྷིཛྫིཏྭཱ ཕཐཝིཡཾ གཱཙྪནྟཱི"ཏི སུཏྭཱ "ཡཐཱ ཨིམེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ བྷིཛྫནྟི,

ཨེཝཾ ཨིམེསཾ སཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏསངྑཱརཱཔི ཏིཎགྒེ ཨུསྶཱཝབིནྡུསདིསཱཝ, མཡཱ བྱཱདྷིཛརཱམརཎེཧི ཨཔཱིལིཏེཡེཝ མཱཏཱཔིཏརོ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ པབྦཛིཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཨུསྶཱཝབིནྡུམེཝ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱདིཏྟེ ཕིཝ ཏཡོ བྷཝེ པསྶནྟོ ཨཏྟནོ གཾཧཾ ཨཱགཏྭཱ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཱཡ ཝིནིཙྪཡསཱལཱཡ ནིསིནྣསྶ པིཏུ སནྟིཀཾམེཝ གཏྭཱ པིཏརཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ

ཋིཏོ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཨུསྶཱཝབིནྡུཾ སུརིཡཱཏཔེ, པཏིཏཾ དིསྭཱན སཾཝིཛིཾ།།

༢. "ཏཏྟིཡཱནིཙྪཔཏིཾ ཀཏྭཱ, སཾཝེགམནུབྲཱུཧཡིཾ།
མཱཏཱཔིཏུ ཙ ཝནྡིཏྭཱ, པབྦཛྫམནུཡཱཙཧ"ནྟི།།

ཏཏྠ **སུརིཡཱཏཔེཏི** སུརིཡཱཏཔཏེཏུ, སུརིཡསྶརསྨིསམྦྷནྡེནཱཏི ཨཏྠོ། "སུརིཡཱཏཔེན"ཏིཔི ཕཱཋོ། **པཏིཏཾ དིསྭཱནཱཏི** ཕིཎྜཱཾ པསྶིཏྭཱ, ཕུབྦེ ཏཱིཎགྒཱདིསུ མུཏྟཛྫལཱདིཨཱཀཱརེན ལགྒཾ ཏུཏྭཱ དིསྭཱམནཾ སུརིཡསྶརསྨིསམྦྷནྡེན ཕིཎྜཾ པཊྛཙཏྟཱཏྟ ཨོལོཀེཏྭཱ། **སཾཝིཛིཾཏི** ཡཐཱ ཨིདཱནི, ཨེཝཾ སཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏནིཔི ལཧུཾ ལཧུཾ བྷིཛྫཱམཱནསབྦྷཱཝཱནཱིཏི
ཨནིཙྩཏམནསིཀཱརཝསེན སཾཝེགམཱཔཛྫིཾ།

ཏཏྟིཡཱནིཙྪཔཏིཾ ཀཏྭཱ, སཾཝེགམནུབྲཱུཧཡིཾཏི ཏཏྟིཡ ཨུསྶཱཝབིནྡཱུཾ ཨནིཙྩཏཾ ཨཏྟིཔཏིཾ སམྤཾ ཕུབྦགྒཾ ཕུརེཙྪརིཀཾ ཀཏྭཱ ཏཐེཝ སབྦསངྑཱརཱནཾ ཨིཏྟརཁཎིཀཾཀཾ
པརིཏྟཀཱལཏཾ མནསིཀཱརེན ཨེཀཱཔཱརཾ ཨུཔྤནྣཾ སཾཝེགཾ ཕུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཱདནེན ཨནུཝཌྜྷེསིཾ། **པབྦཛྫམནུཡཱཙཧནྟི** "ཏིཊྛཏུ ཨུསྶཱཝབིནྡུ ཕིཡ ན ཙིརཊྛིཏིཀཱ སཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏཱ
མཡཱ བྷཱཝིཏཱབྦམརཎེཏི ཨནཝྡྷིཏཾ པབྦཛིཏྭཱ ཡཏྣ ཨིདཱནི ན སཀྐཾ, ཏཾ ཨཧམཾ མཏཱཏིཝཱཏཾ གཱཔེསིཏབྦ"ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ མཱཏཱཔིཏརོ ཨཱཔུཙྪཱམིཏྭཱ ཝཏྟིཏྭཱ "པབྦཛྫཾ མེ
ཨནུཛཱནཱཐཱ"ཏི ཏེ ཨཧཾ པབྦཛྫཾ ཡཱཙིཾ། ཨེཝཾ མཧཱསཏྟེན པབྦཛྫཱཡ ཡཱཙིཏཱཡ སཀལནགཱརེ མཧནྟཾ ཀོལཱཧལམཧོསི – "ཨུཔརཛྫ ཀིར ཡུདྡྷཱཡོ པབྦཛིཏུཀཱམོ"ཏི །

ཏེན ཙ སམཡེན ཀཱསིརཊྛཝཱསིནོ རཛྫཱནཾ དཊྛུཾ ཨཱགཏཱ རམྨཱཀེ པཊིཝསནྟི། ཏེ སབྦེཔི སནྣིཔཏིཾསུ། ཨིཏི སཔརིསོ རཛྫཱ ནེགམཱ ཙེཝ ཛཱནཔདཱ ཙ བོདྷིསཏྟཱ
ཕུཏྟ དེཝཱ ཙ སབྦེ ཙ ཨོརོདྷཱ མཧཱསཏྟཾ "ཏཱ ཕོ ཏཾ, ཏཏ ཀུམཱར, པབྦཛཱ"ཏི ནིཝཱརེསུཾ། ཏཏྠ རཛྫཱ "སཙེ ཏེ ཀཱམེཏི ཨཱུནཾ, ཨཧཾ ཏེ པརིཕཱུརཡཱམི, ཨཧཾ
རཀྑཾ པཊིཔཛྫཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ ཝཏྟབྦཾ –

“སྨ མཾ དེཕ ནེཕླཱརེཏེ, པབྲཛཱཉྩ རཧེསཧྣཱ།

སྨཏཾ ཀཱམེཏེ སཀླེཏྲ, ཛཏྣཡ ཕྲསམཏྲུཀྱཱ”ཏི།། (ཛྙཱ. ༡.༡༡.༧༧) –

ཨཏྲོ པབྲཧྨཀྵཏྲམེཕ ཕཏྣ ཏཾ སུཏྣ སཏྟཱི ཨོཾརྡྡེཏེ སྨཏཔྱཱ ཀཱསྟཾ པརིདེཕཀྟེཔྱཱ –

“ཨུསླཔོཕ ཏིཀཕྲཱམྦི, སྟུརིཡུཀླམནཾ པཏི།

ཨེཕསླཡུ མནུསླནཾ, སྨ མཾ ཨསླ ནེཕླརཔྱཱ”ཏི།། (ཛྙཱ. ༡.༡༡.༧༨) –

ཨཏྲོ པབྲཧྨཀཱརཀཾ ཀཱཔེཏྲ ནྣནཕུཀཱརཾ ཏེཏེ ཡཱཙེཡམྣཽཔི ཨཧྤིསཾཕྲཛྷམྣནསཾཕེཀཱཏྲ ཨཽསཀྲྀཏམྣནསོ པེཡཏརེ མཏཏི ཀྟིཔརེཕྲཏྲེ ཤྲུཏྲཱརི ནྟཛཱསྣེརེཡེ ཙ ནེརཔེཀླཚེཏྲ པབྲཛཱི། ཏེན ཕྲུཏྲཾ –

༣. “ཡཱཙཀྟེ མཾ པཉྩཡེཀཱ, སནེཀཱམྣ སརཏྭཀཱ།

ཨཏྲེཕ ཕུཏྲ པཏེཔཛཱ, ཨེཀྐཾ ཕྲེཏཾ མཏྲམཏཱཾ།།

༧. “སཏྣཛཀེ སཏེརྟེ, སནེཀཱམེ སརཏྭཀེ།

ཀཱསྟཾ པརིདེཕཀྟེ, ཨནཔེཀླ པརིཀྟུཛཱི”ཏྲེ།།

ཏཏྲ **པཉྩཡེཀཱ**ཏི པཀླཏེཏཨཉྩཡེཀཱ། **སནེཀཱམྣ སརཏྭཀཱ**ཏི ནེཀཱམེཏེ ཙེཕ རཏྭཕྲཱསྦྲེཏི ཙ སཏྟཱི སབྲེ ནྟཛཕུརིསྨ “སྨ ཕོ, ཏྲུ དེཕ, པབྲཛཱི”ཏི མཾ ཡཱཙཀྟེ། སྨཏཔེཏརྡ པན **ཨཏྲེཕ ཕུཏྲ པཏེཔཛཱ,** ཀཱམནེཀཱམཏྣཛཀྟེཨཧྤིཕྲུཀྟེཔྱཱ ཕེཔུཤྲུཔྲཀྟེཔྱཱ ཙ, **ཨེཀྐཾ** ཕེཀླཕསྨརསཱམྦྲཀྟེཔྱཱ སཱམྦེདེནེཕྲཀྟེཔྱཱ ཙ, **ཕྲེཏཾ** ཨེམཾ **མཏྲམཏཱཾ** ཨཏུསླས, ཚཏྲཾ ཨུསླཔེཏྲ རཀྵཾ ཀཱརེཏྲེཏེ ཡཱཙཀྟེ། ཨེཔཾ པན སཏ རཀྵཏི **སཏྣཛཀེ,** ཏཏྲ **སཏེརྟེ སནེཀཱམེ སརཏྭཀེ** མཏྣཛནེ ཡཕྲ སུཀཀྟནསྨེ པཀེཕ པསླཀྟཾ མཏཀྟཾ ཀཱཏྲམྣཾ ཏེཏི, ཨེཔཾ **ཀཱསྟཾ པརིདེཕཀྟེ** ཏཏྲ ཏཏྲ **ཨནཔེཀླ** ཨཡཕྲཱཚེཏྲ “ཨཏཾ ཏཏྣ པབྲཛཱི”ཏྲེ དསླེཏི།

༥-༦. ཨེཏྣནེ ཡཏཏྲཾ ཙཀྲཱཕྲཀྟེསེརེསདེསཾ རཛྫསེརཾ པེཡཏརེ ཀྟིཔཀྲཕྲེ པཏྣཡ སེནེཀྟཾ པརིཕྲཀཏཔརིཛཏཾ ཡོཀཱཀྲིམཏཾ མཏཀྟཾ ཡསཏྟཱ ནེརཔེཀླ པརིཀྟུཛཱིཀྟེ དསླེཏུཾ

ཏེ ཀཱཐྲ ཨཧྣསི།

ཏཏྲ **ཀེཕླཡཀྟེ** ཨནཕྲསེསཾ ཨེཏྣཀཱརཾ སམུདྡཔརེཡཀྲཏྟཱ པཐཕྲིཾ པབྲཛྫཏྲེཕྲཡེན ཙཛམྣཽ ཨེཕྲཾ མེ སསླསཧྲྀཏྲེ སཀྲཱ ཨཏྲེཀཱཏུཀྟེ **པཏྲེཕྲཡེཕ ཀཱརཀྲ** ན ཀེཏྲི ཙེཀྟེསཾ, ན ཏཏྲ ཨུླསཀཾ ཡཀྲཾ ཛནེསེཀྟེ ཨཏྟོ། **ཏསླཏི** ཡསླ སྨཏཔེཏརྡ ཏཏྲ མཏྣཡསཾ **རཛྫུ མེ ན དེསླཾ** , པེཡམེཕ, ཏཏོ པན སཏཀཱཀེཏན སཏསླཀཱཀེཏན སཏསཏསླཀཱཀེཏན སབྲཛྫཏཚཚམེཕ མཡཱཏཾ པེཡཏརཾ, ཏསླ སྨཏྟཱཏེཏེ སཏྟཱི རཛྫུ ཨཏཾ ཏཏྣ **པརིཀྟུཛཱིཀྟེ**།

ཏཏེཏཾ སབྲཾ པརིཀྟུཛཱིཏྣ པབྲཛྫཡ མཏྣསཀྟེ ནེཀླམཀྟེ ཏསླ ཀཱནེཕྲཛྣཏྣ ཡུཀྲེཀྲེཡཀཱསླཱར ནྣམ པེཏརཾ ཕྲཀྲེཏྣ པབྲཛྫཱ ཨཏུཛྫཏྣཔེཏྣ ཕཀྲེསཏྲཾ ཨཏུཕཀྟེ། ཏེ ཨུཀྲེཔི ནཀཱཏྣ ནེཀླཱམྣ མཏྣཛནཾ ནེཕྲཀྲེཏྣ ཏེམཕྲཏྲཾ པཕྲེསེཏྣ མཏེརམེ ཕྲཏྣེ ཨཔླམཔཏཾ ཀཱཏྣ ཨེསེཔབྲཛྫཱ པབྲཛྫེཏྣ ཛྫཏྣཕྲེཛྫཡོ ནེཕྲཀྲེཏྣ ཕྲཏམྣུཡཔཡཏྣཏེཏེ ཡཱཕྲཀྲཡེ ཡཱཔེཏྣ ཕྲཀྲལོཀཔཏྣཡཏྣ ཨཏེསུཾ། ཏེཏྣཏ ཕྲཀཱཏྣ –

“ཨུཀྲེ ཀཱམྣཏྣ པབྲཛྫཏྣ, ཡུཏྣཛཡོ ཡུཀྲེཀྲེཡོ།

པཏྣཡ སྨཏཔེཏརྡ, སཏྣཾ ཚེཏྣཏ མཏྣཀྲོ”ཏི།། (ཛྙཱ. ༡.༡༡.༨༣)།

ཏཏྲ **སཱཀྵཱི ཆེཏྣཱཏ མཏྶྱེཎེཏི** མཏྶྱཱཪྻཱ སཏཀཱཪིཀཱཪཎཱཏྟཏྟ་ སཏྟཱ ཏཱཀཱཪསམྦནྡྷཱཾ ཡིཀླཱཤྨཱཏཱཔསེན ཆེཏྲིཏྣ ཨུཏྤྲེཡ པཐྲཱེཏྟཏི།

ཏཏྟ སྣཱཏཡིཏཪ མཏྟཱཏྟརཀཱཡཱནི ཨཏེཥུ, ཡུཀྟིཙྪིཡཀཱམཱཪ ཨཱཏཀྲྀཏྣིཪ, ཡུཀྟིཙྪཡོ ཡོཀཱཏྟཪོ།

ཏཏྲ པཱཐཱེྟཏ ཕུལེ པཕཥིཏམཏྟཱཏྟཱཏི ཅེཥ རཱཛྫདིཔཪིཙྪེཏྫོ ཙ ཏྟཏཔཱཪམྦི, ཀཱཡཔཙྪེཾཥཔཪ སཱིཡཔཱཪམྦི, པཐྲཱཛྫཱ ཙ ཛྙཱཏྟཱཏིཀཾམོ ཙ ཏེཀླཱམྦཔཱཪམྦི, ཨཏིཙྪཏ
མཏསིཀཱཪཾ ཨཱཏཾ ཀཱཏྟ ཨཏིཛྭཱཏིཀམཔཪིཡཱེཥྟཱཏྟ པཙྪཱ ཏྟཏྟཏཾ ཨུཔཀཱཏྟཏུཔཀཱཪཏྟམྦཔཪིཀཱཏྟཏཔཙྪཱ ཙ པཙྪཱཔཱཪམྦི, སབྲཱཏྟ ཏཏྟཱཥྣཏྟཾ ཡཱིཪིཡཾ ཡཱིཪིཡཔཱཪམྦི , ཀྵཱཏཁཏྟི
ཨཏྟིཡཱསཏཁཏྟི ཙ ཁཏྟིཔཱཪམྦི, པཏིཛྙཱཡ ཨཡིཪིཾཡཱཏཾ སཏྶཔཱཪམྦི, སབྲཱཏྟ ཨཙཡསམྦུཏྟཏྟིཏྟཱཾ ཨཏྟིཏྟཔཱཪམྦི, སབྲཱསཏྟིཥུ ཏིཏཙིཏྟཏྟཡ མིཏྟཏྲཱཏྟཡིཏྟཱཏཔསེན ཙ
མིཏྟཔཱཪམྦི, སཏྟསཏྟཱཪཀཏཡིཥྤཱཀཱཪཨུཔེཀླཱཏཔསེན ཨུཔེཀླཱཏྲཱཏྟཡིཏྟཱཏཔསེན ཙ ཨུཔེཀླཱཔཱཪམྦིཏི ཏས པཱཪམིཡོ ཡབྷཏྟི། ཡིསེསཏོ པཏ ཏེཀླཱམྦཔཱཪམྦིཏི ཡེཏིཏབྦཱ། ཏཏྲ
ཨཀིཏྟིཙརིཡཱཡཾ ཡིཡ ཨིཏྟཱཔི མཏྟཔུརིསཱཏྟ ཨཏྶརིཡཀཱཏྟཱ ཡཐཱཪཏཾ ཏིཏྟཱརིཏབྦཱ། ཏེཏ ཡུཏྟཏི “ཨེཡཾ ཨཏྶརིཡཱ ཏེཏེ, ཨཏྟཱཏྟ ཙ མཏེསེཏོ...པེ॰... ཏྟཱཏྟཱ
ཨཏྟུཏྟཱཏོ”ཏི།

ཡུཏྟཱཡཙརིཡཱཔཱཐཱཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༢. སོམཏསྶཙརིཡཱཔཱཐཱཏྟ

༡. ཏུཏིཡེ **ཨིཏྟཔཏྲེ ཕུཏྟཏྟམིཏི** ཨེཡཾཏཱམཀེ ཏཀཱརཔཱཪེ། **ཀཱམིཏོཏི** སྣཱཏཡིཏུཨཱཏྟིཏི “ཨཏོ ཕཏ ཨེཀོ ཕུཏྟོ ཨུཔཏྟིཡྻཱ”ཏི ཨེཡཾ ཙིརཀཱལེ པཏྠིཏོ། **ཏཡིཏོཏི**
ཡིཡཱཡིཏོ། **སོམཏསྶོཏི ཡིསྶུཏོཏི** “སོམཏསྶོ”ཏི ཨེཡཾ པཀཱསཏཱམོ།

༢. **སཱིཡཡཱཏི** ཏསཀུསལཀམྨཔཐཡིཡཱེན ཙེཥ ཨཱཙཱརསཱིཡེན ཙ སམཏྟཱགཏོ། **ཀུཎསམྤཏྟོཏི** སཏྟཱབྲཏུསཏྟཱཏིཀུཎེཏི ཨུཔེཏོ, པརིཡུཏྟོ ཡཱ། **ཀཱཡཱཎཔཊིབྷཱཏཡཱཏི**
ཏཾཏཾཨིཏིཀཱཏབྲཱཥཱཏྟཱཏེན ཨུཡཱཡཀོསལླསམྤཏྟེན ཙ སུཏྲརེན པཊིབྷཱཏེན སམཏྟཱགཏོ། **ཡཱཏྟཔཏྟཡཱཡཱིཏི** སྣཱཏཡིཏཪ ཀཱལེ ཛཱཏྟཱཏི ཨེཡཾ ཡེ ཛྙཱཏིཡུཏྟཱ, ཡེ ཙ ཝིཡཱཏིཀུཎེཏི ཡུཏྟཱ,
ཏེསཾ ཨཔཙཱཡཏསཱིཡོ། **ཏིཏིམྣཱཏི** ཡཱཔཛྫཀཱཏྟཱཏཡཀཱཏྟཡ ཏིརིཡཱ སམཏྟཱགཏོ། **སཏྐཏེསུ ཙ ཀོཡིཏོཏི** ཏཱཏཔིཡཐཙཏཨཏྟཙརིཡཱསམྦཏྟཏྟཱསཏྟཱཏཏི ཙཏྟཏི སཏྐཏཔཐཏྟཏི
ཡཐཱཪཏཾ སཏྟཾ སཏྐཏྟཏེསུ ཀུསལོ། ཨེཡཏྟུཔོ རིཏྟཱ ཏཱམ ཀུཏཏྟཱཛྙཱ ཕུཏྟོ སོམཏསྶོཏི ཡིསྶུཏོ ཡཏྟ ཏོམིཏི སམྦཏྟོ།

༣. **ཏཏྲ རཙྪོ པཏིཀཱཪོཏི** ཏེཏ ཀུཏྟཏྟཛེཏ པཏི ཨཏྟིཀཱཾ ཨུཔཀཱཏྟཏྲཡིཏ པཏིཀཱཪོ ཡཱཏྲཏྲོ། **ཀུཏཀཱཏཔསོཏི** ཨཏསཏྟཀུཏསསྦུཡཏཡཀཱཏེཏ ཀོཏཙྪེཏ
ཏྟཡིཏཀཱཡཏཀོ ཨེཀོ ཏཱཔསོ, ཏཏྲ རཙྪོ སཀཱཏབྲོ ཨཏེསི། **ཨཱཏཏམཏྟི** པཡཱཏྟཾ, ཡཏྲ ཨེཡཝུཀཱཡཏུཀཱསྶཏྟིཡུསུཏྟིཡཔུཡིཔཡཏི ཙེཥ ཏཏྟཡིཡྻཱཀཱཏིསྶཀཱཏྟ རོཡིཡཏི།
སཱཡཱཡཔཏྟཏྟི ཏྟཏིཨཏིམུཏྟཀཱཏིཡུཔྤཀཱཏྟ, ཏེཏ ཡུཡྻཱཏྟཾ ཏཱཡིཏི། ཨིཏྲ ཙ ཨཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏཏྲ སཱཡཱཡཔཏྟཏྟུ ཡཐཱཡུཏྟཔཡཡཔཏྟཏྟུ རོཡིཏྟ ཏཏོ ཡཏྟཏྟཾ སཾཏརིཏྟ ཚཡིཏོ
ཏྟཱཡཏྟིཏི ཨཏྟྲ ཡེཏིཏབྦཱ།

ཏཏྲཡཾ ཨཏུཔུབྦིཀཐཱ — ཏཏྟ མཏྟཪཀྲིཏོ ཏཱམ ཏཱཔསོ པཉྩསཏཏཱཔསཔརིཝཱར ཏིམཝཏྟེ ཕསིཏྟཱ ཡོཎསཱིཡསེཝཏཏྟཡ ཛཏཔཏཙརིཀཾ ཙརཏྟོ ཨིཏྟཔཏྲཏཀཱརཾ པཏྟཱ
ཏཏྟཱཡཱཏེ ཕསིཏྟཱ སཔརིསོ ཡིཏྟཡ ཙརཏྟོ ཏཏྟཱཏྟཾ ཡཏྟཔཏི། ཏཏྟ ཨིསིཀཎཾ ཏིསྭཱ ཨིརིཡཱཔཐེ པསཏྟོ ཨཡཏྟཱཏམཏྟཏཡེ ཏིསཱིཏྟཡིཏྟ པཏྟིཏིཏྟཱཏྟརེཏ པརིཡིསིཏྟ “ཏྟཱཏྟེ,
ཨིམཾ ཕསྶཏྟཾ མམ ཨུཡྻཱཏེཡེཥ ཕསཐཱ”ཏི ཕཏྟ ཏེཏི སཏྟཾ ཨུཡྻཱཏཾ ཀཏྟཱ ཕསཏཏྟཏཏི ཀཱརེཏྟ པཏྟཱཏཔརིཀྑཱརེ ཏཏྟ ཏེཀླཱམི། ཏཏོ པཏྟཡ སཏྟཱཡི ཏེ ཏཏྟཏེཡིཕསཏེ
ཏྲུཛྫཏི།

ཏཏྟ པཏ ཨཡུཏྟཀོ ཕུཏྟེ པཏྟཏྟི, ཕུཏྟ ཏུཕྲཱཏྟི། ཕསྶཏྟཏྟཡེཏ མཏྟཪཀྲིཏོ “ཏིམཕཏྟཾ ཀཱམིསྶཱམཱ”ཏི ཏཏྟཏཾ ཨཱཡུཏྟཏྟཱ རཏྟ ཀཱཏསཀྲཱཏསམྦཱཏ ཏེཀླཱམིཏྟ
ཨཏྟཏྟམཀྲཱ མཏྟཏྟིཀཱཏསམཡེ མཀྲཱ ཨོཀཱཏྟ ཨེཀཱཏྟ སཏྟཏྟཡཏྟ རཀྲཱཏྟ ཏིཏྟ སཔརིསོ ཏེཡིཏི། ཏྟཔསྶ ཀཱཡཾ སམྦུཏྟཡེསྶུ — “ཏཏྟ ཨཡུཏྟཀོ, སྟྟཏྟ ཕཏྟཏྟ སཙེ

ནྡྲཛ་པུཏྲཾ་ལབྷེཥྱ”ཏི། མཏྲཱནྟྲིཪྟ་ཏཾ་གཐཾ་སུཏྲ་“ཐླཔིཥྨཏི་ཏུ་ཕོ་རཀྵྱོ་པུཏྲ་, ཞུདྲུཏུ་ནོ”ཏི་ཞུཔདྲཱ་རེཀྲ་“ཐླཔིཥྨཏྲི”ཏི་ཞཏྲ་“སླ་ཏུཥྩེ་ཙེཏྲཡིཏྲ, ཨཛྷ་པཙྪུསཀཱལེ ཨོཪཀ་ཏེཔཔུཏྲ་ཙཔྲིཏྲ་རཀྵྱོ་ཨཛྙམདེསིཡྰ་ཀུཚྩྨི་ནེབྲཏྲིཥྨཏྲི”ཏི་ཞཱཏ།

ཏཾ་སུཏྲ་ཨོཪཀ་ཀུཏཛཏེལོ་“ཨིདྲནི་ནྡྲཛཀཱལུཔཪཀ་ཐླཔིཥྨཱསྨི”ཏི་ཙེཏྲིཏྲ་ཏྲཔསྣཾ་གམནཀཱལེ་གིལྦཏྲལཡཾ་གཏྲ་ནེཔཛྲིཏྲ་“ཨེཏི་གཙྪམཱ”ཏི་ཕུཏྲེ་“ན་སཀྐཱམི”ཏི་ཞཱཏ། མཏྲཱནྟྲིཪྟ་ཏསྨ་ནེཔཀྐཱརཀཾ་ཞཏྲ་“ཡདྲ་སཀྐཱསི, ཏདྲ་ཞཱགཙྪཡྱཱམི”ཏི་ཨིསིགཀཾ་ཞཱདྲཡ་ཏེམཕཀྐམེཕ་གཏོ། ཀུཏཪཀ་ནེཕཏྲིཏྲ་ཕེགེན་གཏྲཱ་ནྡྲཛདྲཱརེ་ཚཏྲ་“མཏྲཱནྟྲིཏསྨ་ཞུཔབྲཱགཏྲཔསོ་ཞཱགཏོ”ཏི་རཀྵྱོ་ཞཱརོཙྪཡིཏྲ་རཀྵྱ་ཕེགེན་པཀྐཱསྣཡིཪྟ་ཕུསྣཾ་ཨཛྷིརཏྱཡཏ་པཏྲཱཏྲེ་ཞཱསནེ་ནེསྱཱིདི། ནྡྲཛ་ཏཾ་ཕཏྲིཏྲ་ཨོཀཱམཏྲཾ་ནེསིཏྲ་ཨིསིལཾ་ཞཱརོཀྐྲཾ་པུཚྪིཏྲ་“ཐྲཏེ, ཨཏིཡིཕྲཾ་ནེཕཏྲིཏྲ, གེནཏྲིན་ཞཱགཏཏྲ”ཏི་ཞཱཏ།

མཏྲཱནྡྲཛ, ཨིསིགཪྟ་སུཁནེསིཏྲ་“སླཏྲུ་ཕཏསྨ་སཙེ་རཀྵྱོ་པུཾསྐུཏུརཀྐཱཪཀ་པུཏྲ་ཞུཔྲཛྷཱཡྷ”ཏི་གཐཾ་སམྦུཏྲཔེསི། ཨཏཾ་ཏཾ་གཐཾ་སུཏྲ་“ཐླཔིཥྨཏི་ཏུ་ཕོ་རཀྵྱོ་པུཏྲ་, ཞུདྲུཏུ་ནོ”ཏི་ཏེབྲཙཀྲུཏྲ་ཨོལོཀཀྲ་“མཏེཏྲིཪཀ་ཏེཔཔུཏྲ་ཙཔྲིཏྲ་ཨཛྙམདེསིཡྰ་སུཏྲསྨཡ་ཀུཚྩྨི་ནེབྲཏྲིཥྨཏྲི”ཏི་ཏེསྭ་“ཨཛྷནཏྲ་གཐྲཾ་ཏུསིཡྰཾ, ཞཱཙིཀྲིཥྨམི་ཏྲཕ་ན”ཏི་ཏུསྨཱཀཾ་གཕནཏྲཡ་ཞཱགཪྟ, གཕིཏཾ་ཕོ་མཡྰ, གཙྪམཏ”ཏི། ནྡྲཛ་“ཐྲཏེ, ན་སཀྐཱ་གཏྲུ”ཏི་ཏབྲུཏུབྲོ་པསཀྐཙེཪྟ་ཀུཏཀཱཏྲཔསཾ་ཞུཥྱཱཏཾ་ནེཏྲ་ཕསཏབྲཱཏཾ་སཾཔིཏཏིཏྲ་ཨཏྲསི། སོ་ཏཪྟ་པབྲཱཡ་ནྡྲཛཀཱལེ་ཐྲུཙྪཱཀྲ་ཕསཏི, “ཏེབྲཙཀྲུཀཱ”ཏྲིཕསྨ་ཏྲཱམཾ་ཨཏེསི།

ཏདྲ་བོཏྟིསཏྲ་ཏྲཕཏིཾསཐླཕནཏ་ཙཔྲིཏྲ་ཏཐྲ་པཏེསཏྨཾ་གཏྲེ, ཐྲཏསྨ་ཙ་ཏྲམཉྙཏཙཏེཕསེ་“སོམནསྶོ”ཏི་ཏྲཱམཾ་གཪཾསུ། སོ་ཀུམྨཱརཔརིཏྲཱརེན་ཕཏྲྭཏི།
ཀུཏཀཱཏྲཔསོཔི་ཞུཥྱཱནསྨ་ཨོཀཱཔསྨི་ཏྲཱནཕྲཀཱཪཾ་སུཔིཡྻསྨཱཀྲུ་ཕལཕལླིཞཱདཡོ་ཙ་རོཔིཏྲ་པཙྪིཀྲཾ་ཏབྲེ་པིཀྐྲཱཏཏྲ་ཏྲཱཾ་སཾཏརཏི། ཨཐ་བོཏྟིསཏྲསྨ་སཏྲཔསྨིཀཀཱལེ་རཀྵྱོ་པཙྪཏྲ་ཀུཔིཪཀ། སོ་“ཏྲཏ, ཏེབྲཙཀྲུཏྲཔསེ་སླ་པམཛྷ”ཏི་ཀུམྨཱརཾ་པཏེཀྲཔིཏྲ་པཙྪཏྲཾ་ཕླུཔསམེཏྲུཾ་གཪྟ།

༡༠-༡༢. ཨཐེགཏིཕསཾ་ཀུམྨཱར་“ཛཏེལཾ་པསྶིསྨཱམི”ཏི་ཞུཥྱཱཏཾ་གཏྲ་ཀུཏཛཏེལཾ་ཨོཀཾ་གཙྪིཀཀཱསྨཡཾ་ནེཕླསཏྲ་ཨོཀཾ་ཕླཏུཔིཏྲ་ཞུཛྷེཏི་ཏབྲེཏི་ཏེ་ཐཏེ་གཏེཏྲ་སྣཱགཕཏྲུསྨཱིཾ་ཞུདཀཱ་སིཉྩཏྲཾ་ཏེསྭ་“ཨཡཾ་ཀུཏཛཏེལོ་ཨཏྲཪྟ་སམཱཙྪཏྲཾ་ཨགཏྲ་པཙྪིཀཀྲཾ་གཪཏྲི”ཏི་ཞཏྲ་“ཀིཾ་གཪསི་པཙྪིཀགཏཔཏིཀཱ”ཏི་ཏཾ་ལཛྷཔིཏྲ་ཨཕཏྲིཏྲ་ཨོཕ་ནེཀྐམི།

ཀུཏཛཏེལོ་“ཨཡཾ་ཨིདྲནེཕ་ཨིཕཏྲུཔོ, པཙྪ་ཀོ་ཛྙཏྲཏི་ཀིཾ་གཪྨཏྲི”ཏི་ཨིདྲནེཕ་ནཾ་ཏུསེཏྲུཾ་ཕཏྲཏྲི”ཏི་ཙེཏྲིཏྲ་རཀྵྱོ་ཞཱགམནཀཱལེ་ཕླསྣཙཕལཀཾ་ཨོཀཱམཏྲཾ་ཁིཔིཏྲ་ཕླཏྲིཡཐཏེ་ཐྲེཏིཏྲ་པཏྲསྣལྦཡ་ཏིཏྟཏི་ཕྱིཀིརིཏྲ་སཏྲིཪཾ་ཏེལེན་མཀྲིཏྲ་པཏྲསྣལཾ་པཕྲིསིཏྲ་སསྨིསཾ་ཕླཏུཔིཏྲ་མཏྲཏུཀྲཕཔུཏྲ་ཕྲིཡ་མཏྲེ་ནེཔཛྷི། ནྡྲཛ་ཞཱགཏྲ་ནགཪཾ་པཏཀྲིཀཾ་གཏྲ་ནེཕྲེསནཾ་ཨཔཕྲིསིཏྲཕ་“མམ་སླམིཀཱ་ཏེབྲཙཀྲུཀཱ་པསྶིསྨཱམི”ཏི་པཏྲསྣལདྲཪཾ་གཏྲ་ཏཾ་ཕྲིཕྷཀཱཪཾ་ཏེསྭ་“ཀིཾ་ཏུ་ཕོ་ཨིཏ”ཏི་ཨཏྲོ་པཕྲིསིཏྲ་ཏཾ་ནེཔཏྲཀཱ་ཏེསྭ་ཕླཏེ་པརིམཛྷཏྲ་པུཙྪི – “ཀེན, ཏྲཾ་ཐྲཏེ, ཨིཕྲཾ་ཕྲིཏེཋེཪྟ, གམཛྷ་ཡམལོཀཾ་ནེམི, ཏཾ་མེ་སླིཏྲཾ་ཞཱཙིཀྐཱ”ཏི།

ཏཾ་སུཏྲ་ཀུཏཛཏེལོ་ནེཏྲུནཏྲ་ཞུཔྲཡ་ཏེཕྲ, མཏྲཱནྡྲཛ, ཏྲཾ་མེ, པསྶིཏྲ་ཏཡེ་ཕྲིསྨསེན་ཨཏཾ་ཨིམཾ་ཕྲིཕྷཀཱཪཾ་པཏྲ, ཏཕ་པུཏྲེནསྨི་ཨིཕྲཾ་ཕྲིཏེཋེཪྟཏི། ཏཾ་སུཏྲ་ནྡྲཛ་ཙེརསླཏཀེ་ཞཱཚྪཔེསི – “གཙྪཐ་ཀུམྨཱརསྶ་སཱིསཾ་ཚིཏྲིཏྲ་སཏིརཙྪསྨ་ཁཎྜཁཎྜཱཀཾ་ཚིཏྲིཏྲ་རཐིཡྰ་རཐིཡཾ་ཕྲིཀིརཐ”ཏི། ཏེ་སླཏཏྲ་ཨལཀྐརེཏྲ་ཨཏྲཪྟ་ཨཀྐ་ནེསྱཱིདྲཔིཏཾ་ཀུམྨཱརཾ་ཞཱཀཱཏྲིསུ – “རཀྵྱ་ཏེ་ཕཏྲོ་ཞཱཎཏྲོ”ཏི། ཀུམྨཱར་མརཎབྷཡཏཛྫིཏོ་སླཏུ་ཨཀྐཪྟ་ཕྲུབྲཱཡ – “རཀྵྱོ་མཾ་ཏསྶེཐ, སཙྩེ་ནྡྲཛཀིཚྩཏྲི”ཏི་ཞཱཏ། ཏེ་ཀུམྨཱརསྶ་ཕཏཙཾ་སུཏྲ་སླརེཏུཾ་ཨཕྲིསཏཏྲ་གཱཋཾ་ཕྲིཡ་རཛྷཡྰ་པརིཀཱཛྷཏྲ་ནེཏྲ་རཀྵྱོ་ཏསྶེསུཾ། ཏེན་ཕུཏྲཾ་“**ཏམཏཾ་ཏེསྣཏ་ཀུཏཀ**”ཏྲིཞཱཏི།

ཏཐྲ་**ཐུསཏྲཱསཱིཕ** ཨཏཏྲུལཏྲེ་ཏཏྲུལཀཋེཏི་ཕྲིརཏེཏཾ་ཐུསཏྲཱསཾ་ཕྲིཡ, **ཏྲུམཾཕ** རཀྐཾ་ཕྲིཡ, **ཨཏྟྲ** མཏྲཱསུསཱིརཾ། **གཏཡཱིཕ** **ཨསླཪཀཱ** སླིལྦཏེསླཪཪཏེཏཾ་ཏྲཔསཾ་ཨཏཾ་ཏེསྭ་ནཐྲི་ཨིམསྨ་སཏཾ་སླཏྲུཏཾ་ཛྙཏྲཏེཏྲམྨོ། གསླ? **སླམཏྲཱ** སམཱཙྪཡྰཱ་སླིལམཏྲཪྟཔི་**ཨཔགཪྟ** པརིཀྲྀཏྲ་ཨཡཾ, ཏཐྲ་ཏེ་ཨཡཾ་**ཏེཏྲཱསུཀཱཏྲཱསྨཛཏེཪྟ** པཛཏེཏཏེརིསཏྲཱཏསུཀཱཏྲམྨོ། **ཏྲིཕིཏཕུཏྲེཀཱརཚྪཏི** “ཀེཕཡཾ་ཏྲིཕིཏསྣེཕ་ཏེཏུ་ཨཡཾ་ཏྲཔསལིཏྟེན་ཙརཏྲི”ཏི་ཙེཏྲིསིཏྲེ་ཏསྣེཏི། **པརཏྲེཏྲིཏི** པརཏྲོ་པཙྪཏྲ་ནེཕླསཏྲཱཪྟ་ཨེཏེསཾ

ཨཏྲེ་ཏི་ པརཀྲྀཏཻ, སྟྲཱིམཧཱརཱགཱསྭཱསི་ཏཱ། ཏེ་ཏི་ པརཀྲྀ་ཏེ་ཏི་ ཨཏཔྲེ་ཀེ་ཏི་ པཉྩཱཀུ་ཏེ་སོ་ ལེཔྤེ་ཏོ་ ཨཧཾ་སི། ཏཾ་ པཉྩཱཀུ་ཀོཔཾ་ ཀེ་སེ་ཏྲཱུཾ་ ཨཱུ་པ་ས་མེ་ཏུཾ་ གཙྪཏྶ་ མམ་ པི་ཏཱ་ ཀུ་རུ་ཏ་ཏྲཾ་ "ཏཱ་ཏ་

སོམནཱཐཱཀུམཱར, མཡཾ་ སྟྲི་མི་ཀཱ **ཨུཏྤཱ་ཏཱ་པ་ནཾ** གྷོ་ར་ཏ་པཾ་ པ་ར་མ་ས་ཀྲེ་ཏྲེ་ཡཾ་ **ཛཱ་ཏེ་ལཾ་ སྨ་ པ་མ་ཧཱི།** སོ་ ཏེ་ ཨཱཏྨཱ་གཱི་ སཧཱ་ཀཱ་མ་དཾ་, ཏསྨཱ་ **ཡ་དི་ཀྵཱ་གི** ཙེ་ཀྲ་ཏུ་ཙེ་ཡཾ་ ཏསྨཱ་ ཙེ་ཀྲ་ཏཱ་ཀུ་ལཾ་

པཕཀྲེ་ཏི ཨ་ནུཕ་ཀྲེ་ཏི་"ཏི་ ཏཏྲ་ སཾ་ ཨ་ནུ་སྭཱ་སྟི་ཏི་ ཏསྨི་ཏི།

༡༣. **ཏམ་ནཾ་ གཱཏྲཱ་ནུ་པ་ཁྲཱ་ན་ཏྲེ** པི་ཏུ་ ཕ་ཙ་ནཾ་ ཨ་ན་ཏི་ཀྲཱ་ཏྲེ་ ཏཾ་ ཀུ་ཏ་ཏཱ་པ་སཾ་ ཨུ་པ་ཁྲཱ་ན་ཏྲཾ་ གཱཏྲཱ་ ཏཾ་ སྟྲཱ་གཱ་ཕ་ཏྲུ་སྟྲཱིཾ་ ཨུ་ད་གཱི་ ཨཱ་སི་ཛྫ་ནཾ་ དི་སྭ་ "པཀྲེ་གོ་ ཨཡཡ"ཏྲེ་ ཙ་ ཞ་ཏྲ་

གཱཏྲེ་ ཏི, གཱཏ་པ་ཏི, ཀུ་སཱ་ལ་ཏྲེ, གཱ་ཏ་པ་ཏི, ཏི་ ས་ཏྲེ་ར་སྟྲ་ གཱཏྲེ་ ཀུ་སཱ་ལཾ་ ཀུ་སཱ་ལ་མེ་ཕ, ཏསྨ་ ཏི་ སྟྲཱ་གཱ་ཕ་ཏྲུ་སྟྲཱིཾ་ ཨུ་ད་གཱི་ ཨཱ་སི་ཛྫ་སི། གཱིཾ་ ཕ་ ཏཕ་ ཏི་ར་ཀྵཾ་ ཕ་ སུ་ཕཀྵཾ་ ཕ་

ཨཱ་ཏ་ཏྲེ་ཡ་ཏུ, ཏསྨ་ ཏི་ པཀྲེ་གཱ་ཕ་ཏྲཱུཾ་ ཨ་ནུ་ཏི་སྭ་སྟི་ཏི་ ཨོ་དཾ་ ཕ་ཙ་ནཾ་ ཨ་སྭཱ་སིཾ།

༡༤. **ཏེ་ན་ སོ་ ཀུ་པི་ཏོ་ ཨཱུ་སྟྲི་ཏི** ཏེ་ན་ མ་ཡཱ་ ཕྲཱུ་ཏཱ་གཱ་ཏ་པ་ཏི་ཕཱུ་ཏེ་ན་ སོ་ སྣཱ་ན་ཏེ་སྟྲཱི་ཏོ་ སྣཱ་ནཾ་ ཨཱ་ཀྲཱི་ཏོ་ ཀུ་ཏ་གོ་ མ་ཡཾ་ ཀུ་པི་ཏོ་ ཀུ་རྟྲོ་ ཨ་ཧཾ་སི། ཀུ་རྟྲོ་ ཙ་ ས་སྣཱ་ཏོ་

"**སྟྲཱ་ཏཱ་པེ་མི་ ཏུ་ཕཾ་ ཨ་ཧཾ་, རཱ་ཏྲཱ་ པ་ཏྲཱ་ཛ་ཡཱ་མི་ ཕཱ**"ཏི་ ཨཱུ་ཏ།

ཏཏྲ **ཏུ་ཕཾ་ ཨ་ཧཾ་ཏི,** ཏྭཾ་ ཨ་ཧཾ་, ཨེ་ཏ་ཏེ་ཡེ་ཕ་ རཀྵོ་ ཨཱུ་གཱ་ཏ་ཀཱ་ལེ་ཏི་ ཨཏྲོ།

༡༥. **ཏེ་སེ་ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ པཉྩ་ཏྲ་ཏྲེ** པཉྩ་ཏྲཾ་ ཕྲཱུ་པ་ས་མེ་ཏྲ་ ཏ་གཱ་རཾ་ ཨ་པ་ཕྲེ་ཏྲཱ་ ཏཕྲ་ཏ་ཀྵེ་ཕ་ ཨུ་ཕྲཱ་ནཾ་ གཱཏྲཱ་ **ཀུ་ཏ་གཱི** ཀུ་ཏ་གཱ་ཏཱ་པ་སཾ་ **གཱཏྲེ་ ཏི, ཕཱ་ཏྲེ, ཁ་མ་ཏྲེ་ཡཾ་, སཀྵཱ་ནོ་ ཏི**

པཕཀྲེ་ཏོ་ཏི ཀུ་སཱ་རེ་ན་ ཏི་ སཀྵཱ་ནོ་ པཕཀྲེ་ཏོ་ ཨ་ཧཾ་སི།

༡༦. **ཀུ་སཱ་རཾ་ ཡཏྲ་ ཏྲེ་སི་ཡོ་ཏི** ཡཏྲ་ ཀུ་སཱ་རཾ་ ཏྲེ་སི་ཡོ་ ཏྲེ་སི་ཏ་ཏྲོ་ སྟྲཱ་ཏ་པ་ཏེ་ཏྲོ་, ཏཏྲ་ སོ་ **ཕུ་རོ་ ཏཏྲ་** རཀྵོ་ ཨཱུ་ཏེ་ཀྲཱ། **ཨཱུ་ཏྲ་པེ་སྟྲི་ཏི** མ་ཡཾ་ སྟྲི་མི་ཀ་ ཨོ་མ་སྟྲིཾ་

དེ་ཏྲ་ཙྪ་ཏྲ་ཏ་པ་སེ་ སཱ་ཏི་ གཱིཾ་ མམ་ ན་ ཏི་ཕྲཱུཾ་ཏི, ཏསྨ་ ཕུ་ཏེ་ན་ སེ་ ཨཏྲོ་ ནཏྲེ, ཏཏོ་པི་ ཨ་ཡ་མེ་ཕ་ སེ་ཕྲཱུ་ཏི་ ཙེ་ཏྲེ་ཏྲ་ ཨཱུ་ཏྲ་པེ་སི།

༡༧. གཱི་ཏྲེ་ ? **སྟྲཱིཾ་ ཏཏྲེ་ཕ་ ཀཻ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏི** ཡསྨཱིཾ་ ཀྵཎེ་ ཏཾ་ ཀུ་སཱ་རཾ་ པསྭ་ཕ་, ཏཏྲེ་ཕ་ ཏསྨ་ སྟྲཱིཾ་ ཀཻ་ཏྲེ་ཏྲ་ ས་ཏྲེ་ར་ཙྪ་སྟྲ་ **གཱ་ཏྲ་ཏ་ ཙ་ཏུ་ཁ་ཏྲེ་གཱི** ཙ་ཏུ་རཾ་ ཁ་ཏྲེ་ གཱ་ཏྲ་ ར་ཐེ་ཡཱ་

ར་ཐེ་ཡཾ་ ཏེ་ཡ་ཏྲ་ སྟྲཱི་ཐེ་ཏོ་ སྟྲཱི་ཐཱིཾ་ ཕྲེ་གྲཱི་པ་ཏྲ་ ཏཏྲེ་ཕ། གཱ་སྨཱ? **སྟྲ་ གཱ་ཏི་ ཛཱ་ཏེ་ལ་ཏྲེ་ལོ་ཏྲ་ཏི** ཡེ་ཏི་ ཨ་ཡཾ་ ཛཱ་ཏེ་ལོ་ ཏྲེ་ལོ་ཏོ་, ཏེ་སཾ་ ཛཱ་ཏེ་ལ་ཏྲེ་ལོ་ཏྲཾ་ སྟྲ་ གཱ་ཏི་ སྟྲ་ ཏི་ཕྲཱུ་ཏྲེ་ སོ་ ཕྲེ་ཕྲཱུ་གོ་ཏི།

ཛཱ་ཏེ་ལ་ཏྲེ་ལོ་ཏྲ་ཏི ཕཱ་ ཛཱ་ཏེ་ལ་ཏྲེ་ལོ་ཨ་ན་ཏེ་ཏུ་ སྟྲ་ ཏསྨ་ ཏི་ཕྲཱུ་ཏྲེ་ཏི་ ཨོ་ཕ་ཙྪེ་ཏྲ་ ཨཏྲོ་ ཏཏྲོ།

༡༨. **ཏཏྲ་ཏི** ཏསྨ་ རཀྵོ་ ཨཱུ་ཀྵཾ་, ཏསྨཱིཾ་ ཕ་ ཏུ་པ་སྨ་ པ་རི་ཀྵ་ཕེ། **ཀཱ་ར་ཊི་ཀཱ་ཏི** ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་, ཙོ་ར་ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ ཨཏྲོ། **ཙ་ཀྲ་ཏི** ཀུ་ཀྲུ་ཏྲ། **ལུ་ཏྲ་ཏི** སུ་ཏྲ་ཏྲ། **ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ཀྵ་ཏི** ཏཏྲེ་ཕ་

ཕྲེ་ཕ་ཙ་ནཾ་ གཱ་ཏཾ། "ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ཀྵ"ཏི་པི་ ཕྲཱུ་ཡོ་, ཀྲེ་ཀཱ་ཏྲ་ཀྵ་ཏི་ ཨཏྲོ། **སྟྲ་ཏུ་ ཨ་ཀྲི་ ཀྲེ་སི་ཀྲ་སྟྲ་ཏི** མམ་ སྟྲ་ཏུ་ སུ་ཀྲ་སྟྲ་ཡ་ དེ་ཕྲེ་ཡཱ་ ཨུ་ཀྵཱ་ཀྲེ་ ཀྲེ་སི་ཀྲ་སྟྲ། "ཀྲེ་སི་ཀྲ་སྟྲ"ཏི་ ཨ་ནུ་ཏ་རེ་ སྟྲི་མི་ཕ་ཙ་ནཾ།

ཨཱུ་གཱ་ཀྲེ་ཏྲ་ ན་ཡ་ཏྲེ་ མ་ཏྲེ སྟྲ་ཏ་ཏྲ་ ཨ་ལ་ཀྲཱ་རེ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཨ་ཀྲི་ ཀྲེ་སྟྲི་ཏུ་པེ་ཏཾ་ སཾ་ ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཀྵ་ཡ་ ཏི་ ཙོ་ར་ཏྲཱ་ཏ་ཀཱ་ གོཾ་ ཕྲེ་ཡ་ ར་ཏྲཱུ་ཡཱ་ ཨཱུ་གཱ་ཀྲེ་ཏྲ་ ཨཱུ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ན་ཡ་ཏྲེ། ཀུ་སཱ་རེ་ པ་ན་

ཏྲེ་ཡ་སྟྲ་ནེ་ ཏྲུ་སི་གཱ་ཏྭ་པ་རེ་ཕྲུ་ཏྲ་ ས་ཏྲེཾ་ ཨོ་རི་ཏྲེ་ཏི་ སུ་ཏྲ་སྟྲ་ དེ་ཕྲི་ ཏྲུ་གཱ་ཏྲ་པི་ "མ་ཡཾ་ ཀྲེ་ར་པ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཀུ་སཱ་རཾ་ སྟྲ་རེ་ཏུཾ་ ན་ ཏསྨ་སྟྲ"ཏི་ ཏེ་ན་ ས་ཏྲེཾ་ཡེ་ཕ་ ཨ་གཱ་མཾ་སུ།

༢༠. **ཝ་ཀྲ་ཏཾ་ གཱུ་ཏྲ་ཝ་ཀྲ་ན་ཏྲེ** གཱུ་ཏྲ་ཝ་ཀྲཾ་ ཝ་ཀྲ་ཏྲཾ་ ཏེ་སཾ་ ཀཱ་ར་ཊི་ཀཱ་ཕུ་རི་སྟྲཾ། **ཏྲ་ཛ་གཱི་རི་ཡཱ་ནེ་ ཨཏྲི་ མེ་ཏི** མ་ཡཱ་ རཀྵོ་ ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ནེ་ ཏྲ་ཛ་གཱི་ཏྲ་ནེ་ ཨཏྲི། ཏསྨ་ **རཀྵོ་ ཏསྨེ་ཕ་ སཾ་**

ཕི་ཕྲེ་ཏྲེ ཏེ་སཾ་ ཨ་ཏཾ་ ཨོ་ཕྲཱཾ་ ཕ་ཙ་ནཾ་ ཨ་ཕ་ཙོ།

༢༡. **རཀྵོ་ ཏསྨ་ཡཱིཾ་སུ, ཕྲཱ་པ་སྟྲ་ ཕྲཱ་པ་སེ་ཕྲེ་ཏོ་ཏི** ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ ཕྲཱ་པ་སྟྲི་ལ་སྟྲ་ ལྐ་མ་གཱུ་ཙྪ་རཾ་སྟྲ་ ཀུ་ཏ་ཏཱ་པ་སཾ་སྟྲ་ སེ་ཕ་ཏ་ཏོ་ ཕྲཱ་པ་སེ་ཕྲེ་ཏོ་ རཀྵོ་ སཾ་ ཏསྨ་ཡཱིཾ་སུ། **དེ་སྟྲ་ཏ་ ཏཾ་ སཱཙྪ་པེ་སེ་ཏྲེ** ཏཾ་

མམ་ པི་ཏ་རཾ་ ཀུ་རུ་ཏ་ཏྲཾ་ པསྟྲེ་ཏྲ་ "གཱ་སྨ་ སཾ་, དེ་ཕ་, སྟྲ་ཏྲ་པེ་སྟྲི"ཏི་ ཕ་ཏྲ་ ཏེ་ན་ "གཱ་སྨ་ ཙ་ པ་ན་ ཏྲཾ་ མ་ཡཾ་ སྟྲི་མི་ཀཱ་ དེ་ཏྲ་ཙྪ་ཏྲ་ཏ་པ་སཾ་ གཱ་ཏ་པ་ཏི་ཕཱུ་ཏེ་ན་ ས་མུ་ཏྲ་ཙ་རི། ཨོ་ཏ་ཀྲི་ཏྲེ་ཏྲ་

ཕྲེ་ཕྲཱ་ཀཱ་རཾ་ གཱ་ཏྲེ"ཏི་ ཕྲུ་ཏྲེ་ "དེ་ཕ་, གཱ་ཏ་པ་ཏི་ཀྲེ་ཕ་ 'གཱ་ཏ་པ་ཏྲེ'ཏི་ ཕ་ཏ་ཀྲཾ་སྟྲ་ གོ་ མ་ཡཾ་ ཏྲེ་སོ"ཏི་ ཕ་ཏྲ་ ཏསྨ་ ཀྲ་ཏྲ་པི་ཀྲ་ནེ་ སྟྲ་ལྐ་ཕ་ཀྲེ་ནེ་ རེ་པི་ཏྲ་ ཕྲུ་ཕྲ་པ་ཀྲ་པ་ལྐ་པ་ལྐ་ཏྲེཾ་ ཕྲེ་ཀྲི་ཀྲཾ་

ཏ་ཏྲ་ཏོ་ ཙསྨ་ ཏྲ་ནེ་ དེ་ཕ་སེ་གཱི་ ཕྲེ་ཀྲི་ཀྲེ་ཏྲེ་ སྟྲ་ལྐ་ཀཱ་ར་པ་ཀྲེ་གཱེ་ཏི་ ས་ཏྲ་ཏྲ་པེ་ཏྲ་ "སྟྲ་ལྐ་ཕ་ཏྲུ་པ་ཀྲ་ཕ་ཏྲུ་ནེ་ ཨུ་པ་ཏྲ་རེ་སྟྲ"ཏི་ ཕ་ཏྲ་ པ་ཀྲ་སྟྲ་ལ་ཙྪ་སྟྲ་ པ་ཕྲེ་སེ་ཏྲ་ ཕྲུ་སྟྲ་དི་ཕྲེ་ཀྲི་ཡ་ལ་ཏྲཾ་ གཱ་ཏྲ་པ་ཀཱ་ལྐ་ཏྲེ་གཱི

ཨཏྠོ པུརིསེཧི ནཱིཧརཱཔེཏྭཱ ཋཱནཾ སཛྫཱཔེསི ཏསྨཱ ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡཾ ཋཔེསི། **མམཉྩ ཕལསམྤནྣཡཱཏི** ཏེན སཛྫཱཔེནྟེན “སཙྩཾ ཁོ པན ཀུམཱར བྷཎཏི, ཨཡཾ ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱ ཕུཊྛཱ ཨཔྤིཊྛཾ བྷཱིཡ ཏུཊྛ ཨིཏྠཱིཏི མནུསྶཱིསྶཾ ཐཱན”ཏི ཡཐཱ ཏསྶཱ ཝིཝིཊྛཾ མམ ཕལེ ཕལཏི, ཨིཏྠཾ ཐཱནཾ མམ ཕལསམྤནྣེསི།

ཏཏོ མཧཱསཏྟོ “ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཏཱཝསྶ རཏྟོ སཀྐཱ ཕལཝནྟོ ཧིམཝནྟཾ པཝིསིཏྭཱ པབྦཛིཏུཾ ཡུཏྟ”ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཐཱནཾ ཨཱཡུཙྪི – “ན མེ, མཧཱརཱཛ, ཨིཏྠ ཕལེན ཨཏྠོ, ཨནུཛཱནཱཐ མཾ པབྦཛྫཱཡཱ”ཏི། ཐཱནཾ “ཏཱཏ, མཡྷཾ ཨནུཔཱཏུརེཏྭཱ ཏེ ཕལཾ ཨཱཧརཱ, ཁམ མཡཱཧཾ ཨཔརདྡྷ”ནྟི མཧཱསཏྟཾ ཁམཱཔེཏྭཱ “ཨཏྲཇ ཨིམཾ རཛྫཾ པཊིཔཛྫཱ”ཏི ཨཱཧ། ཀུམཱར “དེཝ, ཀིམཏྠི མནུསྶཀཱཡེསུ ཧོཏུ, ཨཧཾ ཕུཊྛཱ དིཊྛཱརཱཏཾ དིཊྛཾ ཀོཊཱཀསཱཏིཡོ ཨནུཔཱཡཱམི, ན ཏུམྷེ མེ སཀྐཱ, པབྦཛྫཱམེཝཱཧཾ, ན ཏུམྷེཧི སཏྠཱ ཕལཔཱཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཐཱནཾ ཕལཀཱསཱ”ཏི ཕལ ཏཾ ཨོཝདནྟོ –

“ཨནིསམྨ ཀཏཾ ཀམྨཾ, ཨནཝཏྠཱཡ ཙིནྟིཏཾ།

བྷེསཛྫསྶེཝ ཝེབྷངྒོ, ཝིཔཱཀོ ཧོཏི པཱཔཀོ།།

“ནིསམྨ ཙ ཀཏཾ ཀམྨཾ, སམྨཱཝཏྠཱཡ ཙིནྟིཏཾ།

བྷེསཛྫསྶེཝ སམྤཏྟི, ཝིཔཱཀོ ཧོཏི བྷདྲཀོ།།

“ཨལསོ གིཧཱི ཀཱམབྷོགཱི ན སཱདྷུ, ཨསཉྙཏོ པབྦཛིཏོ ན སཱདྷུ།

རཱཛཱ ན སཱདྷུ ཨནིསམྨཀཱརཱི, ཡོ པཎྜིཏོ ཀོདྷནོ ཏཾ ན སཱདྷུ།།

“ནིསམྨ ཁཏྟིཡོ ཀཡིརཱ, ནཱནིསམྨ དིསམྤཏི།

ནིསམྨཀཱརིནོ རཱཛ, ཡསོ ཀིཏྟི ཙ ཝཌྜྷཏི།།

“ནིསམྨ དཎྜཾ པཎཡེཡྻ ཨིསྶརོ, ཝེགཱ ཀཏཾ ཏཔྤཏི བྷཱུམིཔཱལ།

སམྨཱཔཎིདྷཱི ཙ ནརསྶ ཨཏྠཱ, ཨནནུཏཔྤཱ ཏེ བྷཝནྟི པཙྪཱ།།

“ཨནཱནུཏཔྤཱནི ཧི ཡེ ཀརོནྟི, ཝིབྷཛྫ ཀམྨཱཡཏནཱནི ལོཀེ།

ཝིཉྙཱུཔྤསཏྠཱནི སུཁུདྲཡཱནི, བྷཝནྟི བུདྡྷཱནུམཏཱནི ཏཱནི།།

“ཨཱགཙྪུཾ དོཝཱརིཀཱ ཁགྒབནྡྷཱ, ཀཱསཱཝིཡཱ ཧནྟུ མམཾ ཛནིནྡ།

མཱཏུཉྩ ཨངྐསྨིམཧཾ ནིསིནྣོ, ཨཱཀཌྜྷིཏོ སཧསཱ ཏེཧི དེཝ།།

“ཀཊུཀཉྷི སམྦཱདྷཾ སུཀིཙྪཾ པཏྟོ, མདྷུརམྤི ཡཾ ཛཱིཝིཏཾ ལདྡྷ རཱཛ།

ཀིཙྪེནཧཾ ཨཛྫ ཝདྷཱ པམུཏྟོ, པབྦཛྫམེཝཱབྷིམནོཧམསྨཱི”ཏི།། (ཇཱ. ༡.༡༥.༢༢༧-༢༣༨) –

ཨིམཱཧི གཱཐཱཧི དྷམྨཾ དེསེསི།

ཏཏྠ **ཨནིསམྨཱཏི** ཨནུཔཔརིཀྑིཏྭཱ། **ཨནཝཏྠཱཡཱཏི** ཨཝཝཏྠཔེཏྭཱ། **ཝེབྷངྒོཏི** ཝིཔཏྟི། **ཝིཔཱཀོཏི** ནིཔྥཏྟི། **ཨསཉྙཏོཏི** ཨསཾཝུཏོ དུསྶཱིལོ། **པཎཡེཡྻཱཏི** པཝཏྟེཡྻ། **ཝེགཱཏི** ཝེགེན སཧསཱ། **སམྨཱཔཎིདྷཱིཏི** སམྨཱཔཎིདྷིནཱ, ཡོནིསོ ཋཔིཏེན ཙིཏྟེན ཀཏཱ **ནརསྶ ཨཏྠཱ པཙྪཱ ཨནནུཏཔྤཱ བྷཝནྟཱིཏི** ཨཏྠོ། **ཝིབྷཛྫཱཏི** ཨིམཱནི ཀཱཏུཾ ཡུཏྟཱནི, ཨིམཱནི

ཨཡུཏྣནྟིཾ ཨེཔིཾ པཇྷུལ ཕིཞྣཛཱྀནྣ། **གཞླཡདནྣནྟིཾ** གཞླནེ། **བུདྡྷནུམཏྣནྟིཾ** པཏྟིདེདེ ཨནུམཏྣནེ ཨནཔཐྟཱནེ ནེཏྟེ། **གཏེཀཏྟེ** དུགྲཾ ཨསྣཏྟཾ, **སསྣཏྟཾ སུགིཚྪཾ** མརཙྷྣཡཾ

པཏྟེཾསྨི། **ལཏྣཏྟི** ཨཏྟནོ ཀླཙབལེན ཛྱིཕིདྟཾ ལཕྲིནྣ། **པབྲཱཛྫཱིམེཔྣབྲིམནོཏྟི** པབྲཛྫཱབྲིམུཁཙིཏྟཾ ཨེཔླདམསྨི།

ཨེཔིཾ མཏྣསཏྟེན ཏྣསྨི དེསིཏེ ཊྛཱཏྟཾ དེཔིཾ ཨཱམནྟེསི — "དེཔི, ཏྭཾ པུཏྟཾ ནེཔཏྟེཏྟི"ཏི། དེཔླིཔི ཀུམྨཱརསྶ པབྲཛྫཱམེཔ རོཙེསི། མཏྣསཏྟེ སྨྲཏྣཔིདརཾ ཕཏྟིཏྣ "སཙེ མཡཾ ཏེསོ ཨཏྟེ, ཏཾ ཁམཐྣ"ཏི ཁམྣཔེཏྣ མཏྣཛྫནཾ ཨཱཔུཙྪིཏྣ ཏིམཕཏྣཏྲིམུཁོ ཨགམྣསི། གཏི ཙ པན མཏྣསཏྟེ མཏྣཛྫནོ ཀུཏཛྫཏེལཾ ཕོསེཏྣ ཛྱིཕིདཀླཡཾ པླཔེསི། བོདྷིསཏྟོཔི སནྣགརེཏི ཨམཙྩཔླརིསཛྫཱནྣཏི ཊྛཛྫཔུརིསེཏི ཨསླམུཁེཏི ཨནུབཏྟཡམླནོ ཏི ནེཔཏྟེསི། མནུསླེསུ ནེཔཏྟེསུ མནུསླཕཏྟེནླགཏྲཱ དེཕཏྣཏི ནླཏོ སཏྟ པབྦཏཏྣཛྫཡོ ཨཏིཀྐམིཏྣ ཏིམཕཏྟེ ཕིསླཀམླཏྣ ནེཀྐིཏྣཡ པཏྟསླལླཡ ཨེསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛཱི། ཏེན ཕུཏྟཾ —

༢༢. "སོ མཾ ཏཏྲ ཁམྣཔེསི, མཏྣརཛྫཾ ཨདྣསི མེ།

སོཏཾ ཏམཾ ནླལཡིཏྣ, པབྦཛྫིཾ ཨནགཱརིཡ"ནྟི།།

ཏཏྲ **ཏམཾ ནླལཡིཏྣཏི** ཀཱམླཏིཎཕཏནླམནླ པཏེལཀླབྲུཏིཾ སཙྪོཏཏམཾ ཕིཏྣསིཏྣ། **པབྦཛྫིནྟི** ཨུཔླགཏྐཱིཾ། **ཨནགཱརིཡནྟི** པབྦཛྫཾ།

༢༣. ཨིདཱནི ཡདཏྠཾ ཏཏྣ ཏཾ རྫཛྫསྨརིཡཾ པརིཙྩཏྟཾ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ན མེ དེསྶ"**ནྟི ཨོསྣནགཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ ཕུཏྟནཡོཕ།

ཨེཔིཾ པན མཏྣསཏྟེ པབྦཛྫིཏྟེ ཡླཕ སོལསཕསྶཱཀླལཱ ཊྛཛྫཀླལེ པརིཙྩརིཀཕྲེསེན དེཕཏྣཡེཕ ཏཾ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། སོ ཏཏྲ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཡོ ནིབྦཏྟེཏྣ བྲཧྨལོཀཱུཔགོ

ཨཧོསི།

ཏདཱ ཀུདགོ དེཕདཏྟོ ཨཧོསི, སླཏཱ མཏྣསླཡཱ, མཏྣརཀྲིཏཏླཔསོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ, སོམནསྶཀུམཱརོ ལོཀནཱཐོ།

ཏསྶ **ཡུདྷཉྫཡཙརིཡཱཡཾ** (ཙརིཡཱ. ༣.༡ ཨཱདཡོ) ཕུཏྟནཡེནེཕ དས པཱརམིཡོ ནིདྡྷཱརེཏབྦཱ། ཨིདཱཔི ནེཀྑམྨཔཱརམཱི ཨཏིསཡཕཏཱིཏི སཱ ཨེཕ དེསནཾ ཨཱརཱུལྷཱ། ཏཐཱ སཏྟཕསྶིཀཀླལེ ཨེཕ རཱཛྫཱིཀཱེསུ སམཐཱུཏྣ, ཏསྶ ཏཱཔསསྶ ཀུཏཛྫཏེལཕཱཕཱཕཔརིགྒཧཏྣཾ, ཏེན པཡུཏྟེན རཛྫཱ ཕཏྟེ ཨཱཎཏྟེ སཏྟསླཕླཔི, རཛྫཱ སཏྟིཀཾ གཏྣ ནཱནཏྣཡེཏི ཏསྶ སདོསཏཾ ཨཏྟནོ ཙ ནིརཔརཱཏྟཏཾ མཛྫཏྟནསླ མཏྟཱཾ པཀཱསེཏྣ རཛྫོ ཙ པརནེཡྻབུདྡྷིཏཾ བླལབྦུཕཙྪ པབྦཔེཏྣ ཏེན ཁམྣཔིཏེཔི ཏསྶ སཏྟིཀེ ཕླསཏོ རཛྫཱིསྶརིཡཏོ ཙ སཾཕེགཱསླཔཛྫཱིཏྣ ནླནཕཱཀཱཪཾ ཡླཙིཡམླནེནཔི ཏཏྟཱགཏཾ རཛྫཱསིརིཾ ཁེལཔིཎྜཾ ཕིཡ ཚཏྲིཏྣ ཀཱཏྟཙེ ཨལགྒཙིཏྟེན ཏུཏྣ པབྦཛྫཾ, པབྦཛྫིཏྣ པཕིཕེཀཱཏྣམེན ཏུཏྣ ནཙིརསྶེཕ ཨཔྤཀསིརེན ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱནིབྦཏྟནནྟི ཨེཕམཱདཡོ མཏྣསཏྟསྶ ཀུཎཱནུབྷཱཕཱ ཕིབྷཱཕེཏབྦཱཏི།

སོམནསྶཙརིཡཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཡོགྷརཙརིཡཱཕཎྞནཱ

༢༤. ཏཏིཡེ **ཨཡོགྷརམྷི སཾཕཌྜྷོཏི** ཨམནུསླཨུཔདྡཕཔརིཕཛྫནཏྠཾ ཙཏུརསྶསཱལཱཕསེན ཀཏེ མཏཏི སབྦཨཡོམཡེ གེཧེ སཾཕཌྜྷོ། **ནཱམེནཱསི ཨཡོགྷརོཏི** ཨཡོགྷརེ ཛཱཏསཾཕཌྜྷཏྟཱཕེནེཕ "ཨཡོགྷརཀུམཱརོ"ཏི ནཱམེན པཱཀཊོ ཨཧོསི།

༢༥-༦. ཏཏྲ ཏི ཀཱསིརཛྫོ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཕུརིམཏྟབྷཱཔེ སཔཏྟི "ཏཕ ཛཱཏཾ ཛཱཏཾ པཛཾ ཁཱདེཡྻཾ"ཏི པཏྠནཾ པཊྛཔེཏྣ ཡཀྑིནིཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟཱ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྣ ཏསྶཱ ཕིཛཱཏཀཱལེ ཏེ ཕཱརེ པུཏྟེ ཁཱདི། ཏཏིཡཕཱརེ པན བོདྷིསཏྟོ ཏསྶཱ ཀུཙྪིཡཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། རཛྫཱ "དེཝིཡཱ ཛཱཏཾ ཛཱཏཾ པཛཾ ཨེཀཱ ཡཀྑིནཱི ཁཱདཏི, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཱཏབྦ"ནྟི མནུསླེཏི སམྨནྟེཏྣ "ཨམནུསླཱ ནཱམ ཨཡོགྷརསྶ བྷཱཡནྟི, ཨཡོགྷརཾ ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏཱི"ཏི ཕུཏྟེ ཀམྨཱརེ ཨཱཎཱཔེཏྣ ཐམྦྷེ ཨཱདིཾ ཀཏྣ ཨཡོམཡེནེཕ སབྦགེཧསམྦྷཱརེཏི

ཙཏུརཱཀྵཱཀྵཱལཾ མཏནྟཾ ཨཱཡཽགྷཱརཾ ཝཱིནྟཱཡེཏྭ པརིཔཀྐཱནཱགྷྣཾ དེཝཱིཾ ཏཏྲ པཱུཛཱསི། སྭ ཏཏྲ ཛྙཱནཔཉྩཱལཀཱནཾ པུཎྜཾ པཱིཋྟཡེ། "ཨཱཡཽགྷཱརཀཱམཱུརྐ"ཏྱཱཔཱཤྶ ཏྭཱམཾ གཱརྫིཏཱ། ཏཾ ཛྙཱཏྭཱིཏཾ དཏྟྭ མཏནྟཾ ཨཱུརཀྲཱི སཾཔཱིདཏེཏྭ ཏཏྲ དེཝཱིཾ ཨཏྲེཔུརཾ ཨཱུནེསི། ཡཀྵིཎིཡེ ཨུདགཱཔཱུརཾ གཏྭཱ པེཤྩཱཔཱཙཀྵ ཨུདགཱ པཏནྟི ཏྲེཔིདཀྲཱཡཾ པཏྟ།

མཏྲཱསཏྟེ ཨཱཡཽགྷཱརེཡེཔ པཏྲེཏྭ པིཉྩཏཾ པཏྟེ, ཏཏྲེཔ སབྲཱསིཔཱུནི ཨུཀྲཱཏི། ཏཏྟ པུཎྜཾ སོཝཱསཔཱཤྶུཏྲེསིཀཱཾ པིདེཏྭ "རཏྟམཤྩ དཀྵཱྀཎི"ཏི ཨམཏྟེ ཨཱུཀྟཔེསི – "པུཎྜཾ མེ ཨཱུནེཐཱ"ཏི། ཏེ "སཱདྷུ, དེཝཱ"ཏི ནགཱརཾ ཨལཏྐཱཏྭཱཔེཏྭ སབྦཱལཏྐཱརཔཱིཏྟསིཏཾ མཏྟཱལཱུརཀཾ ཨཱུདཱཡ ཏཏྲ གཏྭཱ ཀཱམཱུརཾ ཨལཏྐཱརེཏྭ ཏཏྲིཀྐྲཱཏྟེ ནེསིཏྭཱཔེཏྭ ནགཱརཾ པདཀྵིཎཾ ཀཱརེཏྭ རཏྟོ དཀྵེསུཾ། མཏྟསཏྟེ རཏྟནཾ པཏྟིཏྭ ཨཏྟཱསི། རཏྟ ཏཀྵ སཏྟིརསོནྟཾ ཨོལོཀེཏྭ བལཔཱསེནེནཏ ཏཾ ཨཱུལིཀྐིཏྭ "ཨཏྟེཔ མེ པུཎྜཾ ཨཏྟིསིཝཱུཏྭཱ"ཏི ཨམཏྟེ ཨཱུཀྟཔེསི། མཏྟསཏྟེ པིདརཾ པཏྟིཏྭ "ན མཡཱཏཾ རཏྟེན ཨཏྟྲཱ, ཨཏཾ པབྦཛིསྶཱམི, པབྦཛྫཾ མེ ཨནུཛཱནཱཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ **"དུཀྐྲེན ཛཱིཝིཏོ ལདྡྷོ"**ཏིཨཱདི།

ཏཏྲ **དུཀྐྲེནཱ**ཏི, ཏཱཏ, ཏཝ ཛཱཏཀཱལེ ཏེ ཨེཀཱཔི ཡཀྵིཎིཡཱ ཁཱདིཏྭ, ཏུཡཧཾ པན ཏཏོ ཨམནུསྶཧཏྠཏོ ཝེཔྲཱརཀྑིཏྭཱ གཱཧིཏ དུཀྐྲེན མཧཏཱ ཨཱཡཱསེན **ཛཱིཝིཏོ ལདྡྷོ། སཾཔཱིལེ པཏིཔཱསིཏོཏི** ཏཏྭཱཔིཏྟཱཡ ཨམནུསྶཱརཀྑཱཡ སམྤཏྟེ ཨཱཡཽགྷཱརེ པཱིཋྟཡཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ སོཝཱསཔཱཤྶུཔྲཏྟིཡཱ སམྤཏྟེ སཾཔཱིཌེ ཏཏོ ཨཏྟྲཱ། **ཨཏྟེཝ, པུཏྟ, པཏིཔཏྟཾ, ཀེཝལཾ པཱསུཏྟཾ ཨིམཾ** ཀཱཙྪཏམཱུལཱཡཏྟཏཱསྶ སེཏཙྪཏྟསྶ ཏེཏྭ རཏཏཏྭསིསྶ ཚཔེཏྭ ཏྲིཏི སཏྲིཏི ཨཱཀིསིཀྐྲིཡམཱུརྟེ ཨིམཾ ཀཱལཱསཏྟཱ ཀེཝལཾ སཀཱལཾ སམྦུཏྟཔརིཡཏྟཾ ཏཏྟཡེཔ སཏ རཏྟཱིཏྲིཏི **སཀཏྟཱཾ** སཏ ཝེཏཱམེཏི མཏྟཀྐཱམེཏྲིཏི **སཝེཏཱམཾ** ཨཔརིམིཏེན པརིཔཱུརཛཝེན སཏྟཾ **སཛཝཾ** ཨིམཾ པཱསུཏྟཾ མཏྟཔཏཱིཾ ཨཏྟེཝ, པུཏྟ, པཏིཔཏྟཾ, རཏྟཾ ཀཱརེཧཱིཏི ཨཏྟྲཱ། **པཏྟཏྭ ཁཏྟིཡཾ། ཨཏྟཱཡཾ པཀྐཱཏེཏྲན, ཨིཏཾ པཏཙནམཱུཔཱིཏྟེ** ཁཏྟིཡཾ ཀཱསིཏྟཏྟཾ མམ པིདརཾ པཏྟིཏྭ ཏཏྟ ཨཏྟཱཡཾ པཀྐམེཏྭ ཨིཏཾ པཏཙནཾ ཨཏྟྲཱསི།

༢༧. **ཡེ གེཏྟེ མཏེཡྻ སཏྟཱ**ཏི ཨིམིསྶཱ མཏྟཔཝཱིཡཱ ཡེ གེཏྟེ སཏྟཱ ཏྭམཱ། **ཏྲིཏམཱུཀྐཱཏྟམཏཾཏྟིམཱུ**ཏི ལཱུམཀཱ ཙེཔ ཨུཏྟམཱ ཙ, ཨུདྲིཏྟཾ པེམཏྟཾཏྟེ ཏྲཔཏྟ མཏྟཾཏྟིམཱ ཙཱ། **སཀེ གེཏེ**ཏི སཀེ ཏེ སཀེ གེཏེ། **སཀཱཏྟཏིཏྲིཏི** སཀེཏི ཏྟིཏི སཀྵྨེཏམཱུཏྟ པིཤྶཏྟ ཨཏུཀཱཔྲིཏྟ ཡཀྵཔིཏྲཔཾ པཏྟེཏི།

༢༨. **ཨིདཾ ཝེཀེ ཨུཏྟརིཡཀྟེ** ཨིདཾ པཏ ཨིམསྶིཾ ཝེཀེ ཨསདིསཾ, མཡ༹ཾ ཨེཔ ཨཱུཔེཏེཀཱ། གཱཾ པཏ ཏཾ **སཾཔཱིལེ མམ པཏྟཏྟེ** སམྤཏྟེ མམ སཾཔཱཛཱིཏཱ། ཏསྶ ཏེ **ཨཱཡཽགྷཱརསྶི སཾཔཱཌེཏྭ, ཨཔྲཏྟེ ཙཀྐྲསྶུརིཡེཏི** ཙཀྐྲསྶུརིཡཱཏཾ པཏྟཱརཏེཏི ཨཱཡཽགྷཱརེ **སཾཔཱཌེཏྟེསྶིཏི** སཾཔཱཌེཏྭ ཨཏྟི།

༢༩. **པུཏྟཀཱཙཔཤསྶུཏྟཱ**ཏི པུཏྟཀཱཏྟཏྟཔཱཀཱཏཀཱཙཔཤསྶུཏྟཱ གཱུཐཏེརཡཤདིསྶཱ། **སཱུཏུ ཀཱལྐྲྟོ** ཏྟཱིཔིདསཾཤཡེ པཏྟསྶཏེ གཱཐཾ **སུཏྟིཏྭ** ཏེཀྐྲཱམིཏྭ། **ཏཏོ ཤོཀཏརེཏི** ཏཏོཔི གཱཐཱཔཱུསཏོ ཏཱུཏྟཏཏརེ, ཨཔིསྶཏྟཔཱུསེན དུཀྐྲཱ། **པཀྐིཏྟཡོཤྐཱརེཏི** པཀྐིཏྟོ ཨཱཡཽགྷཱརེ, པཏྟཏྟཱཏཱརེ ཚཔེཏྟོ པིཡ ཨཏེསིཏྟེ དསྶེཏི།

༣༠. **ཡདེཏཏྟེ ཨིཏྟ ཡཏྲཱི**ཏི ཏེཔྲཏམཏྟཱཾ། **ཏཱདིསཏྟེ** ཡཱདིསཾ པུཏྲེ པུཏྟཾ, ཏཱདིསཾ པརམཏྟརཏྟཾ དུཀྐྲཾ པཏྟ ཨཏཾ **རཏྟེསུ ཡདི རཏྟཱམི** ཡདི རམིསྶཱམི, ཨིཔཾ སཏྟེ **པཱུཔཱུཏྟཾ** ལཱུམཀཱཏྟཾ ཏེཏྟིཏཔུརིསྶཏྟཾ **ཨུཏྟམོ** ཏེཏྟིཏཏམོ **སིཡཾ** ।

༣༡. **ཨུཀྐཱཏྟིཏོཏྟིསྶི ཀཱཡིཏྟཱ**ཏི ཨཔརིམུཏྟཀཱཏྟཔཱུསྶུདིཏྟ པུཏྟིཀཱཡེན ཨུཀྐཱཏྟིཏོ ཏེཔྲིཏྟེ ཨཏྟི། **རཏྟེཏྟཱསྶི ཨཏྟཏྟིཀོ**ཏི རཏྟེཏཔེ ཨཏྟཏྟིཀོ ཨཏྟི། ཡཀྵིཎིཡཱ ཏཏྟཏོ སུཏྟཏེ ཏེ ཏྭཏཾ ཨཛཏྟམཱུརེ, གཱཾ མེ རཏྟེཏ, རཏྟཏྟི ཏྭམ སཏྟིསཾ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟེཔཱུཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཚིཏཀཱལཏོ པཏྟཱཡ དུཀྐཱཏྟཱཾ ཏོཏི, ཏཏྟ ཏཾ ཨཏྟཔཱཀཏྟ **ཏེཏྟཱུཏྟི པརིཡེསིསྶཾ, ཡཏྟ སཾ མཏྟེ ན མཏྟེཡེཏི** ཡཏྟ ཚིཏཾ སཾ མཏྟསེཏྟེ མཏྟཏྟཏྟ ན མཏྟེཡེ ན ཨོཏྟཏེཡྻ ན ཨཏྟིཏྟཔེཡྻ, ཏཾ ཏེཏྟཱུཏྟི ཨམཏམཏྟཏེཏྟཏྟཾ པརིཡེསིསྶཱམཱིཏི།

༣༢. **ཨིཔྤཏཾ ཙིཏྟཡིཏྟཏྟ**ཏི ཨིཔཾ ཨིམིཏྟ པུཏྟཔྲཀཱརེན ཏྟཏྟཔྲཀཱརཾ སཾསཱརེ ཨཱདཱིཏཝཾ པཙྩཝེཀྐྲཏེན ཏེཏྟཏེ ཨཱུཏེསཾསདསྶཏེན ཙ ཡོཏེསོ ཙིཏྟེཏྟཱ། **པཱིརཔཏྟེ མཏྟཏཏེ**ཏི མཡྻ པིཏྲཡོཀཱདཱཀཱཏྟསཏཏེན པཱིརཔཏྟེ པརིདེཔཏྟེ སཱུཏྟཔིཏྲཔུམུཁེ མཏྟེ ཏཏེ། **ཏཱུཀྐཱཔ པཏྟཏྟཾ ཀྐྲཏྟཱ**ཏི ཡཐྭ ཏྭམ མཏྟཔལོ ཏཏྟིཏཱཀཱ དུབྦལཏརཾ རཏྟཔཏྟཏྟཾ སཱུཁེཏེཔ ཀྐྲཏྟཏི, ཨིཔམིཔ ཏཱུཏྟིསཀྐྲཱཏྟིཏྟེཏྟ ཏཏྟཾ ཏཾཏེ ཏཏྟཔཏྟཏཏྟ ཀྐྲཏྟཏེཏ པཏྟཾ ཀྐྲཏྟ ཀཱཏཏསཏྟཾ མཏྟཔཾ པབྦཛྫཱཔཱམཏཔཏྟེཏ **པཱུཔེསཱི**། ཨོསྶཏཀཱཏྟ པུཏྟཏྟ ཨིཔཱ།

ཏཏྲ ཙ མནྟྲསྱ ཨརྠཾ པྲྀཙྪནྟྱཱཾ ཤྲུཏྭཱ "ཧཱུཾ, ཀིཾཀཱརཀྵ པྲཧརེཤྭ"ཨིཏི རཀྵ ཤུཙེ "དེཝ, ཨཧཾ སྣཱཏུཀཱམཱསྨི དས སྣཱསེ ཀཱུཔནཱིརཡེ ཨིཏྱ ཤུསྲཱུ སྣཱཏུ ཀཱམཱཾཀྵཱ ཝིཏྟཱཀྵཱ ཡཀྵིཎཱིཡཱ བྷཡེན སཱཝཱསཤཱུནྱེ བཀྵྐཱུཀཱརེ ཤཱསཏྭཱ བདི ཨཱལོཀཱཏུཿསྨི ན ལབྡྷཱ, ཨུཥྞོདཀེ རཡེ པཀྵཱིཏྭཱ ཤཱིལ ཨཧེསཾ, ཡཀྵིཎཱིཏཱ སཱུཏྭཱ ཨཱཧེཏུམར ན ཤཀྱོམི, མཏྟཱུ ཏཱུམེསུ ན སཀྐོ ཀཱིཏ་ཏཾ ཨིཏིཏྠཾ, ཏྭཡེ ཨུཔཱཧྱཱིཏྭཱ, ཡཱཝ མེ བྷཱུཏཱིཏཾཏཱུམར་ཀྟཱུཏི ཏཱུཀཱཧཱཏེ, ཏཱུཝཏེཝ པབྲཱུཏྟ ཏྐཱསཱཾ ཙརིཏཱསྨི, ཨཡཾ མེ རྫྫེཏ, ཨཏྟུཏྟཱུཏི སཾ, དེཝ, པབྲཱུཏྲུ"ཏྱ ཤཱུཏྭ –

"ཡམེཀཱརཏྟཾ པཙམཾ, ཀཱཏྭཱ ཤཱསཏི སཱཏཱཡོ།
ཨབྷུཏྭཱཏོཝ སོ ཡཱཏི, ས ཀཙྪ ན ནིཝཏྟཏཱི"ཏི།། (ཇཱ॰ ༡.༡༥.༣༦༣) –

ཨཱུཏིཏྭཱ ཙཏུཤྩིསཏིཡཱ ཀཱཐཱཏི པིཏུ ཏྟཱསྨཾ དེསེཏྭཱ "མཏྟཱུཏཾ, ཏུམྷཱཀཾ རཀྐྷཾ ཏུམྷཱཀམེཝ ཧོཏུ, ན མཡྷཾ ཨིམིནཱ ཨཏྠོ, ཏུམྷེཏི སརྦྦཾ ཀཱམེཏྟེཡེཝ བྷཱུཏིཏཾཏཱུམར་ཀྟཱུཏི ཨཱུཀཱཏྟཱཡྻུ, ཏིཊྛཐ ཏུམྷེ"ཏི ཤཏྭཱ ཨཡཏཱུམཾ ཀྐེཏྟཱུ མཏྟཏྟཱུ ཤཱིལ, ཀཱཙྪནཔཊྚཾ ཤཱིཏྟཱུ སྭིཏཔོཏཀཾ ཤཱིལ, ཀཱམེ པཏྟཱུལ སཱུཏྟཱུཔིཏརོ ཤཱཏྟཱུ ཝིཏྟཱམི། ཨཐསྶ པིཏཱུ "ཨཡཾ ཏཱུམ ཀཱུམཱུརོ པབྲཱཛཏུཀཱམོ, ཀིམཏྟཾ པཏྟཾ, མམྤི རཀྐྷཾ ཨཏྠཱ ཏབྦཱ"ཏི རཀྐྷཾ པཏྟཱུལ ཏིཏ སཏྟཱཾ ཨེཤ ཝིཏྟཱམི། ཏསྨཱིཾ ཝིཏྟཱམཏྟེ ཏེཡྻཱཡི ཨམཏྟཱཡི ཏྟྟཱུཀཱཏཔཏིཀཱཏཡོཡྻཱཏི སཀཱལཝཀཱརཤཱུསིཏེ ཀྟཱཀཱ ཀཏྟེཏྟཱུ ཝིཏྟཱམིསུ། སམཱུཀཱམོ མཏྟཱ ཨཧེསི, པརིསཱ ཏྟཱུཏསཡོཛཝེཀཱ ཏྟཏྟཱུ, ཏེ ཨཱུཏྟཱུཡ མཏྟཱུསཏྟཱ ཏིམཤཏྟཾ པཱུཤིསི།

སཏྟཱ དེཤཏྟཱུཏྟ ཏཏྟཱ ཝིཏྟཱཏྟཱུཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཱུ ཤིཏྟཱཀཱཏྟཾ པསེཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུསཡོཛཏྟཱུཡྻཱམཾ སཏྟཱུཡོཛཏཤིཏྟཱུརཾ ཨཏྟཱུམཔཏཾ ཀཱརེསི, སཏྟཱུ ཙ པབྲཛྫཏཔརིཀྑཱརེ པཏིཡཱུཏྟཱུཔེསི། ཨིཏྟ མཏྟཱུསཏྟཱུ པབྲཛྫཏྟཱུ ཙ ཨོཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཏྟཀྐཱུཡོཀཱཔཏྟཱུཡཏྟཏྟཱུ ཙ པརིཏྟཱུཡ སཏྟཱུ པཏིཔཏྟཱུ ཙ སཏྟཱུ **མཏྟཱུཀོཔིཏྟཱུཙརིཡྻཱུཡཾ** (ཙརིཡཱ॰ ༡.༣༧ ཨཱུདཡོ) ཤཱུཏྟཱུཝེཏྟཱུ ཤེདིཏྟཱུ།

ཏཏྟཱུ སཏྟཱུཔིཏརོ མཏྟཱུཏྟཱུཀཱུལཱུཏི ཨཏྟེསུཾ, པརིསཱུ ཏྟཏྟཱུཔརིསཱུ, ཨཡོཀྟཱུརཔཏྟཱུཏོ ལོཀཱུཏྟོ།

ཏཏྟཱུ སེསཔཱུརམིཏྟཱུརཀྵ ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཔཏྟཱུཔཏྟཱུ ཙ ཏེཏྟཱུ ཤཱུཏྟཱུཝེཏྟཱུ ཤེདིཏྟཱུཏི།

ཨཡོཀཱུརཙརིཡྻཱུཔཏྟཱུ ཝིཏྟཱུ།

༩. བྷིསཙརིཡཱཝཎྞནཱ

ཙཏུཏྠེ ཡདཱ ཧོམི, **ཀཱསཱིནཾ པུརཝརུཏྟམེ**ཏི "ཀཱསཱི"ཏི བཏུཡཙཏྭཱརིསེན ལཏྟཱཡོཏྟཱུརཏྟཱུ རཏྟཱུ ཏཀཱརཤཱུརེ ཏྟཏྟཱུཏྟཱུསིཡཾ ཡཏྟཱུ ཀཱུལེ ཏྟཏྟཱུསཾཤཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུ ཤཏྟཱུཏྟཱུཏི ཨཏྟཱུ། **ཏྟཀཱིཏྟཱུ ཙ ཏྟཏྟཱུརཾ སཏྟཱུ, ཏིཏྟཏྟཱུ སཏྟཱུཡི ཀཱུལེ**ཏི ཨུཔཀཱུཏྟཏཡོ ཀ ཨཏྟཱུཏི ཏྟཏྟཱུརཾ སཏྟཱུ སཏྟཱུཀཱཏྟཏྟཱུ ཀཱུཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཏྟཱུམ ཏྟཀཱུཏྟཱུ ཏྟཏི སཏྟཱུ མཡཾ ཨཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུ མཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཱུརཏྟཱུཡ སོཏྟཱུཡེ ཨུཏྟཏྟཏྟཱུཏི མཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུཀཱུལེ ཏཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུཏི ཨཏྟཱུ།

ཙཏུསཏྟཱུ ཏི ཏཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུཏྟཱུསིཡཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུཀོཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཤཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ "ཀཏྟཏྟཱུཀཱུམཱུར"ཏི ཏྟཱུམཾ ཀཱརིཏྟཱུ། ཨཏྟཱུ པཏྟཱུ ཤིཏྟཏྟཏྟཱུཀཱུལེ ཨཏྟཱུ ཤཏྟཱུ ཤིཏྟཏྟཱུཡི། "ཨུཔཀཏྟཱུཀཱུམཱུར"ཏྟཏྟཱུ ཏྟཱུམཾ ཀཱརིཏྟཱུ། ཏྟཏྟཱུ པཏྟཱུཡ མཏྟཱུཏྟཱུ "མཏྟཀཏྟཱུཀཱུམཱུར"ཏི སཏྟཏྟཱུཏྟཏྟཱུ། ཨིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཱུ སཏྟཱུ ཤཏྟཱུ ཨཏྟཱུ།
སཏྟཱུཀཱཏྟཱུ པཏ ཨིཀཱུ ཏྟཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ "ཀཏྟཏྟཱུཏྟཱུ"ཏི ཏྟཱུམཾ ཀཱརིཏྟཱུ། མཏྟཱུསཏྟཱུ ཤཏྟཏྟཱུ ཏཏྟཱུསིཡཾ ཀཏྟཱུ སཏྟཱུསིཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཨུཏྟཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཀཏྟཱུ།

ཨཐ ནཾ སཏྟཱུཔིཏརོ ཝཡཔྤཏྟཾ ཝཏྟཱུཏྟཱུཀཱུམཱུ "ཨཏྟཱུ སཏྟཱུཏྟཏྟཱུཀཱུལཏྟ ཏི ཏྟཱུཏཱུ ཨཱུཏྟཏྟཱུ"ཏི ཤཏྟཱུ། སོ "ཨཏྟཱུ, ཏྟཏྟཱུ, ན མཡྷཾ ཝཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཨཏྟཱུ། མཡྷཾ སཏྟཱུ ལོཀཱུསཏྟཏྟཱུཏྟཱུ ཨཱུཏྟཏྟཱུ ཤིཡ སཏྟཱུཏིཏྟཱུཡོ, བཏྟཏྟཱུཀཱུརཾ ཤིཡ པཏྟཏྟཱུཏྟཾ, ཨུཏྟཱུརཏྟཱུམི ཤིཡ ཨཏྟཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུ ཨུཔཏྟཱུཏི, ན མེ ཏྟཏྟཱུ ཀཱུམེསུ ཏྟཏྟཱུཏི, ཨཏྟཱུ

ཕོ་ ཕུཏྟ་ ཨཏྠི, ཏེ བྷཏྟབྷེསེན ནིམནྟེཐཱ"ཏི བྷཏྟ ཕུཏཕུཏཾ ཡུཏྟཀཱལེཔི སཏྟཡེཏི ཡུཏྟཀཱལེཔི ན ཨིཙྪི, ཨཐ ནཾ སཏྟཡུ "སམྨ, ཀིཾ པན ཏྭཾ པཏྠཡནྟོ ཀཱམེ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ན ཨིཙྪསཱི"ཏི པུཙྪིསུ། སོ ཏེསཾ ཨཏྟནོ ནེཀྑམྨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཨཱརོཙེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨེཏེསཾ པུབྦཎྷེ ཨཱལཱི"**ཏྱཱདི།

ཏཏྠ **ཨེཏེསཾ པུབྦཎྷེ ཨཱལཱིསཱི**ཏི ཨེཏེསཾ ཨུཔཀཱཙྪནཀཱལཱདིནཾ སཏྟནྣཾ ཛཱཏིཀཱནཾ ཨཏྠཾ ཏཏྟ ཨཏྠཱཡ། **ཏེཏིསུཀཱལཱསུཔསཀཱཏེཏི** སུཀཱལཱཡིཔུཀཱཏྟ སཏྟནྣཾ ཕེརོཏྟནཏོ ཙ སུཀཱ པུཔཱཡིཏཱསུཀཱལཱཔཱཀཾ ཏེཏིཾ བྷུསཾ ཨཱལཱཀཏོ, ཨཏིཕེལ པུཔཾ ཨིཏཱསུཀཏྟོ ཨཱལཱིསིཏི ཨཏྠོ། **བྷུསཾ ཏེཕུན བྷུཡཏོ, ནེཀྑམྨཛྷཱསཡཏོ ཨཏྠེཏི** ཀཱམབྷུཡཕྲཏཾ ཕསེན སབྦཾ བྷུསཾ པཀཱསེཏུཾ ཨཱཀཱསཀྐཱཏཾ ཙཏྟཏྠཱཾ ཕིཡ, ཏཱིསེཏུཾ ཨཱཀཱསཀྐཱཏཾ ཨཱཀཱསཀྐཱཏཱིསཀཱི ཕཏྟཀཱི ཕིཡ, སུཏཾ ཕིཡ, ཡཏྲཾ ཕིཡ, རཀྑསཾ ཕིཡ, ཀྲོརཕིསཾ ཕིཡ, ཨཱསིཕིསཾ ཕིཡ, ཨཱདིཏྟཾ ཨངྒཱརཾ ཕིཡ, སཔྤཏིབྷཡཾ བྷུཡནཀཱབྷུཡཏོ པསྶིཏྭཱ ཏཏོ སུཉྙཏཱབྷུཏཱ པབྦཛིཏྭཱ པབྦཛྷིཏྭཱ "ཀཱམཾ ཏུ ཁོ ཏྲསྨཱཙརིཡཾ སམྨཱཔཏིཔཏྟཾ ཕུཏེཡུཾ, ཏྲིཏསམཱཔཏྟིཡོ ཙ ནིབྦཏྟེཡྻ"ནྟི པབྦཛྫཱཀཱམཏཱཡ ཏྲཱཏྲཱཔཙཎྜམཛ྄ཛྷཱསཡཏྟཱ ཨཏྠི ཏཏྟ ཨཏྠཾ ཨཱསིཏྟི ཨཏྠོ།

༣༦. **པཏིཏྟཱཏི** སཱཏྟཔིཏྟཏི པཝིཏྟཱ། **ཨེཀཱམཱཏཱནཏྟཱཏི** སམཱཏཏཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཕུབྦེ མཡཱ ཨེཀཱཀྐཱཏ མཏཱཔཏྟཱིརཾ སཱཏྟཔིཏྟཏི པཏིཏཏྟ པན མམ པཏིཀྐཱལཾ ཨམཏཱཔཾ ཕཏྟཱ། **ཀཱམེཏི མཾ ནིམནྟེནྟིཏི** མཏཱཔིཏྟཏི ཕྱ ཨེཀཱམཱཏཱཡ ཀཱམེཏི མཾ ནིམནྟེནྟི། **ཀུལཕུཾསཾ བྷཱརེཏིཏི** ཐྲཏྟཕྲསཾ སབྦཔེནྟེ ཨཏྠཾ ཀུལཕུཾསཾ བྷཱརེཏི པཏིབྦཔེཏིཏི ཀཱམེཏི མཾ ནིམནྟེསུཏྟི ཨཏྠོ།

༣༧. **ཡཾ ཏེསཾ ཕཙཏཾ ཕུཏྟཏྟི** ཏེསཾ མམ པིཡསཏྟཡུཏཾ ཡཾ ཕཙཏཾ ཕུཏྟཾ། **གཱིཏིཏྟསྨི སུཁཕྲཕཏྟི** གཱིཏིཏྟཔེ སཏི གཏབྦཏྟཔེ ཙྪཏྟཱ ཕུརིསཱ ཀུཡཏུགཏྟཱ ཏིབྦཏྟསྨིཀཱ སསཏྟཡེཀཱ ཙ སུཁཱ ཨཱཕཏཏོ སུཁཕྲཏཾ། **ཏཾ མེ ཨཏྠོ གཙྪཏྟི** ཏཾ ཏེསཾ མཡཏཾ སཏྟཡུཏཾ སཱཏྟཔིཏྟཏྟུ ཕཙཏཾ ཨེཀཱཏྟེཏེཕ ནེཀྑམྨཱཛྷཱསཡཏྟ ཨམཏཱཔཱཕེཏ མེ གཙྪཏཾ ཕརུསཾ ཏིཕསཾ སཏྟཏྟཕུཡལསཏིསཾ ཨཱཀྲོཔི གཏྟེ ཏྲྀཔིཏྟཾ ཕིཡ ཨཏྠོ།

༣༨. **ཏེ མཾ ཏཏྟ ཨཱཀྲིཔཏྟཏྟི** ཏེ མཡཏཾ སཏྟཡུ སཱཏྟཔིཏྟཏི ཨཏྟཏོ ཙ ཨཱཔནིམཏྟཏཕསེན ཨནེཀཱཡཱརཾ ཨཱཔཏྱིཡམཏྟེ ཀཱམེ ཨཱཏྟཱཏྟཏྟཾ ཁིཔཏྟཾ ཀྲཏྟཏྟཾ པཏིཀྲིཔཏྟཾ མཾ **ཕུཙྪིསུ། པཏྟིཏཾ མཏྟཏི** ཨིཏོ ཕིསུཏྟཏཾ ཀིཾ ཏུ ཁོ ཨིམིཏྟ པཏྟིཏཏྟི མཡུ ཨཏྟིཔཏྟིཏཾ མམ ཏཾ པཏྟཏཾ ཕུཙྪིསུ – "ཀིཾ ཏྭཾ པཏྠཡསེ, སམྨ, ཡདི ཀཱམེ ན བྷུཉྫསཱི"ཏི།

༣༩. **ཨཏྠཀཱམོཏི** ཨཏྟནོ ཨཏྠཀཱམོ, ཕུཔཏྟིཏྟཏི ཨཏྠོ། "ཨཏྠཀཱམོ"ཏིཔི ཕཱཋོ། **ཏིཏེསིནཏྟི** མཡཏཾ ཏིཏེསིཏཾ པིཡསཏྟཡུཏཾ། ཀེཙི "ཨཏྠཀཱམཏིཏེསིན"ཏྟི པཋཏྟི, ཏཾ ན སུཏྟརཾ།

༤༠. **པིཏུ མཏུ ཙ ཕུཔཡུཏྟི** ཏེ མཡཏཾ སཏྟཡུ ཨཏིཕཏྟཏྟཡཾ མམ པབྦཛྫཱཀཱམཾ ཕིཏིཏྟ པབྦཛྫཱཀཱམཏྟཏྟཡཀཱ མཡཏཾ ཕཙཏཾ པིཏུ མཏུ ཙ ཕུཔཡིསུ། "ཡཏྲཱི, ཨམྨཏཱཏ, ཏྲཏྟཕ, ཨེཀཱཏྟེཏེཕ མཏྟཀཱཏྟཏཀཱམེར པབྦཛྷིསྶཏི, ན སོ སཀྐཱ གེཏཏི ཨུཔཱཡེན ཀཱམེསུ ཨུཔནེཏུ"ནྟི ཨཱཕོཏྟུཾ། **སཱཏྟཔིཏྟ ཨེཕཕཏྟཏྟི** ཏཏྟ མཡཏཾ སཱཏྟཔིཏརོ མམ སཏྟཡེཏི ཕུཏྟཾ མམ ཕཙཏཾ སུཏྟ ཨེཕཕཏྟིསུ – "སབྦྷིཕ པབྦཛྫམ, ཏཱོ"ཏི, ཡདི མཏྟཀཱཏྟཏཀཱམེརཏྟ ནེཀྑམྨཾ ཨབྷིརཏོསི, ཡཾ ཏཏྟ ཨབྷིརཏོསི, ཏཏྟཀཱསྶི ཨབྷིརཏོསམེཕ, ཏཏྟ **སབྦྷིཕ པབྦཛྫམ, ཏཱོ**ཏི། "ཏཱོ"ཏི ཏེསཾ ཨཱམཏྟཏཾ ཨཱཔཏཏཾ། "པབྦཛྫམ ཁོ"ཏིཔི ཕཱཋོ, པབྦཛྫམ ཨེཕཏི ཨཏྠོ། མཏྟསཏྟཏྟ ཏི པབྦཛྫཏྟ ཕིཏིཏྟ ཨུཔཀཱཙྪནཀཱལཱདཡོ ཙ སཏྟཏཾ སཱིཏྟཏྟཾ ཙ ཀཱཙྪནཏིཕྲིཾ པབྦཛྫཱཀཱམཏྟཕ ཨཏྟིསུ, ཏེན ཏེཔི སཱཏྟཔིཏྟཏི ཐྲཏྟཕྲསེན ནིམནྟེཡམཏྟཏ ན ཨིཙྪིཏྟཱཡེཕ། ཏཏྟ ཨེཕཕཏྟིསུ "སབྦྷིཕ པབྦཛྫམ, ཏཱོ"ཏི།

ཨེཕཏྟ པན ཕཏྟ མཏྟསཏྟཾ སཱཏྟཔིཏརོ པཀྐོསིཏྟ ཨཏྟནོཔི ཨཏྟིཀཱཡཾ ཏཏྟ ཨཱཕོཏྟིཏྟ "ཏཱཏ, ཡདི པབྦཛྫཏྟཀཱམོསི, ཨསྶིཏྟོཀཱཏྟེཏྟཾ ཏཕ སཏྟཀཱཾ ཡཏྟསུཏཾ ཕིཏྟཏྟིཏྟེཏྟི"ཏི ཨཱཕོཏྟུཾ། ཨཐ ནཾ མཏྟཕུརིསོ ཀཱཡཙྪཏྟེཀཱཏྟིཏཾ ཕིཏྟཏྟིཏྟ མཏྟཏྟིཏེཀཱཏམཏཾ ཏེཀཱཏམིཏྟ ཏིམཕཏྟཾ ཕུཕིསི། ཏཏྟ སཏྟཾ སཱཏྟཔིཏརོ ཙ ཏྲཏྟརོ ཙ ཏྲཏཱིཏྟ ཙ ཨེཀོ ཏཱསོ ཨེཀཱ ཏཱསཱི ཨེཀོ ཙ སཏྟཡོ ཐྲཏྟཕྲསཾ པཏྟཡ ཨགམཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༩༡. “ཨུརྡྷོ སྣཊ པིཊ མཡཏཾ, ཐྣགིཏྣི ཙ སཊ ཐྣཏརོ།

ཨམིཏཛྷཾ ཀཊཡིཊ, པཕྲིསིཛྷ མཏླཕན”ཏི།།

ཐྣཏགཛྷགཟླཡཾ (ཐྣཾ. ཨཛྷ. ༩.༡༩.༧༧ ཐྲིསཐྣཏགཕཏྣ) པན “སྣཊཔིཊུསྲུ གླཡཾགཏིསྲུ ཏིསཾ གཏཛྷགཱིཀྵི གཏྣ མཏླསཏྟེ མཏླཐྲིཀྲིཏླམཏཾ ཏིཀྲིསྲི”ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨེཕྲཾ ཏིམཕཏྟཾ པཕྲིསིཏྣ ཙ ཏེ པོཏྟིསཏྣཕྲུསྲུཏླ ཨེཀཾ པཏུམསརཾ ཏེསྣཡ རམཏྟིཡེ ཐྣུམིཐྣཀི ཨསྣུམཾ གཏྣ པཐྲེཏྣ ཕཏསྲུཡཕཡྣཏྣཏྣ ཡླཔཡིསྲུ། ཏིསྲུ ཨུཡཀཛྷཏརཡོ ཨཛྷ ཐྣཏ ཕྲེན པཡྣཕཡཾ ཨླཏརིཏྣ ཨེཀཱསྲིཾ ཕྲུསྣཕཔཡཀཱི ཨཏྣཏཀོ ཨིཏརིསྲུ གོཛྷསི གཏྣ ཕྲིཏྟིསཀྲི ཏཏྣ ཨཏྣཏཀོ གོཛྷསཾ ཨླཏླཡ ཕསཏཛྷཾ པཕྲིསཏྟི། སིསྣཡི ཕྲིཏྟིསཀྲཡ པཏྣསྣཡཏྟེ ཏེཀྲིསིཏྣ ཨཏྣཏཀོ ཨཏྣཏཀོ ཕླཕྲུཕནགོཛྷསཾ ཨླཏླཡ ཕསཏཛྷཾ གཏྣ པརིཐྣུཕྲིཏྣ སམཕཏྟཾ གཏྣཏྟི།

ཨཔརཐྣཀི ཐྲིསྣཏེ ཨླཏརིཏྣ ཏཐེཕ ཁྲེཏྟི། ཏཛྷ ཏེ ཐྲོཏཏྣ པརམཐྲིཏྟིཏྟིཡླ གསེཕཔརིགསྣཾ གཏྟྣ ཕྲིཏརིསྲུ། ཨཛ ཏེསཾ སྣིཡཏྟེན སགྷཛྷ ཐྣཕཏཾ གསྲི། སགྲོ ཏཾ གྷཏྟཾ ཏཏྣ “ཨེམེ ཨེསཡོ ཕྲིམཾསིསྣུསྲི”ཏི ཨཏྣཏཀོ ཨླཏླཕྲེན མཏླསཏྣཛྷ གོཛྷསི ཏཡོ ཏིཕསི ཨཏྣཏྣཔེསི། མཏླསཏྟེ པཚམཏིཕསི གོཛྷསཾ ཨཏིསྲུ “མམ གོཛྷསོ པསུཏྟེ ཐྣཕིཐྣཏྲི”ཏི ཏེཏྟིསི། ཏུཏིཡཏིཕསི “མམ ཏོསེན ཐྣཕིཏཐྲཾ, པཏྣམནཕསེན མམ གོཛྷསཾ ན ཚཔིཏྟཾ མཀྲི”ཏི ཏེཏྟིསི། ཏཏིཡཏིཕསི “ཏཾ གྷཏྟཾ སུཏྣ ཁམཔིསྣུསྲི”ཏི སྣཡཏྣསམཡེ ཕྲིཏྟིསཀྲི ཏཏྣ ཏཡ སཀྲཡ སཐྲིསྲུ སཏྟིཔཏིཏིསྲུ ཏམཐྲཾ ཨླརོཏཏྣ ཏྲིསྲུཡི ཏིཕསིསྲུ ཏིཏི ཐྣཐྲགོཛྷསཛྷ ཚཔིཏཐྣཕཾ སུཏྣ “ཏུཏྟེཏི མཡཏཾ གོཛྷསོ ཚཔིཏོ, མཡྣ པན ན ལཏྟོ, གཾ ནུ ཁོ གྷཏྟ”ཏི ཨླཏ། ཏཾ སུཏྣ སཐྲེཕ སཾཕྲེགཕྲཏྣ ཨཏིསྲུཾ།

ཏསྲིཾ ཨསྣུམེ རུགྷཏིཕཏྣཡི ཨཏྣཏཀོ ཐྣཕཏཏོ ཡོཏརིཏྣ ཏིསཾ སཏྟེགི ཏེསྲིཏི། མཏླསྣཾ ཏཐྲཏོ པཡྣཡིཏྣ ཨཔཀྲི པཕྲེཏྟེ ཨེཀོ ཕླཏཀོ ཨཏིཏུཏྟིགཏཐྲཏོ པཡྣཡིཏྣ སུཏྟེ སཕྲཱིཡཕཔཏགོ ཨེཀོ ཕླཏརཾ ཙ ཏིཏི ཨེསྲིཏི གཏཔརིཙཡྣ ཏཏྣ ཏིསཾ སཏྟེགཾ གཏྣ ཨེཀམཏྟཾ ཨཏྟེསྲུ། སགྲོཔི “ཨེསིགཏྟེ པརིཕྲཏྟིསྣུསྲི”ཏི ཨཏིསྣསྣཏགཡོ ཏཐྲེཕ ཨཛྷསི། ཏསྲིཏྲ ཁཏྟེ པོཏྟིསཏྣཛྷ གཏིཐྲེ ཨུཡཀཛྷཏཔསོ ཨུཛྷཡ པོཏྟིསཏྣཾ ཕྲཏྟིཏྣ སིསྣཏཾ ཨཔཙིཏྟཾ ཏཐྲིཏྣ “ཨཏཾ སཀྲི པཛྷཔིཏྣ ཨཏྣཏཀྲེཕ སོཏྟིཏྣ ཡཛྷསྲི”ཏི ཕུཏྟེཏྣ “ཨླམ, ཡཛྷསྲི”ཏི ཕུཏྟེ ཨེསིགཏམཏྟེ ཚཏྣ སཔཐཾ གཏྟྣ –

“ཨསྣཾ གཕཾ རཏྟཏི ཐྣཏཏྲཾ, ཐྣརིཡཀྲུ སོ ཨེཀྲ ཡཛྷཏཾ མཏླཕཾ།

ཕུཏྟེཏི ཏྲརེཏི སམཀྲི ཏོཏྲུ, ཐྲིསྣཏེ ཏེ ཐྣཛྷཀྲ ཡོ ཨཏྣསྲི”ཏི།། (ཐྣཾ. ༡.༡༩.༧༨) –

ཨེཕཾ གཛྷཾ ཨཏྣཏྣསི། ཨེམཀྲི སོ “ཡཏྣགཏེ པིཡཕྲཏྣཏེ ཏོཏྟི, ཏིཏི ཕྲིཐྲཡོགི ཏཏྣགཏེ ཏུཀྲཏེ ཨུཡཕྲཏྟིཏྲི”ཏི ཕཏྣགྲམེ གཱརཏཏོ ཨླཏ།

ཏཾ སུཏྣ ཨེསིགཏོ “སྣརེས, སྣ གཐཡ, ཨཏིཐྣརེཡོ ཏེ སཔཏོ”ཏི གཏྟེ པིཏཏི། པོཏྟིསཏྟོཔི “ཨཏིཐྣརེཡོ ཏེ སཔཐོ, ན, ཏྲཾ ཏྲཏ, གཏྣསི, ཏཕ པཏྣསཏེ ཏེསྲིཏྣ”ཏི ཨླཏ། སིསྣཡི སཔཐཾ གཏྟྣ ཡཐྣགམཾ –

“སྣཡཀྲུ སོ གླསིགཏྲཕཀྲུ, ཐྣརེཏུ ཕུཏྟཛྷ པཏུ ཐྣཕཏྣ།

གླམེསྲུ ཏིཐྲཾ གུཏྣཏཾ ཨཔེཀྲཾ, ཐྲིསྣཏེ ཏེ ཐྣཛྷཀྲ ཡོ ཨཏྣསི།།

“པཏུཏཏྟེ གསེཛྷ ཡསསྣི, ཕུཏྟི གཱཏྲི ཐྣཏེཛྷ སཐྲགྷམེ།

ཕཡཾ ཨཔཛྷཾ གྷརསྣཕསྣཏུ, ཐྲིསྣཏེ ཏེ ཐྣཛྷཀྲ ཡོ ཨཏྣསི།།

“སོ ཁཏྟིཡོ ཏོཏུ པསཡཏགཏྲེ, ཐྣཏྣཐྲིཐྣཏྣ པཡཛྷ ཡསསྣི།

སཙྪདུརཀྵཾ མཧིམྣཔསྣདུ, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡོ ཨབྷཱསི།།

"ས་ ཤློཀྵོ ཧོདུ ཨཔླིཏནྡྲོ, སུཏུཧྣཏྐྲཧྣཔཧེསུ ཡུཧྣོ།

པུཧྣོདུ ནཾ རཛྫུཔདྲི ཡསསྷི, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡོ ཨབྷཱསི།།

"ཨཧྣེཛྫྷཡགཱི སབྲཱསམཧྣཔེཧཾ, དཔསྙིནཾ མཛྷུདུ སབྲཡོགཱ།

པུཧྣེཏྲ ནཾ ཛྫནཔཏྣ སམེཙྪ, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡོ ཨབྷཱསི།།

"ཙདུཥྣཾ གཱམཔརཾ སམིཧྣཾ, ཧིཏྣཀྵི ས་ ཏྲུཛྫྷུདུ པླསཔེན།

ཨཔླིཏནྡྲོ མརཀཾ ཨུཔེདུ, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡོ ཨབྷཱསི།།

"ས་ གཱམཏྣི ཧོདུ སཏྣཡམཛྫྷི, ནཀྵྟེཧི གཱིཧིཧི པམོདམྣོ།

ས་ ཧྣཧོ བྲུསནམླཡཏྲ གཱིཀྵི, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡོ ཨབྷཱསི།།

"ཧཾ ཨེཀཏྣཏྣ པཙཔཱིཾ པིཛྫེཏྣ, ཨེཧྲིསཏྣསྣ ཚཔེདུ ཨགྲི།

སྙིམཧྲིཧྣིནཾ པཕཏྣ ཛྷཔླདུ, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡླ ཨབྷཱསི།།

"ཨེསྙིནཀྵི སླ སབྲཱསམླགཱཏྣཾ, ཛྷུཥྨཱཛྷ སླཏྲཾ ཨཔེགཱསླམླནྣ།

ཙཏྣདུ ཡླཧྲེན པེགཱཏྲམླནླ, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཏཀ ཡླ ཨབྷཱསི།།

"ཨུསླསཱིགཱི ཧོདུ མཏྣཔེཧྣར, ནཕགཱསྨྱིགཱི ཧོདུ གཱཛྫྷྲཡླཡཾ།

ཨུལོགསཀྵྀ ཧིཕསཾ གཱརྡུ, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡོ ཨབྷཱསི།།

"ས་ བཛྫྷཱཧྲཾ པླསསཧིཧི ཚསྙི, རཀླ ཕཏྣ ནླིཡདུ ཧྣཛྫྷླཱིཾ།

དུཧེཧི ས་ ཧཛྫྷུདུ པླཙཀྵིཧི, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡོ ཨབྷཱསི།།

"ཨཡཀྵམླཡླི ཧིཔུགཱཀྵཔེཧྲེ, ཡཏྲིཏཧོ སཔླམུཔཾ ཨུཔེདུ།

སགཀྵཙཀྵོ པིསིཔཾ ཙཏྣདུ, ཧྲིཥྚཻ ཏཻ ཤློཀཻ ཡོ ཨབྷཱསི"ཏི།། (ཛྫཾ༠ ༡.༡༥.༧༨-༨༠) –

ཨེམླ གཱཐླཡོ ཨཕྱེཏྟཾ།

ཏཏྲ **ཧིབྲཀྵི** ཕཏྲུགཱམགཱིཡེསགཱམེསུ བཏཡཾ ཨཔེཀྵཱ གཱརྡུ། **གཱསིམླཧི** སམྤྲཀྵགཱསིགཱམྨཱ། **པུཧྲེ** **གཱིཧྲི** **ཛྷནིམླ** **སབྲཱགཱམེཧི** པུཧྲེ ཡཛྷདུ, གཱིཧྲི ཧོདུ, སཏྲཔིཧྲེན ཛྷནེན ཛྷནིམླ ཧོདུ, ཏུཔླཧིཧྲེཧི སབྲཱགཱམེ ཡཛྷདུ། **ཕཡཾ** **ཨཔསྣཀྵི** མཏལྐཱགཱཡེཔི ཨཔབྲཛྫེཏྣ ཨཏྲནོ ཕཡཾ ཨཔསྣཀྵོ པཙྪཱམགྲཱཀསམིཧྣཾ ཀྵརམེཕ ཨུལཕསདུ།

ཧྣཛྷཧྲིཧྣཛྷཧི ཧྣཛྷཾ ཨཏྣར ཨཧིཧྣཛྷཱ། **ཨཔླིཏཧྣགཱཧི** པུརཧིཏབྲཱཏཧྣཡ སཏཀྵ། **དཔསྙིནཀྵི** དཔསྙིཡཾ, སྙིཡསམྤྲཀྵིཧི ནཾ མཛྷུདུ། **ཙདུཥྣདཀྵི** ཨུགཱིཀྵམཏུམྣཧྣཡ མཏུམྣིཧི པཏྲུཏཛྷུཧྣཡ ཛྷཀྵེན སུཡཛྷཏྣཏུཧྣཡ ཧྣཏྟུཧི སམྤྲཀྵིཏགཱཧྣཡ ཨུཏགཱིཏྣཧི ཙཏྟུཧི ཨུཥྨཀྵཾ། **པླསཔེནྣཧི** པླསཔེན ཧིཀྵཾ པིཡ ཨཙཡཾ, པླསཔཧོ ཡཛྷཔཏྣཏུཛྷཔེནེཕ ཧྣཛྷཾ

ཨུཏྣཧྲེཏྣ ཧེན ཧིཏྣཀྵེཔི ཨཏྲཱ། **ཨཔླིཏཧྣགཱཧི** ཨཔེགཱཏཧྣགཱ གཱཏྲམེ སྟུགཱརྗ པིཡ གཱམཔཀྵི ནེམྣྲོཕ ཧོདུ།

གཱམཎཱིཏི གཱམཇེཊྛཀོ། ཏཉྷི ཏཾ ཨིཏྠཾ། **ཨཱགནྟྭཱཏི** ཨགྒནྟྭཱ། **ཨིཏྠིསདྡསྶཱཏི** ཕཊཎམཏྟཱཡ སུཏྭཾ། སོལསནྣཾ ཨིཏྠིསདྡསྶཱནཾ ཨགྒཏྟཱནེ ཋཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སཱིམནྟིནཱིནནྟི** སཱིམནྟིནཱིནཾ, ཨིཏྠཱིནནྟི ཨཏྠོ། **སབྦསམཱགཏཱནནྟི** སབྦེསཾ སནྣིཔཏིཏཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ། **ཨཔེཀྑམཱནཱཏི** ཨཔེཀྑམཱནཱ སུཎནྟཱ ཨུཀྐུཊྛཱཏི ཨཏྠོ། **ཙནྟུ ལཱཧེན ཕིཀཊྛམཱནཱཏི** ལཱཧཏེཏུ སིདྡྷཱརཔྤེསཾ གཧེཏྭཱ ལཱཧཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཙརཏུ། **ཨཱལཱསིཀོཏི** ཨཱལཱསརཛྫཱནཀོ། **གཛྫལཱཡཏི** ཨེཔཾནཱམཀེ ནགརེ། ཏཏྲ ཀིར དབྦསམྦྷཱ སུཝཎྞཱ། **ཨཱལཡོཀསནྟཾ དིཝསནྟི** ཨེཀདིཝསེན ཨེཀམེཝ ཕཱཏཔཱཏཾ ཀཱརེཏུ། སོ ཀིར དིཝཔུཏྟོ ཀཱསཔཱཏཏྟཀཱལེ ཀཱཛྫཏྟལཏཀཱརཾ ནིསྶཡ ཡོཛནཱཀོ མཏྟཱིཔིཏྟཱར ཨཱལཱསིཀོ སཏྲུཛྫེར ཏཏྲ ཛཱཏེ པིཏྟཱ ཏཡཱཀཱཔཏི ཀཱཊྟེཏྟཱ མཏྟཏུརཾ ཨཏཏྟཱཔི, ཏཾ སཏྟུཔཱཏ།

པཱསཱདེཏཱིཏི པཏྟུཏི པཱསེཏི། **ཚཀྑཱིཏི** ཙཏྟུསུ པཱདེསུ གཱིཝཱཡ ཀཊིཡཱཡ ཙཱཏི ཚསུ ཋཱནེསུ། **ཏུཊྛཱིཏི** ཏིཀཱཏུཀཱཏི ཏིཏྟུཝཱལཱིཏི། **པཱཙནཱིཏི** ཨཱཎཱཔཱཙནཱིཏི, ཨཀུསཀཱཏི ཨཏྲ། **ཨཱཝཱཊམཱལཱིཏི** ཨཏིཏུཊྛཱཡེན ཀཊྛེ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཋཔིཏཱཡ ཨཱཝཱཊམཱལཱཡ སམཀྐཾགཏོ། **ཏིཔཱཀཎྞཔཱིཋོཏི** ཏིཔཱཔཱལཀྑཎེན པཱལཀྑཎཔཱིཋོཀཱཀྑེ ཀཎྞཔཱིཋོ། **ལཏྲིཏནྟོཏི** སཔྤཱཀཱཝཔཏཾ སིཀྐཔཱཡཏྟོ ལཏྲིཡཱ ཏཏོ ཏུཏྟཱ། སཔྤཾ ཏི ཀཱམཏྟོཀཾ ཀཱཏཏྟཔཾ ཨཏྲཏྟཱ ཨཏྲཏྟཱ ཨཏུཏཱཏྟཏཱཀཱཏྟཱ ཛཱཀཱཏྟཀྐཏྟ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ སཔཐཾ ཀཱརེཏྟཱ ཨིཏཱཏྟཏེསྶཱ།

ཨཐ བོདྷིསཏྟོ “སབྦེཧི ཨིམེཧི སཔཐོ ཀཏོ, མཡཱཔི ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི སཔཐཾ ཀརོནྟོ –

“ཡོ ཝེ ཨནཊྛཾཝ ནཊྛཱཏི ཙཱཧ, ཀཱམེཝ སོ ལབྷཏཾ པུཏྟདཱརཾ།
ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ མརཎཾ ཨུཔེཏུ, ཡོ ཝཱ བྷོནྟོ སངྐཏི ཀཉྩི དེཝཱ”ཏི། (ཇཱ。 ༡.༡༩.༩༡) –

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ།

ཏསྶ **བྷོནྟོཏི** ཏཱཔསོ། **སངྐཏཱིཏི** ཨཱསངྐཏི། **ཀཉྩཱིཏི** ཨཉྙཏརཾ།

ཨཐ སཀྐོ “སབྦེཔིམེ ཀཱམེསུ ནིརཔེཀྑཱ”ཏི ཏུཊྛམཱནསོ ན ཨིམེསུ ཀེནཙི བྷིསཱནི ཐེནིཏཱནི, ཏུཡྷེ དཡཱ ཨནཊྛཾ ནཊྛཾ ཝཊྚཾ, ཨཔིཙ ཨཧཾ ཏུམྷེ ཝཱིམཾསིཏུཀཱམོ ཨནྟརདྷཱཔེསིནྟི ཝཏྭཱ –

“ཝཱིམཾསམཱནོ ཨིསིནོ བྷིསཱནི, ཏཱིརེ གཧེཏྭཱན ཐལེ ནིདྷེསིཾ།
སུདྡྷཱ ཨཔཱཔཱ ཨིསཡོ ཝསནྟི, ཨེཏཱནི ཏེ བྲཧྨཙཱརཱི བྷིསཱནི”ཏི། (ཇཱ。 ༡.༡༩.༩༥) –

ཨོསཱནགཱཐམཱཧ།

ཏཾ སུཏྭཱ བོདྷིསཏྟོ –

“ན ཏེ ནཊོ ནོ པན ཀཱིལནེཡྻོ, ན བནྡྷཝོ ནོ པན ཏེ སཧཱཡོ།
ཀིསྨིཾ ཝཱུཔཏྠམྦྷ སཧསྶནེཏྟ, ཨིསཱིཧི ཏྭཾ ཀཱིལསི དེཝརཱཛཱ”ཏི། (ཇཱ。 ༡.༡༩.༩༦) –

སཀྐཾ ཏཛྫེསི།

ཨཐ ནཾ སཀྐོ –

“ཨཱཙརིཡོ མེསི པིཏཱ ཙ མཡ྄ཧཾ, ཨེསཱ པཏིཊྛཱ ཁལིཏསྶ བྲཧྨེ།

ཨོཀཔྤནཱིཡཾ ཁམ བྷིཀྑཝེ, ན པཙྪིནྡ ཀོཎྜཉྙསྶ ཨཱཡསྨཏོ"ཏི།། (ཐེར༹. ༡.༡༨.༨༧) –

ཁམྨཔེསི།

མཧཱསཏྟོ སཀྐསྶ དེཝརཉྙོ ཁམིཏྭཱ སཡཾ ཨིསིགཎཾ ཁམྨཔེནྟོ –

"སུཁཱསིནཾ ཨིསིནཾ ཨོཀཱསཏྟཾ, ཡཾ ཝཱསཝཾ བྷཱུཏཔཏིདྡསཱམ།
སབྦེཝ ཧོནྟུ སུམནཱ པཏཱིཏཱ, ཡཾ བྷཱུཏཔཏིཾ པཙྩཱུཔལདྡྷི ཧིསྶནྟི"ཏི།། (ཐེར༹. ༡.༡༨.༨༨) –

ཨཱཧ།

ཏཏྠ ན ཏེ ནཱུནཏི, དེཝཱནཾ, མཡཾ ཏཝ ནཱུན ཝཱ གོཝིནྡཝུཏྟཱ ཝཱ ན ཧོམ། ནཱུཔི ཏཝ ཨནཏྟཱ, **སཏྟཝཱ** ཏསྨིཾ ཀཱཏབྦཱ། ཨཐ ཏུཾ **གིརིཾ ཝུཔཏྠུཔྤཱ**ཏི གིཾ ཝུཔཏྠཱཔཱ གཝཱ, གིཾ ནིཔཱཡ ཨིསིཔྤིཏི སཏྟཱིཾ གིཝསྶིཏི ཨཏྠོ། **ཨིསཱི པཏིཏྠཱ**ཏི ཨིསཱི ཏཝ པཏཉྙཝཱ ཨཏྟཱ མམ ཁཝིཏྭཱ ཨཔཏྟཱནཱ པཏིཏྠཱ ཧོཏུ། **སུཁཱསིན**ནྟི ཝུཡཱམྨཱནཾ ཨིསཱིནཾ ཨོཀཱསཏྟཱིསཱི ཨིམསཱིཾ ཨསཏྟཱི ཝཱསིནཾ སུཝཱསིནམེཝ། གིཾཀཱརཎཱ? **ཡཾ ཝཱསཝཾ བྷཱུཏཔཏིཾ** ཨདྡསཱམ། སཙེ ཧི མཡཾ ཏཝཱརེ ཨཝཱསིསྶཱ, ན ཨིམཾ ཨདྡསཱམ། **ཧོནྟུ**ཏི ཧཝནྟུ། སབྦེཔི **སུམནཱ ཧཝནྟུ** ཏུཊྛཱ, སཀྐསྶ དེཝརཉྙོ ཁམཏྟཱ, གིཾཀཱརཎཱ? **ཡཾ བྷཱུཏཔཏིཾ པཙྩཱུཔལདྡྷི ཧིསྶནྟི** ཡསྨཱ ཏུམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡོ ཧིསྶནྟི ཨཱཝཧིཏྠཱ། སཀྐོ ཨིསིགཎཾ ཝནྡིཏྭཱ དེཝལོཀཾ གཏོ། ཨིསིགཎོཔི ཛྷཱནཱཝིཙྪིཡོ ནིབྦཏྟིཏྭཱ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི།

ཏདཱ ཨུཔཀཙྪཏནཀོ ཚ བྷཱུཏཱར སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཨཧོསི, ཧཱཀིཏྟི ཨུཔྤལཝཎྞཱ, ནཱསི ཁེཛྫུཏྟར, ནཱསོ ཙེཏྟོ གཏཔཏི, རཀྐིདེཝཏྟ ཝཱཏཱིརོ, ཝཱརཏོ ཝཱཡིལེཡྻཝཏྠོ, ཝཱཏར མཧཱམཝཱསིཾཏོ, སཀྐོ ཀཱལུདཱཡཱི, མཧཱཀསྶཔཏཱཔསོ ལོཀནཱཐོ།

ཏསྨཱ ཨིཏྟྲིཔི ཏེཝཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ནས ཝཱརམིཡོ ནིཏྟཱརེཏབྦཱ། ཏཐཱ ཨཛྫཏྟམིཝ ཀཱམིསུ ཨནཔེཀྑཏཱཡོ གཱཧཏྟབྦཱཝཱ ཝིཏྟཝེཏབྦཱཏི།

ཧིསཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སོཎཔཎྜིཏཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༤༢. པཉྩམེ **ནགརེ བྲཧྨཝཌྜྷནེ**ཏི བྲཧྨཝཌྜྷནནཱམཀེ ནགརེ། **ཀུལཝརེ**ཏི ཨགྒཀུལེ། **སེཊྛེ**ཏི ཝཱསཾསཏམེ། **མཧཱསཱལེ**ཏི མཧཱསཱརེ། **ཨཛཱཡཧ**ནྟི ཨཛཱཡིཾ ཨཧཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཏསྨིཾ ཀཱལེ "བྲཧྨཝཌྜྷན"ནྟི ལདྡྷནཱམེ བཱཏཱཎསིནགརེ **ཡཏྠ ཧོམི** ཧཱཝཱམི པཏིཋཱམི, ཏཏྠ ཨསཱིཏིཀོཊིསཔྤཏྟིཡཱ ཨུཔེཏོ ཏེཏྟཱིནཱཔེན ཨགྒེ ཡིཏྟཱཔཏཱཀོཊིསཔྤཏྟིཡཱ སེཊྛི ཨསཱིཏིཀོཊིཡཱིཡཝཏྟཡ མཧཱསཱལེ བྲཧྨཎཀུལེ ཨཧཾ ཨུཔྤཛྫིཾ།

ཏདཱ ཧི མཧཱསཏྟོ བྲཧྨལོཀཏོ ཙཝིཏྭཱ བྲཧྨཝཌྜྷནནགརེ ཨསཱིཏིཀོཊིཝིཏྟཝཱཏྟེ ཨཌྜྷཀཱརེ བྲཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ པཊྚོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ནཱམགཧཎདིཝསེ "སོཎཀུམཱརོ"ཏི ནཱམཾ ཀརིཾསུ། ཏསྶ པདསཱ གམནཀཱལེ ཨཉྙོཔི སཏྟོ བྲཧྨལོཀཱ ཙཝིཏྭཱ བོདྷིསཏྟསྶ མཱཏུཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཏསྶ ཛཱཏསྶ "ནནྡཀུམཱར"ཏི ནཱམཾ ཀརིཾསུ། ཏེསཾ ཨུགྒཧིཏཝེདཱནཾ སབྦསིཔྤནིཔྥཏྟིཔྤཏྟཱནཾ ཐཔཡཔྤཏྟཱནཾ རཱུཔསམྤཏྟིཾ དིསྭཱ ཏུཊྛཙིཏྟཱ མཱཏཱཔིཏརོ "གྷརཱཝཱསེན བནྡྷིསྶཱམཱ"ཏི པཋམཾ སོཎཀུམཱརཾ ཨཱཧཾསུ – "ཏཱཏ, ཏེ པཏིརཱུཔཀུལཏོ དཱརིཀཾ ཨཱནེསྶཱམ, ཏྭཾ ཀུཊུམྦཾ པཏིཊྛཱཔེཧཱི"ཏི།

མཏྣསཏྟ “ཨཡཾ མཡ྄ཏཾ ཀྲཏྣཧླསེན, ཨཏཾ ཡླཔཏྲིཔཾ དུཀྐེ པཏེཪྒྲིཏླ དུཀྐཱཾ ཨཀྐྲུཡེན པབྲཪིསྐླིསྐླི”ཏི ཨླཏ། མཏྣསཏྣཱ ཏི དཏླ དཡཱཡི ཀྲཧླ ཨླདེཏྲཾ ཨཀླཾ ཕྲིཡ ཨཀྲླརཀླསུ ཕྲིཡ ཙ ཨུཔབྲྀཏཱིསུ། ཕྲིསེསཏྟ པནེས ནེཀླམྨཪཱཏླསཡོ ནེཀླམྨཏྲིསུཏྟ ཨཏེསི། དཏླ ཨཀྲིཔླཡཾ ཨཀྲྀནཀླ ཏེ པུནཔུནཾ གཱཤེཀླཔི དཏླ ཙེཏྲཾ ཨལཀྲིཏླ ནཀྲཀླམླརཾ ཨླམཏེཏླ “ཏླཏ, ཏེན ཏི ཏྲཾ ཀུཏུཀྲཾ པཏེཔཏྲྀཏླི”ཏི ཕཏླ ཏེནླཔི “ནླཏཾ མམ བླཏཏྣ ཆཏྲེཏཁེཡཾ སླིསེན ཨུཀྲིཔླམི, ཨཏསླི དུཀླཱཾ ཨཀྐྲུཡེན བླཏཏྣ སཏྲིཾ པབྲཪིསྐླིསྐླི”ཏི ཕུཏྲེ “ཨིམེ ཨེཔྲཾ དརྟྲཏྲ ཀླམེ ཪཏཏྲེ, གིམཏྲཾ པན མཡཏྲེ སབྲེཔ པབྲཪིསྐླམླ”ཏི ཙེཏྲེཏླ “ཏླཏ, གིཾ ཕྲོ ཨསླཱཾ ཨཀྐྲུཡེན པབྲཏྲླཡ, སབྲེ སཏེཔ པབྲཏྲམླ”ཏི ཕཏླ ཉླཏེཾ ཏླཏབླཡུཏཱཾ དཏླ ཏླསཪཏཾ བླཪཱསྲཾ གཱཏླ སཏྲོ ཨླརོཙཏླ སབྲཾ ཏྲཏཾ ཕྲིསྲཏཱཏླ མཏླཏཾ པཕཏྲེཏླ ཙཏླརོཔི ཪཏླ བྲཀྲཕཏྲཏནནགཏླ ནེཀླམིཏླ ཏེམཕཏྲཕྲཏེསེ པཏྲུམཕུཏྲཏྲིཀཱམཏྲེཏཾ མཏླསརཾ ནེསླཡ རམཏྲེཡེ ཕནསཏྲེ ཨསླམཾ སླཔེཏླ པབྲཏེཏླ དབྲ ཕསིསླ། ཏེན ཕྲཏྲཾ –

༨༣. “དཏླཔི ལོཀཱ དེསླཀ, ཨཀྲིཏྲཏྲཾ དམོཏྲཏཾ།
ཙེཏྲཾ ཏྲཕཏྟ པཏིཀླཏཏི, དུཏྲཕེགཏཾ ཕྲིཡ༎

༨༨. “དེསླཀ ཕྲིཕྲིཏྲཾ ཕླཔཾ, ཨེཕྲཾ ཙེཏྲེསཏཾ དཏླ།
ཀཏླཏཾ གཏྲ ནེཀླམྨ, པཕྲིསེསླམི ཀླཀཾ༎

༨༥. “དཏླཔི མཾ ནེམཏྲིཾསུ, ཀླམཏྲོགེཏི ཀླདཡོ།
ཏེསསྲི ཆཏྲམླཙེཀླིཾ, མླ ནེམཏྲེབ ཏེཏི མཾ༎

༨༦. “ཡོ མེ གཱནེཏྲགོ བླཏྲ, ནཏྲོ ནླམླསེ པཏྲེཏོ།
སོཔི མཾ ཨནུསེཀླཏྲོ, པབྲཏྲཱ སམརོཙཡི༎

༨༧. “ཨཏཾ སོཧོ ཙ ནཏྲོ ཙ, ཨུཏྲོ མླཏླཔིཏླ མམ།
དཏླཔི ཏྲོགེ ཆཏྲེཏླ, ཕླཕྲིསེསླ མཏླཕན”ཏྲེ༎

དཏྲ **དཏླཔྲིཏི** ཡདླ ཨཏཾ བྲཀྲཕཏྲཏནནགཱརེ སོཧོ ནླམ བླཀྲཧཀླམླརོ ཨཏེསིཾ, དཏླཔི། **ལོཀཱ དེསླཀནླཏི** སཀཱལསྲི སཏླལོཀཱ པཏྲཙཏྲཀླཏླ པསྲིཏླ། **ཨཀྲིཏྲཏྲཏྲཏཏྲེ** པཏྲཙཏྲཀླཕྲིརཏེན ཨཀླཏྲཏྲཏི ཨཀླཏྲཕྲིཾ པཏྲཾ། **དམོཏྲཏཏྲེ** ཨཕྲིཏྲཏྲཀླརེན ཨཀྲིཏྲཏྲཏྲཾ། **ཙེཏྲཾ ཏྲཕཏྟ པཏིཀླཏཏྲིཏི** ཏྲཏིཨླཏེསཾཕྲེགཕཏྲུཔཏྲཕྲེཀླཏེན ཀླམླཏེཏྲཕཏྟ མམ ཙེཏྲཾ སཏྲཏཏི སཏྲེཡླིཡཏི ན ཕྲིསརཏི། **དུཏྲཕེགཏཾ ཕྲིཡླཏི** དུཏྲཾ ཕུཏྲཏི ཨཔོཀཱཏྲཀཱསླིསོ ཏླཀྲཏྲོ, ཡོ པཏོཏེཏི ཕུཏྲཏི། ཏེན ཕེགཱསྲ ཨཀྲིཏཏོ ཡཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲེཡོ སཾཕེགཕྲཏྲོ ཏོཏི, ཨེཔྲཾ མམ ཙེཏྲཾ དཏླ ཀླམླཏྲེནཕཔཏྲཕྲིཀླཏེན སཾཕེགཕྲཏཏྲེ ཏསྲེཏི།

དེསླཀ ཕྲིཕྲིཏྲཾ ཕླཔཏྲེ གཏཾ ཨླཔསཏྲེཏི ཀྲཏྣཧླསནེམིཏྲཾ ཆཏྲཏོསླཏེཕསེན གཏྲེཡམླཏཾ ནླནླཕྲིཏྲཾ ཕླཏྲཏིཕླཏྲཏིཕླཔཀཱམླཙྪེཔ དཏྲེམིཏྲཏྲ ནེསཾ ཡླམཀཱཏླཔཾ པསྲིཏླ། **ཨེཕྲཾ ཙེཏྲེསཏཾ དཏླཏི** “ཀཏླ ནུ ཁོ ཨཏཾ མཏླཏཏྲེ ཕྲིཡ ཨཡཕཏྲཏཾ ཀྲཱརཕཏྲཏཾ ཆེཏྲེཏླ གེཏཏྟ ནེཀླམནཕསེན ཕཏཾ པཕྲིསེསླམླི”ཏི ཨེཕྲཾ དཏླ སོཧཀླམླརཀཱལེ ཙེཏྲེསིཾ ཨཏཾ། **དཏླཔི མཾ ནེམཏྲིཾསླཏི** ན ཀེཕལཾ ཨཔོཀཱརཔཏྲེཏླདེཀཱལེཡེཕ, ཨཐ ཁོ དཏླཔི དསླིཾ སོཧཀླམླརཀཱལེཔི མཾ མླཏླཔིཏུཨླདཡོ ཀླདཡོ ཀླམཏྲོགེཏོ ཀླམཏྲཏྲསཕླ “ཨེཏེ, ཏླཏ, ཨིམཾ ཨསྲིཏེཀོཏེཏྲཾ ཕྲིཏྲཔཾ པཏེཔཏྲ, ཀུལཕཾསཾ པཏིཏྲཔེཏྲི”ཏི ཨུཡླརཏེ ཏྲོགེཏེ ནེམཏྲཡིཾསུ། **ཏེསསྲི ཆཏྲམླཙེཀླིཏྲེ** ཏེསསྲི མམ ཉླཏེཾ ཏེཏེ ཀླམཏྲོགེཏེ མླ མཾ ནེམཏྲཡེཏྲཏི ཨཏྲཏོ ཆཏྲསྲི ཨླཙེཀླིཾ, པབྲཏྲཡ ནེཏྲཪཏྲསཡསྲི གཱཐེསིཾ, ཡབྲཏྲཪཏྲསཡཾ པཏེཔཏྲཏྲཏི ཨཀྲིཔླཡོ།

སོཔི མཾ ཨནུ སིཀྑནྟོཏི "ཨིམེ ཀཱམཱ ནཱམ ཨཔྤསྶཱདཱ བཧུདུཀྑཱ བཧཱུཔཱཡཱསཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ° ནི° ༡.༢༣༨; ༢.༨༣-༨༥; པཱཙི°༨༡༧) ནཡེན ནཱནཔྤཀཱརཾ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཡཐཱཧཾ སཱིལཱདཱིནི སིཀྑནྟོ པབྦཛྫཾ རོཙེསིཾ། སོཔི ཉཱཏཔཏྟོ ཏཐེཝ ཏསྶ ནེཀྑམྨེན མཾ ཨནུསིཀྑནྟོ **པབྦཛྫཾ སམཱརོཙཡཱིཏི།** **ཨཧཾ སོཧཾ ཙ** ནཛྫཾ ཐཱཏི ཏསྶཾ ཀཱལེ སོཧཾ ནཱམཀོ ཨཧཾ མཡྷཾ ཀཱཡིཀཱཝཱཙ ནཛྫཾ ཐཱཏི། **ཨུབྷོ སཱམཎེར སམཱཏི** "ཨིམེ ནཱམ པུཏྟཀཱ ཨེཝཾ དཧརཀཱལེཔི ཀཱམེ ཚཌྜེཏྭཱ, ཀིམངྒཾ པན མཡཾ"ཏི ཨུཔྤནྣསཾཝེགཱ སཱམཎེརཾ ཙ། **ཐོཀཱ ཚནྡེནཱཏི** ཨསྶཱདེཀོཊིཔིཊྛཔསམེཏྟེ མཏྟ ཐོཀཱ ཨནཔེཀྑཙིཏྟཱ ཁེལཔིཎྜཾ ཝིཡ པརིཙྩཛིཏྭཱ མཡཾ ཚནྡརཱཔི ཛཧཱ ཏིམཔཏྟཔྤཏེསི **མཏྟཔཏཾ** ནེཀྑམྨཱནུསྶཏིཡེན པཝིསིཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

པཝིསིཏྭཱ ཙ ཏེ ཏཏྠ ཝསནྟཱ ཏཱཝཏཏྠ ཨསྶམཾ མཱཔེཏྭཱ ཏཱཔསཔབྦཛྫཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཏཏྠ ཝསིཾསུ། ཏེ ཨུབྷོཔི ཏཱཔསཱ མཱཏཱཔིཏརོ པཏིཛགྒིཾསུ། ཏེསུ ནཱཐཔཏྟོ "མཡཱ ཨཱཏཔཝཱཏཝཱཏེཧི མཱཏཱཔིཏརོ ཁཱདཔིཏབྦཱ"ཏི ཏིཊྛཱ ཙ པུརིམཡཱམཙརཎཱདིནཔྤཀཱརོ ཙ ཝཱནི ཕཱནི ཨཔྤཀཱསཱནི ཝཱཏཝཱཏཱནི པུཊེཧི ཨཱནེཏྭཱ མཱཏཱཔིཏརོ ཁཱདཔཡཱཏི། ཏེ ཕཱནི ཁཱདཏྭཱ མཏྟཾ ཉཱཎཔེཀྑཱ ཨུཔེཏཔཱིཏཱ ཀིཏྟེཏི། སོཊྛཔཏྟོ པན ཕཱུཾ ཀཱམཱ མཧཱུམཧཱཕཱུཏཱནི ཝཱུཔསཱུཏཱནི ཨཱཔཏཱིཏཱནི ཨཱུཔཁཱུཏཱེཏི། ཨཏྠ ཏཾ ཏེ "ཕཱཏ, ཀཱཧཱིཏ ཨཱཔཧཱཏཱནི མཡཾ ཁཱདཔིཏཱ ཨཱུཔཊཱཏ, ཨིཝཏཱ ཏོ ཨཏྠཱ ཏཱཏཱ"ཏི ཝདནྟི། ཨིཏི ཏསྶ ཝཱཏཝཱཏཱ པརིཡོསཱ ན ལཱཏྟི པྲིཏསྶཏི, པུཏཡེཝཱཏཱཡཱཏསྶཔི ཏཕེཝཱཏི, ཨིཔཾ སོ པཙྩཡཱཏྟཱཏཱཡ ཏཱུརསྶི ཀཱཏྟཱ ཨཱུཏཱཏཏི, ཏེ པཏ ཏ ཁཱཏཱཏི།

ཨཐ མཏྟཱཡཏྟོ ཙིཏྟེཏི – "ཝཱཏཔིཏརོ སུཁུམཱལཱ, ཏཏྠ ཙ ཝཱཏི ཏཱཏི ཨཔཀྐཱཏི ཏུཔྤཀྐཱཏི ཝཱཏཝཱཏི ཨཱུཏཏི ཁཱདཔེཏི, ཨིཔཾ སཏྟེ ཨིམེ ཏ ཙིརཾ པཝཏྟིསྶཏི, ཝཱུརེསྶཱམི ཏ"ཏི། ཨཐ ཏཾ ཨཱུམཏྟེཏྭཱ "ཏཏྠ, ཨིཏོ པཏྟཱཡ ཝཱཏཝཱཡཾ ཨཱུཏཏི མམཱུཀཱམཏཾ པཏིམཱཏེཏི, ཨུཏྟོ ཨིཀཱཏཱཡ ཁཱདཔིསྶཱམཱ"ཏི ཨཱུཏ། ཨིཔཾ ཝུཊྛེཔི ཨཏྟཏོ པུཏྟཱཾ པཏྟསྶིམཏྟོ ཏ ཏཱཏཱ ཝཏཏཱམཀཱུསི། མཏྟཱམཏྟོ ཏཾ ཨུཔཏྟཏཾ ཨཱུཀཱཏི "ཏ ཏུ པཏྟཏྟཾ ཝཏཏཾ ཀཱརེསི, ཨཏཾ ཛེཊྛོ, ཝཱཏཔིཏརོ ཙ མམེཝ བྷཱརོ, ཨཏམེཝ ཏེ པཏིཛགྒིསྶཱམི, ཏྭཾ ཨིཏོ ཨཏྲུཏྟ ཝཱཏི"ཏི ཏཱཏཱ ཨཏྠཱཏཾ པཏཏི།

སོ ཏེཏ པཎྜིཏོ ཏཏྠ ཋཱཏུཾ ཨལབྷནྟོ ཏཾ ཝཱཏྟེཏྭཱ ཝཱཏཔིཏརོཏཾ ཏམཏྠཱ ཨཱུརོཙེཏྭཱ ཨཏྟཏོ པཎྜཔཱལཾ པཝིསིཏྭཱ ཀཱསིཀཾ ཨཱོལོཀེཏྭཱ ཏཾཏིཝཏཏཱམིཝ ཨཏྠ ཙ སམཱཔཏྟིཡོ པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཙིཏྟེཏི – "ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ སིནེརུཔཱདཏོ རཏནཝཱལུཀཱ ཨཱནེཏྭཱ མམ བྷཱཏུ པཎྜཔཱལཱུཔརིཝེཎཾ ཨཱཀིརིཏྭཱ ཁམཱཔེསྶཱམི, ཨུདཱཧུ ཨནོཏཏྟཏོ ཨུདཀཾ ཨཱནེཏྭཱ ཁམཱཔེསྶཱམི? ཨཐ ཝཱ པན ཨེཝརཱཔེན ཁམིསྶཏི, ཙཏྟཱརོ མཏྟཝཎྞེ སཀྐཱཏྟ ཨེཝཝཎྞཾ ཨཱཀཱཏྟ ཁམཱཔེསྶཱམི, ཨིཔཾ པན ཏ སོབྷིསྶཏི, ཨཡཾ ཁོ མཉྫཱུ བྲཧྨདཏྟསྶ ཀཱསིཀརཉྙོ ཨམཙྩཱ, ཏཾ ཨཱནིཾ ཀཏྟཱ སབྦེ ཏཝཏྟེ ཨཱཀཱཏྟ ཁམཱཔེསྶཱམི, ཨིཔཾ སཏྟེ མམ བྷཱཏུ ཀཱུཏྟཾ སཀཱཡཀྑ པོསཾ ཨཔཉྩརིཏྟ ཀཱམིསྶཏི, ཚཊྛ ཨཱུཡ སུཏྟེཡོ ཨཱུཡ ཙ པཀྐཏིསྶཏཱི"ཏི།

སོ ཏཱུཔཏིཡ ཨིཏྟིཡཱ ཀཏྟ བྲཧྨཡཏྟཏཏཏཱེ ཏཏྠ ཀཱུཏྟཱ ཏེཡཱིསཏྟཱེ ཨུཏིཏྟཱ "ཨེཀོ ཏཱུཔཏོ ཏུཏྟེ ཏདྲཀཱམོ"ཏི ཀཱུཏྟཱ ཨཱུཏོཏུཡཏྟཱ ཏིཏ ཀཱཏཀཱམོ ཏཏྟ སཏྟེཀཾ ཀཱཏྟ "ཨཏཾ ཨཏྟཏོ བཡེཏ ཀཱཀཱལཛམྦུདཱིཔེ ཀཱུཏྟཱ ཀཱཏྟ ཏཏྟ ཏཱཏྟཱི"ཏི། "ཀཱཾ པཏ ཏུཏྟེ, ཏཏྟེ, ཀཱཀཱལཛམྦུདཱིཔེ ཀཱུཏྟཱ ཀཱཏྟ ཏཱཏྟཱ"ཏི? "མཏྟཱཏཏ, ཀཱཏྟཏོ ཏཏྟཏཏཾ ཨཀཱཏྟ ཨཏྟཏོ ཨིཏྟིཡཱཏ ཀཱཏྟ ཏཱཏྟཱི"ཏི མཏཏིཡ སཏྟཡ སཏྟཾ ཏཾ ཨཱུཏྟཡ ཀཱཾསཡཏྟཱ ཀཱཏྟ ཏཀཱཏྟ ཨཱུཡིཏྟཏོ ཁཏྟཱུཏཾ ཏཱིཡིསཏྟ "ཨཱུཏྟ ཨཱུ ཏོ ཏཱུ, ཏཱུ ཨཱུ ཏཏཏཏྟ"ཏི ཀཱཾསཡཏྟཱ ཏཏཾ ཨཱུཏཏི། ཏེཏ ཀཱུཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟཏ ཏཏྟ ཏཏྟཏཏ སཏྟཾ ཨཱུཏྟ ཨཱུཏྟ ཨཏྟཏོ ཨིཏྟཏཏྟཏ ཡཏྟ ཏཏྟཾ སཏྟཾ ཏཱུཏཾ ཏ ཏཾཏི, ཨིཔཾ ཀཱཏྟ ཡཏྟ ཙ ཀཱཾསཡཏྟཏ ཏཏྟ ཏཏ ཏཏྟཏི, ཨིཔཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཾཔཏཏི། ཨིཏཏཏཏཏཏ ཀཱཀཱལཛམྦུདཱིཔེ ཏཏཏ ཏཏྟ ཏཏ ཏཏཏཏཏ།

སོ ཏེཏ པཏིཏུཏྟ ཏཏྟཏཏཾ ཨཱུཏ – "ཏཏྟ, ཏཏཏཏ ཡཏྟ མཡཾ པཏིཏཾ, ཏཏྟ ཀཱཾ, བཏྟཏཏཏ མེ ཏཏཏ, ཀཱམཏཾ ཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏ, ཨཏཏཏ ཏ ཀཱཀཱལཛམྦུདཱིཔེ ཨཱུཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཨིཏཏཏ, ཀཱམཏཾ པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི? ཏཾ སཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ "ཏ མེ ཏེ, མཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཨཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏ ཙ ཀཱ ཏེ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏ མམ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏ མམ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ མཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཏཏཾ ཏཾ ཨཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ མེ ཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ"ཏི། ཏཏཏ "ཏཏཏཏ"ཏི

སམྤཏིཊྛིཏྟ ཙཏུཔྤིསདིཨགྒྲིཧྣཏི པརིསྨུཏྟཡ སིཏྭཡ པརིཕུཏ྄ ཨེཀཱསཏཊྚུཏི སཏྟིཾ ནཊྛཔཏྟིཾ ཕུརཀྑཏྟ ཏཾ ཨསྨཱམཔཏཾ པཏྟ ཙཏུརཏྟུལཕུཏིསཾ སུཏྟིཏྟ ཨཱཀཱསེ ཋིཏིན ཀཱཊྚིན ཨཝོཏཏྟཏ྄ ཨུདཱཀཱ ཨཱཏརིཏྟ ཕུཏྟིཡཾ པཊིསྣམིཏྟ པརིཕྲེཧཾ སམྨཱཛྫིཏྟ སྨཏྟཔིཏྟུཏཾ ཨཱསཀྐཕུདེསེ ཏིསིཀྐཾ ཛྫཏརཏིསམཕྲིཏཾ མཏྟསཏྟཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ ཏཊྛཔཏྟིཏོ ཏཾ ཁམྨཔེསི། མཏྟསཏྟོ ཏཊྛཔཏྟིཏཾ སྨཏཾ པཊིཙྪཔིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཱཕཊྚིཕཾ པིཏཾ པཊིཛྫྷི། ཏིསཾ པཏ ཏྟཊྛཾ –

“ཨཱནནྡཱི ཙ པམོདཱི ཙ, སདཱ ཏསིཏཀཱཡིནོ།
སྨཱཏཾ པརིཙརིསྶནྟ, ལབྦྷམིཏཾ ཕིཊྛནཏྟ།།

“ཨཱནནྡཱི ཙ པམོདཱི ཙ, སདཱ ཏསིཏཀཱཡིནོ།
པིཏཾ པརིཙརིསྶནྟ, ལབྦྷམིཏཾ ཕིཊྛནཏོ།།

“ཏྟཏྟུ པིཡཱཔཊྛུཏྟུ, ཨཏྟཙརིཡཱ ཙ ཡཱ ཨིཏྟ།
སམྨཏཏྟཏྟ ཙ ཏྲཱམིསུ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཡསྶརཏཾ།
ཨིཏི ཁོ སཀྐཏྟ ལོཀ, ཛཕསྨཱཊིཕ ཡཱཡཏོ།།

“ཨིཏི ཙ སཀྐཏྟ ཏྭཱསུ, ཏ སྨཏྟ ཕུཏྟཀཱརཊྛ།
ལཏྟིཕ སྨཏཾ ཕུཊྚཾ ཕྲ, པིཏྟ ཕྲ ཕུཏྟཀཱརཊྛ།།

“ཡསྨཱ ཙ སཀྐཏྟ ཨིཏི, སམྨཱཔིཀྑཏྟི པཊྛིཏྟ།
ཏསྨཱ མཏྟཏྟཾ པཕྲིཏྟི, ཕཱསཾསྨ ཙ ཏཱཕཏྟི ཏི།།

“བྲཧྨཱཏི སྨཏྟཔིཏརོ, ཕུབྦཱཙརིཡཱཏི ཕུཙྩརེ།
ཨཱཧུཏེཡྻཱ ཙ ཕུཏྟཏཾ, པཛཱཡ ཨནུཀམྤཀཱ།།

“ཏསྨཱ ཧི ཏེ ཏམསྶེཡྻ, སཀྐརེཡྻ ཙ པཏྟིཏོ།
ཨཏྟེཏ ཨཐ ཕཱཏེཏ, ཕཏྟེཏ སཡཏེཏ ཙ།
ཨུཙྪཱདཏེཏ ཏྟཱཔཏེཏ, ཕཱཏཾ ཏྟོཕཏེཏ ཙ།།

“ཏཱཡ ཏཾ ཕཱརིཙརིཡཱཡ, སྨཏྟཔིཏྟསུ པཏྟིཏཱ།
ཨིཏྟེཝ ཏཾ པསཾསཏྟི, པེཙྩ སགྒེ པམོདཏྟི”ཏི།། (ཐེ༷. ༢.༢༠.༡༧༦-༡༨༣) –

བུདྡྷཔྲིཡཱཡ ཏྟསྨཱ དེསེསི, ཏཾ སུཏྟ སབྦེཔི ཏེ ཏྟཊྛེ སབལཀཱཡཱ པསཱིདིཾསུ། ཨཐ ཏེ པཏྟསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛཱཡ “ཏྟཏྟཏྟིསུ ཨཕྱམཏྟ ཏེཕྲ”ཏི ཨོཕཏིཏྟ ཕིསྨཱཛྫེསི། ཏེ སབྦེཔི ཏྟཊྛེན རཊྛཾ ཀཱརེཏྟ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཏེཕཏགརཾ ཕུརཡིཾསུ། བོདྷིསཏྟོ “ཨིཏོ པཏྟཡ སྨཏཾ པཏིཛྫྷཏྟི”ཏི སྨཏཾ ཏཊྛཔཏྟིཏཾ པཏིཊྛཔཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཱཕཊྚིཕཾ པིཏཾ པཏིཛྫྷི། ཏེ ཨཱཡུཀྐཔི ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀཔཏྟཡཏྟ ཨཏེསུཾ།

ཏཏྲ སྨཱཏྟཱཔིཏརོ་ མཏྭཱཏྭཱཌཀཱལྭཏེ, ནཏྟཔཀྵེཎ་ ཨཱུནཏྲྀཋེར་, མཎྜེཪ་ ཏཏྟྭ་ སྟཱརིཔུཏྲྀཋེར་, ཨེཀཱསཏཏྟྭེན་ ཨསྨིཏིམཏྭཱཙེཏྟ་ ཙེཥ་ ཨཉྫཏཪཙེཏྟ་ ཙ,
ཙཏུཥྚིསཏིཨཔྲཏིཥྛིཏཔརིསྟཱ་ བྲུཏྟཱཔརིསྟཱ, སོཌཔཀྵེཎ་ ལོཀཱཏྟཪ།

ཏཏྲ གིཏྟཱཔི སྟཱཏིསཡུཏ་ ནེཀྲཱཎྨཱཔུཏཪམྨི, ཏཏྟཔི ཏེཏྟཱ ཕྲུཏྟཏཡེནེཥ སེསཔུཏཪམེཡེ་ ཙ ནེཏྟྲཱཪེཏྟཱ། ཏཏྲ ཨཙྪཀྐམེཥ གཱམིསྟུ ཨནཔེཀྵཏྟ, སྟཏྟཔིཏྟུསྟུ ཏིབྲེ
སཝཱཏཔྲཏསྡྲཏིཤྣཏྟཔེ , སྟཏྟཔིཏུཨུཔཏྟྭནེན་ ཨཏིཏྟི, སཏིཔི ནེསཾ ཨུཔཏྟྭནེ སཏྟཱཀཱལཾ སམྨཔཏྟིཔིཏྟཪེཏེ པྲིཏིཏྟམནཏྟི ཨེཥམྣཏཡེ མཏྭཱསཏྟཱ གྲུཏྟཏྟཱཏྟཥྚ པྲིཏྟཔྲིཏྟཏྟི།

སོཌཔཀྵེཏཙཪིཡཱཥཀྟཏྟ ནེཏྟིཏྟཱ།

ནེཀྲཱཎྨཱཔུཏཪམྨི ནེཏྟིཏྟཱ།

༦. ཏྲིམིཡཙཪིཡཱཥཀྟཏྟ

༦༨. ཚཏྟེ གཱསིཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཪྟི གཱསིརྒྱྴ ཨཏྟཪ་ པུཏྟ་ **ཡཏྟ་ ཏེམི, ཏཏྟ་ སྨུགཔགྲྀཏི ཏྟམེན, ཏྲིམིཡོཏི ཐཏྟཀྵེ མཏྟེ** ཏྲིམིཡོཏི ཏྟམེན་ སྨུགཔཀྲཐཏྟཏྟིཏྟཏེན
"སྨུགཔགྲཱ"ཏི སྨཏྟཔིཏཪ་ ཨཱུཏཱིཾ གཱཏྟ སཝྲེཥ་ མཾ ཐཏྟཀྵེཏི སམྤྲྀཀྟ། མཏྭཱསཏྟཱ ཏི ཏྟཏྟིཔྲསེ སགཱལགཱསིརཱུཏྟེ ཏེཔྲོ པྲཱིཏྭ, ཡཀྵྨཱ ཙ སོ རྒྱྴ ཙེཥ ཨམཀྵཏྟཏྟཙྪཱ
ཏཏཡཾ ཨུཡཱུརིན པྲིཏིསིནེཏེན ཏྲིམཡམཏྟེ ཨུཔྲཀྵྟ, ཏཏྟཱ "ཏྲིམིཡགཱམཱུཪ"ཏི ཏྟམཾ ཨཏེསི།

༦༩. སོལསིཏྟིསཏཏྟཏཏྟ སོལསཀྵཾ གཱསིརྒྱྴ ཨིཏྟྲཱགཱརསཏཏྟཾ། **ན པྲིཏྟཏི པུམོཏི** པུཏྟ་ ན ལཏྟཏི། ན གེཥལཏྟ་ པུཏྟ་ ཨེཥ, ཏྟིཏྟཔིཏྟ་ ནཏྟེ ཨེཥ།
ཨཏྟོརཏྟཏཾ ཨཀྵྨཡེན, ནེཏྲཏྟཱ ཨཏམེགཱཏི ཨཕུཏྟགཱཏྟེཥ ཏཏྟ་ རྒྱྴ པཏྟཏཾ སཾཥཀྵཏྟཏཾ ཨཏྟིཏཏྟ ཨནེགེསཾ ཨཏྟོརཏྟཏཾ ཨཔགམནེན སཀྐཱཏཏྟིཡོ ཨཏམེགཱཏྟཥ
པཏྟིཔརིཡེསཏཾ ཙརམྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟ་ པུཏྟ་ ཏུཏྟ ཨུཔྲཀྵྟི སཏྟ ཐཏྟི།

ཏཏྟཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – ཨཏྟིཏི ཝཏྟཚསིཡཾ གཱསིཏྟཏྟ རཏྟཾ གཱརེསི། ཏཏྟ སོལསསཏྟཏྟ ཨིཏྟྲིཡོ ཨཏེསུཾ། ཏཱསུ ཨེཀཱཔི པུཏྟཾ ཝཱ ཏྟིཏརཾ ཝཱ ན ལཏྟཏི།
ནཱགཏྟ "ཨསྨཱཀཾ རྒྱྴ པཾསྟཱཏུརཀྲཱགཾ ཨེཀོཔི པུཏྟོ ནཏྟི"ཏི པིཔུཏེསྟཱཏྟི ཏཏྟ སཏྟིཔཏྟིཏྟ ཏཏྟཏཾ "པུཏྟཾ པཏྟེཏྟ"ཏི ཨཱཏཾསུ། ཏཏྟ སོལསསཏྟཏྟ ཨིཏྟྲིཡོ "པུཏྟཾ པཏྟེཏྟ"ཏི
ཨཱཀཏྟཔེསི། ཏ ཙཏྟཏྟཾ ཨུཔཝཏྟཏྟཏྟེ གཱཏྟ པཏྟེཏྟིཡོཔི ན ལཏྟིཾསུ། ཨགྒམཏེསྟི པཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏེཔྲི ཏྟམ སྟིལསམྨཏྟ ཨཏེསི། ཏཏྟ "ཏྭམྤི པུཏྟཾ པཏྟེཏྟ"ཏི
ཨཱཏ། སྟ པུཏྟམཏེཔྲསེ ཨུཔོསཐེཀཱ ཏུཏྟ ཨཏྟཪ་ སྟིལཾ ཨཱཔཏྟཏྟ "སཏྟཏཾ ཨཔཏྟསྟིལཱ, ཨིམིཏྟ་ མེ སཏྟེན པུཏྟ་ ཨུཔྤཏྟཏྟུ"ཏི སཙྩཀིརིཡམཀཱསི། ཏསྟཱ སྟིལཏེཛེན
སཀྐསྶ ཨཱསནཾ ཨུཎྷཱཀཱརཾ ཏསྶེསི། སཀྐོ ཨཱཝཛྫེཏྟོ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཉཏྭ "ཙཏྟཏེཝིཡཱ པུཏྟཔཏེཝཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཡཾ ཀཱརིསྶཱམི"ཏི ཏཏྟ ཨཏུཀམྤཱཡ པུཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཱརཏྟ པཏྟིསཏྟཾ
ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནེཝཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཡཱཝཏཏྟཱུཀཾ ཋཏྭ ཏཏོ ཙཝིཏྭ ཨུཔརིཏེཝལོཀེ ཨུཔཔཏྟིཀཱམཾ ཏིསྭ ཏཏྟ སཏྟིཀཾ གཏྭ "སམྨ, ཏཡཱ མཏུསྶལོཀེ ཨུཔཔཏྟཏྟ ཝཊྚཏི ཙ ཏེ
པུཏྟརིཏྟཏི, མཏྟཪཏྟཏྟ ཙ ཏྟུཏྟེ ཏྟཔིཏྟཏི, ཨཡཾ གཱསིརྒྱྴ ཙཏྟ ཏྟམ ཨགྒམཏེསྟི པུཏྟཾ པཏྟེཏི, ཏཏྟ གཱཏྟཡཾ ཨུཔཔཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཱཏ།

སོ "སཱཏྟུ"ཏི པཊིསྶུཎིཏྭཱ ཏཏྟ གཱཏྟཡཾ པཊིསཏྟིཾ གཎྷི། ཏཏྟ སཏྟཡཱ པཏྟསཏྟ ཏེཝཔུཏྟ པྲིཏྟཡུགཱ ཏེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱ ཏཏྟེཝ རྒྱྴ ཨམཙྩཏྟཏྟརིཡཱཏཾ གཱཏྟིསུ
པཊིསཏྟིཾ གཎྷིཾསུ། ཏེཝི གཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཡཾ ཀྲཏྟ རྒྱྴ ཨཱུརོཙེསི། ཏཏྟ གཏྟཏྟཔརིཏྟཱཪཾ ཏཱཔེསི། སྟ པརིཔུཎྞགཏྟ ཏྟཀྱུཔུཀྱུལཀྲཎསམྤཏྟཾ པུཏྟཾ པྲིཏྟཡི། ཏཾདིཝསམེཝ
ཨམཙྩགེཧེསུ པཉྩཀུམཱརསཏཱནི པྲིཏྟཡིཾསུ། ཨུཏྟཡསྶི སུཏྟ ཏཏྟ "མམ པུཏྟཾ པརིཝཱརཏྟ ཨེཏེ"ཏི པཉྩཱནཾ ཏཱརཀསཏཱནཾ པཉྩཏྟཱཏིསཏཱནི པེསེཏྟ ཀུམཱརཔརིཝཱརཏྟཏྟཏི ཙ
པེསེསི། མཏྭཱསཏྟཱ པན ཨཏིཏྟིགྲཏྟཏིཏེསཔིཔཏྟིཏྟ ཨལམྐཏྟཏྟ མཏྟུརཔཏྟ ཙཏུསཏྟིཏྟཏྟིཡོ ཏཏྟ མཏྟཀྵཾ སཀྐཱརཾ གཏྟ ཙཏྟཏེཝིཡཱཔི ཐཪཾ ཨཏཱསི། སྟ གཏྟིཏཾ གཏྟ
ཚཔེསི། ཏཱརཀཾ མཏྟཏྟ པརིཝཱརེན ཐཏྟཏི། ཨཐ ནཾ ཨེཀམཱསིཀཾ ཨལཏྟཱརིཏྟ རྒྱྴ སཏྟིཀཾ ཨཱཏཡིཾསུ། ཏཏྟ པིཡཔུཏྟཾ ཨོལོཀེཏྟ ཨཱཏིཏྟིཏྟ ཨཏྟ ཏེམིཡཏྟཔཏྟ རམཡམཏྟེ
ནེསྟིཏི།

༥༠. དཱིརྒྷཾ ཁཊེ ཙཏུཪྴ ཙཻཏྲ ཨཥྚམྱཱཾ། ཏཏྲ དིཤུ ཨེཀཱཾ སཀཱཎྜཱནི ཀཱཎྜཱནི པཉྩཪསདཤཱཾ ཨཥྚཱཔེསི, ཨེཀཱཾ སཧླཱེཀཱཡ བཏྟྲཱིཏྲ བསྟྲཀླཱཎྜཔྲེསཏཾ, ཨེཀཱཾ སཏྲིར སཏྲིཔྲཏྲརནྟཾ, ཨེཀཱཾ སྟུལྤཪཔཏཾ། མནྟྲསྟྲོ པིཏུ གཱཐཾ སྟུཏྲ སཾཔྲེཁཱཔྟྲོ ཏུཏྲ "ཨཏོ མམ པིཏྲ རཀྵཾ ཎིསྨེཡ སྨཱཪཡཾ ཎེརཡགཱམིཀཱསྨིཾ གཱརྡྲེ"ཏི ཙིཏྟེསི། པུཎདིཔསི ཏཾ སིདྡྷཏྠཱ ཏེབྲ ཨཡཀྐཏསིརིསཡཎེ ཎིཔཏྟཱཔེསུཾ།

སོ ཐེཪཾ ཎིཏྲཡིཏྲ པཏིཝྲཏྟོ ཨགྒིཎི ཨུཏྨཱཡིཏྲ སིདྡྷཏྠཾ ཨོལོཀེཏྭཱ མཏཏྟཾ སིརིཔྲིཏྲཔཾ པསྶི། ཨཐསྶ པཀཱཏིཡཱཔི སཾཔྲེཁཱཔྟྲཏྠཱ ཨཏིརེཀཏརཾ ཏྲཡཾ ཨུཔྤཛྫི། སོ "ཀཱཏོ ཏུ ཁོ ཨཡཾ ཨིམཾ ཏཏྭཏིཀཾ ཨཱཝཀོ"ཏི ཨུཔཏྟརཏྟོ ཏྲཏིསྶརཏྟཱཏེཝ ཏེཔཡོཀཱཏོ ཨཱཝཀཏཏྲཾ ཉཏྲ ཏཏོ པཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨུསྶཏཎེརཡེ པཀྐཏྲཾ པསྶི། ཏཏོ པཏཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏསྶེཝ ཏྭཱཏ ཏཏྭཏཾ པསྶི། ཨཐ སོ "ཨཡཾ ཕུསཏིཔསྶཱཏེ རཀྑཾ ཀཱརེཏྲ ཨཔྤིཏིཔསྶསཏསྶཏེ ཨུསྶཏཎེརཡེ པཏྟཾ, ཨིཏྭཏེ པུཎཔི ཨིམསྶ ཙིཏྟཀཱཏེ ཎིབྦཏྟིསྶ, པིཏུཔི མེ ཏིཊྛོ ཙཏུསྶུ ཙིཏྟེསུ ཨཱཀྐྲིཏེསུ ཏཔྤཏྟཾ ཕཏུསཾ ཎེརཡསཾཔཏྟཎེཀཱ གཱཐཾ གཱཐེསི། ཏ མེ ཨིམིཏྲ ཨཔྤིཏིཏཔིཔུལཱཏྟཔཏེཏ རཀྑཏ ཨཏྟྲ, གཱཐཾ ཏུ པོ ཨིམསྶ ཙིཏྟཀཱཏྲ སུཏྟཾཝཱ"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཎིཔཏྟཱ། ཨཐ ཏཾ ཨེཀཱ ཏེཔཏྟིཏྲ "ཏཏྟ ཏིམིཡཱཀཱསཱཏ, སྨ ཏྲཡི, ཏྟཱཧི ཨཏྟཱཏེ ཨཏྟིཏྭཏེཏྲ ཏཔ སཏྟི ཏྲཔིསྶཏྟི"ཏི སམསྶཱསེསི། ཏཾ སུཏྲ མཏྟསྟྲོ རཀྑསཏྭཏྟ ཨཏཏྭཏོ སུཏྟིཏུཀཱམོ སོཡསསཾཔཏྟཛྫཏེ ཏྟཱཧི ཨཏྟཏེ ཨཏྲཏྭཏིཏྭཏཔསེཏ ཨཏིཏྭཏེ། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "**ཀིཙྪཡཏྠཾ** པིཡཾ **པུཏྟ**"ཏིཨཱཏི།

ཏཏྲ **ཀིཙྪཡཏྠཾ**ཏི ཀིཙྪེཏ ཀསིརེཏ ཙིརཀཱལཔཏྟཔཏྟཡ ལཏྟཾ། **ཨཔྤིཏཏྟ**ཏི ཏཏྟིསཔྤཏྟཾ། ཀཱཡཏྟིཡཏྟ ཙེཏ ཏྲཏཔྟིཡཏྟ ཙ སམཏྟཀཱཏྟ **ཏྲིཏྟཏྟཱརཾ། སིཏྟཏྟཾ ཏྟཡཡིཏྟཏ,** **སཡཏེ པོསིཏི ཏཾ པིཏྟཏི** པིཏྟ མེ ཀཱསིཏྟཏྟ "སྟྲ ཏཾ ཀཱསྟྲཾ རཀྵ ཕྲ ཨུསྟྲཔོ ཕྲ"ཏི ཏྟཏཀཱལཏོ པཏྟཡ སིཏྟཏྟཏྟཱ ཏེབྲ སིརིསཡཎེ སཡྤཔེཏྲ མཏཏྟེཏ པརིཡྟྲཱརེཏ ཏཾ པོསིཏི།

༥༡. **ཏེཏྲཡམྟྲཏྟོ སཡཏཔཏེ པཏྟཏྟཏྟྲཏྲ** ཨཏཾ ཨོལོཀེཏྟྲཏྟོ **པཏྟཾ** སིཏྟཏྟཏྟཾ **ཨཏྟསཾ། ཡེཏྟཾ ཏེརཡཾ གཱཏྟཏི** ཡེཏ སིཏྟཏྟཏྟེཏ ཏཏྟ ཏཏིཡེ ཨཏྟཏྟཔྲེ ཨཏཾ ཏེརཡཾ གཱཏྟ, སིཏྟཏྟཏྟཔྟིསེཏ རཀྑཾ ཕཏཏི།

༥༢. **སཏ ཏིཏྟསྶ མེ ཀཏྟཏྟི** ཏཾ སིཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟསྶ ཏིཏྟཔཏྟ མེ སཏ ཏིཏ ཏསྶཏེཏ, ཏསྶཏསམཀཱལམེཔྟཏི ཨཏྟྲ། **ཏྟསོ ཨུཔྤཛྫི ཏྟེརཔཏྟི** སུཔཏིཔིཏིཏྟཏྟཏཔཏྟ ཏྟཡྟཏཀཱ ཙིཏྟཏྟསོ ཨུཏཔཏྟི། **པིཏིཏྟཡཾ སམྟཔཏྟཾ, གཱཏྟཾ ཨིམཾ སུཏྟིསྶཏྟི** གཱཐཾ ཏུ པོ ཨཏཾ ཨིམཾ རཀྑཾ ཀཱཔཀཱཏྟཾ སུཏྟཏྟཱཏྟི ཨིཔཾ པིཏྟརཏཾ ཨུཔཏྟཾ།

༥༣. **པུཏྟསྟྲཔཏིཏྟ སཡཏཏྟི** པུཏྟ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཏྟཏྟཔེ མམ སྟྲཏུཏྟཏཔཏྟ ཏྟསྨིཾ ཀཏྟི ཨཏྟིཔཏྟ **ཏེཔཏྟ** སཡཾཏཾ **ཨཏྟཀཱམིཏྟ** ཏིཏྟསིཏྟ། **སྟྲ མཾ ཏིསྟྲཏ ཏུཏྟིཏཾ, ཏྟིསུ ཏྟཏེསུ ཡོཏྟྲཏི** སྟྲ ཏེཔཏྟ མཾ ཏཏྟ ཙེཏྟཏྟྲིཏ ཏུཏྟིཏཾ ཏིསྟྲ སུཏཱཔཏྟྲཏྟིརཏྟཔསཏྟཏིསུ ཏྟིསུ རཏྟཏྟྲཏྟ ཏེཏྟཏཀཱཏཏིསུ ཡོཛེསི།

༥༤. **པཏྟིཏྟཡཏྟི** པཏྟིཏྟཾ, ཨཡམེཔ སྟྲ སྟྲཏྟ། **སྟྲ པིཏྟཔཡཏྟི** སྟྲ པཀཱསེཏྟི། **ཏྟཡསཏྟཏི** ཏྟཡཏི ཏྟཏྟ། **སཏྟཏི** སཀཱཡོ ཨཏྟཏྟཏ ཙེཔ ཏཏིཏྟཏ ཙཱ། **ཨོཙིཏྟཡཏྟཏི** ཏྟིཏྟཏཏྟ ཀཱཡཀཱཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཔཾ ཏཔ ཨཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟི** ཨིཔཾ ཡཏྟཔུཏྟཏཡེཏ ཨཔཏྟཏིཏཏྟཏྟཔེ སཏི ཏུཡཾ གཱཏཏྟ ཏེཏྟཏེཏ **ཏིཏྟ** པུཏྟམིཔརིཔུཏྟཀཾ ཏྟཔིཏྟཏི།

༥༥. **ཏིཏྟ པཙཏཏྟི** ཏ ཨིཏྟ ཏྟཱཧི ཨཏྟཏེ ཨཏྟིཏྟཏྟཏི པཙཏཾ། **ཨཏྟཀཱམྟསི མེ ཨཏྟཏི** ཨཏྟ ཏེཔཏི, མམ ཨཏྟཀཱཏྟ ཨསི། **ཏིཏཀཱཏྟཏི** ཏསྶེཔ པཏིཡྟཡཔཙཏཾ། ཨཏྟཏི སྟྲ ཨིཏྟ སུཔཾ པེཏིཏྟཾ། ཏིཏཏྟི ཏསྶ ཀཱརཀཏྟཏྟཾ པུཏྟཾ།

༥༦. **སྟྲཀཱརེཔ ཐཡཾ ལཏྟིཏྟི** ཙིཏྟཏེཏ པཏྟཾ ཏྟཏཏ, ཨཏུ མེ མཏཔཏཏཏྟཏི སོཀཱསྟྲཀཱརེ ཨོསཱིཏཏྟ ཏསྶ ཏེཔཏྟཡ ཨཏཾ པཙཏཾ སུཏྟ སྟྲཀཱརེ ཨོསཱིཏཏྟ པྲིཡ ཐཡཾ པཏིཏྟཾ **ཨལཏྟཾ,** རཀྑཀཱཡཏྟ ཏེཏྟམཏོཔྟཡཾ ཨལཏྟིཏྟི ཨཏྟཏ། **ཏཡོ ཨཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟི** ཡྟཔ གཱཏཏྟ ཏེཏྟམིཾ, ཏྟཔ ཏྟཱཧི ཨཏྟཏེ ཀཱརཏྟཏེ ཨཏྟིཏྟཏི།

༥༧. ཨིདྣི་ དྣི་ སནྟུཔཏྟ་ དསྟེཾ་ "སྨུཪྻཱ་ ཨཏྟེསེ"ཧྟི་ གཱུཐམྦྷ། ཧཐྶ་ པཤྰོཏྟེ་ ཕྱིཛསཔྱེ། སེསཾ་ སུཔིཀྟིཥྱུམེཔཱ།

ཨེཔྱཾ་ པན་ མཏྣསཏྟེ་ དེཔྲཏྣཡ་ དེཀྐནཡེ་ ཛཏྣ་ ཇྣཧཔསྣཏྟ་ པཐྣཡ་ སྨུགཱྣདིཐྣཔེན་ ཨཊྣཾ་ དསྟེཏྟེ་ སྨཏྣཔིཧརྟ་ ཏྣཧིཨུྣདཡོ་ ཅ་ "སྨུགཱྣཾ་ ཧནུཔརིཡོསྣཾ་ ནྣམ་ ཨེཔྲནྟུཔཾ་ ན་ ཏེཧྟི, བཏྟིནྣཾ་ གཱཧྣསོཧྟི་ ནྣམ་ ཨེཔྲནྟུཔཾ་ ན་ ཏེཧྟི, ཕྱིཛསཔྱེཾ་ ཧཐྶཔྣྣ་ ནྣམ་ ཨེཔྲནྟུཔྣ་ ན་ ཏེཏྟི, ཐྣཔིཧཐྶམེཐྶ་ གཱྣརཆེན, ཕྱིམཾསིསྣམ་ ན"ཏྟི་ ཅེཏྟིཧྣ་ "ཕྱིརེན་ ཧྣཔ་ ཕྱིམཾསིསྣམྣ"ཏི་ སགཱཡདེཔྲསཾ་ ཕྱིརཾ་ ན་ དེཏྟི། སོ་ སུསྣཏྟེཔེ་ ཕྱིརཐྣཡ་ སཏྟཾ་ ན་ གཱརྟི།

ཨཐསྣ་ སྣཏྣ་ "པུཏྟཾ་ མེ་ ཀྐཏྟ, ཕྱིརམསྣ་ དེཐྣ"ཏི་ ཕྱིརཾ་ དྣཔེསི། ཨེཔྱཾ་ ཨཏྟརཏྟཏྣ་ ཕྱིརཾ་ ཨདཏྣ་ ཨེགཱསཾཔྲཀྐརཾ་ ཕྱིམཾསཏྣཔི་ ཨཏྟརཾ་ ན་ པསྶིཾསུ། ཧཏྟ་ "ཀཱུསྨརཀཱྣ་ ནྣམ་ པུཔྲབཏྟཱུཾ་ པིཡྣཡཏྟི, པཡྣཔཡཾ་ པིཡྣཡཏྟི, ཀཱིཡནཐྣཏྟཱུཾ་ པིཡྣཡཏྟི, ཏྣཏྟཾ་ པིཡྣཡཏྟི"ཏི་ དྣནི་ དྣནི་ པཡོཐྣཏྟིཡྣནི་ ཨུཔནེཏྣ་ ཕྱིམཾསནཔྲསེན་ པཡོཐྟིཏྟ་ ཡྣཔ་ པཏྟུཔྲསྣཀཱུཡྣ་ ཨཏྟརཾ་ ན་ པསྶིཾསུ། ཨཐ་ ནཾ་ "དྣརཀཱྣ་ ནྣམ་ ཨགྒིཏྟ་ ཐྣཡཏྟི, མཏྟཧཐྶིཏྟ་ ཐྣཡཏྟི, སཔྤཏྟ་ ཐྣཡཏྟི, ཨུཀྐིཏྟསིཀཱཔུརིསཏྟ་ ཐྣཡཏྟི, ཧེཏི་ ཕྱིམཾསིསྣམྣ"ཏི་ ཡཐྣ་ ཧེཏིསྣ་ ཨཏཏྟཾ་ ན་ ཇྣཡཏི, ཧཐྣ་ པུརིམམེཔྲ་ སཾཔིདཏིཏྣ་ ཨཏིཐྣཡྣནཀཱུཀཱུརེན་ ཨུཔགཱཏྟཏྟི་ ཀཱྣརིསུཾ།

མཏྣསཏྟེ་ ནེརཡཐྣཡཾ་ ཨུཔྲཇྫིཏྣ་ "ཨེཧྟི་ སཏཀཱུཆེན་ སཏསྣཀཱུཆེན་ སཏསཏསྣཀཱུཆེན་ ནེརཡོ་ ཐྣཡིཏཐྶི"ཏི་ ནེཀྐཡོཔྲ་ ཏེཧྟི། ཨེཔྲཀྱི་ ཕྱིམཾསིཏྣ་ ཨཏྟརཾ་ ན་ པསྶཏྟ་ པུན་ "དྣརཀཱྣ་ ནྣམ་ སམཛྫིཀཱྣ་ ཏེཏྟི"ཏི་ སམཛྫ་ ཀཱྣརིཏྣཔི་ མཏྣསཏྟཾ་ སྣཆེཡྣ་ པརིཀྱིཔིཏྣ་ ཨཇྫནཏྣསྶེཔ་ ཅཏྟུསུ་ པསྶིསུ་ སཏྣསཏྟེཏི་ ཐྣིརིསཏྟེཏི་ ཅ་ སཏསྣ་ ཨེཀཱཀྐིཏྟཾ་ ཀཱྣརིཏྣཔི་ ཨཏྟཀཱྣརེ་ ཐྣཏེཏི་ དྣཔཾ་ ཨུཔནེཏྣ་ སཏསྣ་ ཨུཡོཀཱི་ དསྟེཏྣཔི་ སགཱཡསཏྟིརཾ་ ཕུཆེཏེན་ མཀྱིཏྣ་ བཏུམཀྱིཀཱི་ ཚྣནེ་ ནེཔཐྣཔིཏྣཔི་ ཏྣཔནྣཏྟེ་ ཨགཱཏྣ་ ཨུཏྟྣརཔསྣཔྲམཐྶཀཱི་ ནེཔཏྟཾ་ ཨཏྟཇྫཔིཀྱིཏྣཔི་ ཧཐྶ་ ཅ་ པཡེཔཏྟཾ་ སཔཡྣཾ་ པརིཏྣསེཏི་ ཨཏྟཱོསནེཏི་ ཅ་ ཐྣཏྟེཏྣཔི་ ཧེཐྣམཏྟི་ ཨགྒཱིཀཱཔཱུཾ་ ཀཱཏྣ་ ཨུཏྟམཏྣཔེན་ ཕྱིཡོཏྣཔྱེཏི་ ཨེཔྱཾ་ ནྣནྣཔིཏྟེཏི་ ཨུཔྣཡེཏི་ ཕྱིམཾསཏྣཔིསྣ་ ཨཏྟརཾ་ ན་ པསྶིཾསུ།

མཏྣསཏྟེ་ ཧི་ སཐྶཐྶ་ ནེརཡཐྣཡམེཔྲ་ ཨུཔྲཇྫིཏྣ་ ཨཏྟིཐྣཏྟཾ་ ཨཔིགཱོཔིཏྟེ་ ནེཀྐཡོཔྲ་ ཨཏྟེསི། ཨེཔྱཾ་ པཀྐརསཔྲསྣཀེ་ ཕྱིམཾསིཏྣ་ ཨཐ་ སོཡསཔྲསྣཀཱུཡེ་ "ཕྱིཛསཔྱེཏྟེ་ སྣ་ ཏེཏྟ་ སྨུགཱབཏྟིཏྣ་ སྣ་ རཏྟིཡེསུ་ ཨཞྫཏྟ་ དུཀྐཡེསུ་ ཨདྣསཏྟ་ ནྣམ་ ནཐྶིཏི་ ནཏགཱུཾཏེསྣ་ པཏྟུཔཐྣཔིཏྣ་ ཕྱིམཾསིསྣམྣ"ཏི་ ཀཱུསྣརཾ་ གཱཏྟེཧཱིན་ ཏྣཔིཏྣ་ དེཔྲཔུཏྟཾ་ པིཡ་ ཨཡཏྣརིཏྣ་ དེཔྲཔིསྣནཀཱཾ་ པུསྶགཱཏྟཏྣསྣཏྟེ་ ཨེཀཱུསོཏཔསོཏྟེ་ པུསྣཏྟཾ་ ཨུརེཔིཏྣ་ ཨུཏྟམཏྟུཔཏྟཏྟ་ ཐྣཔིཔིཡྣསསསྣཏྟ་ དེཔསྐཏྣཔཏེཐྣགཱུ་ ཨེཐྟིཡོ་ ཨུཔཐྣཔེསུཾ — "གཱཏྟཐ་ ཏཏྟིཏེ་ ཀཱུསྣརཾ་ ཨཏྟིརསྣཔིཐྣ"ཏི། ཏྣ་ ཨུཔགཱཏྟ་ ཧཐྶ་ ཀཱུཏྟཾ་ ཕྱཡམཾསུ། སོ་ པཏྟིསཔྲཏྣཏྣཡ་ "ཨེམྣ་ མེ་ སཏྟིརསཔྲཔཾ་ སྣ་ པིཏྟཾསུ"ཏི་ ཨསྣསཔསྣསི་ ནེཏྟཾ། ཏྣ་ ཧསྣ་ སཏྟིརསཔྲཔཾ་ ཨཔིཏྟཏྟིཡོ་ "ཐཏྟཱསཏྟིརཾ་ ཨེས, ཏྣཡཾ་ མཏྣསྣ, ཡཀྲཱི་ ཐྣཔིསྣཏྟི"ཏི་ པཀྐཱིཾསུ།

ཨེཔྱཾ་ སོཡས་ པྲསྣཏེ་ སོཡསཏེ་ མཏྣཕྱིམཾསྣཏེ་ ཨནེཀཱུཏེ་ ཅ་ ཕྲེཏྣཀཱཕྱིམཾསྣཏེ་ པརིཀྐཏྟེཾ་ ཨསཀཱུཏིཏྣ་ སྣཏྣཔིཧརྟ་ "ཏྣཏ, ཧིམེཡཀཱུསྣར, མཡཾ་ ཧཔ་ ཨསྨུགཱུདིཐྣཔཾ་ ཇྣནྣམ, ན་ ཧི་ ཧེསཾ་ ཨེཔྲནྟུཔྣནི་ སྨུཁཀཱཀྐིསོཏཔྣཏྣནི་ ཏེཏྟི, ཏྣཾ་ ཨསྟེཏི་ པཐྶིཏྣ་ ཡཐྣཔུཏྟཀཱོ, སྣ་ ཏེ་ ནྣསེཏི, སགཱཡཛྫིསྶིཏྣཔི་ ཀྵྣཏྟཾ་ སཏྟིཀཱུ་ གཱརཏྟ་ སོཅེཏྟི"ཏི་ སཏ་ ཕྱིསུཾ་ ཕྱིསུཏྟ་ ཨནེཀཱཔྣརཾ་ ཡྣཅིཾསུ། སོ་ ཧེཏི་ ཨེཔྱཾ་ ཡྣཅིཡམཱཏེཔི་ ཨསུཀཱཏྟེ་ ཕྱིཡ་ ཧུཏྣ་ ནེཔཏྟི།

༥༨. ཨཐ་ ནཏྟ་ མཏྣསཏྟཱུ་ ཨུཏྟེ་ སྣདི་ གཱཏྟསོཧྟི་ ཨིཔྲཏཾ་ ཨུཏྟེ་ ཅ་ ཧཐྶི་ ཀཱུསཡེཏི་ པུརིསཏི་ ཕྱིམཾསྣཔིཏྣ་ "ཡདིཔི་ ཨཔྱིཛསཔྱེཨུཏྟིཾ་ ཕྱིཡསྣ་ སྣཏྣདཡོ་, ཧཐྶཔི་ ཨཡཾ་ ཕྱིཛསཔྱེ་ སྨུགཱབཏྟིར་ མཏྟེ, ཨིདེསི་ ཀཱུཡཀཱཏྟིཔུརིསི་ ཨེམསྶཾ་ གཱིཏེ་ པྲསཏྟེ་ ཧཡོ་ ཨཏྟཏྣཡྣ་ པཀྐཡཏྟི་ ཐྲིཔིཏསྣ་ སྣ་ ཀཏྟསྣ་ སྣ་ མཏེསིཡྣ་ སྣ"ཏི་ ཡཀྐཧཔྣཛཀཱེཏི་ ཨིདྣི་ གཱཐིཏྟ། ཇྣཧདེཔྲསེ་ པན་ "ཏུསྨཱཀཱི་ ཏོམནསྣཔརིཏརཧཐྶཾ་ 'ཏཏྟཔུཏྟཔཱཀྐོ'ཏི་ པུཏྟ"ཏྟི་ ཨམཏྟེཏི་ ཨུརོཏོཾ་ སུཏྣ་ ཨཏྟཏྣཡཐྣཡེན་ ཕྱིཏྟ་ "གཱཏྟཐ་ ནཾ་ ཨཔྲམཏྟཡརཐེ་ ནེཔཐྣཔིཏྣ་ པཏྟིམདྣརེན་ ནེཏཏྣཔིཏྣ་ ཨུམགཱསུསྣནེ་ ནེཝཧཐྣ"ཏི་ ཨུཏྟཔེསི། ཏཾ་ སུཏྣ་ མཏྣསཏྟ་ ཧཐྶ་ ཨུཔཏྟཱ་ ཨཏྟེསི — "ཅེརསྣཾ་ ཕྲཏ་ མེ་ མཏྟེརཐེ་ མཐྶཀཱི་ པུཔུཆིསྣཏྣ"ཏི། ཧེན་ སུཏྟཾ་ "ཧཏྟ་ མེ་ ཧཐྶཔྣནི་ ཐྭ"ཏེཨུདི།

ཏཐྭ **མདྷྱིཡྻཱཏི** མདྷྭནཔྲསེན ཕྱིམཾསེདྭ། **ཨནྟུནཏཱཾ** ཏཐྭཱདྱཱཏི ཨཔེཀཱལཏཾ། **ནིཥྐྲིསུཏྟཾ** "ཨེཔྲཾ ཨནྟུནྟཔྲཡཔྱེཔི སམྦདྡྷོ སྨུགྷཱཏི ཕྱེལ ནིཥྐཱམྡྷོ "རཱུཾ ཀཱརེཾ ཨཛྙབྷྲོ, ཀཱལཱཀཱཥྚེཔུརིསོ ཨཡ"ཏི གརཏིསུ། "ནིཥྐྲིསུ"ཏཱིཔི པྲཏཱེ, པྲཏིཾསྭཏི ཨཏྠོ།

༥༩. **ཚནྡཾ ཨནུམོདིསུནྟི** ཚནྡདཱནཏྠཾ ཨཱུགཱདྭ སཔྱིཔི ཇཱནཔདཔཱུསིནོ སེནཱཔཏིཔུརོཧིཏཔྲམུཁཱ ཚནྡཔུརིསཱ ཏེ སཔྱིཔི **ཨེཀམནཱ** སམྨནཙིཏྟཱ **ཧུཏྭཱ** ཨནྟནཱཡཔརིཏཱརཏྠཾ རཏྣ ཨཱཧཏྭཱ ཐྭུམིཡཾ ནིཁཏནཔྲསེན མམ ཚནྡཾ སུཁསཀྐཱཙཾ ཨཱགཏྭཱ ཨགྨིསུཁཱུཔྲེན སཱཏྟུ སུཏྭཱ ཨེདཾ ཀཱཏུབྷསེཔྲཏི ཨནུམོདིསུ།

༦༠. **སོ མེ ཨཏྠོ སམིདྡྷྭཱཏི** ཡསྨཱཏྭཱཡ ཡདཏྠཾ ཏཏོ སྨུགྷཱདིཏྭཱཔྲཱཏིཏྭཱནཔྲསེན དུཀྐཱརཙརཎཾ ཙིཎྞཾ ཙརིཏཾ, སོ ཨཏྠོ མམ སམིདྡྷྭཱཏི། ཏེསཾ མམ སྨཱཏཱཔེཏུཨཱདཱིནཾ **མཏིཾ** ཨབྷིསྤཡཾ **སུཏྭཱ སོ** ཨཏྠཾ མམ ཨབྷིསྤཡསམིདྡྷྭེནེན **ཏཐྭཾ** ཨནུཔཏྭཱརེཏྭ ཐྭུམིཡཾ ནིཁཏནྟུཏྭནནེན **སཾཔྲིཀྲཱམྦནསོཔྲ** ཨདེསིཏྟི པྲཙནསེསེན སམྦནྡྷོ པྲེདིཏབྦོ།

༦༡. ཨེཔྲཾ ཀཱམྦརསྨ ཐྭུམིཡཾ ནིཁཏནེ རཏྣ ཨཱཧཏྟེ ཙཏྭདེཔྲེ ཏཾ པཔྲཏྟཾ སུཏྭཱ ནཱདྡནཾ ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ, "དེཔྲ, ཏུམྷེཏི མཡ༹ཏཾ པྲར་ཏིཏྠོ, མཡྷཾ ཙ གཱཏིཏཱཾ ཀཱཏྭ ཚཔིཏོ, ཏཾ མེ ཨིཏྭནི དེཐཱ"ཏི། "གཱནྟ, དེཔྲཱ"ཏི། "པུཏྟཱ མེ རཱུཾ དེཐཱ"ཏི། "པུཏྟོ ཏེ ཀཱལཱཀཱཥྚེ, ན སཀྐཱ དཱཏུ"ནྟི། "ཏེན ཧི, དེཔྲ, ཡཱཔཏྟྱཾཔྲཾ ཨདེནྟོ སཏྭ པྲསྨཱཏི དེཐཱ"ཏི། "ཏཔྲི ན སཀྐཱ"ཏི། "ཚ པྲསྨཱཏི, པཉྩཙཏྭཱརིཏྭཱཏེདྭེཨེཀཾ པྲསྨཾ, སཏྭ སྨཱསེ, ཚཔཉྩཙཏྭཱརོཏཡོདྭེཨེཀཾ སྨཱསཾཨཏྭསྨཱསཾསཏྭཾ དེཐཱ"ཏི། སྭཱཏྭཱ གཱཏྭཱཏི།

སྭ པུཏྟཾ ཨལདྷྭཱནཔེཏྭ "ཏེམིཡཀཱམྦརསྨ ཨིདཾ རཱུཾ"ཏི ནགརེ ཕྱེརིཾ ཙརཱཔེཏྭ ནགརཾ ཨལཀྐཱརཱཔེཏྭ པུཏྟཾ ཏཐྭཱཀྐཱཏྭཾ ཨཱརོཔེཏྭ སེཏཙྪཏྟཾ མཏྭཱཀེ ཀཱཏཱཔེཏྭ ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀཱཏྭ ཨཱགཏཾ ཨལཏྐྲཱཏསིརིསཡནེ ནིཔཏྟཱཔེཏྭ སཔྲརཏིཾ ཡཱཙིཏི – "ཏཱཏ ཏེམིཡ, ཏཾ ནིསྶཡ སོལས པྲསྶཱནི ནིདྡཾ ཨལབྷིཏྭ རོདམཱནཱཡ མེ ཨཀྑཱིནི ཨུཔྤཀྐཱནི, སོཀེན ཧདཡཾ ཕྱིཏྟཏི ཕྱེལ, ཏཔྲ ཨཔྲིཙྪསཔྲིཨུཔཱཡིཏྭཱཔྲཾ ཇཱནཱམི, སྭ མཾ ཨནཱཐཾ གཏྭཱ"ཏི། ཨིམིནཱ ནིཡཱམེན ཚ དིཔྲསེ ཡཱཙི། ཚཊྛེ དིཔྲསེ རཱཛཱ སུནཏྟཾ ནཱམ སཱརཐིཾ པཀྐོསཱཔེཏྭ "སྭེ པྲཏོཔྲ ཨཔྲམངྒལཱརཐེན ཀཱམྦརཾ ནིཡཱནེཏྭ ཨཱམཀཱསུསཱནེ ཐྭུམིཡཾ ནིཁཏེཏྭ པཐཝིཔྲཏྭཱནཀཱཀཱམྦཾ ཀཱཏྭ ཨཱནེཏཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ དེཔྲཱི "ཏཱཏ, ཀཱསིརཱཛ ཏཾ སྭེ ཨཱམཀཱསུསཱནེ ནིཁཏེཏུཾ ཨཱཎཏྟཔེསི། སྭེ མརཎཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི"ཏི ཨཱཧ།

མཧཱསཏྟོ ཏཾ སུཏྭཱ "ཏེམིཡ, སོལས པྲསྶཱནི ཏཔྲཱ ཀཏོ པྲཱཡཱམོ མཏྠཀཾ པཏྟོ"ཏི ཏཐྭཾ ཨུཏྭགྷོ ཨཧོསི། སྨཱཏུཡཱ པནསྶ ཏདཡཾ ཕྱིཛྫནྟཀཱརཾ ཕྱེལ ཨཧོསི། ཨཐ ཏསྶཱ རཏྟིཡཱ ཨཏྩཡེན པྲཏྟཱཔྲ སཱརཐི རཐཾ ཨཱཏྭཱཡ ཏཱུརེ ཚཔེཏྭ སིརིགཏྭཱ པཔྲིསིཏྭཱ "དེཝི, སྭ མཡྷཾ ཀཱརཎཾ, རཉྙོ ཨཱཎཏྟཱ"ཏི པུཏྟཾ ཨཱལིཾཀྐིཏྭཱ ནིཔནྣཾ དེཔྲིཾ པེཏྟཏྟཔྲེན ཨཔནེཏྭཱ ཀཱམྦརཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ པཱསཱདཱ ཨོཏརི། དེཔྲཱི ཨུརཾ པཏརིཏྭཱ མཧཱསདྡེན པརིདེཔྲིཏྭཱ མཧཱཏལེ ཨོཏྟིཡི།

ཨཐ ནཾ མཧཱསཏྟོ ཨོལོཀེཏྭཱ "མཡི ཨཀཐེནྟེ སྨཱཏུ སོཀོ བལཝཱ ཏྭཔིསྶཏཱི"ཏི ཀཐེཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱཔི "སཙེ ཀཐེསྶཱམི སོལས པྲསྶཱནི ཀཏོ པྲཱཡཱམོ མོགྷོ ཏྭཔིསྶཏི, ཨཀཐེནྟོ པནཱཧཾ ཨཏྟནོ ཙ སྨཱཏཱཔེཏཱུནཉྩ པཙྩཡོ ཏྭཔིསྶཱམཱི"ཏི ཨདྷིཝཱསེསི། སཱརཐི "མཧཱསཏྟཾ རཐཾ ཨཱརོཔེཏྭ པཙྪིམདྭཱརཱབྷིམུཁཾ རཐཾ པེསེསྶཱམཱི"ཏི པཱཙཱིནདྭཱརཱབྷིམུཁཾ པེསེསི། རཐོ ནགརཱ ནིཀྑམིཏྭ དེཔྲཏཱནུབྷཱཔྲེན ཏིཡོཛནཊྛཱནཾ གཏོ། མཧཱསཏྟོ སུཁཱཏཏཾ ཏུཊྛཙིཏྟོ ཨཧོསི། ཏཏྠ པྲནགྒཾ སཱརཐིསྶ ཨཱམཀཱསུསཱནཾ ཕྱེལ ཨུཔཊྛཱསི། སོ "ཨིདཾ ཋཱནཾ སུནྟར"ནྟི རཐཾ ཨོཀྐམཱཔེཏྭ མགྒཔསྶེ ཋཔེཏྭ རཐཱ ཨོརུཡྷ མཧཱསཏྟསྶ ཨཱཏྭརཎཱབྷཎྜཾ ཨོམུཉྩིཏྭ བྷཎྜིཀཾ ཀཏྭ ཋཔེཏྭ ཀུདྡཱལཾ ཨཱཏྭཡ ཨཔིདཱུརེ ཨཱཝཱཊཾ ཁཎིཏུཾ ཨཱརབྷི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཐཱཔེཏྭ ཨནུལིམྤིཏྭཱ**"ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ **ཐཱཔེཏྭཱཏི** སོལསཧི གནྡྷོདཀགྷཊེཧི ཐཱཔེཏྭཱ། **ཨནུལིམྤིཏྭཱཏི** སུརབྷིཝིལེཔནེན ཝིལིམྤིཏྭཱ། **ཝེཋེཏྭཱ རཱཛཝེཋནནྟི** ཀཱསིཀཝཏྠཾ པརིཧིཏཱཔེཏྭཱ རཱཛམཀུཊཾ སཱིསེ པཊིམུཉྩིཏྭཱ། **ཨབྷིསིཉྩིཏྭཱཏི** ཏསྨིཾ རཱཛཀུལེ རཱཛཱབྷིསེཀཝིཏྭཱུམིཡེན ཨབྷིསིཉྩིཏྭཱ། **ཚཏྟེན ཀཱརེསུཾ པུརཾ པདཀྑིཎནྟི** སེཏཙྪཏྟེན ཏྭརིཡམཱནེན ཏཾ ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀཱརེསུཾ།

༦༢. **སཏྟཱཧཾ ཏྭཱརཡིཏྭཱནཱཏི** མཡ༹ཏཾ སྨཱཏུ ཙཏྭདེཔྲིཡཱ པཔྲཏྟཱཏྭཱནཔྲསེན ལདྡྷཾ སཏྟཱཧཾ མམ སེཏཙྪཏྟཾ ཏྭཱརཡིཏྭཱ། **ཨུགྒཏེ རཝིམཎྜལེཏི** ཏཏོ པུནདིཔྲསེ སཱུརིཡམཎྜལེ ཨུགྒཏམཏྟེ ཨཔྲམངྒལརཐེན **མཾ** ནགརཏོ **ནིཀྑཱམེཏྭཱ** ཐྭུམིཡཾ ནིཁཏནཏྠཾ **སཱརཐི** སུནནྡོ **པྲནམུཔཱགམི**།

༧༣. **སབྦསྶཏི** སཀལསྶ ཨསྶ, ཡུགོ ཡོཊྛསྶ མེ རཐཾ མཧཏོ ཨཀྐམམཱནསྶ ཨཊྛིཏོ ཀདཱ། **ཏཏྲསུཏྟནྟི** སུཏྟནྟཏོ, རཐཔཉྫརཏོ སུཉྙཏོཏི ཨཏྠོ།
ཨཐ ཝཱ **ཏཏྲསུཏྟནྟི** ཏཏྲསུཏྟ མམ ཏཏྲཏོ སུཉྙཏོཏི ཨཏྠོ། **ཀཱསུཏི** ཨཱཝཱཏཾ། **ནེཁཏུཏི** ནེཁཏིཏུ།

༧༤-༥. ཨིདྡྷཱཏི ཝདྡྷཾ མཡཱ སོཝཎྞ ཕཱསཱུཏི སུཁཱཝཧཱཏིཨཏྠིཔཱཏེཏ ཏུཀཱརཙརིཡཱ ཨཏྠིཔཱཏཱ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཏྠིཔཱཏམཏྠིཔཱཏཱ”ཏི** ཝུཏྟཾཝཡམཱཧ།

ཏཏྲ **ཏཏྲཏོ ཕིཕིཏཀཱརཎཏི** ཏིསྶིཀཱཀཱཡཏོ པཝཱཡ ཡཱཔ སོཝཎསཾཔཉྩཏ ཐཛྫཔཏིསེཏཏཏིཏི ཕིཕིཏཏི ནཏཕཀཱརེཏི ཀཱརཎེཏི ཏཛྫཡཏོ ཐཡཔིཏཾསཏཔསེཏ
ཕིཏིཔིཡམཏོ། སེསཾ སུཕིཏཱཡམེཔ།

ཨཐ མཏཱསཏོ སུཏཱཏེ ཀཱསུཾ ཁཎཏེ “ཨཡཾ མེ ཝཱཡཱམཀཱཡོ”ཏི ཨུཔཱཡ ཨཏྠོ ཏཐཝཏི སམཏིཏ རཐ ཨོཏརིཏུཾ མེ བལཾ ཨཏྠིཏི ཉཏཱ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེསི།
ཏཱཔཏིཔཱ པཱཏཔཏིཝཱཏཝཱཏཾ པཱཏཔུཏཱཏཔཐཙཱཾ ཕིཡ ཨུཀྐཱཏཱ རཐཱ པཏྠམཏཾ ཨཱཏཙཱ ཨཝཱསི། སོ ཨོཏརིཏཱ ཀཏིཔཡེ པཱཏཱ ཨཔཏཱཔཏཾ ཙཏྠམིཏཱ “ཡོཛནསཏམྤི ཀཏུཾ མེ
བལཾ ཨཏྠཱ”ཏི ཉཏཱ རཐཾ པཏྠམཏེ ཀཱཏིཏཱ ཀུམཱརཀཱཾ ཀཱིཡཝཱཝཱཀཱ ཕིཡ ཨུཀྐཱིཔིཏཱ “སཙེ སཱཏཔི མཡཱ སཏཱཾ པཏིཔིཏཏཏཱིཡཾ, ཨཏྠི མེ པཏིཔིཏཏཱིཏཾ བལ”ཏི
སཏྠཱཔིཏཱ པསཱཏཏཏཱཡ ཙིཏཾ ཨུཔྤཱདེསི། ཏཏྲཏཱིཡ སཀཱསཱ ཏཱཔཾ ཨུཏཱཀཱཾ ཏཱསེསི། སཀྐོ ཏཾ ཀཱཏཾ ཉཏཱ ཕིསཱཀཱཾ ཨུཏཱཔིསི – “ཀཱཏཾ ཀཱསིཏཱཏཡུཏཾ
ཨཝཏཱཏོཏཱ”ཏི། སོ “སཱཏཱུ”ཏི ཝཏཱ ཏིཏིཏི ཙ སཱཏུསིཏི ཙ ཨཝཏཱཏིཏི སཀྐཾ ཕིཡ ཏཾ ཨཝཏཱཏི། སོ ཏིཝཏཏཱིཡཾ སཱཏཝིསཱ ཁཏཏཱཀཱསཾ ཀཱཏཱ ཨུཔཱཏཱཏིཏི ཙཏཱ
–

“ཀིཏྟུ སཏཏསཱཏཔ, ཀཱསུཾ ཁཎསི སཱཏཝི།
པུཊྛོ མེ སམྨ ཨཀྑཱཧི, ཀིཾ ཀཱསུཡཱ ཀརིསྶསཱི”ཏི།། (ཛཱ॰ ༢.༢༢.༣) –

ཨཱཧ།

ཏེན ཨུཏྟཾ ཨཝཏོཀིཏྭཱ –

“རཐཱ ཨུཏྟཱ ཙ པཀྐཱ ཙ, པུཏྟོ ཏཱཏ ཨཏེཏསོ།
སཱཏཱ ཏཏྟཱ སམཏཱཏཝཱ, པུཏྟཾ མེ ནིཁཾཾ ཝཏེ”ཏི།། (ཛཱ॰ ༢.༢༢.༧) –

ཝུཏྟེ མཏཱསཏོ –

“ན བདྷིརོ ན མཱུགོསྨི, ན པཀྑོ ན ཙ ཝཱིཀལོ།
ཨདྷམྨཾ སཱརཐི ཀཡིརཱ, མཾ ཙེ ཏྭཾ ནིཁཎཾ ཝནེ།།

“ཨཱུརཱུ བཱཧུཾ མེ པསྶ, བྷཱསིཏཉྩ སུཎོཧི མེ།
ཨདྷམྨཾ སཱརཐི ཀཡིརཱ, མཾ ཙེ ཏྭཾ ནིཁཎཾ ཝནེ”ཏི།། (ཛཱ॰ ༢.༢༢.༥-༦) –

ཝཏྭཱ པུན ཏེན ཨཱཡཏཁཎཾ པཏྭཱ ཨུཏྟཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཏྠ རཱུཔསམྤཏྟིཾ ཏིསྭཱ “མནུསྶོ ཝཱ ཏེཝོ ཝཱ”ཏི ཨཛཱནནྟེན –

“དེཝཏཱ ནུསི གནྡྷབྦོ, ཨདུ སཀྐོ པུརིནྡདོ།

གོ་ ཕྱཱ་ ཧཱུཾ་ གཱཧྨ་ ཕྱཱ་ ཕུཊྚོ, གཱཐཾ་ ཊྭཱིནིཾསུ་ ཧཱུཾ་ མཡ”ནྟི།། (ཌཱི༷. ༢.༢༢.༧) –

ཕུཊྟེ –

“ནསྨི་ དེཔོ་ ན་ གཱཏྲྷཱ་བོ, ནྟཱཔི་ སགྒོ་ ཕུརིཊྠོ།
ཀཱུསིརཏྟོ་ ཨཧཾ་ ཕུཊྚོ, ཡཾ་ ཀཱུསུཡཱ་ ནིཁཏྟྷཱསི།།

“ཧཱྨ་ རཏྟོ་ ཨཧཾ་ ཕུཊྚོ, ཡཾ་ ཧཱུཾ་ སམྦུཔཊྠོཔཱསི།
ཨཏྟྷསྨིཾ་ སཱརཐི་ གཱཡིཏྟཱ, མཾ་ ཙེ་ ཧཱུཾ་ ནིཁཏྠཾ་ ཕནེ།།

“ཡཱསྨ་ རཱགཱསྨ་ ཚཱཡཱཡ, ནིསིདིསྶ་ སཡིསྶ་ ཕྱཱ།
ན་ ཧཱམ་ སཱཁཾ་ ཧྲཱཇྷེཏྲྶ, མིཊྟདུགྒོ་ ཧི་ ཕཱཔགོ།།

“ཡཱབ་ རཱགྒོ་ ཧཱབ་ ཊྭཱཊྚ, ཡཱབ་ སཱབྤ་ ཧཱབ་ ཨཧཾ།
ཡཱབ་ ཚཱཡཱུཔགོ་ པོསོ, ཨེཔཾ་ ཧཱམསི་ སཱརཐི།
ཨཏྟྷསྨིཾ་ སཱརཐི་ གཱཡིཏྟཱ, མཾ་ ཙེ་ ཧཱུཾ་ ནིཁཏྠཾ་ ཕནེ”ཏི།། (ཌཱི༷. ༢.༢༢.༨-༡༡) –

ཨཱདིནཱ་ ནཡེན་ ཏྲྷམྨཾ་ དེསེཏྭཱ་ ཧེན་ ནིཕྲྷཏྲྷམྦྷཾ་ ཕཱུཙིཏོ་ ཨནིཕྲྷཏྲྷཀཱུརཾ་ པབྦྷཱཛྫཱཚྫཾ་ ཧཱྨ་ ཙ་ ཧེཏུ་ ནིརཡབྷཡཱུདིཀཾ་ ཨཊྚྷིཧཱབྷཡེ་ ཨཏྟནོ་ པཕཊྛིཾ་ ཕིཏྲཱརེན་ གཱཐེཏྭཱ་ ཧཱུཡ་
ཏྲྷམྨཱགཱཐཱཡ་ ཧཱུཡ་ ཙ་ པཏིཔཏྟིཡཱ་ ཧསྨིསྶི་ པབྦཛིཏུཀཱུམེ་ ཛཱཏི་ རཏྟོ་ ཨིམཾ –

“རཐཾ་ ནིཡྻཱཏཡིཏྭཱན, ཨནཎོ་ ཨེཧི་ སཱརཐི།
ཨནཎསྶ་ ཧི་ པབྦཛྫཱ, ཨེཏཾ་ ཨིསཱིཧི་ ཕཎྞིཏ”ནྟི།། (ཌཱི༷. ༢.༢༢.༣༣) –

ཕཏྟཱ་ ཧཱུཾ་ ཕིསྨཛྫེསི།

སོ་ རཐཾ་ ཨཱཏྭཱརཀྑིཏྭཱ་ ཙ་ གཱཧེཏྭཱ་ རཏྟོ་ སནྟིཀཾ་ གཱཏྭཱ་ ཧམཊྛཾ་ ཨཱརོཙེསི། ཊྚཊྚ་ ཏཱུཕདེཕ་ “མཧཱསཏྟྷམྨ་ སནྟིཀཾ་ གཱམིསྶཱམཱི”ཏི་ ནཱགརཧོ་ ནིཀྑམྨི་ སཏྠཾ་ ཙཏུརངྒིནིཡཱ་
སེནཱཡ་ ཨིཊྚཱགཱརེཏི་ ནཱགརཊྛཱནཔདེཏི་ ཙ། མཧཱསཏྟོཔི་ ཕོ་ སཱརཐཾ་ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ་ པབྦཛིཏུཀཱམོ་ ཊྚཏྠ། ཧཱྨ་ ཙེཏྠཾ་ ཉཏྭཱ་ སགྒཾ་ ཕིཏྶཱཀྶཾ་ པཱིསསི – “ཏེམིཡཔཎྜིཏོ་ པབྦཛིཏུཀཱམོ,
ཧཱྨ་ ཨསྨཱམཔདཾ་ པབྦཛིཏཔརིཀྑཱརེ་ ཙ་ སྨཔེཏྭཱ”ཏི། སོ་ གཱཏྭཱ་ ཏིཡོཛནིཀེ་ ཕཱནསཎྜེ་ ཨསྶམཾ་ སྨཔེཏྭཱ་ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཙཏྲམནཔོཀྑརཎིཕལརུཀྑསམྤནྣཾ་ གཱཏྭཱ་ སབྦེ་ ཙ་
པབྦཛིཏཔརིཀྑཱརེ་ སྨཔེཏྭཱ་ སཀཊྛཱནམེཝ་ གཏོ། བོདྷིསཏྟོ་ ཧཱུཾ་ དིསྭཱ་ སཀྐཱདཏྟིཡབྷཱཝཾ་ ཉཏྭཱ་ པཎྞསཱལཾ་ པཝིསིཏྭཱ་ ཕཏྟཱནི་ ཨཔནེཏྭཱ་ ཏཱུཔསཝེསཾ་ གཱཧེཏྭཱ་ གཱཐྠཏྟྷརེ་ ནིསཱིཏྭཱ་ ཨཊྛ
སམཱཔཏྟིཡོ, པཉྩ་ ཙ་ ཨབྷིཉྙཱཡོ་ ནིབྦཏྟེཏྭཱ་ པབྦཛྫཱསུཁེན་ ཨསྶམེ་ ནིསཱིདི།

ཀཱུསིརཱཛཱཔི་ སཱརཐིསྶ་ དསྶིཏམགྒེན་ གཱཏྭཱ་ ཨསྶམཾ་ པཝིསིཏྭཱ་ མཧཱསཏྟེན་ སཧ་ སམྨོདཏྭཱ་ གཱཏཔཏིསནྠཱརཾ་ རཛྫེན་ ནིམནྟེསི། ཏེམིཡཔཎྜིཏོ་ ཧཱུཾ་ པཏིཀྑིཔིཏྭཱ་
ཨནེཀཱཀཱརཔཱཀཱརཾ་ ཨནིཙྩཏཱདིཔཏིསཾཡུཏྟཱཡ་ ཙ་ ཀཱམཱདཱིནཝཔཏིསཾཡུཏྟཱཡ་ ཙ་ ཏྲྷམྨིཡཱ་ ཀཐཱཡ་ ཊྚཊྚཾ་ སཾཝེཛེསི། སོ་ སཾཝིགྒམཱནསོ་ ཀཱུཏཱུལཱུསི་ ཨུཀཀྑིཏྭཱ་ པབྦཛིཏུཀཱམོ་ ཧུཏྭཱ་ ཨམཙྩེ
ཨིཊྚཱགཱརེ་ ཙ་ ཕུཊྛི། ཏེཔི་ པབྦཛིཏུཀཱམཱ་ ཨཧེསུཾ། ཨཐ་ ཊྚཊྚ་ ཙཏྟཱརིཡོ་ ཨཱདིཾ་ གཱཏྭཱ་ སོཡཱས་ སདྡྷེ་ ཨོརོདྷེ་ ཙ་ ཨམཙྩཱདིཀེ་ ཙ་ པབྦཛིཏུཀཱམེ་ ཉཏྭཱ་ ནགརེ་ བྷེརིཾ་ ཙརཱཔེསི

— "ཡེ མམ པུཏྟསྶ སནྟིཀེ པབྦཛིཏུཀཱམཱ, ཏེ པབྦཛནྟུ"ཏི། སུཔཧྐཱཀོཊྛཱགཱརཱདིནི ཙ ཡིཔནྟཱཔེཏྭཱ ཡིསྶཛྫཱཔེསི། ནཱགཱ ཙ ཡསྶཔསྶཱརིཏེཡེཔ ཨཱཔཀེ ཡིཔཏཏྟཱནཱནེཔ གེཧཱནི ཙ པཧཱཡ རཛྫཾ སནྟིཀཾ ཨགམཾསུ། ཏཱཛཱ མཧཱཛནེན སདྡྷིཾ མཧཱསཏྟསྶ སནྟིཀེ པབྦཛི། སཀྐཱཏཊྛིཡཾ ཏིཡོཛནིཀཾ ཨསྶམཔདཾ པརིཔཱུརི།

སཱམནྟཀུཛཱནོ "ཀཱསིརཛྫཾ པབྦཛིཏོ"ཏི སུཏྭཱ "བཱརཱཎསིརཛྫཾ གཎྷིསྶཱམཱ"ཏི ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ ཏེཝནགརསཏིསཾ ནགརཾ སཏྟརཏནཔཱུརིཏཾ ཏེཝཔིསཱུནཀཱགཱཾ ཧཱུཛིཔེསནཏྭཱ ཏིསྭཱ "ཨིམཾ ཐཱནཾ ནིསྶཱཡ བཧཱཡེན ཐཔིཏཏྟཾ ཏཱུཔཏིཔ ཏེཀཱསིཏྭཱ ཕཱུཡཱུསུཾ། ཏིསཾ ཨཱགམནཾ སུཏྭཱ མནུསྶཱ ཡཎནྟཾ གཱཐཱ ཨཱཀཱསེ ཏེཝཏིཏྭཱ ཐཱམཾ ཏེསེསི། ཏེ སབྦེ སབྦཾ པརིསྶཱཡ ཏཱཎཾ སཀྐེཏི པབྦཛིཏྭཱ། ཨེཔཾ ཨཔརེཔི ཨཔརེཔཱིཏི མནུསྶསཱུགཱམོ ཨགམཾསུ། སབྦེ ཕལཱུཕལཱུཏི པརིཔུཊྛིཏྭཱ སམཱཔཏྟཱི གཱམེཏྭཱ། ཡོ ཀཱལཱུཏིཔིཏཀཱ པིཏཀཱཏི, ཏཱཎ ཨིཏཾ ཕཏཱུ མནུསྶེ ཏཏྭ གཱཐཱ ཨཱཀཱསེ ཏེཝཏིཏྭཱ ཐཱམཾ ཏེསེཏི།

སོ ཐཱམཱསྶཔནསཱུཡཾ ལཙྪིཏྭཱ སམཱུཔཏྟིཡོ ཨཊྛིཀཱུཡོ ཙ ཏེཝཊྛཏི། ཨེཝཾ ཨཔརེཔི ཨཔརེཔཱིཏི སབྦཔི ཛཱུཔིཏཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎཱ ཨཧེསུཾ། ཏིརཙྪཱནགཏཱཔི མནུསྶཏྟེ ཨིསིགཎེཔི ཨཏྟཾ པསཱཏིཏྭཱ ཙསུ ཀཱམཱཝཙརེསུ ཏེཝཏྟཱསུ། མནུསྶཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཏྟཾ ཏིཀྑམཏྟཾ པཔཏྟཱིཏྭཱ། ཏཏྟ ཀཏྟ ཨཊྛིཡཱུཏྟ ཏེཝཏྟ ཨུཔཱུལཡཏྟ ཨཧོསི, སཱུརཱཔི སཱུརིཕུཊྛཏྟེ, མཱུཏཔིཏརོ མནུཏཛཀཱལཱུཏི, པརིསཱུ བུདྡྷཔརིསཱུ, ཏིམིཡཔཏྟིཏོ ལོཀནཱཐོ།

ཏཏྟ ཨཊྛིཏྟཝཏྟརསཱི ཨིཏྟ མཏྟཀཱི པཏྟ, སེསཔཱུརམིཡོཔི ཡཔཱུརཏཾ ཏེཏྟཱུརིཏཏྟཱ། ཏཏྟ སཱུསཏྟཏཀཱུལཏོ པཏྟུལ ཏེརཡཏྟཡཾ ཕཱུཔཏྟིཏྟཏྟ རཊྛཛིཀྐྲ ཏེཀཱཧྨཱུཏིམིཏཾ མཱུཀཱཏིཏཱུཕཱུཏིཏྟཾ ཏཏྟ ཙ ཡིརོཏྟིཕྱཏྟཡསམོཏྟཏེཔི ཏེཏྟཡཏྟཱཔཱུཏི ཨེཡསཱུཏཡོ ཀཱུཏྟཏྟཏྟཡཱ ཡིཏྟཡཱུཏཏྟཱུཏི།

ཏིམིཡཙརིཡཱཝཏྠུ ནིཊྛིཏཾ།

ཨཊྛིཏྟཝཏྟརསཱི ནིཊྛིཏཾ།

༧. ཀཔིལམཙྪཝཏྠུ

༨༧. སཏྟམེ **ཡཏྟ ཨཏྟཾ ཀཔི ཨཱུསིཏྟི** ཡསྶིཾ ཀཱུལེ ཨཏྟཾ ཀཔིཡོཏིཡཾ ཏེཏྟཏྟིཏྟ ཕཱུཏྟིམཏྟཡ ཏཱུཀཱཝཡོ ཐཱུམསཏྟཀྐྱེ ཨསྶཔོཏྟཀཱཔཱུསྶཏྟེ མཏྟསཏྟཱུརཾ ཀཔི ཏེམི། **ཏཏྟཱུཀཱུལེ ཏཏྟསཡིཏྟི** ཨིཀཱིསྶ ཏཏྟཡཱུ ཏྟཱུར ཨིཀཱསྶཱིཾ ཏཏྟཏྟཱུཏྟ ཡཏྟ ཡཱུསཾ ཀཱཔཱུསྶིཏྟི ཨཏྟཱུ།

ཏཏྟ ཀཱིར པཏྟིསཏྟཱུ ཡཱུཏྟཡཔརིཏྟརཾ ཨཀཱཏྟ ཨིཀཱཙཏྟར ཧཱུཏྟ ཡིཏྟཱུསི། ཏཏྟ པཏྟ ཏཏྟཡཱུ ཡིམཏྟཏྟེ ཨིཀོ ཏཱུཔཀོ ཏཏྟཡཱུཀཱུརེཏི ཨསྶཔཏཏྟཱུཏིཏི ཐཱལརསྶཱུཏི སམཱུཏྟཀྐོ། པཏྟིསཏྟཱུ ཐཱུམཏྟཡཱུསམཱུཏྟཏྟཱུལ ཏཏྟཡཱུ ཡོརིམཏྟཱུརཏྟ ཨཱུཡཱུཏྟིཏྟ ཏཱུཔཀཱུསྶ པཏྟ ཏཏྟཡཱུ ཙ མཏྟཏྟ ཨིཀོ པིཏྟཱུཡཱུསཱུཏྟ ཨཏྟཱུ, ཏསྶཱིཾ པཏྟཏྟཱི། ཏཏྟ ཨཱུཡཱུཏྟིཏྟ ཏསྶཱིཾ ཏཱུཔཀཱུ པཏྟཏྟཱི། སོ ཏཏྟཱུ ཏཏྟཡཱུཀཱུཏྟཏྟཱ ཐཱལཱུཐཱལཱུཏྟ ཀཱུཏྟཏྟཱ སཱུཡཾ ཏཏྟཏྟ ཨཱུཡཱུཡཏྟ པཏྟཀཱུཏྟ ཨཏྟཏྟ ཐཱུསཏྟཏྟཱུཏྟ ཐཱུསཱིཏྟ ཕཱུཏྟཱུཏིཐཱུསཱིཔི ཏཱུཔཱུཐ ཀཱརཏྟི། ཨིམིཏྟ ཏཡཱུམཏྟ ཐཱུསཾ ཀཱཡིསི།

ཏསྶཱིཾ པཏྟ ཀཱུལེ ཨིཀོ ཀཱུསྶཱིཡོ སཔཏྟཱུཔཏྟིཀོ ཏསྶཱིཾ ཏཏྟཡཾ ཐཱུསཏྟི། ཏཏྟ ཏྟཱུརིཡཱུ པཏྟིསཏྟཾ ཨཔཏྟཱུཔརཾ ཀཏྟཏྟཾ ཏིསྶཱུ ཏཏྟ ཏཏྟཡམཾསི ཏོཏྟཡོ ཨཱུསྶཱུཏྟཏྟ ཀཱུསྶཱིཡཾ ཨཱུཏྟ — "མཡྷཾ ཀོ, ཨཱཝུསོ, ཨིམསྶ ཝཏྟརསྶ ཏཏྟཡམཾསི ཏོཏྟཡོ ཨཱུསྶཏྟོ"ཏི། སོ "སུཏྟཱ, ཐཱཏི, ལཀྑཱསཱུ"ཏི ཐཏྟཱུ "ཨཏྟཱུ ཏཾ སཱུཡཾ ཏཱུཔཀོ ཨཱུཀཱུསཏྟཏྟཱུམཡེཔ ཀཏྟིསྶཱུསཱུ"ཏི ཀཏྟཱུ པིཏྟིཡཱུསཱུཀེ ཏིཔཏྟཱི། པཏྟིསཏྟཱུ ཏཾ ཏིཐཱུསཾ ཀོཏྟཏྟཾ ཙཏྟིཏྟཱུ སཱུཡཏྟཱུསམཡེ ཏཱུཔཀོ ཐིཏྟཡཱུ ཡཱུསཱུཀཾ ཨོལོཀཱིཏྟཱུ "ཨཡཾ ཡཱུསཱུཀོ ཨིཏྟཱུཏི ཨཱུཏྟཱུཏྟཏྟ ཁཱུཡཱུཏི, ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ཀཱུཏཀ"ཏྟི ཙིཏྟིསི། མཏྟསཏྟཱུསྶ ཏི ཨཱུཏྟཀཱུཡཱུམཏྟཏྟཱུ ཡཱུསཱུཀཱུཡཱུམཏྟཏྟཱུ སཱུཡཱུཡཏྟཱུཡིཏམེཡ ཏྟེཏི། ཏིཏྟཱུ ཨིཏྟཏྟཏྟེསི — "ཨཏྟཱུ ཨིམིསྶཱུ ཏཏྟཡཱུ ཨཱུཏྟཀཱི ཏེཡ ཏཱུཡཱུཏི, ཨཐ ཙ པཏྟཡཾ ཡཱུསཱུཀོ མཏྟ ཧཱུཏྟ པཏྟཱུཡཱུཏི, ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ཨིཏྟ མཡྷཾ ཀཱུཏཀཏྟཱུཡ ཀཱུསྶིཡོ ཏེཔཏྟཱུ"ཏི?

སོ "ཨཱ་ལིཾ་གི་སྶཱ་མི ཏཱ་ཝ ཎ"ནྟི ཏཏྟྲེ་ཝ ཙཏཱུ ཝཱ་སཱ་ཀྲེཎ སཧྲིཾ གཙྪནྟོ ཤྲི་ཡ "ཧྣོ, ཝཱ་སཱ་ཀྲཱ"ཏི ཤབྡཱ ཡའི་ཤཙཎྜཾ ཨལཧུ་ཏྟོ ཝཱ་ཤདཏིཡཾ "ཧྣོ, ཝཱ་སཱ་ཀྲཱ"ཏི ཝཱཾདཱ། ཝཱ་སཱ་ཀྲོ ཡའི་ཤཙཎྜཾ ཎ དེཏི། ཕུཎཡི བིཊྚིསཊྚོ "ཧཱི, ཧྣོ ཝཱ་སཱ་ཀྲ, ཨཛྫ མཡཾ་དཾ ཡའི་ཤཙཎྜཾ ཎ དེསི"ཏི ཝཱཾདཱ། ཀུཎྜི་ཡོ "ཨཛྫཱ ཨཡཾ ཝཱ་སཱ་ཀྲོ ཨཙྪེ་སུ དིཤསེསུ ཝཱ་ཎ་རི་ཏྲཱ་སཱ ཡའི་ཤཙཎྜཾ དེཏི མཙྪེ, ཨཛྫ ཡཎ མཡཱ ཡོཊྚིརིདཏྟཱ ཎ དེཏི, ཏཏྟཾ དཱ་སཱ་མི་སཱ ཡའི་ཤཙཎ"ཏི ཙིཊྟིཏྟཱ "ཧཱི ཝཱ་ཎ་རི་ཏྲཱ"ཏི ཝཱཾདཱ། "ཀོསི ཏྭ"ཏི? "ཨཧཾ ཀུཎྜི་ཡོ"ཏི ། "ཀིམཏྠཾ ཨེཏྠ ཎིཡ་ཏྟོ་སི"ཏི? "ཏཝ ཏཏཡཾ ཡཏྠཡམཱ་ཎོ"ཏི། བིཊྚིསཊྚོ ཙིནྟེསི – "ཨཛྫ མེ ཀཱམཀམྨཾ ཎཏྠི, ཡའི་ཤཙཎྜཾ ཤཱ་ཏ མེ ཀཱམཀ"ནྟི། ཏེཎ ཝུཏྟཾ –

"ཡཱི་ཡོཊྚོ ཧུསུམཱ་རེཎ, ཀཱམཾ ཎ ལབྦྷམཾ"།།

༦༨. "ཡཙྪོཀཱ་ས ཨཧཾ ཙཏཱ, ཨོཏྟཱ ཝཱ་རཾ ཡཏཱ་མཾ།
ཏཏྠཚེ སཏྟུཤཏྟཀོ, ཀུཎྜི་ཡོ ལུདྡཏྟཱ་ཎོ"ཏི།།

ཏཏྠ **"ཡཱི་ཡོཊྚོ ཧུསུམཱ་རེཎཱ"**ཏི ཨཏྟཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཡ ཕུཏྟ་མི་ཤཏྠཾ། **"ཡཙྪོཀཱ་ས"**ཏི ཀཱ་ཏཱ་ཡ ཝཱ་ཀཏཾ ཀཱ་རཾ་ཏི། ཏཏྠ **ཡཙྪོཀཱ་ས**ཏི ཡཎྞཾ ཎདིམཛྫེ ཚིཏཡིཏྟཱི་ཝཱ་སཱ་ཀ་སཀྲཱ་ཏི ཡདེས **ཙཏཱ།** **ཨོཏྟཱ**ཏི དིཡཀཱ་སཀྲཱ་ཏཱ ཨོཏྟ་རིཏྟཱ། **ཝཱ་ར**ཏི ཏཏཱ མམ ཤཱ་སཎཏྟཱ་ཎཏྟུཏྟཾ ཎདིཡཱ ཡཱ་རཏྟིཾ། **ཡཏཱ་མཾ**ཏི ཨུཕྲཏིཏྟཱ ཡཏཱ་མི ཨཧཾ། **ཏཏྠཚེཏི** ཏཏྠཾ ཡིཏྟིཝཱ་སཱ་ཀ་ཕྲིདེས **སཏྟུཏྟཏྟོ ཤཏྟཀོ** ཨེཀཱ་ཏྟེཎེཤ ཧྲཱ་ཏཀོ ཡཏྟུཏྟིཀོ **ལུདྡཏྟཱ་ཎོ** ཀྲོཏྟཱ་ཏྟུཡོ ཧྲཡཱ་ཎཀཱ་ཏཱ་ཎོ ཎིསྶིཏི།

ཨཐ མཧཱ་སཏྟོ ཙིནྟེསི – "ཨཛྫ མེ ཀཱམཀམྨཾ ཎཏྠི, ཨཛྫ མཡཱ ཀུཎྜི་ཡོ ཤཏྟེཏྟབྦོ, ཨེཤཏྟི ཨཡཏྟུ མཏཏྟཱ ཝཱ་ཡཏོ མཡཱ ཡརིམོཙིཏོ སིཡཱ, མཡཾ་ཏཏྟུ ཧྲཱི་ཤིཾ ལདྡྷཱ"ཏི། སོ ཀུཎྜི་ཡཾ ཝཱ་ཏ – "སཱ་དྷུ, ཀུཎྜི་ཡ, ཨཧཾ ཏུཡཾ་ཏཾ ཨུཡཏི ཡཏིསཱ་མི"ཏི། ཀུཎྜི་ཡོ "ཝཱ་ཎ་རི་ཏྲ, ཡཡཏྟཾ ཨཱ་ཀཱ་ཏཱ ཨིཏོ ཨུཀཱ་ཏྟཱ་ཧཱི"ཏི ཝཱཾདཱ། མཧཱ་སཏྟོ "ཨཧཾ ཨུཀཱ་ཏྟཱ་མི, ཏྭཾ ཡཏ ཨཏྟཱ་ཏོ སུཝཾ ཤིཡཱ་རིཏྟཱ མཾ ཏཡ སཏྟཱི་ཀཾ ཨུཀཱ་ཏ་ཀཱ་ལེ ཀཱ་ཏྟཱ་ཧཱི"ཏི ཨཝོཙ། ཀུཎྜི་ཡཏྟཏྟུ སུཏེ ཤིཡཏེ ཨཏྟཱི་ཎི ཎིཀྟཱི་ལཏྟཱི། སོ ཏཾ ཀཱ་རཎཾ ཨསལྟཱ་ཀྲིཏྟཱ་ཏྟོ སུཏེཾ ཤིཡཏི། ཨཐསྶ ཨཏྟཱི་ཎི ཎིཀྟཱི་ལཱིཾསུ། སོ སུཏེཾ ཤིཡཏིཏྟཱ སཏྟེསོ ཎིཀྟཱི་ལིཏཏྟཱི ཏུཏྟཱ ཎིཡཏྟཱི། མཧཱ་སཏྟོ ཏསྶ ཏཡྻཏྟཱཏཾ ཉཏྟཱ དིཡཀཱ་ཏོ ཨུཕྲིཏོ ཀཏྟཱ ཀུཎྜི་ཡསྶ མཏྠཀཱ་ ཨཀྐམིཏྟཱ ཏཏོ ཨུཕྲཏཏྟོ ཡིཊྚྷུཡཏྟཱ ཤྲིཡ ཡིཊྚྷིཏཏྟཱ་ཎོ ཡཱ་རཏིརེ ཨཏྟཱ་སི། ཏེཎ ཝུཏྟཾ –

༦༩. "སོ མཾ ཨསཾསི ཨེཏྟིཏི, ཨཏཏྟེཏྟཱིཏི ཏཾ ཡཏཱཾ།
ཏསྶ མཏྠཀམཀྐམྨ, ཡརཀཱུལེ ཡཏིཊྛིཏི"ནྟི།།

ཏཏྠ **ཨསཾསཱིཏི** ཨཏྟཱ་སི། **ཨཏཏྟེཏྟཱིཏི** ཨཏཏྟེ ཨུཀཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱིཏི ཏཾ ཀཏེསཾ།

ཡསྶཱ ཡཎ ཏཾ དིཡཀཱ ཨསྶཛྫཱུཡཎསཱདིཕལཡྟཱ་ཤཀྲམཏྟིཏཾ རམཏྟིཡཾ ཎིཡཱ་སཡོཀྲཱ་ཏྟཱ, "ཨུཀཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱི"ཏི ཡཎ ཡཏིཏྟཱ་ཡ དིཀྐཏྟཱ སཏྟཾ ཨཏྟུ་རཀྲཱ་ཏྟོ མཏཏྟཱ་ཏྟཱི་ཡི "ཨུཀཱ་མི་སྶཱ་མི་ཡཱ"ཏི ཏཏྟ ཨཀཱ་སི། ཏེཎ ཝུཏྟཾ –

༧༠. "ཎ ཏསྶ ཨཡིཀཱ ཧྲཏེཏཾ, ཡཐཱ ཝཱ་ཏཾ ཨཀཱ་སད"ནྟི།།
ཡསྶཱ ཙེཏཾ སཏྟུཏྟཱ་ཀྲཾ ཨཏྟཏྟོ ཏྲིཡིཏཾ ཡརིཏྟུཛྫིཏྟཱ ཀཾ, ཏཏྟཱ ཝཱཾད –

"སཏྟེཏ མེ སམོ ཎཏྠི, ཨེསོ མེ སཏྟུཡཱ་རམཱི"ཏི།།

ཀུསྟྲིལོ བན ཏཾ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭ “ཨིམིནཱ ཕླཱནརིཏྟེན ཨཧིཨཙྪེརཀཾ ཀཏ”ནྟི ཙིནྟེཏྭ “ཕྲེ ཕླཱནརིཏྟ, ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཙཏུནྣཾ ཛནཱནཾ སམཱགམོ ཕུགྒལོ ཨམིཏྟེ ཨཏྟིཛྷཔཏི, ཏེ སབྦེཔི ཏུཡ྄ཧཾ ཨབྦྷནྟརེ ཨཏྠི མཉྙེ”ཏི ཝཏྭ –

“ཡསྶེཏེ ཙཏུརོ དྷམྨཱ, ཕླཱནརིཏྟ, ཡཐཱ ཏཝ།
སཙྩཾ དྷམྨོ དྷིཏི ཙཱགོ, དིཊྛཾ སོ ཨཏིཝཏྟཏི”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༢.༡༥༧)།

ཏཏྠ **ཡསྶེཏི** ཡསྶ ཀསྶཙི ཕུགྒལསྶ། **ཨེཏེ**ཏི ཨིདཱནི ཝཏྟབྦེ ཕཙྩཀྑེ ནིདྡིསཏི། **ཙཏུརོ དྷམྨཱ**ཏི ཙཏྟཱརོ གུཎཱ། **སཙྩནྟི** ཝཙཱིསཙྩཾ, “མམ སནྟིཀཾ ཨཱགམིསྶསཱི”ཏི ཝཏྭཱ མུསཱཝཱདཾ ཨཀཏྭཱ ཨཱགཏོཡེཝཱཏི ཨིདཾ ཏེ ཝཙཱིསཙྩཾ། **དྷམྨོ**ཏི ཝིཙཱརཎཔཉྙཱ, “ཨིཏོ གཏེ ཨིདཾ ནཱམ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཝཱིམཾསིཏྭཱ ཨིཏོ ཝཱིཙཱརཎཔཉྙཱ། **དྷིཏཱི**ཏི ཨབྦོཙྪིནྣཾ ཝཱིརིཡཾ ཝུཙྩཏི, ཨེཏམྤི ཏེ ཨཏྠི། **ཙཱགོ**ཏི ཨཏྟཔརིཙྩཱགོ, ཏྭཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཙྩཛིཏྭཱ མམ སནྟིཀཾ ཨཱགཏོ, ཡཾ པནཱཧཾ གཎྷིཏུཾ ནཱསཀྑིཾ, མཡ྄ཧམེཝེས དོསོ། **དིཊྛནྟི** པཙྩཱམིཏྟཾ། **སོ ཨཏིཝཏྟཏཱི**ཏི ཡསྶ ཕུགྒལསྶ ཡཐཱ ཏཝ ཨེཝཾ ཨེཏེ ཙཏྟཱརོ དྷམྨཱ ཨཏྠི, སོ ཡཐཱ མཾ ཏྭཾ ཨཛྫ ཨཏིཀྐནྟོ, ཏཐེཝ ཨཏྟནོ པཙྩཱམིཏྟཾ ཨཏིཀྐམཏི ཨབྷིབྷཝཏཱིཏི།

ཨེཝཾ ཀུསྟྲིལོ བོདྷིསཏྟཾ པསཾསིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ གཏོ། ཏདཱ ཀུསྟྲིལོ དེཝདཏྟོ ཨཧོསི, ཏསྶ བྷརིཡཱ ཙིཉྩམཱཎཝིཀཱ, ཀཔིརཱཛཱ པན ལོཀནཱཐོ།

ཏསྶ ཨིདཱནཱཔི ཏེནཱ ཕུཏྟནཡེནེཝ སིསཕླཱརམེཝོ ནིཊྛཱརེཏབྦོ། ཏཏྠ ཨུཏྟརཱསྶ ཕླཱསཱཊཱསྶ ཙ པསྶཊཋཔཊྛཱནེན ཨིདཱནི ཕླཱསཱཊོ ཨུཛྫཱཏརོ ཕླེཡཏྟིཏི པརིཝཱཏྟནཐཔསེན ཕླཱསཱཊེན ཨུཔརི སུསུམཱརསྶ ནིཔཏྟནྟཱཔཊྚནཏཾ, ཕླཱསཱཊེན གཧཏྟཔདེསེན ཏསྶཏྠཱསྶ ནིཊྛཱཡགཱམཏཾ, སུསུམཱརསྶ ཨུཔརི ཨཱཀཱམིཏྟ སཏསྶ པཏཏྟེར པཏིཊྛཱཏཐཔསེན སིཊྛགཱརིཏྟཡ ཏསྶ མཏཏྟ ཕླཱཔཏཾ པརིམོཙཏཾ, ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏརཀྑཎཾ, སཀྐཔླཱཊཊཱ‍ཏཱརཀྑཎཏྟཱཏི ཨིཔཱམྨཱཏཡོ གུཎཊཱཏྟཧཱཕླཱ ཝིཏྟཱཝིཏཏྟཱཏི།

ཀཔིརཱཛཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སཉྫཡབྷཙརིཡཱཝཎྞནཱ

ཨཊྛམེ **ཏཱཔསོ སཉྫཱསཝྷཡོ**ཏི སཉྫཡོཏི ཨཱཝྷཡཏཱིཏི སཉྫཡནཱམཀོ **ཏཱཔསོ ཡདཱ ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཧོམི**, ཏདཱ། **སཙྩེན ལོཀཾ ཕཱལེསིནྟི** ཨཏྟནོ ཨཔིསཾཝཱདིཏཱཡཔེན སཏྟལོཀཾ ཛམྦུདཱིཔེ ཏཏྠ ཏཏྠ སཏྟནིཀཱཡཾ ཕཱལཡིཏྠ ཝཏྠཱཔེནྟི ཨཏྠདྷཏྟཾ ཙ ཧརཱིཾ། **སམགྒཾ ཛནམཀཱསཧནྟི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཀལཧཔིགྒཧཔིཝཱདཔཏྟཾ མཧཱཛནཾ ཀལཧེ ཨཱདཱིནཝཾ ཐཔེཏྭཱ ཕླཱམགྒིཡཾ ཨཱནིསཾསཀཐནེན སམགྒཾ ཨཔིཙྪིནྣཾ སམྨོདམཱནཾ ཨཀཱསཧཾ།

ཏདཱ ཧི བོདྷིསཏྟོ བྲཱཧྨཎཀུལེ ཨཏྟྲཧསྶོ བྲཧྨཙརིཡཱཝཱཀཱལེ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ “སཉྫཡོ”ཏི ནཱམཾ ཀརིཾསུ། སོ ཝཡཔྤཏྟོ ཏཀྐསིལཾ གནྟྭཱ ཝེདཱཡདཱཏྟཱིཔྤཏྟཱནཾ ཨཱིཏཙརིཡཱཡ ཨཱིཊྛཀོ ཨུགྒཧེཏྭཱ ནཝཙེཏྶཱཔེ སབྦསིཔྤཱནཾ ནིཕྥཏྟིཾ པཏྟོ། ཨཱིཏཙརིཡེན ཨཏྟནཱཔྤཏྟོ བྲཱཧྨཎཱནཾ པཏྛཱཀཏྟཱ སྤྱཱཏིཔཏིརཾ ཕླཱཧཱེཏྟཱ ཏིཏི ཨཔྦིཏཏྟིཡཱཏྟཱཏྟ ཏིསཾ ཙཱིཊྛཏྟཏྟཱཡཏཱཊཱཏྟི ཀཱཏིཔྤཏྟཾ ཏིསཾ སཏྟིཀཱ ཕྲཱསཱ། ཨཐ ནཾ ཏྟཏྟཔིཏཱཏར པཏིཊྛཔིཏ ཏྟཱཏིཏ སཾཡོཛཏཀཱཏྟ སབྦཾ ཕིཏྟཕཏྟཏྟཾ ཨཱཏཾཙིཏཏྟ ཕཱཏཏྟཱཔཏྟཱཏི ཏིམཏྟིསྶཾ།

མཏྟཱཏྟཱ ཏེཀྐཱམྨཏྟཱསཡཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏེཀྐཱམྨཔཱཏམཱིཾ པརིབྦཏྟཱིཏྟཀཱམཾ ཕཱཏྟཏྟཱཏི ཨཱཏྟཏྟཏཾ པབྦཛྫིཡ ཨཱཏིསཾསཏྟ ཏཏྟཔྤཀཱརཏྟ ཀཱཕཏྟ ཨཱཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ

ཨཔརིཡཏྟ ཏྟཱགཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཾ ཡཏཾ མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔརིཕཏྟཾ པཏྟཡ མཏྟཏྟཱགཱཡ ཨཡཱསཏྟཱཡཱིཾ ཏྟཱརཔཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏེཀྐཱམིཏྟ ཏིམཕཏྟཔྤཏྟཾ པཕྲིཏྟ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛྫིཏྭཱ

ཕཏྟཏྟཱཔཕླཱཔཱཡེཏི ཡཱཕཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ སམྨཔཏྟིཡོ པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཏིབྦཏྟེཏྟ ཛྷཱཏཀཱིལཾ ཀཱིལམཱཏོ སམྨཔཏྟིཡོ ཕིཏྟཏྟཱིཏ ཕིཏརཏི།

སོ་ ཨེ་ཀ་དི་ཤཱ་སཾ་ དི་བྲ་ཙ་ཀྲཱ་ནྣ་ ལོ་ཀཾ་ ཨོ་ལོ་ཀི་ཏྟ་ ཨ་ཏྲ་ས་ ས་ཀ་ལ་ཛ་ཧྣུ་དྭཱི་པེ་ མ་ནུ་ཥྱེ་ ཡེ་ཤྩཱ་ཤྲེ་ན་ ཤཱ་རཱི་ཏི་ཤཱ་ཏྲཱ་དི་ར་ས་ཨ་ཀུ་ས་ལ་ཀ་རྨ་པ་ཐ་པ་སུ་ཏི་ ཀཱ་མ་ཝི་ནཱ་ཤཾ་ ཀཱ་མ་ཐཱི་ཀཱ་ར་ཎཾ་ ཨ་ཛྙཱ་མ་ཏྟཾ་ ཤི་ཤཱ་ཏྲུ་པ་ནྟེ། དི་ཤྭ་ ཨེ་ཤཾ་ ཙ་ཏྲེ་ཥི་ — “ན་ པོ་ པ་ན་ མེ་ཏཾ་ པ་ཏི་ཏྣུ་པཾ་, ཡ་དི་དཾ་ ཨི་མེ་ ས་ཏྲེ་ ཨེ་ཤཾ་ ཤཱ་པ་པ་སུ་ཏི་ ཤི་ཤཱ་ཏྲུ་པ་ནྟེ་ ཙ་ དི་ཤྭ་ ཨ་ཛྙཱ་པི་ཀྲཱནྟཿ། ཨ་ཏ་ཤྩེ་ ‘ས་ཏྲེ་ སཾ་སྐཱ་ར་པ་ཏྐཱ་ཏོ་ ཨུ་ཏྐཱ་རི་ཏཱ་ ནི་བྲཱ་ན་ཐ་ལེ་ པ་ཏི་ཐུ་པེ་ཥྐཱ་སྨྲི་’ཏི་ མ་ཏྣཱ་ས་སྟོ་ཏྲེ་ཡཱ་ནཾ་ པ་ཏེ་པ་ཀྟོ་, ཏ་སྨཱ་ ཏཾ་ པ་ཏེ་ཥྐཾ་ ཨ་ཤྲི་སཾ་ཤཱ་དི་ཏྟ་ ཡཾ་ཏུ་ནྣཱ་ཏཾ་ མ་ནུ་ཥྱ་པ་ཐཾ་ ག་ཏྐཱ་ ཏི་ ཏི་ ས་ཏྲེ་ ཤཱ་པ་ཏོ་ ཨོ་ར་སྨཱ་པེ་ཤྩཾ, ཤི་ཤཱ་ཏ་ཤྩ་ ནེ་སཾ་ ཤྭ་པ་ས་མེ་ཤྩ་”ཏྲེ།

ཨེ་ཤཾ་ པ་ན་ ཙ་ཏྲེ་ཏྣཱ་ མ་ཏྣཱ་ས་ཏྟོ་ མ་ཏྣཱ་ག་ཏྠ་ལྟཱ་ཡ་ ས་མུ་སྟཱ་དི་ཏོ་ ས་ཏྟཾ་ ས་མྤཱ་པ་ཏྲེ་སུ་ཏཾ་ པ་ཏྣཱ་ཡ་ ཨེ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཏ་ཐྲ་ ཏ་ཐྲ་ ག་ཏྐཱ་ ཏེ་སཾ་ ཙ་ཏྲཱ་ཏུ་ཀཱ་ལཾ་ ཏྲ་སྨཾ་ དེ་ཤེ་ཏྟོ་ ཀ་ལ་ཏ་ཤི་ཀྲ་ཏ་ཤི་ཤཱ་ཏྲཱ་པ་ཏྲེ་ ས་ཏྲེ་ དི་ཐྲ་ཏྲ་སྨེ་ཀ་ཤྩ་ ས་མྤྲཱ་ཡེ་ཀ་ཤྩ་ ཤི་རོ་ཏྲེ་ ཨུ་དི་ན་ཤཾ་ ཏ་ཤྲེ་ཏྣཱ་ ཨ་ཛྙཱ་མ་ཏྟཾ་ ས་མ་གྲཱ་ ས་ཏི་ཏེ་ ཨ་ཀཱ་ཥི། ཨ་ནེ་ཀཱ་ཀཱ་ར་པོ་ཀཱ་ར་ཤྩ་ ཤཱ་པེ་ ཨུ་དི་ན་ཤཾ་ ཤི་ཐྲཱ་ཤེ་ཏྟོ་ ཏཏོ་ ས་ཏྲེ་ ཤི་ཤེ་ཙེ་ཏྣཱ་ ཨེ་ཀ་ཏྟེ་ ཏ་ས་སུ་ ཀུ་ས་ལ་ཀ་རྨ་པ་ཐ་ཏྣ་སྨེ་ཥུ་ པ་ཏི་ཐུ་པེ་ཥི། ཨེ་ཀ་ཏྟེ་ པ་བྲཱ་ཛྱོ་ཏྣཱ་ སྨེ་ལ་སཾ་ཤ་ར་ ཨེ་ཀ་ཏྲེ་ཡ་ཀྲཱ་ཏྲེ་ཡཾ་ ས་ཏི་ས་སྨྲི་ཛྫེ་ པ་ཤེ་ཥེ་ཀ་ཤཱ་ཏི་ ཛྙཱ་ནཱ་ཏྲེ་ཛྙཱ་སུ་ ཙ་ ཡ་ཤཱ་ར་ཏཾ་ པ་ཏི་ཐུ་པེ་ཥི། ཏེ་ན་ ཤུ་ཏྲཾ་ —

༧༡. “ཤུ་ནྣ་པ་རཾ་ ཡ་ཏྣཱ་ ཏོ་མི་, ཏྣཱ་པ་སོ་ ས་ཏྟྭ་ས་ཤྭ་ཏ་ཡོ།
ས་ཏྟོ་ན་ ལོ་ཀཾ་ ཤཱ་ལེ་སཾ་, ས་མ་གྲཾ་ ཛྙ་ན་མ་ཀཱ་ས་ཏ་”ཏྲེ།།

ཨེ་ཏྣཱ་པི་ མ་ཏྣཱ་པུ་རི་ས་ཥྱ་ ཏེ་ཐྲཱ་ ཤུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཤ་ སེ་ས་ཤཱ་ར་མི་ཡོ་ ནི་ཏྲཱ་རི་ཏ་ཐྲཱ། ཏ་ཐྲ་ གུ་ཎྜ་ནུ་ཐྲཱ་ཤྲ་ ཙ་ ཤི་ཐྲཱ་ཤེ་ཏ་ཐྲཱ་ཏི།

ས་ཏྟྭ་ཏྣཱ་པ་ས་ཙ་རི་ཡཱ་ཤ་ཏྟྭ་ ནི་ཐྲི་ཏྲཱ།

༨. ཤ་བྲཱ་པོ་ཏ་ཀ་ཙ་རི་ཡཱ་ཤ་ཏྟྭ་

༧༢. ན་ཤ་མི་ **མ་གྷཱ་ཏྟེ་ ཤ་བྲཱ་པོ་ཏ་ཀོ་ཏི་ཨཱ་ཏྲི་སུ་** ཨ་ཡཾ་ ས་ཏྲེ་པ་ཐྲོ་ — མ་གྷཱ་ཏྲ་ར་ཐྲེ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏ་ར་སྨཱིཾ་ ཨ་ར་ཛྙཱ་ཤྲ་དེ་ཤེ་ ཤ་བྲཱ་ཀ་ཡོ་ནི་ཡཾ་ ནི་བྲཱ་ཏྲེ་ཏྣཱ་ ཨ་ཏྲཱ་གོ་སཾ་ པ་ཏྣཱ་ལེ་ཏྣཱ་ ཨ་ཙོ་ར་ནི་ཀྲཱ་ཎ་ཏྣཱ་ཡ་ **ཏ་ཏྤྱོ་** སཾ་ས་པེ་ཤི་ཏྲུ་ཏོ་, ཏཏོ་ ཨེ་ཤ་ ཨ་ཛྙཱ་ཏ་པཱ་ཏྲོ་ ཤ་བྲཱ་ཀ་ལྡ་པ་ཀོ་ ཡ་ཏྣཱ་ ཨ་ཏཾ་ **ཀུ་ལྷཱ་ཤ་ཀི་ཡེ་ཤ་ ཏོ་མི།**

༧༣. **སྨུ་ཁ་ཏུ་རྒྷཱ་ཀིྣ་ཏ་རི་ཏྣཱ་ཏི་** མ་ཡ་ཏཾ་ སྨཱ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ སྨུ་ཁ་ཏུ་རྒྷཱ་ཀི་ན་ ཀཱ་ལེ་ན་ ཀཱ་ལཾ་ གོ་ཙ་རཾ་ ཨུ་ཏ་རི་ཏྣཱ་ སཾ་ པོ་ཥི་ཏི། **ཏ་སྨཱ་ ཤ་སྣེ་ན་ ཧྲི་ཤཱ་སྨྲི་ཏི་** པ་རི་ས་ཤེ་ཏ་ཐྲ་ཏྲེ་ཤ་ པ་རི་ཐྲཱ་ཤ་ན་ཐྲ་ཏྲ་ ས་སྨཱ་ཏི་ཤ་ ཀཱ་ལེ་ན་ ཀཱ་ལཾ་ **མ་སཾ་** ཨ་ཏྲེ་ཥ་ཡ་ན་ཤ་སེ་ན་ ཤུ་སཱ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཏ་སྨཱ་ མ་མ་ སྨཱ་ཏུ་ཡཱ་ ས་ཏྲེ་ར་ས་སྨུ་ཤྣེ་ན་ ཧྲི་ཤཱ་མི་ ཤི་ཏ་ཏྣཱ་མི་ ཨ་ཏྲ་ཐྲཱ་ཤཾ་ པ་ཤ་ཏྲེ་མི། **ན་ཐྲི་ མེ་ ཀཱ་ཡེ་ཀཾ་ བ་ལ་ཏྲེ་** མ་ཡ་ཏཾ་ པ་ན་ ཨ་ཏི་ཏ་ཏྲ་ཏ་ཏྣཱ་ཡ་ ཀཱ་ཡ་ས་ཏྲེ་སྨི་ཏཾ་ བ་ལཾ་ ན་ཐྲི།

༧༤. **སཾ་ཤ་ཏྟ་རི་ཏི་** སཾ་ཤ་ཏྟ་རི་ སཾ་ཤ་ཏྟ་རི། **གི་སྨ་ས་མ་ཡེ་ཏི་** གི་སྨ་ཀཱ་ལེ། སུ་ཀྲཱ་ར་ཀྲཱ་ཤྐཱ་ཏྲཾ་ ཨ་ཛྙཱ་མ་ཏྟཾ་ ས་ཏྲཱ་བྲཱ་ན་ས་སུ་ཤྲཱ་ཏྲེ་ན་ ཨ་གྲཱི་ཏྣཱ་ ཏ་སྨཱིཾ་ པ་དེ་ཤེ་ **ཏ་ཤ་ཏྣཱ་ཏོ་ པ་དི་ཤྲཱ་ཏི་** པ་ཧྲཱ་ལ་ཏི་, སོ་ ཏ་ཐྲ་ པ་ཏྲཱ་པི་ཏོ། **ཨུ་པ་ཀ་ཏྟ་ཏི་ ཨ་སྨ་ཀཱ་ཏྟེ་** མ་ཡ་ཏཾ་ སྨཱ་ཏྲ་པི་ཏྲ་ཏ་ཏྲི་ ཨ་སྨཱ་ཀཱ་ ཤ་ས་ན་ཐྲཱ་ན་ཤཱ་དེ་སཾ་ ཨ་ཏྲེ་ པ་ཏི་ཐྲཱ་ན་སྨཱ་ ཨ་སུ་ཏྲཱ་ཤྲཱ་པི་ སུ་ཏྲཱ་བྲཱ་ཤ་ཀཱ་ར་ཎེ་ན་ ཤཱ་ཤ་ན་ཏོ་ **ཤཱ་ཤ་ཀོ་ཏི་** ཙ་ ག་ཏ་མ་གྲི་ ཨེ་ཀཱ་ན་སྨཱ་ ཧྲ་སྨ་བྲཱ་ཤཱ་ཤ་ཏ་ན་ཏོ་ **ཀཱ་ཏྐཱ་ཤ་ཏཱ་ནཱི་ཏི་** ཙ་ ལ་ཏྟཱ་ནཱ་སོ་ ཨ་གྲཱི་ ཤ་ན་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྟེ་ ཏ་ཏཱ་ཏྟེ་ ཀཱ་ལེ་ན་ ཀཱ་ལཾ་ ཨུ་པ་ཀ་ཏྟ་ཏི།

༧༥. ཨེ་ཤཾ་ ཨུ་པ་ཀ་མ་ན་ཏོ་ ཏ་ཏྣཱ་པི་ **ས་ཏྣཱ་ཡ་ཏྟོ་ཏི་** “ཏྣཱ་མ་ཏྣཱ་མ”ཨི་ཏི་ ཨེ་ཤཾ་ ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་རི་ཏྟཱ་, ཨ་ནུ་ར་ཤ་ཏ་ཤྣ་ན་ཙྪེ་ཏཾ་ ཏྣཱ་ཤ་གྲཱི་ཝོ། **མ་ཏྣཱ་སི་ཝྲཱི་ཏི་** པ་བྲཱ་ཏ་ཀུ་ཏཱ་ར་ས་དི་ཤྣཾ་ ཨེ་ཏྐཱ་ཏྣཾ་ ཤ་སེ་ན་ མ་ཏ་ཏི་ཡོ་ སི་ཏྣཱ་ ཨེ་ཏ་སྨཱ་ཏི་ མ་ཏྣཱ་སི་ཝྲཱི། **ཨ་ནུ་ཤུ་བྲེ་ན་** ཨ་ནུ་ཀྲཱ་མེ་ན་ ཏཾ་ ཨ་ར་ཛྙཱ་ཤྲ་དེ་ཤཾ་ **ཏྣཱ་པེ་ཏྟོ་** ཏ་ཏྟོ་ **ཨ་གྲཱི་ མ་མ་** ས་སྨཱ་པ་ཐྲཱ་ཏཾ་ **ཨུ་པཱ་ག་མི།**

༧༦. **ཨ་གྲཱི་ཤི་ཁཱ་ཏྣཱ་ཡཱ་ཏི་** ཤི་ཁཱ་ན་ ཨུ་ཀ་ཏྟོ་ ཨ་གྲཱི་ཏོ་ ཏྣཱ་ཡེ་ན་ **ཏྲི་ཏྣཱ།** **ཏ་སི་ཏྣཱ་ཏི་** ཙ་ཏྲ་ཏྣཱ་ས་ས་མུ་ཏྲི་ཏི་ན་ ཀཱ་ཡ་སྨཱ་ ཚ་ཥྐཱི་ཏ་ཏྲེ་ན་ ཙ་ ཨུ་ཏྣཱ་ཥྐཱ། **སྨཱ་ཏྣཱ་པི་ཏྣཱ་ཏི་** སྨཱ་ཏྣཱ་པི་ཏ་རཱ། **ཨ་ཏྣཱཾ་ པ་རི་མོ་ཙ་ཡུ་ཏྟེ་** ཨ་གྲཱི་ཏྣཱ་ ཨ་ནུ་པ་ཏྲུ་ཏ་ཏྣཱ་ན་ག་མ་ནེ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ སོ་ཏྲི་ཏྣཱ་ཤ་མ་ཀཱི་སུ། མ་ཏྣཱ་ས་ཏྟོ་ ཏི་ ཏ་ཏྣཱ་ མ་ཏྣཱ་ཝི་ཏྲཱ་ཀ་ཤ་སྨཱ་ཏྐོ་ མ་ཏྣཱ་ས་ཏྲཱི་ར་ ཨ་ཏོ་སི། ཏཾ་ སྨཱ་ཏྣཱ་པི་ཏ་རཾ་ ཀི་ན་ཙེ་ ཨུ་པཱ་ཡེ་ན་ ག་ཏེ་ཏྣཱ་

གཱཐཾ ཨསཀྐྲུཏནྟཱ ཨཏྠསིནེཧེན ཙ ཨབྷིཎྷཱུཔྱམཱནཱ ཕུཊྠསིནེཧཾ ཚཊྲིཏྭཱ པལླཡིཾསུ།

༧༧. **ཕཱདེ པཎྜི པཊིཧཱརྒཏྨིཏི** ཨཊྛཀོ ཨུཏྟྨོ ཕཱདེ ཨུཏྟྨོ པཎྜི ཙ ཐྭམིཡཾ ཨཱཀཱས ཙ གམནསམྦྷེ གཱརཾཎྜོ པབྷཱརམི ཨིརིཡཱམི ཕཱལམཱམི། "པཊིཧཱརྒཏྨི"ཏིཔི ཕཱཋོ, ཕིཏྠསགམནཡོགྒྱ གཱཏྭཾ ཨིཏཱམིཏི ཨཏྠོ། "པཊིཧཱརྒཏྨི"ཏིཔི པཋནྟི། ཏསྶཏྠོ – ཕཱདེ པཎྜི ཙ པཏི ཕིཏྶཾ ཨིཏཱམི, གམནཏྠཾ ཕཱལམཱམི, ཏཾ པན ཕཱལཱམཱཀཱརཚཏྭམིཡཱ། ཀཱསྨཱ? ཡསྨཱ **ནཏྠི མེ ཀཱཡིཀཾ བལཾ། སོཏཾ ཨཀཱཏིཀཾ ཏཏྠཱཏི** སོ ཨཏཾ ཨིཡཾཏྠཱཏོ ཕཱདཔཎྞཡིཀཱཡེན གམནཡིརཏིཏོ མཱཏཱཔིཏཱཏཾ ཨཔགམནེན ཕཱ ཨཔྤཏིསརཎོ, ཏཏྠ ཏཱཡཏྲིཨུཔཏྟཏེ ཕནེ, ཏསྨིཾ ཕཱ ཀཱཡཱཕཱགེ ཚཏོཕ ཨིཕཾ ཨིཏཱནི ཕཏྠཱཏཱརེན ཏཏཱ ཙེཏཱསིཾ། ཏཏིཡཏྠེཏྭ **ཨཏཏྟེ** ནེཕཱཏམཏྠཾ ཏཊྛཱཾ།

༧༨. ཨིཏཱནི ཏཏཱ ཨཊྛཀོ ཙེཏྟིཏཱཀཱརཾ ཏསྶེཏྠཾ "ཡེསཱཏ"ཏིཨཱཏིམཱཏ།

ཏཏྠ **ཡེསཱཏཾ ཨུཔཏྟྲཕེཡྻཾ, བྷྱོཏོ ཏསཱཏཕེཏྟིཏོཏོ** མརཚཱཡེན བྷྱོཏོ ཏཏོ ཨིཕ ཙེཏྟཏཱསེན ཏསཱཏོ སཏྟིརཀཱཕྲཏེན ཕེཏྟིཏོ ཡེསམཏཾ པཱཀྟཱཏཾ ཨིཏརཏི ཏཱཕཱཀྲིཨུཔཏྟཏོ ཛཡཏྲུཀྭཱཾ ཕིཡ མཛྫྷམཱཏོ པཕིསིཏྟཾ ཨུཔཏྟཕེཡྻཾ ཏི མམ མཱཏུཔིཏརོ སཾ ཨིཀཱཀཱཾ ཨིཕ **ཡོཏྟཡ ཛཏིཏྟ པཀྐཏྟཱ། ཀཱཋཾ མེ ཨཏྟཱ ཀཱཏཕིཏི** ཀཱཋཾ ཏུ ཁོ མཡཱ ཨཏྟཱ ཀཱཏཏྭཾ, པཏིཔཏྟཱཏཐྭཱཏྟི ཨཏྠོ།

ཨིཕཾ མཏཱསཏྟོ ཨིཏིཀཱཏཕྲཏཏསམྨུལྟྟོ ཏུཏཱ ཚིཏོ ཕུཏ ཙེཏྟིསི – "ཨིམསྨིཾ ལོཀེ སྤིལཀྐཱཏོ ཏཱམ ཨཏྠི, སཏྟཀྐཱཏོ ཏཱམ ཨཏྠི, ཨཏྠིཏི ཕཱརམིཡོ ཕཱུརིཏཱ ཕོཏྟིཏལེ ཏེསྤིཏིཏཱ ཨབྷིསམྦུཏྟཱ སྤིལསམྦུཏྟིཔཏྟཱམིམུཏྟིཔིམུཏྟིཏྟཱཎཏསྶཏསམྦུཏྟཱ སཏྟཏུཏཡཀཱརུཎྞཁཏྟིསམཏྟགཱཏཱ སབྦསཏྟེསུ སམམྤཕྱཏམེཏྟཏྟཕཱཕཏཱ སབྦཉྙུབུཏྟཱ ཏཱམ ཨཏྠི, ཏིཏི ཙ པཏིཕིཏྟཱ ཨིཀཱཏཏིམྱུཏཀཱཏོ ཏཏྟོ ཨཏྠི, མཡི ཏྟཕི ཨིཀཱ སཏྟཾ ཨཏྠི། སཾཕིཏྟཱུམྨཏཏ ཨིཀོ སཏྟཕཏྟོ པཏྟུཡཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟིཏཕུཏྟཱ ཙེཏཕ ཏིཏི པཏིཕིཏྟཀཱཏེ ཙ ཨཱུཕཏྟཱུ མཡི ཕིཏྟཱུམྨཏཾ སཏྟཾ སཏྟཕཏྟཾ གཱཏེཏྭཱ སཏྟཀཱིརིཡཾ ཀཱཏྭཱ ཨགྒྲིཾ པཏིཀྐམྨཕཱཏྲེཏྭཱ ཨཏྟཱ མཡཱ ཨཏྟཏོ ཏེཏྭ ཕཱུསཱུཏྟིཾ སིསཕཱཏྲེཏྭཧྲཱ སོཏྟིཏྟཱཕཾ ཀཱཏྟུཾ ཕཊྚཏྟི"ཏི། ཨིཕཾ ཕཏ ཙེཏྟཏྟཱ མཏཱསཏྟོ ཨཏཏྟོ ཨཱཏུཏྟཱཕ ཀཏྟཱ ཡཏྲཙེཏྟིཏཾ པཏིཔཏྠཱ། ཏེཏ ཕུཏྟཾ –

༧༩. "ཨཏྠི ལོཀེ སྤིལཀྐཱཏོ, སཏྟཾ སོཙེཡྻཱཏུཏཡཱ།

ཏེཏ སཏྟེཏ ཀཱཏཱམི, སཏྟཀཱིརིཡམུཏྟམཾ།།

༨༠. "ཨཱཕཏྟེཏྟྭཱ ཏཱམྨཕལཾ, སརིཏྟཱ ཕུབྦཀེ ཛིནེ།

སཏྟབལམཕཏྟཱཡ, སཏྟཀཱིརིཡམཀཱསཏ"ཏི།།

༨༡. ཏཏྠ མཏཱསཏྟོ ཨཏྠིཏི པརིཏིབྦུཏཱཏཾ བུཏྟཱཏཾ གུཎེ ཨཱཕཏྟེཏྟཱ ཨཏྟཏི ཕིཏྟཱུམྨཏཾ སཏྟསབྦཱལཾ ཨཱཏཱཏྟཱ ཡཾ གཱུཐཾ ཕཏྟཱ ཏཏྟ སཏྟཀཱིརིཡམཀཱསི, ཏཾ ཏསྶེཏྠཾ "**སཏྟི པཀྑཱ**"ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྠ **སཏྟི པཀྑཱ ཨཔཏཏྟཱཏི** མཡ྄ཏཾ པཀྑཱ ཏཱམ ཨཏྠི ཨུཔཔལཀྑཏི, ཏོ ཙ ཁོ སཀྐཱ ཨིཏེཏི ཨུཔྤཏིཏཾ ཨཱཀཱསེན གཏྟུཏི ཨཔཏཏཱ། **སཏྟི ཕཱཏཱ ཨཕཉྩཏཱཏི** ཕཱཏཱཔི མེ ཨཏྠི, ཏིཏི པཏ ཕཏྟིཏཾ པཏཔཱརགམཏེཏ གཱཏྟཾ ཏ སཀྐཱཏི ཨཕཉྩཏཱ། **མཱཏཱཔིཏཱ ཙ ཏིཀྑཏྟཱཏི** ཡེ མཾ ཨཏྟཏྟ ཏེཡྻཾ, ཏཔི མཏཏཱཡེཏ མམ མཱཏཱཔིཏཏོ ཏིཀྑཏྟཱ། **ཛཏཕེཏཱཏི** ཨགྒྲིཾ ཨཱུཡཱཕཏི། སོ ཏི ཛཏཏྟོ ཕེཏཡཱཏྟི, ཏཏྟུཏྟེཏ ཕཏྟྲཱཡཏི, ཏསྨཱ "ཛཏཕེཏོ"ཏི ཕུཙྩཏི། **པཏིཀྐམཏི** པཏིཀྐཾ ཏིཕཏྟཏི ཛཏཕེཏཾ ཨཱུཏཏིཕཏི།

ཨིཏི མཏཱསཏྟོ "སཏོ མཡཱཏཾ པཀྑཱཏཾ ཨཏྠིཏྟཱཕཱ, ཏི ཙ པཏྶཱཏི ཨཔཏཏྟཏྟཱཕཱ, ཕཱཏཱཏཾ ཨཏྠིཏྟཱཕཱ, ཏི ཙ ཨུཏྟིཔིཏཏྟ ཨཕཉྩཏྟཏྟཱཕཱ, མཱཏཱཔིཏཱཏཾ སཾ གཱུཐཱཡིཀཱཏྟཏྟཱ ཙ ཏིཀྑཏྟཏྟཱཕཱ ཙ སཏྟསཏྟཕཏྟཏྟཱཏོ ཨིཔཱ, ཛཏཕེཏ, ཨིཏཏྟ སཏྟཏ ཏྭཾ ཨིཏོ པཏིཀྐམཱ"ཏི ཀཱུཏཱུཕཱཀཱི ཏིཕཏྟྲཱཔ སཏྟཀཱིརིཡཾ ཨཀཱཏི། ཏསྶ སཏ

སཱཀྵཱིརིཡཱཡ སོལསཀཱིརསམཏྲེ ཚྭེ ཙྭཏཔེདེ པཏིཀྵམི། པཏིཀྵམཙྟེ ཙ ན ཙྭཡམྣོངཀྵ ཨསཙྪཱ གཏེ, ཨུདཀེ པན ཨོཔིལྤཔིཏཨུཀྷཱ པྲིཡ དཏྭཱཀྵ ནིབྦཱཡི། ཏེན ཝུཏྟཾ

—

༡༢. "སད སཏྟེ ཀཱཏེ མཡཱཏཾ, མཏྟཔཙྩཡེཏེ སིཀྑཱི།

ཕཱཙྩེསི སོལསཀཱིསྶཱནི, ཨུདཀཾ པཏྟཱ ཡཐཱ སིཁཱི"ཏི།།

སྭཱ པནེསཱ པོཊྛིསཏྟཱམཱ ཕཏྟཱཀཡོཎིཡཾ ཏསྶཱཾ སམཡེ བུདྡྷཱཎུཏྟཾ ཨཱཕཛྫནཔུབྦིཀཱ སཀྵཱིརིཡཱ ཨནཛྫུཏྟདྷྱཱནཱཏི ཨཱཏ **"སཙྩེན མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ སཙྩཔཱརམཱི"**ཏི། ཏེནེཝ ཏེ ཏསྶ ཚཏྟཱཏྟཱ སཀཱལཔི ཨིམསྶཱཾ ཀཐཱ ཨཏྠཱེཏྣ ཨནཏྠིཏྲཝཏྟིཡཏྟཱ ཏཾ ཀཐཱཏྠིཡཔུཏྟེཏྟརིཡཾ ཝུཏྟམ ཙྭཏཾ།

ཨིཕཾ མཏྟསཙྩེ སཀྵཱིརིཡཕཱསེན ཨཏྟནོ ཏཐཱ ཕཱཏྟིཏཾ སཏྟཱནཏྟུ སོདྷིཾ ཀཏྟཱ ཙྭཱིཔིཏཔརིཡོསཱནེ ཡཐཱཀསྶཱི གཏོ།

ཏཏྟཱ སཱཏྟཔིཏརཾ ཨིཏརཏི སཱཏྟཔིཏརཾ ཨཏེསུཾ, ཕཏྟཱཀཙྪཾ པན ཝོཀཏྟོ།

ཏསྶ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏྣཡེནེཝ སེསཔཱཏམིཡོཔི ཡཐཱཏཾ ནིཊྛཱཏིཏྟཱ། ཏཐཱ ཏྭཕཀྐིཏྟྟི ཏཐཱ ཏེཏཕཱཀཱཏེན ཨཕཏྟཏིཏྟཱ ཨཱཀཱཏྟྟཱེ ཏསྶཾ ཕཡེ ཨེཀཾཀོ ཏུཏྟཔི སཱཏཾ ཨཏྟཔཛྫཏྟཱ སཙྩཏྟེཏྟཏྟཀཱཎེ བུདྡྷཱཎེ ཙ ཨཏྟསྶཏྟཏྟཱ ཨཏྟནོ ཨེཕ ཨཱཏྟཏྟཱཕཾ ནིསྶཡ སཀྵཱིརིཡཱཡ ཏཐཱ ཕཱཏྟིཏཏྟ སཏྟཾ སོདྷིཏྟཱཕཱཏྟཏྟཡོ ཨཱཏྟཏྟཱཕཱ པིཏྟཱཔིཏཏྟཱ།

ཕཏྟཔོཏཀཙརིཡཱཕཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. མཙྪརཱཛཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༡༣. ཏསྶམེ **ཡཏྟཱ ཏོམི, མཙྪརཱཛཱ མཏྟསརེ**ཏི ཨཏྟཱི མཙྪཡོཎིཡཾ ནིབྦཏྟེཏྟཱ ཀོསལརཊྛེ སཱཝཏྠིཡཾ ཛེཏཝནེ པོཀྑརཎིཝཏྟེ ཕལྣིཀཏཏྟཔརིཀྑིཏྟེ ཨེཀསྶིཾ མཏྟསརེ མཙྪཱཎཾ ཙཏྟཏི སཏྟཏཕཏྟཏི རཛྫཾ ཀཱརེཏི ཡཏྟཱ ཨཧཾ ཏཏྟཱ ཏོམི, མཙྪཀཙྪཔཱདིཔཱཎེ ཏསྶ པཏིཕཱསམི ཏཏྟཱ། **ཨུཎྷེ**ཏི ཨུཎྷཀཱལེ གིམྷསམཡེ། **སུརིཡསནྟཱཔེ**ཏི ཨཱདིཙྩསནྟཱཔེན། **སརེ ཨུདཀཾ ཁཱིཡཐཱ**ཏི ཏསྶིཾ སརེ ཨུདཀཾ ཁཱིཡིཐ ཚིཛྫིཐ། ཏསྶིཾཧི རཊྛེ ཏཏྟཱ དེཝོ ན ཝསྶི, སསྶཱནི མིལཱཡིཾསུ, ཝཱཔིཨཱདཱིསུ ཨུདཀཾ པརིཀྑཡཾ པརིཡཱདཱནཾ ཨགམཱསི, མཙྪཀཙྪཔཱ ཀལལགཧནཾ པཝིསིཾསུ། ཏསྶིཾཔི སརེ མཙྪཱ ཀདྡམགཧནཾ པཝིསིཏྟཱ ཏསྶིཾ ཏསྶིཾ ཋཱནེ ནིལཱིཡིཾསུ།

༡༤. **ཏཏོཏི** ཏཏོ ཨུདཀཔརིཀྑཡཏོ ཨཔརབྷཱགེ། **ཀཱཀཱསེནཀཱ**ཏི ཀཱཀཱཙེཝ སེནཱ ཙ། **ཀངྐཱབལཱཀཱ ཀུལལཱ, ཀཱཀཱ སེནཱ ཙ ཨུཔཏྭཱཡཱཏི**ཏི, **མཙྪེ ཨུཔཏེསྶཱིདཱཡཱ**ཏི ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱལཔིཏྟེ ཨུཔཏེསཱིདིཏྭཱ ཀཱལཝཱཀཏཾ པཝིསིཏྭཱ ནིཡཏྟེ མཙྪེ **ཀཱཀཱ** སྭཱ ཨིཏརེ སྭཱ ཏེསྭཱ ཙོཀ སཏྟཱཏྟཾ ཀཱཀཝཱཀསཏྟཏཏྟཏི ཏུཎྜེཏི ཀོཊྚེཏྭཱ ཀོཊྚེཏྭཱ ནཱིཧརིཏྭཱ པིཝྑཏྟཏྟཏྟཱ ཀངྐཱཡཏྟི།

༡༥. ཨཐ མཏྟསཙྩེ མཙྪཱཾ ཏཾ བྷཱསཾ དིསྭཱ མཏྟཱཀཱརུཉྙེན སམུསྶཱཧིཏཧདཡོ "ཋཔེཏྭཱ མཾ ཨིམེ མམ ཉཱཏཀེ ཨིམསྨཱ དུཀྑཱ མོཙེཏུཾ སམཏྠོ ནཱམ ཨཉྙོ ནཏྠི, ཀེན ནུ ཁོ ཨཏཾ ཨུཔཱཡེན ཏེ ཨིཏོ དུཀྑཏོ མོཙེཡྻ"ནྟི ཙིནྟེནྟོ "ཡཾནཱུནཱཧཾ པུབྦཀེཧི མཏེསཱིཧི ཨཱཙིཎྞསམཱཙིཎྞཾ མཡི ཙ སཾཝིཛྫམཱནཾ སཙྩདྷམྨཾ ནིསྶཱཡ སཀྵཱིརིཡཾ ཀཏྟཱ དེཝཾ ཝསྶཱཔེཏྟཱ མམ ཉཱཏིསངྒྷཾ ཛཱིཝིཏདཱནཾ དདེཡྻཾ, ཏེན ཙ སཀལསྶཱཔི ཨཱཏཏྟཏྟཔཛྫིཏཾ སཏྟལོཀསྶ མཏྟཨུཔཀཱརཾ སམྤཱདེཏེ མཡཱ"ཏི ནིཙྪཡཾ ཀཏྟཱ དེཝཾ ཝསྶཱཔེཏུཾ སཀྵཱིརིཡཾ ཨཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"ཨཐཱཧཾ ཙིནྟཡིསཾ"**ཏྱཱདི།

ཏཏྠ **སཏ ཉཱཏཱིཏི པཱིལིཏཱཏཱི** མཡཾ ཉཱཏཱིཏི སཏྟཾ ཏེན ཨུདཀཔརིཀྑཡེན པཱིལིཏཱ། **སཏྟཱཏི** ཝཱ ནིཝཱཏམཏྟཾ། མཏྟཀཱཏྟཙིཀཏྟཡ ཏེན བྷཱསནེན དུཀྑེཏཏི ཉཱཏཱིཏི ཀཱཡཙྪཏྟཏཏི པཱིལིཏཱ, ཉཱཏིསངྒྷདུཀྑདུཀྑཏཏི ཨཏྠོ།

༨༦. ཧྲསྭཉྩེཏི ཧྲསྭཉྩཏུཾ ཨཏྲ, ཧྲསྭཏོ ཡཱ ཨནཔེཏུཾ ཨཏྲ། ཀིཾ ཏུ? **སཁི!** **ཨཏྲཱསཔཏྣཡེཏི** མཡཱཾ ཏྭཏྟཱིནསྟུ ཨཔཏྣཡཾ ཨཏྲཱསི། **ཨཏིཧྲཱཡེཏི** མཏྟཱིཏྱཱརྠཿ།

༨༧. **སཏྲཱསྟེཏི** སཏཾ སྟྲཱཏྲཾ བྲཏྲཱིཏྲཱིཾ ཨེཀཱསྨིཔི པཱཋིཀེ ཨཏཱིསཏསཏྲཱཏཾ ཏྲཱསཾ། **ཨཏྲཱསཱིཏྲཱ།** **པརམཏྲཾ** **ཤྲཱིཙཱིཏྲཡེཏི** ཏཾ ཏོ པཏ པརམཏྲཾ སཏྲཾ ཨཤྲཱིཔཏྲཱིཏསཏྲཱཤྲཾ ཀཱཏྲ ཙེཏྲཡརྠཿ། **ཡཾ ཡོཀཱ ཏྲཱུཔསཱཏཏེཏི** ཡདེཏཾ བྲཏྲཱཔཏྲཾཀཱབྲཏྲཱསྟཱཔཀཱཾ ཨེཀཱསྨིཔི པཱཋིཀེ ཨཏཱིསཾ, ཏཾ སབྲཱཀཱཡཾ ཏཔཏྲཱཤེཏ ཏྲུཤཾ སཱསྟཏ ཤྲཱིཙཱིཏྲཡཾ སཏྲཀཱིརིཡཾ ཨཀཱསཱིཏི སམྤྲཏྲཱ།

༨༨. ཨིཏྲཱཏི ཏཾ ཏྲཱསྟཾ མཏྲཱསཏྲཾ ཨཏྲཱཏི ཤྲཱིཏྲཱསྟཱཏཾ ཀཱཏེཏྲཱ སཏྲཱཔཏཅཾ པཡཱཏྲེཏྲཱཀཱམོ ཀཱལཔཏྲཾ ཀཱཏྲསཾ ཏྲིཏྲཱ ཤྲཱིཡུཏྲིཏྲཱ ཨཏྲཱུཏྲཏྲཱཤཱསྟཱརཏྲེཀཱཔཏྲཱམཏྲཱསཏྲཱིཏྲཾ སཱུཏྲཱཏཱལེཏྲིཏྲཱཀཱམཏྲིཏྲཱསཏྲཱི ཨཀྵྲཱིཏྲཱི ཨུཏྲཱིཡེཏྲཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཏྲཱིཀཏྲཱ **“ཡཏྲ སཏྲཱམི ཨཏྲཱཏ”**ཏྲེ ཀཱཏྲཏྲཱ།

ཏཏྲ **ཡཏྲ སཏྲཱམི ཨཏྲཱཏཏྲེ** ཡཏྲ པཏྲཱཡ ཨཏཾ ཨཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཾ ཨཏྲཱཏཾ སཏྲཱམི ཨཏྲཱསཏྲཱམི། **ཡཏྲ པཏྲཱསྨི ཤྲཱིཏྲཱཏྲཏྲེ** ཡཏྲ པཏྲཱཡ ཏྲཱསྟུ ཏྲཱསྟུ ཨིཏྲཱིཀཏྲཱཏྲཱསྟུ ཤྲཱིཏྲཱཏྲཾ ཤྲཱིཏྲཱནཏྲཱཔཾ པཏྲཱསྨི, ཨུཏྲཾ ཨཱུཪྲཱཏྲཏྲཔཤེཏ ཨིཏྲཏ ཡཱུཥ མཡཏྲཾ ཀཱཡཔཏྲིཀཱཏྲཾ ཨཏྲཱུཏྲཱརཏྲཱསམཏྲཏྲ ཤྲཱིཏྲཱཏྲཱཔཏྲེ ཨིཥ, ཨིཏྲཏྲཱརེ སམྤྲཏྲཏྲཱིཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཏེཏྲཏྲཱཔི ཏཏྲཱལཀཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཱཤྲཱི མཏྲཱ མཡཱ ན ཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཱི, ཨཏྲཱཏྲཱི ཀཏྲི **པཱཏཾ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱིསཏྲཾ** ཏྲཏྲེཏཾ **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱམི,** པཀཱཥ ཏྲཱིཤྲཱིཏྲཱ ཤྲཱིཏྲཏཔིཏཾ།

༨༩. **ཨིཏྲཱཏ སཏྲཱཥཏྲཱིཏྲཏྲེ** “ཡདེཏཾ མཡཱ ཀཱཏྲཱི པཱཏྲཏྲཱ ཨཏྲཱིསཏྲཾ ཤྲཱཏྲཾ, སཏྲེ ཨིཏཾ སཏྲཾ ཏཏྲཾ ཨཤྲཱིཔཏྲཱིཏཾ, ཨིཏྲཱཏ སཏྲཱཥཏྲཱཏྲཱཏ **པཏྲཏྲཱ** མཏྲཱ **ཨཏྲཱིཥཏྲཏྲ,** ཏྲཏྲཱཏྲཾ མི ཏྲཏྲཱ པམཏྲཏྲཏྲ”ཏྲེ ཥཏྲ ཤྲཏ ཨཏྲཏྲ པརེཏྲཱརཀཱཏྲཏྲཱཀཱི ཨཱུཏྲཏྲཱཔེཏྲ ཤྲཱིཡ པཏྲཏྲཾ ཏྲེཥཏྲཏྲཾ ཨཱུཡཔཏྲ **“ཨཏྲཱིཏྲཏྲཡཱ”**ཏྲེ ཀཱཏྲཏྲཱ།

ཏཏྲ **ཨཏྲཱིཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲེ** པཏྲཏྲཱ ཤྲཏྲཏྲེ མཏྲཱ, ཨཡཾ པཏ མིཏྲཏྲཱཔཤེཏ ལཏྲཏྲཏྲཾ ཥཏྲཏྲཔཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲེཥཏྲཏྲཾ ཨཱུཡཔཏྲེ། ཨཡཾ ཏྲཱིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཔཏྲཱཡ — ཏྲེཥཱ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཤྲཱིཏྲཏྲཡཏྲ ཨཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲ པཥཏྲཏྲཏྲཔཱི ན སཏྲཱིཏྲེ, ཏཏྲཱ ཏྲཾ ཨཏྲཱིཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཤྲཱིཏྲཏྲཡཏྲ ཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཥཏྲཏྲཔཱིཏྲཏྲེ། **ཏྲཱིཏྲཾ ཀཱིཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲཡཏྲེ** ཀཱཏྲཱ ཀཱཡཏྲཾ པཤྲཱིཤཱིཏྲ ཛཱིཏྲེ མཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཀཱིཏྲཱིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲེཏྲ, ཏཏྲཏྲ ཏྲེཤཾ ཨཏྲཏྲཱཀཱཡཱི མཏྲཏྲ “ཏྲེཏྲཏྲ”ཏྲེ ཤྲཏྲཏྲཏྲེ། ཏཾ ཀཱཀཱཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱིཏྲཾ ཏྲེཤཾ ཥཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཀཱཏ པཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། **ཀཱཀཾ སཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ** ཀཱཀཱཏྲཏྲཏྲ ཨིམཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲ ཤྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ ཀཱཀཱཀཾ ཏྲཾ ཨིམཾ ཀཱཏྲམཾ ཤྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཡ པཏ ཥཏྲཏྲཔཡཏྲ, ཡཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཾ ཤྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨིཥཾ ཀཱཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། **མཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པམཏྲཏྲཏྲཏྲ** མམ ཏྲཏྲཀཱི སཏྲཏྲཥ མཏྲཏྲ ཨིམཏྲཏྲ མརཏྲཏྲཏྲ པམཏྲཏྲཏྲ། “མཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པམཏྲཏྲཏྲ”ཏྲེ (ཏྲཏྲ༷ ༡.༡.༧༥) **ཏྲཏྲཀཱི** པཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཙ-ཀཱཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, མཏྲཏྲ མམ ཏྲཏྲཀཱི ཏྲཏྲ སཏྲཏྲཥ མརཏྲཏྲཏྲ པམཏྲཏྲཏྲ (ཏྲཏྲ༷ ཨཏྲཏྲ༷ ༡.༡.༧༥)། མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, མཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏ ཏྲེཤཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱིཏྲཏྲཏྲ།

ཨིཥཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཤྲཱིཡ པཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཡཔཏྲཏྲ སཀཱཡེ ཀོཤཡཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ ཥཏྲཏྲཔཏྲ། མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲེ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམཀཱཡམིཥ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། སོ “ཀཱི ཏུ ཏོ”ཏྲེ ཨཱུཥཏྲཏྲཏྲ ཏཾ ཀཱཏྲཾ ཏྲཏྲ ཥཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ “ཏྲཏྲ, མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ མརཏྲཏྲཏྲཏྲ ཥཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ, སཀཱཡཾ ཀོཤཡཏྲཏྲ ཨིཀཱམིཏྲཏྲ ཀཱཏྲ ཥཏྲཏྲཔཏྲཏྲ”ཏྲེ ཨཱུཏྲ།

སོ “སྟྲཏྲཏྲ”ཏྲེ སམྤྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཀཱི ཥཡཱཏྲཀཱི ཏྲེཥཏྲཏྲཏྲ ཨིཀཱི པཏྲཏྲཔཏྲཏྲ མིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁཡམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཀཱི མིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཡ སཏྲཔཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱིཏྲཏྲཡཏྲ ཏྲེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤྲཱིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཀཱཡཾ ཀོཤཡཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲེཥཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཥཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾ མཏྲཏྲཾ ཤྲཏྲཏྲ། མཏྲཏྲ མརཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ། ཀཱཀཱཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ན ཀིཥཾ མཏྲཏྲ ཨིཥ, མཏྲཏྲཏྲཔི ཤྲཱིཤྲཱིཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཔི ཥཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ ཤྲཏྲཾ —

༩༠.

“སཧ ཀཏེ སཙྩཝརེ, པཛྫུནྣོ ཨབྷིགཛྫིཡ།
ཐལཾ ནིནྣཉྩ པཱུརེནྟོ, ཁཎེན ཨབྷིཔཝསྶཐཱ”ཏི།།

ཏཏྠ **ཁཎེན ཨབྷིཔཝསྶཐཱ**ཏི ཨནནྟརཀྑཎེཡེཝ སབྦཏྠཀཱཡིཁཎེནེཝ ཨབྷིཔཝསྶི།

༨༡. ཀཱམཾ **སཱིལཔཱརམིམཏྟེ** དེཝེ ཨཝསྶནྟེ ཀིཾ ཀཱརཎནྟི ཀོསམྦིཾ ཨཝཱཔཡིཏྭཱ ཝཱཏཱཏཔཙཏུརིཡཱཔཐསམྤཏྟིཀཾ མཧནྟོ སཏྟཝིཀཱཡསྶ ཧིཏསུཁཱཝཧནཾ ཨུཔཱཡཾ སཱིལཔཱརམིཡཾ ཀཏྭཱ། **སཙྩཱདྷིཊྛཱནབལསྶིཏོ** མམ སཙྩཱནུབྷཱཝབལཔཱརམིསྶིཏོ ཙུཏྭཱ ཏཏྠ **མཧཱམེགྷོ པཝསྶི།** ཡསྨཱ ཙེཏནཱཡ, ཏསྨཱ **“སཙྩེན མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ སཙྩཔཱརམཱི”**ཏི མཧཱམཙྪརཱཛཀཱལེ ཨཏྟནོ སཙྩཔཱརམིཡཱ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎབྷཱཝཾ དསྶེསི བྷགཝཱ།

ཨེཝཾ མཧཱསཏྟོ མཧཱཀཱརུཉྙཱ སམུསྶཱཧིཏཧདཡོ སཀལམཧཱཛནསྶ མཧཱཔཱུརཾ པཱུརཔཱཔཱེཏྭཱ མཧཱཛནཾ མཧཱཧཏྠིཀཱཔཱརོ མེཏྟཱ ཛཱིཝིཏཔརིཡོསཱནེ ཡཐཱཀམྨཾ གཏོ།

ཏདཱ པཙྩཱ ཨཱནནྡཏྠེརོ ཨཧོསི, མཙྪགཎཱ བུདྡྷཔརིསཱ, མཙྪརཱཛཱ ལོཀནཱཐོ།

ཏསྶ ཏེཛཱ ཨུཏུཏཔཡེནེཝ སེསཔཱརམིཡོཔི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཐཱ ཨཏྟནོ སམྨཱཏཱཾཏིཀཱནཾ ཛཱཏཀབྷཱུཏཱནཾ མཙྪཱཡོཔིཡཾ ཝེདིཏབྦཾ ཏཐཱཡཱཀཱརམཏྟཱསཱི མཙྪཱ ཨཱཝཱསཾ ཀཱཏཱེཀཱ ཀཱསུཙིཔི
པཱཋིམོཀྑཾ ཨཱཝཱསཾ, ཏིཔིཊཀཾ ཏཱལཾ ཨོཀཱསཊྛཱཔིཡ ཨཔྤིཏེཙཾ, ཏཐཱ སཙྩཱཀཱརཏྠཱ དེཔིསྶཱ པསྶཝཾ, ཨུཔཱཀཱ པརིཀྑིཏྟེ ཀཱལཝཱཀཏེ ཝེམུཛྫཱིཏཔརིསེཝ ཨཏྠཱ ཨཏྟུཏྠཱཔསྶཾ
ཏུཊྛཾ པཱིཏིཔྤཏྟིཔི ཨགྒཊྛེཏྟཱ ཀུཏཱིསཀྑཏྟཡེན ཀཾ ཏུཊྛཾ ཨཏྠཏཾ དཡཱཡེ ཀཱཏཱ ཨདཝཏྟཱཡ སབྦཔྤིཡཱཡ ཀཱཏཱཀཱསཱཡཏཱ, ཏཏྠ ཙ པཊིཔཏྟི ཨཡཡཱཔཏྟོ ཀཱུཊཱེཏཏྟཱཏྟཱ པིཏྟཔེཏཏྟཱ།

མཙྪརཱཛཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཀཎྷདཱིཔཱཡནཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༨༢. ཨེཀཱདསམེ **ཀཎྷདཱིཔཱཡནོ ཨིསཱི**ཏི ཨཡཾ ནཱམཀོ ཏཱཔསོ། བོདྷིསཏྟོ ཧི ཏདཱ དཱིཔཱཡནོ ནཱམ ཨཧོསི སཏྟཱཡཾ མཧཱབྷོགཀུལེ ནིབྦཏྟི ཨུཔྤནྣསཱཡཾ ཨུཔཱསཀཱནཱམེན
ཏསྨཱ སཱིལཝཱཏེན ཏཾ ཨཱཔྤིཡཏཱེ ཏིཡཱམཏྟཾ ནིསྶཡ ཚཌྜེཏྭཱ ཏསྨཱ སཀྐརོ པབྦཛིཏྭཱ པཊིཔཏྟིཔཏྟི ལོཀེཏཔཝིཏྟི སུཀྐེཏི ཀཱལཔཀྑསཀྐེཏཝཱ “ཀཎྷདཱིཔཱཡནོ”ཏི
པཉྙཱཏོ ཨཧོསི། **པརཝཏྠུསཱམཉྙེཏི** སུཀྐཀཱཏི པཏྠུསཱམཉྙེཏི, ཨཱཏྠཏཏྠཾསཱཡོགཱ ཨུཔཔོཡཱཔཏྟཏཾ། **ཨཏིརེཀཾ ཙཏཱུཾ ཨཎྜི** པཏྟིཡཱཏྠེཏུ ཙེཏ ཨཏྟེཀཱུཔཝཏྠིསུ ཙ
ཨཏིརེཀཱཔཉྙཱསཾ ཕཱསུཀཾ ཨཏྠཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཨཙརིཾ། པབྦཛྫཱ སཏྠཏམེཔ ཏི ཏཏྟཱ མཧཱསཏྟོ ཨགྒིཧུཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརི། ཏཏྟོ པརཾ ཨཏྠིཏྟཔཱུཏཾ ཕཱསུ།

ཀསྨཱ པན མཧཱཔུརིསོ ཨནེཀཱསཏསཧསྶེསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ ནེཀྑམྨཱཧིཏྟཱནཾ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ཨཙརིཏྭཱ ཨིཏྠ ཏཾ ཏཏྠཱཔི? པུབྦཔཧཱཎཱཔཱསཱ ཙཏྟཱལཱཔརཏོ། ཀསྨཱ ཙ
པུན ན ཨཀཱཏཾ ཨཏྟཏཱཔཱསཱདི? པཋམཾ ནེཀྑམྨཱཧིཏྟཱཡེཝ ཀཱམེསུ དོསཾ དིསྭཱ པབྦཛི། ཨཔཱཡཾ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརེན ཨཏྠཱཏཱི ཨུཔྤཛྫི། སོ ཏཾ པཱིཏཱིཏུམཱཡཾཀཱཏཱཔི
ཀཱཏཱཏྠ པཏྟཱཏྠ སདྡཏཱི ཏུཊྛ མཏཏཾ པཱིཏཱཔཾ པཏཱལ ཨཀཱཏཱཏྠ ཏཱིཏམཏྟ ཡཾ པཏཏི, པུན དཏཏཱཏཱཏཱ ཏཱཔཏྟཱ, “ཨེཀཾཝ ཙཏཔཏྟོ པཏཏཱཡཾ ཀཎྷདཱིཔཱཡནོ”ཏི ཨེཏཾ
ཨཔཏྟཾ ཨཱཏཱཏཏཾ ཨཏྟཱཏཔཏྟཱཏཱཏཱཡཱཏཱ། ཨཔི ཙ པཏྟཏྟཱཏཏཱ ཏཱཏཏཾ པཱིཏཏཏཱ ཏཏཏཱཏཱཏཱ པཏཏཾ, ཏཏཏཱ ཙ ཨཏཏཱཏཾ, ཏཏཱཔི སཏཏཱཔི ཏཱཏཱཏཔ སཏཱཔི ཏཏཱཏཏཱཏཱ
ཨཏྟཏཱཔཏཱ ཏཏཏཏཱཏཏཱ བྲཧྨཙརིཡཱཝཱསཾ པཏི, ན ཏཾ པཱིཏཏཱཏཱཔི། ཡཐཱཧཱཏཾ –

“པཉྩཱཧ ཏཱཔཏཱ པུན ཏཱཔཏཏཾ, སོ ཨཧོསི ཙཱརིཡོ པཏཏཾ།
ཨཏཏཏཱ ཏཏཏཱ ཏཏཏཱཏཏཏཾ, ཨཏཏཱཏཱ ཏཏཏཱ བྲཧྨཙརིཡཾ།
པཱིཏཏཏཱཏཏཱ པཏཏཱ ཏཏཾ, ཨཏཏཱཏཾ པཏཏཱཏ ཏཏཏཱཏཏཱ”ཏི།། (ཛཱ॰ ༡.༡༠.༧༧)།

༩༣. ན ཀོཙྩི ཨིདཾ ཛཱནཱཏཱིཏི ཨིདཾ མམ ཨནྟཱིརཏིམནཾ བྲཧྨཙརིཡཔཱལེ ཨཧྲིརཏིཔཱིརཏིཏཙིཧྣཾ ཀོཙྩི མནུསྶཛཱཏོ ན ཛཱནཱཏི། ཀསྨཱ? ཨདཏྠི ཀཱསྩཙི ནཱཙིཀྐྵཾ མམ **སྨཱནསེ** ཙེཏྟི ཨརཏི ཙརཏི པཝཏྟཏཱིཏི ཀཱསྩཙིཔི ན ཀཐེསིཾ, ཏསྨཱ ན ཀོཙྩི མནུསྶཛཱཏོ ཨིདཾ ཛཱནཱཏཱིཏི།

༩༨. "སབྦཉྙུཉྙཱཎཾ མཧཱཝཱིརཾ, སཏྟཱཝཱ མེ མཧཱཨིསི།
པུབྦཀམྨསམཱཡུཏྟཾ, སུཝཎྞཝཎྞཾ ལཔྤི།།

.

སབྦཉྙུཉྙཱཎཾཏི ཉཱཎསཔྤཉྙུཏྟཉཱཎཾ སབྦཉྙུཉྙཱཎཾ། **མཧཱཝཱིརཾཏི** ཨིཔཱིཎམཧཱཝཱིརཾ། **སཏྟཱཝཱཏི** གེཏིཀཱལེ པབྦཛིཏཀཱལེ ཙ དཝེམིཏྟཱཎཱཡ ཡེཡསཏྟཱཝཱ། **མཧཱཨིསིཏི** མཧནྟཱནུཔྲཱཡི ཨིསི། **པུབྦཀམྨསམཱཡུཏྟཾ, སུཝཎྞཝཎྞཾ ལཔྤིཏི** ཀཐཾཀཱསེན ཨཏྟཱནཾ པུབྦཀམྨེན ཡུཏྟཾ སུཝཎྞཝཎྞཾ ལཔྤི, སུཝཎྞཾ ཨུཏྟམཱཏི།

ཏཏྠཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ — ཨཏཱིཏེ ཀིར ཀིར ཀོསལཱཡཾ ཀོསལཱགོ ནཱམ རཊྛེ རཊྛཾ ཀཱརེསི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ ཨཀཱཏརསྶ ཨེཀམེ ཨསཱིཏིཀོཊིཔིཏཱཝཾཥཱ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཱཝཾཥཱ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི, ནཱམེན ཏིཔུཡཀོ ནཱམ། ཏཏིཡཱཔི བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཱཝཾཥཱ པུཏྟོ བྲཱཧྨཎཀུམཱར ཏསྶ པིཡསཧཱཡོ ཨཧོསི, ནཱམེན མཧཱཝཱི ནཱམ། ཏེ ཨུབྷོཔི ཨཔརཱཔརཾ སཧཱཡིཀཱ ཨསྨིཾཡེཝ ཀཱལེ དེསཾ དིསཱ མཧཱཇནཾ པཝཏྟེནྟི ཀཱལེ པཧཱཡ ཀཱམིནཱ ཙཱརིཀཾ པཱརིཝཱརཀཱ སཱརཱཔཏྟཱ ནིཀཱམིཏཱ ཏིམཔཏྟཱཔྤརེསེ ཨསྨཱཀཾ ཀཱཏཱ པབྦཛིཏཱ ཨུཏྟཱཙརིཡཱཡ པཏམཱཏུལཔཱཏཱརེན ཡཱཔེནྟཾ པརཔཏྟཱལཔསྶནེ པསཱིསུ, ཀཱམཙྪནྡཾ པིཧཱཔཏྟེཏུཾ ནཱསགཱིསུ, ཏེ ཛྷཱནམཏྟཔི ན ནིབྦཏྟེསུཾ།

ཏེ ལོཀཔཱིལསེཔཱཎཏཱཡ ཛཱནཔཏྟཱརཱིཀཾ ཙརནྟཱ ཀཱསིརཊྛཾ སམྤཱཔུཎིཾསུ། ཏཏྲཱཀཱཉྩི ཨེཀམེ ཏིཔུཡཝཱསཱ གཱིཏིསཏྟཱཝཱ མཧཱཝཱི ནཱམ པཏིཋཱསཏི། ཏེ ཨུབྷོཔི ཏསྶ སནྟིཀཾ ཨུཔསངྐམིཾསུ། སོ ཏེ དིསྭཱ ཨཏྟམནོ པཊིསནྠཱརཾ ཀཱརེཏྭཱ ཙཏྟཱརི པཙྩཡེཧི ཨུཔཊྛཧི། ཏེ ཏཏྠ ཏིཋཱི ཙཏྟཱརི པཱསཱཎི པཱསིཏྭཱ ཏཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཛཱཏརཱིཀཾ ཙརནྟཱ བྲཱཧྨཎསིསྶཱཔི ཨཏིམུཏྟཀསུཁེན པཱསིཾསུ། ཏཏྲ ཏིཔུཡཀོ ཡསྨཱིརཏྟཾ པིཏརིཏྭཱ པུཏ ཏསྨིཾ ཨེཀམེ མཧཱཝཱིསྶ ཨཏྟནོ སཏྟཱཡསྶ སནྟིཀཾ གཏོ། མཧཱཝཱིཏཱཡོ ཏཏྠེཝ པཱསི།

ཨཐེཀདིཝསཾ ཨེཀོ ཙོརོ ཨཏྟནོ ཁཱརེ ཙོརིཀཾ ཀཏྭཱ ཧཏྠསཱརཾ ཨཱདཱཡ ནིཀྑནྟོ པཏིཝཱཏྟེཏི གཱིཏསཱམིཀེཧི ནཱཀཱཏརཀཱམནུསྶེཧི ཙ ཨནུབདྡྷོ ནིཀྑམནེན ནིཀྑམིཏྭཱ པཝིཀེན སུཁཱནཾ པཔཱིསིཏྭཱ ཉཱཎསྶ པཏྟཱཔཱཡ ཏཏྠེཀཾ ཀཎྜེཏྭཱ པལཱཡི། མནུསྶཱ ཏཏྠེཀཾ དིསྭཱ "ཨརེ དུཊྛཛཊིལ, ཏྭཾ, ཙོརིཀཾ ཀཏྭཱ དིཝཱ ཉཱཎསཔཝེསེན ཙརསཱི"ཏི ཏཛྫེཏྭཱ པོཐེཏྭཱ ཏཾ ཨཱདཱཡ རཉྙོ དསྶཡིཾསུ། རཛྫཱ ཨནུཔཔརིཀྑིཏྭཱཝ "སཱུལེ ཨུཏྟཱསེཐཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏཾ སུཝཎྞཾ ནེཏྭཱ ཁདིརསཱུལེ ཨཱརོཔཡིཾསུ། ཉཱཎསྶ སརཱིརེ སཱུལཾ ན པཝིསཏི། ཏཏོ ནིམྦསཱུལཾ ཨཱཧརིཾསུ, ཏམྤི ན པཝིསཏི། ཏཏོ ཨཡསཱུལཾ ཨཱཧརིཾསུ, ཏམྤི ན པཝིསཏི། ཉཱཎསོ "ཀིཾ ནུ ཁོ མེ པུབྦཀམྨ"ནྟི ཨོལོཀེསི། ཏསྶ ཛཱཏིསྶརཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫི། ཏེན པུབྦཀམྨཾ ཨདྡས — སོ ཀིར པུརིམཏྟབྷཱཝེ ཝཌྜྷཀཱིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ པིཏུ རུཀྑཏཙྪནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཨེཀཾ མཀྑིཀཾ གཧེཏྭཱ ཀོཝིལཱ༹རསཱཁཱཡཱིཀཱཡ སཱུལེན ཝིཛ྄ཛྷི། ཏསྨཱ ཏཾ པཱཔཾ ཨཱགམྨ ཨིདཱནི ཨེཏཾ ལཔྤི། སོ "ན སཀྐཱ ཨིཏོ པཱཔཏོ མུཉྩིཏུ"ནྟི ཉཏྭཱ རཱཛཔུརིསེ ཨཱཧ — "སཙེ མཾ སཱུལེ ཨུཏྟཱསེཏུཀཱམཏྠ, ཀོཝིལཱ༹རསཱུལཾ ཨཱཧརཐཱ"ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཀཏྭཱ ཏཾ སཱུལེ ཨུཏྟཱསེཏྭཱ ཨཱརཀྑཾ དཏྭཱ པཀྐམིཾསུ།

ཏདཱ ཀཏྟིཏྟཱཔཱཡཱ "ཙོརདེཝཱ མེ སཏྟཱཝཱ"ཏི མཧཱཝཱིསྶ སནྟིཀཾ ཨཱགཏཱཀྑཾ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭཱ ཏཾ ཏཱཝཾ ཀཏྟཱ ཨེཀམཀྑཾ ཋིཏོ "ཀིཾ, སམྨ, ཀཱརཀོསཱི"ཏི པུཙྪིཏྭཱ "ཨཀཱརཀོསྨཱི"ཏི ཝུཏྟེ "ཨཏྟནོ མནོཔདོསཾ རཀྑིཏུཾ སཀྐཱ ན སཀྐཱ"ཏི པུཙྪི། "སམྨ, ཡེཏི ཨཏཾ གཏེཧི, ནེཝ ཏེསཾ ན རཉྙོ ཨུཔརི མཡ྄ཧཾ མནོཔདོསོ ཨཏྠཱི"ཏི། "ཨེཝཾ སནྟེ ཏཱདིསསྶ སཱིལཝཏོ ཚཱཡཱ མཡ྄ཧཾ སུཁཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཀཏྟིཏྟཱཔཱཡཱ སཱུལཾ ཨཱལིངྒེཏྭཱ ནིསཱིདི། ཨཱརཀྑཀཔུརིསཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། རཛྫཱ "ཨཛཱནིཏྭཱཝ མེ ཀཏ"ནྟི ཝེགེན ཏཏྠ གནྟྭཱ "ཀིཾ, སམྨ, ཏྭཾ སཱུལཾ ཨཱལིངྒེཏྭཱ ནིསིནྣོསཱི"ཏི ཏཱཔསཾ པུཙྪི། "མཧཱརཱཛ, ཨིམཾ ཉཱཎསཾ རཀྑནྟོ ནིསིནྣོམྷཱི"ཏི། "ཀིཾ པན ཏྭཾ ཨིམསྶ ཀཱརཀབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨེཝཾ ཀརོསཱི"ཏི། སོ ཀཱཏུནྣཾ ཨཔིསོཙིཏཏྭཱཝཾ ཨཱཙིཀྑི། ཨཐཱཏྟཱ ཏཱཔསཱཡ "རཛྫཱ ནཱམ ནིསམྨཀཱརིནཱ བྷཝིཏབྦཾ།

“ཨཱལསོ གིཧཱི ཀཱམབྷོགཱི ན སཱདྷུ, ཨསཉྙཏོ པབྦཛིཏོ ན སཱདྷུ།

རཱཛཱ ན སཱདྷུ ཨནིསམྨཀཱརཱི, ཡོ པཎྜིཏོ ཀོདྷནོ ཏཾ ན སཱདྷུ”ཏི། (ཛཱ॰ ༡.༨.༡༢༧; ༡.༥.༨; ༡.༡༠.༡༥༣; ༡.༡༥.༢༢༦) –

ཨཱདཱིནཝེ པཉྩ རཏྟིཾ དེསེསི།

རཱཛཱ མཧཱབྲཧྨདཏྟསྶ ནིཊྛཱསཱུཔཾ ཞཏྭཱ “སུཏྭཱན ཏསྶ”ཏི ཨུཊྛཱཡཱསནཱ སུཏྭཱན ཏསྶ ཏཱཡེཝ ཝུཏྟཱཔིསུ། མཧཱབྲཧྨ ཨཱཧ – “མཧཱརཱཛ, ཨཧཾ པུབྦེ གཏཀཱལཏོཔེཝ ཨེཀཱཡཏནཾ ཨཱཡསཾ པཏྟོ, མམ སཱསནཏོ སུཏྭཱན ཏསྶཱཡེཝ ན སཀྐཱ, སབྦེཔི མཱཡཱཡ ཀིཏྟིཔེཏཾ ཝཱཏཱཀཱསོ, ཀཱཀཙེན ཨེཝཾ སུཏྭཱ ཙཀྐཝཏྟཾ ཀཱཏུ ཀིཏྟཱཡེཏི”ཏི། རཱཛཱ ཏཏྠ ཀཱརེསི། སུཏྭཱ ཨཏྠོཡེཝ ཨཏྠེསི, ན ཀཱཙི པུརིསོ ཛཱནཱསི། ཏཏྲ ཝེར སུཏྭཱ སཀཱཡིཀཱཧཱིཾ ཀཱཏེཏྭཱ མཧཱིཀཱཡ ཕཊྛཱམགྒཱ པཝེསེསི, ཏཾ ཏསྶ ཨཏྠོ ཝེཕ ཨཏྠེསི། སོ ཏེན ཀཱཡཀེན ཨཱམརིཏྭཱ, ཨཏྠཾ ཨཱཡུཀྭཱཡེཝེཕ མརི, ཏསྶ ཨཱཡསྶི ན མརིཏི། རཱཛཱ ཏཱཔསེ ཕཏྠིཏྭཱ ཁམཱཔེཏྭཱ ཨུཡྻཱཡི ཨུཡྻཱནེཡེཝ ཕཱསུཡེཏྭཱ པཏིཊྛཱསི། ཏཏོ པཏྠཱཡ སོ ཨཱཡཱཀིམཏྠཱཡ ཝཱམ ཀཱཏི། སོ རཱཛཱནཾ ཨུཔཀཱརེཡ ཏཐཱཡ ཕསི། ཐཱཡཱཡཏོ པན ཏསྶ ཕཏེ ཕཱསུཀཱ ཀཱཡཏྲ ཨཏྠཏོ གཱིཏཱཡཾ ཝཱཡཱམཏྠཱཡ ཀཱལཏོ པཏྠཱཡཱམཡེཡ གཱཏོ། ཏེན ཕུཏྟཾ –

༨༥. “ཏམཧཾ ཨུཔཝཱཏེཏྭཱན, ཨཱརོགྱམནུཔཱཔཡིཾ།

ཨཱཡུཀྐེཏྭཱན ཨཱགཏིཾ, ཡཾ མཡཱཧཾ སཀཱམསྶམ”ནྟི།།

ཏཏྠ **ཨཱཡུཀྐེཏྭཱནཱཏི** མཡཱཧཾ སཏྟཡཾ མཧཱབྲཧྨཱཡཱས ཨཱཡུཀྐེཏྭཱ། **ཡཾ མཡཱཧཾ སཀཱམསྶམནྟི** ཡཾ ཏཾ མཡཱཧཾ གཱིཏཱིསཏྟཱཡེན མཧཱབྲཧྨཱཔཀཏེན ཀཱརེཏཾ སཀཱ མམ སཏྟཱཀཱ ཨསྶམཔདཾ པཏྟསྶཝཱ, ཏཾ ཨུཔཱགཏིཾ།

༨༦. ཏཾ པན པཏྟསྶཝཾ པཝིསཏྭཾ ཏིསྶ སཏྟཡསྶ ཨཱརོཙེསུཾ། སོ སུཏྭཱཡ ཏུཊྛཙིཏྟོ སཡུཏྟཏྟཱར་ པཏུགཱཏྟཱཀཱཡཱཡཏྟཱཀྲྀཏྟཱཏྟཱཏི ཨཱཏྟཱཡ པཏྟཱཀཱཡཾ གཏྟཱ ཏིཏྟཱཡཏྟཾ ཕཏྟིཏྟཱ ཕཏྟཱཡཏྟཱ ཕཏྟཱཔཏྟཱ ཀཏྟཱགཱ ཕཏྟཱཏི ཀཏྟཱཝེཏྟཱཏི ཏེཏྟཱཏི། ཨཐཱཏྟཱ ཕཏྟཱཀཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཀཱཏཱ ཏཏྟཱ ཙཏྟཱཀཱཏྟཱཡཏྟཱ གཏྟཱཀཏཱཡ གཱིཏཱཡ། ཏཏྟ ཙཏྟཱཀཾ ཕཏྟཱགཱ ཨཱསིཝིསོ ཕཏྠཱཏི། ཀཱསཱཡེན ཨུཏྟམིཡཾ པཏྟཏྟཱཀཱཏྟཱ གཏྟཱ ཕཏྟཱཀཱཏྟཱཝེཏྟཱ ཨཱསིཝིསསྶ མཏྟཱཀཱ པཏི། ཀཱསཱཡཾ ཨཏྟཱཡཏྟཱ ཕཏྟཱ ཏཏྟཱཾ པཏྟཱསིསི།

ཨཐ ཏཾ ཀཱཏྟཱ ཨཱསིཝིསོ ཏཏྟཱ ཏཾསི། སོ ཕཏྟཱཕཏྟཱཀ སུཏྟཱཀཏྟཱ ཏཏྟཱཡ པཏི། ཨཐཱཏྟཱ སཱཏྟཱཀཏྟཱཀ སཏྟཱཀ ཏཏྟཱཏྟཱཡཾ ཀཏྟཱ ཀཱསཱཡཾ ཨུཏྟཱཀཏྟཱ ཏཏྟཱཀཏྟཱ ཕཏྟཱཀཏྟཱཝེ ཏཱཡཏྟཱཀཏྟཱ “ཏཏྟཱ, ཨོསཏྟཱཀ ཕཏྟཱ མཏྟཱཀ ཕཏྟཱ ཕཏྟཱཀ ཀོ ཏཏྟཱཀ གཏྟཱཀ”ཏི ཨཱཏྟཱཀཏྟཱ། སོ “ཨཧཾ ཨོསཏྟཱ ན ཏཏྟཱཀ, ཏཏྟཱ ཕཏྟཱཀ གཏྟཱཀ, པཏྟཱཀཏྟཱ”ཏི། “ཏེན ཏི, ཏཏྟཱ, ཨིམསྶ ཀཏྟཱཀ མཏྟཱཀ ཀཏྟཱ སཏྟཱཀཏྟཱཀ གཏྟཱཀ”ཏི། ཏཏྟཱ “སཱདྷུ སཏྟཱཀཏྟཱཀ གཏྟཱཀ”ཏི ཕཏྟཱ ཡཏྟཱཀཏྟཱ སཏྟཱ ཏཏྟཱ ཕཏྟཱཀ སཏྟཱཀཏྟཱཀ ཨཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“སཏྟཱཀ བྲཧྨཀོ མཡཱཏ”**ནྟིཨཱདི།

ཏཏྠ **ཨཱགཏྟཱ པཱཏུཏྟཱཀཏྟཱ** ཨཏིཏྟཱཀཏྟཱཀ ཨཏྟཱཀཏྟཱ།

༨༧. **ཕཏྟཱཀཏྟཱཀཏྟཱ** ཕཏྟཱཀཏྟཱཀཏྟཱ “ཕཏྟཱ”ཏི ཏཏྟཱཀཏྟཱ གཏྟཱཀ ཨཏྟཱཀཏྟཱ, གཏྟཱཀཏྟཱ ཀཏྟཱཀཏྟཱ ཨཏྟཱ། **ཨཱསིཝིསམཀོཔཡཱཏི** ཏཏྟཱཀ པཏྟཱཀཏྟཱ ཏཏྟཱ ཕཏྟཱཀཏྟཱཀ གཏྟཱཀ ཏཏྟཱ ཚིཏྟཱ གཏྟཱཀ སཏྟཱ པཏྟཱཀ རོསེསི།

༨༨. **ཕཏྟཱཀཏྟཱ མཏྟཱ, ཨཏྟཱཀཏྟཱ** ཏཏྟཱ ཕཏྟཱཀ གཏྟཱ མཏྟཱ གཏྟཱཀཏྟཱ། **ཨཱསིཝིསསྶ ཏཏྟཱཀ, ཨཏྟཱཀཏྟཱ པཏྟཱཀཏྟཱ** ཕཏྟཱཀཏྟཱཀ པཏྟཱཀཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏཏྟཱཀ ཨཱསིཝིསསྶ སཏྟཱཀ ཕཏྟཱ།

༩༩. **ཕྲིསབལསྲིརྡཧྲི** ཕྲིསབལནིསྲིརྡ ཨཏྟྭ ཕྲིསཕྲེགཾ ནིསྲྀཡ ཨུཔཱཧྟཱེནཀཱསཱྱཾ། **ཨཀྲིསི ཏཱརཀཾ ཁཙེདི** ཏསྠཾ པཏྟམསིཏཙྪཱཧེ ཨེཕྲ ཏཾ བུདྡྷཛྙཀཱསྨཱནྟཾ ཀྲིསི།

༡༠༠. **སཏདཱེཛྲིཏི** ཀྲིསེན སཏེཕ, དབྷུསམཀཱུལམེཕ། **ཨཱུསིཕྲིསེནྟཱུཏི** ཀྲྀརཕྲིསེན། **ཏིནཱུཏི** ཏེན ཏཱུརཀཱསྨ ཕྲིསཕྲེགེན སུཛྫེཏསྨ **ཛྷུམེཡཾ** པཏནེན **ཨཏཾ ཏུཀྲྀརྡ** ཨཏེསཾ། **མམ ཕྲཱུཏསི ཏཾ ཏུཀྲཱཏྟེ** ཏཾ ཏཱུརཀཱསྨ སུཏཱུཔིཏུནཙྪ ཏུཀྲཾ མམ ཕྲཱུཏསི, མཡཱཏཾ སཏྟེརེ ཕྲེཡ མམ ཀཱཏྟཚྪཡ ཕྲཱུཏེསི།

༡༠༡. **ཏྲཱུཏཏྟེ** ཏེ ཏསྨ ཏཱུརཀཱསྨ སུཏཱུཔིཏརྡ ཨཏཾ "སུ སེཙབ, སུ པརིདེཕྲབཱུ"ཏིཨཱུདིནྟཱུ ནཡེན སམསྣཱུསེཏྟཱུ། **སེཀཱསཀླིཏིཏི** སེཀཱསལྷཱུཕཏྟེ། **ཨཀྲཱཏྟེ** སེཏྟཱུ ཏརྡ ཨེཕྲ **ཕྲརཾ** ཨུཏྟམཾ སཙྪཱུཀཱིརིཡཾ ཨཀཱུསཱིཾ།

༡༠༢. ཨེཏྣཱུནི ཏཾ སཙྪཱུཀཱིརིཡཾ སཏྟུཔེན ཏསྨེཏུཾ **"སཏྟཱུཏམེཕྲཱུ"**ཏི ཀཱུབམཱུཏ།

ཏབྲ **སཏྟཱུཏམེཕྲཱུཏི** པབྲཛྫིཏདེཕྲསརྡ པབྷཱུཡ སཏྟ ཨཏྣཱུནེ ཨེཕྲ། **པསཀྐཱུཙེཏྟེརྡཏི** ཀཱསྨཱུཔལསཏྟུཡ པསཀཱུསཱུནསེ། **པུཙྪཱུཏྲེཀཱིཏི** པུཙྪེན ཨཏྲེཀཱི, ཏྲསྨཱུརྫཏྟཱུཡུཏྟེ། **ཨཕྲཱུཔརཾ ཡཾ ཙརིཏཏྟེ** ཨཔ ཏསྨཱུ སཏྟཱུཏྟཱུ ཨུཏྟརེ ཡཾ མམ བྲཛྫཱུཙརིཡཙརཏཾ།

༡༠༣. **ཨཀཱུམཀཱིཕྲཱུཏྟཱིཏི** པབྲཛྫཱུཾ ཨནིཀྐྲཱུཀྐྲ ཨེཕྲ། **ཨེཏེན སཏྟེན སུཕཏྟྲི ཏཱུཏྟུཏི** སཙེ ཨཏིརེཀཱཔཙྪཱུསཕསྨཱུནི ཨནཏྱེཙྪརཏིཕྲཱུསཾ ཕྲསཏྟེན མཡཱུ ཀཱསྨཙེ ཨཏྟྲཱུཔིཏཏྟཱུཕེ སཏྟྲེ, ཨེཏེན སཏྟེན ཡཙྪཱུདཏྟཀཱུསྨཱུརསྨ སེཏྲི ཏཱུཏུ, ཏྲཱུཕེཏཾ པཏིཡཏྟཱུཏྟུཏི།

ཨེཕྲཾ པན མཏྟཱུསཏྟེན སཙྪཱུཀཱིརིཡཱུཡ ཀཱཏྟཱུཡ ཡཙྪཱུདཏྟསྨ སཏྟེརཏྲ ཕྲིསཾ ཏྲསྲིཏྟཱུ པབཕྲིཾ ཕྲཱུཕྲིསི། ཀཱུསྨཱུར ཨཀྲྀནི ཨུཀྲྀཕེཏྟཱུ སུཏཱུཔིཏརྡ ཨེཡེཀཱཏྟཱུ "ཨཀྲྀ, ཏཱུཏཱུ"ཏི ཕྲཏྟཱུ ཕྲུཏྟཱུསི། ཏེན ཕྲུཏཾ –

༡༠༤. "སཏ སཙྪེ ཀཱཏེ མཡཱུཏཾ, ཕྲིསཕྲེགེན ཕྲེཏྟིརྡ།
ཨབྷུཏྡྷིཏྟཱུན ཕྲུཏྟཱུསི, ཨརྟཀཱ ཏྲུསི སུཙྪཕྲེ"ཏི།།

ཏསྨཱུརྡྲི – མམ སཙྪཱུཀཱརཙེན **སཏ** སམྨུནཀཱུལམེཕ ཏརྡ པུབྲེ **ཕྲིསཕྲེགེན ཕྲེཏྟིརྡ** ཀཱསྲིརྡ ཕྲིསཀྲིབྷཱུཕྲེན ཨབྷུཏྡྷིཏྟཱུ ཚེརྡ ཕྲིཀཱཏཕྲིསཏྟཱུ པཏིཡཏྟཱུསཙྪཱུ སཏསྨཱུ **ཕྲུཏྟཱུསི**། སེ **སུཙྪཕྲེ** ཀཱུསྨཱུར ཕྲིསཕྲེཀཱུབྷཱུཕྲེན **ཨརྟཀཱ ཙ** ཨཏེསྲིཏི།

ཨེཏྣཱུནི སཏྟཱུ ཏསྨཱུ ཨཏྟྭ སཙྪཱུཀཱིརིཡཱུཡ པརམཏྟཱུཕྲཱུརམིབྷཱུཕཾ ཏསྨེཏྟེ **"སཙྪེན མེ སམེ ནཏྟྲི, ཨེསཱུ མེ སཙྪཕྲཱུརམཱི"**ཏི ཨཱུཏ། ཏཾ ཨུཏྟཱུནཏྟཱུམེཕ །
ཛྷཏཀཱཏྟཱུཀཱཕྲཱུཡཾ (ཛྷཱ. ཨཏྟཱུ. ༩.༡༠.༥༢) པན "མཏྟཱུསཏྟཱུ སཙྪཱུཀཱིརིཡཱུཡ ཀཱུསྨཱུརསྨ ཐནཕྲིདེསརྡ ཨུཏྟཾ ཕྲིསཾ ཏྲསྲིཏྟཱུ ཕྲིཀཱཏཾ། ཏཱུརཀཱསྨ པིཏུ སཙྪཱུཀཱིརིཡཱུཡ ཀཱཏིརྡ ཨུཏྟཾ, སུཏུ སཙྪཱུཀཱིརིཡཱུཡ ཨཕྲསིབྷུསཏྟེརརྡ ཕྲིསཾ ཏྲསྲིཏྟཱུ ཕྲིཀཱཏ"ཏྟེ ཨཱུཀཱཏཾ། ཏབྲ ཏི ཕྲུཏྟཾ –

"ཡསྨཱུ ཏཱུནཾ ནཱུཏྲིནཏྟཾ ཀཱཏཱུཙེ, དིསྣཱུནཏཾ ཨཏིཐཾ ཕྲཱུསཀཱུལེ།
ན ཏྲཱུཔི མེ ཨཕྲྲིཡཏཾ ཨཕྲེཏུཾ, བཏུསྣཱུཏཱུ སམཙྪབྲཱུཛྙཱུཀཱ ཙ།
ཨཀཱུམཀཱི ཕྲཱུཔི ཨཏཾ ཏཏཱུསི, ཨེཏེན སཙྪེན སུཕཏྟྲི ཏཱུཏུ།
ཏཏཾ ཕྲིསཾ ཏྲཱུཕཏུ ཡཙྪཱུདཏྟོ།།

"ཨཱུསྲིཕྲིསེ ཏྲཱུཏ པཏྟུཏཏེཛྫ, ཡེ ཏཾ ཨདཾསྲི པཏཏྟཱུ ཨུདིཏྟཱུ།
ཏསྲིཏྟཱུ མེ ཨཕྲྲིཡཏྟཱུཡ ཨཏྟཱུ, པིཏརེ ཙ ཏེ ནཏྟྲི ཀཱིཙེ ཕྲིསེསེ།

ཨེཏེན སཙྩེན སུཝཏྠི ཧོཏུ, ཧཏཾ ཝིསཾ ཛཱིཝཏུ ཡཉྙདཏྟོ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཕཱསཀཱལེཏི** ཕཱསནཏྠཱཡ གེཏཾ ཨཱགཏཀཱལེ། **ན ཙྪཱཡི མེ ཨབྷིརམཏཾ ཨཐེཏྟུཏི** བཏྟུསྶཏཱཡི སམཎབྲཧྨཉྙེ ཨཡཾ ཝེཔ ཏཱཝཾ ཨབྷིཎཐཱཏི, ན ཨབྷིཏི ཨིམཾ ཨམ ཨབྷིཡབྷཱཡཾ ཝེཔ ཏྲཱཝཾསུ། ཨཏཀྑི ཏི པིཡཙཱརཱིཏིཡེཔ ཨོལོཀེམཱིཏི ཏཱིཔེཏི། **ཨེཏེན སཙྩེནཱཏི** སཙེ ཨཏཾ དཏྨཱཝེཔི ཛཱིཝཱཀཾ ཨསཏྟཏིཏྭཱ ཨཏྟཝོ ཨཝིཀཱཡ ཏེམི, ཨཝིཀཱཡབྷཱཡཏུ མེ པརེ ན ཏཱཝཏི, ཨེཏེན སཙྩེན **སུཝཏྠི ཧོཏཱུཏི** ཨཏྠོ། ཨེཏཾརཀྑཱཡ, **ཏཏཏི** ཝུཏཾ ཨཱཡཔཏི། **ཝཏྟཏཏེཙཱཏི** བཱལཝཱཔིསོ། **ཝཏཏྟཱཏི** ཝཏཏྟཱ, ཨཡམེཝ ཝཱ ཝཱཡཾ། **ཨུཔེཏྟཱཏི** ཨུཏྟཾ གཏྟཱ, ཝཱཏཱིཀཱཝིཡཏོ ཨུཏྟཏེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏཾ ཝཏཾ ཏོཏི – ཏཏ ཡཉྙདཏྟ, **ཏཀྵིཏུ** ཨཱསིཝིསེ ཏཔ ཙ **ཝིཏརི** ཨབྷིཡབྷཱཝེན མཡཱཏཾ **གོཏི** ཝིསེསོ ཏཱཏི, ཏཏྠ ཝན ཨབྷིཡབྷཱཝཾ ཕཝེཏྭ **ཨཏུ** མཡཱ ཏ གོཏི ཏཱཏཱཝིཏཝྲཏཱ, སཙེ ཨེཏཾ སཙྩཾ, **ཨེཏེན སཙྩེན སུཝཏྠི ཧོཏཱུཏི**།

ཨེཝཾ བོདྷིསཏྟོ ཀུསལཱར ཨཏྟགོ ཏྭཏི ཏཏྠ ཝིཏརཾ "ཏཱཏཾ དཏཏེན ཏཱམ གཱཐཱཏྭ ཝཝཏྭ སཏཏིཏཏྭ ཏཱཏཏྭ"ཏི གཱཐཱཝཝསཏཱཡ ཝིཝིསེཏཏྭ སཡཾ ཨཏཏིརཏིཾ ཝིཏོཏིཏཏྭ ཏཱཏཱཏིཏཏྭཡོ ཨུཡཏིཏཏྭ ཨཱཡུཔརིཡོསཱཏེ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི།

ཏཏཱ མཏྡྲི ཨཱཏནྡཏྠེར ཨཧོསི, ཏཏྠ བྲཧྨཡཱ ཝིསཱཏཱ, པུཏྟོ ཏཏུལཏྠེར, ཨཱཏཱིམཏྡྲི སཱརིཔུཏྟཏྠེར, ཀཎྷདཱིཔཱཡནོ ལོཀནཱཐོ།

ཏཏྲ ཨིཏྲ པཱལིཡཱ ཨཱཏུལཱ སཏྟཝཱཏཱམི, སེཝཱ ཙ པཱརམིཡོ ཏེཏྠ ཝུཏྟཏཡཝིཏེཝ ཏིཏྠཱརཏཏྭཱ། ཏཏྲ ཨཏཝསེསམཏཏྲཱགཔརིཀྑཱཏཡོ གུཎཏཱནུབྷཱཝཱ ཝིཏྠཱརཝིཏྠཱ།

ཀཎྷདཱིཔཱཡནཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. མཧཱསུཏསོམཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༡༠༥. དྭཱདསམེ **སུཏསོམོ མཧཱིཔཏཱིཏི** ཨེཝཾནཱམོ ཁཏྟིཡོ། མཧཱསཏྟོ ཧི ཏདཱ ཀུརུརཊྛེ ཨིནྡཔཏྟནགརེ ཀོརབྱརཉྙོ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟི། ཏཾ སུཏཔིཡཏཱཡ ཙནྡསམཱནསོམྨཔཱིཏིཛནནཏཱཡ ཙ "སུཏསོམོ"ཏི སཉྫཱནིཾསུ། ཏཾ ཝཡཔྤཏྟཾ སབྦསིཔྤནིཔྥཏྟིཔྤཏྟཾ པིཏཱ རཛྫེ ཨབྷིསིཉྩིཾསུ། **གཧིཏོ པོརིསཱདེནཱཏི** པུརིསཱནཾ མཱཾསཁཱདནཏོ "པོརིསཱདོ"ཏི ལདྡྷནཱམེན བྲཧྨདཏྟེན བཱརཱཎསིརཉྙཱ གཧིཏོ།

བྲཧྨདཏྟོ ཏི ཏདཱ སཏྟ ཝསྶཱནི ཨཏིཀྐནྟཀཱལེ ཨཏཏིཾ ཝསྶཾ ཨཏཝཱཏཏེན ཏཀྐཊཱརཀེན མཏུསྶམཾསཾ ཁཱདཱཔིཏོ རསཏཎྷཱཡ བདྡྷོ ཏུཏྲ མཏུསྶེ ཧཏྭཏྭ མཏུསྶམཾསཾ ཁཱདཏྟོ "པོརིསཱདོ"ཏི ཝཉྙཱཡི། ཨམཙྩཱཏཱིཧི རཛྫཏོ པཝཱཛིཏོ ཏཱགཏེཏི ཏེཝཱམཏཏཱཡཔེཏི ཙ ཨུཔཱསིཏིཏ ཀཱཡཏཏཱིཏ ཏཾ ཨཏཏོ སེཏཱཡཏིཏ "ཏེཡ, ཡདི ཏཏེཏ ཨཏིཏོ

མཏུསྶམཾསཁཱདཏཏ ཕིརསཏིཏི"ཏི ཝཏྟོ "ཏཱཾ པརཏོཏཝི མཏུསྶམཾསཁཱདཏཏ ཏ ཨོཏསིསྶཱམི"ཏི ཕཏཏ ཏེཏི ཏཏ པཏེཏོ ཨཏཏོ པཕིསེཏཏ ཨེཀསྶིཾ ཏིགྲོཏཏསྶཱམསྶུལེ

ཕསཏོ ཝཏཏཔྲཏཏེཏ པཏི ཏཏཏ ཕཏཏ ཝཏུཏཏཝ "སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཨེཀསཏཁཏྟིཡཱཏཾ གལོཏིཏེཏ བལིཀམྨཾ ཀརིསྶཱམི"ཏི ཏེཝཏཱཡ ཨཱཡཱཙཏཾ ཀཏྭཱ སཏྟཾ

ཨཏུཏཏཏཏཱཡ ཕཏེ ཝཏུཏཱ ཏཏི "ཏེཝཏཱཏུཏཱཝིཏ མེ ཏེཏི ཨཏེཏི"ཏི སཏྭཱཡ "ཏེཝཏཱཡ བལིཀམྨཏཱཾ ཏཏཏ ཨཱཏེསྶཱམི"ཏི གཏཏཏ ཨཏིཏཏཕེ སཏཏཝཏྟིཏ ཡཀྵིཏ

སཏཱགཏཏ ཏིཏ ཏིཏཏམཏཏཡེཏ ཨཏིཀཏཡཏཏཾཏཕཝཏཏཱམཏསཏསཏཏཏ ཏུཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཡེཝ སཏཏཏཏཏ ཨཱཏེཏཏ ཨཏཏ ཕསཏཏཏིཏྲོཏཏཏཱ ཨོལསྶིཏཏ བལིཀམྨཀཏཏཏཏཏ

ཨཏེསི།

ཨཐ ཏཾ སྶིཾ ཏཏྲ ཨཏཏིཕཏཏ ཏེཕཏཏ ཏཾ བལིཀམྨཾ ཨཏིཀྐཏྟི "ཨུཡཡོཏ ཏཾ ཏེསཏཏཏཏཏི"ཏི པཏིཏཏཏཏཏཡོཏ ཏཏཏ ཨཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏིཏ ཨཏུཏཏཏ ཏིཡཱཏཏཾ གཏཏ པུཏ

ཨཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཡཏིཡ ཏཏཏཏ "ཏཾ མུཏཱཡཏཏ ཏཡཱ 'སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཏཏཏཏ ཨཱཏེཏཏ བལིཀམྨཾ ཀརིསྶཱམི'ཏི པཏིསྶུཏཾ། ཨིཏཱཏི ཡེ ཏཱ ཏེ ཏཱ ཏཏཏཏཡཏཏཏཏ ཨཱཏེསི།

ཛམྦུདཱིཔེ ཛེཏཏཱཾ སུཏསོམཏཏཏཏཾ སཏེ ཏཏཏཏཏཏི, ཏ མེ ཏེ བལིཀམྨེཏ ཨཏྠོ"ཏི ཨཱཏ།

སོ “དིབྦཾ མེ ཨཏྠཾ དེསེཐཱ”ཏི ཏུསིཏྭཱ “སཱམི, མཱ ཙིནྟཡི, ཨཧཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ སུཏསོམཾ ཨཱནེསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྭཱ ཕེལེན མིགཱཇིནཝུཔྤཾ གཎྷཱ ཨསམྤཏྟེཡེཝ ཨཱརཀྑཱཡ པོཀྑརཎིཾ ཨོཏརིཏྭཱ པདུམིནིཔཏྟེན སཱིསཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཏསྨིཾ ཨཊྛཱཝུཔྤཱནགཏེཡེཝ བལཔྤཔཏྟསི སམཎཱ ཏིཡོཛནཾ ཨཱརཀྑཾ གཎྷིཾསུ། མཧཱསཏྟོ པཱཏོཝ ཨལངྐཏཧཏྠིཀྑནྡཝརགཏོ ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ ནགརཏོ ནིཀྑམི། ཏདཱ ཏཀྐསིལཏོ ནནྡོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཙཏསྶོ སཏཱརཧགཱཐཱཡོ གཧེཏྭཱ ཡོཛནསཏམགྒཾ ཨཏིཀྐམྨ ཏཾ ནགརཾ པཏྟོ སཱུརིཡུགྒམནཝེལཱཡ ནགརདྭཱརེ ཋཏྭཱ རཱཛཱནཾ དིསྭཱ ཧཏྠཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ “ཛཡཏུ བྷཝཾ, མཧཱརཱཛཱ”ཏི ཨཱཧ ཛཡཱཔེསི།

རཱཛཱ ཏསྶ ཧཏྠཔསཱརཎཾ དིསྭཱ “ཀུཏོ ནུ, ཏྭཾ བྲཱཧྨཎ, ཨཱགཏོསི, ཀིམིཙྪསི, ཀིཾ ཏེ དམྨཱི”ཏི ཨཱཧ། བྲཱཧྨཎོ “ཏུམྷེ ‘སུཏཔིཡཀཱ’ཏི སུཏྭཱ ཙཏསྶོ སཏཱརཧགཱཐཱཡོ ཨཱདཱཡ ཏུམྷཱཀཾ དེསེཏུཾ ཨཱགཏོམྷཱི”ཏི ཨཱཧ། མཧཱསཏྟོ ཏུཊྛམཱནསོ ཧུཏྭཱ “ཨཧཾ ཨུཡྻཱནཾ གནྟྭཱ ནྷཱཡིཏྭཱ ཨཱགཏོ སོསྶཱམི, ཏྭཾ མཱ ཨུཀྐཎྛཱི”ཏི ཝཏྭཱ “གཙྪཐ བྲཱཧྨཎསྶ ཨམུཀགེཧེ ནིཝཱསཾ སཾཝིདཧཐ, ཝཏྠཱཙྪཱདནཉྩ བྷཏྟཝེཏནཉྩ དེཐཱ”ཏི ཨཱཎཱཔེཏྭཱ ཨུཡྻཱནཾ པཱཝིསི། ཨུཡྻཱནེ མཧནྟཾ ཨཱརཀྑཾ སཾཝིདཧིཾསུ། མཧཱསཏྟོ ཧཏྠིཀྑནྡྷཏོ ཨོརུཡྷ ནྷཱཡིཏྭཱ པོཀྑརཎིཡཾ ནྷཱནཀོཊྛཱསཾ ཀཏྭཱ ཨུཏྟརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི།

ཨཐསྶ གཏྟམུབྦཊྚནཱདཱིནི ཨུཔཀརཎཱནི ཨུཔནཡིཾསུ། པོརིསཱདོ “ཨལངྐཏཀཱལེ ནཱམ རཱཛཱ ཏུཎྷཱིཀོ བྷཝིསྶཏི, སལླཧུཀཱལེཡེཝ ནཾ གཎྷིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཁགྒཾ པརིཝཏྟེནྟོ “ཨཧམསྨི པོརིསཱདོ”ཏི ནཱམཾ སཱཝེནྟོ ཨུདཀཱ ནིཀྑམི། ཏསྶ སདྡཾ སུཏྭཱ ཧཏྠཱརོཧཱདཡོ ཧཏྠིཨཱདཱིཧི པཏིཏྭཱ པལཱཡིཾསུ། ཨིཏརེ ཨཱཡུདྷཱནི ཚཌྜེཏྭཱ ཨུརེན ནིཔཛྫིཾསུ། པོརིསཱདོ ཏཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཁནྡྷེ ཀཏྭཱ ཡེན ཨཱགཏོ, ཏེནེཝ ཨཔཀྐམི། ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཨཱརཀྑཏྠཱཡ ཨཱགཏཱ ཨཱརཀྑཀཱ “ཨཧེ, ཨཔཡཱཏི པོརིསཱདོ, ཨནུབནྡྷཐ, ཨནུབནྡྷཐཱ”ཏི པཱཀཱརཾ ཨཱརུཡྷ ཨཱཧཾསུ། བྷཡཔྤཏྟཱ ནིཔཛྫིཾསུ། རཱཛཱ ཏསྶ ཁནྡྷེ ནིསིནྣོཝ དུཀྑིཏོ “ཨཔི ནཱམ, ཨཱཙརིཡ, ཏྭཾ ཨཱརཀྑཀཱ ཨནུབནྡྷཐཱ”ཏི ཨཱཧ། “ཀིམིདཾ སུཏསོམསྶ མཧནྟཾ ཨནུསོཙནཾ རོདནྟཱི”ཏི ཨཱཧ།

མཧཱསཏྟོ “ནཱཧཾ མརཎཾ ཨནུསོཙཱམི, ཀིནྟུ རོདཱམི, ཨཔི ཙ མེ བྲཱཧྨཎསྶ ཡཾ སཙྩཔཊིཉྙཱཏཾ ཏཾ ཨཔརིཡོསིཏཾ, ཏཾ ན ཀརོམཱི”ཏི ཨནུསོཙཱམི། སམྤཏྟབཱཧུསཙྩེན དེསིཏཱ ཙཏསྶོ སཏཱརཧགཱཐཱཡོ ཨཱགནྟྭཱ ཏཀྐསིལཏོ ནནྡོ བྲཱཧྨཎོ ཨཱགནྟྭཱ ཐིཏོ “ཏཱཡོ ཨཱགནྟྭཱ སུཎིསྶཱམི, ཡཱཝ མཱ ཨཱགམེཧཱི”ཏི སཏྟཱཧཾ ཀཏྭཱ ཨཱགཏོ, ཏསྶ ཏཾ ཀཐེཏྭཱ ཨཱགམིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

“ཀིཾ ཏྭཾ པོརིསཱདེན, བྲཱཧྨཎེ སཏྟཱཧཾ ཏཱཝ”ཏི॥

ཏཏྠ **བྲཱཧྨཎེ སཏྟཱཧཾ ཏཱཝཱ**ཏི ནནྡབྲཱཧྨཎེ ཨཱགཏེ ཀཱལཾ པཊིཙྩ ཨཏྠཱཡཱཾ།

༡༠༨. ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཀཱརཎཝསེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཔྤནྣཱནེཝ ཀཱཏབྦཾ ཨཏྠཾ ཝདེན ཨཱཧིཏཾ ཨོཀཱསཀམྨཡཱཙནཾ ཀཏྭཱ ཝཙཾ ཀཱཏུ རཀྑ ལདྡྷཱཏབྦཾ ཝཙྪཾ པཊིསུཎིཏྭཱ། **ཨོཏིསྶ པམིལཱཡིཏྭཱཏི** ཨོཏི ཨོཀཱསཀམྨཱཡ ཛཱིཝིཏཾ ཏཎྷཱཡ ཨཱཏུཛྫཱཏེ ཨཛྫསྶེ ཀཱཏུ པཊིཉྙཱ སཱིསཾ པཏནཀཾ ཧཏྠཔཱསེན ཏཏྠཏཏྠ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཝཙྪཾ ཨཱཔལམྦནཔཱསེན སཉྙཾ ཨཱཀཱསཏྠཔཊྛཱནེན ཙ སཉྙཱ པམིལཱཡིཏྭཱ པིཊྛིཡཱ ཁིཏྟཱཡིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱཝུཏྟཏི** ཝཱཙཱཀཱལཏྟཱ སཱུཏྲཀཱཏོ། **ཨུཔཀཡཱ མམཏྟི** མཾ ཨུཔཀཱཏི།

༡༠༩. ཏཏྠ ཨུཔཀཱལཱམཏོ པན མཧཱསཏྟོ པོརིསཱདེན “ཀིཾ ཏྭཾ མརཎཏོ བྷཱཡསཱི”ཏི པུཊྛོ “ནཱཧཾ མརཎཏོ བྷཱཡཱམི, ཏསྶ པན བྲཱཧྨཎསྶ མཡཱ ཀཱཏོ སཙྩཾ ན པརིམོཙིཏནྟི”ཏི ཨནུསོཙཱམི། “སཙེ མཾ ཝིསྶཛྫེསྶསི, ཏཾ ཏཱཝ སུཏྭཱ ཏསྶ ཙ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཀཏྭཱ པུན ཨཱགམིསྶཱམཱི”ཏི། “ཏདམིདཾ སདྡཧཱམི, ཡཾ ཏྭཾ མཡཱ ཝིསྶཛྫིཏོ ཀཏྭཱ པུན མམ ཧཏྠཾ ཨཱགམིསྶཱམཱི”ཏི། “སམྨ པོརིསཱད, མཡཱ སདྡྷིཾ ཨོཀཱཙརིཡཀཱལེ སིཀྑིཏོ སདྡྷོ ཧུཏྭཱ ‘ཨཧཾ ཝིསཛྫིཏེཏུཔི ན མུསཱ ཀཐེམཱི’ཏི ཀིཾ ན སདྡཧསཱི”ཏི? ཀིཉྩཱཔི མེ ཨོཏེན ཝཱཙཾམཏྟཀེན –

“ཨསིཉྩ སཏྟིཉྩ པརཱམསཱམི, སཔཐམྤི ཏེ སམྨ ཨཧཾ ཀརོམི།

ཏཡཱ པམུཏྟོ ཨནནྟོ ཧྲཱཡིཏྭཱ, སཛྫྷཏྭཱཏྨཱ པུནརཱཔཛྫཱསྶ"ཏི།། (ཛཱ° ༢.༢༧.༥༠༧) –

མཧཱསཏྟེན ཨིམསྶཱ གཱཐཱཡ ཨཏྠཱཡ པོརིསཱད "ཨཡཾ སུཏསོམོ 'ཁཱདིཡཱམཱི'ཏི ཨཱགཏཱནཾ སཔཐཾ ཀཱརེསྶཱི"ཏི ཕདཏི, གཱཐཱ ཨནྭཱགཙྪནྟེཔི མམ དཏྟོ ན སུཛྫིསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ –

"ཡོ ཏེ ཀཏོ སངྐརོ བྲཧྨཙེན, རཊྛེ སཀེ ཨིསྶརིཡེ ཋིཏེན།
ཏཾ སངྐརཾ བྲཧྨཎ སཔྤདཱཡ, སཙྩཱནུརཀྑཱི པུནརཱཝཛསྶུ"ཏི།། (ཛཱ° ༢.༢༧.༥༠༨) –

ཕིསྶཛྫེསི།

མཧཱསཏྟོ ནཱཏིམུཏྟཱ སུཏྟོ ཙིཏྟོ པིཡ ནཱགབལོ ཐཱམསམྤནྣོ ཁིཔྤམེཝ ཏཾ ནགརཾ སམྤཱཔུཎི། སེནཱཔིསྶ "སུཏསོམནརིནྡ པཏྟོཏི, པོརིསཱདཾ དམེཏྭཱ སྭཱིཏམཱགཏོ པམུཏྟམཏྟཔཱརཱཔྤཏྟཀོ པིཡ ཨཱགམིསྶཏཱི"ཏི ཙ "ནརིནྡཾ པོརིསཱདསྶ དཏྭཱ ཨཱགཏོ"ཏི གཱརཧཎཡེན ཙ བཧིནགརེཡེཝ ནེཔིཏྭཱ ཏཾ དྭཱརཏོཝ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ ཕཊིཏྭཱ "ཀཙྪིཏྟ, མཧཱརཱཛ, པོརིསཱདེན ན ཀིལམིཏོ"ཏི པཊིསནྠཱརཾ ཀཏྭཱ "པོརིསཱདེན མཡཧཾ སུདཱིཏིནིཔི དུཀྐརཾ ཀཏཾ, དཱུཏཱཏཱུཔོ ནཱམ ཙོ སཱཏྟཀོཏོ མམཾ སདྡྷཏིཏྭཱ མཾ ཕིསྶཛྫེསཱི"ཏི ཕུཏྟེ ནཱཏིཏཾ ཨལཧྐརིཏྭཱ ཏཏྠཱིཀྟཱཀྵཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ པརིཝཱརེཏྭཱ ནགརཾ པཱཝིསི། ཏཾ དིསྭཱ སབྦེ ནཱགརཱ ཏུསིཾསུ།

སོཔི ཏྲཱསོཏྟཱཡ སཱཏཱཔིཏརོཔི ཨཏུཔསཏྲཱམིཏྭཱ ནིཔེསཏྭཱ གཱཐཱ ཝྲཱཧྨཎཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཏསྶ མཏྟཾ སཧསྶཱཏྲཾ ཀཏྭཱ ཏྲཱསཱགཱརཏྟཱཡ སཡཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ནིསཱིདིཏྭཱ "ཏུམྷེཏི མཡཧཾ ཨཱཧཏཏྭཱ སཏྟཧརཏྭཱ སུཏྟཾ ཨཱཏཙེཡྻཱ"ཏི ཨཱཧ། ཝྲཱཧྨཎོ མཧཱསཏྟེན ཡཱཙིཏཀཱལེ གཱཐཱཡོ ཏཱཡ ཨུཏྲཱནིཏྭཱ པསིཏྲཱཀཏོ མཧཱརཱཛཾ པོཏྲཱི ཏྲེཏརིཏྭཱ ཨུཏྲཱཧེཏི ཏཏྲཱཏི གཱཐཱཧཱ "ཏེན ཧི , མཧཱརཱཛ, སུཎོཧཱི"ཏི པོཏྲཱཀཾ ཕྱཏྟོཏྟཱ གཱཐཱ ཨཱཧ –

"སཀིདེཝ སུཏསོམ, སབྦྷི ཧོཏི སམཱགམོ།
སཱ ནཾ སངྒཏི པཱལེཏི, ནཱསབྦྷི བཧུསངྒམོ།།

"སབྦྷིརེཝ སམཱསེཐ, སབྦྷི ཀུབྦེཐ སནྠཝཾ།
སཏཾ སདྡྷམྨམཉྙཱཡ, སེཡྻོ ཧོཏི ན པཱཔིཡོ།།

"ཇཱིརནྟི ཝེ རཱཛརཐཱ སུཙིཏྟཱ, ཨཐོ སརཱིརམྤི ཇརཾ ཨུཔེཏི།
སཏཉྩ དྷམྨོ ན ཇརཾ ཨུཔེཏི, སནྟོ ཧཝེ སབྦྷི པཝེདཡནྟི།།

"ནབྷཉྩ དཱུརེ པཐཝཱི ཙ དཱུརེ, པཱརཾ སམུདྡསྶ ཏདཱཧུ དཱུརེ།
ཏཏོ ཧཝེ དཱུརཏརཾ ཝདནྟི, སཏཉྩ དྷམྨོ ཨསཏཉྩ རཱཛཱ"ཏི།། (ཛཱ° ༢.༢༧.༥༡༡-༥༡༤, ༥༥༥-༥༥༨)།

ཏཾ སུཏྭཱ མཧཱསཏྟོ "སཕལཾ མེ ཨཱགམན"ནྟི ཏུཊྛཙིཏྟོ "ཨིམཱ གཱཐཱ ནེཝ སུཝཎྞཀཱརེཧི ལིཁིཏཱ, ན ཨིསིཧི ལིཁིཏཱ, ན ཀཱཡཱིཧི ལིཁིཏཱ, ན དེཝེཧི ལིཁིཏཱ, སབྦཉྙུནཱཝ ཧིཏཱ། ཀཱིཾ ནུ ཁོ ཨགྒྷཏཱི"ཏི ཙིནྟེནྟོ "ཨིམཾ སཀལསྶཱ ཙཀྐཝཱལཾ ཡཱཝ བྲཧྨལོཀཱ སཏྟརཏནཔཱུརཾ ཀཏྭཱ དེནྟེནཔི ཨནུཙྪཝིཀཾ ཀཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཨཧཾ ཁོ པནསྶ ཏིཡོཛནསཏིཀེ ཀུརུརཊྛེ སཏྟཡོཛནིཀེ ཨིནྡཔཏྟནགརེ རཛྫཾ དཱཏུཾ པཧོམི། རཛྫཾ ཀཱཏུཾ པནསྶ བྷཱགྱཾ ནཏྠི, ཏཐཱ ཧིསྶ ཨངྒཝིཛྫཱཔཱཋཀཏཱཝསེན ཨཔྤཱནུབྷཱཝཏཱ དིསྶཏི, ཏསྶཱ

ཏིནྣམྤི རཱུཔཱ ན ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ”ཏི ཝེདིཏབྦཱ “ཨཱཝུསོ, ཏུམྷེ ཨཏྟནོ ཁནྡྷཱནཾ ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཝསེན ཀིཾ ཝདཐཱ”ཏི པུཊྛོ། “ཨཱགཏཱཡ སཏི སཏི, མཧཱཛན, ཏིཎྞཾ སཱཏུརཏནཱནཾ ནཱམ ཧོཏཱ”ཏི། ཨཐསྶ མཧཱསཏྟོ “ཏཾ ཨཱཝུསོ, ཨཧནྟཱ ཀཐེཏཱ པུཙྪིཏབྦཱཧནྟསྶ ཨཏྠཾ ན ཧོནྟཱི”ཏི།

“སཏཱསྨིཾཡཱ ཨིམཱ གཱཐཱ, ནཡིམཱ གཱཐཱ སཏཱུརཏཱ།
ཚཏྟཱུརི ཏཾ སཏཱསྶནི, ཁིཔྤཾ གཙྪཏི བྷཱཎཀཱ”ཏི།། (ཇཱ॰ ༢.༢༡.༨༡༥)།

ཚཏྟཱུརི སཏཱསྶནི ཏཱཡེཏཱ ཨཱགཏཱ སུཁཡཱནཾ དཏཱ མཏཏཱ སཀྐཱརསམྨཱནེནེཝ ཏཾ ཨུཔྤཛྫེཏཱ སཱུཏཱཡིཏཱཝ ཝཏྟཱཏཱ “ཨཏཾ བྷཱཎཀེན ཨཱཙརཾ སཏྠཱསྶཱརཏཾ པཝཏྟཏཱ ཏསྶ ཙ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཀཏཱ ཨུཔཱསིཀཱསྶཱཏི པོརིསཱདསྶ པཏིཊྛཾ ཏཏཱ ཨུཔཱསཏཱ། ཏཏྠ ཡཾ བྷཱཎཀསྶ ཀཏབྦཾ པཏིཔཛྫཏབྦཾ ཏཾ ཀཏཾ, ཨིདཱནི པོརིསཱདསྶ སནྟིཀཾ ཀམིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟཱ “ཏེན ཏེ, ཏཏ སུཏསོམ, ཀིཾ ནཱམཏཾ ཀཐེསི, ཚཏུརཱཔིཏེཡཱ སིནཱཡ ཙོཪཾ ཀཏྡེསྶཱམ, མཱ ཀཙྪ ཙོརསྶ སནྟིཀ”ནྟི ཡཱཙིསུ། སོལསསཧསྶཱ ནཱཊཀིཏྠིཡོ སེསཔརིཛནཱཔི “ཨམྷེ ཨནཱཐེ ཀཏྭཱ ཀུཧིཾ ཀཙྪསི དེཝཱ”ཏི པརིདེཝིཾསུ། “པུཏཔི ཀེར ཏུཏྱཾ ཙོརསྶ སནྟིཀཾ ཀམིསྶཏཱི”ཏི ཨཱཀཏོཝཱཏཡཾ ཨཧོསི།

མཧཱསཏྟོ “པཏིཉྙཡ སཙྩཔཏཾ ནཱམ སཱུཏཏཾ སཔྤུརིསཱནཾ ཨཱཝེཎིཀཾ, སོཔི མམཾ སཏྟཏེཏཱ ཕིསྶཏྠེསི, ཏསྶ ཀམིསྶཱམིཡེཝཱ”ཏི སཱུཏཱཡིཏཱཝ ཝཏྟཱཏཱ སེསཛནཾ ཨནུསཱསེཏཱ ཨསྶུམུཁེན ཉཱཏཱིཀཱུཾ པརིདེཝཏྟེན ཨིཏྠཱཀཱརེན ཛནེན ཨནུཀཏོ ནཀཏ ནིཀྑམྨ ཏཾ ཛནཾ ནིཝཏྟེཏུ མཀྒེ ཋཏྭཱཀེན ཋིཏིཡཾ ལེཁཾ ཀཏཱ “ཨིམཾ མམ ལེཁཾ མཱ ཨཏིཀྐམིཾསུ”ཏི ཝཏྭཱ ཨཀམཱསི། མཧཱཛནོ ཋིཏཝཏོ མཧཱསཏྟསྶ ཨཱཎཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ མཧཱསདྡེན ཀནྡནྟོ ནིཝཏྟི། བོདྷིསཏྟོ ཨཱཀཏམགྒེནེཝ ཏསྶ སནྟིཀཾ ཨཀམཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཨཱཝུཏྟོ ས པོརིསཱད**”ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ ཀཾ ཏཾ ཨིཙྪསི ནེསཱདཱ ཏཾ ཨཏྟནོ ནགརཾ ཀཏུཾ མམ ཏཏྠཱ ནེསཱདཱནཾ ཀཾ ཨིཙྪསི, ཏཾ “མཡཱ ཏཀྐསིལཱཡཾ ཚིརཔརིཙིཏཱ སཏྠཱཡཱ ཏཱ”ཏི པཏསི, ཏསྶཱ **ཡཏྠ མཏི ཏེ ཀཱཏཾསི**, ཡཏྠཏཝ ཏེ ཀཏིསྶཱམི། **ཡདི མེ ཏཾ པུནེཏི** སཙེ པུན ཏཾ ཨཱཀཾསེཡྻ མམ སནྟིཀཾ ཨཱཀམིསྶསི།

༡༠༨. **པཏྱེ ཨཱཀཏམཱནཾ མམཱཏི** པཏྱེ མམ ཨཱཀཏམཱནཾ **ཏཏྠ** པོརིསཱདསྶ **པཏིཉྙཱཙིཏྟ** པཱུརེཏྠ ཨཱཀམིསྶཱམཱིཏི པཏིཉྙཱཡ ཀཏཱ། **རཱུ་ཏེཡྻཱཏཡཱཾ ཏཏཱཏི** ཏཏ པོརིསཱདསྶ སནྟིཀཾ ཀཏཱཀཏོ “ཨིདཾ པོ རཱུ་ པཏིཔཛྫཏཱ”ཏི སཱུཏཱཡིཏཱཝཾ ཏིཡོཛནསཏཱིཀཾ རཱུ་ ཏེཡྻཏེསཱི།

༡༠༩. ཀསྨཱ པན རཱུ་ ཏེཡྻཏཡཱིཏི? **ཨནུསཱསིཏཱ སཏཾ ཉཱཏཱི** ཡསྨཱ པན པཏིཉྙཡ སཙྩཔཏཾ ནཱམ སཏཾ སཱུཏཏཾ མཧཱབོདྷིསཏྟཾ པཱལེཏི ཀུལཔུཏྟོ, ཏསྨཱ ཏཾ སཙྩཔཱུརམིཏཱུཎྞཾ **པུབྦཀཱ** པོཊྛཾ ཊཱིཏེཏི བུདྡྷཱིཏི སཱཡིཏཾ ཨནུསཱསིཏྭཱ སཏྟཾ ཨནུརཀྑཏྟོ ཏཏྠ **བྷཱཎཀསྶ ཏནཾ ཏཏཱ** ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛྫཏྭཱ **པོརིསཱདཾ ཨུཔཱཀམཱི**།

༡༡༠. **ནཏྠི མེ སཾསཡོ ཏཏྠཱཏི** ཏསྨིཾ པོརིསཱདསྶ སནྟིཀཾ ཀམནེ “ཨཡཾ མཾ ཀིཾ ནུ ཁོ ཀྷཱདིསྶཏི, ཨུདཱཏུ ནོ”ཏི མཡ༹ཾ སཾསཡོ ནཏྠི། “ཚཏྟཱ སཱུཏསོཀོ མཡཱ སཏྟཾ ཨཱཀསཏཁཏྟིཡེ ཏེཔཏཱུཡ བཡིཀམྨཀཱརཀསཱུཏྭཱ ཨཱཀཏེནེཝ ཁཱདིསྶཏཱི”ཏི ཛཱནཏོ ཨེཝ ཀེཝལཾ སཙྩཱནུཏཾ ཨནུརཀྑཏྟོ ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛྫཏྭཱ ཏཾ ཨུཔཱཀམཱི། ཡསྨཱ ཚཏཏེཔཱི, ཏསྨཱ སཙྩེན མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ པརམཏྠབྦཏཔཱུརཏཱ སཙྩཔཱུརམཱིཏི།

ཨུཔཱཀཏེ པན མཧཱསཏྟེ པཱིཏཱསིཏཔུཏྟཏྟིཀཔཏུམསསྨིརིཀམསྶ མུཁཾ དིསྭཱ “ཨཡཾ པཱིཏཱཏམརཎབྷཡོ ཧུཏྭཱ ཨཱཀཏོ, ཀིསྶ ནུ ཁོ ཨེས ཨཱནུབྷཱཝོ”ཏི ཙིནྟེནྟོ “ཏསྶ མཏྟེ ཏམྨསྶ སུཏཏྭཱ ཨཡཾ ཨིཔཾ ཏིཊྛཱ ནིབྦྷཡོ ཚ ཧོཏི, ཨཏསྤི ཏཾ སུཏྭཱ ཏིཊྛཱ ནིབྦྷཡོ ཚ བྷཱཝིསྶཱམཱི”ཏི སཏྟིཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ པོརིསཱདོ མཧཱསཏྟཾ ཨཱཏ — “སུཏསོམ སཏཱུརཏཱཡོ ཡཱནཾ སཔཏནྟཱཾ ཏཾ ཨཏྟནོ ནགརཾ ཀཏོ”ཏི།

ཏཾ སུཏྭཱ བོདྷིསཏྟོ “ཨཡཾ པོརིསཱདོ པཱུཡཏྟཱསྶོ, ཨིམཾ བྷོཀཱ ནིབྦཱཏེཏྭཱ ལདྡྷཔཱཏྭཱ ཀཐེསྶཱམཱི”ཏི —

“ཨཧྣསྨིཀཱསྨ ལུདྣསྨ, ནེཙྪཱ ལོདེཎཔླཧེནོ།

ནཱིཐྲི སཙྪཱ ཀུཊོ ནྡྷསྨོ, གཱིཾ སུཎེན ཀཱརཱིསྨསྨི”ཎི།། (ཧྣཱྀ༌ ༢.༣༧.༨༢༧) –

ཕཊླ ཕུན ཎེན སུཊྲཱུཎཪཾ སཊྲཱཎསཕནླདརེན –

“སུཊླ ནྡྷསྨཾ ཕིཊྣནཏེ, ནནཱ ཀཱལུཧཔླཔཱཀཱི།

ཨཔི གཱུཐླ སུཧེཎླན, ནྡྷསྨེ མེ རམཎེ མནོ”ཎི།། (ཧྣཱྀ༌ ༢.༣༧.༨༨༨) –

ཕུཏྲེ “ཨཡཾ ཨཎིཕིཡ སཊྲཱཎླདརོ སོཎུཀཱམོ, ཎཙྪསྨ ཀཱཐེསྨསྨི”ཎི ཙེཏྲེཎླ “ཎེན ཏེ སསྨ, སླཧྲུཀཱི སུཧེཏེ མནསིཀཱརོཏྲི”ཎི ཕཊླ ནཙྪཱནླཀྲཱཧེན ཀཱཐེཎནེཡླམེནེཕ ཀཱུཐླནཾ སཀྐྲཙྪཱ ཐུཏཾ ཀཱཊླ ཚཀཱུསླཕཙརདེཕལོཀཱི ཨེཀཱཀོལླཎལཾ ཀཱཊླ དེཕཊླསུ སླཧྲུཀཱུརཾ དདསླནླསུ མཊླསཏྲོ པེརིསླདསྨ –

“སཀཱིདེཕ མཊླནླཛ, སཏྲི ཏོཎི སམླགཱམོ།

སླ ནཾ སཀྲཎི པླལེཎི, ནླསཏྲི བཙུསཀྲམོ།།

“སཏྲིརེཕ སམླསེཐ, སཏྲི ཀུཏྲེཐ སནྠཕཾ།

སཎཾ སདྡྷསྨམཏླཡ, སེཡྻོ ཏོཎི ན པླཔིཡོ།།

“ཛྲིརཏྲེ ཕེ ནླཛརཐླ སུཙེཏླ, ཨཐྲོ སཏྲིརསྨི ཛརཾ ཨུཔེཎི།

སཎཏྲུ ནྡྷསྨོ ན ཛརཾ ཨུཔེཎི, སཏོ ཎཕེ སཏྲི པཕེདཡཏྲེ།།

“ནྡྷཏྲུ ནྟུརེ པཐཕླི ཙ ནྟུརེ, པླརཾ སམུདྣསྨ ཎདླཏུ ནྟུརེ།

ཎཏོ ཎཕེ ནྟུརཎརཾ ཕཊནཏེ, སཎཏྲུ ནྡྷསྨོ ཨསཎཏྲུ ནླཛཱ”ཎི།། (ཧྣཱྀ༌ ༢.༣༧.༨༡༡-༨༡༨) –

ནྡྷསྨཾ ཀཱཐེསི། ཎསྨ ཎེན སུཀཱཐེཎཏྲ ཙེཕ ཨཧྣོ ཙ པུཧྲུནུདླཕེན གཱུཐླ སུཧཏྲསྨེཕ སཀཱལསཏྲིརཾ པཏྲུཕཀླཡ ཕླིཎིཡླ པརིཕུརི། སོ པོཏྲིསཏྲེ སུནུཙོཏྲོ ཏུཊླ “སསྨ སུཎསོམ, ནླཎཐླཡུཧྲཀཱི ཏེརཏྲཱིཾ ན པསླམི, ཨེཀཱཀཱལ གཱུཐླཡ ཨེཀཱཀཱི ཕརཾ དསྨསྨི”ཎི ཨཱཧ། ཨཐ ནཾ མཊླསཏྲོ “ཏྲཾ ཨཧྣོཔི ཏེཎླནེ ཨཛྫནཏྲོ པརསྨ གཱིཾ ནླམ ཕརཾ དསྨསྨི”ཎི ཨཔསླདེཏྲཱ ཕུན ཎེན “ཕརཾ གཱཧྣཐླ”ཎི ཡླཙོཏྲོ སཐླཔཚམཾ “ཨཧཾ ཙེརཀཱལཾ ཧཾ ཨརོགཱི པསླཡུ”ཏྲེ ཕརཾ ཡླཙི། སོ “ཨཡཾ ཨེདླནེ མེ ཕཏྲེཊླ མཾསཾ ཁླདིཏུཀཱམསྨ མཊླནཏྲཀཱརསྨ མཡ་ཎམེཕ ཛྲིཕིཎམིཧྐཏྲི”ཎི ཏུཐྲསླནསོ ཕཏྲེཊླ ཕརསྨ ཀཱཎེཎཐླཕཾ ཨཛྫནཏྲོ ཨདླསི། མཊླསཏྲོ ཏེ ཨུཔླཡཀུསལཏླཡ ཎསྨ ཙེརཾ ཛྲིཕིཏུཀཱམཊླཔདེསེན ཨཧྣོ ཛྲིཕིཎཾ ཡླཙི། ཨཐ “པརོསཎཾ ཁཏྲེཡླནཾ ཛྲིཕིཎཾ དེཏྲི”ཎི ཏུཎིཡཾ ཕརཾ, ཎེསཾ སཀཱ རཐྲེ པཏེཡླདནཾ ཎཏིཡཾ ཕརཾ, མནུསྨམཾསཁླདནཏོ ཕེརམཎཾ ཙཏུཏྠཾ ཕརཾ ཡླཙི། སོ ཏྲེཧེ ཕཊླནེ དཏྲ ཙཏུཏྠཾ ཕརཾ ཨདླཏུཀཱམོ “ཨཉྙཾ ཕརཾ གཱཧྣཏྲི”ཎི ཕཊླཔི མཊླསཏྲེན ནེཕྲིལེཡམླནོ ཎསྨི ཨདླསིཡེཕ།

ཨཐ པོཏྲིསཏྲོ པེརིསླདཾ ནེཕྲིསེཕནཾ ཀཱཊླ ཏེནེཕ ནླཛྣོ མོཙླཔེཏྲ ནྡྷསྨིཡཾ ནེཔཛྫླཔེཏྲ ནླརཀཱུནཾ ཀཱཧྣོ སུཧྲཕཐྲེ ཕིཡ སཧེཀཱི རཛྫཡོ ནླནརེཏྲ པེརིསླདེན ཨེཀཱི ཎཙཾ ཨླཡནླཔེཏྲ པླསླཧེན ཐྲཾསེཏྲ སཙྪཀཱིརིཡཾ ཀཱཊླ ཏེསཾ ཎཐྲཎལླནེ མཀླསི། ཎཧྲཾ ཨེཕ ཕླསུཀཱི ཨཛེསི། ཏླནཏྲེཾ ཎཐྲེཕ ཕསེཏླ ཎེ ཨརོགཱ ཀཱུརེཏླ ཏེཏེ སཏྲཱིཾ ཨཏྲེཛྣཀཱསཏླཕཾ མེཏྲསནྠཕཾ ཀཱུརེཏླ ཏེཏེ སཏྲཱིཾ ཏྲཾ ནླནླཧསཱིཾ ནེཏླ རཛྫེ པཏེཊླཔེཏླ “ཨཔླམཏླ ཧོཐླ”ཎི ཎེ ནླཛྣོ ཨཧྣོ ནཀཱརཾ པཕསེཏླ ཨེཧྣཔཐྲནཀཱརཏོ ཨླཀཱཎླཡ ཨཧྣོ ཙཏུརཀྲེནེཡླ སེནླཡ པརེཕུཏོ ཨཧྣོ ནཀཱརཾ ཀཱཏོ ཏུཐྲཔམུདེཏེན ནླཀཱརཛནེན སམླརེཕླརེཡམླནོ ཨཏྲེཔུརཾ པཕེསེཏླ མླཊླཔེཏརོ ཕཏྲེཊླ མཊླཎལཾ ཨཛྫེཏུཎི།

ཨཐ མཧཱསཏྟོ ཙ དནྟསཱུལཱུཔེ ཀཱརེཏྭཱ ཏེཧཱསེཀཾ མཧནྟནྟེ པཧཱཎིཏྭཱ སཱིལཱནི པརིསུདྡྷེཏྭཱ ཨུཔོསཐཾ ཨུཔཝསནྟོ ཝཱརམེཡོ ཨནུབྲཱུཧེསི། ཏེཔི ཛཱཏཀོ མཧཱསཏྟསྶ ཨོཝཱདེ ཋཏྭཱ དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ སགྒཔུརཾ པཱུརཡིཾསུ།

ཏདཱ པོརིསཱདོ ཨངྒུལིམཱལཏྠེརོ ཨཧོསི, ཀཱལཧཏྠིཨམཙྩོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ, ནནྡབྲཱཧྨཎོ ཨཱནནྡཏྠེརོ, རུཀྑདེཝཏཱ མཧཱཀསྶཔཏྠེརོ, རཱཛཱནོ བུདྡྷཔརིསཱ, མཱཏཱཔིཏརོ མཧཱརཱཛཀུལཱནི, སུཏསོམམཧཱསཏྟོ ལོཀནཱཐོ།

ཏསྶ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ སེསཔཱརམིཡོཔི ནིདྡྷཱརེཏབྦཱ། ཏཐཱ **ཨལཱིནསཏྟུཙརིཡཱཝཎྞནཱཡ** (ཙརིཡཱ ཨཊྛ. ༢.༧༨ ཨཱདཡོ) ཝིཡ མཧཱསཏྟསྶ གུཎཱནུབྷཱཝཱ ཝིབྷཱཝེཏབྦཱ།

མཧཱསུཏསོམཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཱིལཔཱརམཱི ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. སུཝཎྞསཱམཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༡༡༡. ཏེརསམེ **སཱམོ ཡདཱ ཝནེ ཨཱསིནྟི** ཧིམཝནྟཔྤདེསེ མིགསམྨཏཱཡ ནཱམ ནདིཡཱ ཏཱིརེ མཧཏི ཨརཉྙེ སཱམོ ནཱམ ཏཱཔསཀུམཱརོ ཡདཱ ཨཧོསི། **སཀྐེན ཨབྷིནིམྨིཏོཏི** སཀྐེན དེཝཱནམིནྡེན ཨུཔདེསསམྤཏྟིཡཱ ཛཱཏཏྠཱ སཀྐེན ནིམྨིཏོ ཛཱཏོ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦཱིཀཐཱ – ཨཏཱིཏེ བཱརཱཎསིཏོ ཨཝིདཱུརེ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཨེཀོ ནེསཱདགཱམོ ཨཧོསི། ཏཏྠ ཛེཊྛནེསཱདསྶ པུཏྟོ ཛཱཏོ། ཏསྶ “དུཀཱུལོ”ཏི ནཱམམཀཾསུ། ཏསྶཱ ཨེཝ ནདིཡཱ པརཏཱིརེཔི ཨེཀོ ནེསཱདགཱམོ ཨཧོསི། ཏཏྠ ཛེཊྛནེསཱདསྶ དྷཱིཏཱ ཛཱཏཱ། ཏསྶཱ “པཱརིཀཱ”ཏི ནཱམམཀཾསུ། ཏེ ཨུབྷོཔི བྲཧྨལོཀཏོ ཨཱགཏཱ སུདྡྷསཏྟཱ། ཏེསཾ ཝཡཔྤཏྟཱནཾ ཨནིཙྪམཱནཱནཾཡེཝ ཨཱཝཱཧཝིཝཱཧཾ ཀརིཾསུ། ཏེ ཨུབྷོཔི ཀིལེསསམུདྡཾ ཨནོཏརིཏྭཱ བྲཧྨཱནོ ཝིཡ ཨེཀཏོ ཝསིཾསུ། ན ཙ ཀིཉྩི ནེསཱདཀམྨཾ ཀརོནྟི།

ཨཐ དུཀཱུལཾ མཱཏཱཔིཏརོ “ཏཱཏ, ཏྭཾ ནེསཱདཀམྨཾ ན ཀརོསི, ནེཝ གྷརཱཝཱསཾ ཨིཙྪསི, ཀིཾ ནཱམ ཀརིསྶསཱི”ཏི ཨཱཧཾསུ། སོ “ཏུམྷེསུ ཨནུཛཱནནྟེསུ པབྦཛིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱཧ། “ཏེན ཧི པབྦཛཱཧཱི”ཏི། ཏེཔི ཨུབྷོ ཛནཱ ཧིམཝནྟཔྤདེསཾ པཝིསིཏྭཱ ཡཏྠ མིགསམྨཏཱ ནཱམ ནདཱི ཧིམཝནྟཏོ ཨོཏརིཏྭཱ གངྒཾ པཏྟཱ, ཏཾ ཋཱནཾ གཏྭཱ གངྒཾ པཧཱཡ མིགསམྨཏཱབྷིམུཁཱ ཨབྷིརུཧིཾསུ། ཏདཱ སཀྐསྶ བྷཝནཾ ཨུཎྷཱཀཱརཾ དསྶེསི། སཀྐོ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཉཏྭཱ ཝིསྶཀམྨཾ པེསེསི། སོ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཨསྶམཾ མཱཔེསི། ཏེ ཏཏྠ གནྟྭཱ པབྦཛིཏྭཱ སཀྐདཏྟིཡེ ཨསྶམེ ཀཱམཱཝཙརམེཏྟཾ བྷཱཝེནྟཱ པཊིཝསིཾསུ། སཀྐོཔི ཏེསཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགཙྪཏི།

སོ ཨེཀདིཝསཾ “ཏེསཾ ཙཀྑཱུནི པརིཧཱཡིསྶནྟཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “བྷནྟེ, ཝོ ཙཀྑཱུནཾ ཨནྟརཱཡོ པཉྙཱཡཏི, པཊིཛགྒཀཾ པུཏྟཾ ལདྡྷུཾ ཝཊྚཏི, ཛཱནཱམི ཏུམྷཱཀཾ སུདྡྷཙིཏྟཾ, ཏསྨཱ པཱརིཀཱཡ ཨུཏུནིཀཱལེ ནཱབྷིཾ ཧཏྠེན པརཱམསེཡྻཱཐ, ཨེཝཾ ཝོ པུཏྟོ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, སོ ཝོ ཨུཔཊྛཧིསྶཏཱི”ཏི ཝཏྭཱ པཀྐཱམི། དུཀཱུལཔཎྜིཏོ ཏཾ ཀཱརཎཾ པཱརིཀཱཡ ཨཱརོཙེསི། པཱརིཀཱཔི ཨུཏུནིཀཱལེ ནཱབྷིཾ པརཱམསི། ཏདཱ བོདྷིསཏྟོ དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱ པཱརིཀཱཡ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི, སོ དསམཱསཙྩཡེན སུཝཎྞཝཎྞོ ཛཱཡི། ཏེནེཝསྶ “སུཝཎྞསཱམོ”ཏི ནཱམཾ ཀརིཾསུ། ཏཾ ཨཔརབྷཱགེ ཝུཌྜྷིཔྤཏྟཾ སོལསཝསྶུདྡེསིཀཾ མཱཏཱཔིཏརོ ཨསྶམེ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ སཡམེཝ ཝནམཱུལཕལཱཕལཱཡ གཙྪནྟི།

ཨེཀདིཝསཾ ཝནེ ཕལཱཕལཾ ཨཱདཱཡ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཨསྶམཔདསྶ ཨཝིདཱུརེ མེགྷེ ཨུཊྛིཏེ རུཀྑམཱུལཾ པཝིསིཏྭཱ ཝམྨིཀམཏྠཀེ ཋིཏཱནཾ སརཱིརཏོ སེདགནྡྷམིསྶཀོ ཨུདཀཏིནྟཏོ ཝམྨིཀབིལེ ཨཱསཱིཝིསསྶ ནཱསཱཔུཊཾ པཱཝིསི། སོ ཀུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ནཱསཱཝཱཏེན པཧརི, ཨུབྷོཔི ཨནྡྷཱ ཧུཏྭཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཔསྶནྟཱ པརིདེཝིཾསུ། ཏཏོ སཱམོ “མཱཏཱཔིཏརོ མེ ཨཏིཙིརཱཡནྟི, ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཱརཎ”ནྟི པཊིམགྒཾ གནྟྭཱ སདྡམཀཱསི། ཏེ ཏསྶ སདྡཾ སཉྫཱནིཏྭཱ པཊིསདྡཾ དཏྭཱ པུཏྟསིནེཧེན “ཏཱཏ སཱམ, ཨིདྷ པརིཔནྠོ

ཨཏྲི, སྭ ཨུཀྟཱི”ཏི ཡཐཱ སཏྭཱནུསྭཱརེན སཔཡམེཡ སམྦཱུཀཱམིཾཤུ། སོ “ཀོཊ ཕོ ཀཱརཧེཊ ཙཀྲུཏི ཕིཊཏྟཱི”ཏི ཕུཏྟིཀྟཱ “ཏཱཏ, མཡཾ ཊ ཛྙཱནམ, དེཕེ ཕཉྙཱཏེ ཪུཀྲཾམུཏེ ཕཏྙཱིཀཱམཏྭཱཀོ ཚིཏྟཱ, ཨཐ ཊ པཉྙཱཉྙཱ”ཏི ཕུཏྟམཏྟེ ཨེཕ ཨཏྟཱཧི “ཏཏྲ ཨུཉྙིཕིསེཊ ཛྙཱཕིཏཏྭཾ, ཏིཊ ཀུཏྟེཊ ཊུཉྙཕཱཏོ ཕིཉྙཱཐཾ ཛྙཱཕིཉྙཱཏི”ཏི།

ཨཐ “སྭ ཙིཏྟཡིཏྭཱ, ཨཏཾ ཕོ པཏེཛྫཱཕིཉྙཱམྦཱི”ཏི སྭཱཏུཔིཏརཾ ཨཉྙཱམཾ ཊེཏྭཱ ཏེསཾ རཏྟིཏྭཱཊདིཔཱུཏྟཱཊཱདིསཙྪུརཀཏྟཱཊེ རཏྟཱུཀོ པཏྟཱ། ཏཏོ པཏྟཱཡ ཏེ ཨཉྙཱམེ ཚཔིཏྭཱ ཕཊམུཏེཔལྟཔལྟཱཊི ཨཱུཏརཏི, ཕཱུཏོཕ ཕསཊཏྟཱཾ སམྦྷཱུཏི, ཕཱུཏྟིཡཾ ཨཱུཏརཏི, པརིཕྦྷོཛྫཏྟིཡཾ ཨུཔཏྟཱཔིཏི, ཏཏྭཀཱཏྟམུཁོཏཀཱུཏི ཏཏྟཱ མཏྟུརཔལྟཔལཾ དེཏི། ཏེཏི སུཁེ ཕིཀྲཱུཡིཏི སཡཾ པརིཏྟུཚྪིཏྟཱ སྭཱཏུཔིཏརཾ ཕཏྟིཏྟཱ ཏེསཾ ཨཕིཏྟུརེཡེཕ ཨཏྟཏི – “ཀཱིཾ ཏུ ཕོ ཨེམེ ཨུཏྟཱཔེཏྟཱི”ཏི། ཕིསེསེཊ ཙ མེཏྟཾ བཏྟུལམཀཱུསི, ཏེཊཉྙཱ སཏྟཱ ཨཕྦྷཏིཀྲུཏྟཱ ཨཏེསྠུ། ཡཐཱ ཙཉྙཱ སཏྟཱ, ཨེཕཾ སཏྟཱཊཾ སོ ཕོཏྟིསཏྟོ ཨཕྦྷཏིཀྲུཡོ། ཨེཕཾ སོ དིཕསེ དིཕསེ པལྟཔལཏྟཱཡ ཨརཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟིཔི ཨུཀཱཏྟཏྟིཔི མིཀཱཀཱཚཔརིཕུཏོ ཨེཕ ཨཏོསི། སྭིཏཏྲཱཉྙྲིཕིཔཀྲཱསཏྟཔི ཏིཊ སཏྟོ ཨཏིཕིཡ ཕིཉྙཏྟཱ, མིཏྟཱཊུཏྟཱཕེཊ པཊཉྙཱ ཕསཊཏྟཱཊེ ཨཏྟཱམཏྟཾ ཏིརཏྟཊཀཱཏྟཱ སུཏུཙིཏྟཏཾ པཏེཡཀྲིཾསུ། ཨེཏི སོ སཏྟཏྟཱ མིཏྟཱཊུཏྟཱཕེཊ ཨཏྟེཏྟུ ཨཊུཏྟཱཕྲི ཛྙཏྟཱ ཕིཡ ཨཕིརོ ཕིཏྟཱསི། ཏེཊ ཕུཏྟཾ **“པཡཏེ སྭིཏཏྲཱཉྙ ཙ, མིཏྟཱཡམུཔཏཱཏམཡི”**ཏྟེཨུཏྟཱ།

ཏཏྲ **མིཏྟཱཡམུཔཏཱཏམཡིཏྟེ** མ-ཀཱརོ པཏསཏྟིཀཱརོ, མིཏྟཱཉྙཱཔཊཱཡ ཀུཏྟཱུརཀཱཏྟེ སྭིཏཏྲཱཉྙེཔི པརི, པཀོཕ སེསསཏྟིཏི ཨཏྟིཉྙཱཡོ། ཨཐ ཝཱ མིཏྟཱ ཨཔཡཏི པཕཏྟིཏི ཨེཏིཏྭཱཏི མིཏྟཱཡོ, མིཏྟཱཉྙཱཕཏཱ། ཏཾ མིཏྟཱཡཾ ཨུཔཏཱཏམཡཾ སཏྟེཉྙུ ཨཕཏྟཱིསོ ཨུཔཏེསཱི། “སྭིཏཏྲཱཉྙཱཏྟཱི”ཏིཔི ཕཱཐོ། ཏཉྙཏྟོ – ཊ ཀེཕལམཏྟམེཕ, ཨཐ ཁོ པཡཏེ སྭིཏཏྲཱཉྙེཏི, ཡཉྙཱ མཏྟཡཏེ ཏཏྟཱ ཨཏཾ ཕིཏཏྟཱམི, ཏཏྲ སྭིཏཏྲཱཉྙེཏི སཏྟཱ ཨཏཾ སཏྟེཉྙུ མེཏྟཾ ཨུཔཏཏྟཱམིསཱི། སྭིཏཏྲཱཉྙེཔི ཏི ཏཏྟཱ སམྨཱཏྟཱཉྙཕེཊ སཏྟེཉྙུ མེཏྟཙིཏྟཏཾ པཏེཡཀྲིཾསུ, པཀོཕ ཨེཏརེ སཏྟཏི ཏཉྙེཏི།

༡༡༢. **པསཏམིཀཱཕཏྟཱཏེཏྟཱི**ཏི པསཏམིཀེཏི ཙེཕ ཕཏསྟུཀཱརེཏི ཙ། **པརིཕྦྷེརེཏྟཱ**ཏི ཨེཏེཏི ཨཏྟཾ པརིཕྦྷེརེཏཾ ཀཱཏྟཱ ཏསྶིཾ ཨརཏྟི **ཕསཱི**།

༡༡༣. ཨེཏྟཱཏི ཏཏྟཱ ཨཏྟཏོ མིཏྟཱཉྙཱཔཊཱཡ ལཏྟཾ ཨུཏེསཾསཾ མཏྟཱཀཱཕྲིཏྟིཏྟཉྙ ཏཉྙེཏྟུ **“ཊ མཾ ཀོཏྟི ཨུཏྟམཏྟཱི”**ཏི ཨོསཱཊཀཱཐཱམཱཧ། ཏཉྙཏྟོ – སསཔིཡཱཏྟཏེཀོ ཏྲིཏྟུཀཱཏྟཏེཀོཔི **ཀོཏྟི** སཏྟོ **མཾ ཊ ཨུཏྟམཏི** ཊ ཨུཏྲིཏྟེཏི། ཨཏཏྟཱ **ཀཱཉྙོཏི** སྭིཏཏྲཱཉྙེཏིརཉྙཊཏོ ཡཀྲཱཏེཨེམཏུཉྙཏོ ལུཏྟཡོཏེཏཔཏྟེམཏུཉྙཏྟཏི ཀུཏོཙིཔི **ཊ ཛྙཱཡཱམི**། ཀཱཉྙ? ཡཉྙཱ **མིཏྟཱཕཡེཊུཔཏྟཏྟ** ཙིཏྟཀཱཡཾ ཛྙཱཕིཏཱཡ མིཏྟཱཡཱཏམིཏཱཡཱཊུཏྟཱཕེཊ ཨུཔཏྟཱཏྲཱཏོ ཏཉྙཾ **པཡཏེ** མཏུཨཏྟེ **ཏཏྟཱ ཏམཱམི** ཨཏྟེཏམཱཏྟཱཏི། སེསཾ སུཕིཏྟེཡཡམེཕ།

ཨེཕཾ པཊ མཏཏྟཱཏོ སཏྟཏྟེ མིཏྟཱཡཏོ སྭཱཏུཔིཏརཾ ཙ སྭཱཏུཀཱ པཏེཛྫཱཏོ ཨེཀཱཏིཕསཾ ཨརཏྟཱཏོ མཏྟུརཔལྟཔལཾ ཨུཏརཏྟཱ ཨཉྙཱམེ ཚཔིཏྭཱ སྭཱཏུཔིཏརཾ ཕཏྟིཏྭཱ “ཕཱུཏྟིཡཾ ཨུཏྟཱཡ ཨུཀཱམིཉྙཱམྦཱི”ཏི མིཀཱཀཱཚཔརིཕུཏོ ཏེ མིཀེ ཨེཀཱཏོ ཀཏྟཱ ཏེསཾ པིཏྟཱཡཾ ཕཱུཏྟིཡཏྟཏེ ཚཔིཏྟཱ ཏཏྟིཏ ཀཏེཏྟཱ ཏཏྟིཏིཏྟཾ ཨཀཱཏྭཱསི། ཏཉྙཾ སམཡེ ཕཱཀྲཱཊསིཡཾ ཕཱིུཡོཀྲཱ ཀུམ ཛྙཱཏྟ རཏྟཱ ཀཱུརེསི། སོ མིཀཱམཾསལོཏྟེཊ སྭཱཏརཾ རཏྟཱ པཏེཀྐཱཔིཏྟཱ སཀཏྟཱཔཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟེ ཏིམཕཏྟཾ པཕིསིཏྭཱ མིཀེ ཕཏྟིཏྭཱ ཨཾསཾ ཁཏྟིཏྭཱ ཙཪཏོ མིཀཱསཏྟཱཏི ཏཏཾ པཏྟཱ ཨཏུཔུཏྟེཊ སྭཱམཉྙ ཕཱུཏྟིཡཀཱཏཏྟཏྟེཏྟཾ པཏྟོ། མིཀཱཔཏཕཡལཏྟཾ ཏིཏྭཱ ཀཱཉྙཏྟོ ཏཾ ཏཏྲ ཀཱཉྙཏྟཾ ཏིཏྭཱ “མཡཱ ཨེཏྟཀཱ ཀཱཡཾ ཨེཕཾ ཕིཏཙརཏྟོ མཏུཉྙོ ཊ ཏིཏྟཔུཏྟོ, ཏེཕོ ཏུ ཕོ ཨེས ཏཱཀོ ཏུ ཕོ, སཏྟཏཾ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟཱ ཕུཏྟཱིཉྙཱམི, སཏཏྟཱ པཀྲཱམེཉྙཱཏི། ཡཾཏྭཱཏཾ ཨེཏཾ ཕིཏཛྫཱིཏྟཱ ཏུཏྟཡཾ ཀཏྟཱ ཕུཏྟཱིཉྙཱ”ཏྟེ ཙིཏྟེཏྟཱ མཏུཉྙཏྟཾ ཏྟཏྟཱ ཕཱུཀཱཏྟིརཾ ཏེཕྲཱསིཏྟཱ ཨཊིཊཙཏྟཱི ཨེཀཾསཾ ཀཏེཏྟཱ ཕཱུཏྟིཡཀཱཏཾ ཕུཏེཏྟཱ ཨུཀྲཱིཔིཏྟཱ སྭཱཏཾསཀཱཏེ ཚཔཏཀཱཡེ “ཨེཏྟཱཏི ཏཾ ཕིཏཛྫྷིཏྟཱ སམཡོ”ཏི ཕིསཔྲིཏེཊ སརེཊ ཏཀྲཱིཧཔཉྙཱ ཕིཏཛྫཱི། སརོ སྭཱམཔཉྙེཊ ཏེཀྲཱམི། ཏཉྙ ཕིཏྟཱཏྭཱཔཾ ཏྟཏྟཱ མིཀཱཀཱཧོ ཏྲཱཏོ པལྟཡི།

སྭཱམཔཏྟེཏོ པཊ ཕིཏྟཱཔི ཕཱུཏྟིཡཀཱཏཾ ཡཐཱ ཝཱ ཏཏྲ ཝཱ ཨཊཕཡསུཏྟེཏྟཱ སཏཾ པཏྟུཔཏྟཱཔེཏྟཱ སཀེཀཱ ཨོཏཱརེཏྟཱ ཝཱལུཀཱ ཏྲུཏིཏྟཱ ཚཔིཏྟཱ ཏེསཾ ཕཡཕཏྟཔེཏྟཱ སྭཱཏུཔིཏརཾ ཕསཱཊཏྟཱཏེསྭཱཏྲཱཀེཊ སྭིསཾ ཀཱཏྟཱ ཊེཔཏྟྲཱཏྟཱ སུཁེཊ ལོཏིཏཾ ཚཏྟེཏྟཱ “ཨམ ཀོཏྟི ཕིཏྟི ཏུམ ཏཏྟི, མམཔི ཀཱཏྟཙི ཕིཏཾ ཏུམ ཏཏྟཱི”ཏི ཡཐཱ ཨེམཾ ཀཱཐམཱཧ –

> “ཀོ ཏུ མཾ ཨུསུཊཱ ཕིཏྟཱཾ, པམཏྟཾ ཨུཏཏཱརཀཾ།
> ཁཏྟིཡོ ཏྲཱཧྨཎོ ཕིཉྙོ, ཀོ མཾ ཕིཏྟཱ ཏིཏྟཱིཡཏྟཱི”ཏི།། (ཛཱ॰ ༢.༢༢.༢༩༦)།

ཏཾ སུཏྲ ཏྲཏྲ "ཨཡཾ མཡཱ པིཎྜིཏཱ པཐཔྲིཡཾ པྲཏིཏཱཔི ནེཥ མཾ ཨཧྰཱསཏི ན པརིབྷཱསཏི, མམ ཏདཡམཾསཾ སམྦྷཱཏཀྵེ པྲིཡ པིཡཔྲཙཱནེན སམུདྲཙཱརཏི, གམིསྶམིསྶ སཏྟིཀ"ཏྟི ཙེཏྟིཏྭཱ ཨུཔསཏྐམིཏྭཱ ཨཊྛཱཾ ཨཊྛཏྭཱ ཙ པིཊྛཱབྷཱཔཾ ཨཱཔིཀཏྭཱ "ཀོ ཕཱ ཏྭཾ ཀསྶ ཕཱ པུཏྟོ"ཏི མཏྭཱསཏྟཾ པུཙྪི།

སོ "སྭཱམི ནཱམཱཏཾ དུཀུལཔཎྜིཏསྶ ནཱམ ནེསཱདཨིསིསོ པུཏྟོ, ཀིསྶ པན མཾ པིཎྜཱི"ཏི ཨཱཧ། སོ པཐམཾ "མིགསཏྟུཡཱ"ཏི ཝུསཱཔཱཏཾ ཕཏྭཱ "ཨཧཾ ཨིམཾ ནེརཔཏྟཾ ཨཀཱརཎེན པིཎྜཱི"ཏྟི ཨནུསོཙིཏྭཱ ཡཐྭཱཏུཾ ཨཱཔིཀཏྭཱ ཏསྶ སཱཏཔིཏུནཾ ཕསནཊྛཱནཾ པུཙྪིཏྭཱ ཏཏྠ གཏྭཱ ཏེསཾ ཨཊྛཱཾ ཨཱཔིཀཏྭཱ ཏེཏི གཏཔཏེསཏྭཱར "སྭཱམི མཡཱ པིཎྜོ"ཏི ཕཏྭཱ ཏེ པརིདེཕཏྟེ སོཀསམྤཏྟེ "ཡཾ སྭཱམེན གཏྠཾ པརིཙྪརིཀཱཾ, ཏཾ གཏྭཱ ཨཧཾ ཕོ ཨུཔཊྛཏིསྶཱམི"ཏི སམསྶཱསེཏྭཱ སྭཱམསྶ སཏྟིཀཾ ཨཱནེསི། ཏེ ཏཏྠ གཏྭཱ ནཱནཔྤཀཱརཾ པརིདེཝིཏྭཱ ཏསྶ ཨུར ཏཏྠཾ ཋཔེཏྭཱ "པུཏྟསྶ མེ སཏྟིར ཨུསྨཱ ཕཏྟཏེཥ, པིསཔེགེན པིསཏྟིཏཾ ཨཱཔཏྟཱ བྷཱཔིསྶཏིཏི ནེཏྲིསབྷཱཕཏྟཱཡ སཙྩཀིརིཡཾ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི ཙེཏྟིཏྭཱ –

"ཡཾ ཀིཉྩིཏྠི ཀཏཾ པུཉྙཾ, མཡ྄ཧཉྩེཝ པིཏུཙྩ ཏེ།
སབྦེན ཏེན ཀུསལེན, པིསཾ སྭཱམསྶ ཧཉྙཏུ"ཏི།། (ཛྙཿ ༢.༢༢.༣༥༥) –

སཱཏཱ,

"ཡཾ ཀིཉྩིཏྠི ཀཏཾ པུཉྙཾ, མཡ྄ཧཉྩེཝ སཱཏུཙྩ ཏེ།
སབྦེན ཏེན ཀུསལེན, པིསཾ སྭཱམསྶ ཧཉྙཏུ"ཏི།། (ཛྙཿ ༢.༢༢.༣༥༦) –

པིཏཱ,

"པབྦཏྱཱཧཾ གནྡྷམཱདནེ, ཙེརརཏྟནེཕཱསིནཱི།
ན མེ པིཡཏརོ ཀོཙི, ཨཉྙོ སྭཱམེན པིཛྫཏི།
ཨེཏེན སཙྩཕཛྫེན, པིསཾ སྭཱམསྶ ཧཉྙཏུ"ཏི།། (ཛྙཿ ༢.༢༢.༣༥༧) –

ཏེཕཏཱཡ ཙ སཙྩཀིརིཡཱཡ གཏཱཡ མཏྭཱསཏྟོ ཁིཔྤཾ ཕུཊྛཱསི། པཏུམཔཏྟཔཱཡཱསི ཨུདཀཝིཏྟུ པྲིཡ པྲིཏེཕཏྟེཏྭཱ ཨཱཕཱདྷོ པིགཏོ། པིཏྟཱཧཱཏཾ ཨཧོསི པཱཀཏིཀམེཥ ཨཧོསི། སཱཏཱཔིཏུནཾ ཙཀྐུནི ཨུཔྤཛྫིཾསུ། ཨེཏི མཏྭཱཏྟསྶ ཨཧོསི, སཱཏཱཔིཏུནཉྩ ཙཀྐུཔཏེལཱབྷོ, ཨཏྟྷཀྐམཏཾ, ཏེསཾ ཙཏུནྣཱམྤི ཨསྶམེཡེཥ ཨཥྛཱཏཏྟི སབྦཾ ཨེཀཀྑཎེཡེཥ ཨཧོསི།

ཨཐ མཏྭཱསཏྟོ རཉྙོ སཏྟིཾ པཏེསཏྭཱརཾ གཏྭཱ "ཏྭམྶཾ ཙར, མཏྭཱཏྟཱ"ཏིཨཱཏིནཱ (ཛྙཿ ༢.༢༢.༨༡༡-༨༡༢) ཏྭམྶཾ དེསེཏྭཱ ཨུཏྟརིཔྤི ཨོཕཱདཏྭཱ པཉྩ སཱིལཱནི ཨདཱསི། སོ ཏསྶ ཨོཕཱདཾ སིརསཱ པཏིགྒཧེཏྭཱ ཕཏྟིཏྭཱ བྷཱནཱཙསཾ གཏྭཱ དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ སགྒཔརཱཡཎོ ཨཧོསི། བོདྷིསཏྟོཔི སདྡྷིཾ སཱཏཱཔིཏུཏི ཨབྷིཉྙཱསམཱཔཏྟིཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི།

ཏཏྲ ཨིདཾ ཨཱནནྡཏྠེརོ ཨཧོསི, དེཝཏྟིཏྭ ཨུཔྤལཕཎྞཱ, སཀྐོ ཨནུརུདྡྷོ, པིཏཱ མཧཱཀསྶཔཏྠེརོ, སཱཏཱ བྷདྡཀཱཔིལཱནཱི, སྭཱམཔཎྜིཏོ ལོཀནཱཐོ།

ཏསྶ ཨེཝཾ ཕུཏྟནཡེནེཝ སེསཔཱརམིཡོ ནེཏྟཱརིཏབྦཱ། ཏཐཱ པིསཔྤཱཏེན སཱཏྟེན ཏཱཔྤཙཔསྶེན པཔིསིཏྭཱ ཕྲཱམཔསཱརཏ པིནེཔིཎྜཱནཔཐསེན པིཎྜཱཔི ཀིཉྩི ཀཱཡཔིཀཱརཾ ཨཀཏྭཱ ཨུདཀཱཏྟཏསྶ ཏྭཱམིཡཾ ནེཏྲཱཔཏཾ, ཕཏྟཀོ ཨཏྟཏྟཏཱཔི ཏྭཱཏི པྲིཡ ཙེཏྟཔིཀཱཏྟཏྭཱཔོ, པིཡཔྲཙཱནེན སམུདྲཙཱརཾ, སཱཏཱཔིཏུཨུཔཊྛཱནཔུཉྙཱཏྟ མཡ྄ཧཾ པརིཏྟཏྟིཏི ཨནུསོཙནམཏྟཾ, ཨཏྟོ

ཐྲ྄ཱཏི ར྄ཀྵེ ཀ྄ཱརྒྷི མེཏྟཱ ཨུཔབྷཱུཡེ ཏྲ྄ཱསྨཱདིཤན྄, ཨོཾབྷཱདཱནཏི ཨེཔཱཨྨཱདཡོ གྱཱཚྭནུབྷཱཥ ཡིབྷཱཡེཏབྷཱཏི།

ཤུཔཱཏྐཥཱམཙརིཡཱཔཱཏྐན྄ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ཨེཀཱཏྲཛཙརིཡཱཔཱཏྐན྄

༡༡༨. ཙྪཏྟཱསམེ **ཨེཀཱཏྲཱཏི ཡིསཱུརྟཱཏི** ཨེཀཱཏྲཏི ཨིམིན྄ ཨནུབྷཱནཱམེན ཛཱསུདེཡཏཔེ པཱཀོ།

མཏྟཱསཊྟོ ཏི ཏཏ྄ ཁྲཱཏྲཱཙསིརཀྵེ པུརྟོ ཏུཏྲཱ ནིབྲཏྟི། ཕཔསྤཏྟོ སབྲསིཔྲནིཕྲཏྟིཾ པརྟོ ཏུཏྲཱ པིཏུ ཨཏྱཡེན རཛྫཱ ཀཱརེཏྟོ

ཀུསལཀྲཱིཡཱཏྟྭརསཏྲཱསུཏཱདིཨནཙྩཱསྭཏྲཱཀཱརཔཏྱཱརཡེསིསཡོགེན པཱརམིཔརིབྷཱཕནེན ཙ ཛཱསུདེཡཏཔེ ཨཏུཡིཡཏྲཱ པཏྟནབྷཱཡེན ཙ "ཨེཀཱཏྲཛ"ཏི པཀཱསནཱམོ ཨཧོསི། **པརམཾ སཱིལཾ ཨདྷིཊྛཱཡཱཏི** སུཔརིསུདྡྷཀཱཡིཀཱཙསིཀཱསཾཝརསཏྲཱཏསྟེཔ སུཔརིསུདྡྷམནོསམཱཙརསཏྲཱཏསྟ པརམཾ ཨུཏྟམཾ དསཀུསལཀམྨཔཐསཱིལཾ སམཱདཱནཝསེན ཙ ཨཝིཏིཀྐམནཝསེན ཙ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ ཨནུཊྛཧིཏྭཱ། **པསཱསཱམི མཏཱམཧིཾ** ཏིཡོཛནསཏིཀཾ ཀཱསིརཊྛེ མཧཏིཾ མཧིཾ ཨནུསཱསཱམི རཛྫཾ ཀཱརེམི།

༡༡༩. **དསཀུསལཀམྨཔཐེཏི** པཱཎཱཏིཔཱཏཱཔེརམཎཱཏི ཡཱཔ སམྨཱདིཊྛིཏི ཨེཏསྨིཾ དསཝིདྷེ ཀུསལཀམྨཔཐེ, ཨེཏི ཝཱ ཨནཝསེསཏོ སམཱདཱཡ ཝཏྟཱམི། **ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧཱིཏི** དཱནཾ པིཡཝཙནཾ ཨཏྠཙརིཡཱ སམཱནཏྟཏཱཏི ཨིམེཧི ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི སངྒཧཎཱིཡཀཱརཎེཧི ཡཐཱ ཨེཀཱཏྲཱཏི ཡིསཱུརྟོ ཏོམི, ཏཏ྄ ཡཐཱརཧཾ **མཧཱཛནཾ སངྒཧཱམཱིཏི** སངྒཎྷཱམི།

༡༢༠. **ཨེཝཾ** དསཀུསལཀམྨཔཐསཱིལཔརིཔཱུརཎཾ ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི མཧཱཛནསངྒཧཎཾ ཏི ཡཐཱཔཐཏྟེན ཨིམིན྄ ཨུཔཱཡེན **ཨཔྤམཏྟསྶ། ཨིདྷལོཀེ པརཏྠ ཙཱཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ཡཾ ཨཔྤམཏྟཾ, ཏཏྠ དིཊྛདྷམྨིཀེ ཨཏྠེ, པརལོཀེ ཡཾ ཨཔྤམཏྟཾ ཏཏྠ སམྤརཱཡིཀེ ཨཏྠེ ཨཔྤམཏྟསྶ མེ སཏོ ཏི ཨཏྠོ། **དབྦསེནོཏི** ཨེཝཾནཱམཀོ

ཀོསལརཱཛཱ། **ཨུཔགནྟྭཱཏི** ཙཏུརངྒིནིཾ སེནཾ སནྣཡ྄ཧིཏྭཱ ཨབྷིཡུཛྫནཝསེན མམ རཛྫཾ ཨུཔགནྟྭཱ། **ཨཙྪིནྣནྟོ པུརཾ མམཱཏི** མམ ཁྲཱཏྲཱཙསིནགརཾ བལཀྐཱརེན གཎྷནྟོ།

ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – མཏྟཱསཊྟོ ཏི ཏཏ྄ ནགརསྶ ཙཏཱུསུ དྭཱརེསུ ཙཏསྶོ མཛ྄ཛྷེ ཨེཀཾ ནིཝེསནདྭཱརེ ཨེཀནྟི ཚ དཱནསཱལཱཡོ ཀཱརེཏྭཱ ཀཔཎཱདྷིཀཱདཱིནཾ དཱནཾ

དེཏི, སཱིལཾ རཀྑཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཏི, ཁནྟིམེཏྟཱནུདྡཡསམྤནྣོ ཨངྐེ ནིསིནྣཾ པུཏྟཾ པརིཏོསཡམཱནོ ཝིཡ སབྦསཏྟེ པརིཏོསཡམཱནོ དྷམྨེན རཛྫཾ ཀཱརེཏི། ཏསྶེཀོ ཨམཙྩོ

ཨནྟེཔུརེ པདུསྶིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ པཱཀཊོཔ ཐཱཏོ། ཨམཙྩཱ རཀྵེ ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ པརིགྒཎྷནྟོ ཏཾ ཨཏྟནཱ པཙྩཀྑཏོ ཉཏྭཱ ཏཾ ཨམཙྩཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ "ཨནྡྷབཱལ, ཨཡུཏྟཾ ཏེ

ཀཏཾ, ན ཏྭཾ མམ ཝིཛིཏེ ཝསིཏུཾ ཨརཧསི, ཨཏྟནོ དྷནཉྩ པུཏྟདཱརཉྩ གཧེཏྭཱ ཨཉྙཏྠ ཡཱཧཱི"ཏི རཊྛཱ པབྦཱཛེསི།

སོ ཀོསལཛནཔདཾ གནྟྭཱ དབྦསེནཾ ནཱམ ཀོསལརཱཛཱནཾ ཨུཔཊྛཧནྟོ ཨནུཀྐམེན ཏསྶ ཝིསྶཱསིཀོ ཧུཏྭཱ ཨེཀདིཝསཾ ཏཾ རཱཛཱནཾ ཨཱཧ – "དེཝ, ཁྲཱཏྲཱཙསིརཛྫཾ

ནིམྨཀྑིཀམདྷུཔཊལསདིསཾ, ཨཏིམུདུཀོ རཱཛཱ, ཨཔྤཀེནེཝ ཏཾ རཛྫཾ གཎྷིཏུཾ སཀྐཱ"ཏི། དབྦསེནོ ཁྲཱཏྲཱཙསིརཀྵེ མཧནྟབྷཱཝཏྟཡ ཏསྶ ཝཙནཾ ཨསདྡཧནྟོ མནུསྶེ པེསེཏྭཱ

ཀཱསིརཊྛེ གཱམགྷཱཏཾ ཀཱརེཏྭཱ ཏེསཾ ཙོརཱནཾ པཊིསཧིཏྭཱ དྷནཾ དཏྭཱ ཡིསཛྫིཏབྷཱཝཾ སུཏྭཱ "ཨཏིཝིཡ དྷམྨིཀོ རཱཛཱ"ཏི ཉཏྭཱ "ཁྲཱཏྲཱཙསིརཛྫཾ གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི བལཝཱཧནཾ ཨཱདཱཡ

ནིཀྑམི། ཨཐ ཁྲཱཏྲཱཙསིརཀྵོ མཧཱཡོདྷཱ "ཀོསལརཱཛཱ ཨཱགཙྪཏཱི"ཏི སུཏྭཱ "ཨམྷཱཀཾ རཛྫསཱིམཾ ཨནོཀྐམནྟམེཝ ནཾ པོཐེཏྭཱ གཎྷཱམཱ"ཏི ཨཏྟནོ རཀྵོ ཝདིཾསུ།

བོདྷིསཏྟོ "ཏཱཏཱ, མཾ ནིསྶཱཡ ཨཉྙེསཾ ཀིལམནཀིཙྩཾ ནཏྠི, རཛྫཏྠིཀཱ རཛྫཾ གཎྷནྟུ, མཱ གམིཏྠཱ"ཏི ནིཝཱརེསི། ཀོསལརཱཛཱ ཛནཔདམཛ྄ཛྷེན པཱཝིསི། མཧཱཡོདྷཱ པུནཔི

རཀྵོ ཏཐེཝ ཝདིཾསུ། རཱཛཱ པུརིམནཡེནེཝ ནིཝཱརེསི། དབྦསེནོ བཧིནགརེ ཋཏྭཱ "རཛྫཾ ཝཱ དེཏུ ཡུདྡྷཾ ཝཱ"ཏི ཨེཀཱཏྲཛསྶ སཱསནཾ པེསེསི། ཨེཀཱཏྲཛ "ནཏྠི མཡཱ ཡུདྡྷཾ,

རཛྫཾ གཎྷཏཱུ"ཏི པཊིསཱསནཾ པེསེསི། པུནཔི མཧཱཡོདྷཱ "དེཝ, ན མཡཾ ཀོསལརཀྵོ ནགརཾ པཝིསིཏུཾ དེམ, བཧིནགརེཡེཝ ནཾ པོཐེཏྭཱ གཎྷཱམཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ

པུརིམནཡེནེཝ ནེཡྻཱརེདྷ ནགརདྭཱརནི ཨཔཱཔུརནྟེཡེཝ མནུཥྱེ པཱུཛྫམཛྫེ ནེསྶིདི། དབྷེསེནོ མཏྟཆེན བལཱཔཱདནེན ནགརཾ པཝིསིདྭཱ ཨེཀཱསྨི པཏེསཏྟུ ཨཔསྶཱནྟེ སབྷརཛྫུ ཏཏྠགཏཾ ཀཱདྷ ནྟཛནིཝེསནཾ གཏྭཱ མནུཥྱཾ ཨཱནུཡཱཏ ནེརཔཱརཏྟཾ པོཏྟིསཏྟཾ གཏྟཱཡེདྷ ཨཱཔཱཏེ ནེཁཏྠཱཔེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"དབྷེསེནོ ཨུཔགཏྟཱ, ཨཏྠཱཏྟཱནོ པུརཾ མམ།།

༡༡༧. "ནཱཏྟུཔཏྠཱཔེ ནེགམེ, སབལཝཱ སརཏྠཀེ།
སབྷཾ ཏཏྠགཏཾ ཀཱདྷ, ཀཱསུཡཱ ནེཁཏྠི མམ"ནྟི།།

ཏཏྠ **ནཱཏྟུཔཏྠཱཔེ**ཏི ཨམཏྟཱཔཱུརིསཛྫཱཏྟཱཀཱཏཔཏིཡཱདིཀེ ནཱཏྟཾ ཨུཔནེསྶཱཡ ཏཱཔེཏྭཱ། **ནེགམེ**ཏི ནེགམེ། **སབལཝཱ**ཏི སེནཱཔརིཡཱཔནྣཱཡ བལེ ཏིཝཱཏྟིཏི བལཝཱ, ཏཏྟརཏྟཀཡོ, བལཝཱཏི སཏྟཏི སབལཝཱ། **སརཏྠཀེ**ཏི སཛྫནཔདེ, ནཱཏྟུཔཏྠཱཔེ ནེགམེ ཙ ཨཏྟུཏྟཱ **སབྷཾ ཏཏྠགཏཾ ཀཱདྷ། ཀཱསུཡཱ ནེཁཏྠི མམ**ཏི སབལཝཱཏཾ སཀཱཡཾ མམ རཛྫཾ གཏེདྷ མསྶི གཡཔཱམཱཏེ ཨཱཔཱཏེ ནེཁཏྠཔེསི། **ཛྫཏཀེཔི** –

"ཨནུཏྟརེ ཀཱམཀཱཏེ སམིཏྟི, ཛྫཏྟཱན པུཏྟེ པསི ཨེཀཱཏྟཾ།
སོ ཏྭཾ ཏུཀྲེ ནརཀཱསྶི ཁེཏྟོ, ནཔཛྫཏེ པཏྟབལཾ པུཏྟཱཏ"ནྟི།། (ཛཱ༌ ༡.༧.༩) –

ཨཱཔཱཏེ ཁིཏྟཱཔོ ཨཱཀཏོ། **ཛྫཏཀཏྠཀཐཱཡཾ** (ཛཱ༌ ཨཏྠ༌ ༣.༧.༩) པན "སིཀྑཱཡ པཏྟིཔཱཔེདྷ ཨུཏྟརཛྫཱརེ ཏེཏྟཱསྟིསཀཾ ཨོལམྦེསྶི"ཏི ཝུཏྟཾ།

མཏྟསཏྟོ ཙོརནཱཏྟཾ ཨཱརཏྠཱ མིཏྟཾ ཏཱཔེཏྭཱ གསིཏཔརིཀམྨཾ ཀཱཏྭཱ ཛྫནཱཏྟིཛྫཡོ ནེབྷཏྟེཏྭཱ ཀཱསུཏོ ཨུཀཱཏྟཱ ཨཱཀཱསེ པཏྨཀེན ནེསྶིདི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

༡༡༨. "ཨམཏྟམཏྟཡཾ རཛྫཾ, ཐེཏཾ ཨཏྟེཔུརཾ མམ།
ཨཏྟཱཏྟིཏྭཱན གཏྟཾ, པིཡཔུཏྟཾཝ པསྶཏ"ནྟི།།

ཏཏྠ **ཨམཏྟམཏྟཡཏྟི** ཏསྶཾ ཏསྶཾ ནཱཛཀིཙྩེ རཛྫ ཨམྦ སཏ ཝཏྟཏྟཏི ཨམཏྟ, སཏྟཾ ཝཱ ཏེསཾ མཏྟཡཾ སམྦུཏྟཾ། **ཐེཏཾ**ཏི བལཱཔཱདནེན ནཀཱརཛྫནཔཱདཱདིཏི སམིཏྟཾ **རཛྫཾ**། ཨིཏྠཱཀཱརཱསིཏཱསཔརིཛྫནེཏི ཙོཡ ཝཏྟཱཏྭཱརཏྟདིཨུཔཛྫཱཏྟཱཔཀཱརཀེཏི ཙ སམིཏྟཾ **མམ ཨཏྟེཔུརཉྩ** ཨཏྟཱཏྟིཏྭཱ གཏྟཏཀཱ གཏྟཏྟཾ ཨམིཏྟནཱཏྟཾ ཡཱཡ ཨཏྟཱོ **པིཡཔུཏྟཾཝ པསྶཏ**, ཏཱཡ ཨེཔཾཏྟཏྟཡ མིཏྟཡ མེ སམོ སཀཱལཡོཀོ ནཏྟི, ཏསྨཱ ཨེཔཾཏྟཏྟཏ ཨེསྶཱ མེ མིཏྟཡཱཏྟསྶི པརམཏྠཔཱརམཱིཏྟཡཾ པཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཡོ།

ཨེཔཾ པན མཏྟསཏྟེ ཏཾ ཙོརནཱཏྟཾ ཨཱརཏྠཱ མིཏྟཾ པརིཏྟ ཨུཀཱཏྟཱ པཱུཛྫེཏྭཱ ནེསིཏྟེ ཏཏྠ སཏྟིརེ ཏཱཏོ ཨུཔཏྠཱི། སོ "ཏཡཱཏྟམི ཏཡཱཏྟམི"ཏི ཛྫམིཡཾ ཨཔཏཱཔརཾ པརིཡཏྟཏི། "ཀིམེཏ"ནྟི ཝུཏྟེ, མཏྟཱཏྟ, ཏུམྷེ ནེརཡཏྟཾ ཏྟསྶིཀཱཏྟཏཾ ཨཱཔཱཏེ ནེཁཏྟཔཡིཏྟཱཏི། "ཏེན ཏི པེཏེན གཏྟཱ ཏཾ ཨུཏྟཱརཐཱ"ཏི ཨཱཏ། པུརིསཱ གཏྟཱ ཏཾ ནཱཏྟཾ ཨཱཀཱསེ པཏྨཀེན ནེསིཏྟཾ དིསྭཱ ཨཱཀཱཏྟཱ དབྷེསེནསྶ ཨཱརོཙེསུཾ། སོ པེཏེན གཏྟཱ ཁཏྟིཏྟཱ ཁམཱཔེཏྟཱ "ཏུམྷཱཀཾ རཛྫཾ ཏུམྷེཝ ཀཱརེཐ, ཨཏཾ ཝོ ཙོརཾ པཏྟིནཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཝཏྟཱ ཏཏྟ ཏུཏྟཏམཏྟཏཾ ནཱཏྟཾ ཀཱརེཏྟཱ པཀྐཱམི། བོདྷིསཏྟོཔི རཛྫཾ ཨམཏྟཱཏཾ ནེཡྻཱཏེཏྟཱ ཨིསིཔབྦཛྫཾ པབྦཛིཏྟཱ མཏྟཛྫཾ སྶིཡཱཏེཏྟཱཏྟཱ པཏིཏྟཱཔེཏྟཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀཔརཱཡཎོ ཨཧོསི།

ཏཏྟ དབྷེསེནོ ཨཱནནྡཏྠེརོ ཨཧོསི, ཨེཀཱཏྟཱཏྟ ལོཀནཱཐོ།

ཏཏྠ རིཔུསི རིཔུསི ཁཏྟུ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟཛྫཱ ཏཏྟ པཏྟཏྟཀཏྟཏྟ སཀཱལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟ,

དཱནཱདིཔུཉྙསམྦྷཱརསྶ ཨབྷྱཱསཀརཎཝསེན ཀཱཡཔཱིལཱདིཔཱིལནཝསེན ཙ ཝཱིརིཡཔཱརམཱི, དུཀྑམཏྟསྶ དུཀྑསེནསྶ ཙ ཨཔཀཱརཀསྶ ཁམནཝསེན ཁནྟིཔཱརམཱི, ཡཐཱཔཊིཉྙཾ དཱནཱདཱིནཾ ཨཝིསཾཝཱདནཝསེན ཙ སཙྩཔཱརམཱི, དཱནཱདཱིནཾ ཨཙལསམཱདཱནཱདྷིཊྛཱནཝསེན ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམཱི, པཙྩཏྠིཀེཔི ཨེཀནྟེན ཧིཏཔསཾཧརཎཝསེན མེཏྟཱཡནཝིསེསཝསེན ཙ མེཏྟཱཔཱརམཱི, དུཀྑམཏྟེན དུཀྑསེནེན ཙ ཀཏཱཔཀཱརེ ཧིཏེ ཨཧིཏེ ཨཏྟནོ ཨམཛ྄ཛྷཏྟེ ཝིབྷཏྟེཧི ཨུཔཀཱརེ ཙ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནེན རཛྫསུཁཔཊིཀཱལེ པཙྩཏྠིཀཱརཛྫེ ནཱགཔཏྲཀཱལེ སམཱནཙིཏྟཏཱཡ ཙ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི པཱུརེཏྭཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

“པཏྭཱན དུཀྑེན སུཁཾ ཛཧིཏྭཱ, སུཁེན ཝཱ དུཀྑམསཡ྄ཧསཱཧཱི།

ཨུབྷཡཏྠ སཏོ ཨབྷིནིབྦུཏཏྟོ, སུཁེ ཙ དུཀྑེ ཙ བྷཝཱཧི ཏུལྱོ”ཏི། (ཛཱ. ༡.༩.༡༢)།

ཡསྨཱ པནེཏྠ མེཏྟཱཔཱརམཱི ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཏསྨཱ ཏདནུརཱུཔཝཎྞནཱ སཱ ཨེཝ པཱལི ཨཱརུལ྄ཧཱ། ཏཏྠ ཨེཏྟཀཾ མཧཱསཏྟཱནཾ སབྦཱསམྦྷཱཝནཱ ཨོརསཔུཏྟེ ཝིཡ སཔྤུརིསཱནཾ ཨནུཀམྤིཏབྦཱ ཝིཉྙཱུཧི ཨིདྨཱཝིཉྙཱཏབྦཱ།

ཨེཀརཱཛཙརིཡཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མེཏྟཱཔཱརམཱི ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. མཧཱལོམཧཾསཙརིཡཱཝཎྞནཱ

༡༡༨. པནྣརསམེ “སུསཱནེ སེཡྻཾ ཀཔྤེམཱི”ཏི ཨིདམྤི ཨཊྛུཔྤཏྟིཀཾ —

མཧཱསཏྟོ ཧི ཏདཱ མཧཏི ཨུལཱརབྷོགེ ཀུལེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝུདྡྷིམནྭཱཡ ཏཀྐསིལཾ གནྟྭཱ སིཔྤཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ པཙྩཱགཏོ ཀུཊུམྦཾ སཎྛཔེཏྭཱ ཨཱཡཏཱཔི མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨཙྩཡེན ཉཱཏཀེཧི “ཀུཊུམྦཾ སཎྛཔེཧཱི”ཏི ཡཱཙིཡམཱནོཔི ཨནིཙྩཏཱམནསིཀཱརམུཁེན སབྦབྷཝེསུ ཨཱདཱིནཝཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ ཀཱཡེ ཙ ཨསུབྷཱནུཔསྶནཱཡ པཏིཊྛཱཡ ཝིཝེཀཱབྷིརཏིཡཱ ཉཱཏིཔརིཝཊྚཾ ཀུཊུམྦཉྩ པཧཱཡ ཨཱགཱརིཡཝེསེན ཨུཏྟརཱསཱལཱཡཾ སུསཱནེ སཡམཱནོ ཝིཧརཏི བྷགཝཱ ཏཏྠ ཝཱསཾ པཀཱསེནྟོ ཨཱཧ —
“སཡཱནཾ པབྦཛིཏྭཱན, ཀུཊུམྦཾ པཧཱཡ ཨཱགཏོ ཝསིསྶཱམཱི”ཏི།

སོ ཀཱལཀྐམེན ཨཱཧིཎྜནྟོ ཨེཀཾ གཱམཀཾ པཏྭཱ ཨནུཔཱགཏོ “པཏྭཱཡ སུཁཾ ཀཱལཀཱལཱདཱིསུ ཝིཧརིཏུཾ ཡོགྱོ”ཏི ཨཱགཏཾ དསྶེཏྭཱ “ཝིཝེཀཾ པཏིཊྛཱཡ པཧཱཡ ཏམྤཱདཱི ཨཱཔཏྟཱི ཨིམཾ སུཁཾ”ཏི ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི མཧཱཀཱ སུཁེསུ སུཁཾ”ཏི ཝིཔསྶནཱཔརཝིཔསྶནཱ གཱམཀེ ཝིཧཱརམི པརམསལླེཁཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨཔཙཱཡཏོ ཨསམསམཾ ཕལཾ པཏྟཾ ཨཝཙཱཡ ཀཏྟུཔཱཡེན ཝཱིཏིནཱམེནྟོ ཀཱལཾ ཀཱམཝཱིཏརཱགཏཱཡ ཨེཀཱཀཱིཝིཧཱརཱིཝེསེན ཝིཧརཏི། ཡཏྠ པན མཧཱསཏྟོ པཏིཊྛཱཡ པཏྟཱཡཏི, ཏཏྠ ཙོརཱ ཨཱགཏཱ། སོ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཀཱ པཊིཔཏྟིཀཱམེན ཏསྨིཾ ཨེཀཱ གཱམཀེ པཏྟཾ ཨཱཀཎྞེཏྭཱ ཏཏོ ཏེ ཏིཊྛནྟེ ཏམཱཧཱཏུཾ ཙརཏི། ཨིཏྠཾ གཱམེ ཀཱལེ ཨིཏི ཝིཧཱརཾ ཨཝསྶཱ།

ཏཏྠ གཱམདཱརཀཱ ཏདཏྠཱཡ པཱསཱདཱནཾ གཏེ ཀཾཛིཀཔཱུཔཱདཱིནི ཡུཏྟཀཱལེ སཱུཔཱདིཀཾ ཙ ཨུཏྟམ ཨུཏྟམཾ ཙཱཔལྱ སཱུཔཏ པིཎྜཔཱཏཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཀཱལཱཡཏནཱ པཱིཎཡནྟི། དུཀྑཏི མཧཱསཏྟོ ཝུཏྟཱཡཾ ཙ ཨིཏྠིཡོ ཙ གཱམཀེ ཏིཥྛ སམཱཔེཏྭཱ པཱིཏིཡཾ ཨཱགཏཱ, ཀེཙི པཱཔཀཾ གཱམཀཱ ཡོཝཱུཔེཏི, ཏེན པཱཔཀཱརེན པརིཔཱཏེནྟི ཡོཝཱཀཱཏི པཏྟཱཔཏྟཾ ཀཱུཊཾ དསྶེནྟི ཨུཔཏཱཔེཏི། མཧཱཔུརིསོ ཏསྶ ཝིསེསཾ ན ཨེཝ ཝིཔསྶཏི། ཏེ ཨེཝ ཝིཏཀྐཀཱ ཏེསཾ “ཨཝསེ པཏ ཏེཝ མེ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱིཡཱ པརིཔཱུརཱཡ སུཔྤཏི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏཏྠ ཝིཧཱསི། ཏཾ ཏེ ཀཱལཀཱལཾ པསཱདེཏྭཱ པཱིཏིཀཱརཾ ཀཱལཾ ཨཱརཀྑི།

མནྟསཏྠཾ་ ཏཾ་ ཨསནྟཾ་ ཕིཡ་ ཙ་ དེཧི་ བྲཱུཡནྟཾ་ ཕིཡ་ ཙ་ ཤུབྷཱསིཏཾ་ གཙྪཏི། ཏེ་ ཏཾ་ ཨནུབནྡྷནྟི། སོ་ ཏེཧི་ ཨནུབནྡྷིཡམཱནོ་ "ཨེཏྠ་ ནཏྠི་ ཀོཙི་ པཊིཙྪནྣོ"ཏི ཤུཤྲཱུཾ་ གཏྭཱ་ ཨཊྚིཀཱ་ སྤིཤྭཔནྡཱཾ་ ཀཏྭཱ་ སཡཏི། ཛྷཏྭཱདཱརཀཱཔི་ ཏཏྠ་ གཏྭཱ་ ཨོཊྚྷཧྲདིཀཱ་ ནཱནཔྤཀཱརཾ་ ཕིཔྤཀཱརཾ་ ཀཏྭཱ་ པཀྐམནྟི། ཨེཝཾ་ ཏེ་ དིཝསེ་ དིཝསེ་ ཀརོནྟི་ ཨེཝཾ། ཡེ་ པན་ ཕིཉྙུ་ པུརིསཱ་, ཏེ་ ཨེཝཾ་ ཀརོནྟེ་ པསྶནྟི། ཏེ་ ཏེ་ པཏིཝཱཏིཏྭཱ་ "ཨཡཾ་ མནྟསཏྠོ་ དཔྤསྶི་ མནྟཡོགཱི"ཏི ཙ་ ཉཏྭཱ་ ཤུཝཎྞཾ་ སཀྐཱརསམྨཱནཾ་ ཀརོནྟི། མནྟསཏྠོ་ པན་ སཏྠཱ་ ཨེཏམཏྠཾ་ ཝིདིཏྭཱ་ ཨིམཾ་ ཨུདཱནཾ་ ཨུདཱནེསི། དེན་ ཝུཏྟཾ་ **"ཤུཤྲཱུཾ་ སེཡྻཾ་ གཙྪཏི"**ཏི ཨཱདི།

ཏཏྠ་ **ཤུཤྲཱུཾ་ སེཡྻཾ་ གཙྪཏི,** **ཚཔྤཏྟིཀཾ་ ཨུཔཎཱིཏཱཡཏི** ཨཱུམཱཀཱཤུཤྲཱུཾ་ ཚཏྟཱིཀཱཡོཔརཏོ་ སོཀཏིཀཱཡཏཱིཏི་ དསཾ་ དསཾ་ ཕིཕྲིཏིཤུ་ ཨཐཱཏེཤུ་ ཨེཀཾ་ ཨཐཱཏཾ་ སྤིཤྭཔནྡཾ་ ཀཏྭཱ་ ཤུཏེཀྲི་ ཙ་ ཨཤུཏེཀྲི་ ཙ་ སམྨཱནཏོཔཏྟཱཡ་ དསྶིཾ་ ཤུཤྲཱུཾ་ སེཡྻཾ་ གཙྪཏི, སཡཱཀྲིཏི་ ཨཏྠོ། **ཀཱམཧཏྠཱཡཏི** ཀཱམདཱུཏཀཱ། **ཏྭུཾ་ དསྶནིཡཔཏྠཀཏི** ཡཱཏྱཔྤཱཀཱིཡོཏྤཱཡ་ ཨོཏྠཱིཀཝཱུཔདསཾཤྲིཏདཱིཏི་ གཙྪསོཏི་ སམཱཀཱཔྤེསཏཱིཏི་ ཙ་ ཨཏྠཱཀཱཔཾ་ ཨཏྠཔཱ་ ཏཏྠཔཀཱརཾ་ ཏྭཾ་ ཕིཀཱརཾ་ ཀརོནྟི།

༡༢༠. **ཨཔརེཏི** ཏིསྶུ་ ཨེཀ་ ཀཱམདཱུཏཀེཤུ་ ཨེཀཾ་ཐོ། **ཨུཔཱུཡཏནཏུཔཱཡནྟི**ཏི "ཨཡཾ་ ཨིམེསུ་ པརིཏྟཱཔཔསེན་ ཨེཀཏྟྭཾ་ ཕིཔྤཀཱརཾ་ ཀརོནྟེསུ་ ན་ ཀིཉྩི་ ཕིཀཱརཾ་ དསྶེཏི, སམྨཱནཝེ་ ཏུ་ ཁོ་ ཀཱིཏིསོ"ཏི པརིཀྐཏཏྟཱ་ ཕིཕིཏཾ་ བཏྠཾ་ གཏྟམཱུལཾ་ ཐོཏཀཾ་ ཨཏྟཱནེ་ ཙ་ ཨུཔཱུཡཏནེ་ པཏྟཀཱཏནེ་ ཨུཔཝེཏྟི་ ཨུཔཏརཏྟི། ཨཔརེཏི་ ཨཔི་ ཏེཏི་ ཨནུཏྠརཀཱམདཱུཏཀེཏི ཨཏྟི་ ཕིཉྙུ་ མནུསྶཱ་ "ཨཡཾ་ ཨིམེསཾ་ ཨེཝཾ་ ཕིཕིཏཾ་ ཕིཔྤཀཱརཾ་ ཀརོཏཾ་ ན་ ཀཔྤཏི, ཨཏྟཏཏྟུ་ ཁཏྟིཡེཏཏུཏཡཾཡེཔ་ ཏིསྶུ་ ཨུཔཔཏྟཔེཏི, ཨཧོ་ ཨཏྟརིཡཔུརིསོ"ཏི **ཏཏྠ**
"བཏྟུ་ ཕཏིམེཏི་ ཨེཏྶཾ་ ཕིཔྤཏེཔཏཏྟཱིཏི་ ཨཔུཏྟཾ་ པསུཏ"ཏྟི **སཾཕིཉྙཔཏྟཱནཔཏྟ** ཏུཏྟཱ་ **བཏྠཾ** གཏྟམཱུལཾ་ **ཕིཕིཏཾ** ཐོཏཀཾ་ ཨཏྟཱནེ་ ཙ་ ཨུཔཱུཡཏནེ་ ཨུཔཝེཏྟི་ ཨུཔཏརཏྟི།

༡༢༡. **ཡེ་ མེ་ དུཀྲཾ་ ཨུཔཏརནྟི**ཏི ཡེ་ ཀཱམདཱུཏཀཱ་ མཡ་ཧཾ་ སནྟིཀདུཀྲཾ་ ཨུཔཏརནྟི་ ཨུཔཝེནྟི། "ཨུཔཏཏནྟི"ཏིཔི་ པཱཋོ, ཨུཔྤཱདེནྟི**ཏི** ཨཏྠོ། **ཡེ་ ཙ་ དེནྟི་ ཤུཁཾ་ མམཾ**ཏི ཡེ་ ཙ་ ཕིཉྙུ་ མནུསྶཱ་ མམ་ མཡ་ཧཾ་ ཤུཁཾ་ དེནྟི, སཱདུཀཱཏཏྟཱཏཾཏཏུཏིཤུཁུཔཀཱརཏཉྩེཏི་ མམ་ ཤུཁཾ་ ཨུཔཏརནྟི། **སབྦེསཾ་ སམཀོ་ ཧོམི**ཏི ཀཏྟཙིཔི་ ཕིཀཱཏཏུཏྟཔྤཏིཡཱ་ སམྨཱནཙིཏྟཏཱཡ་ ཕིཕིཏྟཏསྶི་ ཏེསཾ་ ཛཏཾ་ སམཀོ་ ཨེཀཱསདིསོ་ ཧོམི་ ཧོཏྟམི། **དཡཱ་ ཀོཔོ་ ན་ ཕིཛྫཏི**ཏི ཡསྨཱ་ མཡ་ཧཾ་ ཨུཔཀཱརཀེ་ མེཏྟཙིཏྟཏཱསཏྟཏྟ་ དཡཱ, ཨཔཀཱརཀེ་ མནོཔདོསསཏྟཏོ་ ཀོཔོཔི་ ན་ ཕིཛྫཏི, ཏསྨཱ་ སབྦེསཾ་ སམཀོ་ ཧོམྱཏི་ དསྶེཏི།

༡༢༢. ཨིཏྟེཝཾ་ ཏྭཱཀཱཡཱ་ ཏཏྟ་ ཨུཔཀཱརཏཏྟེསུ་ ཨཔཀཱརཏཏྟེསུ་ ཙ་ སཏྟེསུ་ སམཔཙིཏཏཀཙསམྨཏཏཱ་ ཨཏྟཏོ་ སམྨཱནཙིཏྟཏཏཱ་ ཕིཀཱརཏྟཱཔོ་ ཡཱ་ ཙ་ ལོཀཏྟམྨེསུ་ ཨནུཔལིཏྟཏཏཱ་ ཨཏོསི, ཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ **"ཤུཁདུཀྲེ་ ཏུལཱཏཱུཏོ"**ཏི ཨོསཱནགཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ་ **ཤུཁདུཀྲེ**ཏི ཤུཁེ་ ཙ་ དུཀྲེ་ ཙ། **ཏུལཱཏཱུཏོ**ཏི སམཀོ་ གཏྟིཏཏུལཱ་ ཕིཡ་ ཨོནཏིཨུཏྟཏིཨཔཱཔནཏཾ་ པཧཱཡ་ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱུཏོ, ཤུཁདུཀྲཝཱཏཏྟེན་ ཙེཏྟ་ ཏཾནེམིཏྟཏཱཔཏོ་ ཝཱུཏྟཝཱུཏྟཔི་ གཏྟིཏྟཏི་ ཕིཏེཏྟཏཱཾ། **ཡསེསུ**ཏི ཀིཏྟིཡཾ། **ཨཡསེསུ**ཏི ནིཏྟཡཾ། **སབྦཏྠ**ཏི སབྦེསུ་ ཤུཝཎྞེསུ་ ལོཀཏྟམྨེསུ། ཨིཏི་ ཏྭཱཀཱཡཱ་ ཏཏྟ་ སབྦསཏྟེསུ་ སབྦལོཀཏྟམྨེསུ་ ཙ་ ཨནཏིཏྟཏཏཱ་ཀཾ་ ཨཏྟཏོ་ མཏྟཏཏཏཏཱཡཾ་ ཀིཏྟིཏྟཱ་ ཏེཝ་ དསྶཾ་ ཨཏྟཏཱཡེ་ ཨཏྟཏོ་ ཨུཔེཀྲཱཔཱུརམཱིཡཱ་ སཱིཏཱིཔཏྟཏཏཱཡཾ་ ཕིཏྟཱཔེཏྟོ་ **"ཨེསཱ་ མེ་ ཨུཔེཀྲཱཔཱརམཱི"**ཏི དེསནཾ་ ཏིཏྟཱཔེསི།

ཨིཏྟཱཔི་ མཧཱསཏྟསྶ་ པཙྩམཾ་ ཏཱུཏཔཱུརམཱི་ ཏཱུམ་ ཕིཏེསཏོ་ སཏྟཕིཏཏཔཔརིཏྟཱཀཱ་ "ཡེ་ ཀེཙི་ ཨིམཾ་ སཏྟིཾ་ གཏེཏྟཱ་ ཡཾཀིཉྩི་ ཨཏྟཏོ་ ཨིཏྟཀཾ་ ཀརོཏྟུ"ཏི ཨཏཔེཀྲཱཏཱཔེཏ་ ཨཏྟཏོ་ ཨཏྟཏཱཔཔརིཏྟཱཀཱ་ ཙ་ ཏཱུཏཔཱུརམཱི, ཏིཏྟཏིཀཱཏྟ་ སཏྟཏྟ་ ཨཀཱཏཏྟཏྟ་ ཨཀཱརཾ་ སཱིལཔཱུརམཱི, ཀཱམཏཱུཏཕིསྶཁཏྟ་ གེཏཏོ་ ནེཀྑམྨཾ་ སཏོ་ ཀཱཡེ་ ཨསུཏྟསཱཉྙཏཏཏཏ་ ནེཀྑམྨཱུཏཱུརམཱི, སཏྟིཏྟིསཏྟཏཾ་ ཨུཔཀཱརཏཏྟཔརིཏྟཱཏཏེ་ ཏཔྤཏིཔཀྐཏཔཏཏེ་ ཙ་ ཀོསལླཾ་ ཨཕིཔཏིཏཏྟཏོ་ ཏཏྟཏསཏྟཔཙིཏཏཏ་ ཙ་ པཉྙཱཔཱུརམཱི , ཀཱམཕིཏཀྐཏིཕིཏོཏཏཾ་
དུཀྲཏིཔཏསཏཕིཏིཡཏྟ་ ཕིཏིཡཔཱུརམཱི, སཏྟཱཔི་ ཨཏྟིཔཏསཏཁཏྟི་ ཁཏྟིཔཱུརམཱི, པཊིཉྙཱཾ་ སམྨཏྟཏཔིསཾཔཏཏཏཏ་ ཕིརཏིསཙྩཾ་ སཙྩཔཱུརམཱི , ཨཏཔཏྟཏཏྟི་ ཨཙལསམཱཏཏཏཏྟིཏཏཾ་ ཨཏྟིཏཏཔཱུརམཱི, ཨཏོཏྟིསོ་ སཏྟསཏྟེསུ་ མེཏྟཏཏཏཡཏཔོ་ མེཏྟཔཱུརམཱི, ཨུཔེཀྲཱཔཱུརམཱི་ པཏྟཱ་ ཡཏཱཡཏཔསེཏེཔ་ ཕིཏིཏཏཏཏི་ དས་ པཱུརམིཡོ་ ཡཏཏྟི། ཨུཔེཀྲཱཔཱུརམཱི་ ཚཏྟ་
ཨཏིསཡཔཏྟཏཱིཏི་ གཏྟ་ སཱཡེཏ་ དེསནཾ་ ཨཱུཏཱུཀྲཱ། ཏཏྟ་ ཨིཏྟ་ མཧཱསཏྟསྶ་ མཏཏཾ་ ཀྲོཏཱཀྲཾ་ མཏཏཏཏ་ ཏཏིཔརིཔཏཾ་ པཏཏཡ་ མཧཱཏིཏཱིཏམཏསདེསཾ་ གེཏཏོ་ ཏཱིཏམཏཾ, ཏཏྟ་
ཏཱིཏམིཏྟ་ ཝཱུཏཏསཀཱརཾ་ ཛོཏཀཏོ་ པརེསཾ་ སམྨཱཔཏཾ་ པརིཏཏིཏཏཱམཏྟ་ པཏཏཏཱུཡིཏྟཾ་ ཨཏཱཏེཏྟ་ ཙེཏྟིཏེཔ་ ཨཏཔསེསཾ་ པཏཏཏཏཏཏེ་ ཨཏྟིཏཏེཏྟ་ པརམཏཱུཏཔཱིཏྟཱཏེ, པརམཏྟིཏཏཏཏ,
པཕིཕིཀཱཏྟིརཏི, ཨུཔེཀྲཏཏཏྟཏཔཡིཏ་ ཨཏྟཏོ་ ཀཱཡཏཱིཕིཏཏེཏྟིཔཏྟི, པཏེཏི་ ཨཏྟཏོ་ ཨུཔརི་ ཀཏཕིཏཱཀཱཏཏཏཾཏཔཏཾ, ཨུཏྟཾསགཏཏཱཕིཏཕིཏྟ, ཕཏྟིཏཏཏཏཏེཏཔཏཱཏཾ་ ཀིལེཏྶཾ

ཏནྟྲཔྲེན་ཝིཥྚསཱཡཱནཾ་ཕེལ་པརེསཾ་ཨུཔཀཱ་རཱཡཀཱ་རེཥུ་ནིབྲིཀཱ་རསྭཱཔནེཙྪནྟེན་སབྦྲ་མཪྫཀྲཏྲཔྲེན་སམྦུཏྤེཪྟ་ཝཱཀྐྲམྨེནེ་ཨཏུཔཱལེཔ,་སབྦཔྤཱརམྦྷཱཾ་སུཀྐྲཏྟུཧཱཡ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཡཱ་སིཁྑཱཔྟིཏྟི་ཨིཔྤསྨཱཏཡོ་ཀཱུཊྛནྟུཔྤཱཔྤ་པིཏྟཱཔེཏབྦྷཱཏི།

མཏྟཱལོམཧཾསཙརིཡཱཔཱཊྛཱ་ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི་ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡཝགྒསྶ་ཨཊྛཔཱཊྛཱ་ནིཊྛིཏཱ།

ཨུདྡཱནཀཱཐཱཔཱཊྛཱ

"ཡུདྡྷཉྫཡོ"ཏིཨཱདིཀཱ་ཨུདྡཱནཀཱཐཱ། ཏཏྠ **ཡུདྷཉྫཡོ**ཏི་ཡུདྷཉྫཡཔདེསེན་**མཧཱཀཱཉྩནཙརིཡཾ** (ཙརི༌. ༣.༣༩ ཤློཀཿ) དསྶེཏི། **སོམནསྶོ**ཏི་ཨིམིནཱ་**སོམནསྶཙརིཡཾ** (ཙརི༌. ༣.༥༢ ཤློཀཿ) དསྶེཏི། ཏཐཱ **ཨཡོགྷརོ**ཏི་ཨཡོགྷརཔདེསེན་**ཨཡོགྷརཔཎྜིཏཙརིཡཾ** (ཙརི༌. ༣.༥༨ ཤློཀཿ) དསྶེཏི། **ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཡཱ་**ཝ
མཧཱལོམཧཾསཙརིཡཾ (ཙརི༌. ༣.༡༡༩ ཤློཀཿ) དསྶེཏི། **ཨཱསི ཨིཏི སུཏྟཾ མཧེསིནཱ**ཏི་ཡཐཱ, སཱརིཔུཏྟ, ཏུཡ྄ཧཾ་ཨིཏརཱཏི་ཝེསིཏཾ, ཨིཏི་ཨིཔྤཾ་ཨིམིནཱ་པིཊྛཱཝེན
མཧཏཱཾ་ཏཱནཔཱརམིཡཱཏཱིནཾ་བོདྷིསམྦྷཱརཱནཾ་ཨེསཀཏོ་མཧེསིནཱ་ཏཏཱ་བོདྷིསཏྟཱཏེན་མཡཱ་སུཏྟཾ་ཙེཊྛཾ་ཙརིཏཾ་པཏིཔཏྟཾ་ཡཱསི་ཨཏོསཱིཏི་ཨཏྠོ། ཨིཏཱཝེ
པཱརམིཔརིཔཱུརཎཔཝསེན་ཙེཪཀཱལཔཱཔཏྟིཏཾ་ཨིཏྠ་སུཏྟཾ་ཨཔཱུཏྟཾ་ཨཏྠཾ་ཏུཀྐརཀིརིཡཾ་ཨེཀཱཏྤསྨཱ་ཀཏྟ་ཡཏྟཱཾ་སཱ་པཔཏིཏྟ,་ཏཏྠ་སཏྟིཔེཏེཔ་དསྶེཏུཾ་**"ཨིཔཾ་བཏྟཝྲཏྟ"**ཏི་
ཀཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **ཨིཔཱཏི**་ཨིམིནཱ་སུཏྟཔེཏཱ། **བཏྟཝྲཏྟིཾ་ཏུཀྐརཏི**་ཨཀིཏྟིཔཏྟིཏིཀཱལེ་ཀཱརཔཏྟིཨཏྟཏྟཔ་ཏཏྠ་ཡཱཙཀཱནཾ་ཏཏྟ་ཨཏྟཏྟཔཀྐྲཏྟིཏྟ་ཙ་བཏྟཔིཏྟཾ་ཏཏྟཔྤཱཀཾ་ཏུཀྐྲཾ།
ཏཐཱ་ཀཱུཏཏཏྟིཀཱལེ་སཀྐསམྦྷཏེསིཏཱ་**སམྦྷཏྟི་ཙ་བཏྟཝྲཏྟི། ཏཏྟཔྤཏྟཔེཏི**་ཁེདྷཀཱ་ཙེཔ་མཏཏྟེ་ཙ་ཏཏྟཔེ། ཏཏྟཔྤཏྟཔེ་པྤ་སུཏྟིཏྟཏེཡོ་ཨཏུཏྟཔེཏྟ་བཏྟཔེཏྟེཏེ་ཏཀྐཱཏེཏེ
ཨཔེཏཏྟམཱཏྟ་བཏྟཔེཏྟཏེ་ཙ་སམྦྷཏྟིཏེ་ཨཏཱཀཱཏྟིཡམཱཏྟ་པཱརམིཔརིཔཱུརཎཔཝསེན་ཨིཔ་ཏུཏྟ་ཏཏཏྟཏྟཔཾ་པཏིཔཏྟཱཾ་པཏིཔཏྟཾ་ཨུཏྟམཾ་ཨཏུཏྟཾ་སམྦྷཏྟིཏྟཾ་སཏྟཏྟཾ་**པཏྟཾ,**
ཨཏྟིཀཏྟཏྟིཏི་ཨཏྠོ།

ཨིཏཱཝེ་ཡཱསཾ་པཱརམཱིཾ་པརིཔཱུརཎཾ་ཨིཏྠ་ཏུཀྐརཙརིཡཱ་ཙེཪཾ་པཔཏྟིཏྟ, ཏཱསཾ་ཨཏཔཏེསཏོ་པརིཔཱུརཎཱཔཾ་ཏེན་ཙ་པཏྟཏྟཔལཱཏྟ་ཨཏྟཏྟ་ཨཏྟཱིཀཏཱཔཾ་དསྶེཏུཾ
"ཏཏྟ་ཏཏྟཏཱ་ཏཏཾ, སཱིལཾ་པཱརེཏྟ་ཨསེསཏོ"ཏིཨཱདི་སུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཏཏྟ་ཏཏྟཏཱ་ཏཏྟཏྟི**་ཏཏྟ་ཨཏུཏྟཾ་སམྦྷཏྟིཏྟཾ་ཨཏྟིསམྦུཏྟཏྟཏྟཾ་ཨཔྤཡཏྟཔཏྟཔཏཾ་པཏྟཔཏྟཏྟ་མཏྟཔཏྟིསཏྟཏྟ་ཏཏཏྟཾ་ཏེཡྻཏྟཏྟཾ་ཏྟཏེཾ་རཏྟཏེཾ་ཨཏྟཏྟཾ
ཨཏྟཔརིཏྟགྒཏྟི་པཏྟ་མཏྟཔརིཏྟཀཔརིཡོསཱཏཾ་ཏཏཔཱརམིཏཏཏྟཨུཔཔཱརམིཏཏཔཱརམཏྟཔཱརམིཔཏྟཏཾ་ཏཏཾ་ཨཏཔཏེསཏོ་སཏྟཔཏཏྟཏྟི་ཨཏྠོ། ཏཏྠ **ཨཀཱིཏྟིབྲཱཧྨཎཀཱལེ** (ཙརི༌. ༡.༡
ཤློཀཿ; ཛཱ༌. ༡.༡༣.༨༣ ཤློཀཿ) **སངྑབྲཱཧྨཎཀཱལེ**ཏི (ཙརི༌. ༡.༡༡ ཤློཀཿ; ཛཱ༌. ༡.༡༠.༣༩ ཤློཀཿ) ཨིཔཏྟཏྟིསུ་ཨིཏྠ་ཤློཀཏིསུ་ཨཏྟཀཏིསུ་ཙ
པེསཡུཏསེཏྟིཀཱལེ (ཛཱ༌. ༡.༩.༡༥༧ ཤློཀཿ) **པེལཱུམཀཱལེ**ཏི (ཨ༌. ནི༌. ༩.༢༠) ཨིཔཏྟཏྟིསུཔི་ཏཏཔཱརམིཡཱ་མཏྟཔུརིསཏྟ་པུརིཏཏྟཔཏྟཾ་པརིམཱཎཾ་ཏཏྟ་ཏཏྠི།
ཨེཀཏྟཏེན་པཏྟ་**སསཔཎྜིཏཀཱལེ** –

> "བྷིཀྑཱཡ ཨུཔགཏཾ དིསྭཱ, སཀཏྟཱནཾ པརིཙྩཛིཾ།
> ཏཏེན མེ སམོ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ ཏཱནཔཱརམཱི"ཏི།། (ཙརི༌. ༡. ཏསྨུཏྟཱན) –

ཨིཕྶི ཨཥྚཔརིཙྪེདཱཾ གཪྻནྟསྱ དྷནཔྲཀརསྱ པརམཏུཔྲཀརསྱ ནཱམ ཊཱིཀཱ། ཨིདཾཪེསུ པད ཡནྟྲཀཾ པྲཀརམིཤྲཔཔྲཀརམིཡོ ཕེདེདཀཱ།

སྠཱལཾ པུརིད྄ཏྲ ཨབིབཧྲིཏི ཏཐཱ ཨནཔཱབིབཧྲ ཀཱཡེཀོ སཾཔཪ, པཱུཙསེཀོ སཾཔཪ, ཀཱཡིཀཔཱུཙསེཀོ སཾཔཪ, ཨིཥྚཱཡསཾཔཪ, ཧྲཱིཛཱཏི མཏྱཏྟུ, སུཔྲིསྟུཏྟྲཱིཕཏྟི ཨིཔམཏྟིཀཱ བེཏྟིསཏུསྠཱལཾ སཏྟྲིཏེཏྟན སྠཱལཔཱུརམིསྠཱལཤུཔཔཱུརམིསྠཱལཔརམཏུཔཱུརམིཕྲཏྟིཾ པུརིཏྟྲིཾ སཏྟྲཾ སྠཱལཾ པུརིད྄ཏྲ སཏྟྲིཕ སཏྟྲིཏྟྲ། ཨིཏྟྲཔི **སྠཱལཔཱུརྣཀཱཏྟྲཱཀཱལེ**
(ཙརིཡཱ. ༢.༡ ཨཱདཡཿ; ཛྫ. ༡.༡.༧༢) **ཙསྠིཤྲཱུནཀཱཏྟྲཀཱལེཏི** (ཙརིཡཱ. ༢.༢༠ ཨཱདཡཿ; ཛྫ. ༡.༡༥.༢༥༠ ཨཱདཡཿ) ཨིཔཱམཏྟྲིསུ ཨིཏྟྲ ཨཱཀཏིསུ, ཨཏྟཀཏིསུ ཙ
མཏྟྲཀཔིཀཱལེ (ཙརིཡཱ. ༣.༦༧ ཨཱདཡཿ; ཛྫ. ༡.༧.༨༣ ཨཱདཡཿ; ༡.༡༦.༡༧༨ ཨཱདཡཿ) **ཚཏྟྲཏྟྲཀཱལེཏི** (ཛྫ. ༡.༡༦.༩༧ ཨཱདཡཿ) ཨིཔཱམཏྟྲིསུ མཏྟྲཏྟྲ
སྠཱལཔཱུརམིཡཱ པུརིཏྟྲཏྟྲཔཱུཾ པརིམཱུཾ ནཱམ ནཏྲཱ། ཨིཀཱཏྟེན པཏྟྲ **སཏྟྲཔཱུལཀཱལེ** –

"སཏྟུལེཏི པྲིཏིཔྲིཏྟྲཏྟྲི, ཀོཏྟཡཏྟེཔི སཏྟྲིཏྟྲི།
ཧྲཱིཛཱཏུཏྟྲི ན ཀཱཔྲཱུམི, ཨིསྟྲ མེ སྠཱལཔཱུརསྟྲི"ཏི།། (ཙརིཡཱ. ༢.༩༡) –

ཨིཕྶི ཨཥྚཔརིཙྪེདཱཾ གཪྻནྟསྱ སྠཱལཔཱུརསྱ པརམཏུཔྲཀརསྱ ནཱམ ཊཱིཀཱ། ཨིདཾཪེསུ པད ཡནྟྲཀཾ པྲཀརམིཤྲཔཔྲཀརམིཡོ ཕེདེདཀཱ།

ནེཀྲཏྟི པུརམཱིཾ གཏྟྲཏི ཏཐཱ ཏིཔྲིཏྟིཔི མཏྟྲིཏྟིནེཀྲམནེ པུརམཱིཾ པརམཱུཀྲཱིསཾ གཏྟྲཱ། ཏཐཱ **ཡུཏྟྲཏྟཡཀཱལེ** (ཙརིཡཱ. ༣.༡ ཨཱདཡཿ; ཛྫ. ༡.༡༡.༧༣ ཨཱདཡཿ)
སོམཏྟྲཀཱམཱུརཀཱལེཏི (ཙརིཡཱ. ༣.༧ ཨཱདཡཿ; ཛྫ. ༡.༡༥.༢༡༡ ཨཱདཡཿ) ཨིཔཱམཏྟྲིསུ ཨིཏྟྲ ཨཱཀཏིསུ, ཨཏྟཀཏིསུ ཙ **ཏཏྟྲིཔཱུལཀཱམཱུརཀཱལེ** (ཛྫ. ༡.༡༥.༣༣༧
ཨཱདཡཿ) **མཏྟྲཏིཔཀཱལེཏི** (མ. ནི. ༢.༣༠༨ ཨཱདཡཿ; ཛྫ. ༡.༡.༩) ཨིཔཱམཏྟྲིསུ མཏྟྲཏྟྲི པཏྟྲཡ ནེཀྲཏྟཔཱུརམིཡཱ པུརིཏྟྲཏྟྲཔཱུཾ པརིམཱུཾ ནཱམ ནཏྲཱ། ཨིཀཱཏྟེན
པཏྟྲ **ཏྟུལསུཏསོམཀཱལེ** –

"མཏྟྲཏྟྲི ཏཏྟྲཀཱཾ, ཁིལཔིཏྟྲིཔ ཚཏྟྲཡཱིཾ།
ཙཏྟྲི ན ཏེཏི ལཀྲཱཾ, ཨིསྟྲ མེ ནེཀྲཏྟཔཱུརསྟྲི"ཏི།། (ཏྲ. ས. ཨཊྛ. ནིདྟནཀཱཐཱ; ཛྫ. ཨཊྛ. ༡.ཏུརེནིདྟནཀཱཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.ཏུརེནིདྟནཀཱཐཱ)།

ཨིཕྶི ནིཥྐྲམཏྟཡ རཏྟྲི ཚཏྟྲིཏྟྲ ནེཀྲམཏྟྲ ནེཀྲཏྟཔཱུརསྱ པརམཏུཔཱུརསྱ ནཱམ ཊཱིཀཱ། ཨིདཾཪེསུ པད ཡནྟྲཀཾ པྲཀརམིཤྲཔཔྲཀརམིཡོ ཕེདེདཀཱ།

པཏྟྲིཏི པརིཔུཏྟྲིཏྟྲཏི ཀིཾ ཀུསལཾ ཀིཾ ཨཀུསལཾ ཀིཾ སཱཝཛྫཾ ཀིཾ ཨནཝཛྫཾཏིཨཱདིནཱ ཀུསལཱདིཏྟྲམྨཔྲིཏྟྲཱཾ གཏྟྲཱགཏྟྲཔཔལཔྲིཏྟྲཱཾ སཏྟྲཾ ཨུཔཀཱཏྟཔཏཾ
ཨནཝཛྫཱགཏྟྲཡཏཏསིཔྲཡཏཏཔྲིཏྟྲཏྟྲཏྟྲིཾ པཏྟྲིཏི སཔྲཏྟྲི པརིཔུཏྟྲིཏྟྲ། ཨིཏིན པཏྟྲཱཔཱུརམཱིཾ དསྟྲིཏི། ཏཐཱ **པྲིཏྟུརཔཏྟྲིཏཀཱལེ** (ཛྫ. ༢.༢༢.༡༣༥༦ ཨཱདཡཿ)
མཏྟྲཱཝོཔྲིཏྟྲཔཏྟྲིཏཀཱལེ (དྟི. ནི. ༢.༢༥༣ ཨཱདཡཿ; ཙརིཡཱ ༡.༣༧ ཨཱདཡཿ) **ཀཱུཏྟཡཔཏྟྲིཏཀཱལེ** (ཛྫ. ༡.༡.༧༠) **ཨརཀཔཏྟྲིཏཀཱལེ** (ཛྫ. ༡.༢.༣༧ ཨཱདཡཿ)
བེཏྟྲིཔརིཔྲཏྟཀཀཱལེ མཧོསཏྟྲཔཏྟྲིཏཀཱལེཏི (ཛྫ. ༢.༢༢.༥༩༠ ཨཱདཡཿ) ཨིཔཱམཏྟྲིསུ པཏྟྲཱཔཱུརམིཡཱ པུརིཏྟྲཏྟྲཔཱུཾ པརིམཱུཾ ནཱམ ནཏྲཱ། ཨིཀཱཏྟེན པཏྟྲ **སེནཀཔཏྟྲིཏཀཱལེ**
–

"པཏྟྲཡ པྲིཙིནཏྟྲཏྟྲཾ, བྲཏྟྲཏྟཾ མོཙཡིཾ ཏུཁྲ།
པཏྟྲཡ མེ སམོ ནཏྟྲི, ཨིསྟྲ མེ པཏྟྲཱཔཱུརསྟྲི"ཏི།། (ཏྲ. ས. ཨཊྛ. ནིདྟནཀཱཐཱ; ཛྫ. ཨཊྛ. ༡.ཏུརེནིདྟནཀཱཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.ཏུརེནིདྟནཀཱཐཱ) –

ཨཏྟྲཏྟཔཏྟཀཾ སཔྲཾ དསྟྲིཏྟྲ པཏྟྲཱཔཱུརསྱ པརམཏུཔཱུརསྱ ནཱམ ཊཱིཀཱ། **པྲིརིཡཾ གཏྟྲན ཨུཏྟམཏྟི** སམྨསཔྲཏྟྲི པཱུཔིཏུཾ སམཏྟྲཏྟཡ ཨུཏྟམཾ པཏྟྲཾ པྲིརིཡཏྟི པྲིཔྲིཏྟྲི
པྲིརིཡཔཱུརམཱིཾ གཏྟྲ ཨུཔྲིཏྟྲ། ཏཐཱ **མཏྟྲསྠཱལཔཱུརྣཀཱལེ** (ཛྫ. ༡.༡.༥༡) **པཏྟྲཔུཏྟྲཀཱམཱུརཀཱལེ** (ཛྫ. ༡.༡.༥༥) **མཏྟྲཔཱུནརིཏྟྲཀཱལེཏི** (ཛྫ. ༡.༡.༥༧) ཨིཔཱམཏྟྲིསུ
པྲིརིཡཔཱུརམིཡཱ པུརིཏྟྲཏྟྲཔཱུཾ པརིམཱུཾ ནཱམ ནཏྲཱ། ཨིཀཱཏྟེན པཏྟྲ **མཏྟྲཛནཀཀཱལེ** –

“ཨཏཱིརདསྶཱི ཛལམཛ྄ཛྷེ, ཧཏཱ སབྦེཝ མཱནུསཱ།
ཙིཏྟསྶ ཨཉྙཐཱ ནཏྠི, ཨེསཱ མེ ཝཱིརིཡཔཱརམཱི”ཏི།། (བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ) –

ཨེཏྠ མཧཱསམུདྡེ ཏརཎེན ཝཱིརིཡཔཱརམཱི པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཁནྟིཡཱ པཱརམིཾ གནྟྭཱཏི ཨདྷིཝཱསནཁནྟིཡཱ ཁནྟིཔརམུཀྐཾསབྷཱཝཾ པཱཔེཏྭཱ ཁནྟིཡཱ པཱརམིཾ པརམཀོཊིཾ གནྟྭཱ, ཁནྟིཔཱརམིཾ སམྤཱདེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ **མཧཱཀཔིཙརིཡཱཡ** (ཙརིཡཱ. ༣.༦༧ ཨཱདཡོ; ཛཱ. ༡.༧.༨༣ ཨཱདཡོ) **མཧིཾསརཱཛཙརིཡཱཡ** (ཛཱ. ༡.༣.༨༢ ཨཱདཡོ) **རུརུམིགརཱཛཙརིཡཱཡ** (ཛཱ. ༡.༡༣.༡༡༧ ཨཱདཡོ) **དྷམྨདེཝཔུཏྟཙརིཡཱཡཱཏི** (ཛཱ. ༡.༡༡.༢༨ ཨཱདཡོ) ཨེཝམཱདཱིསུ ཁནྟིཔཱརམིཡཱ པཱུརིཏཊྛཱནཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀདེསེན པནསྶ **ཁནྟིཝཱདིཙརིཡཱཡ** –

“ཨཙེཏནཾཝ ཀོཊྚེནྟེ, ཏིཎྷེན ཕརསུནཱ མམཾ།
ཀཱསིརཱཛེ ན ཀུཔྤཱམི, ཨེསཱ མེ ཁནྟིཔཱརམཱི”ཏི།། (བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ) –

ཨེཏྠ ཨཙེཏནབྷཱཝེན ཝིཡ མཧནྟམྤི ཨདུཀྑཔཏྟསྶ ཁནྟིཔཱརམཱི པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

ཀཏྭཱ དལ྄ཧམདྷིཊྛཱནནྟི ཀུསལསམཱདཱནཱདྷིཊྛཱནཾ ཐིརཾ ཐིརཾ པཱརམིསམཱདཱནཾ ཐིརཀཱརཀསམཱདཱནཾ ཙ ཨདྷིཊྛཱནཾ དལ྄ཧཏརཾ ཨསིཐིལཾ ཀཏྭཱ, ཏཾ ཏཾ ཐཱམསམྤཏྟཾ ཨཙལཔྤཏྟིཡཱ ཨདྷིཊྛཧཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ **ཛོཏིཔཱལཀཱལེ** (མ. ནི. ༢.༢༨༢ ཨཱདཡོ) **སརབྷངྒཀཱལེ** (ཛཱ. ༢.༡༧.༥༠ ཨཱདཡོ) **ནེམིཀཱལེཏི** (ཙརིཡཱ. ༡.༤༠ ཨཱདཡོ; ཛཱ.༢.༢༢.༤༢༡ ཨཱདཡོ) ཨེཝམཱདཱིསུ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཡཱ པཱུརིཏཊྛཱནཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀདེསེན པནསྶ **ཏེམིཡཀུམཱརཀཱལེ** –

“མཱཏཱཔིཏཱ ན མེ དེསྶཱ, ཨཏྟཱ མེ ན ཙ དེསྶིཡོ།
སབྦཉྙུཏཾ པིཡཾ མཡ྄ཧཾ, ཏསྨཱ ཝཏམདྷིཊྛཧི”ནྟི།། (ཙརིཡཱ. ༣.༦༥) –

ཨེཏྠ ཛཱིཝིཏཾ པརིཙྩཛིཏྭཱ ཝཏཾ ཨདྷིཊྛཧནྟསྶ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམཱི པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

སཙྩཝཱཙཱནུརཀྑཱིཏི སཙྩཝཱཙཾ ཨནུརཀྑནྟོ ཛཱིཝིཏཧེཏུཔི ཨནརིཡཝོཧཱརཾ ཀཱཏུཾ ཨནིཙྪནྟོ ཛཱིཝིཏཙྩཱགཾ པཝེདེནྟོ སབྦསོ ཨཔྤིཡམྤི སཙྩཾ རཀྑིཏྭཱ། ཏཏྠ **ཀཔིརཱཛཀཱལེ** (ཙརིཡཱ. ༣.༦༧ ཨཱདཡོ) **སཙྩཏཱཔསཀཱལེ** **མཙྪརཱཛཀཱལེཏི** ཨེཝམཱདཱིསུ སཙྩཔཱརམིཡཱ པཱུརིཏཊྛཱནཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀདེསེན པནསྶ **མཧཱསུཏསོམཀཱལེ** –

“སཙྩཝཱཙཾ ཨནུརཀྑནྟོ, ཙཛིཏྭཱ མམ ཛཱིཝིཏཾ།
མོཙེསིཾ ཨེཀསཏཾ ཁཏྟིཡེ, ཨེསཱ མེ སཙྩཔཱརམཱི”ཏི།། (བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཛཱ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ) –

ཨེཏྠ ཛཱིཝིཏཾ ཙཛིཏྭཱ སཙྩཾ ཨནུརཀྑནྟསྶ སཙྩཔཱརམཱི པརམཏྠཔཱརམཱི ནཱམ ཛཱཏཱ།

མེཏྟཱཡ པཱརམིཾ གནྟྭཱཏི སབྦསཏྟེསུ ཨེཀཏྟུཔགམནེན ཧིཏཕརཎལཀྑཎཱཡ མེཏྟཱཡ པཱརམིཾ པརམུཀྐཾསཾ པཏྭཱ། ཏཏྠ **ཙཱུལདྷམྨཔཱལཀཱལེ** (ཛཱ. ༡.༥.༤༤ ཨཱདཡོ) **མཧཱསཱིལཝརཱཛཀཱལེ** (ཛཱ. ༡.༡.༥༡) **སཱམཔཎྜིཏཀཱལེཏི** (ཙརིཡཱ. ༣.༡༡༡ ཨཱདཡོ; ཛཱ. ༢.༢༢.༢༩༦ ཨཱདཡོ) ཨེཝམཱདཱིསུ མེཏྟཱཔཱརམིཡཱ པཱུརིཏཊྛཱནཱནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཀདེསེན པནསྶ **སུཝཎྞསཱམཀཱལེ** –

“ན མཾ ཀོཙི ཨུཏྟསཏི, ནཔིཧཾ བྷཱཡཱམི ཀསྶཙི།

མིཏྲབལེནུཔབྡྷོ, རཀྵཱམི པཀྵེ ཏཏྲ”ཏི།། (ཙརིཡཱ༌ ༣.༡༡༣) –

ཨིཏྱཾ ཊཱིཔིདཱཡཱཾ ཨཪྠོཔཱགཏྲ མིཏྲཡཏྣཱ མིཏྲཔཱུརསྱི པརམཱཏྲཔཱུརསྱི ནཱམ ཪྡྷཱ།

སམྤནྣཔཀྵསྣནནེཏི སཀཱརྻཾ པྲྀཏྡཱསཀཱནྡནིནཱ སམྤནྣནེ ཡོབྷཱུརྷནཱདིནཱ ཨཔཀྵསྣནནེ ཙ སབྲཱཧྨ ལོཀཱཧཱམྤེ སམགྲོ སམཙོཪྟཾ ནིབྲིཀཱརཾ ཧུཏྭཱ ཨུཏྟམཾ ཨནུཏྟརཾ ཡབྲཱཧྨཏཾ ཨཱཧྜིགཏོཪྨིཏི ཨཪྠོ། ཏཏྲ **མཧཱཔདཱནརིཊྛཀཱཡེ** (དཱི༌ ༢.༡.༤༧) **ཀཱསིརཱཛཀཱཡེ** **ཁེམབྷཱུམིཀཱཡེ** **ཨཏྲིསེནཔརིབྲཱཛཀཀཱཡེཏི** (དཱི༌ ༢.༧.༤༨ ཨཱདཡོ) ཨིཔྨཱདིསུ ཨུཔེཀྵཱཔཱུརམིཡཱ པཱུརིཏཏྭཱཔཱུནཾ པརིམཱཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨིཏྱེཏ པཏཱ **མཧཱཡོམཛོསཀཱཡེ** –

“སུསཱནེ སེཡྻཾ ཀཔྤེམི, ཚཝཊྛིཀཾ ཨུཔནིདྷཱཡཧཾ།

གཱམཎྜལཱ ཨུཔཱགནྟྭཱ, རཱུཔཾ དསྶེནྟྱནཔྤཀཱ”ཏི།། (ཙརིཡཱ༌ ༣.༡༡༩) –

ཨིཏྱཾ གཱམདཱརཀེསུ ཡོབྷཱུརྷནཱདིཏི ཙེཔ སཱལཱཀཱཧྲྀཏྤཊྛནཱདིཏི ཙ སུཁདུཀྑཾ ཨུཔྤནྣེཧིསུཔི ཨུཔེཀྵཾ ཨནཏིཔཏྟཏྲ ཨུཔེཀྵཱཔཱུརམྱི པརམཱཏྲཔཱུརསྱི ནཱམ ཪྡྷཱ། ཨིཏི བྷཱགཱཡ

–

“ཨིཏྱཾ བཧུབྲིཧྨཾ དུཀྑཾ, སམྤཏྟི ཙ བཧུབྲིཧྨཱ།

བྷཱུཔབྷཱུཔེ ཨནུབྷཱུཡིཏྭཱ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམ”ནྟི།། –

སམྤསམྦོདྷིཾ ཨཏྲིགནྟྭཱ ཨིམསྨིཾ བྷཏྲཀཔྤེ ཨཏྟཏྲཱ ཀཏཾ དུཀྐརཙརིཡཾ སཏྲེཔེནེཝ པཀཱ སུཏ –

“དཏྭཱ དཱཏབྦཀཾ དཱནཾ, སཱིལཾ པཱུརེཏྭཱ ཨསེསཏོ།

ནེཀྑམྨེ པཱརམཱིཾ གཏྭཱ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།།

“པཎྜིཏེ པརིཔུཙྪིཏྭཱ, ཝཱིརིཡཾ ཀཏྭཱན མུཏྟམཾ།

ཁནྟིཡཱ པཱརམཱིཾ གཏྭཱ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།།

“ཀཏྭཱ དལ྄ཧམདྷིཊྛཱནཾ, སཙྩཝཱཙཾ ཨནུརཀྑིཡ།

མེཏྟཱཡ པཱརམཱིཾ གཏྭཱ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམཾ།།

“ལཱབྷཱལཱབྷེ ཡསཱཡསེ, སམྨཱནནཱཝམཱནནེ།

སབྦཏྠ སམཀོ ཧུཏྭཱ, པཏྟོ སམྦོདྷིམུཏྟམ”ནྟི།། –

ཨཏྟཏྲཱ སམྦུདྡྷཱ པརིཔཱུརིཏྭཱ དས པཱརམིཡོ དསྶེཏི།

པཀིཎྞཀཀཐཱ

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཋཏྭཱ མཧཱབོདྷིཡཱནཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨུསྶཱཧཛཱཏནཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ བོདྷིསམྦྷཱརེསུ ཉཱཎཔྤཱཀཱརཱོཔཱཡཏྠཾ སབྦཔཱརམཱིསུ **པཀིཎྞཀཀཐཱ** ཀཐེཏབྦཱ།

ཏཏྲིདཾ པཉྷཱཀམྨཾ — ཀཱ པཱརམིཡོ? ཀེནཊྛེན པཱརམིཡོ? ཀཏིཝིདྷཱ ཏཱ? ཀོ ཏཱསཾ ཀམོ? ཀཱནི ལཀྑཎརསཔཙྩུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཱནི? ཀོ པཙྩཡོ? ཀོ སཾཀིལེསོ? ཀིཾ ཝོདཱནཾ? ཀོ པཊིཔཀྑོ? ཀཱ པཊིཔཏྟི? ཀོ ཝིབྷཱགོ? ཀོ སངྒཧོ? ཀོ སམྤཱདནུཔཱཡོ? ཀིཏྟཀེན ཀཱལེན སམྤཱདནཾ? ཀོ ཨཱནིསཾསོ? ཀིཾ ཙེཏཱསཾ ཕལནྟི?

ཏཏྲིདཾ ཝིསྶཛྫནཾ — **ཀཱ པཱརམིཡོཏི?** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛཱིཧི ཨནུཔཧཏཱ ཀརུཎཱུཔཱཡཀོསལླཔརིགྒཧིཏཱ དཱནཱདཡོ གུཎཱ པཱརམིཡོ།

ཀེནཊྛེན པཱརམིཡོཏི? དཱནསཱིལཱདིགུཎཝིསེསཡོགེན སཏྟུཏྟམཏཱཡ པརམཱ མཧཱབོདྷིསཏྟཱ, ཏེསཾ བྷཱཝོ, ཀམྨཾ ཝཱ པཱརམཱི, དཱནཱདིཀིརིཡཱ། ཨཐ ཝཱ པརེཏཱིཏི པརམོ, དཱནཱདིགུཎཱནཾ པཱུརཀོ པཱལཀོ ཙ བོདྷིསཏྟོ, པརམསྶ ཨཡཾ, པརམསྶ ཝཱ བྷཱཝོ, ཀམྨཾ ཝཱ པཱརམཱི, དཱནཱདིཀིརིཡཱ། ཨཐ ཝཱ པརཾ སཏྟཾ ཨཏྟནི མཝཏི བནྡྷཏི གུཎཝིསེསཡོགེན, པརཾ ཝཱ ཨདྷིཀཏརཾ མཛྫཏི སུཛ྄ཛྷཏི སཾཀིལེསམལཏོ, པརཾ ཝཱ སེཊྛཾ ནིབྦཱནཾ ཝིསེསེན མཡཏི གཙྪཏི, པརཾ ཝཱ ལོཀཾ པམཱཎབྷཱུཏཾ ཉཱཎཝིསེསེན ཨིདྷ ལོཀཾ ཝིཡ མིནོཏི པརིཙྪིནྡཏི, པརཾ ཝཱ ཨཏིསཡེན སཱིལཱདིགུཎགཎཾ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ མིནཱཏི པཀྑིཔཏི, པརཾ ཝཱ ཨཏྟབྷཱུཏཏོ དྷམྨཀཱཡཏོ ཨཉྙཾ ཀིལེསཙོརགཎཾ མིནོཏི ཧིཾསཏཱིཏི པརམོ, མཧཱསཏྟོ། པརམསྶ ཨཡཾ, པརམསྶ ཝཱ བྷཱཝོ, ཀམྨཾ ཝཱ པཱརམཱི, དཱནཱདིཀིརིཡཱ། པཱརེ ཝཱ ནིབྦཱནེ མཛྫཏི སུཛ྄ཛྷཏི སཏྟེ ཙ སོདྷེཏི, ཏཏྠ ཝཱ སཏྟེ མཝཏི བནྡྷཏི ཡོཛེཏི, ཏཾ ཝཱ མཡཏི གཙྪཏི, མིནོཏི ཝཱ ཏཾ ཡཱཐཱཝཏོ པརིཙྪིནྡཏི, ཏཏྠ ཝཱ སཏྟེ མིནཱཏི པཀྑིཔཏི, ཀིལེསཱརཡོ ཝཱ སཏྟཱནཾ ཏཏྠ མིནོཏི ཧིཾསཏཱིཏི པཱརམཱི, མཧཱཔུརིསོ། ཏསྶ བྷཱཝོ ཀམྨཾ ཝཱ པཱརམཱི, དཱནཱདིཀིརིཡཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན པཱརམཱིསདྡཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀཏིཝིདྷཱཏི? སངྑེཔཏོ དསཝིདྷཱ། ཏཱ པན པཱལི༹ཡཾ སརཱུཔཏོ ཨཱགཏཱཡེཝ། ཡཐཱཧ —

“ཝིཙིནནྟོ ཏདཱ དཀྑིཾ, པཋམཾ དཱནཔཱརམིཾ།
པུབྦཀེཧི མཧེསཱིཧི, ཨནུཙིཎྞཾ མཧཱཔཐཾ”ནྟི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༢.༡༡༦) —

ཨཱདི། ཡཐཱ ཙ — “ཀཏི ནུ ཁོ, བྷནྟེ, བུདྡྷཀཱརཀཱ དྷམྨཱ? དས ཁོ, སཱརིཔུཏྟ, བུདྡྷཀཱརཀཱ དྷམྨཱ། ཀཏམེ དས? དཱནཾ ཁོ, སཱརིཔུཏྟ, བུདྡྷཀཱརཀོ དྷམྨོ, སཱིལཾ, ནེཀྑམྨཾ, པཉྙཱ, ཝཱིརིཡཾ, ཁནྟི, སཙྩཾ, ཨདྷིཊྛཱནཾ, མེཏྟཱ, ཨུཔེཀྑཱ བུདྡྷཀཱརཀོ དྷམྨོ། ཨིམེ ཁོ, སཱརིཔུཏྟ, དས བུདྡྷཀཱརཀཱ དྷམྨཱ”ཏི། ཨིདམཔྤེཏྠ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟཾ, ཨིདཾ པན སུཏྟནྟཔདེ ཨཝུཏྟཔཱཏཾ ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ སཏྟ —

“དཱནཾ སཱིལཉྩ ནེཀྑམྨཾ, པཉྙཱ ཝཱིརིཡེན པཉྩམཾ།
ཁནྟི སཙྩམདྷིཊྛཱནཾ, མེཏྟུཔེཀྑཱཏི ཏེ དསཱ”ཏི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༡.༧༦ ཐོཀཾ ཝིསདིསཾ)།

ཀེཙི པན “ཚབྦིདྷཱ”ཏི ཝདནྟི། ཏཾ ཨེཏཱསཾ སངྒཧཝསེན ཝུཏྟཾ། སོ པན སངྒཧོ པརཏོ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི།

ཀོ ཏཱསཾ ཀམོཏི? ཨེཏྠ ཀམོཏི དེསནཱཀྐམོ, སོ ཙ པཋམསམཱདཱནཧེཏུཀོ, སམཱདཱནཾ པཝིཙཡཧེཏུཀཾ, ཨིཏི ཡཐཱ ཝུདྡྷིཀྐམེ པཝིཙིནིཏྭཱ སམཱདིནྣཱ ཙ, ཏཏྠ དེསིཏཱ། ཏཏྠ དཱནཾ སཱིལསྶ བཧཱུཔཀཱརཾ སུཀརཉྩཱཏི ཏཾ ཨཱདིམྷི ཝུཏྟཾ། དཱནཾ སཱིལཔརིགྒཧིཏཾ མཧཔྥལཾ ཧོཏི མཧཱནིསཾསནྟི དཱནཱནནྟརཾ སཱིལཾ ཝུཏྟཾ། སཱིལཾ ནེཀྑམྨཔརིགྒཧིཏཾ, ནེཀྑམྨཾ པཉྙཱཔརིགྒཧིཏཾ, པཉྙཱ ཝཱིརིཡཔརིགྒཧིཏཱ, ཝཱིརིཡཾ ཁནྟིཔརིགྒཧིཏཾ, ཁནྟི སཙྩཔརིགྒཧིཏཱ, སཙྩཾ ཨདྷིཊྛཱནཔརིགྒཧིཏཾ, ཨདྷིཊྛཱནཾ མེཏྟཱཔརིགྒཧིཏཾ, མེཏྟཱ ཨུཔེཀྑཱཔརིགྒཧིཏཱ མཧཔྥལཱ ཧོཏི མཧཱནིསཾསཱཏི མེཏྟཱནནྟརཾ ཨུཔེཀྑཱ ཝུཏྟཱ། ཨུཔེཀྑཱ པན ཀརུཎཱཔརིགྒཧིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། “ཀཐཾ པན མཧཱཀཱརུཎིཀཱ བོདྷིསཏྟཱ སཏྟེསུ ཨུཔེཀྑཀཱ ཧོནྟཱི”ཏི? “ཨུཔེཀྑཱཔཏྟཡུཏྟེསུ ཀཏྠཙི ཀཱལཾ ཨུཔེཀྑཀཱ ཧོནྟི, ན པན སབྦཏྠ སབྦདཱ ཙཱ”ཏི ཀེཙི། ཨཔརེ པན — “ན སཏྟེསུ ཨུཔེཀྑཀཱ, སཏྟཀཏེསུ པན ཝིཔྤཀཱརེསུ ཨུཔེཀྑཀཱ ཧོནྟཱི”ཏི།

ཨཔར་ ནཡོ _ པཙྪུརཛྫནིསྱཔི པཕྚིཡཱུ སམྦྷཱསཏྱཱུརཱཏྟ ཨཔྲཔཡཏྟ སྱཱཀཏྟ ཙ ཨུདྟིཥྛི **ནྲྀཎཱཾ** ཡུཀྟཾ། སྭརྒེན དུཥཀཱཔཏེཀྲཱནྟཀཱསྱཏྟིརྱ པཏྟནྲཱཏཾ ཡཏྟ པརཔྲེཏཱཥེཊྚིཡཚནྟ་ ཀིརིཡཏྟྲཱཾ ཡཏྟ ཨཀིརིཡཏྟྲཱཡཚནྟ་ ཏྲོཎཱསཱུཏྲེཏྟུཾ ཡཏྟ ཏྲཡསཱུཏྲེཏྟཡཚནྟ་ ཙ དྲཱནཱ ཨནནྟར་ **སྭརྒེ** ཡུཀྟཾ། ནེཏྲཱནྟེན སྭརྒསཱུཏྲིསིདྟྲེ ཀཱལཡཏྲཱིསུཙརིཏཾ ཡཏྟ མནོསུཙརིཏཡཚནྟ་ པྲིསུཏྟྲཱསྭརྒསྱ སུཁེནེཡ ཛྙཱནསམིཛྙཱནཾ ཀཱམྤཡཱཏྟཡདྟྲཱནེན པཡོཀཱསྟྲཱི ཡཏྟ ཀིལེཥྤཡཱཏྟཡདྟྲཱནེན ཨུཥཡསུཏྲཱཡཚནྟ་ ཡྲཱིཏྲཱམཡྲཏྟནེན ཚཏྲཱ པརཡུཥྐཱནཡྲཏྟནཡཚནྟ་ ཙ སྭརྒཱ ཨནནྟརཾ **ནེཏྲཱཾ** ཡུཀྟཾ། པཉྩཱཡ ནེཏྲཱཎཱ སིདྟིཔཱརིསུཏྲེ ཛྙཱནཏྲཱཡེན པཉྩཏྟཡཡཚནྟ་ "སམྤྲཏིཔདཏྟ ཏི པཉྩ, པཉྩཔཚཱུཔཏྟནཾ ཙ སམྤྲཏི"། སམམཐནིམིཏྟཾ ཡཏྟ ཨུཔེཀྵཱནིམིཏྟཡཚནྟ་ པརཏིཏཛྙཱནེན པརཏིཏཀཱརཱཏྟུཡོགསམྤྲཡཚནྟ་ ཙ ནེཏྲཱཎཱཾ ཨནནྟརཾ **པཉྩ** ཡུཀྟཾ།

ཡྲིརིཡཱུརསྨྲིན པཉྩཱགིཥཱསིདྟྲེ སདྟསྱཙྱཏྟཛྙཱནིཛྙཱནཀྲཱཏྟཾ ཡཏྟ སདྟཏིཏྟཡ ཨཱུརཱསྟཱ ཨཥྐཱརིཡཏྟཡཚནྟ་ ཨུཔེཀྵཱནིམིཏྟཾ ཡཏྟ པཀྵཏནིམིཏྟཡཚནྟ་ ནིསཀྲཱཀཱརིཏྟཾ ཡཏྟ ཨུཏྟཱནཡཚནྟ་ ཙ "ནིསཀྲཱཀཱརིཏྟེ ཏི ཨུཏྟཱནཾ ཕལཔྲིསིསམཱཡཏཏྟི"ཏི པཉྩཱཡ ཨནནྟརཾ **ཡྲིརིཡཾ** ཡུཀྟཾ།

ཡྲིརིཡེན ཏིཏིཀྲཱསིདྟྲེ "ཡྲིརིཡཱུ ཏི ཨཱུརཏྟཡྲིརིཡཏྟ སདྟསཏྟཱརེཏི ཨུཔནྟྲཾ དུཀྲཾ ཨཏྟིཏྟཾ ཡིཏརཏི"། ཡྲིརིཡཱསྟ ཏིཏིཀྲཱལཀྲཱརཏྟཡཏྟ "ཡྲིརིཡཡཏྟ ཏི ཏིཏིཀྲཱ སོཏྟཏི"། པཀྲཱཏནིམིཏྟཾ ཡཏྟ སམམཐནིམིཏྟཡཚནྟ་ ཨཥྐཱརསྨྲིན ཨུཏྟཱཏྟཱསཡྲཏྟནཡཚནྟ་ "ཛྙཱནིཛྙཱནཀྲཱཏྟིཡཱུ ཏི ཨུཏྟཱཏྟཱསོ པཏྟིཡཏི"། ཡྲིརིཡཡཏྟ སཱུཏྟཏཱཀཱརཡཚནྟ་ "ཁཏྟིཝཏྟཡོ ཏི ཨཏྟཱཏྟ སཱུཏྟཏཱཀཱུཏྟི ཏོཏི"། ཨཥྟསྨཱཏཡཏྟ པརཏིཏཀིརིཡཱུརསྨྲི པཏྟཡཀཱརཏཏྟཏྲཡཡཚནྟ་ "ཡཱུཏྟཡཏྟ ཛྙཱནིཛྙཱནིཏྟི ཏི སཏི ཏཏྟ ན ཏོཏི"། པརཏིཏྟརསྨྲི པརམཡིཡི པརཀཏྟཔྲཱཏྟཏཏཏྟཡཚནྟ་ ཙ ཡྲིརིཡཱསྟ ཨཏཏྟརཾ **ཁཏྟི** ཡུཀྟཾ། སཏྟེན ཁཏྟིཡཱུ ཚཏྟཏཱིཏྟཏྟ ཨཔཀཱརེཏྟ ཨཔཀཱརཁཏྟཾ ཡཏྟ ཏཏྟཔཀཱརཀཱརཏེ ཨཡིསཾཡྲཏྟཡཚནྟ་ ཁཏྟིཡཱུ ཨཔཡྲཏྟཡྲཏྟཡིཀཱཡྲནེན བྲཱཏྟཡྲཏྟིཏྟཡ ཨཡིཏྟཏཏྟཡཚནྟ་ སདྟསྱཙྱཏྟཛྙཱནིཛྙཱནཀྲཱཏྟཾ ཡཏྟ ཏཏྟཡཏྟཏིཏཏྟཏཏྟཏཏྟཡཚནྟ་ ཙ ཁཏྟིཡཱུ ཨཏཏྟརཾ **སཏྟཾ** ཡུཀྟཾ།

ཨཏྟིཏྟཏེན སཏྟསིདྟྲེ "ཨཙལཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཏི ཡིཏརཏི སིཏྟཏྟཏི"། ཨཡིསཾཡྲཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཏཏྟ ཨཙལཏྟཏྟཡཡཚནྟ་ "སཏྟསཏྟ ཏི ཏཏྟཏྟིསྱ པཏེཛྙཱནཏྟཔཾ ནིཏྟཡོཡ ཡཡཏྟཏི"། ཏཏྟསཏྟ ཡཏྟ སམྟྲཏྟིསྱ པཡཏྟིཏྟཏྟཡཚནྟ་ "ཡཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཏི པོཏྟིསཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏི, ཏི ཙ ཏིཏྟཡིཏི པཏེཡཏྟཏི ཨཀཏྟིཡཏྟཡཏྟ"ཏི སཏྟཏྟ ཨཏཏྟརཾ **ཨཏྟིཏྟཾ** ཡུཀྟཾ། སམཏྟཡ པརཏིཏཀཱརཏསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསིདྟྲེ ཨཏྟིཏྟཾ ཡཏྟ ཏིཏྟཡསཾཏྟརཡཚནྟ་ "པོཏྟིསཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟིཏྟིཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཡིཏྟཏྟི ཏོཏི"། ཨཙལཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡིཀོཔནེན སཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཙ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཨཏཏྟརཾ **སམཏྟ** ཡུཀྟཾ། ཨུཔེཀྲཱཡ སམཏྟཡིསྟཏྟྲེ སཏྟིསྟ ཏིཏྟཡསཾཏྟརཾ ཡཏྟ ཏཏཡཏྟཏྟིསྟ ཨུཏྟསཏྟིཏྟཡཚནྟ་ སམཏྟཏྟཡཾ ཡཏྟ ཏཏྟིསྟཏྟཏྟཡཏྟཡཚནྟ་ ཏིཏཀྲཱམསཏྟཡི ཨུཔེཀྲཱཀོཏི ཨཥྐཱརིཡཏྟཏྟཡཚནྟ་ ཙ སམཏྟཡ ཨཏཏྟརཾ **ཨུཔེཀྲཱ** ཡུཀྟཏི ཨིཏམིཏྟསཾ ཀམོ ཡིཏིཏྲོ།

ཀྲཱཏི ལཀྵཎཱཀརཎཔཉྩཔཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཡིསེསེན ཏུཥ སཏྟཡི ཡྲཱརམིཡོ པཏྟཏྟཏྟཏལཀྵཎཾ, པརིསཾ ཨུཔཀཱརཀཱརཀརསྟ, ཨཡིཀཱཡཏྟརསྟ ཡཱ, ཏིཏིསིཏཔཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟ ཡཱ, མཏྟཀཱཏྟཏཔཏྟཏྟ, ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡཔཏྟཏྟ ཡཱ།

ཡིསེསེན པན ཡསྟ ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏ ཨཏྟཡཀཱརཀཡརིཀྟཀཱཙིཏཏ **ནྲྀཎཡཱུརསིཏྟ,** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏཾ ཀྲཱཡཡཏིསྟཙརིཏཾ ཨཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟཡིརཏིཀཱཏྟཀཱརཀཙེཏཏཡོ ཙ **སྭརྒཡཱུརསིཏྟ།** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏྟ ཨུཏྟིཏཡཏཏྟཡཏྟཏྟཏམོ ཀྲཱམཏྟཡེཏི ནེཏྲཱམཏཙེཏྟཏྟཏྟ **ནེཏྲཱཏྟཡཱུརསིཏྟ,** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏྟ ཏྟཏྟཏཾ ཏྟམཏྟཡིསིསལཀྵཎཡཱ་སོཏྟ **པཉྩཡཱུརསིཏྟ །** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏྟ ཀཱལཙིཏྟིཏི པརཏིཏྟརསྟ **ཡྲིརིཡཡཱུརསིཏྟ,** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏཾ སཏྟསཏྟཏྟཏཏྟཏཏཾ ཨཏོསཡཏྟཏྟ ཏཏྟཀཱརཡཡཏྟཙེཏྟཡཱཏྟ **ཁཏྟིཡཱུརསིཏྟ,** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏཾ ཡིརཏིཙེཏཏྟཏིཏྟཏཾ ཨཡིསཾཡྲཏྟཏཾ **སཏྟཡཱུརསིཏྟ,** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏཾ ཨཙལསམཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཀཱརཡཡཏྟཏྟ ཙེཏྟཡཱཏྟ **ཨཏྟིཏྟཏཡཱུརསིཏྟ,** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏྟ ལོཀཱ ཏིཏསྱཏྟཏྟཔསཾཏྟརཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཡཏྟ **སམཏྟཡཱུརསིཏྟ,** ཀཱརཏྟཡཱུཡཀོསལྟཡརིཏྟཏིཏྟ ཨཏྟཏཡཔཏེཏྟཡིཏྟཏྟསཏྟ ཨིཏྟཏིཏྟཏྟ སཏྟསཏྟཏྟཏྟ སམཡྲཡཏྟ **ཨུཔེཀྲཱཡཱུརསིཏྟ།**

ཏསྟ པརིསྟཏཱལཀྵཎཾ **ནྲྀཎཡཱུརསྟི,** ཏེཥྚཏྟམི ལོཀཱཡིཏྟཾསཏརསྟ, ཨཏྟསཏྟཔསྟཔཏྟཏྟ, ཏྟཡཡིཏྟཡསསྟཏྟཔསྟཔཏྟཏྟ ཡཱ, པརིསྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ། སྭརྒཏལཀྵཎཾ **སྭརྒཡཱུརསྟི,** སམཏྟཏལཀྵཎཾ པཏིཏཏལཀྵཎཾ ཏྟཏི ཡུཀྟཾ ཏོཏི། ཏུསྟིཡིཡིཏྟཾསཏརསྟ, ཨཏཡཏྟརསྟ ཡཱ, སོཙེཥྭཔསྟཔཏྟཏྟ, ཏིཏོཏྟཡཔཏྟཏྟ། ཀཱམཏ་ ཙ ཏྟཡཏ་ ཙ ནེཏྲཱམཏལཀྵཎཾ **ནེཏྲཱཏྟཡཱུརསྟི,** ཏཏྟཏིཏཡཡིཏྟཡཏརསྟ, ཏཏ་ ཨིཡ ཡིསྟཁཏྟཡཔསྟཔཏྟཏྟ, སཾཡིཀཱཔཏྟཏྟ། ཡཏྟསཏྟཡཔཏེཡིཏྟལཀྵཎཾ **པཉྩཡཱུརསྟི,** ཨཀཱལིཏཔཏེཡིཏྟལཀྵཎཾ ཡཱ

ཀྲུསལིཤྨཤཝིདྲུཨུསྲུཔཏིཔྲེཀྵྃ པྲིཡ, པྲིཡཡོཊླཤནརསྨ པདྲིཔ པྲིཡ, ཨསཀྵྱྀདཔཉྩཔཱུནྣ ཨརཛྷཀདསྱུདེསེཀ པྲིཡ, སམླྀཏྲིཔདཱུནྣ, ཙཏུསཉྩཔདཱུནྣ ཡླ། ཨུསླདལཀྵྞ **པླིརིཡཔླརམླི,** ཨུཔཏྲུསྨླནརསྨ, ཨསཾསྱིདནཔཉྩཔཱུནྣ, པླིརིཡླརསླཔཏྲུཔདཱུནྣ, སཾཔྲེཀཔདཱུནྣ ཡླ། ཁམནལཀྵྞ **ཁཏྲིཔླརམླི,** ཨིབླཱནེབྲྀསདནརསྨ, ཨཏྲིམླསནཔཉྩཔཱུནྣ, ཨཔྲིརྻྲུཔཉྩཔཱུནྣ ཡླ, ཡབླཱུདྟདསྨནཔདཱུནྣ། ཨཔྲིསཾཡླདནལཀྵྞ **སཉྩཡླརམླི,** ཡཱུསབླཔཔིབླཔནརསྨ, སྨྲུདླཔཉྩཔཱུནྣ, སོརཉྩཔདཱུནྣ། བཏྲིསསླརིསྱ ཨཏྲིབླནལཀྵྞ **ཨཏྲིབླནཔླརམླི,** དེསཾ པཏེཔཀླཏྲིཛྙཔནརསྨ, དཏྲ ཨཙལདླཔཉྩཔཱུནྣ, བཏྲིསསླརཔདཱུནྣ། ནིདླཀླརཔླཔཏྲིལཀྵྞ **མིདླཔླརམླི,** ནིདུཔསཾདླརརསྨ, ཨླཀླདཔྲིནཡནརསྨ ཡླ, སོསླབླཔཔཉྩཔཱུནྣ, སདླནཾ མནླཔབླཔདསྨནཔདཱུནྣ། མཏྲྀཀྟྲཀླརཔླཔཏྲིལཀྵྞ **ཨུཔེཀླཔླརམླི,** སམབླཔདསྨནརསྨ, པཏེཀླནནཡསླུཔསམཔཉྩཔཱུནྣ, ཀསླཤཀདླཔཉྩཔྲེཀྵཔདཱུནྣ།

ཨིཏྲ ཙ ཀརྟྲུསླཡཀོསལླཔརིཀྲནིདཏྲ དླནདཱིནཾ པརིཉྩཀྲུདིལཀྵྞཤ པྲིསིསནབླཔྲེན ཕཏྲབླ། ཀརྟྲུསླཡཀོསལླཔརིཀྲནིདཏྲེ ནི དླནདཱིནེ བཏྲིསདྲསཏྲེ པཕྲདྲེ དླནདིཔླརམིཡོ ནྣམ ཧོཏྲི།

ཀོ པཉྩཡོདི? ཨབྲྀནིདྲཱུར དླཕ པླརམླིནཾ པཉྩཡོ། ཡོ ནི ཨཡཾ –

“མནུསྨཏྲཾ ལིདྐསསྨྲིཏྲི, ནེཏུ སཏྲཱུརདསྨནཾ།
པབྲཱུཀྵྲ གྲུཧསསྨྲིཏྲི, ཨཏྲིཀླར ཙ ཚནྡྲ།
ཨབྲུཏྲཏྲསམོཏྲླནླ, ཨབྲྀནིདྲཱུར སམིདཏྟྲི”ཏི།། (བུ. ཕཾ. ༢.༥༩) –

ཨིཕཾ ཕུཏྟེ ཨབྲུཏྲཏྲསམོཏྲནསྨླདིཏེ “ཏིཏྲེ དླརེཡྻཾ སུཏྟེ མོཙེཡྻཾ དཏྟེ དམེཡྻཾ སཏྟེ སམེཡྻཾ ཨསྶཏྠེ ཨསྶསེཡྻཾ པརིནིབྦུཏེ པརིནིབྦཱཔེཡྻཾ སུདྡྷེ སོདྷེཡྻཾ བུདྡྷེ བོདྷེཡྻཾ”ཏིཨཱུདིནཡཔྤཝཏྟེ ཨབྲྀནིདྲཱུརེ། སོ ཨཔྲིསེསེན སབྦཔཱུརམླིནཾ པཉྩཡོ། དཔྤཕཏྲིཡླ ནི ཨུཏྟཾ པཱུརམླིནཾ པཔྲིཙཡུཔབྲཱུནསམླདནཏྲིབྲཱུནདིཔྤཏྲིཡོ མདླཔུརིསླནཾ སམླཕཏྲི།

ཏཏྲ **མནུསྶཏྟནྟི** མནུསྶཏྟབྲཱུཝོ། མནུསྶཏྟབྲཱུཝེཡེཝ ནི ཐཏྲ བུདྡྷཏྟཾ པཏྠེནྟསྶ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ནཱགསུཔཎྞཱདིཛཱཏིཡཾ ཋིཏསྶ། ཀསྨཱ ཏི ཙེ? བུདྡྷབྷཱཝསྶ ཨནནུཙྪཝིཀཏྟཱ།

ལིངྒསམྤཏྟཱིཏི མནུསྶཏྟབྷཱཝེ ཋིཏསྶཱཔི པུརིསལིངྒེ ཋིཏསྶ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པཎྜཀནཔུཾསཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ ཝཱ སམིཛ྄ཛྷཏི། ཀསྨཱ ཏི ཙེ? ཡཐཱཝུཏྟཀཱརཎཏོ ལཀྑཎཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ ཙ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཨཊྛཱནམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ ཨིཏྠཱི ཨརཧཾ ཨསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༧༩; ཝིབྷ. ༨༠༩) ཝིཏྠཱརོ། ཏསྨཱ མནུསྶཏྟེ ཋིཏསྶཱཔི ཨིཏྠིལིངྒེ ཋིཏསྶ པཏྠནཱ ཝཱ པཏྠནཱ ན སམིཛ྄ཛྷཏི།

ཧེཏཱུཏི ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟི། མནུསྶཔུརིསསྶཱཔི ཧི ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣསྶེཝ ཧེཏུསམྤཏྟིཡཱ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ན ཨིཏརསྶ།

སཏྠཱརདསྶནནྟི སཏྠུསམྨུཁཱཝཏྠཱ། ཏཱརམཱནཀཱལཏྠཱ ཧི སཏྠུནོ སནྟིཀེ པཏྠེནྟསྶ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, པརིནིབྦུཏེ པན ཐཱུཔསྶ ཙེཏིཡསྶ སནྟིཀེ ཝཱ བོདྷིམཱུལེ ཝཱ པཊིམཱཡ ཝཱ པཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཝཱ སནྟིཀེ པཏྠནཱ ན སམིཛ྄ཛྷཏི། ཀསྨཱ? ཨདྷིཀཱརསྶ བལཝཏྟཱབྷཱཝཏོ། བུདྡྷཱནཾ ཨེཝ པན སནྟིཀེ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ཨུདྡྷཱསཡཱ ཨུལཱརཏྟཱཝེན ཏདདྷིཀཱརསྶ བལཝཏྟཱཝཡཏེན ཏོ།

པབྦཛྫཱཏི བུདྡྷསྶ སནྟིཀེ པཏྠེནྟསྶཱཔི ཀམྨཀིརིཡཝཱདཱིསུ ཏཱཔསེསུ ཝཱ བྷིཀྑཱུསུ ཝཱ པབྦཛིཏསྶེཝ པཏྠནཱ སམིཛ྄ཛྷཏི, ནོ གིཧིལིངྒེ ཋིཏསྶ། ཀསྨཱ? བུདྡྷབྷཱཝསྶ ཨནནུཙྪཝིཀཏྟཱ། པབྦཛིཏཱ ཨེཝ ཧི མཧཱབོདྷིསཏྟཱ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷནྟི, ན གཧཊྛཱབྷཱུཏཱ, ཏསྨཱ པཎིདྷཱནཀཱལེ ཙ པབྦཛྫཱལིངྒཾ ཨེཝ ཏེ ཡུཏྟརཱུཔཾ ཀིཉྩ གྲུཧསམྤཏྟིཨཱདྷིཀཱརཏྠཱ།

གྲུཚསསྤྲྀཧྲིདི ཨཱྀཛྙྀདིགྲུཚསསྤྲྀད། པཱྲཪདསྤྲཱུཔི དི ཨཱྲྀསམཱུཔཧྲིལཱྀུཧྲིཪཱྀ པཛྙཱྀཧྲིཛྙཱྀསྨིཔ པཱྲཏཱྲ སམཱིཪྲྀཧྲིདི, ན ཡཱུཔྲུཏྲཱུགྲུཚསསྤྲཱིཧྲིཡཱུ ཕྲིཪདིནསྤྲ། གཱྲུ?
པཱྲཪམིཔཕྲིཙཡསྤྲ ཨསམཏྲཱུཔྲཱུཔཪྐ, ཨུཔནིསྤྲཡསསྤྲཱིཧྲིཡཱུ ཨཱྀཛྙྀསསྤྲཱིཧྲིཡཱུ ཙ སམཏྲྀབདཏྲཱུ མཏྲཱུཔུཪིསྤྲ གཏྲཱུཧྲིདིཏྲཏྲཱུ སཡམིཔ པཱྲཪམྲི པཕྲིཙིཏྲི སམཏྲཱུ ཪཏྲི།

ཨཧྲིགཱྲུཪྐདི ཨཧྲིཪཱྀ ཨུཔགཱྲུཪཱྀ། ཡཱུཔྲུཏྲཱུགྲུཚསསྤྲཱིཧྲཱིཔི དི ཡཱྀ ཨཏྲཪྐ ཏྲཱྀཕྲིདཏྲི བྲུཏྲཱྀུ པཪིཏྲཱུཪཱྀཏྲཱུ དཏྲཱྀ གཱུཡི ཨཧྲིཪཱྀ ཨུཔགཱྲུཪྐ གཪྐདི, དསྤྲིཔ ཨཱྀཛྙྀདིཏྲཱུཪྐ
སམིཪྲྀཧྲིདི, ན ཨིདཪསྤྲ།

ཚཏྲཏྲཱུདི གཏྲུགཱུམཏྲཱུགྲུསཡཏྲཱུཧྲཱི། ཡསྤྲ དི ཡཱུཔྲུཏྲཱུཏྲསྤྲསམཏྲྀབདསྤྲ བྲུཏྲཱུགཱྲུཪགཏྲསྤྲཱུཏྲཱི ཨཏྲཱུཡ མཏྲཱུཏྲྀ ཚཏྲཱི མཏྲཱུཏྲི པཱྲཏཱྲ མཏྲཱུཏྲི གཏྲུགཱུམཏྲཱུ ཨཏྲཱུ, དསྤྲིཔ
སམིཪྲྀཧྲིདི, ན ཨིདཪསྤྲ།

དཏྲིཏྲི ཚཏྲཱུམཏྲཏྲཱུཏྲཱུཡ ཨཱྀཔསྤྲཱི – ཡཱྀ སགཡཙཏྲཱུཔཱྲཱུཡཱྀགཏྲཱུ ཨིཡཱྀགཏྲཱུཏྲིཏྲཱུཏྲི ཨཏྲཱུཏྲཱུ པཱྲཏཱུབཡིཏྲིཔ ཨུཏྲཱུཪིཏྲཱུ པཱྲཱུཪྀ གཏྲཱུ སམཏྲཱུ, སཱྀ བྲུཏྲཱུཏྲཱི པཱྲཔུཏྲཱུཏྲིཏྲི སྲུཏྲཱུ ཏྲི
ཏྲཱུགྲཪཱྀ ཨཏཏྲཱུ “ཨཏྲི ཏྲི ཨུཏྲཱུཪིཏྲཱུ པཱྲཱུཪྀ གམིསྤྲསྤྲི”དི ཚཏྲཱུཏྲཱུཪྐ ཪཱྀཏྲི, ན དཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱི ཨུཔཏྲཱུཏྲི། དཏྲཱུ ཡཱྀ སགཡཙཏྲཱུཔཱྲཱུཡཱྀ སྤྲྀཏྲཱུཏྲཱུགཏྲཱུ ཕྲིབཏྲཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ
པཱུཪྀ པཱྲཏྲིཏྲི ཨཱུམཏྲཱུ ཨཏྲཱིུམིཏྲཱུ པཪཏྲཱུགཱི པཱྲཔུཏྲིཏྲཱུ སམཏྲཱུ…པི…. ན དཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱི ཨུཔཏྲཱུཏྲི། དཏྲཱུ ཡཱྀ སགཡཙཏྲཱུཔཱྲཱུཡཱྀ སཏྲཱུཏྲཱུཡིཏྲི སྲུཏྲཱིུསིཏཔཡིཏྲི ཏྲིཪཏྲཱུཪྀ
ཨུགཱིཏྲཱུ པཱྲཏྲིཏྲི ཨཱུམཏྲཱུ ཨཏྲཱིུམིཏྲཱུ…པི…. ན དཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱི ཨུཔཏྲཱུཏྲི། དཏྲཱུ ཡཱྀ སགཡཙཏྲཱུཔཱྲཱུཡཱྀ ཏྲིཪཏྲཱུཪྀ ཏྲཱུཔཕྲིཡཱུགྲུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ གཏྲཱུཡཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཕྲིཏྲིཕྲིཪྲྀཏྲཱུ
པཪཏྲཱུགཱི གཏྲཱུ སམཏྲཱུ…པི…. ན དཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱི ཨུཔཏྲཱུཏྲི། དཏྲཱུ ཡཱྀ “ཙཏྲཱུཪི ཨསཏྲཱུཏྲཱུཏྲི སདསདཏྲཱུཏྲཱུ གཏྲཱུ ཏྲིཪཡི པཏྲཱུཏྲཱུ བྲུཏྲཱུཏྲི པཏྲཱུབྲ”ཏྲི སྲུཏྲཱུ ཏྲི ཏྲཱུགྲཪཱྀ
ཨཏཏྲཱུ “ཨཏྲི དཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲཱུ བྲུཏྲཱུཏྲི པཱྲཔུཏྲིསྤྲསྤྲི”དི ཚཏྲཱུཏྲཱུཪྐ ཪཱྀཏྲི, ན དཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱི ཨུཔཏྲཱུཏྲིཏྲི ཨིཔསྤྲཏྲིཏྲཱུ ནཡིན ཨིཏྲཱུ ཚཏྲཱུཏྲཱུ མཏྲཏྲཱུཏྲཱུཪྀ ཕྲིཏྲིདཏྲཱུ།

ཨིཕྲཱི ཨཏྲཱུཏྲཱུསམཏྲྀབཏྲཱུ པཏྲཱུཡཱི ཨཱྀཛྙྀཏྲིཏྲཱུཪྐ ཨཏྲཱུཪྐ ཏྲིསཱི ཨཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུ སམཏྲཱུཏྲིཏ དཏྲཱུཔཡཏྲཱུ ཙཏྲཱུཔཱྲཱུཪྀཏྲི ཕྲིཏྲིདཏྲཱུ། སཱྀ སསྤྲཱུཏྲིཔ སསྤྲཱུསཏྲཱུཏྲཱུཡཱུ པཧྲིཏྲཱུཏཡགཏྲཱུ།
“ཨཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲི ཨཏྲཱུཏྲཱུཪྀ སསྤྲཱུསཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུསསྤྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ, སཏྲཱུསཏྲཱུཏྲི ཏྲིདསྲུཏྲི ཏྲིཏྲཱུཏྲཱུ”ཏྲི ཨིཔསྤྲཏྲིཔཏྲཱུཏྲཱུཪསཱྀ, པཏྲཱུསཏྲཱུཪཏྲིཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུ, མཏྲཱུགཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུ,
ཨུཔནིསྤྲཡསསྤྲཱིཧྲིཔཏཏྲཱུ སྤྲཱུ། ཨཙིཏྲཱུཏྲཱུ བྲུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཔཪིསྤྲཱུཏྲི སཏྲཱུཡཱྀགཏྲིདཏྲཱུ ཨུཪཏྲཱུ པཔཏྲིཡཱུ སཏྲཱུབྲུཏྲཱུགཱྲུཪགཏྲསྤྲཱུཏྲཱུ པཪམཏྲཱུཏྲཱུགཱྀ པཪམགཱུཏྲཱུ ཨཔཪིམིཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུཪྀ
པུཛྙཱུཕྲིསིསཱྀཏྲི ཏྲཱུཏྲཱུ།

ཡསྤྲ ཙ ཨུཏྲཱུཧྲིཡཱུ སཏྲིཔ མཏྲཱུཔུཪིསཱྀ མཏྲཱུཔཱྀཧྲིཡཱུཏཔཏིཔཏྲཱི ཨཱྀཏྲིཏྲཱུ ཏྲཱུམ ཪཱྀཏྲི ཏྲིཡདཏྲཱུཔསམཏྲཱུགམཏྲཱུ དཏྲཱུ ཨཏྲིཔཏྲཱུཏསཏྲཱུཔཏྲཱུ པཏྲཱུསཏྲཱུཏྲཱུ སམཏྲཱུ པཏིཡཏྲཱུཏྲི,
སཏྲཱུཏྲཱུཕྲིན སསྤྲཱུསཏྲཱུཏྲཱུཡཱི སམཱུསཏྲཱུཏྲཱུཏཏྲཱུ པཏྲཱུསཏྲཱུཪསཱིགཱུསམཏྲཱུཏྲཱུ ཙཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱུཏྲི། ཡཱུཔྲུཏྲཱུཏྲིཏྲཱུཏྲཱུཪསམིཪྲྀཧྲིཏྲིན དི མཏྲཱུཔུཪིསྤྲ སཏྲཱུཏྲཱུདཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུགམཏྲཱུཏྲཱུཡཱིཏྲཱུ སཡསཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏ
སསྤྲཱུཏྲིཔ སཏྲཱུཔཱྲཱུཪམིཡཱྀ པཕྲིཙིཏྲཱུ སམཏྲཱུཡ ཨཏྲཱུམིཏ པཪིསྲུཏྲཱུཏྲཱུ། དཏྲཱུ གཏམཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཪྐ དི སུམིཏྲཱུཏྲཱུཪྐ པཏིཔཏྲཱུ། ཡཏྲཱུ –

> “དཏྲཱུ བྲུཏྲཱུགཱིཪི ཏྲཱུསྤྲི, ཕྲིཙིཏྲཱུམི ཨིཪྐ ཙིཪྐ།
> ཨུཏྲཱུ ཨཏྲཱུ དས ཏྲིསྤྲ, ཡཱུཔཏྲཱུ ཏྲཱུསྤྲཏྲཱུཏྲཱུཡཱུ།
> ཕྲིཙིཏྲཱུཏྲཱུ དཏྲཱུ དཏྲཱུ, པཙམཱི ཏྲཱུཏྲཱུཔཱྲཱུཪམི”ཏྲི།། (བྲུ. ཕྲི. ༢.༡༡༥-༡༡༦) –

ཕྲིཏྲཱུཪཱྀ། དསྤྲ ཙ ཨཱྀཛྙྀཏྲིཏྲཱུཪསྤྲ ཙཏྲཱུཪྐ པཏྲཱུཡཱུ ཙཏྲཱུཪྐ ཏྲིཏྲཱུ ཙཏྲཱུཪི ཙ པཡཱུཏྲི ཕྲིཏྲིདཏྲཱུཏྲི།

དཏྲཱུ གཏམི **ཙཏྲཱུཪྐ པཏྲཱུཡཱུ?** ཨིཏྲཱུ མཏྲཱུཔུཪིསཱྀ པསྤྲཏྲི དཏྲཱུགཏྲི མཏཏྲཱུ བྲུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཕྲིན ཨཏྲཱུཪིཡཏྲཱུཏྲི པཱྲཏིཏྲཱུཪིཡཱི གཪྐཏྲཱི། དསྤྲ ཏྲི ཏྲིསྤྲཡ ཏྲི ཨུཪསྤྲཱུཏྲི གཏྲཱུ
མཏྲཱུཔཏྲིཧྲིཡཱི ཙིཏྲཱུ སཏྲིཏྲཱུཏྲི – “མཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུ པཏྲཱུཡཱི ཏྲཱུསྤྲཏྲཱུཏྲཱུ, ཡསྤྲ སུཏྲཱུཏིཕྲིཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུགཱུ ཨིཕྲཱི ཨཏྲཱུཪིཡཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཙིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔཱྲཱུཪྀ ཏྲཱུ”ཏྲི ། སཱྀ དམིཔ མཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུ
ཏྲིསྤྲཡ ཏྲི པཏྲཱུཡཱི གཏྲཱུ སསྤྲཱུཏྲིཡཱི ཨཱྀཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ དཏྲཱུ ཙིཏྲཱུ ཚཔིཏྲི། ཨཔཱི **པཙམཱི པཏྲཱུཡཱི** མཏྲཱུཧྲིཏྲིཏྲཱུཏྲཱུཡ།

ན་ ཧེཞ་ ཁོ་ པསྶཏི་ ཏཱུགཏཱསྶ་ ཡཱུཡྶུཏྟཾ་ མཏྟཱཏུཡྶཱཔཏྟཾ, ཨཔི་ ཙ་ ཁོ་ སུཎཏི་ “ཨེདིསོ་ ཙ་ ཨེདིསོ་ ཙ་ ཐཱགཱཔྤཱ”ཏི། སོ་ ཏཾ་ ཝེསྶཱཡ་ ཏཾ་ པཙྩཡཾ་ ཀཏྟཱ་ སམྦོདྷིཡཾ་ ཨཊྛིམུཏྟཱཏྟེ་ ཏཐྭ་ ཙེཏྟཾ་ ཁཔེཏི། ཨཡཾ་ **དུཏིཡོ་ པཙྩཡོ་** མཏྟཱཊྛིཝིཏྟཏྟཡ།

ན་ ཧེཞ་ ཁོ་ པསྶཏི་ ཏཱུགཏཱསྶ་ ཡཱུཡྶུཏྟཾ་ མཏྟཱཏུཡྶཱཔཏྟཾ, ནཔི་ ཏཾ་ པཏྟོ་ སུཎཏི, ཨཔི་ ཙ་ ཁོ་ ཏཱུགཏཱསྶ་ ཐྐསྶཾ་ དེསེཏྟཱསྶ་ “དསབལསམནྣཱགཏོ, ཐེཀྐཔེ, ཏཱུགཏོ”ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༢.༢༧-༢༢) བུདྡྷཏུཎྞཔཔཊིསཾཡུཏྟཾ་ ཐྐསྶཾ་ སུཎཏི། སོ་ ཏཾ་ ཝེསྶཱཡ་ ཏཾ་ པཙྩཡཾ་ ཀཏྟཱ་ སམྦོདྷིཡཾ་ ཨཊྛིམུཏྟཱཏྟེ་ ཏཐྭ་ ཙེཏྟཾ་ ཁཔེཏི། ཨཡཾ་ **ཏཏིཡོ་ པཙྩཡོ་** མཏྟཱཊྛིཝིཏྟཏྟཡ།

ན་ ཧེཞ་ ཁོ་ པསྶཏི་ ཏཱུགཏཱསྶ་ ཡཱུཡྶུཏྟཾ་ མཏྟཱཏུཡྶཱཔཏྟཾ, ནཔི་ ཏཾ་ པཏྟོ་ སུཎཏི, ནཔི་ ཏཱུགཏཱསྶ་ ཐྐསྶཾ་ སུཎཏི, ཨཔི་ ཙ་ ཁོ་ ཨུཔཱལྷརཛྫྷཏྟཱསཡོ་ ཀཱལཱམཱཏྟེམུཏྟེཀོ “ཨཏམེཏཾ་ བུདྡྷཡཱསཾ་ བུདྡྷཏཏྟཾ་ བུདྡྷཔཡེཏྟཾ་ བུདྡྷཏྟུཏཾ་ པརིཕུལེསྶཱསྶི”ཏི་ ཕུཔདེཞ་ ཐྐསྶཾ་ ཨེཞ་ སཀྐཱརེཏྟེ་ གཏུཀཱརེཏྟེ་ སཱཏེཏྟེ་ པཱུཛེཏྟེ་ ཐྐསྶཾ་ ཨཔཙཱཡམཱཏོ་ ཏཾ་ ཝེསྶཱཡ་ ཏཾ་ པཙྩཡཾ་ ཀཏྟཱ་ སམྦོདྷིཡཾ་ ཨཊྛིམུཏྟཱཏྟེ་ ཏཐྭ་ ཙེཏྟཾ་ ཁཔེཏི། ཨཡཾ་ **ཙཏུཏྠོ་ པཙྩཡོ་** མཏྟཱཊྛིཝིཏྟཏྟཡ།

ཏཐྭ་ ཀཏམེ་ **ཙཏྟཱརོ་ ཧེཏུ་** མཏྟཱཊྛིཝིཏྟཏྟཡ? ཨིདྷ་ མཏྟཱཔུརིསོ་ པཀཏིཡཱ་ ཨུཔཝེསྶཡསམྦུཏྟོཞ་ ཧོཏི་ པུརིམཀེསུ་ བུདྡྷེསུ་ ཀཏཱཏྟིཀཱརོ། ཨཡཾ་ **པཋམོ་ ཧེཏུ་** མཏྟཱཊྛིཝིཏྟཏྟཡ། པུན་ ཙཔརཾ་ མཏྟཱཔུརིསོ་ པཀཏིཡཱ་ ཀཱཏུཎྞཛྫྷཏྟཱསཡོ་ ཧོཏི་ ཀཱཏུཎྞཏྟེམུཏྟོ་ སཏྟཱཏཾ་ དུཀྑཾ་ ཨཔཏེཏུཀཱམོ་ ཨཔི་ ཙ་ ཨཏྟཏོ་ ཀཱཡཀྑེཔེཏཾ་ པརིཙྩཛྫེཏྭཱ། ཨཡཾ་ **དུཏིཡོ་ ཧེཏུ་** མཏྟཱཊྛིཝིཏྟཏྟཡ། པུན་ ཙཔརཾ་ མཏྟཱཔུརིསོ་ སཀཱལཏོཔི་ ཕཏྟུདཱཀཏོ་ སཏྟཏིཏྟཡ་ ཙ་ དུཀཱརཙརིཡཏོ་ སུཙིརསྶི་ ཀཱལཾ་ ཀཏེཏྟེ་ ཕཱཡམཏྟེ་ ཨཝེཝེཏྟེ་ ཧོཏི་ ཨཏྟཏྟཱསྶི་ ཕུཞ་ ཨིསྶཱཏཏྟཝེཕཱཏི། ཨཡཾ་ **ཏཏིཡོ་ ཧེཏུ་** མཏྟཱཊྛིཝིཏྟཏྟཡ། པུན་ ཙཔརཾ་ མཏྟཱཔུརིསོ་ ཀཱལྤཱཏམིཏྟསཏྟཏྟེཏོ་ ཧོཏི, ཡོ་ ཨཏྟཏོ་ ཝེཕཱརེཏི, ཏེཏེ་ པཏིཏྟཔེཏི། ཨཡཾ་ **ཙཏུཏྠོ་ ཧེཏུ་** མཏྟཱཊྛིཝིཏྟཏྟཡ།

ཏཏྟཡཾ་ མཏྟཱཔུརིསཱསྶ་ ཨུཔཝེསྶཡསམྤཏྟ་ – ཨེཀཱཏྟེཝེཕཱསྶ་ ཡཱུཏྟ་ ཨཛྫྷཏྟཱསཡོ་ སམྦོདྷིཝེཏྟེ་ ཧོཏི་ སམྦོདྷིཔོཊྛེ་ སམྦོདྷིཔཏྟཱརོ, ཏཐྭ་ སཏྟཏྟཾ་ ཏེཏཙརིཡཱ། ཡཏོ་ ཏྟཝེཏ་ པུརིམབུདྡྷཏྟཾ་ སཏྟེཀེ་ སམྦོདྷིཡཱ་ པཎིཏྟཏྟཾ་ ཀཏཾ་ ཧོཏི་ མཏསྶཱ་ ཕཱཏྟཙཡ་ ཙ་ “ཨཏསྶི་ ཨེདིསོ་ སམྦུསམྤུཏྟཾ་ ཏུཏྟཱ་ སམྤུདེཞ་ སཏྟཏྟཾ་ ཏེཏསུཔཾ་ ཝེཕཱཏེཡྻ”ཏྟི། ཨེཔཾ་ སམྤུདྟཔཝེསྶཡསྶཱ་ པཏསྶཱ་ ཨིམྟཱཏེ་ ཨུཔཝེསྶཡསམྤཏྟིཡཱ་ ལིཏྟཱཏེ་ ཐྐཔཏྟེ་ ཡེཏི་ སམམཏྟཱགཏསྶ་ སྟཱཔཱགཏྟིསཏྟེཏི་ ཙ་ པཙྩཱགཏྟིསཏྟེཏི་ ཙ་ མཏྟཱཔིསོསོ་ མཏཏྟཾ་ ཏྟཏྟཱགཱརཏྟཾ་ པཉྙཱཡཏི་ ཨིཏྟིཡཏོ་ པཏེཡཏྟེཏོ་ ཀོསཱལྟཏོ་ ཙ། ཨིདྷ་ ཨུཔཝེསྶཡསམྤུཏྟོ་ མཏྟཱཔུརིསོ་ ཡཱུཏྟ་ པིསདེཏྟིཡོ་ ཧོཏི་ པིསདཏྟཀོ, ན་ ཏཐྭ་ ཨིཏརེ། པརཏེཏྟཡ་ པཏེཡཏྟོ་ ཧོཏི, ན་ ཨཏྟཏེཏྟཡ། ཏཐྭ་ ཏི་ སོ་ ཡཱུཏྟ་ བཏུཛྫཏཏེཏྟཡ་ བཏུཛྫཏསུཏྟཡ་ ལོཀཱཏུཀཱསྶཡ་ ཨཏྟཡ་ ཏེཏྟཡ་ སུཏྟཡ་ དེཞམཏུསྶཾ་ པཏེཡཏྟཱཏི, ན་ ཏཐྭ་ ཨིཏརེ། ཏཐྭ་ ཙ་ ཀོསལྟཾ་ ཨུཔཱཡཏཏི་ ཐྐཏུཔྤཏྟེཀཔཏེཏྟཏེཏ་ ཐྐཏྟཐྐཏཀུསལཏྟཡ་ ཙ།

ཏཐྭ་ མཏྟཱཔུརིསོ་ པཀཏིཡཱ་ ཏྟཏཛྫྷཏྟཱསཡོ་ ཧོཏི་ ཏྟཏྟཏྟཱཏརཏོ, སཏི་ དེཡྻཏྟསྨེ་ དེཏི་ ཨེཞ, ན་ ཏྟཏོ་ སཀྐོཏི་ ཨུཔཱཡཱཏི, སཏཏཾ་ སམིཏཾ་ སཾཝེབྷཱགསཱིལོ་ ཧོཏི, པམུདེཏོཞ་ དེཏི་ ཨུཔཱརཛྫོ, ན་ ཨུཔཏྟེཏསཏྟོ, མཏཀསྶི་ ཏྟཾ་ ཏྟཏྟ་ ན་ ཙ་ ཏྟཏེཏ་ སཏྟུཏྟོ་ ཧོཏི, པགཱཞ་ ཨཕུཾ་, པཏེསཏྟཱ་ ཨུསྶཏཾ་ ཛཏེཏྟོ་ ཏྟཏེ་ ཕཏྟཾ་ ཐྐསཏི, ཏྟཏཔཏེསཾཡུཏྟཾ་ ཐྐསྶཱགཱཕཾ་ གཱཏོཏི, ཨཏྟེ་ ཙ་ པཏེསཾ་ དེཏྟེ་ དེསྶ་ ཨཏྟམཏོ་ ཧོཏི, ཐྐཡབཏྟཏེསུ་ ཙ་ པཏེསཾ་ ཨཏྟཡཾ་ དེཏྟེཏི་ ཨེཕཱམཏྟེཏེ་ ཏྟཏཛྫྷཏྟཱསཡཏྟཾ་ མཏྟཱཔུརིསཏྟཾ་ ཏྟཏཕཏྟཱརམིཡཱ་ ལིཏྟཱཏི།

ཏཐྭ་ ཕཱུཙྪཏིཔཱུཏྟཏྟེཏི་ ཕཱུཔཏྟསྶེཏི་ ཏེཏྟིཡཏི་ ཨོཏྟཕུཏི, སཏྟཏཾ་ ཨཕྤཏེཕཏྟཏྟཏྟེཀོ་ ཧོཏི་ སོརཏོ་ སུཁསཱིལོ་ ཨསཋོ་ ཨམཱཡཱཝཱི་ ཨུཛྫཏྟཏྟེཀོ་ སུཕཙོ་ སོཕཙཏྟསྶཱཀཱརཏྟིཡེཏི་ ཏྟམྨེཏི་ སམམཏྟཱགཏོ་ སུཏྟཏྟཏྟེཀོ་ ཨཏྟཏྟཏྟེ་ ཨཏཏེམཏྟེ, པཏསཏྟཀཱ་ ཏྟཏེཡཏི་ ཨཏྟམསོ་ ཏེཀསཏྟཱཀཱ་ ཨུཕཏྟཏྟཡ, ཨཏྟཏྟོ་ ཏཏྟཏྟ་ ཏེཏྟིཏྟཏྟཾ་ ཨིཀཾ་ ཕཏྟ་ གཏེཏྟཏ་ པཏཾ་ ན་ པིསཾཕཏྟཏེཏི,

པཏསྶཾ་ ཕཏྟ་ ཨཏྟཏོ་ སཏྟཀཱ་ བྷཏྟཏྟཡྻཏ་ པིསྶཏེཏེ་ ཕཏྟ་ ཏཾ་ སཏྟཏྟཏྟཏ་ པཏེཕཏྟཏེཏི་ ཡཏྟ་ ཏཾ་ ན་ པཏཏཏྟཏྟཏཾ་ ཏེཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ་ ཏེཏི, པཏཔཏེཀྐཏེསུ་ ཕཏྟཔཀཱ་ ཙེཏྟཏྟི་ ན་ ཨུཔཏྟཏྟེཏི, ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི་ ཏྟཏཏྟ་ པཏེཔཏྟཏྟཏྟཏི, སཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏ་ ཏྟཏྟཏྟཏཾ་ སཏྟཏྟཏྟཏ་ སཏཏྟཏཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ, པིཡཕཏྟཏྟ་ མིཏེཏཔུཏྟཏྟཏམོ་ པུཏྟཏྟཏྟི་ ཨཏྟཕཏྟཏྟ་ ཐྐཏྟཕཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཕྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ་ ཀཏྟཏྟ་ ཀཏཕཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སུཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཐྐཏྟཀཏྟཏ་ པཏཕཏྟ་ ཐྐཏྟ་ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟ་ ཨཀཏྟཏྟཏྟ

སཏྟེ ནེཔླཱརེདྡ གིཏྟེཥུ པདིཙྪཔེདྡ ཨཏྟནྣ ཙ དཏྲ གིཏྟེ ཡོགཾ ཨཱཔཱདྱེདྡ, ཀཱདྡ ཕླ པན སཡཾ ཨཀཱཏྲཾ སྤིཐྲཏྱེཡ དཏོ པཙེཡིརཏོ ཏོདྡིདི ཨིཡམྤྡིནི སྤིལཛྫྷསཡསྶ མཏྤཔུརིསསྶ སྤིལཔྤརམིཡྤ ལིཀྑནི།

དཱཏ྄ མཏྲཀིལེསོ ཏོདི མཏྲནིཔྲརཏོ, པཡིཡེཀཛྫྷསཡོ ཨཡིཏྲཔབཏུལོ, ན དཱསྶ ཕྤཔཀྤ ཡིདཀྲ ཙེཏྟྃ ཨནྟྤསཔཏྟེ, ཡིཡེཀཱཀདཱསྶ ཙསྶ ཨཕྲཀསིརེནེཡ ཙེཏྟྃ སམྤཏྲིཡདི, ཨམིཏྲཔཀྲཔི དུཡཏཾ མིཏྲཙེཏྲཏྲ སཏྟེཙྪདི, པཀེཡ ཨིདརསྶིཾ, སདིམྤ ཙ ཏོདི ཙེརཀཏསྶི ཙེརཀླསིདསྶི སརིདྡ ཨཏྲསྶརིདྡ, མིཏྲཡྤི ཙ ཏོདི ཏྲསྤོཛཔཀྲྭཡ སམཏྲཀཏོ, ནེཔཀོ ཙ ཏོདི དཏྲསུ དཏྲསུ ཨིདིཀཏྲབདྲསུ, ཨཱརཏྲཡིརིཡོ ཙ ཏོདི སཏྲཏཾ དིདཀིརིཡྤསུ, ཁཏྟིབལསམཏྲཀཏོ ཙ ཏོདི སབྲསཏོ, ཨཙལྤཏྲིཏྲཏོ ཙ ཏོདི དལྤསམྤདྲཏོ , ཨཛྫྷུཔིཀྲཀོ ཙ ཏོདི ཨུཔེཀྲཏྲནིཡེསུ ཏྲཀྲསྟུདི ཨིཡམྤྡིནི མཏྤཔུརིསསྶ ནེཀྲམྨཛྫྷསཡཔྤྡིནཾ ཕྲསེན ནེཀྲམྨཔྤརམིཡྤྡིནཾ ལིཀྑནི ཕེདིདབྦནི།

ཨིཡམེདེདི ཝཏྟེསམྨཱརཡིཏྟིདི སམཏྲཀཏསྶ མཏྤཔུརིསསྶ ཡཾ ཕྱཏྲཾ “མཏྤཀྲིནིདྡཡ ཀཱལྤཙམིཏྲསཏྟིསྶཡོ ནེདུ”དི། དཏྲིདཾ སཏྲཔཏོ ཀཱལྤཙམིཏྲལཀྲཾ – ཨིཏྲ ཀཱལྤཙམིཏྲེ སཏྲསམྤཏྟེ ཏོདི སྤིལསམྤཏྟེ སུདསམྤཏྟེ ཙྪཀསམྤཏྟེ ཡྤིརིཡསམྤཏྟེ སདིསམྤཏྟེ སམྤཏྲིསམྤཏྟེ པཏྲསམྤཏྟེ། དཏྲ སཏྲསམྤདྲིཡྤ སཏྲཏདི དཏྲཀདསྶ ཝཏྲཾ ཀཱམྨཔལཏྟུ, དེན སམྨསམྦྲིཡྤ ནེདུཏྲྟཾ སཏྲིཥུ ཏིདིསིདཾ ན པརིཙྪཏྲདི, སྤིལསམྤདྲིཡྤ སཏྲཏཾ པིཡོ ཏོདི མཏྲཔོ ཀཱཏུ བྲཱཀྲཏིཡོ ཙོདཀོ ཕྤཔཀརཏྲི ཀྲཏྲ ཀྲཙཏྲཀྲཱམོ, སུདསམྤདྲིཡྤ སཏྲཏཾ དིདསུཏྲཀཏཾ ཀཱམྤིརཾ ཏྲམྨཀཐཾ ཀཱཏྲ ཏོདི, ཙྪཀསམྤདྲིཡྤ ཨཔྤིཙྪོ ཏོདི སཏྲུཙྪོ པཡིཡིཏྲོ ཨསཾསཙྪོ, ཡྤིརིཡསམྤདྲིཡྤ ཨཱརཏྲཡྤིརིཡོ ཏོདི སཏྲཏཾ དིདཔཏེཔཏྲིཡཾ, སདིསམྤདྲིཡྤ ཨུཔཙྪིདསདི ཏོདི ཨནཔཛྫཏྲམྨེསུ, སམྤྲིསམྤདྲིཡྤ ཨཡིཀྲིཏྲོ ཏོདི སམྤདིདཙིཏྟོ, པཏྲསམྤདྲིཡྤ ཨཡིཔཏྲིཾ པཛྫཱནཱདི, སོ སདིཡྤ ཀུསལྤཀུསལྤནཾ ཏྲམྨནཾ ཀཏིཡོ སམནྲེསམྤནོ པཏྲཡ སཏྲཏཾ དིདྡིདིཾ ཡཱཏྲཏྲཾ ཏྲནིདྡ སམྤཏྲིཏྲ དཏྲ ཨིཀཱཏྲཙེཏྲ ཧུདྡ ཡྤིརིཡེན ཨཏིདྡ སཏྟེ ནེསཏྲིདྡ དིདི ནེཡོཛེདི། དེནཱཏ –

“པིཡོ ཀཱཏུ བྲཱཀྲཏིཡོ, ཕཏྲ ཙ ཕཙཏྲཀྲཱམོ།
ཀཱམྤིརཉྩ ཀཐཾ ཀཏྲ, ནོ ཙཏྲཱནེ ནིཡོཛཀོ”དི།། (ཨ. ནི. ༧.༣༧; ནེཏྟི. ༡༡༣) –

ཨིཕྲཾ ཀྲུཎསམཏྲཀཏཏྲ ཀཱལྤཙམིཏྲཾ ཨུཔནིསྶཡ མཏྤཔུརིསོ ཨཏྟནོ ཨུཔནིསྶཡསམྤཏྟིཾ སམྤྲདེཡ པརིཡོདཔེདི། སུཡིསུདྲྷསཡཔཡོཀོ ཙ ཧུཏྲ ཙཏུདི བལེདི སམཏྲཀཏོ ན ཙིརསྶེཡ ཨབྷྲཱཀྲི སམོཏྲནེདྡ མཏྤཀྲིནིདྡརཾ ཀཱརོཏྟ ཝཏྟེསཏྲསྶཔེ པདིཙྪཏདི ཨནེཡཏྟིདྲམྨོ ནེཡཏོ སམྦྲྟིཔདྡཡནོ།

དསྶིམྤནི **ཙདྲུརི བལྤནི། ཨཛྫྷཏྟིཀབལཾ** ཡྤ སམྨསམྦྲིཡཾ ཨཏྲསཏྟིསྶཡྤ ཏྲམྨཀཱཏྲཝེན ཨཙྲིཏྲུཙེ ཨིཀཱཏྲནིཏྲཛྫྷསཡཏྲ, ཡྤཡ མཏྤཔུརིསོ ཨཏྲཏྲིཔདི ཡཛྫཔསྶཡོ ཨཙྲིནིདྡརསམྤཏྟེ ཙ ཧུཏྲ ཕྤརམིཡོ ཕྲུརིདྡ སམྨསམྦྲིཾ ཕྤཔུཎཱདི། **བྲཏིརབལཾ** ཡྤ སམྨསམྦྲིཡཾ པརསཏྟིསྶཡྤ ཨཙྲིཏྲུཙེ ཨིཀཱཏྲནིཏྲཛྫྷསཡཏྲ, ཡྤཡ མཏྤཔུརིསོ ལོཀཱཏྲིཔདི སྤྲཏྲཔསྶཡོ ཨཙྲིནིདྡརསམྤཏྟེ ཙ ཧུཏྲ ཕྤརམིཡོ ཕྲུརིདྡ སམྨསམྦྲིཾ ཕྤཔུཎཱདི། **ཨུཔནིསྶཡབལཾ** ཡྤ སམྨསམྦྲིཡཾ ཨུཔནིསྶཡསམྤདྲིཡྤ ཨཙྲིཏྲུཙེ ཨིཀཱཏྲནིཏྲཛྫྷསཡཏྲ, ཡྤཡ མཏྤཔུརིསོ དིཀྲིནྲིཡོ ཡིསདཏྲུཏྲཀོ སདིསཏྟིསྶཡོ ཨཙྲིནིདྡརསམྤཏྟེ ཙ ཧུཏྲ ཕྤརམིཡོ ཕྲུརིདྡ སམྨསམྦྲིཾ ཕྤཔུཎཱདི། **པཡོཀབལཾ** ཡྤ སམྨསམྦྲིཡཾ དཏྲ པཡོཀསམྤཏྲ སཀྐཙྩཀཱརིདྲ སྤཏཙྩཀཱརིདྲ, ཡྤཡ མཏྤཔུརིསོ ཡིསུདྲྷཔཡོཀོ ནིརཏྟརཀཱརི ཨཙྲིནིདྡརསམྤཏྟེ ཙ ཧུཏྲ ཕྤརམིཡོ ཕྲུརིདྡ སམྨསམྦྲིཾ ཕྤཔུཎཱདི།

ཨིཡམཡཾ ཙདྲུདི པཙྩཡེདི ཙདྲུདི ཧེདྲུདི ཙདྲུདི ཙ བལེདི སམྤུཏྟསམུདཱཀམོ ཨབྷྲཱཀྲི སམོཏྲནསམྤདིཏོ ཨཙྲིནིདྡརཾ ཕྤརམྤིནཾ པཱུཡོ སྤུཡཀྲཱརཏྲཔཏོ། ཡསྶ ཙ པཔདྲིཡྤ མཏྤཔུརིསོ **ཙདྲུརོ ཨསཏྐིཡྤ ཨབྷུཏྲ དྲམྨ** པདིཙྪདཏྟེ, སཏྲསཏྲནིཀཱཡཾ ཨཏྲནོ ཡོརསཔུཏྟཾ ཡིཡ པིཡཙེཏྟིན པརིཀྲཱཧཏྲདི། ན ཙསྶ ཙེཏྟཾ པུཏྲསཾཀིལེསཕྲསེན སཾཀིལིསྶདི། སཏྲཾ དིདསུཏྲཕཏོ ཙསྶ ཨཛྫྷསཡོ པཡོཀོ ཙ ཏོདི། ཨཏྲོ ཙ བྲུཏྲཀཱརཀཱཏྲམྨ ཨུཔཏྲུཔརི ཕཏྲཏྲེ པརིཔཏྲཏྲེ ཙ། ཡཏོ ཙ མཏྤཔུརིསོ ཨུཡྤརདམེན པུཛྫྷིསཏྲེན ཀུསལྤྲིསཏྲེན པཕྲཏྲིཡྤ པཙྩཡེན སུཁསམྤྲུཏྲེན སམཏྲཀཏོ སཏྲཾ དཀྲིཎེཡྻོ ཨུཏྲམཀཱརཕཏྲཾ ཨསདིསཾ པུཛྫྷཀྲེཏྲཏྲ ཏོདི། ཨིཡམནེཀཀུཎོ ཨནེཀཱནིསཾསོ མཏྤཀྲིནིདྡརཾ ཕྤརམིཾ པཙྩཡོདི ཕེདིདབྦོ།

ཡཐཱ་ ཙ་ ཨཱཧྲིནྟཱིཏྟཪ྄, ཨེཝཾ་ མནྟྲཱཏྨཀ་ ཨུཔཱཡཀོཤལྱཱཏྟཱ། ཏཐཱ **ཨུཔཱཡཀོཤལཾ** ནཱམ་ དྭཱནྡྲིཾ་ བོདྷིསཏྭཱསྣཱཔཱཤཱ་ ནེམིཏྟཱནྟཱ་ པཀྵཱ, ཡཱཏི་ མནྟྲཱཏྨཀཱུཔཱཡཀོཤལྱཱཏྟཱཏི་ མནྟྲཱཔུནིཤྨཾ་ ཨཧྟཱཤུཁཱནེརཔེཀྟཱ་ ནེརཀྟཾ་ པརཏེཧཱགཱརྷཔཤུཧཏྟཱ་ ཤུདྷྲཱཪེཏེཔི་ མནྟྲབོདྷིསཏྭཙཪེཏེཏེ་ ཕྲིསྟྲཏྭཱཔོ་ པཤྟཱདཤྨཱིཏྟཱནྡྷནཤཔཱཀྟཱནྟྲཱཏྨཀཏཱཡེཤུཔི་ སཏྭཾ་ ཏེཏཤུཁཔྲཏེཡཀྟཱཏེཏུཏྭཔོ་ ཙ་ སམཱཤཱཏྟཱ། ཏཐཱ་ ཏེཥཱ་ པཀྵཱཡ་ བུདྡྷཏྭཔཀྵེཏྟཱ, གཱཏྨཀཱཡ་ བུདྡྷགཱཤྨཀེཏྟཱ, པཀྵཱཡ་ ཤཡཾ་ ཏརཏི, གཱཏྨཀཱཡ་ པརེ་ ཏཱརེཏི, པཀྵཱཡ་ པརཏྲཱཎཾ་ པརིཏྲཱནྟཏི, གཱཏྨཀཱཡ་ པརཏྲཱཎཔཏིཀཱཾ་ ཨཱཤཾ་ཏི, པཀྵཱཡ་ ཙ་ ཏྲཱཎེ་ ནེཝིཏཏི, གཱཏྨཀཱཡ་ ཏྲཱཎཾ་ སམཱཤྟེཏྟཏི, ཏཐཱ་ པཀྵཱཡ་ ནེཝཱཎཏྟཱིཤཱུཏོ་ ཏེཏི, གཱཏྨཀཱཡ་ ཕཏྟཾ་ སཱཔུཏྟཏི, ཏཐཱ་ གཱཏྨཀཱཡ་ སཾསཱརཏྟཱིཤཱུཏོ་ ཏེཏི, པཀྵཱཡ་ ཏཏ་ ཀཱཏྟེརམཏི, པཀྵཱཡ་ ཙ་ སཱཏྟཏྟ་ ཕིརཏྟཱིཏི, གཱཏྨཀཱཏྟཱནུགཏཏྟཱ་ ན་ ཙ་ ན་ སཱཏྟེཤཾ་ ཨཏྟཱཏྟཏྟཱཡ་ པཤཏྟཱ, གཱཏྨཀཱཡ་ སཏྟེཔི་ ཨཏྟཱགྷཏི, པཀྵཏྟཱགཏཏྟཱ་ ན་ ཙ་ ན་ སཏྟཏྟ་ ཕིརཏྟཙོཏྟཱ, པཀྵཱཡ་ ཙ་ ཨཏཾཀཱརམསཾཀཱརཏྟཱཔོ, གཱཏྨཀཱཡ་ ཨཱལམྦིཡཏྟེནཏྟཱཔོ, ཏཐཱ་ པཀྵཱཏྨཀཏྟཱཏི་ ཡཐཱཀྲམཾ་ ཨཏྟཔརཏྟཱཐཏྟཱ་ ཏྟཱརཔྲཱིརཏྟཱཔོ, ཨཏཏྟཏྟཔཨཔརཏྟཔཏྟཱ, ཨཏྟཏེཏཔརཏེཏཏེཕྟཏི, ནེཏྟཱཡཱཏྟཱིཾསནཱཏཏྟཱཔོ, ཏྟཱཏྟཱེཔཏེཡོཀཱཏྟཱཔཏེཏྟ, གཱཏྲཱཏྟཱཔྲཱཏྟཱཀཱརེཏྟཱཔོ, སོཏཏྟཏྟཱཕེགཱམོ, ཕེཏྟཱཙརཏྟཏྟཱཏྟཱ, བལཕེཤྟཱརཏྟཱནེཕྟཏྟཱཏི་ སཏྟཏྟཱཔི་ པཱརམིཏྟཱཕལཏྟཱ་ ཕེསེསེན་ ཨུཔཱཡཏྟཱཕཏྟ་ པཀྵཱཏྨཀཏྟཱ་ པཱརམིཏཾ་ པཏྟཱཡོ། ཨེཏཏྟཱ་ ཏྭཡཾ་ པཱརམིཏཾ་ ཕེཡ་ པཏིཏྟཏྟཱཔི་ པཏྟཱཡོ།

ཏཐཱ་ ཨུཏྟཱཏཨུཏྟཱཏྟཱཨཔཏྟཏཏེཏཙརིཡཱ་ ཙ་ པཱརམིཏཾ་ པཏྟཱཡཱཏི་ཕེདིཏཏྟཱ, ཡཱ་ བུདྡྷཏྟཱཕཏྟཱ་ ཨུཕཏྟིཏཏྟཏྟཱཡ་ **བུདྡྷཏྟཏྟིཡོཏི་** ཕཏྟཏྟི། ཏཐཱ་ **ཨུཏྟཱཏ** ནཱམ་ བོདྷིསཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏཱཕེརེཡཾ། **ཨུཏྟཏྟཱ** ནཱམ་ བོདྷིསཏྟཱརེཤུ་ ཨུཔཱཡཀོཤལྱཏྟཏྟཱ་ པཀྵཱ། **ཨཔཏྟཱཾ** ནཱམ་ ཨཏྟཏྟཾ་ ཨཙལཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཏེཏཙརིཡཱ** ནཱམ་ མེཏྟཏྟཏྟཏྟཱ་ གཱཏྨཀཏྟཏྟཏྟཱ་ ཙ།

ཏཐཱ་ ནེཏྟཱཏྟཱཔཕེཕེཀཨཔོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱ་ **ཚ་ ཨཏྟཏྟཱཡཱ།** ནེཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཡཱ་ ཏི་ བོདྷིསཏྟཱ་ ཏོཏྟཱ་ ཀཱམེཤུ་ ཀྵཱཏྟཏྟཱ་ ཙ་ ཏོཤདཏྟཕེཏོ, ཏཐཱ་ པཕེཕེཀཏྟཏྟཱཡཱ་ སཏྟཏེཀཱཡ་ ཏོཤདཏྟཕེཏོ, ཨཔོཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཱ་ ཡོཏྟཱ་ ཏོཤདཏྟཕེཏོ, ཨཏོཤཏྟཏྟཱཡཱ་ ཏོཤ་ ཏོཤདཏྟཕེཏོ, ཨམོཏཏྟཏྟཱཡཱ་ མོཏི་ ཏོཤདཏྟཕེཏོ, ནེཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཡཱ་ སཏྟཏྟཕེཤུ་ ཏོཤདཏྟཕེཏོཏི། ཏཏྟཱ་ ཨེཏི་ བོདྷིསཏྟཾ་ ཚ་ ཨཏྟཏྟཱཡཱ་ དྭཏྟཏྟཾ་ པཱརམིཏཾ་ པཏྟཱཡཱཏི་ ཕེདིཏཏྟཱ། ན་ ཏི་ ཡོཏྟཏྟཏྟཱ་ ཨཏྟཏྟཕཏྟཱནེན་ ཨཔོཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏཱཏྟཕེན་ ཙ་ ཕིཏྟཱ་ དྭཏྟཏྟཱཔཱརམིཡོ་ སམྤཏྟཏི, ཨཔོཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟི་ ཨཏྟཏཱཏྟཕེན་ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ་ ཨཔོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ་ ཕེཏིཏྟཱ།

ཡཐཱ་ ཙེཏི་ ཨེཝཾ་ དྭཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཔི་ བོདྷིཡཱ་ ཙརཏྟཾ་ བོདྷིསཏྟཾ་ དྭཏྟཏྟཱཔཱརམིཏཾ་ པཏྟཱཡོ། དྭཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཏི་ བོདྷིསཏྟཱ་ ཏཔྟཏྟཱཔཏྟཱ་ མཏྟཱཏྟཱ་ ཏོཤདཏྟཕེཏོ་ ཏཏྟཱ་ སམྤཏྟཱ་ དྭཏྟཏྟཱརམཱ་ པརིཏྟཏྟཱ། ཤཱིལཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཏོཤདཏྟཕེཏོ་ ཏཏྟཱ་ སམྤཏྟཱ་ ཤཱིལཔཱརམཱ་ པརིཏྟཏྟཱ། ནེཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཀཱམེཤུ་ ཀྵཱཏྟཏྟཱ་ ཙ་ , ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཨཏྟཏྟ་ ཕེཏྟཏྟཏྟ་ ཙ་, ཕེརིཡཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཀོསཏྟཏྟ, ཁཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཨཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཕེསཾཏྟཱཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, མེཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཏྟཱཏྟཏྟ, ཨུཔེཀྵཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡ་ ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཱ་ སམྤཏྟཱ་ ནེཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱརམཱ་ པརིཏྟཏྟཱ། དྭཏྟཏྟཱཡཏྟཔོ་ དྭཏྟཏྟཱཔཱརམིཏཾ་ ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཱཡོ།

ཏཐཱ་ ཨཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡཐཱཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ དྭཏྟཏྟཱཔཱརམིཏཾ་ པཏྟཱཡོ། ཏཏྟཱཡཾ་ པཏྟ་ སཏྟཾ་ ཁིཏྟཏྟཾ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཔཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ནེཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པརཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨེཝཾ་ ཕེཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ནཱམ། ཏེསཾ་ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨེཀོ་ སོཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པརིཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཔི་ ཙ་ ཡཱཏྟཱ་ ཡཱཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ བྲཱཧྨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ "མཡཾ་ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ, "པཏྟཏྟ་ གཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟ་ གཱཏེཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟ་ མཡཾ་ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ, "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕེཡ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡོཏྟ་ ཏཏྟ་ མཡཾ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ, "ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཙཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པརམཏྟཏྟཏྟཏྟ་ བུདྡྷཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཙ་ "པརམོ་ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏཐཱ་ "ཨུཏྟཏྟཏྟ་ གཱཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ་ སཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ གཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ, "ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ, "ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མམ་ ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ་ "ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཙ, "ཨཏྟཾ་ ཕེཡ་ ཨཏྟཾ

སབྦེཔི ཝོགྒཱ མཡཱ ཨནུཀམྤིཏེནྡྲཱ"ཏི ཙ, "ཨསཏི ཡཱཙཀེ ཀཐཾ མཡྷཾ དཱནཔཱརམཱི པཱུརེཡྻཱ"ཏི ཙ, "ཡཱཙཀཱནམེཝ ཙཱཀཱརཎཱ མཡཱ སབྦཾ པརིཙྩཏྟེནྡྲཱ"ཏི ཙ, "ནཾ ཨཡཱཙིཏྭཱཝ མམ སནྟཀཾ ཡཱཙཀཱ གཎྷནྟུ སཡམེཝ གཎྷེཡྻུ"ནྟི ཙ, "ཀཐམཧཾ ཡཱཙཀཱནཾ པིཡོ ཙསྶཾ མནཱཔོ"ཏི ཙ, "ཀཐཾ ཝཱ ཏེ མཡྷཾ པིཡཱ ཙསྶུ མནཱཔཱ"ཏི ཙ, "ཀཐཾ ཝཱཧཾ དདམཱནོ དདནྟོཔི ཙ ཨཏྟམནོ ཙསྶཾ པསནྣཙིཏྟོ པཱིཏིསོམནསྶཛཱཏོ"ཏི ཙ, "ཀཐཾ ཝཱ མེ ཡཱཙཀཱ ཨིཊྛཱཔེཡྻུཾ ཨུལཱརཱ ཙ དཱནཛ྄ཛྷཱསཡོ"ཏི ཙ, "ཀཐཾ ཝཱཧམཡཱཙིཏོཝ ཡཱཙཀཱནཾ ཧདཡམཉྙཱཡ དདེཡྻ"ནྟི ཙ, "སཏི དྷནེ ཡཱཙཀེ ཙ ཨཔརིཙྩཱགོ མཧཏཱི མཡྷཾ ཝཉྩནཱ"ཏི ཙ, "ཀཐཾ ཝཱཧཾ ཨཏྟནོ ཨངྒཱནི ཛཱིཝིཏཾ ཝཱཔི ཡཱཙཀཱནཾ པརིཙྩཛེཡྻ"ནྟི ཙ པརིཙྩཱགཱནེཀགྒཏཱ ཨུཔཊྛཱཔེཏབྦཱ། ཨཔི ཙ "ཨཏྠོ ནཱམཱཡཾ ནིརཔེཀྑཾ དཱཡཀམནུགཙྪཏི, ཡཐཱ ཏཾ ནིརཔེཀྑཾ ཁེཔཀཾ ཀིཏཀོ"ཏི ཙ ཨཏྠེ ནིརཔེཀྑཏཱཡ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏབྦཾ།

ཡཱཙམཱནོ པན ཡདི པིཡཔུགྒལོ ཧོཏི, "པིཡོ མཾ ཡཱཙཏཱི"ཏི སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏབྦཾ། ཨཐ ཨུདཱསཱིནཔུགྒལོ ཧོཏི, "ཨཡཾ མཾ ཡཱཙམཱནོ ཨདྡྷཱ ཨིམིནཱ པརིཙྩཱགེན མིཏྟོ ཧོཏཱི"ཏི སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏབྦཾ། དདནྟོཔི ཧི ཡཱཙཀཱནཾ པིཡོ ཧོཏཱིཏི། ཨཐ པན ཝེརཱི པུགྒལོ ཡཱཙཏི, "པཙྩཏྠིཀོ མཾ ཡཱཙཏི, ཨཡཾ མཾ ཡཱཙམཱནོ ཨདྡྷཱ ཨིམིནཱ པརིཙྩཱགེན ཝེརཱི པིཡོ མིཏྟོ ཧོཏཱི"ཏི ཝིསེསེན སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏབྦཾ། ཨེཝཾ པིཡཔུགྒལེ ཝིཡ མཛ྄ཛྷཏྟཝེརིཔུགྒལེསུཔི མེཏྟཱཔུབྦངྒམཾ ཀརུཎཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ དཱཏབྦཾ།

སཙེ པནསྶ ཙིརཀཱལཔརིབྷཱཝིཏཏྟཱ ལོབྷསྶ དེཡྻདྷམྨཝིསཡཱ ལོབྷདྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཏེན བོདྷིསཏྟཔཊིཉྙེན ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑིཏབྦཾ "ནནུ ཏཡཱ སཔྤུརིསསམྦོདྷཱཡ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ ཀརོནྟེན སབྦསཏྟཱནཾ ཨུཔཀཱརཏྠཱཡ ཨཡཾ ཀཱཡོ ནིསྶཊྛོ ཏཔྤརིཙྩཱགམཡཉྩ པུཉྙཾ, ཏཏྠ ནཱམ ཏེ བཱཧིརེཔི ཝཏྠུསྨིཾ ཨབྷིསངྒཔཝཏྟི ཧཏྠིསིནཱནསདིསཱི ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཡཱ ན ཀཏྠཙི སངྒོ ཨུཔྤཱདེཏབྦོ། སེཡྻཐཱཔི ནཱམ མཧཏོ བྷེསཛྫརུཀྑསྶ ཏིཊྛཏོ མཱུལཾ མཱུལཏྠིཀཱ ཧརནྟི, པཔཊིཀཾ ཏཙཾ ཁནྡྷཾ ཝིཊཔཾ པཏྟཾ པུཔྥཾ ཕལཾ ཕལཏྠིཀཱ ཧརནྟི, ན ཏསྶ རུཀྑསྶ 'མཡྷཾ སནྟཀཾ ཨིམེ ཧརནྟཱི'ཏི ཝིཏཀྐསམུདཱཙཱརོ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ སབྦལོཀཧིཏཱཡ ཨུསྶུཀྐམཱཔཛྫནྟེན མཡཱ མཧཱདུཀྑེ ཨཀཏཉྙུཀེ ནིཙྩཱསུཙིམྷི ཀཱཡེ པརེསཾ ཨུཔཀཱརཱཡ ཝིནིཡུཛྫམཱནེ ཨཎུམཏྟོཔི མིཙྪཱཝིཏཀྐོ ན ཨུཔྤཱདེཏབྦོ། ཀོ ཝཱ ཨེཏྠ ཝིསེསོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེསུ མཧཱབྷཱུཏེསུ ཨེཀནྟཝིནཱསིསུ, ཀེཝལཾ པན སམྨོཧཝིཛམྦྷིཏམེཏཾ, ཡདིདཾ ཨེཏཾ མམ ཨེསོཧམསྨི ཨེསོ མེ ཨཏྟཱཏི ཨབྷིནིཝེསོ། ཏསྨཱ བཱཧིརེསུ ཝིཡ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུཔི ཀརཙརཎནཡནཱདཱིསུ མཾསཱདཱིསུ ཙ ཨནཔེཀྑེན ཧུཏྭཱ 'ཏཾ ཏདཏྠིཀཱ ཧརནྟཱུ'ཏི ནིསྶཊྛཙིཏྟེན བྷཝིཏབྦ"ནྟི།

ཨེཝཾ པཊིསཉྩིཀྑཏོ ཙསྶ སམྦོདྷཱཡ པཧིཏཏྟསྶ ཀཱཡཛཱིཝིཏེསུ ནིརཔེཀྑསྶ ཨཔྤཀསིརེནེཝ ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨཱནི སུཝིསུདྡྷཱནི ཧོནྟི། སོ སུཝིསུདྡྷཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨནྟོ ཝིསུདྡྷཱཛཱིཝོ ཉཱཡཔཊིཔཏྟིཡཾ ཋིཏོ ཨཔཱཡཱུཔཱཡཀོསལླསམནྣཱགམེན བྷིཡྻོསོམཏྟཱཡ དེཡྻཔྤཊིགྒཱཧཀཔརིཙྩཱགེན ཨབྷཡདཱནསདྡྷམྨདཱནེཧི ཙ སབྦསཏྟེ ཨནུགྒཎྷིཏུཾ སམཏྠོ ཧོཏཱིཏི ཨཡཾ ཏཱཝ དཱནཔཱརམིཡཾ པཊིཔཏྟིཀྐམོ།

སཱིལཔཱརམིཡཾ པན ཨཡཾ པཊིཔཏྟིཀྐམོ – ཡསྨཱ སཱིལཾ ནཱམ སབྦཉྙུཏཱཡ ཨབྷིཔཏྠེནྟེན ཨེཝ ཨཧོསི...

ཡུཏྟིཏོ ཀཐཱཔཏྟཾ – "ཨིཏི ཧཱི, ཧིཏཔྤེ, སཱིལཔཏ྄ཏཾ ཙིཏྟཔནྟིཧིཏེསུ ཐཱནཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༣༧; ཨ. ནི. ༨.༣༥)། ཨཔརམྤི ཝུཏྟཾ – "ཨིཙྪཱཀཱིརཾ ཙེ, ཧིཏཔྤེ, ཧིཏཔྤེ 'སབྦཀཱམཛྫྷཱནཾ པིཡོ ཙ ཨསྶཾ མནཱཔོ ཙ གརུ ཙ བྷཱཝནཱིཡོ ཙཱ'ཏི, སཱིལེསྭེཝསྶ པརིཔཱུརཀཱརཱི"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༡.༦༥)། ཏཐཱ "ཨཝིཔྤཊིསཱརཏྠཱནི ཁོ, ཨཱནནྡ, ཀུསལཱནི སཱིལཱནཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡༡.༡)། "པཉྩིམེ, གཧཔཏཡོ, ཨཱནིསཾསཱ སཱིལཝཏོ སཱིལསམྤདཱཡཱ"ཏིཨཱདིསུཏྟཱནཉྩ (དཱི. ནི. ༢.༡༥༠; ༣.༣༡༦; ཨ.

ནི༌ ༥.༢༡༣; མནྡཔ༌ ༢༨༥) ཕྲསེན སྣིལསྨ གཀྲྀ པཚྭཔེཀྲིཏབྲ། ཏབྣ **ཨཀྲིཀྲཱནྟྨ྄པམསུྡུདྲྀདྀཾ** (ཨ༌ ནི༌ ༧.༧༢) ཕྲསེན སྣིལཔྲིརཏེ ཨུྣདྲིནཔླ།

པླྀཏིསོམནསྣནིམིཊྲཏོ ཨཊུྣཏུབླྣཏཔནླཔཕླཏཏཊྲཏུབྲཱཏིཊྲབྷུཊླཔཏོ པིརྒུཏི པླསཾསཊླཔཏོ ཨཔིཔུཏེསྣརཏེཏུཏོ སོཊྲིཊྲནཏོ ཨཏིཛནསླཔཏིཕླཊིཔཏིཕླཔུཏྲུཔཊླནབཊྲུམིཊྲསསྲུཊྲིཾ ཨཏིསཡནཏོ ཙ སྣིལཾ པཚྭཔེཀྲིཏབྲཾ། སྣིལཔཏོ ཏི ཨཊྲནོ སྣིལསསྲུཏྲཏེཏུ མཏཏྲཾ པླྀཏིསོམནསྣཾ ཨུཕྲཊྲེཏི — "གཏྀཾ ཕཏ མཕླ གཀུསལཾ, གཏྀཾ གཕླྀཀྀཾ, གཏྀཾ ཀླྀཏྲུཊྲཀ"ཏི།

ཏབྣ སྣིལཔཏོ ཨཊྲུ ན ཨུཔཔཏཏི, ན པརེ པེཀྲུ, ཏཊྲཏུབྲཱཏིཊྲཡླཏཾ སསྣུཔོ ཨེཔ ནཊྲི། "སྣིལཕླ པུརིསཔུབྲཱལོ གཕླྀཀཊྲྀསྣོ"ཏི པེཀྲུཏཾ པླསཾསོ ཏོཏི། ཏབྣ སྣིལཔཏོ ཡླཡཾ "གཏྀཾ ཕཏ མཕླ པླཔཾ, གཏྀཾ ཡུཊྲགཾ, གཏྀཾ གཱིབྲིས"ཏི ཏུསྣིལསྣ པེཕུཏེསྣར ཨུཕྲཊྲེཏི, སོ ན ཏོཏི། སྣིལཏྲུ ནུམེཏིཾ ཨཕུསྣུཏྲཊྲིཊྲནཏོ ཊྲོགབྲུསནྣཏིཔརིཊླརསུཁེན མཏཏོ ཨཊྲུསྣ སླཊྲནཏོ མཊྲཡཊླཔཏོ ཙ པརམཾ སོཊྲིཊྲནཾ, ནིཏྲིནཛཚྭཔི སྣིལཕླ ཁཊྲིཡམཏྣསླཡླཏྲིཾ པླཛཏྲིཡོ ཏོཊྲཏི གཀུལསསྲུཊྲཾ ཨཏིསེཏི སྣིལསསྲུཏྲ, "ཏྀ གཱིཾ མཀྲུསི, མཏྣཏྣཛ? ཨེཊྲ ཏི ཨསྣ ཏྲསོ གཙྭགཱརོ"ཏིཨུྣདིཔཙནཏྲུཊྲ (ཏྲི༌ ནི༌ ༡.༡༨༦) སླཊྲགཱི། ཙོཏྣཏྲིཏི ཨསླཊྲརཀཏོ པརལོཀྲུཏྲགམནཏོ མཏཕྲཡཊླཔཏོ སམཕླཏིབྲུཀཊྲིཊྲནཏོ ཙ བླཏིརཊྲཾ ཨཏིསེཏི སྣིལཾ། པརམསྣ ཙེཊྲིསྣརིཡསྣ ཨཊྲིཊྲནཊླཔཏོ ཁཊྲིཡླཏྲིཾ ཨེསྣརིཡཾ ཨཏིསེཏི སྣིལཾ། སྣིལཏིམིཊྲུཀྲི ཏྀཏྀསཊྲནིགཱུཡེསུ སཊྲུཾ ཨེསྣརིཡཾ, ཕསྣསཏྲིཀྲཕུསྣཀཏོ ཊྲཔེཏཏོ ཨེགཱུཏསྲི སྣིལཔཏོ ཊྲཔེཏསྣ པེསིབྲུཏྲཕཙནཏོ སཏི ཙ ཊྲཔེཏི སིཀྲུནིཀྲིཔནསྣ མརཀཏྲཕཙནཏོ སྣིལཾ ཊྲཔེཏཏོ པེསིབྲུཏརཾ། པེཏྲིནསྲི མནུཀྲུཊླཕླཕཏནཏོ ཛཏྣརགཔེཔཊྲིཏི ཨནཊྲིཀྲཔནྲིཡཏོ ཙ ཏྲུཔསསྲུཊྲིཾ ཨཏིསེཏི སྣིལཾ། པླསླཏཏསྲིཡླཏིཊྲནཔེསེསེ ཏླཛཡུཔཏྣཛསེནླཔཏིཨུྣཏིཊྲནཔེསེསེ ཙ ཨཏིསེཏི སྣིལཾ སུཁཔེསེསླཊྲིཊྲནཊླཔཏོ། སཊླཕསིནིཊྲི སཏྲིགཱུཕཙརིཔི པཊྲཛནི མིཊྲཛནི ཙ ཨཏིསེཏི ཨེགཊྲཏེཏསསླཏནཏོ པརལོཀྲུཏྲགམནཏོ ཙ "ན ཏྀ སླཏྲཔེཏྲ གཡེཏྲ"ཏིཨུྣདིཔཙནཏྲུཊྲ (ཐྲ༌ པ༌ ༨༣) སླཊྲགཱི། ཏབྣ ཏཊྲིཨསྣརཔཊྲིབལགཱུཡེཏི མཊྲགཏསོཊྲནཕྲཡོགེཏི ཙ ཏུཏྣརཀྲྀ ཨཊྲཾ ཨུརཀྲཱཊླཔེན སྣིལམེཔ པེསིབྲུཏརཾ ཨཊྲཊྲིནཏོ ཨཔཏྣཊྲིནཏོ མཏྣཔེསཡཏོ ཙ། ཏེནེཕླཏ — "ཊྲསྣོ ཏཔེ རཀྲཏི ཊྲསྨཙཱརི"ཊྲིཨུྣཏི (ཐྲ༌ ༡.༡༠.༡༠༢)། ཨེཕྲམནེགཱཀྲུཀསམཀྲུགཏྀཾ སྣིལཀྲི པཚྭཔེཀྲུཊྲསྣ ཨཔརིཕུཀྲ ཙེཕ སྣིལསསྲུཏྲ པླརིཕུརིཾ གཀྲཏི ཨཔརིསུཊྲ ཙ པླརིསུཊྲིཾ།

སཙེ པནསྣ ཏླིཀྲརཏྀཾ པརིཙཡེན སྣིལཔཏེཔཀྲཱ ཐཱཊྣ ཏོསླཏཡོ ཨཊྲརཊྲཏྣ ཨུཕྲཛཡླཾ, ཏེན པོཊྲིསཊྲཔཏེཀྲེན ཨེཔཾ པཏེསཀྲིཀྲིཏབྲཾ — ནཏུ ཏཡླ སསྦོཊྲཡ པཀྀཊྲཾ གཏྀ, སྣིལཔྲིགཡེན ཙ ན སཀྲཱ ལོགཱིཡླཔི སསྲུཊྲིཡོ པླཔུཀྀཏྲཾ, པགོཔ ལོཀྲུཊྲཏྣ, སབྲསསྲུཊྲིཾ པན ཨགྲཱཏྲུཏཡ སཏྲསསྦྲཊྲིཡླ ཨཊྲིཊྲནཊྲུཏེན སྣིལེན པརམུཀྲཾསགཏེན ཊྲཔེཏབྲཾ, ཏསྣ "གཱིགཱིཔ ཨཊྲ"ཊྲིཨུྣདིན (པེསུཊྲི༌ ༡.༡༩; ཏྲི༌ ནི༌ ཨཊྲ༌ ༡.༧) ཕྲུཊྲནཡེན སཏྣ སྣིལཾ རཀྲཊྲེན སུཊྲུཏརཾ ཏཡླ པེསཡེན ཊྲཔེཏབྲཾ།

ཨཔི ཙ ཏཡླ ཐཱཊྣདིསནྣཡ ཡླནཊྲཡེ སཊྲུཾ ཨཕཏྣརཀཔརིཡླཙནྣཏི གཱུཏབྲུཏི, སྣིལཔྲིགཡསྣ ཙ ཕཙཾ ན པཚྭཏབྲཾ ཏོཏི, ཨསཕླཡླཏྣརཔེཙྣརསྣ པེཡ པེཛྫསྣ ཏིགཱིཀྀཾ, ཏསྣ གབྣཏྀཾ སཊྲེསྦྲ ཏུཏྣ སཊྲུཾ ཨཕཏྣརཀཔརིཡླཙནྣཏི གཱརེཕླཊྲི སཊླཕཔརིསུཊྲསྣིལེན ཊྲཔེཏབྲཾ། གཱིཏྲུ ཛཏྣདིབྲུཀཔེསེསཡོགེན མེ སཊྲུཾ ཨུཔགཱུརགཱརཀསམཊྲཏྲུ པཀྲླཏྣརམིཨུྣདིཔརིཕུརཀཏྲུ, ཛཏྣཏཡོ ཙ གཀྲཏི སྣིལཔླརིསུཊྲཱི པེཊྲ ན སསྣུཔཀྲཱིཏི སསྣུདེཔ སྣིལཾ པརིསོཏྲེཏབྲཾ།

ཏབྣ "སསྣུཏྲེ གྲཏྣཕླསོ རཛཔཏོ"ཏིཨུྣདིན (ཏྲི༌ ནི༌ ༡.༡༩༡; སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༥༨; མ༌ ནི༌ ༡.༢༩༡; ༢.༡༠) གྲཏྣཕླསི, "ཨཊྲིགཱཏྲཀྲུཔམྣ གཱུསྣ"ཏིཨུྣདིན (མ༌ ནི༌ ༡.༢༣༨; པླཙི༌ ༡༧༥) "སླཏྣཔི པུཊྲེན པེཕཏཏྲི"ཏིཨུྣདིན (མ༌ ནི༌ ༡.༡༧༨) ཙ གཱུམེསུ, "སེཕླཔུཔི པུརིསོ ཨེཀྀཾ ཨུྣཏྣཡ གཙྭཊྲེ པཡོཛཕླ"ཏིཨུྣདིན (ཏྲི༌ ནི༌ ༡.༢༡༨) གཱུམཀྲཊྲཏྲིསུ ཨུྣདྲིནཕཏསྣནཔུབྲཏྲམྣ ཕྲུཊྲཔེཔརིཡླཡེན "ཨཛྫྷཏྲཱིཀོ པབྲཛྫ"ཏིཨུྣདིན (ཏྲི༌ ནི༌ ༡.༡༩༡; སཾ༌ ནི༌ ༢.༡༥༨) པབྲཛྫྲིསུ ཨུྣནིསཾསཔཏེསཊླཕསེན ནེཀྲཱཏྲཕླཡླརམིཡཾ པཚྭཔེཀྲུཏྲ པེཏིཏབྲཱ། ཨཡམེཏྲ སཊྲེཔོ, པེཊྲུརོ པན ཏུཀྲཱགཱུཏྲ- (མ༌ ནི༌ ༡.༡༦༣ ཨུྣཏཡོ) ཨུྣསིཔྲིསོཔམསུཏྲ- (སཾ༌ ནི༌ ༨.༢༣༥) ཏིཕྲསེན པེཏིཏབྲོ།

ཏདྱ “པཉྩལ ཕིན྄ དུནྡུབྷོ ཛྙཱ ན ཕིསྤུརྫཛྙཏི, ཡསྱནསྱ ཤུཔྲཱརསམནྡྲ ཙ ན དེཧྲི”ཏི པཉྩཏནྟྲ མནསིཀཱཏྲཱ། ཡཐེཔ ཏི ཛྲིཕིཏེན ཕིན྄ སཏྲིརཡཏཾ ན སོཏྲཱཏི, ན ཙ ཨཏྲཏོ གིརིཡཱསྲུ པཏིཔཏྲིསམཏྲཾ ཏོཏི, ཡཏྲ ཙ ཙཀྲཱཏྲཱིཏི ཨིཏིཡཱཏི ཕིཉྩཛེན ཕིན྄ ཡསྱནསྱ ཕིསཡེསྲུ གིཏྤ ཀཱཏུཾ ནཤྲཏེཏི, ཨེཔཾ སཏྲཱཏྲིཏི ཨིཏིཡཱཏི པཉྩལ ཕིན྄ སགིཏྤཔཏིཔཏྲིཡཾ ཨསམཏྲཱཏྲིཏི པརིཏྤཏྲཱིཔཏིཔཏྲིཡཾ པཉྩ པཏྲཱནཀཱརཉཾ། ཨུཏྲིཡིཏཔཉྩཙཏྲཱཀཱ ཏི མཏྲཔཏྲིསཏྲ ཨཏྲཏོ ཨཏྲཔཏྲཏྲིཡཔི ཏཏྲ ཨནཏྲཀཱིསཀཱ ཨཔརཕསྤཀཱ ཙ ཏེཏྲི, ཛྙེསརྫཏྲཱ ཕིཡ ཕིཀཱཕྲརཏིཏྲ ཀཱལཏྲཡེཔི སོམནསྱཏྲཏྲཱ། པཉྩཕསེན ཏི ཨུཕསྱཡཀོསལྤཡོཀཱཏ པརིཏྤཀོ པརཏིཏཕྲཕཏྲིཡཱ ཏྲནཕྲརམིཏྲཕཾ ཨུཔེཏི། ཨཏྲཏྲཱཏྲི ཏྲཾ ཕཏྲིསཏིསཾ ཏོཏི།

ཏདྱ པཉྩལ ཨཏྲཕེན ཏཏྲཏིསཾགིཡེསྤཕིཡོཀཱཏ སྤིཡསྲ ཕིསྲཏྲི ཨེཕ ན སམྤཕཏི, ཀཱཏ སཏྲཙྩཀཱཏྲཏྲིཏྲནཏྲཕོ། པཉྩཕ ཨེཕ ཙ ཛྙཱཏྲཕྲསི ཀཱམཀཱཏྲེསྲུ སཾསྤརེ ཙ ཨཱཏྲིནཕཾ པཏྲཛྲཡ ཛྙཱནསམྤཔཏྲིཡཾ ཏེཏྲཱཏེ ཙ ཨཱཏྲེསཾསཾ སུཏྲ སཀྲཀྲཾཏྲེ པཏྲཛྲཏྲ ཛྙཱནསམྤཔཏྲིཡོ ཏེཏྲཏྲེཏྲ ཏེཏྲཱཏྲཏྲེམུཙྭེ པརེ ཙ ཏཏྲ པཏིཏྲཔཏི། ཕྲིརིཡཉྩ པཉྩཕིརཏིཏཾ ཡཕིཀྵིཏམཏྲཾ ན སྤཏྲིཏི ཏུཏྲརསྤཏྲཕཏོ། ཕརམེཕ ཏི ཨཏྲརསྤྱ ཏུཏྲརསྤྱཏོ, པཉྩསཏིཏེན པཏ ཕྲིརིཡེན ན གིཏྲི ཏུརཏྲིཀཾ ཨུཕྲཡཔཏིཔཏྲིཏོ། ཏདྱ པཉྩཕ ཨེཕ པཏྲཔཀཱཏྲཏྲིཾ ཨཏྲིཕྲསཀཱཏྲཏིགོ ཏོཏི, ན ཏུཕྲཏྲོ། པཉྩཕིརཏིཏྲསྤ ཙ པརེཏི ཨུཔཏྲཏྲ ཨཔཀཱཏྲ ཁཏྲིཡ པཏིཔཀྲམེཔ ཨཏྲུཏྲཏིཏྲི, པཉྩཕཏོ པཏ ཏི ཁཏྲིསཕྲཏྲིཡ པརིཏྲུཏཏཕསེན ཨསྲ ཐིརཏྲཕྲཡ སཾཕཏྲཏྲི། པཉྩཕ ཨེཕ ཏྲིཏིཔི སཏྲཏྲི ཏེསཾ ཀཱརཏྲཏྲི པཏིཔཀྲི ཙ ཡཏྲཏྲུཾ ཏྲཏྲིཏྲ པརེསཾ ཨཔིསཾཔཏྲཀོ ཏོཏི།

ཏདྱ པཉྩཕཡེན ཨཏྲཾ ཨུཔཏྲཕྲིཏྲ ཏྲིཏིསཕྲཏྲཡ སཏྲཕྲརསྤིསྲུ ཨཙཡསམྤཏྲཏྲིཏྲཏྲོ ཏོཏི། པཉྩཕ ཨེཕ ཙ པིཡམཏྲཏྲཏྲཔེརིཕིཏྲཀཱ ཨཀཱཏྲ སཏྲཏྲ ཏིཏྲུཔསཾཏྲརཀཱསཡོ ཏོཏི། ཏདྱ པཉྩཕསེན ལྤཏྲལྤཏྲིཡོཀཱཏྲསྤཏྲིཕྲཏི ཏེཏྲིཀཱརཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲ ཏོཏི། ཨེཕཾ སཏྲཕཾ ཕྲརསྤིཾ པཉྩཕ ཕྲིརིསྲུཏྲིཏེཏྲུཏི པཉྩཏནྟྲ པཏྲཕིཏྲིཏྲཏྲཱ། ཨཔི ཙ པཉྩལ ཕིན྄ ན ཏྲཏྲཏསྤཏྲི, ཨཏྲརེན ཙ ཏིཏྲིསཔཏྲཾ ན སྤིཡསཔཏྲ , སྤིཡཏིཏྲིསཔཏྲཕིརཏིཏྲསྤ ན སམྤཏྲིསཔཏྲ, ཨསམྤཏིཏེན ཙ ན སཀཱ ཨཏྲཏིཏམཏྲཕི སྤཏྲིཏུཾ, པཏེཔ ཨུཀྲཾསཀཱཏཾ པརཏིཏཏྲི པརཏིཏྲཡ པཏིཔཏྲིཏྲ “ནཏྲ ཏཡྲ སཀཱཏྲཾ པཉྩཡ པརིཕྲུཏྲིཡཾ ཨཱཡོཀོ ཀཱརཏྲིཡོ”ཏི ཕོཏྲིསཏྲིཏྲ ཨཏྲ ཨོཕཏིཏྲཱ། པཉྩཏྲཕྲིཡེན ཏི མཏྲསཏྲོ ཙཏུརཏྲིཏྲཏྲིཏྲིཏོ ཙཏྲུཏི སཏྲཏཕཏྲུཏི ལོཀཾ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲོ སཏྲེ ཏེཡྲཏྲམཏྲཱ ཨཕཏྲཏྲེཏི, ཨིཏིཡཱཏི ཙ ཏེསཾ པརིཕྲཙེཏི།

ཏདྱ པཉྩཕཡེན ཁཏྲཡཏཏྲིསྲུ པཕིཙཡཕཏུཡོཔཕཏྲིཏེཕཏྲིཡོ ལྤསྤཕཏོ པརིཏྲཏྲཏྲོ ཏུཏྲཏྲཔོ ཀཱཏྲེ ཕིསེསཏྲིཏྲཏྲཏྲཀཱིཡཏྲཕཾ ཏཡཏྲོ ཕོཏྲིསཏྲསིཀཱཡ པརིཕྲུརཀཱཏྲི ཏོཏྲིཏི ཨེཕམྤཏིཏྲ ཨཏེཀཱཀཱརཕོཀཱརེ པཉྩཀཱཔེ ཕཕཏྲཔེཏྲ པཉྩཕྲརསྤི ཨཏྲུཏྲུཏེཏྲཱ།

ཏདྱ ཏྲིསྤམྤཏྲཏེཔི ལོཀིཡཱཏི ཀཱསྤཏི ཏེཏྲིཏྲཕྲིརིཡེན ཕྲཕུཏེཏུ ཨསཀཱཏེཡཱཏི, ཨཀཏེཏཁེཏེན པཏ ཨཱརཏྲཕྲིརིཡེན ཏུརཏྲིཀཾ ཏྲམ ཏཐི། ཏེཏྲིཏྲཕྲིརིཡོ ཏི “སཾསཱརམཏོཀྲཏོ སཏྲསཏྲི སཏྲརིསྤསྤི”ཏི ཨཱརཏྲིཏུམེཕ ན སཀཱཏཏི། མཏྲིསྐེ ཨཱརཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕོསཏྲསམྤཏྲཏི། ཨུཀཱཏྲཕྲིརིཡོ པཏ ཨཏྲསྱཁེརཔེཀྲ ཨཱརསྤཕྲརམིམཏྲིཀཱཏྲཏྲིཏི ཕྲིརིཡསསྤཏྲི པཏྲཕིཏྲིཏྲཱ། ཨཔི ཙ “ཡསྤ ཨཏྲཏོ ཨེཕ སཾསཱརཔཏྲཏོ སམྤཏྲཏྲརཏྲཏྲསཱརསྤོ, ཏསྤཔི ན ཕྲིརིཡསྤ སིཐིལཏྲཕི མཏྲོརཏྲཾ མཏྲཀཱཕྲཏི སཀཱ སམྤཕིཏུཾ, པཏེཔ སཏིཕཀཱསྤ ཡོཀཱསྤ སམྤཏྲརཏྲཾ ཀཱཏྲིཏྲིཏྲཏྲིཏྲཏྲ”ཏི ཙ “ཏྲཀཱཏྲིཏྲཾ ཏོསཀཱཏྲཾ མཏྲམཏྲཀཱཏྲཾ ཕིཡ ཏུཏྲིཕྲརཏྲཕཏོ ཏཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱསྤསམྤཏྲཏྲཾ ཨུཕྲིཏྲསིཀཱཕཏྲཀཱསཏིསཏྲཕཏོ ཏཏྲིམིཏྲཏྲཏྲ ཏུཀྲཏྲིཾ སཏྲཏྲ ཕིཕཏམསྲུཁཏྲཕཏོ, ཏཏྲ ཏེཡོཛཀཱཏྲཏྲ ཕྲཔམིཏྲཾ སཏྲ སཏྲིཏིཏཏྲཕཏོ ཏཏྲོཕྲཏཀཱརིཏྲཡ ཙ ཏྲཡསྲ པུཏྲཛྙཏྲཏྲཔསྲ སཏིསམྤཔེ ཡུཏྲཾ སཡམེཔ སཾསཱརཏུཀྲཏོ ཏེསྲརིཏུཏྲི མིཏྲཕིཏཀྲཱ ཕྲིརིཡཱཏྲཏྲཕེན ཏུཏྲིཏྲཔཏྲི”ཏི ཙ “ཡཏི པཏ སམྤཏྲི ཨཏྲཏྲིཏེན ཕྲིརིཡེན སཀཱ སམཏྲིཀཱཏྲཾ, ཀིམེཏྲ ཏུཀཱར”ཏྲི ཙ ཨེཔམྤཏིཏྲ ནཡེན ཕྲིརིཡཀཱཏྲ པཏྲཕིཏྲིཏྲཱ།

ཏདྱ ཁཏྲི ནམྤཡཾ ཏེརཕསེསཀཱཏཔཏེཔཀཱསྲ གོཏྲསྲ ཕིཏྲམཏྲོ ཀཱཏསཔྤཏྲཏེ སྤཏྲུནམཕྲཏེཏཏྲམྤཡུཏྲཾ, པཏྲིཏྲཕསམཏྲཾ ཨཡཏྲཀཱརཾ, སམཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཡསཔཏྲ, ཀོཏྲཀྲིཕིཏཡཏཨུཏཀཱཏྲཏྲ, ཀཱཡྲཏྲ གིཏིསཏྲ སཉྩཏིཏེསོ, ལྤཔཕུཏྲཡྲཾ ཕསྤིཕིསཕྲུཔསམཀཱར མཏྲཀཱཏོ, སཾཕརེ ཚིཏྲཾ པརམྤ ཏྲིརཔཀཱཏི, ཀཱསྤིཏྲསཡཏྲཡ སྤཀཱརོ, ཏོསམཏྲསྤཀཱརསྲ ཕེཡྲ, ཨཔྤཡཏྲརསྲ པཏྲཏྲཀཱཕྲཏཾ, ཏེཕཏྲཏྲཡོཀཱཏཾ ཨཱརཏྲཏྲསོཔྤཏཾ, སཏྲཀཱཏྲཾ ཨཏྲིཕྲསཏྲཏྲིམི, ཨུཏྲམྤ ཀཱཡཕཏྲིམཏྲོཕིསྤཏྲིཏི མནསིཀཱཏྲཾ།

ཨཔི ཙ "ཨེཏེ སཏྟཱ ཁཎྜིསསུཏྟེཡྻ ཨཛྫྷཔཏྟཱ ཨིཏྟྭཱེཀ ཏཔྤཏྟི, པརལོཀེ ཙ ཏཔཏྟིཡཏྟཱསྟཱུཔཡོགཏོ"ཏི ཙ "ཡདིཔི པཊྚཔཀཱརཎིམིཏྟཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ པན དུཀྑཱ ཁིཏྟྭཱཏོ ཨཏྟྭཱཔོ ཝིཛྫྷིཏྭཱ གཎྷཾ མཡཱཔ ཨཛྷིསཏྟཏ"ཏི ཙ "ཏསྨཱ ཙ དུཀྑཱ ཨུཔཙྪེཏཀཱརཎམེཏ"ཏི ཙ "ཨཔཀཱརཀཱ ཨསཏི གཱཐཾ མཡཱཏཾ ཁཏྟིསསུཏྟ སམྨཱཔཏྟི"ཏི ཙ "ཡདིཔཱཡཾ ཨེཏརཏི ཨཔཀཱརཀོ, ཨཡཾ ཏཱམ པུཏྟེ ཨཏེན མཡཱཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཀཏོ"ཏི ཙ "ཨཔཀཱརཾ ཨེཝ ཝཱ ཁཏྟིནིམིཏྟཏཱཡ ཨུཔཀཱརོ"ཏི ཙ "སབྦེཔིམེ སཏྟཱ མཡཱཏཾ པུཏྟསདིསཱ, པུཏྟཀཏཱཔརཱདྷེསུ ཙ ཀོ ཀུཛ྄ཛྷིསྶཏཱི"ཏི ཙ "ཡེན ཀོདྷཔིསཱཙཱཝིཊྛེན ཨཡཾ མཡཱཏཾ ཨཔརཛ྄ཛྷཏི, སྭཱཡཾ ཀོདྷབྷཱུཏཝིནཱསོ མཡཱ ཝིནེཏབྦོ"ཏི ཙ, "ཡེན ཨཔཀཱརེན ཨིདཾ མཡཱཏཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤནྣཾ, ཏསྶ ཨཧམྤི ནིམིཏྟ"ནྟི ཙ, "ཡེཧི དྷམྨེཧི ཨཔཀཱརོ ཀཏོ, ཡཏྠ ཙ ཀཏོ, སབྦེཔི ཏེ ཏསྨིཾ ཨེཝ ཁཎེ ནིརུདྡྷཱ ཀསྶིདཱནི ཀེན ཀོཔོ ཀཱཏབྦོ"ཏི ཙ, "ཨནཏྟཏཱཡ སབྦདྷམྨཱནཾ ཀོ ཀསྶ ཨཔརཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི ཙ པཙྩཝེཀྑནྟེན ཁནྟིསམྤདཱ ཨནུབྲཱུཧེཏབྦཱ།

ཡདི པནསྶ དཱིགྷརཏྟཾ པརིཙཡེན པརཱཔཀཱརནིམིཏྟཀོ ཀོདྷོ ཙིཏྟཾ པརིཡཱདཱཡ ཏིཊྛེཡྻ, ཏེན ཨེཝཾ པཊིསཉྩིཀྑིཏབྦཾ – "ཁནྟི ནཱམེསཱ པརཱཔཀཱརསྶ པཊིཔཀྑཔཊིཔཏྟཱིནཾ པཙྩུཔཀཱརཀཱརཀཱ"ཏི ཙ "ཨཔཀཱརོ ཙ མཡཱཏཾ དུཀྑུཔནིསཱ སདྡྷཱཏི དུཀྑུཔྤཱདནེན སདྡྷཱཡ སབྦལོཀེ ཨནཉྙེརཏིསཉྙཱཡ ཙ པཙྩཡོ"ཏི ཙ, "ཨིནྡྲིཡཔཀཏི ཧེསཱ ཡདིདཾ ཨིཊྛཱནིཊྛཝིསཡསམཱཡོགོ། ཏཏྠ ཨནིཊྛཝིསཡསམཱཡོགོ མཡཱཏཾ ན སིཡཱཏི ཏཾ ཀུཏེཏྠ ལབྦྷཱ"ཏི ཙ "ཀོདྷཝསིཀོ སཏྟོ ཀོདྷེན ཨུམྨཏྟོ ཝིཁིཏྟཙིཏྟོ, ཏཏྠ ཀིཾ པཙྩཔཀཱརེན"ཏི ཙ "སབྦེཔིམེ སཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཨོརསཔུཏྟཱ ཝིཡ པརིཔཱལིཏཱ, ཏསྨཱ ན ཏཏྠ མཡཱ ཙིཏྟཀོཔོ ཀཱཏབྦོ"ཏི ཙ, "ཨཔརདྡྷེ ཙ སཏི གུཎེ གུཎཝཏི མཡཱ ཀོཔོ ན ཀཱཏབྦོ"ཏི ཙ, "ཨསཏི གུཎེ ཝིསེསེན ཀཱརུཉྙཱཡིཏབྦོ"ཏི ཙ "ཀོཔེན ཙ མཡཱཏཾ གུཎཡསཱ ནིཧཱཡནྟཱི"ཏི ཙ, "ཀུཛ྄ཛྷནེན མཡཱཏཾ དུབྦཎྞདུཀྑསེཡྻཱདཡོ སཔཏྟཀནྟཱ ཨཱགཙྪནྟཱི"ཏི ཙ, "ཀོདྷོ ཙ ནཱམཱཡཾ སབྦཱཧིཏཀཱརཀོ སབྦཧིཏཝིནཱསཀོ བལཝཱ པཙྩཏྠིཀོ"ཏི ཙ, "སཏི ཙ ཁནྟིཡཱ ན ཀོཙི པཙྩཏྠིཀོ"ཏི ཙ, "ཨཔརདྡྷཀེན
ཨཔརདྡྷནིམིཏྟཾ ཡཾ ཨཱཡཏིཾ ལདྡྷབྦཾ དུཀྑཾ སཏི ཙ ཁནྟིཡཱ མཡཱཏཾ ཏདབྷཱཝོ"ཏི ཙ, "ཙིནྟནེན ཀུཛ྄ཛྷནེན ཙ མཡཱ པཙྩཏྠིཀོཝ ཨནུཝཏྟིཏོ ཧོཏཱི"ཏི ཙ, "ཀོདྷེ ཙ
མཡཱ ཁནྟིཡཱ ཨབྷིབྷཱུཏེ ཏསྶ དཱསབྷཱུཏོ པཙྩཏྠིཀོ སམྨདེཝ ཨབྷིབྷཱུཏོ ཧོཏཱི"ཏི ཙ, "ཀོདྷནིམིཏྟཾ ཁནྟིགུཎཔརིཙྩཱགོ མཡཱཏཾ ན ཡུཏྟོ"ཏི ཙ, "སཏི ཙ ཀོདྷེ གུཎཔཊིཔཀྑེ སཱིལཱདིདྷམྨཱ པཱརིཔཱུརིཾ ན གཙྪནྟི, ཨསཏི ཙ ཏསྨིཾ གུཎཏཾ སདྡྷཾ ཨུཔཀཱརབཧུལོ པཊིཔུཀྑཏོཔི ཨུཏྟམཾ སམྦུདྡྷིཾ པཱུཔུཎིསྶཱམཱི"ཏི ཙ, "ཁནྟིཡཱ
ཙ སཏི པཊིཏྭཱ པིཎྜཱཡཱུཔཝཱཏཀོ སམྨཱདིཊྛཱ སབྦེ སཏྟཱནཾ ཨཏིཀྐམོ དུཀྑཏོ སབྦེ དུཀྑཱ ཨཏཱིཏཾ ཀེཝལཾ ཨཏྠསམྨཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཀཱརཎཾ ཁམཏི བུདྡྷཏཱཡ ཙ
ཨཏིཀྐམོ པརིམུཙྩཏཱི"ཏི།

ཏཐཱ ཙ ཨནུལོམིཡཾ ཁནྟིཡཾ ཋཏྭཱ ཀཱམཱ ཨིམེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱ དྷམྨམཏྟཱ ཡཐཱསཀཾ པཙྩཡེཧི ཨུཔྤཛྫནྟི ཋཡནྟི, ན ཀུཏོཙི ཨཱགཙྪནྟི, ན ཀུཧིཉྩི
གཙྪནྟི, ན ཙ ཀཏྠཙི པཏིཊྛིཏཱ, ན ཙེཏྠ ཀོཙི ཀཱརཀོ ཀཱཏབྦོ ཝཱ ཨཏྠཱིཏི ཨཧཾཀཱརམམཾཀཱརཝཏྠུབྷཱུཏེ ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཁམཏི, ཡེན བོདྷིསཏྟོ བོདྷིཡཱ ནིཡཏོ ཨནཱཝཏྟིདྷམྨོ ཧོཏཱིཏི
ཨཡམེཏྠ ཁནྟིཔཱརམཱིཡཱ པཙྩཝེཀྑཎཱ ཀྲམོ།

ཏཐཱ སཙྩེན ཝིནཱ སཱིལཱདཱིནཾ ཨསམྦྷཝཏོ པཊིཉྙཱནུརཱུཔཾ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ ཙ, སཙྩདྷམྨཱཏིཀྐམེ ཙ སབྦཔཱཔདྷམྨཱནཾ སམོསརཎཏོ ཨསཙྩཝཱདིསྶ ཨཔཙྩཡིཀབྷཱཝཏོ
ཨཱཡཏིཉྩ ཨནཱདེཡྻཝཙནཏཱཔཱདནཏོ སམྤནྣསྶ ཙ, སབྦགུཎཱདྷིཊྛཱནབྷཱཝཏོ སཙྩཱདྷིཊྛཱནེན སབྦབོདྷིསམྦྷཱརཱནཾ པཱརིསུདྡྷིཔཱརིཔཱུརིསམཏྠཏཱཡ སབྦདྷམྨཱཝིསཾཝཱདནེན
སབྦབོདྷིསམྦྷཱརཀིཙྩཀཱརཀཏོ བོདྷིསཏྟཔཊིཔཏྟིཡཱ ཙ, པརིནིཔྥཏྟིཏོཏིཨཱདིནཱ སཙྩཔཱརམཱིཡཱ སམྤཏྟིཡོ པཙྩཝེཀྑིཏབྦཱ།

ཏཐཱ དཱནཱདཱིསུ དལྷསམཱདཱནཾ ཏཔཊིཔཀྑསནྣིཔཱཏེ ཙ ནེསཾ ཨཙལཱདྷིཊྛཱནཾ ཏཏྠ ཙ དྷིརཔྤཝཏྟིཾ ཝིནཱ ན དཱནཱདིསམྦྷཱརཱ སམྦོདྷིནིམིཏྟཱ སམྦྷཝནྟཱིཏིཨཱདིནཱ ཨདྷིཊྛཱནེ གུཎཱ
པཙྩཝེཀྑིཏབྦཱ།

ཏཐཱ "ཨཏྟཧིཏམཏྟེ ཨཝཊྛིཏབྦྷཱཝེནཱཔི སཏྟེསུ ཧིཏཙིཏྟཾ ཝིནཱ ན སཀྐཱ ཨིདྷལོཀཔརལོཀསམྤཏྟིཡོ པཱཔུཎིཏུཾ, པགེཝ སབྦསཏྟེ ནིབྦཱནསམྤཏྟིཡཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཀཱམེནཱ"ཏི
ཙ, "པཙྪཱ སབྦསཏྟཱནཾ ལོཀུཏྟརསམྤཏྟིཾ ཨཱཀངྑནྟེན ཨིདཱནི ལོཀིཡསམྤཏྟིཨཱཀངྑཱ ཡུཏྟརཱུཔཱ"ཏི ཙ, "ཨིདཱནི ཨཱསཡམཏྟེན པརེསཾ ཧིཏསུཁཱུཔསཾཧརཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཀདཱ
པཡོགེན ཏཾ སཱདྷེསྶཱམཱི"ཏི ཙ, "ཨིདཱནི མཡཱ ཧིཏསུཁཱུཔསཾཧཱརེན སཾཝཌྜྷིཏཱ པཙྪཱ དྷམྨསཾཝིབྷཱགསཧཱཡཱ མཡཱཏཾ བྷཝིསྶནྟཱི"ཏི ཙ, "ཨེཏེཧི ཝིནཱ ན མཡཱཏཾ བོདྷིསམྦྷཱར

སམྤསྶནྟི, ཏསྨཱ སབྦབུདྡྷཱཀཔྤིཏྟྃཏིཀྲིཏཱཀྲཏྟུ མཔསྶཾ ཨེཏེ པདམཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ ཀུསལཱཡཏནཾ ཨུཏྟམཾ ཀཱརཔཊྚིན"ནྟི ཙ, སཔྤིསེསཾ སཏྟེསུ སབྦེསུ ཏེཏཛྫནཡཏྟ པཙྩུཔཊྛཱཔེཏབྦཾ , ཀེསྒ ཀཏྟུཀཱམཏྟཱདཱིཔི སབྦསཏྟེསུ མེཏྟཱ ཨནུབྲཱུཏེཏབྦཱ། པེམརིཡཱདཱིཀཏེན ཏེ ཙེཏསཱ སཏྟེསུ ཏེཏསུཁུཔསཾཧཱརཏེརཏསྨཱ ཏེསཾ ཨཏེཏདུཀྑཱཔནཡནཀཱམཏཱ ཝཡཔཏྟི ཨུཔཔཛྫཏི ཏཔྤསྨུཏཱ། ཀཱཏྟཱ ཙ སབྦེསཾ བུདྡྷཀཱཀཱརཀཱདྟཱནཾ ཨཱཏི ཙརཀཾ པཏིཊྛཱ སཱུཏྟཾ སཱུཏྟཾ པསཱུཏཏྟི ཨེཝམཱདིཀཱ མེཏྟཱཡ ཀཱཏྟཱ པཙྩུཔཊྛཱཔེཏབྦཱ།

ཏསྨཱ "ཨུཔེཀྑཱཡ ཨཏྟཱཔི སཏྟེཏི ཀཱཏྟ པེཔྤཀཱཏྟ ཙེཏཱཡ པེཀཱརཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ, སཏི ཙ ཙེཏཔེཀཱརེ དཱནཱདཱིནཾ སམྦྷཱཝནཾ སམྦྷཝོ ཨེཝ ནཏྟི"ཏི ཙ, "མེཏྟཱསེནེཏེན སེནེཏེཏི ཙེཏྟི ཨུཔེཀྑཱཡ པེནཱ སམྦྷཱཝནཾ པཱརིསུདྡྷི ན ཧོཏི"ཏི ཙ, "ཨནུཔེཀྑཀོ སམྦྷརེསུ པུཉྙསམྦྷརཾ ཏབྦིཔཱཀཉྩ སཏྟཏེཏཱཡཾ པརིཙྩཛེཏུཾ ན སཀྐོཏི"ཏི ཙ, "ཨུཔེཀྑཱཡ ཨཏྟཱཔི ཏེཡྻཱཏྨཱཔའིཀྲཏཀཱཏཾ པེཀྑཱཾ ཨཀཱཏྟ པརིཙྩཛིཏུཾ ན སཀྐོཏི"ཏི ཙ, "ཨུཔེཀྑཱརཏེཏེན ཏྟཱཔིཏཔརིཀྑཱརཏཾ ཏྟཱཔིཏསྨ ཙ ཨཏྟཏཡཾ ཨམནསིཀཱརཏྟཱ སཱིལཔཱརམཱིཏཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི"ཏི ཙ, ཏསྨཱ ཨུཔེཀྑཱཔསེན ཨརཏིརཏིསཏཱསཧཔ ཏེཀྑམྨབལསིདྡྷི ཨུཔཔཏྟི ཨེཀྑཱཧཔསེན སབྦསམྦྷཱརཀེཙྩཏིཔཱཏྟི ཨཏྟརཏྟསཱ པཉྙཱཡཏྟཱ ཨནུཔེཀྑཱཧཱ པཏྟཱནཀེཙྩཀཱརཀཏྟ ཨུཔེཀྑཱཏྟཱ ཨེཝ ཏེཏེཀྑཱཏེཏྟཱཏེཏྟཱཏེཏྟ ཨུཔེཀྑཱཔསེན སཏྟསཏྟཱཏཾ ཨཔེཀྑཱཏཏྟཾ ལོཀཏྟཱཏཾ ཨཛཛྷུཔེཀྑཱཧཏེཏ སཏྟཏེཏྟཏྟཏཾ ཨཙལྟཱཏེཏྟཱཏེཏྟཱ པཏྟཔཀཱཏྟཏེསུ ཨཏྟཔྤཏཱཔསེཏེཔ མེཏྟཱཔེཏྟཏེཏྟཏེཏྟ སབྦཔཏྟཏེསམྦྷཱཏཾ སམྦྷཱཏྟཏཏྟཏཔཏྟཏེཏྟཏེཏྟཡོ ཨུཔེཀྑཱཏྟཏཔེཏ སམྤཏྟིཏྟི ཨེཝམཱདིཀཱ ཏཡེན ཨུཔེཀྑཱཔཱཏམྦི པཙྩུཔེཀྑིཏབྦཱ། ཨེཝཾ ཨཔརིཙྪཱཏཔརིཙྪཱཀཱཏྟེསུ ཡཐཱཀཱམཾ ཨཱཏྟིཏཔཏྟིསཾསཔཙྩཔེཀྑཱཏྟ ཏཏྟཏྟིཔཏྟཱཏཾ པཙྩཡོཏི ཏཏྟབྦཾ།

ཏསྨཱ སཔརིཀྑཱཏྟ པཙྩཏཱས ཙཏྟཀྐཱཏྟ པཙྩ ཙ ཨཏྟིཏྟཱཡོ། ཏཏྟ **ཙཏྟཀྐཱཏྟ** ནཱམ སཱིལསཾཔཏྟ, ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ, ཛཱགརིཡཱནུཡོགོ, སདྡྷཱ, ཙཏྟི ཧིརིཏྟི ཙ། ཏེསུ སཱིལཱདཱིནཾ ཙཏྟཀྐཾ ཏེཏསྨཱ ཏེཏྟཀྐཏྟ ཨབྷིཉྙཱཏཡོ ཙ པརིཀྑཱཏྟ། སདྡྷཱཧིསུ **སདྡྷཱཡ**
བུདྡྷཱཏཱསདྡྷཾསཱིལཙྩཱཀཱཏིཔཏྟཔསམནྟཏཱཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟཏཔཏྟཱཡཔརིཔཱཏྟཱཏ- སིཏེཏྟཔཏྟཱཡསེཔཱཏཔསྟཏེཏཱཡཏྟཱཏཔཏྟཔེཏྟཱཏཏཏཏྟེཏྟཏྟཏྟ པརིཀྑཱརོ། **ཏིརོཏྟཔྤཾ**
ཨཀུསལཱདིཏཔཔཙྩཔེཏྟཱཏཨཔཱཡཱདིཏཔཔཙྩཔེཏྟཱཏཀུསལཏྟཏྟཱཔཏྟཔཏྟཏ- ཏཱཔཔཙྩཔེཏྟཏེཏིཏྟཔཱཏཏེཏཔཏྟཱཡཔཏྟཱཡཔརིཔཱཏྟཏེཏིཏྟཔཱསཔཏྟཔཏྟཱཡསེཏཏཏཏྟཏྟཏྟ། **ཏཱཙྪསཏྟཏྟ**
པུབྦཡོགཔརིཔཏྟཀ- ཏཱཔསཏྟཏྟཏིཡོགཨནཔཏྟཔེཏྟཏྟཏྟཏིཔཏྟཙཡཔརིཔཏྟཏྟཏཔཏྟཀིལེསཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟཏ- པརིཔཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏསེཔཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཉྙཱཡཏྟ** ཨཔཏཡཏཱཡཔཏྟཔེཏྟཏ-
ཀཱམཏཔཏྟཔཏྟཔེཏྟཏཏྟཏྟཏཏཏཏཔཏྟཔེཏྟཏཔཏཏཏྟཏྟཔཏཏཀཱཏྟཔཏྟཱཡཔརིཔཱཏྟ- ཨཱཏཏྟཔཏྟཏཡཔཏྟཱཡསེཔཏཏཏྟཏྟཔཏྟཔེཏྟཏཏཏཏྟཏྟཏྟ ། **སཏིཡཱ**
སཏིསམྤཛཉྙསུཏཱཏིཔཏྟཱཡཔརིཔཱཏྟཨུཔཏྟིཏཏིཔཏྟཱཡསེཔཏཏཏྟཏྟཏྟ། **པཉྙཱཡ** པརིཔཙྩཀཱཏྟཔཏྟཏྟཔེཏཀཱཏིཡཱཨིཏྟཡསམཏྟཔཏྟཏཏཏཏྟཔཏྟཱཡ-
པརིཔཏྟཔཏྟཔཏྟཱཡསེཔཏཀཱསཏྟཏཏྟཏཔཏྟཔེཏྟཏཏཏཏྟཏྟཏྟ། ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ སཱིལཱདིཙཏུནྣཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟ ཨཱཏསམྤཏྟེསུ པུབྦཀཏཔཏྟཏ ཨཱཔཏྟཏྟཏེཔཔཏྟཔཏཀཱཏཏྟ པརིཀྑཱརོ།
ཏཏྟ སཱིལཱདིཏི པཡོགསུདྡྷིཡཱ སདྡྷཾ ཨཏྟཡཏཏེ ཨཱསཡསུདྡྷིཡཱ ཨཱསིསཏཏེ ཨུཔཏྟཡསུདྡྷིཡཱ ཏཏྟཏཏེ སམཏྟཱ ཏེཏྟིཏིཨཱཏིཏྟ ཙཏྟཀྐཏིཏཾ ཏཏྟཏིསམྦྷཱཏཾ པཙྩཡབྷཱཝོ ཡཐཱཏཾ
ཏེཏྟཱཏིཏྟཱ། ཨཏིཔེཏྟཏཏཔཡེཏ ཏ ཏེཏྟཏཡེཏྟཏི། ཨེཝཾ སམྤཏྟིཙཀྐཔཡེཔི ཏཏྟཏིཏཾ པཙྩཡོཏི པེཏིཏབྦཾ།

ཀོ སཾཀིལེསོཏི? ཨཝིསེསེན ཏཎྷཱདིཏི པཏྟམཏྟཏཔཾ པཏཏཱཏཾ སཾཀིལེསོ, ཝིསེསེན པན ཏེཡྻཏཱཏཔཏེཏྟཱཏཀཱཔེཀཱཏྟ ཏཏཔཏཏསེཡཱ སཾཀིལེསོ། སཏྟཀཱཡཔེཀཱཏྟ ཏཱིལཔཏྟསེཡཱ, ཀཱམཏྟཔཏྟཏུཔསམེསུ ཨཏྟཏྟཏྟཏིཨཏྟཏྟཏྟཏིཔེཀཱཏྟ ཏེཏཏཏཔཏཏསེཡཱ, ཨཏཾ མམཏི པེཀཱཏྟ པཏཏཔཏཏསེཡཱ, ཏཏྟཏཏྟཔེཀཱཏྟ ཏཏྟཏིཡཔཏཏསེཡཱ, ཨཏྟཔཏཔེཀཱཏྟ
ཁཏྟིཔཏཏསེཡཱ, ཨཏིཏྟཏྟཏིསུ ཏིཏྟཏིཔེཀཱཏྟ སཏྟཔཏཏསེཡཱ, ཏཏྟིཏཏྟཏཏཔཏཔཏྟིསུ ཏོསཀཱཏཔེཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏཔཏཏསེཡཱ, ཏེཏྟཏིཏཔེཀཱཏྟ མཏྟཔཏཏསེཡཱ, ཨཏྟཏིཏྟཔེཀཱཏྟ
ཨུཔེཀྑཱཔཏཏསེཡཱ སཾཀིལེསོཏི ཏཏྟཏྟ།

ཀིཾ ཝོདཱནནྟི? ཏཎྷཱདིཏི ཨཏུཔཏྟཏྟ ཡཏྟཔཏྟཏཔེཀཱཔཏཏཏཏྟཏ ཙ ཨཏྟཏཾ ཝོདཱནནྟི པཏིཏཏྟཾ། ཨཏུཔཏཏྟ ཏི ཏཎྷཱདཏིཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཏམཏྟཔཔཏྟཏཨཏྟཏཏམཏྟཏིཡ-
ཏཱཡཔཏྟཏཏཔཏྟཏཏཔཏྟཏཏཏཏཏྟཏྟཏྟ ཀིལེསཏི ཏེཡྻཏཱཏཔཏེཏྟཱཏཀཱཔེཀཱཏྟཏཏཏྟ ཙ ཏཏཔཏཏསེཡོ པརིསུདྡྷཾ པཏཏཏཏ ཏཔཏྟིཏི།

ཀོ་ པཊིཔཀྑོཏི? ཨཝིསེསེན་ སབྦེཔི་ སཾཀིལེསཱ་ སབྦེཔི་ ཨཀུསལཱ་ དྷམྨཱ་ ཨེཏེསཾ་ པཊིཔཀྑཱ, ཝིསེསེན་ པན་ པུབྦེ་ ཝུཏྟཱ་ མཙྪརིཡཱདཡོཏི་ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཔི་ ཙ དེཡྻཔཊིགྒཱཧཀདཱནཕལེསུ ཨལོབྷཱདོསཱམོཧཡོགཏོ ལོབྷདོསམོཧཔཊིཔཀྑཾ དཱནཾ, ཀཱཡཝཙཱིདོསཝིདྡྷཾསནཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཾ སཱིལཾ, ཀཱམསུཁཔརིཙྩཱགཏོ ཨཏྟཀིལམཐཔརིཝཛྫནཏོ དོསཏྟཡཔཊིཔཀྑཾ ནེཀྑམྨཾ, ལོབྷཱདཱིནཾ ཨནྟརཱཡཀརཎཏོ ཨནཏྟརཱཡཀརཎཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ པཉྙཱ, ཨལཱིནཏཱནུདྡྷཏཱཝསེན ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཾ ཝཱིརིཡཾ, ཨིཊྛཱནིཊྛསུཉྙཏཱནཾ ཁམནཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ ཁནྟི, སཏིཔི པརེསཾ ཨུཔཀཱརེ ཨཔཀཱརེ ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཔྤཝཏྟིཡཱ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཾ སཙྩཾ, ལོཀདྷམྨེ ཨབྷིབྷུཡྻ ཡཐཱསམྤདཱནེསུ ཨཙལནཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཾ ཨདྷིཊྛཱནཾ, ནཱིཝརཎཱབྷིབྷཝནཏོ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ མེཏྟཱ, ཨིཊྛཱནིཊྛེསུ ཨནུནཡཔཊིགྷཝིདྡྷཾསནཏོ སམཔྤཝཏྟིཏོ ཙ ལོབྷཱདིཔཊིཔཀྑཱ ཨུཔེཀྑཱཏི དཊྛབྦཾ།

ཀཱ པཊིཔཏྟཱིཏི? དཱནཔཱརམིཡཱ ཏཱཝ སུཁཱུཔཀརཎསརཱིརཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགེན བྷཡཱཔནཱུདནེན དྷམྨོཔདེསེན ཙ བཧུདྷཱ སཏྟཱནཾ ཨནུགྒཧཀརཎཾ པཊིཔཏྟི། ཏཏྠ ཨཱམིསདཱནཾ ཨབྷཡདཱནཾ དྷམྨདཱནནྟི དཱཏབྦཝཏྠུཝསེན ཏིཝིདྷཾ དཱནཾ། ཏེསུ བཱཧིརཛ྄ཛྷཏྟིཀབྷེདཏོ དུཝིདྷཾ དེཡྻཝཏྠུ། ཏཏྠ བཱཧིརཾ ཨནྣཾ པཱནཾ ཝཏྠཾ ཡཱནཾ མཱལཱགནྡྷཝིལེཔནཾ སེཡྻཱཝསཐཔདཱིཔེཡྻནྟི དསཝིདྷཾ། ཨནྣཱདཱིནཾ ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཱདིཝིབྷཱགེན ཨནེཀཝིདྷཾ། ཏཐཱ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཡཱཝ དྷམྨཱརམྨཎནྟི ཚབྦིདྷཾ། རཱུཔཱརམྨཎཱདཱིནཾ ནཱིལཱདིཝིབྷཱགེན ཨནེཀཝིདྷཾ། ཏཐཱ མཎིཀནཀརཛཏམུཏྟཱཔཝཱལཱདི, ཁེཏྟཝཏྠུཨཱརཱམཱདི, དཱསིདཱསགོམཧིཾསཱདི ནཱནཱཝིདྷཝིཏྟཱུཔཀརཎཝསེན ཨནེཀཝིདྷཾ།

ཏཏྠ མཧཱཔུརིསོ བཱཧིརཾ ཝཏྠུཾ དེནྟོ "ཡོ ཡེན ཨཏྠིཀོ, ཏཾ ཏསྶ དེཏི, དེནྟོ ཙ ཏསྶ ཨཏྠིཀོ"ཏི སཡམེཝ ཛཱནནྟོ ཨཡཱཙིཏོཔི དེཏི, པགེཝ ཡཱཙིཏོ། སཀྐཙྩཾ དེཏི, ནོ ཨསཀྐཙྩཾ, པརིཡཏྟཾ དེཏི, ནོ ཨཔརིཡཏྟཾ སཏི དེཡྻདྷམྨེ། ན པཙྩུཔཀཱརཱསཱིསཀོ དེཏི། ཨསཏི དེཡྻདྷམྨེ ཏེ པརིཡཏྟེ སཾཝིབྷཱགཱརཧཾ སཾཝིབྷཛཏི། ན ཙ དེཏི པརཱུཔགྷཱཏཀརཾ སཏྟུཝིསམཛྫཱདིཀཾ, ནཱཔི ཀཱིལནཀཾ ཡཾ ཨནཏྠཱུཔསཾཧིཏཾ པམཱདཱཝཧཉྩ། ན ཙ གིལཱནསྶ ཡཱཙཀསྶ ཨཔཐྱཾ བྷོཛནཾ པཱནཾ ཝཱ དེཏི,
པམཱཎཡུཏྟཾ པན སཔྤཱཡམེཝ དེཏི།

ཏཐཱ ཡཱཙིཏོ གཧཊྛཱནཾ གཧཊྛཱནུཙྪཝིཀཾ དེཏི, པབྦཛིཏཱནཾ པབྦཛིཏཱནུཙྪཝིཀཾ དེཏི, མཱཏཱཔིཏརོ ཉཱཏིསཱལོཧིཏཱ མིཏྟཱམཙྩཱ པུཏྟདཱརདཱསཀམྨཀརཱདཱིཏི ཨེཏེསུ ཀསྶཙི པཱིལཾ ཨཛནེནྟོ དེཏི, ན ཙ ཨུལཱརཾ དེཡྻདྷམྨཾ པཊིཛཱནིཏྭཱ ལཱུཁཾ དེཏི, ན ཙ ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀསནྣིསྶིཏོ དེཏི, ན ཙ པཙྩུཔཀཱརཱསཱིསཀོ དེཏི, ན ཙ ཕལཱཔཊིཀངྑཱི དེཏི ཨཉྙཏྲ སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ, ན ཙ ཡཱཙཀེ ཝཱ དེཡྻདྷམྨཾ ཝཱ ཛིགུཙྪནྟོ དེཏི, ན ཙ ཨསཉྙཏཱནཾ ཡཱཙཀཱནཾ ཨཀྐོསཀཱནཾ རོསཀཱནཾ ཨཔཝིདྡྷདཱནཾ དེཏི, ཨཉྙདཏྠུ པསནྣཙིཏྟོ ཨནུཀམྤམཱནོ སཀྐཙྩམེཝ དེཏི, ན ཙ ཀོཏཱུཧལམངྒལིཀོ ཧུཏྭཱ དེཏི, ཀམྨཕལམེཝ པན སདྡཧནྟོ དེཏི, ནཱཔི ཡཱཙཀེ པཡིརུཔཱསནཱདཱིཧི པརིཀིལེསེཏྭཱ དེཏི, ཨཔརིཀིལེསེནྟོ ཨེཝ པན དེཏི, ན ཙ པརེསཾ ཝཉྩནཱདྷིཔྤཱཡོ བྷེདནཱདྷིཔྤཱཡོ ཝཱ དཱནཾ དེཏི, ཨསཾཀིལིཊྛཙིཏྟོཝ དེཏི, ནཱཔི ཕརུསཝཱཙོ བྷཱཀུཊིམུཁོ དཱནཾ དེཏི, པིཡཝཱདཱི པན པུབྦབྷཱསཱི མིཏཔུབྦཾ གིརཾ བྷཱསནྟོ དེཏི, ཡསྨིཾ དེཡྻདྷམྨེ ཨུལཱརམནུཉྙཏཱཡ ཝཱ ཙིརཔརིཙཡེན ཝཱ གེདྷསབྷཱཝཏཱཡ ཝཱ ལོབྷདྷམྨོ ཨདྷིམཏྟོ ཧོཏི, ཛཱནནྟོ ཏཾ ཁིཔྤམེཝ ཝིནོདེཏྭཱ ཡཱཙཀེ པརིཡེསིཏྭཱཔི དེཏི, ཡཉྩ དེཡྻཝཏྠུ པརིཏྟཾ, ཡཱཙཀོ ཙ ཨུཔཊྛིཏོ, ཏཾ ཨཙིནྟེཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ ཀིལམེཏྭཱཔི ཡཱཙཀམེཝ སམྨཱནེཏི ཡཐཱ ཏཾ ཨཀིཏྟིཔཎྜིཏོ། ན ཙ མཧཱཔུརིསོ ཨཏྟནོ པུཏྟདཱརདཱསཀམྨཀརཔོརིསེ ཡཱཙིཏོ ཏེ ཨསཉྙཱཔེཏྭཱ དོམནསྶཔྤཏྟེ པརེསཾ དེཏི, སམྨདེཝ པན སཉྙཱཔེཏྭཱ སོམནསྶཔྤཏྟེ དེཏི། དེནྟོ ཙ ཡཀྑརཀྑསཔིསཱཙཱདཱིནཾ ཝཱ མནུསྶཱནཾ ཝཱ ཀུརཱུརཀམྨནྟཱནཾ ཛཱནམཱནོ ན དེཏི, ཏཐཱ རཛྫམྤི ཏཱདིསཱནཾ ན དེཏི། ཡེ ལོཀསྶ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ ཨནཏྠཱཡ པཊིཔཛྫནྟི,
ཡེ པན དྷམྨིཀཱ དྷམྨེན ལོཀཾ པཱལེནྟི, ཏེསཾ དེཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝ བཱཧིརདཱནེ པཊིཔཏྟི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀདཱནཾ པན དྭཱིཧཱཀཱརེཧི ཝེདིཏབྦཾ། ཀཐཾ? ཡཐཱ ནཱམ ཀོཙི པུརིསོ གྷཱསཙྪཱདནཧེཏུ ཨཏྟཱནཾ པརསྶ ནིསྶཛྫཏི, ཝིདྷེཡྻབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪཏི དཱསབྱཾ, ཨེཝམེཝ མཧཱཔུརིསོ སམྦོདྷིཧེཏུ ནིརཱམིསཙིཏྟོ སཏྟཱནཾ ཨནུཏྟརཾ ཧིཏསུཁཾ ཨིཙྪནྟོ ཨཏྟནོ དཱནཔཱརམིཾ པརིཔཱུརེཏུཀཱམོ ཨཏྟཱནཾ པརསྶ ནིསྶཛྫཏི, ཝིདྷེཡྻབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪཏི ཡཐཱཀཱམཀརཎཱིཡཏཾ། ཀརཙརཎནཡནཱདིཨངྒཔཙྩངྒཾ ཏེན ཏེན ཨཏྠིཀཱནཾ ཨཀམྤིཏོ ཨནོལཱིནོ ཨནུཔཀྐནྟོ དེཏི, ཡཐཱ ཏཾ བཱཧིརཝཏྠུཾ། ན ཙ ཏཏྠ སཛྫཏི, ན སཾཀོཙཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏཐཱ ཧི མཧཱཔུརིསོ དྭཱིཧཱཀཱརེཧི བཱཧིརཝཏྠུཾ པརིཙྩཛཏི ཡཐཱསུཁཾ པརིབྷོགཱཡ ཨཏྠིཀཱནཾ ཨདྷིཔྤཱཡཾ པརིཔཱུརེནྟོ, ཨཏྟནོ ཙ ཝསཱིབྷཱཝཱཡ, ཨེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཝཏྠུམྤི སམྦོདྷིཡཱ, ཨཉྙཐཱ ཏཾ ཨནུཔསཾཧིཏཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀདཱནེ པཊིཔཏྟི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཏྲ ཡཾ ཨརྡྷེནྡུ་ཀཱཥྛཱ ཏྲིཡམྦཀཾ ཡཱུཙཀཱ་ཥ ཨེཀཱཏྨེཏེཥ ཧེཏྣཱཡ སཾཥཊྟི, ཧཾ ཏེཏི, ན ཨིཧརཾ། ན ཙ མནྡཱུཔུརིམོ སྨཱརཥྭ སྨཱརཀཱཡིཀཱནཾ ཏེཥཊྣཾ ཕྲ ཕྲེཏཱིསྨྲིཏྲྀཡཱུནཾ ཨཊྚཾ ཨཊྚབླཱཾ ཨཊྚཔཉྩཀྲཱནེ ཕྲ ཊྭནམྨཾ ཏེཏི "སྨ ཏེསཾ ཨནཙྷཾ ཨཊེསྨི"ཏི། ཡཐཱ ཙ སྨཱརཀཱཡིཀཱནཾ, ཨེཝཾ ཏེཏི ཨནྣཱཔིཐཱནཉྩི ན ཏེཏི, ནཔི ཨུསྨཊཀཱནཾ། ཨིཧརེསཾ པན ཡཱུཙིཡམྨཾ སམནནྟརམེཥ ཏེཏི, ཊྣཱིསྣཡ ཡཱུཙནཡ ཏུཡཧྦྷཔཊྣ ཊྣཱིསཱུ ཙ ཏྭནཱཥ ཏུཀཱརབླཔཊྣ།

ཨཊྣཡཊྣཾ པན སྣཊྣ ཙོརཊྣ ཨཙྲིཊྣ ཨུཏཀཊྣ ཕེརིཥྱཱུལཊྣ སྟིཧབྲཱུཏིཕྱཱུལམིགཊྣ ནཱུགཡཀྵཱུརཀྵཱུསཔིསཱུཙྪཏིཊྣ སཊྟཾ ཧྣཡེ པཉྩུཔཊྦིཏི ཧཊྣ པརིཊྟྦཊཱུཔེན པེཏིཏཱཾ།

ཧྣསྨཊྣཾ པན ཨསཾཀིཡེཏྦཙིཊྟཱ ཨཔྲིཡཏྲྀཏྲ ཧྣསྨཏེསན྄, ཨོཡཱུཡིཀཱ ཧེཏྣཱ ཨུཔཏེསོ ཏེཝཧྣསྨིཀཱསམྦུཧྣཡིཀཱཔརམཊྟཔཧེན ཡེན སྣཱསནེ ཨཊེཏིཧྣཱཾ ཨཔཊྣརཧཾ ཨོཏིཧྣཾ པརིཡཱུཙཊྣཾ། ཏཏྲཡཾ ནཡོ — སཊྦཔཊྣ ཏུཥ ཏྣཀཱབྷ སྟིཡཀཱབྷ སཎྜཀཱབྷ ཀཱམྨཾ ཨུཏྟྲིནཔྲ སཾཀིཡེསོ ཙ ནེཀྭཱསྨི ཨུནེསཾསོ། པིཊྦརཊྣ པན སྣཱུཔཱགཝཊྟིཡཾ ཨཊྟིསུཏྦཙིཊྣཾ སརཧགམཎཾ སྟིཡསཾཔརཾ ཨིཊྟིཡེསུ ཀཱུཏྣཏྲ རཊྟ ཊྣཊེ མཊྟུཊྣ ཊྣགརིཡཱུནུཡོགཱ སཊྟ སཊྣསྨ ཨཊྦཏིཾསྣཡ ཨུརསྨཀེསུ ཀཱམྨཱགརཧཔཧེན སམཔྦྷནུཡོགཱ ནུཔཀཱཡུཏྣིསུ པིཔསྤཏྣཊྟིཏེཔིསེསུ ཡཐཱརཧཾ ཨཊྟིཏེཔིསམུཁེན པིཔསྤཏྣནུཡོགཱ, ཏཏྲ པིསུཊྟིཔཏེཔདྣ སམྨཊྣགཏཧཾ ཏིསྨོ པིཊྣ ཚ ཨཊྟིཉྩ ཙཏསྨོ པཏེསཊྟིདྣ སྣཱུཔཱགཝཊྟིཏི ཨེཏེསཾ ཀཱུཧསཾཀིཊྣཔཧེན ཡཐཱརཧཾ ཏཏྲ ཏཏྲ པཏིཊྦཔཊྣ པརིཡོཏཔཊྣ ཙཾ། ཏཏྲ པཊྟཱགཝཊྟིཡཾ སམྨཱསམྦུཊྟིཡཏྩ ཨཊྟིསུཊྣཾ སཊྣཾ ཡཐཱརཧཾ ཏྣཏྣཏིཡཱུརསྨིཾ སཊྦཡཱུརསཡཀྲཱཧྣཏིསཾཀིཊྣམུཁེན ཏྲིསུཔི ཨཔཊྣསུ ཏེསཾ བུཊྣཾ མཧཱཀཊྦཔཊྣཔིཊྣཔནེན ཡཱུནཏྭཡེ པཏིཊྦཔཊྣ པརིཡོཏཔཊྣ ཙཾ། ཨེཝཾ མནྡཱུཔུརིམོ སཊྣཾ ཧྣསྨཊྣཾ ཏེཏི།

ཏཏྲ མནྡཱུཔུརིམོ སཊྣཾ ཨུམིསཊྣཾ ཏེཀྐེ "ཨིམིཧྣཾ ཏྭེན སཊྣཾ ཨུཡུཔཧྣསུཁབལཔཊིབྦྷཊྣཏིསཱུཏྟིཙྪ རམཀྐིཡཾ ཨཀྲཱཔལསཱུཏྟིཙྪ ནེཡྻཏིཡྻ"ཏི ཨཀྐཊྣཾ ཏེཏི, ཏཏྲ སཊྣཾ ཀཱམཀཱིལེསཔིཡྻཱལྦྦུཔསམྨཱཡ ཡྻཾ ཏེཏི, ཏཏྲ སུཔཧྐཔཧྐཏྣཱཡ ཏིརོཀྐྷཡཱཁརྩཥྭ ཙ ནེཡྻཏིཡྻ ཕཊྣཾ ཏེཏི, ཏཏྲ ཨིཏྠིཔིཧྣཱ ཙེཥ ནེབྦནསུཁཥྭ ཙ ནེཡྻཏིཡྻ ཡྻཾ ཏེཏི, ཏཏྲ སྟིཡགཀྐནེཡྻཏིཡྻ གཀྐཾ ཏེཏི, ཏཏྲ བུཀྐཀཱུཧསོབྦནེཡྻཏིཡྻ སྨཡྻཔིཡེཔཾ ཏེཏི, པཊྟིམཀྐསནནེཡྻཏིཡྻ ཨུསཾ ཏེཏི, ཏཊྦགཏསཡྻནེཡྻཏིཡྻ སཡྻཾ ཏེཏི, སརཧབྦཔནེཡྻཏིཡྻ ཨུཔཧསབྦཾ ཏེཏི, པཙྪཙཱཀཱཔཊིཡྻབྦཡ པཏྣཔཡྻཾ ཏེཏི, བྷུམཔུབྦནེཡྻཏིཡྻ ཏུཔཊྣཾ ཏེཏི, བཀྐཱསྨརནེཡྻཏིཡྻ སཏྟཊྣཾ ཏེཏི, སབྦཡོགཱསྨ པིཡབྦཡྻཡ རསཊྣཾ ཏེཏི, བུཀྐསུཁསྨཡབྦཡྻཡ ཕོབྦབྦཊྣཾ ཏེཏི, ཨརྡྷམརབྦཡྻཡ ཕྲིསཏྣཊྣཾ ཏེཏི, ཀིཡེསཏྣསབྷཔིམོཙནཐཾ ཏྣསྣཾ ཕྲཱུཊྨསྣཏྣཾ ཏེཏི, སཏྣསྨཱིཧྲིརཏིཡྻ ཨནཔཏྲཱཁིཏྣརཏིཏེཏུཏྣཾ ཏེཏི, སབྦཔི སཏྟེ ཨརིཡཱུཡ ཏྲཏིཡྻ ཨཊྟཾ ཕུཊྟབྦཡྻུཔནཡཊྣཡ ཕུཊྟཏྣཾ ཏེཏི, སཀཱཡསྨཔི ཡོགཱསྨ པཏིབྦཡྻུཔགམཊྣཡ ཏྣརཏྣཾ ཏེཏི, སུབྦྷཡཀྲཱཧསམྦྷིཏྲིཡྻ སུཔཧྐམཀྐིསུཏྣཔཡྻཡཏིཏྣཾ, ཨནུབྲཧྨནསམྦྷིཏྲིཡྻ ཏྣཏྣཔིཏྲཔིབྦསནཏྣཾ, སཏྣསྨཀོསྣྟིཀཱམྨཡ པིཏྲཀོསཏྣཾ, ཧྣསྨཏྣཪྦཡྻཡ རཊྟཏྣཾ, ཀྵཏྣཏིསསཱུཏྟིཡྻ ཨུཏྣསུཡྻཏཡ྄ཀཱཔཏྣཏྣཾ, ཙཀྐཱིཏེཏི ཡྻཏེཏི པཊྟིམཀྐུཔསཏྲམནྣཡ ཙརཧཏྣཾ, ཙཏུརོགྷནེབྦརཀྐཡ སཊྣཾ སཏྣསྨཏབྦཏྣཏྦྷ ཏབྦཏྣཾ, སཏྟིཏྟིཡྻཏིཔཊིཡྻབྦཡ གཱཧཏྣཡྻཏིཏྣཾ, སམཏྟཙཀྲཱུཔཊིཡྻབྦཡ ཙཀྲཱུཏྣཾ, "ཏསྣྣསཔཏྣཏུསྣརཧཔྣཱརིཙརིཡཱུཏྲིསུ སབྦཀཱུཡཾ སབྦསཏྣཾ ཧེཏསུཁཱུཔཊྟ, སབྦཡོགེན ཙ ཨུཔཊྟིཔིཏབྦ མེ ཀཱཡོ ཕྲཔེཡྻ"ཏི སཾསཡཧེཏྣཏིཏྣཾ, "སབྦཡོཀཱུཏྣམོ ཕྲཔེཡྻ"ཏྟི ཨུཏྣམཀྲཏྣཾ ཏེཏི།

ཨེཝཾ ཏཏཀྐེ ཙ ན ཨཊེསཊྣཡ ཏེཏི, ན ཙ པརོཔགྦྷཏེན, ན ཕྲཡེན, ན ལཊྦྷཡ, ན ཏཀྲྀཧེཡྻརྩསཊེན, ན པཊྟིཏི སཏི ཡུཏྟཾ, ན ཨཏྟུཀྐཾསཊེན, ན པརཕཾསྣཊེན, ན ཕལཱུཊྟིསཊྣཡ, ན ཡཱུཙཀཱཧྣཱཀྐུཀྐཡ, ན ཨཙྪིཏྟིཀཱུརེན ཏེཏི, ཨཐ ཁོ སཀྐཱཙྩཾ ཏེཏི, སཏྠེན ཏེཏི, ཀཱུཡེན ཏེཏི, ཙྪིཏྟིཀཱཏྣ ཏེཏི, ཨཔིཊྣགེན ཏེཏི། ཏྲིསུ ཀཱུཡེསུ སོམནསྨིཏོ ཏེཏི, ཏཊྟོ ཨེཥ ཙ ཏཏྣ ན པཉྩཀྐུཏུཔྤི ཏོཏི། ན པཊིགྒཏཀཱཧསེན སྨནྣཔམྨཾ གརཏི, པཊིགྒཏཀཱནཾ པིཡསམུཏྣཏྟརཾ ཏོཏི ཕཏཉྩུ ཡཱུཙཡོགོ སཔརིཕྲཱུརཏྣཡཀོ། ཨཀྐཏྣཏྟི ཏེཀྐེ "ཧཾ སཔརིཕྲཱུརཾ ཀཏྣ ཏསྨྨི"ཏི ཕཏྟྲཏྟིཏི སཏྟཾ ཏེཏི། ཏཏྲ ཕཊྟཏྣཾ ཏེཀྐེ "ཧཾ སཔརིཕྲཱུརཾ ཀཏྣ ཏསྨྨི"ཏི ཨཀྐཏྟིཏི སཏྟཾ ཏེཏི།

ཡཱུནཏྣཏྣཏིསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ།

ཏཏྲ ཏུཔཊྣཾ ཏེཀྐེ ཨིཧཏྣརསྨཀྐནེཔི ཏཏྣ པརིཕྲཱུརཾ ཀཏྣ ཏེཏི, ཨེཝཾ སེསེསུཔི། ཏཏྲ ཏུཔཊྣཾ ཏུམ ཏིལཔྟིཧལོཏེཧཨོཏྣཏྟཏེཔཧཀྐསུ ཕུཐཱུཔཏྟཧཀྐཏུསུ ཨཀྐུཧཾ ལཱཏྲིཏྣ ཏུཔཔཧེན ཨུབྦུཏྨཏྣ "ཏུཔཊྣཾ ཏསྨམི, ཏུཔཊྣཾ མཡ྄ཧ"ནྟི ཙིཏྟིཏྣ ཏྣཏིསེ ཏཀྲཱིཧེཡྻེ ཏྣཾ པཏིཊྦཔིཏི སཕཏྭཱཀཾ ཀཱཏྣ། ཨིཏཾ ཏུཔཊྣཾ ཏུམ།

ཥཌྜནྟཱིཾ པཎ ཏྲཻརཱིཥྨཱིཔྲཐམེན ཕེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ ཥཌྜཾ གཎྜམྤུལྦཱནི ཕིཡ ཀུཔྤཏེཏྲ ཏཻལུཔྤལཏཏྲཱཀཱི ཕིཡ ཙ ཏཏྲཻ ཚཔེཏྲ ཏྲཻཾ ཎ ཥཀྲཱ, ཥཔྤྲཱཀཱི པཎ གཏྲཱ ཏེཏྲེ ཥཌྜནྟཱིཾ ཏེཏི ནཱམ། ཏསྨཱ ཡཏྲ "ཥཌྜནྟཱིཾ ཏསྨཱསྨཱི"ཏི ཏྲཻརཱིསྨུདིཀྲཱཏྲཱིསྨ ཨཥྚཏརེཎ ཏུརཡེཎ ཏིཥྛཾ རཏནཱཾ ཀུཔཏཱརཾ གཪྻཏི ཀཱརེཏི ཙ, "ཥཌྜནྟཱིཾ མེ"ཏི ཏྲཻརཱིཀུཏྲཱིནི ཕཔེཏི ཕཔྤཔེཏི ཙཱ། ཏྲཱསྨཱགཡིཀཱནཾ པཎ ཥརཏྲཻཥཧྲཱུཾ ཏེལབྷཱཥྚེཏྲཱིཾ ཏེཏི, ཏྲཱསྨཱཥྤཱཔཾ ཀྲཱཥེཏི, ཥརཏྲཱཚྛཾ ཏྲཱཙཏི, ཏྲཱསྨཱགཝཾ གཝེཏི, ཀུཔཏེཥེཀྲཱགགཝཾ ཨཏུམོཏནཀཱཝཏྲ གཪྻཏི ཀཱརེཏི ཙ, ཏཏྲ **ཥཌྜནྟཱིཾ** ནཱམ ཧོཏི།

ཏཏྲ གཏྟཏྟཱིཾ སྟུལགཏྟཏྟིསྶུ ཨཥྚཏརཾ རཛྫིཡཾ གཏྟཔཏྠུཾ པིཾསིཏམེཔ པྤ གཏྟཾ ཡཾཀིཉྩི ལཏྲིཏྲ གཏྟཔསེན ཨཱཏྲུཛྫཏྲ "གཏྟཏྟཱིཾ ཏསྨཱམི, གཏྟཏྟཱིཾ མཡ༹ཧ"ནྟི ཏྲུཏྲརཏཏྟིཾ ཕྲུཛྫཾ གཪྻཏི ཀཱརེཏི ཙ, གཏྟཔུཛྫཏཏྲུཡ ཨཝཱཏུཙཏྲཏྟིཀཱ གཏྟཔཏྲུཀཱ པརིཙྪཛྫཏི། ཨིདཾ **གཏྟཏྟཱིཾ།**

ཏཏྲ སྟུལརསྶྟིསྶུ ཡཾཀིཉྩི རཛྫིཡཾ རསཔཏྠུཾ ལཏྲིཏྲ རསཔསེན ཨཱཏྲུཛྫཏྲ "རསཏྟཱིཾ ཏསྨཱམི, རསཏྟཱིཾ མཡ༹ཧ"ནྟི ཏཀྲཱིཙྪཱཏྟཱིཾ ཏེཏི, རསཔཏྲུམེཔ པྤ ཀྲཱལཱཏྟཱིཀཱིཾ པརིཙྪཛྫཏི། ཨིདཾ **རསཏྟཱིཾ།**

ཏཏྲ ཕོཊྛབྦཏྟཱིཾ མཉྩཔཱིཋཱིཏཱིཔྲཐམེན ཨཏྠརཎཔཱཝཱུརཎཏྟིཔྲཐམེན ཙ ཕེཏིཏབྦཾ། ཡཏྲ ཧི མཉྩཔཱིཋཱིཏིསེཥིསེཡྻཏྲཏྟིཀཱིཾ ཏེཔྤཱསཏཔཏྲུཏཔཏྟིཀཱིཾ པྤ སུཁསམྥསྶཾ རཛྫིཡཾ ཨཏཔཏྠུཾ ཕོཊྛབྦཔཏྠུཾ ལཏྲིཏྲ ཕོཊྛབྦཔསེན ཨཱཏྲུཛྫཏྲ "ཕོཊྛབྦཏྟཱིཾ ཏསྨཱམི, ཕོཊྛབྦཏྟཱིཾ མཡ༹ཧ"ནྟི ཏཀྲཱིཙྪཱཏྟཱིཾ ཏེཏི། ཡཏྲཱཔུཏྟཾ ཕོཊྛབྦཔཏྠུཾ ལཏྲིཏྲ པརིཙྪཛྫཏི, ཨིདཾ **ཕོཊྛབྦཏྟཱིཾ།**

ཏྲཱསྨཱཏྟཱིཾ པཎ ཏྲཱསྨཱརསྨཱཙྪཱ ཨཏྲིཔྲེཏཏྲ ཨོཊཔྤཏྟཱིཔྲེཏཔསེན ཕེཏིཏབྦཾ། ཨོཊྟཏྲིསྶུ ཧི ཨཥྚཏརཾ རཛྫིཡཾ པཏྠུཾ ལཏྲིཏྲ ཏྲཱསྨཱརསྨཱཙྪཔསེན ཨཱཏྲུཛྫཏྲ "ཏྲཱསྨཱཏྟཱིཾ ཏསྨཱམི, ཏྲཱསྨཱཏྟཱིཾ མཡ༹ཧ"ནྟི སཔྤིནཔཏྟཏྟིཨོཊྟཏྟཱིཾ ཏེཏི། ཨཏྲཔུཏྟིཨཏྲཱཔྲེཏྲཔུཏྟཏྟཱིཾ ཏེཏི, **ཏྲཱིཔྲེཏཏྟཏྟི** ཨཱཏྲུཛྫཏྲ སཔྤཱགཏྟཏྟཔྤྲིཏཏྟཏྟིནི ཏེཏི, ཨཔྤསྶཱགཏྟཔེན ཨཏྲིཔྲུཏྟཱིཾ ཏྲུཏྲིཏྟཱིཾ ཕེཏྲཾ པཚྪཔཏྲུཔེཏི, ཏྲུཾཕཾ ཕུཔྤཔེཏི, ཀཱམིནཾ ཕིཏྟཱིསྤཔེཏི, སཀཱུཡཔཱུཏཾ ཕིཏྟཱིསྤཔེཏི, པཏྟཏེན པཏྟཾ སཏྟཾ པཏྟཏམོཀྲཱ ཀཱརེཏི, སྨཱཚྛཏྲེཏྲཱི ཙཏྲུཔེཏི, ཨཙྪུནི ཙ སཏྟཾ ཏྲཱིཔྲེཏཔརིཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཔཏྟུཔྤཱནི གཏྟཱནི གཪྻཏི ཀཱཏྲུཔེཏི ཙཱ། ཨིདཾ **ཏྲཱསྨཱཏྟཱིཾ** ནཱམ།

ཥཏྲམིདཾ ཡཏྲཔུཏྟཾ ཏྲཱིཥསྨཱཏཾ སཀཱཡཝོཀཏྟིཏཔྤྲུཏྲུཡ པརིཏྟམེཏི། ཨཏྟཏྟཾ ཙ སཏྟཱསསྒྲཏྟིཔྤྲུ ཨཀཱཔྤྲུཡ ཕིམྤུཏྟིཡྤྲུ ཨཔརིཀྲཱཡསྨ ཚཏྟསྨ ཨཔརིཀྲཱཡསྨ ཕྲིརིཡསྨ ཨཔརིཀྲཱཡསྨ སམྤཏྟིསྨ ཨཔརིཀྲཱཡསྨ པཏིཏྲུཏསྨ ཨཔརིཀྲཱཡསྨ ཀྲཱཚསྨ ཨཔརིཀྲཱཡཔྲུཡ ཕིམྤུཏྟིཡྤྲུ པརིཏྟམེཏི ། ཨིམཏྟྲ ཏྲཏཔྲུརམཱིཾ པཏིཔཏྟྲིཏྲ མཏྟསཏྲེན ཏྲཱིཔྲེཏི ཨཏིཤྚསཏྟ པཏྟུཔཏྲུཔེཏྲུ ཏཏྲ ཏྲཱིཀྲཱིསྶུ, པཏུཥྚཏྲུརཀྲཏྟ ཙ ཏེསཾ མཏཏྲིཀཱཏྲུ, སཏྟིསྶུ ཙ མཏྟཀཱཏྲཱ སཏཏཾ སམིཏཾ པཏྟུཔཏྲུཔེཏྲུ། ཨིཔྤྲིཏྟི ཏྲཱིཀ ཀཏེཏྲུཔྤརཾ གཏྟཏྟཱེ ཏྲཱིཏྲཱིཏྟེ ཕིཡ ཨཀྲཱརཏྟེ སཏྟཾ སཱུཔཏིཥྛཱཾ ཨཏྟཏྟཏྲ པཏི ཏྲཻཏརཏྟཾ ཎ ཀིཏྟཱི སེསེཏི, ཎ གཏྲུཙཾ ཕིཏྲུཀཱིཾ གཪྻཏི, ཨཏྟུཏྲུ ཏྲེརཔེཏྲུ ཏྲེཏྲུཏྟཱི ཨིཔྤཱ། ཨཔཱཾ ཏྲུཔྤ ཏྲཏཔྲུརམིཡྤྲུ པཏིཔཏྟཱིཀཱམོ།

སཱིལཔྤུརམིཡྤྲུ པཎ ཨཔཾ པཏིཔཏྟིཀཱམོ – ཡཏྲུ སཏྟཏྟཱིལཔྲུཏྟཏྲེཏི སཏྟི ཨཔཏྟཏྲིཏྟཱུམེན མཏྟཔུཏྲིསེན ཨཱཏེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨིཔྤ ཏྲུཔྤ སཱིལཾ ཕིཏྟཾཏྟིཏབྦཾ། ཏཏྲ ཙཏྟུཏི ཨཱཀཱརེཏི སཱིལཾ ཕིཏྟུཏྟཏྟཏི – ཨཏྟཏྟཏྟཔཕིཏྟུཏྟཏྟཏོ, སམྤཏྟཏོ, ཨཔིཏྟིཀྲཱམཏོ, སཏི ཙ ཕིཏྟིཀྲཱམེ པུཏ པཏིཔཱཀཏིཀཱཀརཎཏོ། ཕིཏྟུཏྟཏྟཔཏྟཡ ཏི ཨིཀཱཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟིཔཏི ཏུཏྟ པཱུཔཏྟོཀུཏྟཏྟཔཏྟཔྲིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏེརིཏྟཏྟཱི པཏྟུཔཏྟཔེཏྟ སུཔརེསུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྲ པཏྟཏྟ སམྤཏྟེ སཏི ཨིཀཱཏྟཏྟ ཝོཀཏྟིཔཏི ཏུཏྟ པཱུཔཏྟ ཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱི པཏྟུཔཏྟཔེཏྟ སུཔརེསུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏི ཀུཏྟཏྟཔཏྟཱི ཨིཏི ཨཔིཏྟིཀྲཱམཏྟཏྟ སཱིལེ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཱི། ཨཐ པཎ གཏྟཏྟཱི སཏིསཏྟོསེན སཱིལསྨ ཁཏྟཏྟིཏྟཔྲཱི སིཡྤྲཱ། ཏུཡཡེཔ ཡཏྟཏྟཏྟཡ ཏེརཏྟཔྤཔཏྟཏྟཏྟ ཁིཔྤམེཔ ཏཾ པྤུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཔཱཀཏིཀཾ ཀཱརཏྟཏི།

ཏཡིདཾ སཱིལཾ པྤཱརིཏྟཾ, ཐཱརིཏྟཏྟི ཏུཔིཏྟཾ། ཏཏྟཡཾ པེཏྟིསཏྟཏྟ པྤཱརིཏྟཔཱིལེ པཏིཔཏྟིཀཱམོ – སཏྟསཏྟིསྶུ ཏཏྲ ཏཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔིཏབྦཾ, ཡཏྟ སུཔིཏྟཏྟཏྟཔི ཎ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟི། པཏྟཔཀཱརཏྟཏྟཏྟཡ པརསཏྟཀཱི ཨཝགཏྟཏྟ ཕིཡ ཎ པཏྟམསིཏབྦཾ། སཙེ པཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི, ཨཏྟཏྟཙརིཡཏྟཏྟཔི ཨཱཔཏྟཏྟཏྟི ཏོཏི སཏྟཔིཏྟམེཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱཏྟིརཏོཏྟ, པཀཱིཥ

པརདཱརགམནཏ྄། སཙེ པན ཨཔབྲཧྨཙཱརཱི གཏཏྠཾ སམྤནྣོ པརེསཾ དཱརེསུ སད྄ ཡཱཔཱཀཾ ཙེཏནཱསྤི ན ཨུཔྤཱདེཏི། གཐེཏྭཱ ཙ སཱཙི སེཏི ཡེ ཡཾ ཡཱཙནཾ པརེམིཏམེཐ ཙ ཀཱལེན ཏྲསྨཱི ཀཱཡཾ བྲཱཧྨཎི ནོཏི, སཙཏྲ ཨནཏྠིཏ྄ཋཱཔུ ཨཏྠཱཔཀྐོཙོཏི ཨཕྲཱཔཏྟིཏཱདསྶནོ ཀཱམཱསཀཏྟཀྐྷེན ཙ སམཏྟཀཱཏོ སམྨཱཔཏྟིསུ སམཱཔཏྟིཔཀྐེསུ ནིཔྤཊྟྲསྶོ ཧོཏི ནིཔྤཊྟཔཱསོ།

ཨིཏི ཙཏུནྣཾ ཡཱཔཐཝྲཏྟཱནཾ པཐམྦྷཏིཏི ཨཀུསལཀམྨཔཐེཏི ཨཀུསལམྨཱིཏི ཙ ཨོརམིཏྟ སཏྟམོཀྐཱནཾ པཐམྦྷཏིསུ ཀུསལཀམྨཔཐེསུ པཏིཊྛིཏསྶ མཏྟཔུརིསསྶ པརིསུདྡྷསཡཔཡོགཏྟཡ ཡཐཱཔིཡཊྛཱཏ སཏྟཱནཾ ཏིཏསུཁཱུཔསཾཧིཏ མཧོརཐ སྤྲིཎཾ སྤྲིཎཾ ཨཏིཝིཝིཏྠཱཕྟཏི, ཡཱརམིཡོ པརིཡུཏྟཱི། ཨིཡུཾཏྟཱཏོ ཏི ཨཡཾ། དསྟ ཏིཾསྟཱཝིཔཏིཡཱ སཏྠསཏྟཾ ཨཏྠཡཏྟཾ ཏེཏི, ཨཏྟཱགསིརེཝེཐ མིཏྟཏྟཔཏྟཾ སཏྟཱཏེཏི, ཨིཀཱཏས མིཏྟཝེསཾས ཨཏྟིགཏྟཏི, ཨཏྟཏྠཏྟཾ ཏེཏི ཨཏྟཱཏཀྐཾ, ཏིཏྠཡུཀོ སུཁཝཏྟལོ ལཀྑཎཔིཡེསེ ཡཱཡུཏྟཏི, ཏེསཱཏྟཱསཏྟཱ སམྨུཏྟིཏྟཏི།

ཏཐཱ ཨདིཏྟཱཏྟཱཏཝིཔཏྟིཡཱ ཙེཏྟཏིཏི ཨསྟཏྟཱཏྟཱཏེ ཏྟོཁི ཨཏྟིཀཏྟཏི། པརེཏི ཨཏྟཏྟཏྟིཡོ ཡིཡོ མཏྟཡོ ཡིསྟཏྟིཡོ ཡིཏྟཡཏྟཏྟིཏྟསུ ཨཡཏྟཏྟིཏྟོ པརིཏྟཀཏྟིཡོ ལོཏྟཡཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏྟིཏྟཏི།

ཨབྲཧྨཙརིཡཝིཔཏྟིཡཱ ཨཝོལོ ཏེཏི སཏྟཀུཡཏྟོཏྟ, སཏྟཏྟཾ ཡིཡོ ཏེཏི མཏྟཡོ ཨཔརིསཏྟཏྟཡོ , ཀཱཡཏྟོ ཙཏྟ ཀིཏྟིསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, ཨཡཏྟཏྟིཏྟོ ཏེཏི མཱཏུཀཱམེསུ ཨཡུཏྟཏྟཡོ, ཏེཏྟཱམྨཝཏུལོ ལཀྑཎཔིཡེསེ ཨཏྟིཀཏྟཏི, ལོཏྟཡཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏྟིཏྟཏི།

མུསཱཝཱདཝིཔཏྟིཡཱ སཏྟཏྟཾ པམཱཎཏྟཏྟོ ཏེཏི པཏྟཡིཀོ ཐེཏོ ཨཱདེཡྻཝཙནོ, ཏེཝཏྟཾ ཡིཡོ མཏྟཡོ, སུརཏྟིཀཏྟམུཁོ ཨཱསཏྟིཏཀཡཝཏྟིསམཏྟཏྟ, ལཀྑཎཔིཡེསེ ཙ ཨཏྟིཀཏྟཏི, ཀིལེསཱཝུསཏྟཏྟ སམྨུཏྟིཏྟཏི།

པིསུཎཝཱཙཱཝིཔཏྟིཡཱ པཏྟུཡཏྟཱམིཏྟིཡི ཨཏྟིཏྟཀཱཡོ ཏེཏི ཨཏྟིཏྟཡཔརིཝཱར, སཏྟཏྟཱིསུ ཙ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱསཏྟོ, དཱཏྟམིཏྟོ ཏྟཡཏྟརཔརིཙིཏྟཾ ལིཡ སཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཔིཡོ ཨསཾཀིལེསབཏྟལོ།

ཕརུསཝཱཙཱཝིཔཏྟིཡཱ སཏྟཏྟཾ པིཡོ ཏེཏི མཏྟཡོ སུཁསཱིལོ མཏྟུརཝཙཏྟ སམྨུཁཏྟིཡོ, ཨཏྟཏྟསམཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟ སར ཏིཏྟཏྟཏི།

སམྥཔྤལཱཔཝིཔཏྟིཡཱ སཏྟཏྟཾ པིཡོ ཏེཏི མཏྟཡོ གཏྟ ཏྟཡཏྟིཡོ ཙ ཨཱདེཡྻཝཙནོ པརིམིཏྟཝཱཏོ། མཏྟིསཏྟོ ཙ ཏེཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ, ཏྟཏྟཡཏྟིཀིཏ པཏིཏྟཏིཏ པཏྟཏྟཾ ཏྟཱཀཏྟཏྟསཡོ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཡཏྟ ཨིཀཱཡ ཨིཔ ཡཏྟཏྟཡ ཨཏྟིཀཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཀིསཾ པཏྟཏྟཾ ཏྟཱཀཏྟཏྟསམཏྟཏྟ ཏེཏི།

ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱལུཏཱཡ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏི, ཨུཡྻཏིསུ ཙ ཏྟཱིཀེསུ ཏྟཏྟ པཏིལཏྟཏི, ཁཏྟིཡམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སམྨཏྟ ཏེཏི, པཏྟཏྟིཀཏི ཨནཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ, ཨིཏྟིཡཔིཀཏྟིཾ ན ཡཏྟཏྟཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཙ ཏེཏི།

ཨབྱཱཔཱདེན པིཡདསྶནོ ཏེཏི, སཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ པརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཙ སཏྟེ ཨཏྟཀཱསིརེཝེཐ པསཏྟཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏེཏི མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟེཏྟཏྟ ཙ ཏེཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

མིཙྪཱདིཊྛིཝིཔཏྟིཡཱ ཀཱཡཏྟཏྟ སཏྟཡེ པཏིལཏྟཏི, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཱཏྟཾ ཏ ཀཏྟཏི, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏེཏི, སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏེཏི ཨཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏེཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏི, ཨཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏ ཡཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏེཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ ཡཏྟཏྟཏི། ཨིཏི ཏིཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ བཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

པཙྩཡཔརིབྷོགེསུ ཙ སཏིསམྤཛཉྙཝསེན ཨཔྤམཏྟེན ལཱབྷསཀྐཱརསིལོཀཱ མིཏྟཱ ཀུཧནཱདིཔཉྩཝིདྷཱ ཕེཡ སཱལཱཔཱིཏྟཱ "ཀཱིཀཱིཝ ཨཎྜཾ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༩; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧) ཝུཏྟནཡེན སཀྐཙྩཾ སཱིལཾ སམྤཱདེཏབྦཾ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཝཱརིཏྟསཱིལེ པཊིཔཏྟིཀྐམོ།

ཙཱརིཏྟསཱིལེ པན པཊིཔཏྟི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – ཨིདྷ བོདྷིསཏྟོ ཀལྱཱཎམིཏྟཱནཾ གརཱུནཾ ཨབྷིཝཱདནཾ པཙྩུཊྛཱནཾ ཨཉྫལིཀམྨཾ སཱམཱིཙིཀམྨཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཀརོཏི, ཏཐཱ ཏེསཾ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོཏི, གིལཱནཱནཾ ཀཱཡཝེཡྻཱཝཊིཀཾ། སུབྷཱསིཏཔདཱནི སུཏྭཱ སཱདྷུཀཱརཾ ཀརོཏི, གུཎཝནྟཱནཾ གུཎེ ཝཎྞེཏི པརེསཾ ཨཔཀཱརེ ཁམཏི, ཨུཔཀཱརེ ཨནུསྶརཏི, པུཉྙཱནི ཨནུམོདཏི, ཨཏྟནོ པུཉྙཱནི སམྨཱསམྦོདྷིཡཱ པརིཎཱམེཏི, སབྦཀཱལཾ ཨཔྤམཱདཝིཧཱརཱི ཧོཏི ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ, སཏི ཙ ཨཙྩཡེ ཨཙྩཡཏོ དིསྭཱ ཏཱདིསཱནཾ སཧདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱཝིཀརོཏི, ཨུཏྟརི ཙ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཾ སམྨདེཝ པརིཔཱུརེཏི།

ཏཐཱ ཨཏྟནོ ཨནུརཱུཔེསུ ཨཏྠུཔསཾཧིཏེསུ སཏྟཱནཾ ཨིཏིཀཏྟབྦཏཱསུ དཀྑོ ཨནལསོ སཧཱཡབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪཏི། ཨུཔྤནྣེསུ ཙ སཏྟཱནཾ བྱཱདྷིཨཱདིདུཀྑེསུ ཡཐཱརཧཾ པཊིཀཱརཝིདྷཱནཾ ཀརོཏི། ཉཱཏིབྷོགཱདིབྱསནཔཏིཏེསུ སོཀཱཔནོདནཾ ཨུལླུམྤནསབྷཱཝསཎྛིཏོ ཧུཏྭཱ ནིགྒཧཱརཧཱནཾ ཉཱཡེན ནིགྒཎྷཱཏི ཡཱཝདེཝ ཨཀུསལཱ ཝུཊྛཱཔེཏྭཱ ཀུསལེ པཏིཊྛཱཔནཱཡ, པགྒཧཱརཧཱནཾ དྷམྨེན པགྒཎྷཱཏི། ཡཱནི པུརིམཀཱནཾ མཧཱབོདྷིསཏྟཱནཾ ཨུལཱརཏམཱནི པརམདུཀྐརཱནི ཨཙིནྟེཡྻཱནུབྷཱཝཱནི སཏྟཱནཾ ཨེཀནྟཧིཏསུཁཱཝཧཱནི ཙརིཏཱནི, ཡེཧི ནེསཾ བོདྷིསམྦྷཱརཱ སམྨདེཝ པརིཔཱཀཾ ཨགམཾསུ, ཏཱནི སུཏྭཱ ཨནུབྦིགྒོ ཨནུཏྲཱསོ ཏེཔི མཧཱཔུརིསཱ མནུསྶཱ ཨེཝ, ཀམེན པན སིཀྑཱཔཱརིཔཱུརིཡཱ བྷཱཝིཏཏྟབྷཱཝཱ ཨུཀྐཾསཔཱརམིཔྤཏྟཱ ཨཧེསུཾ, ཏསྨཱ མཡཱཔི སཱིལཱདིསིཀྑཱསུ སམྨདེཝ པཊིཔཛྫིཏབྦཾ, ཡཐཱ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨནུཀྐམེན སོཔི པཊིཔཏྟིཾ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཏཱ པཱརམིཡོ པཱུརེཏི ཀཏྭཱ སདྡྷཱཔུརེཙཱརིཀཾ ཝཱིརིཡཾ ཨནུཊྛཱཏི།

ཏཐཱ པཊིཙྪནྣཀལྱཱཎོ ཧོཏི ཝིཝཊདོསོ, ཨཔྤིཙྪོ སནྟུཊྛོ པཝིཝིཏྟོ ཨསཾསཊྛོ དུཀྑསཧོ ཨཔརིཏསྶནཛཱཏིཀོ ཨནུདྡྷཏོ ཨནུནྣལོ ཨཙཔལོ ཨམུཁརོ ཨཝིཀིཎྞཝཱཙོ སནྟིནྡྲིཡོ སནྟམཱནསོ ཀུཧནཱདིམིཙྪཱཛཱིཝཔརིཝཛྫིཏོ ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོ ཨཎུམཏྟེསུ ཝཛྫེསུ བྷཡདསྶཱཝཱི སམཱདཱཡ སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསུ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡོ པཧིཏཏྟོ ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ནིརཔེཀྑོ, ཨཎུམཏྟམྤི ཀཱཡེ ཛཱིཝིཏེ ཝཱ ཨཔེཀྑཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི, པགེཝ ཨབྷིནིཝེསཾ, སབྦེཔི ཨཔྤིཙྪཏཱདཡོ ཨཏྟནི པཏིཊྛཱཔེཏི, ཨཔྤམཏྟཀཾ ཙ ཨཏྟནོ སཱིལེ ཨཱཝིཀཏྭཱ ནཱདྷིཝཱསེཏི, ཨཔྤམཏྟཀམྤི སཱིལཾ ཨཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ པཱུརེཏི།

ཡེན ཡཐཱཔཏྟ སམྤཏྟི ཏནཝུཏྟིཡཱ ཝཱ ཛཱིཝིཏཝུཏྟིཡཱ ཝཱ ན ཧོཏི, ཏཐཱ མནུསྶེསུ ཨཏྟནཾ པཝིཛྫཡཱ ཧོཏི, མཧཱ ཨཱཏོཔཱཏི, ཝིཛྫཱནཾ ཏཎྷཱམཱནཱཡ སཏི དེཏི, ཨནྣམནྣཱདིཏི, ཏཐཱ སུཁཱཀཾ། པཱིཋསཔྤིཀཱནཾ པཱིཋཾ དེཏི ཡཱནཾ དེཏི པཱདེཏི པཱ། ཨསྶདྡྷཱནཾ སདྡྷཱཔཊིལཱབྷཱཡ པཡཱསམཏི, ཀུསཱིཏཱནཾ ཨུསྶཱཧཛནནཱཡ, མུཊྛསྶཏཱིནཾ སཏིསམཱཡོགཱཡ, ཝིབྦྷནྟཙིཏྟཱནཾ སམཱདྷིསམྤདཱཡ, དུཔྤཉྙཱནཾ པཉྙཱདྷིགམཱཡ པཡཱསམཏི། ཀཱམཙྪནྡཔརིཡུཊྛིཏཱནཾ ཀཱམཙྪནྡཔཊིཝིནོདནཱཡ པཡཱསམཏི། བྱཱཔཱདཐིནམིདྡྷཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཝིཙིཀིཙྪཱཔརིཡུཊྛིཏཱནཾ ཝིཙིཀིཙྪཱཔཊིཝིནོདནཱཡ པཡཱསམཏི། ཀཱམཝིཏཀྐཱདིཨཔཀཱཏཱནཾ ཀཱམཝིཏཀྐཱདིམིཙྪཱཝིཏཀྐཝིནོདནཱཡ པཡཱསམཏི། པུབྦཀཱརཱིནཾ སཏྟཱནཾ ཀཏཉྙུཏཾ ནིསྶཱཡ པུབྦབྷཱསཱི པིཡཝཱདཱི སངྒཱཧཀོ སདིསེན ཨཏིརེཀེན ཝཱ པཙྩུཔཀཱརེན སམྨཱནེཏཱ ཧོཏི།

ཨཱཔདཱསུ སཧཱཡཀིཙྩཾ ཨནུཏིཊྛཏི། ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ པཀཏིསབྷཱཝཉྩ པརིཛཱནིཏྭཱ ཡེཧི ཡཐཱ སཾཝསིཏབྦཾ ཧོཏི, ཏེཧི ཏཐཱ སཾཝསཏི། ཡེསུ ཙ ཡཐཱ པཊིཔཛྫིཏབྦཾ ཧོཏི, ཏེསུ ཏཐཱ པཊིཔཛྫཏི། ཏཉྩ ཁོ ཨཀུསལཏོ ཝུཊྛཱཔེཏྭཱ ཀུསལེ པཏིཊྛཱཔནཝསེན, ན ཨཉྙཐཱ། པརཙིཏྟཱནུརཀྑཎཱ ཧི བོདྷིསཏྟཱནཾ ཡཱཝདེཝ ཀུསལཱབྷིཝཌྜྷིཡཱ། ཏཐཱ ཧིཏཛ྄ཛྷཱསཡེནཔི པརོ ན བྷཎྜིཏབྦོ, ན ཧཱིལིཏབྦོ, ན མངྐུབྷཱཝཾ ཨཱཔཱདེཏབྦོ, ན ཀུཀྐུཙྩེ ཋཔེཏབྦོ, ན ཨཱཔཱུཏཱ ཨཔཀཱཏཏྟཱ ཡོ ཝུཊྛཱཔེཏབྦོ, ན ནཱིཙཊྛཱནེ ནིསཱིདཱཔེཏབྦོ, ན ཨཱསཱབྷིཔཱཏཱ? ཨཙྩཱསནྣེན སེཝཱི ཧོཏི, ན ཨཙྩཱསནྣེན སེཝཱི ཧོཏི, ན ཀཱལེན སེཝཱི ཧོཏི, ན ཨཀཱལསེཝཱི ཧོཏི།

སེཝིཏབྦཡུཏྟེ པན སཏྟེ དེསཀཱལཱནུརཱུཔཾ སེཝཏི། ན ཙ པརེསཾ པུརཏོ པིཡེ གརཧཏི, ཨཔྤིཡེ ཝཱ པསཾསཏི། ན ཨཝིསྶཏྠཝིསྶཱསཱི ཧོཏི། ན དྷམྨིཀཾ ཨུཔནིམནྟནཾ པཊིཀྑིཔཏི། ན སཉྙཏྟིཾ ཨུཔགཙྪཏི, ནཱདྷིཀཾ པཊིགྒཎྷཱཏི། སདྡྷཱསམྤནྣེ སདྡྷཱནིསཾསཀཐཱཡ སམྤཧཾསེཏི། སཱིལསུཏཙཱགཔཉྙཱསམྤནྣེ པཉྙཱནིསཾསཀཐཱཡ སམྤཧཾསེཏི།

སཙེ་ པན་ བོདྷིསཏྟོ་ ཨཱཎཏྟིབལཔྤཏྟོ་ ཧོཏི, པམཱདཔཏྟེ སཏྟེ ཨཱཎཏྟིབལེན ཡཐཱརཧཾ ནིརཡཱདིཀེ དསྶེཏྭཱ སཾཝེཛེཏྭཱ ཨསྶདྡྷཱདིཀེ སདྡྷཱདིསུ པཏིཊྛཱཔེཏི། སཱསནེ ཝོཏཱརེཏི།
སདྡྷཱདིགུཎསམྤནྣེ པརིཔཱཙེཏི། ཨེཝམཡཾ མཧཱཔུརིསཱནཾ ཐཱརིཏྟཝཏོ ཨཔརིམཱཎོ པུཉྙཱབྷིསནྡོ གུཎཱབྷིསནྡོ ཨུཔརཱུཔརི ཨབྷིཝཌྜྷཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔི ཙ ཡཱ སཱ "ཀཱིཾ སཱིལཾ ཀེནཊྛེན སཱིལ"ནྟིཨཱདིནཱ པཉྷཾ ཀཏྭཱ "ཝཏྟཔཊིཝཏྟཱདི ཕིརམཏྟཱ ཕཊཔཊིཔཏྟི ཕཱ ཕཱཏིརཏྟཱ ཙོདནཱཡོ ཚནྣཱ སཱིལ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན
ནཱནཔྤཀཱརཏོ སཱིལསྶ ཝིཏྠཱརཀཐཱ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༦ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཱ, སཱ སབྦཱཔི ཨིདྷ ཨཱཧརིཏྭཱ ཝཏྟབྦཱ། ཀེཝལཉྷི ཏཏྠ སཱཝཀབོདྷིསཏྟཝསེན སཱིལཀཐཱ
ཨཱགཏཱ, ཨིདྷ མཧཱབོདྷིསཏྟཝསེན ཀརུཎཱུཔཱཡཀོསལླཔུབྦངྒམཾ ཀཏྭཱ ཝཏྟབྦཱཏི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། ཡཐཱ ཨིདཾ སཱིལཾ མཧཱཔུརིསཱ ཡཐཱ ན ཨཏྟནོ དུགྒཏིཡཾ
པརིཀྐིལེསཝིམུཏྟིཡཱ སུགཏིཡཾཔི, ན རཛྫསམྤཏྟིཡཱ, ན ཙཀྐཝཏྟི, ན དེཝ, ན སཀྐ, ན མཱར, ན བྲཧྨསམྤཏྟིཡཱ པརིཎཱམེནྟི, ཏཐཱ ན ཨཏྟནོ ཏེཝིཛྫཏཱཡ, ན
ཚལབྷིཉྙཏཱཡ , ན ཙཏུཔྤཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟིཡཱ, ན སཱཝཀབོདྷིཡཱ, ན པཙྩེཀབོདྷིཡཱ, པརིཎཱམེནྟི, ཨཐ ཁོ སབྦཉྙུབྷཱཝེན སབྦསཏྟཱནཾ ཨནུཏྟརསཱིལཱལངྐཱརསམྤཱདནཏྠམེཝ
པརིཎཱམེནྟི། ཨཡཾ སཱིལཔཱརམིཡཱ པཊིཔཏྟིཀྐམོ།

ཏཐཱ ཡསྨཱ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝདསྶནཔུབྦངྒམཱ ཀཱམེཧི ཙ བྷཝེཧི ཙ ནིཀྑམནཝསེན པཝཏྟཱ ཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཔཱ ནེཀྑམྨཔཱརམཱི, ཏསྨཱ
སཀཱལསཀིལེསནིཔྤཱནནྟཱཡ པུཏྟདཱརཱདིཀཾ མཧནྟམྤི ཀཱམཾ ཀསིཎཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཱདསཧི ཨཱཀཱརེཧི ཀཱམེསུ ཙ ཨཱདཱིནཝཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཨཱནིསཾསཉྩ, ཀཱམཱནཉྩ
སཱིཏིབྷཱཝཱཡ ཙ ཨཔྤསྶཱདཏཱཡ པརིཡེསནདུཀྑཏཱཡ ཙ, ཝིཔཱཀདུཀྑཏཱཡ ཙ, ཝིསཾཝཱདཀཏཱཡ ཙ, གཱཧཱིཏཱཡ ཙ, པརིཏྟཏཱཡ ཙ, ཏཱཝཀཱལིཀཏཱཡ ཙ, ཨིཏྟརཏཱཡ ཙ,
ཨཱཝཱསསཏྟཏཱཡ ཙ, ཨངྒཱརཀཱསཱུཔམཏཱཡ ཙ, མཾསཔེསཱུཔམཏཱཡ ཙ, ཏིཎུཀྐཱུཔམཏཱཡ ཙ, སུཔིནཀཱུཔམཏཱཡ ཙ, ཡཱཙིཏཀཱུཔམཏཱཡ ཙ, རུཀྑཕལཱུཔམཏཱཡ ཙ,
ཨསིསཱུནཱུཔམཏཱཡ ཙ, སཏྟིསཱུལཱུཔམཏཱཡ ཙ, སཔྤསིརཱུཔམཏཱཡ ཙ, ཨནཝཊྛིཏཏཱཡ ཙ, པཊིཔཏྟིཡཱ ཙ, ཨདྷིཀཔྤཾ ཙ, པརིཡཔྤཏྟིཡཱ ཙ, ཨབྦྷོཀཱསཱུཔམཏཱཡ ཙ,
ཨནེཀཱདཱིནཝཏཱཡ, ཝོཀིཎྞཏཱཡ ཙ, ཝིཔྤཊིཔཏྟིཝཏྠུཏཱཡ, སུཉྙཏཱཡ ཙ, ནིསྶཱརཏཱཡ ཙ, ཨནཱཡཏནཏཱཡ ཨབྷིཀྐམཏྠཱཡ ཝཏྟཏཱིཏི ཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༢༣༤; ༢.༤༢; ཙཱུཡ.
༤༡༧; མཧཱནི. ༣; ཙཱུལནི. ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟནིདྡེས ༡༤༧) ཙ ནཡེན ཨཱདཱིནཝཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཏབྦིཔརིཡཱཡེན ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཾ པསྶནྟེན ནེཀྑམྨཔཝིཝེཀཱུཔསམསུཁཱདཱིསུ
ནིནྣཔོཎཔབྦྷཱརཙིཏྟེན ནེཀྑམྨཔཱརམིཡཾ པཏིཊྛཱཏབྦཾ། ཡསྨཱ པན ནེཀྑམྨཾ པབྦཛྫཱམཱུལཀཾ, ཏསྨཱ པབྦཛྫཱ ཏཱཝ ཨནུཊྛཱཏབྦཱ། པབྦཛྫམནུཏིཊྛནྟེན ཙ མཧཱསཏྟེན ཨསཏི བུདྡྷུཔྤཱདེ
ཀམྨཝཱདཱིནཾ ཀིརིཡཝཱདཱིནཾ ཏཔསཔརིབྦཱཛཀཱནཾ པབྦཛྫཱ ཨནུཊྛཱཏབྦཱ།

ཨུཔྤནྣེསུ པན སམྨཱསམྦུདྡྷེསུ ཏེསཾ སཱསནེ ཨེཝ པབྦཛིཏབྦཾ། པབྦཛིཏྭཱ ཙ ཡཐཱཝུཏྟེ སཱིལེ པཏིཊྛིཏེན ཏསྶཱ ཨེཝ ཏེ སཱིལཔཱརམིཡཱ ཝོདཱཔནཏྠཾ དྷུཏགུཎཱ
སམཱདཱཏབྦཱ། སམཱདིནྣདྷུཏདྷམྨཱ ཧི མཧཱཔུརིསཱ སམྨདེཝ ཏེ པརིཧརནྟཱ ཨཔྤིཙྪཏཱསནྟུཊྛིསལླེཁཔཝིཝེཀཨསཾསགྒཝཱིརིཡཱརམྦྷསུབྷརཏཱདིགུཎསལིལཝིཀྑཱལིཏཀིལེསམལཏཱཡ
ཨནཝཛྫསཱིལཝཏགུཎཔརིསུདྡྷསབྦསམཱཙཱརཱ པོརཱཎེ ཨརིཡཝཾསཏྟཡེ པཏིཊྛཱཡ ཙཏུཏྠཾ བྷཱཝནཱརཱམཏཱསངྑཱཏཾ ཨརིཡཝཾསཾ ཨདྷིགནྟུཾ ཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཨཱརམྨཎེསུ ཡཐཱརཧཾ
ཨུཔཙཱརཔྤནཱབྷེདཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརནྟི། ཨེཝཾ ཧིསྶ སམྨདེཝ ནེཀྑམྨཔཱརམཱི པརིཔཱུརིཏཱ ཧོཏི།

ཨེཝམསྶ པན ཙཏྟཱརི ཨིརིཡཱཔཐཱ ཙཏྟཱརཱིསཾ ཀམྨཊྛཱནཱནི སབྦཱནི དས ཀསིཎཱནི, དས ཨསུབྷཱནི, དསཱནུསྶཏིཡོ, ཙཏྟཱརོ བྲཧྨཝིཧཱརཱ, ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ, ཨེཀཱ སཉྙཱ, ཨེཀཾ
ཝཝཏྠཱནནྟི ཙཏྟཱལཱིསཱཡ སམཱདྷིབྷཱཝནཱཡ ཀམྨཊྛཱནཱནི བྷཱཝནཱཝིདྷཱནཉྩ ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཝུཏྟཱཝ། ཏཾ པནེཏཾ སབྦཾ ཡསྨཱ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༢༢ ཨཱདཡོ, ༤༧, ༥༥)
སབྦཱཀཱརཏོ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཀེཝལཉྷི ཏཏྠ སཱཝཀབོདྷིསཏྟསྶ ཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨིདྷ མཧཱབོདྷིསཏྟསྶ ཝསེན ཀརུཎཱུཔཱཡཀོསལླཔུབྦངྒམཾ
ཀཏྭཱ ཝཏྟབྦནྟི ཨཡམེཝ ཝིསེསོ། ཨེཝམེཏྟ ནེཀྑམྨཔཱརམིཡཱ པཊིཔཏྟིཀྐམོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཐཱ པཉྙཱཔཱརམིཾ སམྤཱདེཏུཀཱམེན ཡསྨཱ པཉྙཱ ཨཱལོཀོ ཝིཡ ཨནྡྷཀཱརེན མོཧེན སཧ ན ཝཏྟཏི, ཏསྨཱ མོཧཀཱརཎཱནི ཏཱཝ བོདྷིསཏྟེན པརིཝཛྫེཏབྦཱནི། ཏཏྠིམཱནི
མོཧཀཱརཎཱནི – ཨརཏི ཏནྡཱི ཝིཛམྦྷིཏཱ ཨཱལསིཡཾ གཎསངྒཎིཀཱརཱམཏཱ ནིདྡཱསཱིལཏཱ ཨནིཙྪཡསཱིལཏཱ ཉཱཎསྨིཾ ཨཀུཏཱུཧལཏཱ མིཙྪཱདྷིམཱནོ ཨཔརིཔུཙྪཀཏཱ ཀཱཡསྶ ན

སམྦུཔརིཀྐར྄ ཨསམྦྷེདཙིཏྟཾ ཏུཥྚིཙིཏྟཾ པུཎྱཙིཏྟཾ ཤེཥཱཎ྄ པཉྩཔཉྩཾ ཨཔཔིཏུསུཧསཏ྄ ཨཏྟཔརིཀླཔྱ མིཐྱཱཔྲིཡཱཔྲ པྲིཡཏྱཧྲིཏྲིཔྲེས ཀཱཡདཎྜིཏཏུཡཏྟ ཨསཾཔྲེཡགཱཔྲིཡཏྟ པཉྩ ཏྲིཔཱརཀཏྟི། སདྲིཔཏྟ ཡེ ཕྲ པཏ ཏྲཱམྲེ ཨཱསེཔཏྟ ཨཏུཥྚཏྟ པཉྩ ཏུཥྚཱཧྲི, ཨུཔྲཏྟ པརིཏྟཡཏི། ཨིཏི ཨིམྷཏི སམྦྷོདཀཱརཏྟཏི པརིཕཱཧྲེཏཏ བྲཏུསཧྲེ རྟཏྲཏྲིསུ ཙ ཡོགོ གཱརཏྟིཡོ།

ཏཏྲཡཾ བྲཏུསཛྙཱ ཕྲིསཡཕྲིབྲཱགོ – པཉྩཀཱམཏྟ དྲཏསྭཡཏཏྟཏི ཨབྲྷརས ཏྲཏུཡོ ཙཏྟརི སཛྙཏི བྲཕྲིསཏིཏྲིཡཏི དྲཏསཔདེགོ པཏེཙྪསམུཔྤཏ྄ ཏཏྲ སཏིཔབྷཏྟཏཡོ ཀུསལཱདིཏྟམཱཔྲགཱརཏྲེཏྟ ཙ, ཡཏི ཙ ལོགོ ཨཏཔཏྲཏི ཕྲིཏྟཏྲཏཏི, ཡེ ཙ སཏྟཾ དིཏསུཁཕྲིཏྟཏཡོཀྐ བྷཱགཱརཔྲིསེསུ, ཨིཏི ཨཔྲཾ པཀཱརཾ སཀཱལམེཔ སུཏཕྲིསཡཾ ཨུཔཱཡཀོསལླཔུབྦཏྟམཱཡ པཉྩཡ སཏིཡཱ ཕྲིརིཡེཏ ཙ སྐྲཏུགཾ ཨུཔཱདཱནསཔཏྟཏྲཱཔརིཙཡཔརིཡུཏྟཏི ཨོགཱཧེཏྭཱ ཏཏྲ ཙ པརེསཾ པཏིཔྲཱཔནེན སུཏམཡཱ པཉྩཱ ཏིབྦཏྟིཏཏྲཱ།

ཏཏྲ སཏྟཾ ཨིཏིཀཱཏབྦཏཏུ ཚཏུཔྲཏིཀཔཏེཏྲཏཏྟཏ ཨཱཡཱཏཡཨུཔཱཡཀོསལླཏྟཏ ཙ པཉྩཱ ཏིཏིསེཏཾ ཏེསྤཡ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཐཱརཏྠཾ པཝཏྟཏིཏྲཱ། ཏཏྲ ཁཏྟཏིཏཾ སབྦཕཏྲཾ ཨཱཀཱརཔརིཕྲིཏཀཱཏསུཁེཏ ཏི ཏེཏྟཏྲཏཾ ཁམཔེཏྟེཏ ཙིཏྟམཡཱ པཉྩཱ ཏིབྦཏྟིཏཏྲཱ། ཁཏྟཏིཏྲཾཡེཝ པཏ སལཀྑཎསམཉྙལཀྑཎཔརིགྒཧཏཕསེཏ ལོཀིཡཔརིཉྙཱ ཏིབྦཏྟེཏྟེཏ པུབྦབྷཱགབྷཱཝཏཱཔཉྩཱ སམྤཏྟིཏཏྲཱ། ཨིཕྲཏྟི ཏུམཏྟུཔམཏྟམིཏཾ ཡཐཱརཏྠཾ པཙྩཡེཏི ཨུཔྤཏྟིཾ ཙེཕ ཏིརཏྲཏྟིཏི ཙ, ཏ ཨིཏྲ གོཏྟཾ གཱཏྲ ཕྲ གཱཏིཏྲ ཕྲ, ཏུཏྲ ཨཏྲཱཕཏྟེཏ ཨཏིཏྟཾ, ཨུདཡབྦཡཔཏིཔཱཡཏྟེཏ ཏུཀྑཾ, ཨཕཱསཕཏྟཏྟེཏ ཨཏཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྲཱཀཏྟེ བྲཏིརཀཏྟེ ཙ ཏིཏྲིསེསཾ པརིཏྟཏྟཾ ཏཏྲ ཨཱསཏྟཾ པཏྟཏྟཾ པརེ ཙ ཏཏྲ ཏཾ ཏཏྲཔེཏྟཾ གིཕཡཾ གཱཏྟཱཕཱསེཏེཕ ཕཱཕ ཏ བྲཏྟཱཧྲཏྟ ཏཏྲཏཡཾ ཨཱཏཱཏྟཏྟ, ཏུཕ ཕཱཏཏྟཡེ སཏྟཱ ཨཕཏྟཱཀཱཔཱཡཔཏྟཏིཏི པཏིབྦཔེཏྟ ཏྟཏཕྲིམོགྒཱསཱཏྟིསཱཕཔཏྟིཡོ ཨབྷིཏྟཡོ ཙ ལོཀིཡཱ ཕསྤྲིཏྟཕཾ ཕཱཔེཏྟ པཉྩཡ མགྒགཱ ཕཱཕཏྟཏི།

ཏཏྲ ཡཱ ཨིམཱ ཨིཏྟིཕྲིཏྟཏྟཏཾ དིབྦསོཏཏྟཏུཏྟཏཾ ཙེཏོཔརིཡཉྙཱཎཾ པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉྙཱཎཾ དིབྦཙཀྑུཉྙཱཎཾ ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉྙཱཎཾ ཨནཱགཏཾསཉྙཱཎནྟི སཔརིབྷཎྜཱ པཉྩལོཀིཡཱབྷིཉྙཱསངྑཱཏཱ ཏྲཱཎཔཏཔཉྩཱ, ཡཱ ཙ ཁཏྟཡཏཏྟཏུཨིཏྟིཡཱཡཏཏྟཔཏེཙྪསམུཔྤཏྟཾཏེཏྲེཏེསུ ཏྲཱམིཏྟཏིསུ ཏྲཱམྲེསུ ཨུགྒཏཔརིཡུཏྟཔཱཏེཏ ཏྟཏཔརིཙཡཾ གཱཏྲ ཕྲིཏཕྲིཕྲཏྟིཀཏྟཕྲིཕྲཏྟིཏི སྟྲཏཕཏྟཏྟ ཨིམྷཏྟ ཏྲིཏྲ ཕྲིཕྲཏྟིཏྲ པཏིཏྟཏ ཏིཏྟིཕྲིཏྟིཀྐ ཕྲིཏཏྲཱ ཏཡཏི ཕྲིཕྲཏྟི ཏྲཏཏཏཏྲ ཕྲིཕྲཏྟི- པཏེཙྪཏྟཏཏྲཏཏཕྲིཕྲཏྟི ཏཏྲཏཏཕྲིཕྲཏྟིཏི སདྟིརབྷཏྟ ཨིམྷཏྟ པཉྩ ཕྲིཕྲཏྟིཡོ སམྤཏྟེཏྟེཏ ཏྲཕྲིཏཏྲ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟེཏྟ ཏྲཔཏྟཔཉྩཱ, ཏུཝཾ སམྤཏྟཏཕྲིཏྟཾ ཡཐཱ “ཏཏྲ ཨཱཡོགཱཔི ཏུཏྲ བཏུཏྟ ཧེཏྟིཏིཨུཏྟེགཱ ཨིཏྟིཕྲིཀཱཏྲཏཾ ཀྲཏུཀཱམེཏ ཨུཏྟེཀཱཏྟིཀེཏ ཡོགཱཏྟ”ཏིཨུཏྟེཏྟ “ཁཏྟཏི ཏྟཡཱཏྟཱཏྟེཾ ཕྲིཏཏྲཱཏྟེཾ སཉྩཱཏྟེཾ སཏྟིརཱཏྟེཾ ཕྲིཉྩཱཏྟཱཏྟེཾ”ཏིཨུཏྟེཏྟ ཙ ཕྲིསཡཕྲིབྦཱགེཏ སཏྟིཾ **ཕྲིཕྲཏྟིམགྒ** (ཕྲིཕྲཏྟི. ༢.༤༣༠ ཨུཏྟཡོ) སབྦཱཀཱརཏོ ཕྲིཏྟེརཏྟ ཕྲཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཕྲཏྟཏཡེཏེཏ ཕྲིཏྲིཏཏྲཾ། གེཕཡཏྟི ཏཏྲ སྟྲཕགཝཏྟིཏཏྟཏ ཕཏེཏ པཉྩཱ ཨུཀཱཏྟ, ཨིཏྟ མཏྟཝཏྟིཏཏྟཏ ཕཏེཏ ཀཱཏུཏྟུཡཔྲོགཱཔྲཕྲུཔྦཏྟཏྲཾ གཱཏྟ ཕཏྟཏྲ, ཏྟཏཏྲཏཏཕྲིཕྲཏྟིཾ ཨཏྟཔེཏྟ པཏེཙྪཏྟཏཏྲཏཏཕྲིཕྲཏྟིཡཾཡེཝ ཕྲིཔཏྟཏ ཚཔེཏྲཏྟི ཨཡམེཝ ཕྲིསེསོ། ཨིཕྲམིཏྲ པཉྩཱཔྤརམིཡཱ པཏེཔཏྟིཀཱམོ ཕྲིཏིཏྲོ།

ཏཏྲ ཡསྨཱ སམྦྷཱསམྤྲིཏྟིཡཱ གཱཏྲཱིཏིཏྟརེཏ མཏྟཕཏྟེཏ ཕཱརམིཕརིཕྲཏྟཏྟཾ སབྦཱཀཱཡཾ ཡུཏྟཔྲཡུཏྟེཏ ཏྲཕྲིཏྲཾ ཨུཔཏྟཔརིཀཱརཏྟེཏ, ཏསྨཱ ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ “ཀོ ཏུ ཁོ ཨཏྟཱ མཡྷཾ པུཉྙཱཀཏཱཡྟཾ ཀུཏྟཏཱཡྟཾ ཕྲ ཨུཔཙིཏཾ, ཀིཾ ཕྲ མཡྷཾ པརཏིཏཾ ཀཏ”ཏྟི དིཕཱཏི དིཕཱཏི པཙྩཕྲེཀྑཏྟེཏ སཏྟིཏཏྟཾ ཨུཔྤཏྟི གཱརཏྟིཡོ། སབྦཱསཕྲི སཏྟཾ ཨུཔཀཱརཏྟཡ ཨཏྟཏྟོ པརིཀཱཏྟཏྟཾ ཕཏྟ ཀཱཡེ ཏྟཕྲིཏི ཙ ཏེརཔེཀྑཙིཏྟེཏ ཨོབྦཏྟཏྟཾ། ཡཾ གིཏྟི གཱམཾ གཱརཏི ཀཱཡེཏ ཕྲཏྟཡ ཕྲ, ཏཾ སབྦཾ སམྤྲིཏྟིཡཾ ཏེཀྑཙིཏྟེཏེཕ ཀཱཏཏྟཾ, པཏིཕྲ པརིཏཱམཏྟཾ། ཨུཔྤཏྟཏི ཨིཏྟརེཏི ཙ ཀཱམཏི ཕྲིཏེཕཏྟཙིཏྟེཏེཕ ཏྲཕྲིཏཏྟཾ། སབྦཱསུཔི ཨིཏིཀཱཏབྦཏཏུ ཨུཔཱཡཀོསལླཾ པཙྩཕཏྟཕྲིཏཏྲ པཏེཔཏྟིཏཏྟཾ།

ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སཏྟཏིཏི ཨུཔཀཱརཕྲིརིཡེཏ ཏྲཕྲིཏྟཾ ཨིཏྲཏིཏྲིསབྦཱསཏེཏ ཨཕྲིསཾཕཱཏིཏྟ། སབྦཱཔི སཏྟ ཨཏྟཝིཏྟ མིཏཱཡ གཱཏྟཏྟཡ ཙ པརིཏྟཏྟ། ཕྲ གཱཏྟི སཏྟཾ ཏུཀྑཔཏི, སབྦ སྟྲ ཨཏྟཏི ཕཏེགཱཏྟཏྟ། སབྦེསཱུ སཏྟཾ ཕུཏྟཾ ཨབྦཱཏུམོདིཏྲཾ། བུདྡྷཾ མཏྟཏྟ མཏྟཏུབྦཕཏྟ ཨཏྟཱཏྟཾ པཙྩཕྲེཀྑཏྟཱ། ཡཉྩ གིཏྟི གཱམཾ གཱརཏི ཀཱཡེཏ ཕྲཏྟཡ ཕྲ, ཏཾ སབྦཾ ཝིཏྟེཏིཏྟཙིཏྟཔུབྦཏྟམཾ ཀཱཏྟཾ། ཨིམིཏྟ ཏི ཨུཔཱཡེཏ ཏུཏྟཏིསུ ཡུཏྟཔྲཡུཏྟཏྟ ཕཱམཕཏྟ ཏཔྤཔརཀྐམཏྟ མཏྟཕཏྟཏྟ ཝིཏྟིཕཏྟཏྟ ཨཔརིམིཏྟ པུཉྙཱཀཏཱཡྟཾ ཀུཏྟཏཱཡྟཾ ཙ དིཕཱཏི དིཕཱཏི ཨུཔཙིཏཡཏི།

ཨཔི ཙ སཏྟྭཱཾ པརིཏྲཱཎཱརྠཾ པརིཔཱལནཱརྠཾ ཨཏྟྭོ སཏྟྭེར ཏྲཻལོཀྱཏྲ པརིརཀྵཎྜ ཙྪིཔུཎྱཔུཎྱཙྪནྡཔུཎྱཙྪཎྜཔཏྲཱཀཾ པརིཡེསིཏཱནི ཨུཔཱཡཱནི ཙ། ཡཏྲ ཡཏྲཔྲཏྲིཔཏྲཱཀཱཾ སྠཱཾ ཨཏྲཱ པཏིཥྛཏེ, ཏཏྲ རཏྣཱཡེཥུ ཨཱཀཱཤཱཀཱཤཔཱཤཏཱཔཱཤཏཱཀཱཾ ཨཱཀྲྀཏཡེཥུ ཙ ཀཱཡཙིཏྟཀཱཡཔཱཔཱཡེན ཨཱཔྟཱཔཾཏྲཱཀཾ སྠཱཾ ཨཏྲཱ པཏིཥྛཏེ, ཡཏྲ སྠཱཏེ བུདྡྷཱཏྲབུདྡྷཔཏྭཾཀཱཏྲཱ མདྷྱཱབྷིསམྦྷ ཙ ནེཏྲཱཀྵཱཔཏེཔཏེཡཾ ཚིདྲ དེཝཏཱཀྵཱཡུཀཔཱིཏཱཀྵཱཏྲཾ ཛྙཱནེཤཾ ནཱམ རྣཱནསམྦྷཱཔཏེསྠཱཾ ཨཏྲཱཔཱཏཱཏི, ཏཾ སཱྃ སཝྭཱསཏེཥུ ཨབྷིཥེ་ཨུཔསཾཧཱཏྲཏི། ཨཡཾ དྷྱཱ ནཡ ཨསམཱཔཏིཏྲཱམིཡཾ པཏིཥྛཏྲཱ།

སམཱཔཏིཏྲཱམིཡཾ པཎ པཏིཥྛོཏེ ཨཏྲཏྲ ཡཱཏྲཱཏྲཱཏེཾ པྲིསཱཀྵིཏཱམནིབྲཏཾ པྲཱིཏིཾ པཱསྲིཾ སྠཱཾ སམཱཔྟིཾ ཡཱཏྲཱཏྲཏཱཏྲཱ སཏྟེསུ ཨབྷིམུཙྪཾ ཨུཔསཾཧཱཏྲི པརིཏྲཱམེཏི། ཏཏྲ མཏྲཏི སཾསྐཱརདུཿཁེ ཏཏྲཱ ཙ ནེམིཏྲཱཏི གཱིཡེསྐྲིཏྲཱརདུཿཁེ ནེམུཀྲཾ སཏྲནེཀཱཡཾ དེཤྲ ཏཏྲཔི ཚེདནཚེདནཔྲཏཱཡནཔཱིསནཀྲཱིསཏྲཱཔྲིདེཧནེཏྲ དུཿཁ ཏྲིཧྲ ཁཎྜ ཀཱཏྲཀཱ པྲེདནཱ ནེརཏྲཾ ཙྪེརཀཱཡཾ པྲེདེཡཏྲེ ནཱརཀཱ, ཨཏྲྀམཏྲཱི ཀཱཏྲཱིཏྲཱཎཏྲཱཔཱཏྲཱིཏེཙྪཏྲཱིཏཀཱཏྲྀཏཏྲཏྲཱིཏི མཏྲདུཿཁཾ ཨཏྲཏྲཔཏྲཏྲེ ཏྲིཏྲཀྵཏྲཱཏཾ, ཛེཏྲིཏྲཱཏྲཀཱཡཱཏྲེ ཙྪཏྲིཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲི
ཊཡཏྲཏྲེ ཙ པྲེཏྲཏྲཏྲེ ཙ པྲཏྲཁེཏྲིཏྲཱཏྲཏྲེ ཨུཏྲཏྲཏྲཾ པྲེཏྲཔྲཏྲེ ནེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲིཀཱཏྲིཀཱ མཏྲཏྲཱཾ པྲེཏྲཡཏྲེ པཏྲི ཙ, པརིཡེཏྲཏྲཱཡཱཀཱ མཏྲཾ ཨཏྲཡཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲེ
ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཀཏྲཏྲཏྲོཡོཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡོཀཱཏྲ བཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ, ཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ,
ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཙ, ཏཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཊཡཏྲཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཨཏྲཏྲཏྲ པྲིཡ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ, མཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཡ བཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ
ཁཏྲཏྲ པྲིཡ ཙ, སཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ པཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ སཾཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
མིཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨབྷིཥེ སཏྲ ཥཏྲཏྲཱ ཨོཾ ཀཱཡེན པྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཙ བོདྷིསཏྭེ ནེཏྲཏྲཾ ཨུཔཙིཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ པྲཏྲཏྲཡོ པྲཏྲཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲཏྲ, ཨོཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
སྠཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ, པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨཔི ཙ ཨཙིནྟྱཱཔཱརམིཏཱཤུཔྲིཔུཎྱཔྲཾཏྲཔྲིམཏཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བུདྡྷཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ སམྤྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཡཾ ནཱམ ཨཙིནྟྱཱཔཱརམིཏཱཔཱམིཏཱ, ཡཾ ན
པཙྪཏྲཏྲ སོཏྲཏྲ སཀྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཀེ ཏེཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཙཏྲཏྲ བུདྡྷཏྲཏྲཏྲ, ཙཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ, གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, བུདྡྷཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ
པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཡཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཾསྐཱརདུཿཁེཏི ཨཔརིཁེདཾ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏིན ཙ ནེརཏྲཏྲཏྲ,
ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཙ ཨཙཏྲཏྲཏྲ, ཀུཤལཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ, པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨནཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ, ཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པརེཤཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
དེཤཏྲ, སཏྟྭཱཾ ཏྲཡེ ནེཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲ, སམཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ, ཨབྷིཏྲཏྲ བཏྲཏྲཏྲ,
ལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ བོདྷིསཏྟྭཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སམཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ མཏྲཏྲཏྲ ཨབྷིཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཾ པྲིཏྲཏྲཡཾ ཡཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ, ཨོཾ སཏྲཏྲཏྲ། སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཡཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲ
ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ སཏྲཏྲ བོདྷིསཏྟྭཱ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཨོཏྲ ཏཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲཏྲ ནཡེན པཏེཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲ།

ཨོཏྲ སཏྟྭཱཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ དྲཏྲཏྲ པཏེཏྲཏྲ, སཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཏྲ, ནེཏྲཏྲཏྲ
ཏེཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨནེཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, པྲིཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཁཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲ
ནེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨབྷིཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཙཏྲཏྲ, མིཏྲཏྲ ནེཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨུཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲ
ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཾ ཨཔཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཨཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསྟྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨོཏྲཏྲ
པཏེཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲ། ཡོ ཙེཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཀྵཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཙ སཀྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ།

ཀོ ཕྲིཏྲཏྲཏྲ? དས བྷཱུམིཡོ, དས ཨུཔབྷཱུམིཡོ, དས པརམབྷཱུམིཡོཏི སམསྟཱཔཱུམིཡོ། ཏཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བོདྷིཏྲཏྲཏྲ པརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲ བྷཱུམིཡོ ཨོཏྲ, ཏཏྲ ཨཔྲཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲ ཨུཔབྷཱུམིཡོ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརམབྷཱུམིཡོཏི གཏྲ། སམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

པཱརམིཡོ, བོདྷིསཏྟཱམིཡཾ པུཉྙ ཨུཔཔཱརམིཡོ, བུདྡྷཱམིཡཾ སབྦཱཀཱརཔརིཔུཎྞ པརམཏྠཔཱརམིཡོ། བོདྷིསཏྟཱམིཡཾ ཡཱ པརཧིཏཀཱརཀཱ པཱརམིཡོ, ཨཏྟཧིཏཀཱརཀཱ ཨུཔཔཱརམིཡོ, བུདྡྷཱམིཡཾ བལཝེསཱརཛྫཱསམདྷིགམེན ཨུབྷཡཧིཏཔརིཔཱུརཀཱ པརམཏྠཔཱརམིཡོ།

ཨེཝཾ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནེསུ པཧཱིནཱནུསྣྱཔརིཏིཝནེསུ ཏིསུ ཐཱིནཱགོཏི ཨཔརེ། དོསུཔསམཀཱརུཎྞཔཀཱཏིཀཱནཾ ཉཱཎསུཁཔཱིམུཏྟིསུཁཔརམསུཁཔཱུཏཱནཾ པུཉྙཔཙཡཀྲེཏོ ཏཱཝཏྟིགོཏི ཨཏྠོ། ལཛྫཱསཏིམཱནཔསྶཡཱནཾ ཡོཀཱུཏརཉྙཱཎིཔཏིནཾ སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཀྟཱནཾ ཏཱརཏཏཱརཏཏཱཡཱིཏྟཱནཾ ཨནུབུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀབུདྡྷཱནཾ པཱརམཱི, ཨུཔཔཱརམཱི,

པརམཏྠཔཱརམཱིཏི བོདྷིསཏྟཱཛྫྷཔཱཏིཏོ ཡཐཱཝུཏྟཏཱིཝགོཏི ཀེཙི། ཙིཏྟཔཧིཏོཏོ ཡཱཝ ཐཏྟཱིཔཧིཏཱི, ཏཱཝ པཡུཏྟ སམྨཏྟ པཱརམིཡོ, ཐཏྟཱིཔཧིཏོཏོ ཡཱཝ ཀཱཡཔཧིཏཱི, ཏཱཝ པཡུཏྟ ཨུཔཔཱརམིཡོ, ཀཱཡཔཧིཏོཏོ པཝཏྟི པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི ཨཔརེ། ཨཉྙེ པན “པརཔུཉྙཱནུམོདནཝསེན པཡུཏྟ སམྨཏྟ པཱརམིཡོ, པརེསཾ ཀཱརཎཝསེན པཡུཏྟ ཨུཔཔཱརམིཡོ, སཡཾཀརཎཝསེན པཡུཏྟ པརམཏྠཔཱརམིཡོ”ཏི ཝདནྟི།

ཏཐཱ ཉཱཎསུཁཱཝཧོ པུཉྙཱུཔཙཡསམྦྷཱར པཱརམཱི, ཨཏྟནོ ཉེཡྻཉཱཎསུཁཱཝཧོ ཨུཔཔཱརམཱི, པརེསཾ ཏདུབྷཡསུཁཱཝཧོ པརམཏྠཔཱརམཱིཏི ཨེཀེ། པུཏྟདཱརཛྫྷཱནཱིཨུཔཀཱརཀཔརིཙྩཱགོ པཱན དཱནཔཱརམཱི, ཨཏྟཔརིཙྩཱགོ དཱནཨུཔཔཱརམཱི, ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཔརིཙྩཱགོ དཱནཔརམཏྠཔཱརམཱིཏི། ཏཐཱ པུཏྟདཱརཱཏཱིཀཱསྶ ཏིཝིདྷཱསྶཔི ཏེཏུ ཨཝིཛྫཱིཧཱཔནཝསེན ཏིསྶོ སཱིལཔཱརམིཡོ, ཏིསུ ཨེཝ ཏིཝིདྷེསུ ཝཏྠཱུསུ ཨཱལཡཾ ཨུཔཙྪིཏྟཱ ནེཀྑམྨཝསེན ཏིསྶོ ནེཀྑམྨཔཱརམིཡོ, ཨུཔཀཱརཀཱཛྫྷོཔིཏཏྟཾ སམཱུཧནིཏྭཱ སཏྟཱཾ ཏིཏྟཏིཏཔཱིཏིཚནྡཡཀཱརཀཝསེན ཏིསྶོ པཉྙཱཔཱརམིཡོ, ཡཐཱཝུཏྟཱཏྟེཏྟཱཾ ཡཐཱཡིཀྐྱཱནཱཾ སེཡྻཝསེན ཏིསྶོ པཱིརིཡཔཱརམིཡོ, ཨུཔཀཱརཀཏིཔཱིཏཱིསུཔིསྶེ ཁམནཝསེན ཏིསྶོ ཁནྟིཔཱརམིཡོ, ཨུཔཀཱརཀཏིཔཱིཏཱིསུཔིཏེ སཙྩཱིཔརིཙྩཱགཱཔསེན ཏིསྶོ སཙྩཔཱརམིཡོ, དཱནཱདིཔཱརམིཡོ ཨཀུཔྤཱདྷིཊྛཱནཝསེནཝེཡ སམཱདྷཱནཏོ, ཨུཔཀཱརཀཏིཔཱིཏཱསུཝི ཨཏཙཱལུཊྛཱནཝསེན ཏིསྶོ ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམིཡོ, ཨུཔཀཱརཀཏིཨུཔཀཱརཀཱིསུཝི སཏྟེསུ མེཏྟཱཡ ཨཝིཛཧནཝསེན ཏིསྶོ མེཏྟཱཔཱརམིཡོ, ཡཐཱཝུཏྟཝཏྠུཏྟཡསྶ ཨུཔཀཱརཱནཔཀཱརེསུ སཏྟསངྑཱརེསུ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཔཊིལཱབྷཝསེན ཏིསྶོ ཨུཔེཀྑཱཔཱརམིཡོཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཨེཏྟཱསཾ ཐཱིཏྟཱགོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀོ སཏྟཱནོ? ཨེཏྠ པན ཡཐཱ ཨེཏྟ ཐཱིཏྟཱགཏོ ཏིཾསཝིདྷཏྟཱཔི དཱནཔཱརམིཨཱདིཏྟཱཝཧོ དསཝིདྷཏྟཱ, ཨེཝཾ དཱནསཱིལཁནྟིཝཱིརིཡཛ྄ཛྷཱནཔཉྙཱསཏྟཝསེན ཚབྦིདྷཏྟཱ། ཨེཏྟཱསུ ཧི ནེཀྑམྨཔཱརམཱི སཱིལཔཱརམིཡཱ སཏྟཱཧིཏཱ, ཏཱསྶཱ པབྦཛྫཱཏྟཱཝེ, ཏཱིཝརཎཝིཝེཀཏྟཱཝེ པན ཛ྄ཛྷཱནཔཱརམིཡཱ ཀུསལདྷམྨཏྟཱཝེ ཚཧིཝི སཏྟཧིཏཱ། སཙྩཔཱརམཱི སཱིལཔཱརམིཡཱ ཨེཀདེསོ ཨེཝ ཝཙཱིཝིརཏིསཙྩཔཀྑེ, ཉཱཎསཙྩཔཀྑེ པན པཉྙཱཔཱརམིཡཱ སཏྟཧིཏཱ། མེཏྟཱཔཱརམཱི ཛ྄ཛྷཱནཔཱརམིཡཱ ཨེཝ། ཨུཔེཀྑཱཔཱརམཱི ཛ྄ཛྷཱནཔཉྙཱཔཱརམཱིཧི། ཨདྷིཊྛཱནཔཱརམཱི སབྦཱཧིཔི

སཏྟཧིཏཱཏི།

ཨེཏེསཉྩ དཱནཱདཱིནཾ ཚནྣཾ གུཎཱནཾ ཨཉྙམཉྙསམྦནྡྷཱནཾ པཉྩདསཡུགལཱདཱིནི པཉྩདསཡུགལཱདིསཱདྷཀཱནི ཧོནྟི། སེཡྻཐིདཾ – དཱནསཱིལཡུགལེན པརཧིཏཱཧིཏཱནཾ ཀརཎཱཀརཎཡུགལསིདྡྷི, དཱནཁནྟིཡུགལེན ཨལོབྷཱདོསཡུགལསིདྡྷི, དཱནཝཱིརིཡཡུགལེན ཙཱགསུཏཡུགལསིདྡྷི, དཱནཛ྄ཛྷཱནཡུགལེན ཀཱམདོསཔྤཧཱནཡུགལསིདྡྷི། དཱནཔཉྙཱཡུགལེན ཨརིཡཡཱནདྷུརཡུགལསིདྡྷི, སཱིལཁནྟིདྭཡེན པཡོགཱསཡསུདྡྷིདྭཡསིདྡྷི, སཱིལཝཱིརིཡདྭཡེན བྷཱཝནཱདྭཡསིདྡྷི, སཱིལཛ྄ཛྷཱནདྭཡེན དུསྶཱིལྱཔརིཡུཊྛཱནཔྤཧཱནདྭཡསིདྡྷི, སཱིལཔཉྙཱདྭཡེན དཱནདྭཡསིདྡྷི, ཁནྟིཝཱིརིཡཡུགལེན ཁམཱཏེཛདྭཡསིདྡྷི, ཁནྟིཛ྄ཛྷཱནཡུགལེན ཝིརོདྷཱནུརོདྷཔྤཧཱནཡུགལསིདྡྷི, ཁནྟིཔཉྙཱཡུགལེན སུཉྙཏཱཁནྟིཔཊིཝེདྷདུཀསིདྡྷི, ཝཱིརིཡཛ྄ཛྷཱནདུཀེན པགྒཧཱཝིཀྑེཔདུཀསིདྡྷི, ཝཱིརིཡཔཉྙཱདུཀེན སརཎདུཀསིདྡྷི, ཛ྄ཛྷཱནཔཉྙཱདུཀེན ཡཱནདུཀསིདྡྷི , དཱནསཱིལཁནྟིཏྟིཀེན ལོབྷདོསམོཧཔྤཧཱནཏྟིཀསིདྡྷི, དཱནསཱིལཝཱིརིཡཏྟིཀེན བྷོགཛཱིཝིཏཀཱཡསཱརཱདཱནཏྟིཀསིདྡྷི, དཱནསཱིལཛ྄ཛྷཱནཏྟིཀེན པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུཏྟིཀསིདྡྷི, དཱནསཱིལཔཉྙཱཏྟིཀེན ཨཱམིསཱབྷཡདྷམྨདཱནཏྟིཀསིདྡྷཱིཏི། ཨེཝཾ ཨེཏརེཏིཔི ཏིཀཱཏི ཙཏུཀྐཱདཱིཏི ཙ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཏིཀཱནི ཙ ཙཏུཀྐཱདཱིནི ཙ ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཨེཝཾ ཚབྦིདྷཱནཾཔི པན ཨིམཱསཾ པཱརམཱིནཾ ཙཏཱུཧི ཨདྷིཊྛཱནེཧི སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ། སབྦཔཱརམཱིནཾ སམཱུཧསངྒཧཏོ ཧི **ཙཏྟཱརི ཨདྷིཊྛཱནཱནི,** སེཡྻཐིདཾ – སཙྩཱདྷིཊྛཱནཾ, ཙཱགཱདྷིཊྛཱནཾ, ཨུཔསམཱདྷིཊྛཱནཾ, པཉྙཱདྷིཊྛཱནནྟི། ཏཏྠ ཨདྷིཏིཊྛཏི ཨེཏེན, ཨེཏྠ ཝཱ ཨདྷིཏིཊྛཏི, ཨདྷིཊྛཱནམཏྟམེཝ ཝཱ ཏནྟི ཨདྷིཊྛཱནཾ, སཙྩསྶ ཏཾ ཨདྷིཊྛཱནཉྩ, སཙྩཾ ཝཱ

ཨཏྟིབྷྱཱཾ, སརྦཱ་ ཨཏྟིབྷྱཱནམིདཾསྟི་ ཕླ་ སརྦཏྟིབྷྱཱཾ། ཨེཔཾ སེསེསུཔི། ཏཏྲ ཨཔྱིསེསཏོ ཏུཥ ལོཀཱཏྟུརགྱཱཚེ གཏྟཱཏིབྟིཏྟརསྨ ཨནུཀཱསྤྲིཏསྟྲསཏྟསྨ མཏྟསཏྟསྨ པཱཊིཤྩཏྟུསྟྱཾ སབྲཔྟརམིཔཱརིགྲཏཏོ སརྦཏྟིབྷྱཱཾ། ཏྟསཾ པཱཊིཔཱཀྵཔརིརྟྟགཏོ ཙྟགྟིབྷྱཱཾ ། སབྲཔྟརམིཏྟགྱཚེཏི ཨུཔསམཏོ ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱཾ། ཏིཏི ཨེཥ པརཏིཏོཔྟཡཀོསཀྱཏོ པཉྩྟིབྷྱཱཾ།

ཕྱིསེསཏོ པཏ ཡྟཙཀཛཏཾ ཨཔྱིསཾཡྟདིཏྟ ཏསྨསྟིཏི པཱཊིཛྷཏཏོ པཱཊིཙྪཱི ཨཔྱིསཾཡྟདིཏྟ ཏྟནོ ཏྟནཾ ཨཔྱིསཾཡྟདིཏྟ ཨནུམོདནོ མཚྪརིཡྟདིཔཱཊིཔཀྵཔརིརྟྟགཏོ དིཡྟཏྟསྨཔཱཊིགྲཏགཏྟནདིཡྟཏྟསྨཀྵཡེསུ ལོཀྟཏོསམོཏཀྵཡཔྟུཔསམཏོ ཡསྟརཏཾ ཡསྟཀཱཡཾ ཡསྟཕིཏྟནསྟུ ཏྟནོ པཉྩྟཱརཏོ ཙ ཀུསལཏྟསྟྱཾ ཙཏུརྟིབྷྱཱམཔཏྟབྷྱཾ ཏྟནཾ། ཏཏྲ སཾཕརསམྤྟནསྨ ཨཔྲིཏིཀྵམཏོ ཏུསྟིལཔཱརིརྟྟགཏོ ཏུསྩརིཏཕྟུཔསམཏོ པཉྩྟཱརཏོ ཙ ཙཏུརྟིབྷྱཱམཔཏྟབྷྱཾ སྟིལཾ། ཡསྟཔཱཊིཙྪཱི ཁམཏོ, པཏྟཔཏྟཕྱིཀཔྟཔརིརྟྟགཏོ, ཀོཏྟཔརིཡྟབྷྱཏཔྟུཔསམཏོ, པཉྩྟཱརཏོ, ཙ ཙཏུརྟིབྷྱཱམཔཏྟབྷྱཏྟ ཁནྟི། པཱཊིཙྪཏུསྟྱཾ པརཏིཏཀཱརཏོ, ཕྱིསཏཔརིརྟྟགཏོ, ཨཀུསལཔྟུཔསམཏོ, པཉྩྟཱརཏོ ཙ ཙཏུརྟིབྷྱཱམཔཏྟབྷྱཾ སྟིརིཡཾ། པཱཊིཙྪཏུསྟྱཾ ལོཀཏིཏྟནུཙིཏྟནཏོ, ཏྟིཥརཎཔརིརྟྟགཏོ, ཙིཏྟཔྟུཔསམཏོ, པཉྩྟཱརཏོ ཙ ཙཏུརྟིབྷྱཱམཔཏྟབྷྱཾ ཛྷཱནཾ། ཡསྟཔཱཊིཙྪཱི པརཏིཏྟཔྟཡཀོསཀྱཏོ, ཨནུཔྟཡཀིརིཡཔརིརྟྟགཏོ, མོཧཛཔརིལྷཏཔྟུཔསམཏོ, སབྲཛྷཏཔཱཊིལྷཏོ ཙ ཙཏུརྟིབྷྱཱམཔཏྟབྷྱཏྟ པཉྙཱ།

ཏཏྲ ཧེཡྱཔཱཊིཙྪཏྟཔིཏྟཏེཏི སརྦཏྟིབྷྱཱཾ། ཕཏྟཀཱམཀིལེསཀཱམཔརིཏྟགེཏི ཙྟགྟིབྷྱཱཾ། ཏོསཏུཀྲཔྟུཔསམེཏི ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱཾ། ཨནུབོདྷཔཱཊིཔེཏྟེཏི པཉྩྟིབྷྱཱཾ།

ཏིཔིཏྟསཏྟཔརིགྲཏིཏཾ ཏོསཏྟཡཔིརོཏྟི སརྦཏྟིབྷྱཱཾ། ཏིཔིཏྟཙྟགཔརིགྲཏིཏཾ ཏོསཏྟཡཔིརོཏྟི ཙྟགྟིབྷྱཱཾ། ཏིཔིཏྟཔྟུཔསམཔརིགྲཏིཏཾ ཏོསཏྟཡཔིརོཏྟི ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱཾ། ཏིཔིཏྟཔྲཛྷཔརིགྲཏིཏཾ ཏོསཏྟཡཔིརོཏྟི པཉྩྟིབྷྱཱཾ། སརྦཏྟིབྷྱཱནཔརིགྲཏིཏྟནི ཙྟགྟུཔསམཔཉྩྟིབྷྱཱནི ཨཔྱིསཾཡྟདཏོ པཱཊིཙྪཏུཕིཏྟཏོ ཙ, ཙྟགྟིབྷྱཱནཔརིགྲཏིཏྟནི སརྦཏུཔསམཔཉྩྟིབྷྱཱནི པཱཊིཔཀྵཔརིརྟྟགཏོ སབྲཔརིརྟྟགཕལཏྟ ཙ, ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱནཔརིགྲཏིཏྟནི སརྦཏྟགཔཉྩྟིབྷྱཱནི ཀིལེསཔརིལྷཏཔྟུཔསམཏོ ཀཱམཏུཔསམཏོ ཀཱམཔརིལྷཏཔྟུཔསམཏོ ཙ, པཉྩྟིབྷྱཱནཔརིགྲཏིཏྟནི སརྦཏྟགྟུཔསམྤྲིབྷྱཱནི ཉཱཎཔུབྦངྒམཏོ ཉཱཎཱནུཔརིཝཏྟནཏོ ཙཱཏི ཨེཔཾ སབྦཔི པྟརམིཡོ སརྦཕཱཎྤཱཔིཏྟ ཙྟགཔརིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསམོཔཏྟཏྟ པཉྩྟཔརིསུཏྟཱ། སརྦཏྟི ཨཱཏྟསཾ ཛནཀཏྟ། ཙྟགོ པརིགྲཏཀཏྟ, ཨུཔསམོ པརིཔཱུཏྟཏྟ, པཉྩ པྟརིསུཏྟཏྟ། ཏཏྲ ཨཱཏིསྨིཾ སརྦཏྟིབྷྱཱཾ སརྦཔཱཊིཙྪཏྟ, མཛ྄ཛྷེ ཙྟགྟིབྷྱཱཾ གཏཔཚེཏྟནསྨ པརཏིཏྟཡ ཨཏྟཔརིརྟྟགཏོ། ཨཏྟེ ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱཾ སབྦཔསམཔརིཡོསཱནཏྟ། ཨཱཏིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནེསུ པཉྩྟིབྷྱཱཾ ཏསྨཾ སཏི སམྦྷཝཏོ ཨསཏི ཨབྷཝཏོ ཡཐཱཔཱཊིཙྪཏྟ ཏྟཝཏོ།

ཏཏྲ མཏྟཔུརིསཱ སཏཏམཏྟཏིཏཔརཏིཏགརེཏི གཏུཔིཡཏྟཕགརེཏི སརྦཏྟཙྟགྟིབྷྱཱནེཏི གིཏིཏྟུཏྟ ཨཱམིསཏྟནེན པརེ ཨནུགྲཧནྟི། ཏཏྲ ཨཏྟཏིཏཔརཏིཏགརེཏི གཏུཔིཡཏྟཕགརེཏི ཨུཔསམཔཉྩྟིབྷྱཱནེཏི ཙ པབྦཛིཏྟཏྟ ཏྟམྨཏྟནེན པརེ ཨནུགྲཧནྟི།

ཏཏྲ ཨཏྟིམཏྟཔེ བོདྷིསཏྟསྨ ཙཏུརྟིབྷྱཱནཔརིཔུརཎཾ། པརིཔུཏྟཙཏུརྟིབྷྱཱནསྨ ཏི ཙརིམཀཏྟཔྟུཔཔཏྟིཏི ཨེཀོ། ཏཏྲ ཏི གཡྟཱསྨིཾཥིཏིཨཱཏྟིཏིཀཔྲམཏེསུ པཉྩྟིབྷྱཱནསམུཏཱགམེན སཏོ སམྦུཏྟཏོ སརྦཏྟིབྷྱཱནཔྟརིཔུརིཡཾ སམྦྷུཏིཏྟཏོ ཨུཏྟཏྟབྟིམུཁོ སཏྟཔཏཔྲིཏིཏྟརེན གཏྟ སབྲ ཏིསྨ ཨོལོཀིཏྟ སརྦཏྟཔརིཔཱུཏྟིཏྟ ཕཏསྨ –
"ཨགྒོཏམསྨི ལོཀསྨ, ཛེཊྛོཏམསྨི ལོཀསྨ, སེཊྛོཏམསྨི ལོཀསྨཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༡; མ. ནི. ༣.༢༠༧) ཏིཀྲཏྟཾ སཱིཏཏྟཾ ནཏི།

ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱནསམུཏཱགམེན ཛེཊྛཏུརམཏཔབྲཛྷཏཏྟསྨཔཱིནོ ཙཏུཀྐཛྷཱནཔཏེསཀོཔཱིཏསྨ ཡོབྦནསྟྲབྷཛྫིཔིཏསམྤྲྀཧིམཏྟཾ ཨུཔསམོ། ཙྟགྟིབྷྱཱནསམུཏཱགམེན མཏཏོ ཀྲཏིཔརིཙྪཏྟསྨ ཏཏྟགཏསྨ ཙ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫསྨ ཨནཔེཀྵཔརིརྟྟགོཏི།

ཏུཏིཡེ ཋཱནེ ཨཏྟིསམྦོདྷིཡཾ ཙཏུརྟིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཏྟི ཀེཙི། ཏཏྲ ཧི ཡསྟཔཱཊིཙྪཱི སརྦཏྟིབྷྱཱནསམུཏཱགམེན ཙཏུཏྟཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཨཏྟིསམཡོ, ཏཏོ ཧི སརྦཏྟིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཾ། ཙྟགྟིབྷྱཱནསམུཏཱགམེན སབྲཀིལེསུཔཀྐིལེསཔརིརྟྟགོ, ཏཏོ ཧི ཙྟགྟིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཾ། ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱནསམུཏཱགམེན པརམུཔསམཔཏྟི, ཏཏོ ཧི ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཾ། པཉྩྟིབྷྱཱནསམུཏཱགམེན ཨནཱཝརཎཉཱཎཔཊིལཱབྷོ, ཏཏོ ཧི པཉྩྟིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཏྟི། ཏཾ ཨསིཏྟཾ, ཨཏྟིསམྦོདྷིཡཱཔི པརམཏྟབྷཱཝཏོ།

ཙཏུཏྟེ ཋཱནེ ཏྟམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནེ ཙཏུརྟིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཏྟི ཨཏྟེ། ཏཏྲ ཧི སརྦཏྟིབྷྱཱནསམུཏཱགཏསྨ ཏྟཱདསཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨརིཡསཙྩཏེསནཱཡ སརྦཏྟིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཾ། ཙྟགྟིབྷྱཱནསམུཏཱགཏསྨ སཏྟམྨམཏྟཡཱགཀརཎེན ཙྟགྟིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཾ། ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱནསམུཏཱགཏསྨ སཡཾ ཨུཔསནྟསྨ པརེསཾ ཨུཔསམནེན ཨུཔསམྤྲིབྷྱཱཾ པརིཔུཏྟཾ།

བཛྲཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏཱསྨ། ཕེཏེཤྭཾ ཨུཥཎྜིཔརིཛྙཱནཏེན བཛྲཌཱཀིནཱིཾ པརིཔཱུཎྞཏྟེ། ངཏཔི ཨཀིཾཏྟྱཾ, ཨཔརིཡཱཀིཏཏྟ ཕུཊྡྷཱཀྵཾཏྟསྨ།

ཙཏུརྦྲེ ཕྲཏེ པརིཎཱིཏྲཏེ ཙཏུརཌཱཀིནཱིཾ པརིཔཱུཎྞཏྟེ ཨཔརེ། ཏཏ ཏེ པརིཎཱིཏྲཏཏྟ པརམཏྠསཏྭསམྤྲཏིཔཏྟ སཏྭཌཱཀིནཱིཾ པརིཔཱུཎྞཾ། སཏྭཔཏྟིཔཏེཏཱིཤྲཱིཏེན ཙཀྲཌཱཀིནཱིཾ པརིཔཱུཎྞཾ། སཏྭསཏྟསྟུཔསམཏེན ཨུཔཱཡཌཱཀིནཱིཾ པརིཔཱུཎྞཾ། བཛྲཔཡོཛནཔརིཎཱིཏཏེན བཛྲཌཱཀིནཱིཾ པརིཔཱུཎྞཏྟེ། ཏཏ མཏྟཔུརིསཏྠ བིཤེཥེཎ མིཏྟཁེཏྟེ ཨཏྲིཏྟཏྟིཡཾ སཏྭཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏསྨ སཏྭཌཱཀིནཱིནཔརིཔཱུཏྟཏྠམཏྲིཏྲཏྟཾ, བིཤེཥེཎ གཏུཀྲཁེཏྟེ ཨཏྲིསསྟྲིཏྟིཡཾ བཛྲཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏསྨ བཛྲཌཱཀིནཱིནཔརིཔཱུཏྟཏྠམཏྲིཏྲཏྟཾ, བིཤེཥེཎ མུདྲིཏཁེཏྟེ ཏྟསྨཙཀྲཱཔྲཔཏྟཏེ ཙཀྲཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏསྨ ཙཀྲཌཱཀིནཱིནཔརིཔཱུཏྟཏྠམཏྲིཏྲཏྟཾ, བིཤེཥེཎ ཨུཔེཀྵཁེཏྟེ པརིཎཱིཏྲཏེ ཨུཔཱཡཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏསྨ ཨུཔཱཡཌཱཀིནཱིནཔརིཔཱུཏྟཏྠམཏྲིཏྲཏྟཏྟེ ཏཐཱཏཱ།

ཏཏ སཏྭཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏསྨ སཾསྐཱརེན སྐྲིཡཾ ཕེདིཏཐཱཾ། ཙཀྲཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏསྨ སཾཔྲཛྙཱནེན སཾཛྙཱཾ ཕེདིཏཐཱཾ། ཨུཔཱཡཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏསྨ ཨུཔཱཡཏྟཏྟ རཱུཔཾ ཕེདིཏཐཱཾ། བཛྲཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏསྨ སྐནྡྷཱཀྵཡ བཛྲ ཕེདིཏཐཱ། ཨེཝཾ སྐྲིཡཱསྐནྡྷཙཏྟཏེཏེཤྲཱིཕེསཏྟེཡོ ཕེདིཏཐཱ། ཏཐཱ སཏྭཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏམེན ཏཏྟྭགཏཾ ན གཙྪཏི ཨཕེཤཾཕཱཏནཏོ།
ཙཀྲཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏམེན ཡོཏྭགཏཾ ན གཙྪཏི ཨཏྲིཏྲིཏཏྟོ། ཨུཔཱཡཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏམེན རཱུཔཱགཏཾ ན གཙྪཏི ཨཏཔཏྟཏྟོ། བཛྲཌཱཀིནཱིནསམུདྒཏམེན མོཏྟགཏཾ ན གཙྪཏི
ཡཏྟ ཕྲཏྟཔཱེཏྟཏོ།

ཏཐཱ པཉྩམེན ཨཏུཏྟཾ ཨཏྲིཏྟཏིཏི, ཏྲུཏཱིཡེན ཨཡུཀྟཾ པཏེཏིཔཏི, ཏཏིཡེན ཨཤྲིཏཾ པརིཔཀྵཏི, ཙཏུརྠེན ཨསམྦྷུཏྟཾ ཕྲིཏེཏི། པཉྩམེན ཏེཛཱཏྟསྤྲཁཔཏྟཏྟེ, ཨིཏཱིཏི པཕིཕིཀཱཨུཔཱཡམཱསམྦུདྡྷིསྤྲཁཔཏྟཏཾ ཏྲིཏྟཏི ཏཐཱཏཱ། ཏཐཱ ཕིཕིཀཱཛཔྲཏིསྤྲཁསམུདྡྷིཛཔྲཏིསྤྲཁཨཔྲཏིཛཀཱཡསྤྲཁསཏིཔྲཏིསྟྱེ- ཨུཔེཀྵཱསྤྲཁཔཏྟཏཾ ཨིཏིཏི ཙཏུཏི ཡཐཱཀྲམཾ ཏྲིཏྟེ།
ཨེཝམནེཀཱཀཱརཱཏུཏྟཱཏི ཙཏུཏི ཨཏྲིཏྟཏེཏི སཏྭཔཱུརམིསམུཏྟསཏྟཏོ ཕེདིཏཐཱ། ཡཐཱ ཙ ཙཏུཏི ཨཏྲིཏྟཏེཏི སཏྭཔཱུརམིསཏྟཏོ, ཨེཝཾ གཏུཀྲཔཉྩཏིཕིཏི ཏཐཱཏཱ། སཏྭཔི ཏི
བོདྷིསཏྭཾ གཏུཀྲཔཉྩཏི སཏྟཏེཏོ། གཏུཀྲཔཉྩཔརིཤྲཏེཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏེཀཱཀྲ མཏྟབོདྷིསཏྭཏྟ ཏྟཔཏེ ཕུཊྡྷཏྟསིདྡྷིཔརིཡོསཏྟཏི། ཨེཝམིཏྟསཾ སཏྟཏོ ཕེདིཏཐཱ།

ཀོ སམྤྲཏྟཏྟཔྲཡོཏི? སཀཱལསཏྟཔི པུཏྟཏིསམྤྲཏྟཾ སམྤྲསཾབྷྲཱིཾ ཨུཏྟིཾ ཨཏཔསེསསམྤྲཏཾ ཨཔེཀཱཀྲཱཏྟཏིཡོཀེན, ཏཐཱ ཙ སཀྲཱཏྟཀཱཏྟ ཨུཏྟརཔཏུཏྟཏཡོཀེན,
སྟཏྟཀཱཏྟ ཏེརཏྟཏཡོཀེན, ཙིརཀཱཏྟིཡོཀོ ཙ ཨཏྟཏྟ ཨཔྲོཏྟཏྟཔཏྟེཏྟཏི། ཏཾ པཏྟཏྟ ཀཱལཔརིསྤཾ པརཏོ ཨུཔི ཏྲཔིཏྟཏི། ཨིཏི ཙཏུརཀྲཡོཀོ ཨིཏྟཾ ཕྲཏེཏྟཾ
སམྤྲཏྟཏྟཔྲཡོ། ཏཐཱ མཏྟཏྟཏེན བོཏྟཡ པཏེཔཏྟཏེན སམྤྲསཾབྷྲཏྟཡ ཕུཏྟཾ པུརིཏརམེཔ ཨཏྟ ཏེཤྭཏིཏྟཾ – "ཨིསྟཾ ཨཏྟཏྟཔཾ ཕུཏྟཾ ཏེཤྭཏིསྟི"ཏི། ཏཾཏཾཔརིཀྲཏཔཏྟཏྟ
པཏེཏྟཏྟཏོ པུརིཏརམེཔ ཏྟཏམུཁེ ཏེསྟཏྟིཏཏྟཱ། "ཡཾ ཀིཏྟི མཡཾ ཨུཔྤཏྟཱཾ ཏྟཔིཏཔརིཀྲཏྟཏྟཾ, སཏྟཱཾ ཏཾ སཏི ཡཏྟཀཱ ཏསྟྟམི, ཏིསཾ པཏ ཏིཀྐཔསེསཾ ཨེཔ མཡཾ
པརིཏྟཏྟིཏཏྟཱ"ཏེ།

ཨེཝཾ ཏིསྟ སམྤྲཏེཔ པརིཏྟཀཱལ ཀཏི ཙིཏྟཏིསཏྟརེ ཡཾ ཨུཔྤཏྟཏི པརིཀྲཏཔཏྟ ཨཔེཏྟཏཀཱ སཔེཏྟཏཀཱ ཡཾ, ཏཐཱ ཡེ ཨིམེ པུཏྲེ ཏྟཏེ ཨཀཱཏཔརིཙཡོ,
པརིཀྲཏཔཏྟཏྟ པརིཏྟཔོ, ཨུཔཔརམཏུཏྟཏྟ, པརིཀྲཔཡཙིཏྟཏི **ཙཏྟརཾ ཏྟཏཔེཏེཝཏྟ,** ཏིསྟ ཡཏྟ མཏྟབོདྷིསཏྟཏྟ སཾཔེཏྟསྟཏེསྟ ཏེཥཏྟསྟེསྟ པཏྟཔཏྟཏི ཙ ཡཏྟཀཱཏེ ཏྟཏེ ཙིཏྟཾ
ན པཀྲཏཏི ན ཀཱམཏི། ཏེན ཏེཏྟམེཏྟ ཀཏྟཏྟཾ "ཨཏྟཏྟཾ ཏྟཏེ པུཏྲེ ཨཀཱཏཔརིཙཡོ, ཏེན མེ ཨིཏརཏི ཏྟཏྟཀཱསྟཏྟ ཙིཏྟེ ན སཏྟཏྟི"ཏི། སོ ཨེཝཾ མེ ཨིཏོ པཏཾ
ཏྟཏྟཏིརཾ ཙིཏྟཾ ཏྲཔིཏྟཏི, ཏཏྟཾ ཨིཏོ པཏྟཡ ཏྟཾ ཏསྟྟམི, ཏཏྟ མཡཾ པཏེཀཱསྟཔ པརིཀྲཏཔཏྟཏྟ ཡཏྟཀཱཏྟཾ པརིསྟཏྟཏི ཏྟཾ ཏེཏི སུཏྟཏྟཏོ པཡཏཔཏྟཏྟི ཕྲོསཀྲཱརཏོ
ཡཏྟཡོཀོ ཏྟཏསཾཔེཏྟཀཱརཏོ། ཨེཝཾ མཏྟསཏྟཏྟ **པཉྩམོ ཏྟཏཔེཏེཝཏྟ** ཏཏོ ཏོཏི པེཏཏོ སམུཏྟཏྟཏྟ།

ཏཐཱ མཏྟསཏྟོ ཏེཤྭཏྟསྟཏྟ པརིཏྟཏྟཔེ སཏི ཕེཀཱལེ ཙ ཨིཏི པཏེསཏྟིཏྟཏི – "ཨཏཾ ཁོ པུཏྲེ ཨཏྟཏྟསྟིལཏྟཡ ཨིཏརཏི ཨེཝཾ པཏྟཡཕེཀཱཡོ ཏྟཏོ , ཏསྟཏྟ
ཨིཏྟཏེ མཡཾ པརིཏྟཏེན ཡཾ ཏྟིཏེན ཡཾ ཡཏྟཡཏྟཏེན ཏེཤྭཏྟསྟེན ཨཏྟཏྟཾ པྲིཡོཏྟཔི ཏྟཏམེཔ ཏྟཏཏྟཱཾ, ཡེཏྟཏྟཾ ཨུཔཡཏིསྟི ཏྟཏཔཏྟརམིཾ མཏྟཀཱ པཏཔིསྟསྟི"ཏི། སོ ཨིཏཏྟིཏརེཏ
ཏཾ ཏྟཏྟཾ ཏེཏི སུཏྟཏྟཏོ པཡཏཔཏྟཏྟི ཕྲོསཀྲཱརཏོ ཡཏྟཡོཀོ ཏྟཏསཾཔེཏྟཀཱརཏོ། ཨེཝཾ མཏྟསཏྟཏྟ **ཏྲུཏིཡོ ཏྟཏཔེཏེཝཏྟ** ཏཏོ ཏོཏི པེཏཏོ སམུཏྟཏྟཏྟ།

ཏཐྲ མནྟྲསཏྲེ དེཤྭནྟམཱཏྲ ཨུཔཱལྭཱརམནྟཔྲཱསཱདཱཡ ཨདྡྷཱཀཱམུདྡྷཱཙཱརྟཱིཏྲེ ཨུཔཱརྗྙཱམུཀྟེ ཨེཝཾ པཏེིསཏྲིཀྲཱཏི – "ནནུ ཏཡཱ སཔྲུརིས ཨུཔཱལྭཱརཏམྤྲ སབྲཱསིཏྲེ སམྨཱསམྦུདྡྷེ

ཨཱདྡྷིཔཏྲིཏྲ, ཏསྨཱ ཏདཏྲཱི ཏཡཱ ཨུཔཱལྭཱརམནྟཏྲེ ཨེཝཾ དེཤྭནྟམྨེ ཏུའུཾ ཡུཏྟནྟཡཱ"ཏྲེ། སོ ཨུཔཱལྭཱརཾ མནྟཏྲཱཏྲ དེཏི སུཏྟནྟཏྲཱི པཡཱཏཡཱཏྲི ཕོཏྭཱཏཱརཏྟེ ཡུཏཡཻཏྲཱི དྭཱདཤཱིབཱིབཧྭཱཏྲཏྲེ།

ཨེཝཾ མཏྲཱཔུརིསཏྲ **ཏཏིཡོ དྭཱདཤཱིབཱིབཧྃ** ཏཏྟེ ཏཏྟི ཕིཏཏྟེ སམྨུཏྟཱིཏྟཱ།

ཏཐྲ མནྟྲསཏྲེ ཏཱཾ དེཏྲེ ཡཏྲ དེཤྭནྟམྨཱཏྲ པརིགྲཱཡཾ པསྨཱཏི, སོ ཨེཝཾ པཏེིསཏྲིཀྲཱཏི – "ཨཡཾ ཁོ སྨཱཁཱཏཾ སབྲཱཧྨོ, ཡདིདཾ ཁཡཏྲཱམྤྲ ཕཡཏྲཱམྤྲ ཙ།

ཨཔི ཙ མེ པུབྲེ ཏྲཏྟིསཏྲ ཏྲཏྲ ཨཀཱཏཏྲ ཨེཝཾ སྨཱཁཱཏཾ པརིགྲཱཡོ དེསྨཱཏི, ཏཏྲཏཾ ཡབྲཱཡཏྲེན དེཤྭནྟམྨེན པརིཏྲེན ཕྱཱ ཕིཔུཡེན ཕྱཱ ཏྲཏམེཕ ཏདེཤྱཾ, ཡེཏྲཏཾ

ཨྱཱཡཏིཾ ཏྲཏཡཱརམིཡཱ མཏྲཱཀཱཾ ཕུཔུཏིསྨཱསྨཱ"ཏི། སོ ཡབྲཱཡཏྲེན ཏཱཾ དེཏི སུཏྟནྟཏྲཱི པཡཱཏཡཱཏྲི ཕོསཏྲཱརཏྟེ ཡུཏཡཻཏྲཱི དྭཱདཤཱིབཱིབཧྭཱཏྲཏྲེ། ཨེཝཾ མཏྲཱསཏྲཏྲ **ཙཏུཏྟྲོ དྭཱདཤཱིབཱིབཧྃ** ཏཏྟེ ཏཏྟི ཕིཏཏྟེ སམྨུཏྟཱིཏྟཱ། ཨེཝཾ ཡེ ཡེ ཏྲཏཡཱརམིཡཱ ཕིཏིབཏྲཱམྤྲཏྲ ཨཏྲཱ, ཏེསཾ ཏེསཾ ཡབྲཱརཏཾ པཏྟཕིགྲཱཏྲ པཏཱིཕིཏྟེཏཾ ཨུཔྤཱཡོ། ཡཐཱ ཙ

ཏྲཏཡཱརམིཡཱ, ཨེཝཾ སྤེལཡཱརམིཨཱཏྲིསུཔི ཏཐྲཱབཱི།

ཨཔི ཙ ཡཾ མཏྲཱསཏྲཏྲ བུདྡྷཏཾ ཨཏྲསཏྲིཤཱཏཏཾ, ཏཾ སམྨཱདེཕ སབྲཱཔཱརསྨཱིཏཾ སམྤཱདཏུཔཱཡོ། བུདྡྷཏྲི ཨཏྲཏཾ ནིཤྭཱཏིཏྲ ཚཏྟེ མཏྲཱཔུརིསོ ཏཐྲ ཏཐྲ

བོདྷིསམྦྷཱརཔཱརིཔུརིཡཱ ཀྲཱཏཻཏྟེ ཕཱཡམཏྟེ སཏྟིརསྨ སུཁུཔཱཀཱརཏཏྲ ཨུཔཏྟེཏཀིསུ དུསྨཱཏིསུཔི ཀིཏྟེསུ དུརཕྲིསམྦྷཱཕེསུཔི སཏྟསཏྟཱརསམུཔཏྟེཏིསུ ཨཏཏྲིསུ ཏིབྲེསུ ཡཱཁཏརེསུ

"ཨཡཾ མཡཱ ཨཏྲཏྲཱཔྟོ བུདྡྷཏཾ པརིཏྟཏྲེ, ཡཾ ཡཱ ཏཾ ཡཱ ཨེཏྲ ཏོཏྟུ"ཏི ཏཾཏིམིཏྲཾ ན ཀཱམྤཏི ན ཕེཏྟཏི, ཨིཏྲིཀཱམྤི ཨཏྲུཔཏྲཾ ན གཱཙྪཏི, ཀུསལཱརམྦྷེ ཨཏྲུཏཏྲོ

ཨཙལཱཏྲིཏྲཱཏྟོཕ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཨཏྲསཏྲིཤཱཏཏྲེ ཨེཏཱསཾ སམྤཱདཏུཔཱཡོ།

ཨཔི ཙ སམྨཱསཏྟེ ཀཱཏྲཏྲིཏྲིཏྲཱརསྨ ཨཏྲཏི སཱིཏེཏསྨ པརིཙོསཏཾ པརིསུ ཙ སཱིཏེཏསྨ པརིཕཏྲཏཾ ཨེཏཱསཾ སམྤཱདཏུཔཱཡོ། སམྨཱསམྦོདྷིསམཏྟིཀཱམཡ ཏི

ཀཱཏམཏྲཔཙེཏྲཏྲཏྲ མཏྲཱསཏྲཏྲ ཡུཏྲཱཕཏྟེ པརིཏྟཏཏེཏ སཏྲེསུ ཏྲཏྲེསུ ཨཏུཔལིཏྲཏྲ ཨཏྲཏི སཱིཏེཏྟེ པརིགྲཱཡཾ པརིཡཱཏྲཏཾ གཱཚྪཏི, མཏྲཱཀཱརཏྲཏྲསམྨུསེཕཏེཏ པཏ ཕིཡཔུཏྟེ

ཕིཡ སབྲཱསཏྟེ སམྦུཏྲསུཏྲཏྲ ཏིསུ མཏྲཱཀཱརཏྲཏྲསཱིཏེཏྟེ པརིཕཏྲཏི, ཏཏྟེ ཙ ཏཾཏཏཕཏྲཏྲུཏྟུཾ ཨཏྲཏཱརསཏྟུཏེསུ ལོཏཱཏྟེཏཏྲོཏཕིཏཱམེཏ ཕིཏྟུཏྟེཀཏམཚཏྟེཡཱཏིཏོབོདྷིསམྦྷཱརཔཏཱིཔཏྟཱ

མཏྲཱཔུརིསོ དྭཱཔིཡཕཙཏཨཏྲཱཙཏྲཏཱཡཱསམྤཏྲཏཏྲཏཱཏཏྟེ ཙཏུཏྟེ སཏྟཏཕཏྲུཏྟེ ཙཏུརཏྟེབྲཏཏུཀཱཏྟེཏྟེ ཨཏྲཏྲཾ ཛཏཏྲ སཏྟཏཱཀཱརཏྟེཏ ཨུཔཏཱརི ཡཏྲཏཡེ ཨཕཏྲཏཱརཏྟཾ པརིཡཏཙཏྲུ

ཀཱརོཏི།

མཏྲཱསཏྲཏྲཏྲི མཏྲཱཀཱརཏྲ མཏྲཱཔཏྲཱ ཙ ཏྲཏེན ཨཕཏྲཏྲ, ཏཏཾ ཕིཡཕཙཏེཏ, ཕིཡཕཙཏཾ ཨཏྲཙཏཱིཡཏཡ, ཨཏྲཙཏཱིཡཏ སམྨཏཏྲཏཡ ཨཕཏྲཏྲ སཏྟཏྲེཏྲ ཙ། ཏེསཾ

སབྲཱཔི སཏྟེ ཨཏྲཏྲ ནིབྲཱིསེསེ ཀཱཏྲ བོདྷིསམྦྷཱརེསུ པཏཱིཔཛྫཏཏཾ སབྲཏྲ སམྨཏསུཁཏྲགྲཱཏཏཡ སམྨཏཏྲཏཡ སཱིཏྲཱི། བུདྡྷབྲཱུཏཏྲཱི ཙ ཏེཏེཕ ཙཏུཏྟེ སཏྟཏཕཏྲུཏྟེ

ཙཏུརཏྟེབྲཏཏཔཏེཕུཏེཏྲཏྲེཕུཏྲཏྟེ ཛཏཏྲ ཨཏྲཏྟེཏཱཀཱརཏྟཏྲཏྟེཏ ཨཏྲེཕིཏཡཏཾ སིཏྟཛཏྟེ། ཏཏྲཏྲེ སམྨཏསམྦུཏྲཏཾ ཐཱཏྲིཏྲཏྲེཏ པརིཔུཏྲེཏྲཏྲེཕུཏྟཾ, ཕིཡཕཙཏཾ སཏྟཏྲིཏྲེཏ,

ཨཏྲཙཏཱིཡཏ པཛྫཏྲིཏྲེཏ, སམྨཏཏྲཏཏ ཨུཔཏསམྨཏྲིཏྲེཏ པརིཔུཏྲེཏྲཏྲེཕུཏྟཱ། ཏཐྲཀཱཏྲཏྲི སབྲཏྲཡཀཱཔཏྟཱཀཱཏྲཏྲེ སམྨཏཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲེ། ཏཏ ཏི ཏེསཾ ཨཏྲིསཏྲ ཨེཀཱིཏྲཏྲོ།

ཏིཏེཕྱཏ "ཏཏྲི ཕིསུཏྟིཡཱ ཏཏཏྲ"ཏྲེ། ཏོཏྲེ ཙོཏྲ –

"སཏྟེ ཏཏྲཱི ཨུཔསཏྟེ, པཛྫཏྲ ཨཏྲཀཱསྨཀཱ།

སམྤཏསབྲཱསམྤཏ, ཀཱཾ ཏཏམཏྲཾ ཏ སྐཏྲཡེ།།

"མཏྲཱཀཱརཏྲཀོ སབྲ, ཏིཏིཏྲི ཙ ཨུཔིཏྲཀཱ།

ཏེརཔེཏྲི ཙ སབྲཏྲ, ཨཏྟེ ཨཏྲཏྲེཡོ ཐཏྟོ།།

"ཕིརཏྟེ སབྲཏྲསྨེསུ, སཏྲེསུ ཙ ཨུཔིཏྲཀཱ།

སཏྟ སཏྟཧིཏེ ཡུཏྟོ, ཨཧཾ ཨཙྪརིཡོ ཛིནོ།།

“སབྦཉྙཱུ སབྦསཏྟཱནཾ, ཧིཏཱཡ ཙ སུཁཱཡ ཙ།
ཨུཔྤནྣོ ཨཱཀིལཱསུ ཙ, ཨཧཾ ཨཙྪརིཡོ ཛིནོ”ཏི།།

ཀིཏྟཀེན ཀཱལེན སམྤནྣནྟི? ཧེཊྛིམེན ཏཱཝ པརིཙྪེདེན ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, མཛྫྷིམེན ཨཊྛ ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ, ཨུཔརིམེན པན སོལས ཨསངྑྱེཡྻཱནི ཀཔྤསཏསཧསྶཉྩ། ཨེཏེ ཙ བྷེདཱ ཡཐཱཀྐམཾ པཉྙཱདྷིཀསདྡྷཱདྷིཀཝཱིརིཡཱདྷིཀཝསེན ཉཱཏབྦཱ། པཉྙཱདྷིཀཱནཉྷི སདྡྷཱ མནྡཱ ཧོཏི པཉྙཱ ཏིཁིཎཱ, སདྡྷཱདྷིཀཱནཾ པཉྙཱ མཛྫྷིམཱ ཧོཏི, ཝཱིརིཡཱདྷིཀཱནཾ པཉྙཱ མནྡཱ, པཉྙཱནུབྷཱཝེན ཙ སམྨཱསམྦོདྷི ཨདྷིགནྟབྦཱཏི **ཨཊྛཀཐཱསུ** ཝུཏྟཾ།

ཨཔརེ པན “ཝཱིརིཡསྶ ཏིཀྑམཛྫྷིམམུདུབྷཱཝེན བོདྷིསཏྟཱནཾ ཨཡཾ ཀཱལབྷེདོ”ཏི ཝདནྟི། ཨཝིསེསེན པན ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏིཀྑམཛྫྷིམམུདུབྷཱཝེན ཡཐཱཝུཏྟཀཱལབྷེདེན བོདྷིསམྦྷཱརཱ ཏེསཾ པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪནྟཱིཏི ཏཡོཔེཏེ ཀཱལབྷེདཱ ཡུཏྟཱཏི ཝདནྟི། ཨེཝཾ ཏིཝིདྷཱ ཧི བོདྷིསཏྟཱ ཨབྷིནཱིཧཱརཀྑཎེ བྷཝནྟི ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུཝིཔཉྩིཏཉྙཱུནེཡྻབྷེདེན། ཏེསུ ཡོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ, སོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སམྨུཁཱ ཙཏུཔྤདིཀཾ གཱཐཾ སུཎནྟོ ཏཏིཡཔདེ ཨཔརིཡོསིཏེ ཨེཝ ཚཧི ཨབྷིཉྙཱཧི སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ སམཏྠཔནིསྶཡོ ཧོཏི, སཙེ སཱཝཀབོདྷིཡཾ ཨདྷིམུཏྟོ སིཡཱ།

དུཏིཡོ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སམྨུཁཱ ཙཏུཔྤདིཀཾ གཱཐཾ སུཎནྟོ ཨཔརིཡོསིཏེ ཨེཝ གཱཐཱཡ ཙཏུཏྠཔདེ ཚཧི ཨབྷིཉྙཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ སམཏྠཔནིསྶཡོ ཧོཏི, ཡདི སཱཝཀབོདྷིཡཾ ཨདྷིམུཏྟོ སིཡཱ།

ཨིཏརོ པན སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སམྨུཁཱ ཙཏུཔྤདིཀཾ གཱཐཾ སུཏྭཱ པརིཡོསིཏཱཡ གཱཐཱཡ ཚཧི ཨབྷིཉྙཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ སམཏྠཔནིསྶཡོ ཧོཏི།

ཏཡོཔེཏེ ཝིནཱ ཀཱལབྷེདེན ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརཱ ལདྡྷབྱཱཀརཎཱ ཙ ཨནུཀྐམེན པཱརམིཡོ པཱུརེནྟཱ ཡཐཱཀྐམཾ ཡཐཱཝུཏྟབྷེདེན ཀཱལེན སམྨཱསམྦོདྷིཾ པཱཔུཎནྟི། ཏེསུ ཏེསུ པན ཀཱལབྷེདེསུ ཨཔརིཔུཎྞེསུ ཏེ ཏེ མཧཱསཏྟཱ དིཝསེ དིཝསེ ཝེསྶནྟརདཱནསདིསཾ དཱནཾ དེནྟཱཔི ཏདནུརཱུཔཾ སཱིལཱདིསབྦཔཱརམིདྷམྨེ ཨཱཙིནནྟཱཔི པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགེ པརིཙྩཛནྟཱཔི ཉཱཏཏྠཙརིཡཾ ལོཀཏྠཙརིཡཾ བུདྡྷཏྠཙརིཡཾ པརམཀོཊིཾ པཱཔེནྟཱཔི ཨནྟརཱ ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ བྷཝིསྶནྟཱིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི། ཀསྨཱ? ཉཱཎསྶ ཨཔརིཔཀྐཏྟཱ བུདྡྷཀཱརཀདྷམྨཱནཾ ཨཔརིནིཊྛིཏཏྟཱ། པརིཙྪིནྣཀཱལནིཔྥཱདིཏཾ ཝིཡ ཧི སསྶཾ ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལཔརིནིཔྥཱདིཏཱ སམྨཱསམྦོདྷི, ཏདནྟརཱ པན སབྦུསྶཱཧེན ཝཱཡམནྟེནཱཔི ན སཀྐཱ ཨདྷིགནྟུནྟི པཱརམཱིཔཱརིཔཱུརི ཡཐཱཝུཏྟཀཱལཔརིཙྪེདེན སམྨཱསམྦོདྷི ཨདྷིགནྟབྦཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཀོ ཨཱནིསཾསོཏི? ཡེ ཏེ ཀཏཱབྷིནཱིཧཱརཱནཾ བོདྷིསཏྟཱནཾ —

“ཨེཝཾ སབྦངྒསམྤནྣཱ, བོདྷིཡཱ ནིཡཏཱ ནརཱ།
སཾསརཾ དཱིགྷམདྡྷཱནཾ, ཀཔྤཀོཊིསཏེཧིཔི།།

“ཨཝཱིཙིམྷི ནུཔྤཛྫནྟི, ཏཐཱ ལོཀནྟརེསུ ཙ།
ནིཛ྄ཛྷཱམཏཎྷཱ ཁུཔྤིཔཱསཱ, ན ཧོནྟི ཀཱལཀཉྫིཀཱ།།

“ན ཧོནྟི ཁུདྡཀཱ པཱཎཱ, ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི དུགྒཏིཾ།
ཛཱཡམཱནཱ མནུསྶེསུ, ཛཙྩནྡྷཱ ན བྷཝནྟི ཏེ།།

“སོཏཔེཀྑུདྡ ནིཏྟི, ན ཏྲཔནྟི སྨུགཔཀྲིཀཱ།
ཨིཙྪཱིདྷྲཱཔི ན གཙྪནྟི, ཨུཔྤཏྟཕྲུཚནཔཏྲཀཱ།།

“ན ཏྲཔནྟི པརིཡཱཔནྣཱ, བོདྷིཡཱ ནིཡཏཱ ནརཱ།
སུདྡཱ ཨཱནནྟརིཀེཧི, སབྦཱ སུདྡྷགོཙརཱ།།

“མིཙྪཱདིཊྛིཾ ན སེཝནྟི, ཀམྨཀིརིཡདསྶནཱ།
ཝསམཱནཱཔི སགྒེསུ, ཨསཉྙཱ ནུཔཔཛྫརེ།།

“སུདྡྷཱཝཱསེསུ དེཝེསུ, ཧེཏུ ནཱམ ན ཝིཛྫཏི།
ནེཀྑམྨནིནྣཱ སཔྤུརིསཱ, ཝིསཾཡུཏྟཱ བྷཝཱབྷཝེ།
ཙརནྟི ལོཀཏྠཙརིཡཱཡོ, པཱུརེནྟི སབྦཔཱརམཱི”ཏི།། (ཇཱ. ས. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ; ཐེ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ; ཨཔ. ཨཊྛ. ༡.དཱུརེནིདཱནཀཐཱ) –

ཨིམེ སཾཁིཏྟཏོ ཨཱནིསཾསཱ། ཡེ ཙ “སཏོ སམྤཛཱནོ, ཨཱནནྡ, བོདྷིསཏྟོ ཏུསིཏཱ ཀཱཡཱ ཙཝིཏྭཱ མཱཏུཀུཙྪིཾ ཨོཀྐམཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༣.༢༠༠; དཱི. ནི. ༢.༡༧) སོལས ཨཙྪརིཡབྦྷུཏདྷམྨསུཏྟཱདཱིསུ, ཡེ ཙ “སཱིཏཾ བྱཔགཏཾ ཧོཏི, ཨུཎྷཉྩ ཨུཔསམྨཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (བུ. ཝཾ. ༢.༨༣) “ཛཱཡམཱནེ ཁོ, སཱརིཔུཏྟ, བོདྷིསཏྟེ ཨཡཾ དསསཧསྶཱི ལོཀདྷཱཏུ སངྐམྤཏི སམྤཀམྤཏི སམྤཝེདྷཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༣.༢༠༡; དཱི. ནི. ༢.༣༢) ཙ དྭཏྟིཾས པུབྦནིམིཏྟཱདཱིནི, ཡེ ཝཱ པནཉྙེཔི བོདྷིསཏྟཱནཾ ཨདྷིཔྤཱཡསམིདྡྷིཀམྨཱདཱིསུ ཝསིབྷཱཝཱདཡོ ཨཱནུབྷཱཝཱ ཏཏྠ ཏཏྠ **ཛཱཏཀབུདྡྷཝཾསཱདཱིསུ** ཝིབྷཱཝིཏཱ ཨཱནིསཾསཱ, ཏེ སབྦེཔི ཨིམཱསཾ ཨཱནིསཾསཱ། ཏཐཱ ཡཐཱནིདྡིཊྛཔྤཝཏྟིཀཱ ཨལོབྷཱདོསཱདིགུཎཡུགལཱདཡོ ཕལཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔི ཙ ཡསྨཱ བོདྷིསཏྟོ ཨབྷིནཱིཧཱརཏོ པབྷུཏི སབྦསཏྟཱནཾ པིཏུསམོ ཧོཏི ཧིཏེསིཏཱཡ, དཀྑིཎེཡྻཏཱཡ གུཎཝིསེསཡོགེན ཙ པརམཏྠཔུཉྙཀྑེཏྟཾ ཧོཏི གུཎཝིསེསཡོགཏོ། ཡེབྷུཡྻེན ཙ མནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏི, ཨམནུསྶཱནཾ པིཡོ ཧོཏི, དེཝཏཱཧི ཨནུཔཱལཱིཡཏི, མེཏྟཱཀརུཎཱཔརིབྷཱཝིཏསནྟཱནཏཱཡ ཝཱལམིགཱདཱིཧི ཙ ཨནབྷིབྷཝནཱིཡོ ཧོཏི, ཡསྨིཾ ཡསྨིཉྩ སཏྟནིཀཱཡེ པཙྩཱཡཱཏི, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨུལཱརེན ཝཎྞེན ཨུལཱརེན ཡསེན ཨུལཱརེན སུཁེན ཨུལཱརེན བལེན ཨུལཱརེན ཨཱདྷིཔཏེཡྻེན ཨཉྙེ སཏྟེ ཨབྷིབྷཝཏི པུཉྙཝིསེསཡོགཏོ།

ཨཔྤཱབཱདྷོ ཧོཏི ཨཔྤཱཏངྐོ, སུཝིསུདྡྷཱ ཙསྶ སདྡྷཱ ཧོཏི སུཝིསུདྡྷཱ, སུཝིསུདྡྷཾ ཝཱིརིཡཾ, སཏིསམཱདྷིཔཉྙཱ སུཝིསུདྡྷཱ, མནྡཀིལེསོ ཧོཏི མནྡདརཐོ མནྡཔརིལཱཧོ, ཀིལེསཱནཾ མནྡཏཱཡ སུཝཙོ ཧོཏི པདཀྑིཎགྒཱཧཱི, ཁམོ ཧོཏི སོརཏོ, སཁིལོ ཧོཏི པཊིསནྠཱརཀུསལོ, ཨཀྐོདྷནོ ཧོཏི ཨནུཔནཱཧཱི, ཨམཀྑཱི ཧོཏི ཨཔལཱསཱི, ཨནིསྶུཀཱི ཧོཏི ཨམཙྪརཱི, ཨསཋོ ཧོཏི ཨམཱཡཱཝཱི, ཨཐདྡྷོ ཧོཏི ཨནཏིམཱནཱི, ཨསཱརམྦྷོ ཧོཏི ཨཔྤམཏྟོ, པརཏོ ཨུཔདྡཝཔརིསྶཡཱ ཧོཏི པརེསཾ ཨནུཔདྡཝོ, ཡསྨིཾ ཙ གཱམཁེཏྟེ པཊིཝསཏི, ཏཏྠ སཏྟཱནཾ བྷཡཱདཡོ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཡེསུ ཙ ཨཔཱཡེསུ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཏཏྠ པཙྩུརཏྠཕེཡྻ དུཀྑེན ཨབྷིམཏྟཾ པཱིལཱིཡཏི, ཝིཔྤཊིསཱརབཧུལོ སཾཝེགམཱཔཛྫཏི། ཏསྨཱ མཧཱཔུརིསསྶ ལབྦྷམཱནཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨིཏི སཏྟཱནཾ པིཏུསམཏཱདཡོ གུཎཝིསེསཱ པཱརམཱིནཾ ཨཱནིསཾསཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཐཱ ཨཱཡུསམྤདཱ རཱུཔསམྤདཱ ཀུལསམྤདཱ ཨིསྶརིཡསམྤདཱ ཨཱདེཡྻཝཙནཏཱ མཧཱནུབྷཱཝཏཱཏི ཨེཝམཱདཱི མཧཱཔུརིསསྶ པཱརམཱིནཾ ཨཱནིསཾསཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ **ཨཱཡུསམྤདཱ** ནཱམ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨུཔཔཏྟིཡཾ དཱིགྷཱཡུཀཏཱ ཙིརཊྛིཏིཀཏཱ, ཏཱཡ ཡཐཱསམཱདཱནཱནི ཀུསལསམཱདཱནཱནི པརིཡོསཱཔེཏི, བཧུཉྩ ཀུསལཾ ཨུཔཙིནཱཏི། **རཱུཔསམྤདཱ** ནཱམ ཨབྷིརཱུཔཏཱ དསྶནཱིཡཏཱ པཱསཱདིཀཏཱ, ཏཱཡ རཱུཔཔྤམཱཎཱནཾ སཏྟཱནཾ པསཱདཱཝཧོ ཧོཏི སམྦྷཱཝནཱིཡོ། **ཀུལསམྤདཱ** ནཱམ ཨུལཱརེསུ ཀུལེསུ ཨབྷིནིབྦཏྟི, ཏཱཡ ཛཱཏིམདམཏྟཱདཱིནམྤི

ཨུཔསངྐམནྟིཡོ ཧོཏི པཡིརུཔཱསནྟིཡོ, ཏེན ཏེ ཝེཛྫིསེལཝནེ ཀཐེཏི། **ཨིསྶརིཡསམྤནྣ** ནཱམ མཧཱཡིདྡྷིཡཔནྣ མཧེསཀྑཱ མཧཱཔརིཝཱརཱ ཙ, ཏཱཧི སཀྐཱཧིཏཱཧི ཙཏྟཱཧི
སཀྐཱཏཔཱཏུཧི སཀྐཱཧིཏཱཾ, ཝིཉྙཱཧིཏཱཧི ཉཱཎེན ཝིཉྙཱཧིཏཱུཧི སམྦྷཱ ཧོཏི།

ཨཱཝིཛྫཱཔཐཙནྟཱ ནཱམ སཉྫཱཡཱཏཱ པརྒྷཡིཀཱཏཱ, ཏཱཡ སཏྟཱཾ པམཱཎགྒྷཏོ ཧོཏི, ཨཝཇྫིཉྫིཡཱ ཙསྨཱ ཨཱཀཏཱ ཧོཏི། **མཧཱཏྟཱཉྩཱཔཐཱ** ནཱམ ཨཱཏྟཱཉྩཱཔཐམཧཏྟཱ, ཏཱཡ པརེཏི ན ཨཝིཉྫཱཡཏི, སཡམེཝ པན པརེ ཨཝཇཱཏྟཱ ཨཝིཉྫཱཔཏི ཉཱཎེན སམེན ཡཐཱཏྟཱཏཀཱཊེཏི ཙ, ཨེཝམེཏི ཨཱཡུསམྤཏྟཱཡོ མཧཱཔུརིསསྶ པཱརམཱིཾ ཨཱཝིསཾསཱ, སཡཇྫ ཨཔརིམཱཎསྶ པུཉྙསམྦྷཱརསྶ པརིཔཱཀེཏིཏྟཱཏཱ ཡཱཝཏཱཡེ སཏྟཱཾ ཨཔཐཱཏཱཏཱཎསྶ པརིཔཱུཙཏཱསྶ ཙ ཀཱཏཎཏྟཱཏི ཧོཏི།

ཀིཾ ཕལནྟི? སམྤཏྟིཾ ཏཱཡ སམྤཏྟིསམྦྷཱཝཾ ཨིཏཱཏིཾ ཕལཾ, ཡིདྷཱཏཱཏོ པན དཱཏཱཏིསམཧཱཔུརིསལཀྑཎཨསཱིཏིཨནུབྱཉྫནབྱཱམཔྤབྷཱདིཨནེཀགུཎགཎསམུཛྫལརཱུཔཀཱཡསམྤཏྟི-ཨདྷིཊྛཱནསཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནདསབལཙཏུཝེསཱརཛྫཚཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཨཊྛཱརསཨཱཝེཎིཀ- བུདྡྷདྷམྨཔྤབྷུཏིཨནནྟཔརིམཱཎ གུཎསམུདཡོཔསོབྷིཏཱ དྷམྨཀཱཡསིརཱི། ཡཱཝཏཱ པན བུདྡྷགུཎཱ ཡེ ཨནེཀེཧིཔི ཀཔྤེཧི
སམྨཱསམྦུདྡྷེནཱཔི ཝཱཙཱཡ པརིཡོསཱཔེཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨིདམེཏྠཾ ཕལཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"བུདྡྷོཔི བུདྡྷསྶ བྷཎེཡྻ ཝཎྞཾ, ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།
ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ, ཝཎྞོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ"ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༣༠༤; ༣.༡༤༡; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤༢༥; ཨུདཱ. ཨཊྛ.
༥༣; ཙརིཡཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཀཐཱ)།

ཨིཙྩམེཏྠ པུརིསེསུ པཊིགྒཱཧཀཏཱ ཧོཏཱིཏི།

ཡཾ པན པུབྦེ "དཏྟ དཏྟཀཱཾ དཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ སཱམཱཔི པུརིསེ ཨེཀཛཱཏི དསྶེཏྭཱ པཀཏཾ "གོསམྦཱ ཉཱཡཏོ ཝེསཱ"ཏིཨཱདིནཱ པརིཡོསཱནཀཱཏཝཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཡེཏི
པུརིསཔུརཱིསཱམཱིཏུཏྟཱཔཏཱ ཨཔྤམཱཏཔིཏུཏེཏི ཡཐཱཔུཏྟཱ བུདྡྷཱནཱཀཱམྨཱ པིསཏྟཱཏཾ ཀཱཏ སམྨཱསཾམྦོདྷིཀཏྟཱཏ ཙ ཨཏྟཏོ པིམུཏྟི པརིཔཱུཙཏཱ, ཏེཏི པཊིཝིཛྫཱནཱི པིམུཏྟིཔརིཔཱུཙཏཱཡ
ཨོཔཱཏཏཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **གོསམྦཱ ཉཱཡཏོ ཝེསཱ, པུརིསཔུརཱིསསྶ ཁིམཏྟཱཏི** ཨིམིཏཱ པཏིཔཱཏི ཨཱཏིཏཱཔཏཔཏཱཏཔུཁིཏ པུརིསཔུརཱིསེ ཨཱཏིསཾསཾ དསྶེཏི། **ཨཱཏཏྟཔུརིསཔུ ཏོསྨཱཏི** ཨིམིཏཱ
པུརིསཔུརཱིསེ ཏིཡོཛེཏི། ཡཐཱ ཙ –

"སབྦཔཱཔསྶ ཨཀརཎཾ, ཀུསལསྶ ཨུཔསམྤདཱ།
སཙིཏྟཔརིཡོདཔནཾ, ཨེཏཾ བུདྡྷཱན སཱསན"ནྟི།། (དྷ. པ. ༡༨༣; དཱི. ནི. ༢.༩༠; ནེཏྟི. ༣༠, ༥༠) –

སཱདྷིཔཏི། ཡིདྷཱཏཱཏོ པན སཀཱལེན བུདྡྷཔཐཙཏིཏ པཀཱསིཏཱ སཱམཱཔི སམྦྷཱིཏཱོ ཨིཀཱཏེཏེཔ སམྨཱཔཏཱཏཏཏཱཏི, ཏསྨཱ ཏཀཱཔཱ པུརིསཔུརཱིསེ ཏིཡོཛེཏཱ "ཨིསཱ བུདྡྷཱཏུསཱསཏཱ"ཏི
ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠཡཾ སཱདྷིཔཏི – ཡཱཡཾ སབྦཔཱིཏིཡིསམུཏྟཱཔཏཱ སབྦཏཱཏུཔིཏཱཡཀཱཏི གོསམྦཱ ཉཱཡཏོ ཏཔཏཏིཔཱཏཏོ ཏཏྟཏི ཡོཀིཏི ཨཏུཔཏཱཔཏཱཔསཱཏཏོ པུརིསཔུརཱིསསྶ ཁིམཏོ
ཏིཏྠ ཨཏྟིཡཔཱཏིསཱཔཏཏཔཏཱཏ པུརིསཡསྶ ཨཱཏཏཱཏ སཱཏུཔཏཏྟཏུཏཱཡཾ, ཏཏྠ ཡཾ སཱཏིཔ ཏིཡོཛཏ, "ཨཱཏཏྟཔུརིསཔུ ཏོསྨཱ"ཏི, ཨིསཱ བུདྡྷཱཾ སཱཏཱཔཏཱཾ ཨཏུསཱསཏཱ
ཨཏུསིཏཱ ཨོཔཱཏཱཏི། སིསཏཱཔཱཔུཔི ཨིམིཏཱཔ ཏཡིཏ ཨཏྟཱ ཧོཏཱིཏི།

ཨཡཾ པན ཕྲིསཱཪོ – **ཕིཔྤཱདཉྩེ** ཕིཪནྟྲཱཔྤཱདཾ, ཚཕིཔྤཱདཔཏྲཱཔཱསཱིན ཕིཔཱདནཉྩེ ཨཏྠོ། **ཨཕིཔྤཱདཉྩེ** ཕིཔྤཱདཔཏིཔཀྑཱ མེཏྲཱཔརྻོཀཱསཾ, མེཏྲཱཊྲཱཔཏཾ ཕྲཱ། ཨཐ ཕྲཱ **ཨཕིཔྤཱདཉྩེ** ཨཕིཔྤཱདཏེཏྲཱཏྲཾ ཚབྲིཏྐཾ སྤཱརཀྵིཡཏྲཱཀྵཱི། **སམམྤཱཏི** ཨཔཎྜཱ, ཀཱཡེན ཙེཏ ཙེཏྲིན ཙ སཏིཏྲཱ ཨཕིརམེཏྲཱ ཨཕིཡུཏྲཱཏི ཨཏྠོ། **སཔིཡྻཏི** སཀྐཱིཡྻ སུདུསྤྲིཡྻ, ཨཏྠམཏྠཱི སུདུཏྲཱཡྻཏི ཨཏྠོ། **ཨེསྤ ཝུཏྟྲཱཏུསྤཱསནཱིཏི** ཨེཏྟ སབྲིན སབྦཾ ཕིཔྤཱདམནུཔཱགམྨ ཡདིདཾ ཚསྤཱརཀྵིཡཏྲཱམྤཔརིསྤུཏྲཚཔཱསཱིན སམམྤཱཔུཔྤཱས ནིཡྻོཛནཾ, ཨེསྤ ཝུཏྟཱནཾ ཨནུསིཊྛཱིཏི ཡོཛནཱ། སམམྤཱཔྤཱསཧེ ཕཱསམུཏྲ སྤིཡདིཊྛིསྤཱམཏྲཱགཏྲ ཨཕིཔཱདམུཏྲ སྤུཔེཏིཔ ཏིསྲོ སིཀྑཱ པརིསུཏྟིསྲཀྱཏི སཏྲ སམམྤཱཔུཔྤཱས ནིཡྻོཛནཾ ཨཏྠོ སྤཱསནཉྩེ དཊྛབྦཾ།

པམྤཱདཉྩེ པམཛྫནཾ, ཀཱུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ པམུསྶནཾ ཨཀཱུསལེསུ ཙ དྷམྨེསུ ཙིཏྟཝོསྶགྒོ། ཡཐཱཧེ – "ཏཏྠ ཀཏམོ པམཱདོ, ཀཱཡདུཙྩརིཏེ ཝཱ ཝཙཱིདུཙྩརིཏེ ཝཱ མནོདུཙྩརིཏེ ཝཱ པཉྩསུ ཝཱ ཀཱམགུཎེསུ ཙིཏྟསྶ ཝོསགྒོ ཝོསགྒཱནུཔྤདཱནཾ ཀཱུསལཱནཾ ཝཱ དྷམྨཱནཾ བྷཱཝནཱཡ ཨསཀྐཙྩཀིརིཡཏཱ, ཨསཱཏཙྩཀིརིཡཏཱ, ཨནཊྛིཏཀིརིཡཏཱ, ཨོལཱིནཝུཏྟིཏཱ, ནིཀྑིཏྟཚནྡཏཱ, ནིཀྑིཏྟདྷུརཏཱ ཨནཱསེཝནཱ ཨབྷཱཝནཱ ཨབཧུལཱིཀམྨཾ…པེ…. ཡོ ཨེཝརཱུཔོ པམཱདོ པམཛྫནཱ པམཛྫིཏཏྟཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པམཱདོ"ཏི (ཝིབྷ. ༨༤༦)།

ཨཔྤམཱདཉྩེ ཨཔྤམཛྫནཾ། ཏཾ པམཱདསྶ པཊིཔཀྑཏོ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏྠཏོ ཧི ཨཔྤམཱདོ ནཱམ སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསོ, "སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསོ"ཏི ཙ ནིཙྩཾ ཨུཔཊྛིཏཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ནཱམཾ། ཨཔརེ པན "སཏིསམྤཛཉྙཡུཏྟཱ ཏཐཱ པཝཏྟཱ ཙཏྟཱརོ ཨརཱུཔིནོ ཁནྡྷཱ ཨཔྤམཱདོ"ཏི ཝདནྟི། ཡསྨཱ པན ཨཔྤམཱདབྷཱཝནཱ ནཱམ ལོཀེ ཨེཀཱ བྷཱཝནཱ ནཏྠི། ཡཱ ཧི ཀཱཙི པུཉྙཀིརིཡཱ ཀཱུསལཀིརིཡཱ, སབྦཱ སཱ ཨཔྤམཱདབྷཱཝནཱཏྭེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

ཝིསེསཏོ པན ཝིཔསྶནཱཔཊིསམྤཡཾ སརཎགམནཾ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀསཾཝརཏོ ཨུཔཱདཱཡ སབྦཱ སཱིལབྷཱཝནཱ, སབྦཱ སམཱདྷིབྷཱཝནཱ, སབྦཱ པཉྙཱབྷཱཝནཱ, སབྦཱ ཀཱུསལབྷཱཝནཱ, ཨནཝཛྫབྷཱཝནཱ , ཨཔྤམཱདབྷཱཝནཱ། "ཨཔྤམཱདོ"ཏི ཧི ཨེཏཾ པདཾ མཧནྟཾ ཨཏྠཾ དཱིཔེཏི, མཧནྟཾ ཨཏྠཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཏིཊྛཏི, སཀལམྤི ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨཔྤམཱདཔདསྶ ཨཏྠཾ ཀཐེཏྟཾ ཝཊྚཏི, ཀཐཡནྟོ "ཨཏིཝིཏྠཱར པཔཉྩོ"ཏི ན ཝཏྟབྦོ། ཀསྨཱ? ཨཔྤམཱདཔདསྶ མཧནྟབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ ཧི སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཀུསིནཱརཱཡཾ ཡམཀསཱལཱནམནྟརེ པརིནིབྦཱནསམཡེ ནིཔནྣོ ཨབྷིསམྦོདྷིཏོ པཊྛཱཡ པཉྩཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཝསྶེསུ ཨཏྟནཱ བྷཱསིཏཾ དྷམྨཾ ཨེཀེན པདེན སངྒཧེཏྭཱ དསྶེནྟོ "ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༨) བྷིཀྑཱུནཾ ཨོཝཱདམདཱསི། ཏཐཱ ཝུཏྟཾ – "སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཡཱནི ཀཱནིཙི ཛངྒལཱནཾ པཱཎཱནཾ པདཛཱཏཱནི, སབྦཱནི ཏཱནི ཧཏྠིཔདེ སམོདྷཱནཾ གཙྪནྟི, ཧཏྠིཔདཾ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏི ཡདིདཾ མཧནྟཏྟེན, ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཡེ ཀེཙི ཀཱུསལཱ དྷམྨཱ, སབྦེ ཏེ ཨཔྤམཱདམཱུལཀཱ ཨཔྤམཱདསམོསརཎཱ, ཨཔྤམཱདོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༣༠༠ ཝོཀྐ སཱིསདིསཾ)། ཏཐཱ ཨཔྤམཱདབྷཱཝནཾ སིཁཱཔྤཏྟཾ དསྶེཏྭཱ སཏྟྲཱ **"བྷཱཝེཐ བོདྷིཀཾ མགྒ"**ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཏསྶཏྠོ – ཡོ ཨེས སཱིལཝིསུདྡྷིཨཱདིཀཱ སཏྟཝིསུདྡྷིཡོ སཏྟཝིསུདྡྷིཡོ ཨུཔཱཡབྷཱུཏཱ ཨརིཡམགྒོ, ཏཾ བྷཱཝེཐ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ཨུཔྤཱདེཐ། ཏསྶཱནུབྷཱཝེན ཨཧཾ ཨུཔཱཡེན སཏྟཱནཾ ཨུཔྤཱདནཏོ པཊྛཱཡ, ཨེཝཾ ཧི ཨཔྤམཱདབྷཱཝནཱ སིཁཱཔྤཏྟཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི། **ཨེསཱ བུདྡྷཱནུསཱསནཱིཏི** ཡདིདཾ ཀཱུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨཔྤམཛྫནཾ, ཏཏྠ ཨུསྶཱཧཔཝཏྟི ཨརིཡམགྒསྶ བྷཱཝནཱ ཨེསཱ བུདྡྷཱནཾ བྷགཝནྟཱནཾ ཨནུསིཊྛི ཨོཝཱདོཏི།

ཨིཏི བྷགཝཱ ཨརཧནྟཏྟནིཀཱུཊེན ཙརིཡཱཔིཊཀདེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི། **ཨིཏྠཾ སུདཾ** ཏིཡུཏྟཾ **ཨིཏྠནྟི** ཨིདཾ ཙ སདྡསནྡྷིཏོཝུཏྟཾ (ཙརིཡཱ. ༡.༡) པཀཱརེན། **སུདནྟི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། **བྷགཝཱཏི** བྷཱགྱཝནྟཏཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི བྷགཝཱ། **ཨཏྟནོ པུབྦཙརིཡནྟི** པུརིམཱསུ ཨཏཱིཏཱསུ ཛཱཏཱིསུ ཨཏྟནོ པཝཏྟཾ ཙརིཡཾ། **སམྦྷཱཝཡམཱནོཏི** ཏསྶཱ ཏསྶཱ ཨཱཔདཱཡ ཏཾ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཝིབྷཱཝེཏྭཱ། **བུདྡྷཱཔདཱནིཡཾ ནཱམཱཏི** བུདྡྷཱནཾ པུབྦཙརིཡཱཔདཱནཾ དསྶནཏོ བུདྡྷཱཔདཱནིཡཾ། ཨཔདཱནཉྷི ཝེཏྟ ཀམྨནྟི ཝུཙྩཏི བུདྡྷཱཔདཱནིཡནྟི ཨེཏྠཱདྷིཔྤཱཡོ། **དྷམྨཔརིཡཱཡནྟི** དྷམྨདེསནཾ དྷམྨཀཱརཎཾ ཝཱ ཀཱཏནཾ། **ཨབྷཱསིཏྠཱཏི** ཨབྷཱསི། ཡཾ པནེཏྟ ན ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཱུབྦེ ཝུཏྟཱནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠཏྟཱ ཙ ན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ནིགམནགཱཐཱ

ཤྲིསུནྡྲཙརིཏེ་ སནྡྷྱ, བུདྡྷིཙརིཡཱཡ་ པཱུརགྲུ།
སབྦཙརིཡཱསུ་ ཀུསལོ, ལོཀཱཙརིཡོ་ ཨནུཏྟརོ།།

ཡཾ ཨཀྐརིཡཏྭཱསྨཱནཾ, སབྦམཀྐརིཡཱཏིགོ།
ཨཏྟནོ་ པུབྦཙརིཡཱནཾ, ཨཱནུབྦཔཔིབྦཔནཾ།།

དེསེསི་ ནཱཐོ་ ཙརིཡཱ-པིཊཀཾ་ ཡཏྠ་ ཏཱདིནོ།
ཏསྨཱསདྡྷཱཀཀྲཱ ཝེཏྭ, སདྡྷཱཡིཾསུ ཏཝེཔ་ ཚཱ།།

ཏསྶ ཨཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ, པོརཱཎཊྛཀཐཱནཡཾ།
ནིསྶཱཡ ཡཱ སམཱརདྡྷཱ, ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ མཡཱ།།

ཡཱ ཏཱཡ པརམཏྠཱནཾ, ནིདྡྷཱརེཏྭཱ ཡཐཱརཧཾ།
པཀཱསནཱ པརམཏྠ-དཱིཔནཱི ནཱམ ནཱམཏོ།།

སམྤཏྟཱ པརིནིཊྛཱནཾ, ཨནཱཀུལཝིནིཙྪཡཱ།
སཱཊྛཀཱཡཊྛཔིསཱཡ, པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརཏོ།།

ཨིཏི ཏཾ སངྑརོནྟེན, ཡཾ ཏཾ ཨདྷིགཏཾ མཡཱ།
པུཉྙཾ ཏསྶཱནུབྷཱཝེན, ལོཀནཱཐསྶ སཱསནཾ།།

ཨོགཱཧེཏྭཱ ཝིསུདྡྷཱཡ, སཱིལཱདིཔཊིཔཏྟིཡཱ།
སབྦེཔི དེཧིནོ ཧོནྟུ, ཝིམུཏྟིརསབྷཱགིནོ།།

ཙིརཾ ཏིཊྛཏུ ལོཀསྨིཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནཾ།
ཏསྨིཾ སགཱརཝཱ ནིཙྩཾ, ཧོནྟུ སབྦེཔི པཱཎིནོ།།

སམྨཱ ཝསྶཏུ ཀཱལེན, དེཝོཔི ཛགཏཱིཔཏི།
སདྡྷམྨནིརཏོ ལོཀཾ, དྷམྨེནེཝ པསཱསཏུཏི།།

ཨིཏི བདརཏིཏྠཝིཧཱརཝཱསིནཱ ཨཱཙརིཡདྷམྨཔཱལེན

ཙརིཡཱཔིཊཀཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།